

TuS Leichtathletik

GROSSE BETEILIGUNG UND GUTE LEISTUNGEN BEIM 21. SCHÜLER-SPORTFEST

Am Samstag, 14. 06. 25, veranstaltete die LA Abt. des TuS AWB bei schönsten Sommerwetter das 21. Bezirksoffene Schülersportfest auf dem Sportplatz am Schulzentrum in Altwarmbüchen. Die Sonne meinte es sehr gut mit den Athleten; bei Temperaturen um 32 Grad zeigten diese aber einen tollen Einsatz und erzielten sehr gute Leistungen.

Hier ein kurzer Abriss über die Ergebnisse unserer TuS Athleten im 3-Kampf:

Gent Suka, M 10, siegte mit 1.006 Pkt.

Nils Will, M 14, siegte mit 1.335 Pkt.

Noah Jung, M 15, siegte mit 1.046 Pkt.

Amilia Klaus, W 8, siegte mit 872 Pkt.

Henrike Weis, W 11, siegte mit 1.320 Pkt; außerdem hat sie den 800 m Lauf in 3:01,14 Min. gewonnen.

Alicia Schmiedel, W 14, siegte mit 1.232 Pkt; außerdem siegte sie über 800 m in 2:50,79 Min.

Caroline Dittmer, W 15, siegte mit 1.084 Pkt; außerdem siegte sie über 800 m in 3:01,07 Min.

Lea Staer, siegte im 800 m Lauf in 3:28,71 Min.

Die 4 x 50 m Staffel WU 12, in der Besetzung: E. Vießmann, N. Demuth, N. Bautista Wang, H. Weis, siegte in 31,71 Min.

Die 4 x 75 m Staffel WU 14, in der Besetzung: A. Buchholz, B. Bilgin, L. Hachmeister, M. Bönig, siegte in 43,75 Sek.

Außerdem hat die Mannschaft WU 12, in der Besetzung: H. Weis, E. Vießmann, L. Lüders, N. Bautista Wang, C. Buchholz, den Kreispokal mit 5.494 Pkt. gewonnen.

Danke nochmals an die vielen Helfer, die uns bei heißem Wetter unterstützt haben und für die vielen Kuchenspenden.

Ein besonderer Dank geht an den Mann am Grill, Tristan Schippert. Alle Ergebnisse können auf der Homepage der LA Abt. oder auf LADV nachgelesen werden.

GUTE BETEILIGUNG UND LEISTUNGEN BEIM 2. LANGSTAFFELABEND

Am Mittwoch, 18. 06. 25, veranstaltete die LA Abt. des TuS AWB den 2. Langstaffelabend über 3 x 800 m und 3 x 1000 m.

Im Rahmen der Veranstaltung wurden auch die Kreismeisterschaften ab der AK MW U 14 bis Männer/Frauen durchgeführt. Insgesamt gingen bei besten Bedingungen 26 Staffeln an den Start.

Kreismeisterergebnisse:

Die Frauenmannschaft über 3 x 800 m in der Besetzung: Caroline Beyer, Mia Liebmann und Alicia Schmiedel siegte in 9:22,68 Min.

Den 2. Platz belegte in der AK WU 14 über 3 x 800 m die Mannschaft: Annemieke Buchholz, Banu Bilgin und Lea Hachmeister in 8:37,41 Min.; das ist Platz 4 in der NLV Bestenliste.

Ebenfalls den 2. Platz belegte die Mannschaft MU 16 über 3 x 1000 m in der Besetzung: Jan Knospe, Noah Jung und Nils Will in 11:18,01 Min.

Außerhalb der Kreismeisterschaften gingen auch die AK MW U 12 an den Start.

Die Mannschaft WU 12 siegte über 3 x 800 m in der Besetzung: Nicole Bautista Wang, Lea Steer und Neele Demuth in 9:02,81 Min.; das ist Platz 1 in der NLV Bestenliste.

Den 4. Platz belegte in diesem Lauf die Mannschaft: Charlotte Buchholz, Verene und Henrike Weis in 9:12,40 Min.; das ist Platz 5 in der NLV Bestenliste.

Den 6. Platz belegten die jüngsten im Feld, die Mannschaft: Malia Heese, Malia Roese und Nora Seeliger in 10:21,91 Min.

Die Mannschaft MU 12 belegte über 3 x 800 m, in der Besetzung: Ben Müller, Lasse Hachmeister und Leonard Götte den 4. Platz in 9:34,05 Min.

In diesem Lauf belegte die Mannschaft in der Besetzung: Gent Suka, Arian und Miran Tüzün, in 10:05,67 Min. den 5. Platz.

Die Mastersschwimmerinnen des SC Altwarmbüchen auf Radtour



20 Jahre! So lange schon fährt eine Gemeinschaft eifriger Radlerinnen aus der Mastersgruppe des SC Altwarmbüchen unter der Leitung von Cheforganisatorin Barbara Franke-Fischer einmal im Jahr kreuz und quer in Nord und Süd auf Deutschlands Radwegen. Im Jubiläumsjahr hieß es „Wir fahren von Hamburg nach Berlin!“ Eine Kombination aus drei verschiedenen Radwegen war nötig, um diese Tour zu gestalten. Zunächst folgten die sechs Damen drei Tage lang dem Elberadweg ab Lauenburg südlich von Hamburg los in Richtung Südosten. Früher ist die Elbe ab hier ein innerdeutscher Grenzfluss gewesen, auf Gedenkstätten dazu traf man immer mal wieder. Auf dem Deich, dem Wind entgegen ging es zunächst durch die Elbmarsch und das Wendland. Schafe rechts, rosenbewachsene Höfe links, Störche und viel Natur rundum konnten auf dem Weg bewundert werden. Bei Laune gehalten wurden die Radlerinnen in diesen einsamen Gegenden durch Kaffeehäuschen selfmade, für die Barbara immer eine Thermoskanne heißes Wasser plus Nescafé mit-

schleppte. Großartiges Wetter bescherte später auch einzigartige Sonnenuntergänge über der Elbe, dazu muss man nicht nach Sylt reisen. In Havelberg, an der Mündung der Havel in die Elbe ging es weiter durch ein mittlerweile viertes Bundesland nach Osten. Das Havelland erfreute die Bio-Bikerinnen mit nachlassendem Wind, großen Wäldern, kleinen Seen und ein wenig Kulturprogramm in Ribbeck. Der Herr von Ribbeck war (nicht mehr) anwesend, sein Schloss und einen Birnbaum fanden wir aber vor. Das Havelland flog so

vorbei und flugs war man am fünften Tag im Spandauer Forst angelangt. Über den Mauerradweg mit beeindruckenden Dokumentationen der Grenzvorfälle bis 1989 war nach 340 Kilometern Berlin erreicht. Im Schnitt Touren von gut 60 km am Tag, dazu Gepäck, viel Sonne und noch mehr Wind- die Herausforderung wurde angenommen und wieder einmal bewältigt. Danke Barbara, es war wieder Klasse organisiert und wir kommen gerne wieder!

Dorothee Gratz
Mastersschwimmerin SCA



Die Gemeinde Isernhagen möchte folgende Positionen (m/w/d) neu besetzen:

Verwaltungsfachangestellte/r im Tiefbau
(EG 9a TVöD, 19,5 Std./Wo, befristet bis 31.08.2026)

Pädagogische Mitarbeit für den Jugendtreff Kirchhorst
(EG S 8 b TVöD, 10 Std./Wo., unbefristet)



Was wir Ihnen bieten und was Sie idealerweise mitbringen, finden Sie im Internet auf bewerbung.isernhagen.de

22141601_002625

EMG
Ihr Spezialist für Elektromobile

6-15 km/h

Elektromobile Verkauf & Service
Jetzt Beratungstermin vereinbaren!

WIR HABEN UNS VERGRÖßERT

Neuer Standort seit 29. März 2025
Dorfstraße 53 – 30916 Isernhagen

Gatzemeier GbR
Elektromobile Niedersachsen
Telefon: 05139-9577722
www.elektromobile-direkt.de

20757501_002625

Kältech

Ihr Experte vor Ort:
Dennis Schubert
0511 300 3377 0
Frankenring 32,
30855 Langenhagen

• Klimaanlage • Kältetechnik • Wärmepumpen

Jetzt kostenlosen Beratungstermin buchen unter www.kaeltech.de

16565701_002625