



3. - 5. Oktober 2025



Burgdorfer Stadtfest Oktobermarkt



Kulturspektakel auf 5 Bühnen und vielen Aktionsplätzen



www.vvvburgdorf.de

Tierfreundliche Rezepte www.tierschutz-genießen.de

Vorhang auf für die „Oper im Isernhagenhof“

Junge Künstlerinnen und Künstler der Musikhochschule Hannover verzaubern mit Opern-, Operetten- und Musicalmelodien

ISERNHAGEN (r/bs). Am Sonntag, 21. September, um 15 Uhr ist es wieder soweit. Bei der „Oper im Isernhagenhof“ wird das Foyer des Isernhagenhofes zur Opernbühne.

Mit Marlene Mesa (Sopran), Mathilde Matzeit (Mezzosopran), Marco Lee (Tenor) und Thomas Reichert (Klavier) präsentieren vier junge Künstlerinnen und Künstler, die an der Musikhochschule Hannover studieren und von Prof. Paul Weigold ausgewählt wurden, ihr Können.

Bekanntere Opern-, Operettenarien und Musicalmelodien stehen auch dieses Mal auf dem Programm. Die Kooperation zwischen der Musikhochschule Hannover und dem Isernhagenhof Kulturverein eröffnet jungen Talenten eine tolle Möglichkeit, ihr Können vor großem Publikum zu präsentieren und Opernfreunde werden viele der jungen Künstlerinnen und Künstler, die im Isernhagenhof aufgetreten sind und noch auftreten, sicherlich in Zukunft auf den großen Opernbühnen bewundern.

Marlene Mesa (Sopran) stammt aus Hannover und studierte an der dortigen Musikhochschule in den Gesangsklassen von Prof. Markus Schäfer und Prof. Gudrun Pelker. Ihr professionelles Operndebüt feierte die junge Sopranistin in der Spielzeit 23/24 im Stadttheater Bremerhaven. In der Spielzeit 2025/26 wird sie als Solistin am Theater für Niedersachsen arbeiten und darüber hinaus an der Staatsoper Hannover debü-

tieren.

Mathilde Matzeit (Mezzosopran) studiert Gesang in verschiedenen Gesangsklassen der Musikhochschule Hannover. Neben ihrer Ausbildung zur Altistin und ihrer Konzerttätigkeit im Bereich der Alten Musik beschäftigt sie sich mit der Aufführung von Werken weiblicher Komponistinnen. Im Oktober 2022 debütierte sie am Musiktheater Voralberg.

Der südkoreanische Tenor Marco Lee studierte an der Korea National University of Arts. Er ist Preisträger verschiedener internationaler Gesangswettbewerbe. Seit der Spielzeit 2020/21 ist er Ensemblemitglied der Staatsoper Hannover.

Thomas Reichert (Klavier) wuchs in Lippstadt auf und sammelte erste musikalische Erfahrungen in der Orchesterakademie Bochum. Ab 2018 studierte er Schulmusik und Philosophie an der Musikhochschule Hannover und wurde 2022 Mitglied im Bundesjugendchor. Ab dem Wintersemester 2025/26 studiert er im Master Opernkorruption bei Prof. Paul Weigold.

Auf die ausgedehnte Pause mit der Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchenspezialitäten vom KulturKaffee Rautenkranz verwöhnen zu lassen, dürfen sich die Operngäste im Isernhagenhof selbstverständlich auch bei dieser „Oper im Isernhagenhof“ freuen.

Karten zum Preis von 25 Euro/erm. 16 Euro für Schüler, Studierende, Auszubildende und Mitglieder des Vereins können beim

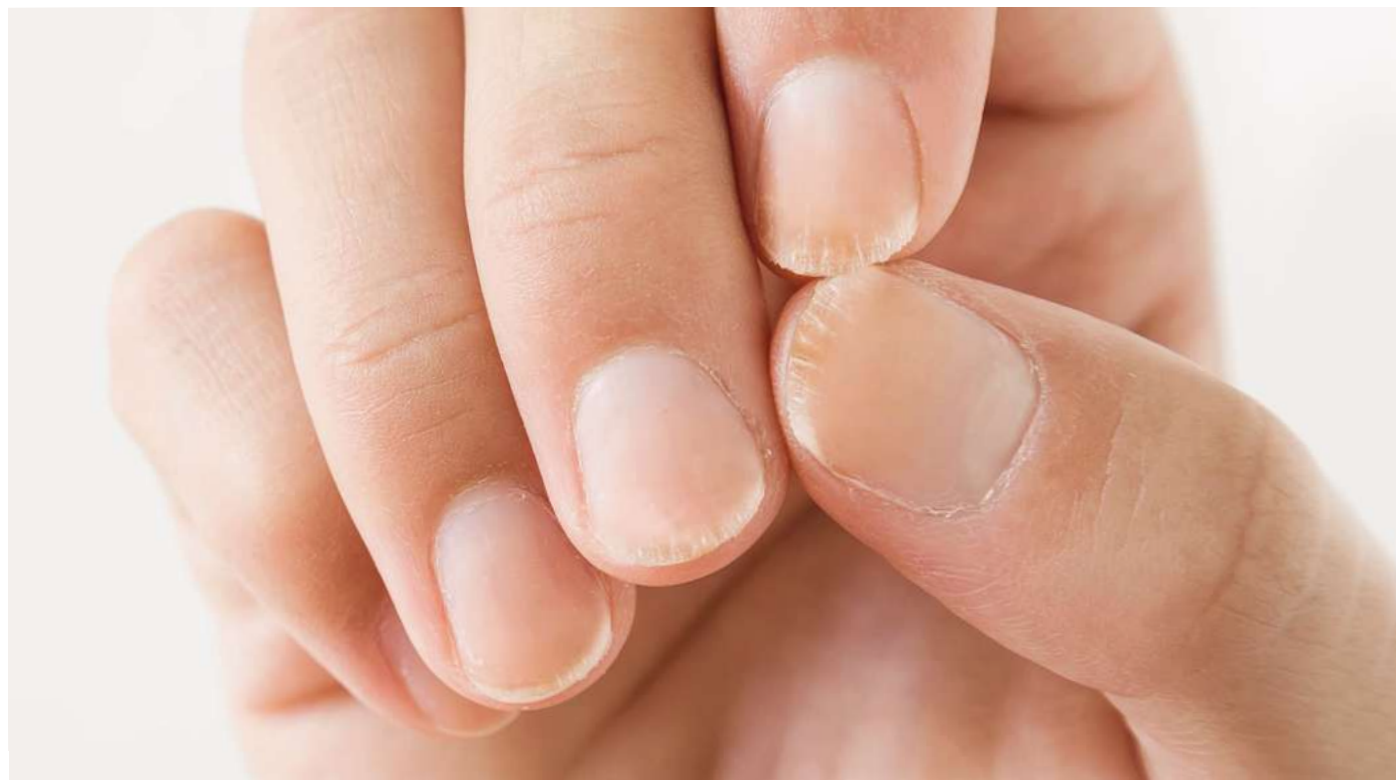


Die Mezzosopranistin Mathilde Matzeit ist am 21. September zu Gast im Isernhagenhof. Foto: Betty Einhaus

Isernhagenhof Kulturverein online unter www.isernhagenhof.de/tickets gebucht oder unter Telefon (05139) 894986 und info@isernhagenhof.de vorbestellt werden. Auch bei den Vorverkaufsstellen C. Böhnert in Burgwedel und Isernhagen HB und beim TUI ReiseCenter Altwarmbüchen sind sie erhältlich. Kurzsitzschlossene erhalten am Veranstaltungstag ab 14 Uhr Karten an der Tageskasse.

ANZEIGE

Spröde Fingernägel: Was wirklich hilft!



Ihre Nägel sind spröde, weich oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder rissigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken und suchen nach schneller Hilfe. Doch selbst detaillierte Pflegeroutinen etwa aus dem Internet oder zunächst vielversprechende Tipps aus dem Bekanntenkreis bringen oft keine Verbesserung. Was viele nicht wissen: Hinter brüchigen Nägeln steckt meist mehr als

bloß mangelnde Pflege – ein genauer Blick auf mögliche Ursachen lohnt sich.

URSACHEN FÜR SPRÖDE NÄGEL

Der Erhalt schöner Nägel kann oftmals zur Herausforderung werden. Speziell dann, wenn äußere Umstände wie häufiges Händewaschen oder der Kontakt mit Desinfektions- und Putzmitteln dazu beitragen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Häufig steckt aber ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt dahinter, der Nagel ist von vornherein bereits geschwächt und spröde. Konkret geht es dabei um folgende Nährstoffe:

- **Silizium** findet sich in Kieselerde und Goldhirse wieder. Besonders letztere war bereits im Mittelalter als „Schönheitskorn“ bekannt.

- **Zink** und **Selen** zum Erhalt normaler Nägel.

- **MSM** (Schwefel) als wichtiger Strukturbaustein.

OPTIMALE NÄHRSTOFFVERSORUNG

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den

TIPP
Nägel wachsen im Durchschnitt 0,5 bis 1,2 mm pro Woche. Für sichtbare Ergebnisse empfiehlt sich eine 3-Monats-Kur.

meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelaugter Böden lange nicht mehr den

Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln ratsam, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

RICHTIGE WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Konsumenten nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen können.

Umso vertrauenswürdiger ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen: Besonders häufig wird hier Dr. Böhm® Haut Haare Nägel genannt, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.*

Das Qualitätsprodukt aus Österreich enthält neben wichtigen Spurenelementen vor allem Silizium, hochreines MSM (natürlicher Schwefel) und Selen in sinnvoller Dosierung und wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert. Die Tabletten sind auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich und begeistern hierzulande schon tausende Anwender mit spür- und sichtbaren Ergebnissen.

UNSER TIPP: GEDULD ZAHLT SICH AUS

Da Nägel nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, braucht es einige Monate Zeit, um den größtmöglichen Erfolg zu erzielen. Deshalb sollte die Anwendung mindestens 8 bis 16 Wochen konsequent durchgeführt werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 06/2025

„Seit ich Haut Haare Nägel von Dr. Böhm® nehme, sind meine Nägel viel widerstandsfähiger geworden und reißen nicht so schnell ein – ein wahrer Zugewinn für meinen Alltag!“
Barbara Feldmann., 42

APOTHEKEN-TIPP bei spröden Nägeln

NR. 1 MEISTGEKAUFT*

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel
Wichtige Mikronährstoffe für Haut, Haare und Nägel
Mit Goldhirse, Biotin und Selen
60 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Zink und Selen für den Erhalt normaler Nägel
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Ergänzt durch natürlichen Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm Haut Haare Nägel ist auch als 3-monatige Schönheitskur (180 Stk.) zum Vorteilspreis erhältlich. Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach.

Für Ihre Apotheke
PZN: 19485477, 180 Stk. UVP 49,90 €
PZN: 15390975, 60 Stk. UVP 19,90 €

3 Monatskur