

Grünes Licht für Fußgängerampeln auf L381

Die Gemeinde Isernhagen soll noch in diesem Jahr zwei neue Anlagen an der Burgwedeler Straße einrichten

ISERNHAGEN (wal). Zwei neue Ampeln sollen es Fußgängern und Radfahrern in Isernhagen H.B. ermöglichen, die viel befahrene Ortsdurchfahrt L381 sicher zu überqueren. Der Ortsrat will nun nicht noch mehr Zeit verstreichen lassen.

Einstimmig votierten die Politiker in ihrer jüngsten Sitzung für einen Ergänzungsantrag, den die CDU formuliert hatte: Die beiden geplanten Fußgängerampeln sollen, so die Forderung, noch in diesem Jahr errichtet werden – und nicht eine 2025 und eine erst 2026 oder 2027, wie es die Gemeindeverwaltung vorgeschlagen hatte.

Die Forderung nach den wei-

teren Ampeln für die Burgwedeler Straße ist uralte. Schon vor mehr als zehn Jahren, so erinnert sich Ortsbürgermeister Simon Müller (CDU), habe man einen Antrag zur Verkehrsberuhigung der L381 gestellt. Und damals sei es auch schon um die Querungshilfen gegangen.

Lange wurde der Ampelbau mit der ebenfalls seit Jahren geplanten Sanierung der Ortsdurchfahrt in H.B. und N.B. verknüpft. Doch diese verzögerte sich immer weiter. Und mittlerweile steht fest, dass die Landesstraßenbehörde kein Problem damit hat, wenn die Gemeinde den Ampelbau der Sanierung zeitlich vorzieht. Die Planungen

der Gemeindeverwaltung sehen die neuen Fußgängerampeln nahe der Einmündung An der Beeke in Höhe des Jugendtreffs und wenige Meter von der Bushaltestelle Riethof vor. Die Kosten liegen zusammen bei etwa 165.000 Euro, im Haushalt 2025 stehen jedoch nur 100.000 Euro zur Verfügung.

Die Verwaltung hatte deshalb vorgeschlagen, in diesem Jahr zunächst nur die Ampel am Jugendtreff zu bauen und Geld für den Umbau am Riethof in den Haushalt 2026/2027 einzustellen.

Aus Ortsratsicht wäre das aber zu spät: Mit jeder weiteren Verzögerung drohten Kosten-

steigerungen, während eine gleichzeitige Planung Synergieeffekte bedeuten und Geld sparen könne, so Müller. Im Hintergrund schwingt aber auch die Sorge mit, dass personelle Engpässe in der Bauverwaltung die zweite Fußgängerampel sonst wieder auf die lange Bank verschieben könnten.

Ob beide Ampeln nun tatsächlich noch 2025 errichtet werden sollen, obliegt nun dem Bauausschuss des Rates. Die Beschlussfassung dort ist für 18. Juni vorgesehen. H.B.s Ortsbürgermeister geht davon aus, dass eine Mehrheit dort steht – und dass der Bau beider Ampeln dann zügig startet.

Mehr Stromaggregate und eine eigene Tankstelle

Gemeinde Isernhagen rüstet sich für Krisen und hat dabei großflächige Stromausfälle im Blick

ISERNHAGEN (WAL). Der Begriff „Krise“ hat in den vergangenen Jahren viele neue Namenspartner bekommen: Finanzkrise, Wirtschaftskrise, Corona-Krise, Energiekrise. Doch wie bereiten sich Kommunen wie Isernhagen auf Krisen vor? Vor allem frühzeitig und vorausschauend.

Die Ausgangslage für die Gemeinde Isernhagen ist dabei nicht schlecht: „Wir leben in einer recht ruhigen Gegend“, sagte Gemeindevorstand Joachim Kirk im Ausschuss für Feuerwehr, Katastrophenschutz, öffentliche Sicherheit und Integration mit trockenem Humor – weder Vulkane noch tektonische Platten, an denen Erdbeben entstehen, lägen in der Nähe.

Doch Corona habe gezeigt, wie schnell und heftig sich Krisen entwickeln und auch Isernhagen treffen könnten. Als damals das Impfzentrum in der

Heinrich-Heller-Schule eingerichtet wurde, sei der Andrang riesig gewesen. „Die Schlange am ersten Tag reichte bis zu Hornbach.“

Eine weitere Krise traf die Gemeinde zum Jahreswechsel 2023/2024. Das Weihnachtshochwasser war eine der größten Naturkatastrophen, die Niedersachsen je erlebt hat. Und auch N.B., wo Straßen und Keller unter Wasser standen und viele Haushalte ohne Strom waren, war stark betroffen. „Zum Glück mussten wir nicht noch mehr Menschen evakuieren“, sagte Kirk, im Rathaus zuständig für das Krisenmanagement. Leere Sandsäcke sind seitdem eingelagert, Fördergeld für einen mobilen Deich ist beantragt, das Kanalnetz wurde untersucht. Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Versorgung mit Strom. Ein großflächiger Stromausfall wie jüngst in Spanien und Portugal, so Kirk, könne

schließlich auch hier die Bevölkerung treffen.

Wichtige Einrichtungen für die Krisenbewältigung, an denen auch Bürger ihre Handys laden könnten, wären dann die großen Feuerwehrhäuser in Altwambüchen und Isernhagen H.B., wo bereits mobile Notstromaggregate bereitstehen. Fest verbaute Aggregate, ergänzt um PV-Anlagen zur Stromgewinnung sowie Stromspeicher, sollen diese ablösen. Auch das Rathaus soll ein Aggregat erhalten, um im Fall der Fälle für den Krisenstab handlungsfähig zu bleiben.

Bei einem Stromausfall würden auch Tankstellen nicht mehr funktionieren, selbst Feuerwehrfahrzeuge könnten nicht mehr tanken. Die Gemeinde plant Kirk zufolge deshalb eine eigene Tankstelle am Baubetriebshof – die dank Notstromaggregat dann auch im Krisenfall funktionieren würde.



An der Beeke: Hier soll die erste neue Fußgängerampel gebaut werden. Foto: Frank Walter



Riethof: Auch hier soll eine neue Fußgängerampel entstehen. Foto: Frank Walter

Marktspiegel

Jeden Samstag
frei Haus ...
www.marktspiegel-verlag.de

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Renommierete Experten warnen:

Schlafmittel nicht verteufeln

5 von 10 Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 7 von 10 Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Schädlich: Denn die so wichtige Tiefschlafphase ist essenziell für unsere Gesundheit. Chronischer Schlafmangel kann sich rächen, denn es können mehr Symptome auftreten als einfach nur Müdigkeit.

Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, wird im Alltag häufig mit unangenehmen Folgen zu kämpfen haben. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung von Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern. Viele Gründe also, sich mit der eigenen Schlafdauer und -qualität auseinander zu setzen.

Warum gut Einschlafen allein nicht ausreicht

Maßgeblich für einen erholsamen gesunden Schlaf ist vor allem die Qualität des Tiefschlafs. Denn: Nur während der Tiefschlafphasen entspannt der ganze Körper und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone



das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung von Hormonen, die den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Seit einiger Zeit ist zum Beispiel bekannt, dass gerade beim Abnehmen ausreichend Schlaf wahre Wunder wirken kann.¹

Die Anwendung von chemischen Schlafmitteln

Viele Betroffene scheuen jedoch die Verwendung

von chemisch-synthetischen Schlafmitteln. Denn zum einen können chemisch-synthetische Schlafmittel den Tiefschlaf reduzieren, worunter die Schlafqualität enorm leidet. Zum anderen fürchten sie die Abhän-

gigkeit. Experten bestätigen, dass ein plötzliches Verzicht nach langjähriger Einnahme von entsprechenden Präparaten in hohen Dosen zu körperlichen und psychischen Entzugserscheinungen führen kann.

Mit gutem Gefühl erholsam ein- und durchschlafen

Doch es gibt eine natürliche Lösung, die nicht nur das Einschlafen erleichtert, sondern auch das Durchschlafen fördern kann³: Baldriparan – Stark für die Nacht – das

pflanzliche Schlafmittel Nr. 1* in deutschen Apotheken.

Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Baldriparan verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.³ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



¹ORF.at: Abnehmen im Schlaf leicht möglich. Online: <https://science.orf.at/stories/3211569> (zuletzt abgerufen am 26.09.2023) • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing