

# Straßenbeleuchtung in Isernhagen jetzt vollständig auf LED

Ein grüner Erfolg für Umwelt, Klima und Haushaltskasse

Nach über 15 Jahren kontinuierlicher Umrüstung ist es nun vollbracht: Die Straßenbeleuchtung in der Gemeinde Isernhagen wurde nahezu flächendeckend auf moderne, energiesparende LED-Technik umgestellt. Die Initiative geht maßgeblich auf Anträge und langjährige politische Arbeit der Grünen Isernhagen zurück. Neben erheblichen Energie- und Kosteneinsparungen leistet die neue Beleuchtung auch einen wichtigen Beitrag zum Schutz der Insekten und zur Verringerung der Lichtverschmutzung.

„Dass wir heute auf 3,26 Millionen Euro eingesparte Stromkosten und 14,8 Millionen Kilowattstunden weniger Energieverbrauch seit 1993 zurückblicken können, ist ein großer Erfolg für Umwelt und Gemeindehaushalt“, betont Fabian Peters, Fraktionsvorsitzender von Bündnis 90/Die Grünen. „Unser Dank gilt der Ge-



meindeverwaltung, die mit viel Engagement und Weitsicht die Umsetzung unserer Vorschläge kontinuierlich vorangetrieben hat.“

Die Umstellung wurde im sogenannten „Leuchtenkopfwechsel“-Verfahren durchgeführt – also

immer dann, wenn Leuchtmittel ausfielen, wurden direkt komplette, moderne LED-Leuchten installiert. In Zusammenarbeit mit den Städten Burgwedel und Wunstorf konnten kürzlich über 600 energieeffiziente LED-Austauschsätze beschafft werden, die im April 2025 eingebaut wurden. Das Besondere: Alle neuen Leuchten sind insektenfreundlich, reduzieren nachts automatisch ihre Leuchtkraft um bis zu 50 Prozent und sind zukunftsfähig – sie lassen sich später mit Bewegungssensoren ausstatten.

Dr. Annette Heuer, Co-Vorsitzende der Grünen Isernhagen, betont dabei auch die Bedeutung für den Artenschutz: „Lichtverschmutzung betrifft nicht nur unser Wohlbefinden, sondern hat gravierende Auswirkungen auf die Tierwelt – insbesondere auf Insekten. Die nun eingesetzte Lichtfarbe von 3000 Kelvin ist deutlich insektenfreundlicher. Weniger Licht

bedeutet mehr Leben – das zeigt sich eindrücklich an dieser Maßnahme.“

Bereits 2021 hatten die Grünen im Gemeinderat einen umfassenden Antrag zur Reduzierung der Lichtverschmutzung gestellt, der zahlreiche Maßnahmen vorschlug – von insektenfreundlichen Lichtfarben bis hin zur gezielten Abschaltung von Leuchten in wenig frequentierten Bereichen. Dieser Antrag wurde in den Folgejahren sukzessive umgesetzt.

„Es ist ermutigend zu sehen, dass kommunale Politik tatsächlich etwas verändern kann – für das Klima, für die Biodiversität und letztlich auch für die Menschen vor Ort“, so Ute Wolf, Ratsfrau der Grünen und damalige Antragstellerin. „Unsere Gemeinde zeigt, dass Umweltschutz und Sicherheit bei Dunkelheit sich nicht ausschließen müssen.“

Licht mit Augenmaß – Tipps für den eigenen Garten

Auch im privaten Bereich lässt sich viel erreichen, um Strom zu sparen und die Natur zu schützen. Dr. Annette Heuer empfiehlt:

- Verwenden Sie ausschließlich warmweiße LED-Leuchten mit maximal 3000 Kelvin.

- Nutzen Sie Bewegungsmelder, damit Licht nur dann eingeschaltet ist, wenn es wirklich gebraucht wird.

- Achten Sie darauf, dass Gartenleuchten nach unten abstrahlen und vermeiden Sie unnötige Dekobeleuchtung – auch Solarlichter können stören.

- Halten Sie möglichst große Gartenflächen frei von künstlicher Beleuchtung, um Rückzugsräume für nachtaktive Tiere zu schaffen.

„Weniger Licht ist oft mehr – für Mensch und Natur. Wer seinen Garten bewusst beleuchtet, tut aktiv etwas für den Insektenschutz“, so Dr. Annette Heuer.

Die Grünen Isernhagen danken allen, die sich in Verwaltung, Rat und Bürgerschaft für eine nachhaltige und lebensfreundliche Gemeinde einsetzen – sichtbar nicht zuletzt in einem besseren, natürlicheren Nachthimmel.

## Yoga mal anders

Stuhlyoga für mehr Beweglichkeit

Der Sportverein Aktiv in Bewegung e.V. aus Isernhagen erweitert ab dem 10. Juli 2025 sein Kursangebot um eine sanfte und zugleich wirkungsvolle Form der Bewegung: „Yoga mit dem Stuhl – Bewegung für Körper, Geist und Seele“ richtet sich gezielt an Menschen, die etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten – auch dann, wenn der klassische Yogakurs auf der Matte nicht (mehr) in Frage kommt.

Stuhlyoga ist eine angepasste Form des Yoga, bei der der Stuhl als zentrales Trainingsgerät dient. Alle Übungen finden entweder im Sitzen oder im sicheren Stand mit Stuhlstützung statt. So können Beweglichkeit, Balance, Atembewusstsein und Muskelkraft auf schonende Weise trainiert wer-

den. Ergänzt wird die Praxis durch Atemtechniken und kleine Meditationseinheiten, die helfen, Stress abzubauen und neue Lebensenergie zu tanken.

„Dieser Kurs ist ideal für ältere Menschen, Einsteiger:innen oder Personen mit körperlichen Einschränkungen“, erklärt Kursleiterin und zertifizierte Gesundheitstrainerin Susanne Zekri, die mit viel Einfühlungsvermögen durch die 60-minütigen Einheiten führen wird. „Wichtig ist uns vor allem: Jeder macht nur das, was gut tut. Es geht um Achtsamkeit, nicht um Leistung.“

Der Kurs startet am Donnerstag, den 10. Juli 2025 um 10:15 Uhr in den Räumen der Sportinsel Isernhagen, Dorfstraße 80. Die Teilnahmegebühr beträgt 120

Euro pro Quartal, für Mitglieder des Vereins ist die Teilnahme kostenfrei. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bequeme Kleidung



genügt. Eine Schnupperstunde ist nach vorheriger Absprache jederzeit möglich.

Das Angebot ist auf maximal 15 Teilnehmende begrenzt, um eine persönliche Betreuung zu gewährleisten. Interessierte können sich ab sofort telefonisch unter 01575 8878399 oder per E-Mail [info@aktivinbewegung.de](mailto:info@aktivinbewegung.de) anmelden.

Gefördert vom Sparkassen-Sportfonds Hannover

Der neue Stuhlyoga-Kurs, der in Isernhagen einmalig sein dürfte, wird durch eine Förderung des Sparkassen-Sportfonds Hannover unterstützt. Diese Partnerschaft ermöglicht es dem Verein, ein hochwertiges Gesundheitsangebot in Isernhagen K.B. anzubieten.

## Fragen an den Schiedsmann?

Am **Donnerstag, dem 03.07.2025** in der Zeit von **14.00 Uhr bis 16.00 Uhr** wird ein weiterer Beratungstermin durch den Schiedsmann angeboten.

An diesem Tag steht Ihnen Herr Dr. Nolte zu Fragen und persönlicher Beratung im Rathaus, Bothfelder Str. 29 im Raum 104 zur Verfügung.

Zu allen Fragen über Nachbarschaftsstreitigkeiten jeder Art, Geldforderungen, Bedrohung und Sachbeschädigungen, Beleidigung und einfacher Körperverletzung und vielen anderen Streitigkeiten des täglichen Lebens, wird der Schiedsmann ausführlich beraten.

Nutzen Sie die Gelegenheit sich zu informieren!

Gemeinde Isernhagen, Ordnungs- und Sozialamt

### Gartenhilfe mit Freude am Arbeiten

Teilzeitkraft (m/w), vormittags, auf 556-€-Basis  
Gartenarbeiten und Grundstückspflege in Isernhagen NB gesucht

Tel. 0511 - 4737900 - ab Mo. oder [zentrale@selge-bau.de](mailto:zentrale@selge-bau.de)

Am Wienkamp 10 D  
30916 Isernhagen FB  
Telefon 0 51 39 - 8 79 52  
Telefax 0 51 39 - 89 41 79  
Notdienst 0172 - 415 38 09

herbert.bauer.isernhagen  
@t-online.de  
[www.bauer-shk.de](http://www.bauer-shk.de)

**HERBERT  
BAUER**

Meisterhafte  
Haustechnik

Sanitär · Heizung · Elektro · Service

**Maler (m/w)  
ab sofort gesucht!**



30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9 · Tel. 05139 - 89 65 38 · [www.Lalk.de](http://www.Lalk.de)

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassadenbeschichtungen
- Schimmelsanierungen
- Akustiklösungen