

vhs Volkshochschule Ostkreis Hannover

Info

Anmeldung unter 0511/2208222 oder www.vhs-ostkreis-hannover.de
 Persönliche Beratung und Anmeldung in der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen **Mo, Mi und Fr, 9:00 bis 12:00 Uhr.**

Qigong - Tai ji Chi

Das Konzept Tai ji Chi verfolgt die Ziele, Körper und Geist von Blockaden zu befreien und somit körperliche und geistige Freiheit und inneren Frieden (wieder) zu erlangen.

Xin Schubert

Fr 14.11.2025 bis Fr 19.12.2025, jeweils von 18:15 - 19:45 Uhr
 Isernhagen, TUS Mehrzweckraum, Seestr. 8,
 Preis: 58,00 €, Kursnummer: 252-301121

Saisonale Herbstküche

Der Herbst bietet mehr als nur Kürbisgerichte! Lernen Sie verschiedene Rezepte mit dem aktuellen saisonalen Herbstgemüse kennen! Wir kochen gemeinsam unterschiedliche, und auch vegetarische, aber vor allem vitaminreiche Gerichte, die wir dann zusammen im Anschluss probieren und genießen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch, Dosen für eventuelle Reste, ein Getränk, ggf. eine Kochschürze. Für die Lebensmittel wird vor Ort in bar eine Umlage von ca. 12,00 Euro pro Person eingesammelt (bitte passend mitbringen).

Die Kursleiterin ist zertifizierte Ernährungsraterin und Gewicht-coach.

Nicole Hafer

Do 30.10.2025 bis Do 30.10.2025, jeweils von 18:00 - 21:00 Uhr
 Altwarmbüchen, Schulcampus, Helleweg 1, Schulküche
 Preis: 31,00 €, Kursnummer: 252-305141

KI-Modelle im Vergleich – Gemini, Perplexity, Claude ChatGPT

Künstliche Intelligenz ist längst im Alltag angekommen. In diesem Kurs erhalten Sie einen kompakten, praxisnahen Überblick über vier der bekanntesten KI-Modelle: ChatGPT (OpenAI), Gemini (Google), Perplexity AI und Claude (Anthropic). Gemeinsam analysieren wir Stärken, Schwächen und Einsatzmöglichkeiten der einzelnen Systeme – von der Textgenerierung über Recherchefunktionen bis hin zur kreativen Unterstützung.

Florian Hildebrandt

Di 04.11.2025 bis Di 04.11.2025, jeweils von 18:00 - 21:15 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude,, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
 Preis: 31,00 €, Kursnummer: 252-540041

Die Porträtzeichnung

Das Porträt gehört zu den spannendsten Aufgaben der Kunst: Es geht um Proportionen, äußere Ähnlichkeit und vor allem um das Einfangen von Ausdruck und Wesen einer Person. Im Kurs lernen Sie, Merkmale herauszuarbeiten, die Charakter und Stimmung sichtbar machen. Ob mit Kreide gezeichnet oder mit Farben gemalt – beides ist möglich. Bitte bringen Sie einen Zeichen- oder Malblock (DIN A4 oder größer) sowie Materialien Ihrer Wahl mit.

Petra Matthaei

Mi 05.11.2025 bis Mi 03.12.2025, jeweils von 17:30 - 20:30 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude,, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 3
 Preis: 96,00 €, Kursnummer: 252-207131

Gitarre für Anfänger:innen - Schnupperkurs

Ohne Noten! Schnupperkurs am Wochenende
 Jetzt Gitarre lernen – ganz ohne No-



tenkenntnisse! In diesem Kurs brauchen wir keine Vorkenntnisse: Schritt für Schritt werden Akkorde, Liedbegleitung sowie rhythmisches und melodisches Spiel erklärt und gemeinsam geübt. Bitte eigene Gitarre mitbringen oder gegen 8 € Leihgebühr ein Instrument beim Kursleiter ausleihen (rechtzeitig anmelden: 05132-5000-15).

Wolfgang Klebsch

Sa 08.11.2025 bis So 09.11.2025, jeweils von 13:00 - 19:00 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude,, Hannoversche Str. 23, Dachgeschoss
 Preis: 82,00 €, Kursnummer: 252-213081

Digital im Alltag - Android-Smartphones - Grundlagen und erste Schritte

Smartphones sind heutzutage nicht mehr aus unserem Alltag wegzudenken. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Android-Smartphone einrichten und ein Google-Konto anlegen, die allgemeinen Einstellungen und Sicherheitseinstellungen anpassen, Apps im Google PlayStore installieren und deinstallieren sowie App-

Berechtigungen verwalten. Es sind keine Vorkenntnisse im Umgang mit Android-Smartphones erforderlich. Die Teilnehmer müssen ein eigenes aufgeladenes Android-Smartphone samt PIN und Ladegerät mitbringen.

Florian Hildebrandt

Mo 10.11.2025 bis Di 11.11.2025, jeweils von 17:00 - 21:00 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude,, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
 Preis: 60,00 €, Kursnummer: 252-511331

Fotobuch

Sie haben eine digitale Kamera und viele Fotos von verschiedenen und besonderen Anlässen, die Sie auf Ihrem Rechner aufbewahren oder auf eine CD gebrannt haben. In diesem Kurs lernen Sie, aus Ihren digitalen Bildern, wunderschöne Fotobücher zu erstellen. Für die Erstellung der Fotobücher verwenden wir die CEWE Software.

Paul Sunder

Di 11.11.2025 bis Fr 14.11.2025, jeweils von 09:30 - 12:45 Uhr
 Altwarmbüchen, VHS-Gebäude,, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
 Preis: 46,00 €, Kursnummer: 252-544011

Jetzt anmelden: Das VHS-Semester hat begonnen – noch Plätze frei!

Das neue Semester der Volkshochschule Ostkreis Hannover ist gestartet – und für Kurzentschlossene gibt es weiterhin freie Plätze! Wer also spontan Lust

hat, Neues zu lernen oder sich kreativ und persönlich weiterzuentwickeln, hat jetzt noch die Gelegenheit dazu. Ob Sprachen, kreatives Gestalten oder digitale

Kompetenzen – das vielfältige Programm bietet für alle etwas und lädt dazu ein, den eigenen Horizont zu erweitern.

Einige Kurse starten in den kommenden Wochen. Wer mitmachen möchte, sollte nicht zu lange warten und sich schnell einen Platz sichern.

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es online unter www.vhs-ostkreis-hannover.de



facebook:
 Gemeinde Isernhagen
 instagram:
 gemeinde_isernhagen



Die Gemeindeverwaltung in den sozialen Medien: Schon abonniert?

MK Tischlermeister Michael Kahlke

Küchen/-renovierungen • Einbaumöbel • Badmöbel

Lassen Sie sich von uns beraten!

Großhorst 33a • 30916 Isernhagen-Kirchhorst
 Fon: 05136 4162 • Fax: 05136 4163 • www.tischlerei-kahlke.de

Seit 1965

DITTFACH

Alles aus einer Hand

für Privat und Gewerbe

Tischlerei

- individueller Möbelbau
- Ladenbau
- Innenausbau
- Büromöbel
- Multimedia-Tische
- Empfangstresen

Bauelemente

- Fenster und Türen
- Rollläden
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Terrassenüberdachungen
- Vordächer

Metallbau

- Treppen und Geländer
- Fenstergitter/Einbruchschutz
- Industriezäune und -tore
- Kunstschmiedearbeiten
- Tischgestelle
- Rohrrahmenbau

T. Dittfach GmbH • Am Wienkamp 15 • 30916 Isernhagen FB
 Tel.: 05139/99 29-0 • Fax: 99 29-29 • Internet: www.dittfach-handwerk.de