

# Bewegung, Beratung, Mitmachen

## Verein „Aktiv in Bewegung“ auf dem Sommerfest

Der Verein „Aktiv in Bewegung e.V.“ aus Isernhagen ist am 21. Juni 2025 erstmals mit einem Stand auf dem Sommerfest der Gemeinde Isernhagen im Zentrum von Altwarmbüchen vertreten. Besucherinnen und Besucher haben dort die Gelegenheit, den Gesundheitssportverein kennenzulernen und sich umfassend über das Angebot zu informieren.

Der Verein bietet ein breites Spektrum an gesundheitsorientierten Kursen, darunter Rehasport und Funktionstraining. Diese Maßnahmen sind ärztlich verordnungsfähig und werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen. Vor Ort geben die zertifizierten Gesundheitstrainerinnen Auskunft darüber, wie ein Antrag

gestellt wird, wer Anspruch hat und wie der Ablauf organisiert ist.

Zusätzlich stellt der Verein sein aktuelles Kursprogramm vor, das unter anderem Gymnastik, Rückenfit, Herz-Kreislauf-Training und präventive Bewegungskurse beinhaltet.

### MITMACHEN AUSDRÜCKLICH ERWÜNSCHT

Am Stand können Interessierte einen kurzen Fitnesstest absolvieren, der einfache Übungen aus dem Alltagsspektrum enthält. Ziel ist es, ein Gefühl für den eigenen Bewegungsstand zu bekommen. Bei erkennbaren Schwächen geben die Trainerinnen gerne gezielte Hinweise für mögliche nächste

Schritte. Wer den Test erfolgreich absolviert, erhält als kleine Anerkennung ein kleines Präsent.

Ein weiteres Angebot ist das smovey-Training zum Ausprobieren. Die Bewegung mit den grünen Ringen fördert Koordination, Ausdauer und Mobilität und eignet sich besonders für Einsteigerinnen und Einsteiger.

### 50 JAHRE ISERNHAGEN

Das Sommerfest zum 50-jährigen Bestehen des Gemeindepfandes „Isernhagen“ findet vom 20. bis 22. Juni 2025 in Altwarmbüchen statt. Neben Musik und Verpflegung stellen sich zahlreiche Vereine und Verbände aus Isernhagen mit Aktionen und Informationen vor.



## Ausbilder/innen-Frühstück

Die Gemeinde Isernhagen lädt interessierte Unternehmen aus Isernhagen zu einem Ausbilder/innen-Frühstück ein. Dieses findet am **Donnerstag, 05.06.2025 von 8:30 bis 10:00 Uhr** in 30916 Isernhagen H.B. statt.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen über aktuelle Entwicklungen, Erfahrungen und Ideen rund um die Ausbildung zu sprechen – und einfach mal wieder in entspannter Atmosphäre zusammenzukommen. Bürgermeister Tim Mithöfer wird Sie begrüßen und kurze Impulsvorträge rund um das Thema Ausbildung regen zum anschließenden Austausch an.

Bei Interesse bitten wir Sie, sich bis zum 30.05.2025 bei der Gemeinde Isernhagen, Tel. 0511 6153-2311 oder per Mail an [wirtschaftsfoerderung@isernhagen.de](mailto:wirtschaftsfoerderung@isernhagen.de) anzumelden.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen.

Gemeinde Isernhagen  
Wirtschaftsförderung

## RTC-Radtour in den Frühling

Zwei Damen und 13 Herren folgten der Einladung zur Saisoneroöffnung 2025. Bei bestem Radlerwetter ging die Tour über 73 km Richtung Osten zu den Spargelfeldern in Edemissen. Nach ca. 50km war eine kleine Eispause in Hänigsen fällig. Zum Finale gab es dann „Torte satt“ in Kirchhorst. Details der Ausfahrt findet man auf KOMOOT unter:

[www.komoot.com/de-de/tour/2220119010](http://www.komoot.com/de-de/tour/2220119010)

Nun hoffen wir auf weiterhin

gutes Wetter und eine sturzfreie Saison.

Das nächste RTC-Highlight steht am 15.6.2025 auf dem Terminplan. Seit über 30 Jahren bieten wir div. Strecken und einen Rad-Marathon an. Die Langstrecke ist bundesweit ausgeschrieben und Teil der BDR-Marathonserie. Es geht Richtung Südheide bis Faßberg und zurück, deshalb heißt der auch Heidemarathon.

Anmeldung und GPS-Tracks sind unter [www.rtc-altwarmbuechen.de](http://www.rtc-altwarmbuechen.de) abgelegt.

Nun kann es eigentlich losgehen.

Der RTC würde sich freuen, wenn Radsport-Interessierte sich melden, um einmal bei einer gemeinsamen Vereins-Ausfahrt dabei zu sein. Detail zum Material und Dresscode sind dann schnell geklärt. (Wir haben auch Frauengrößen an Bord)

Also, wir sehen uns!

Mit sportlichen Grüßen

Manfred Voß

1. Vorsitzender

RTC Altwarmbüchen e. V.



### IN EIGENER SACHE

Bitte senden Sie uns Ihre Termine und Beiträge rechtzeitig – nicht erst zum Redaktionsschluss. Frei nach dem Motto: „Wer zuerst kommt, mahlt zuerst“. Je früher Sie senden, desto größer sind die Chancen, mit IM BLICK zu sein.

### IMPRESSUM

Der Blick in unsere Gemeinde

Herausgeber:

Christian Schröder

Verlag:

KonzeptArt Werbe- und

Verlagsgesellschaft mbH

Dorfstraße 37

30916 Isernhagen K.B.

Verantwortlich Redaktion i.S.d.P.:

Thorsten Schirmer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Thorsten Schirmer, Tel.: (05139) 30 38

Produktion:

Anke Reck

E-Mail: [redaktion@der-blick-isernhagen.de](mailto:redaktion@der-blick-isernhagen.de)

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen,

Rodenberg

Anzeigenschluss:

Anzeigenannahme bis freitags, 8 Tage

vor Erscheinen! Ausnahmen siehe

Erscheinungsplan

Auflage:

Druckzentrum Niedersachsen,

11.800 Stück

Erscheinungsweise:

14-täglich

Verteiler:

Kostenlos an alle erreichbaren

Haushaltungen der Gemeinde

Isernhagen.

Redaktionelle Beiträge:

Für die Veröffentlichung von Beiträgen

durch Vereinigungen, Verbände, Parteien,

Kirchen u.a. gelten unsere jeweils aktuellen

„Richtlinien und Grundsätze der Veröffentlichungen“ ([www.der-blick-isernhagen.de](http://www.der-blick-isernhagen.de)), die mit dem Einreichen eines

Beitrages anerkannt werden. Beiträge von

Parteien, Vereinen und Verbänden stellen

nicht die Meinung der Redaktion dar. Vom

Verlag gestaltete Anzeigen, Grafiken etc.

unterliegen dem Urheberrecht. Jede Nutzung

durch Dritte bedarf einer schriftlichen

Genehmigung!

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten

möchten, bitten wir Sie, einen Werbe-

verbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis:

„bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an

Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere

Informationen finden Sie auf dem Verbraucherprotal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**Macht Lust auf mehr Grün im Leben:**  
ein Blick auf [www.baumschule-gehlhaar.de](http://www.baumschule-gehlhaar.de)

Hannoversche Straße 123, 30916 Isernhagen,  
0511 612879, [www.baumschule-gehlhaar.de](http://www.baumschule-gehlhaar.de)

**Gehlhaar**  
GartenBaumschule

**Wasser & Wärme**  
**Kauke GmbH Sanitär & Heizung**  
- Meisterbetrieb -

- Neue Bäder
- Heizungs- und Solaranlagen
- Service Reparatur- und Wartungsarbeiten

Berliner Straße 6 ▪ 30916 Isernhagen OT AWB  
Tel.: 0511 619154 ▪ E-Mail: [info@kauke-gmbh.de](mailto:info@kauke-gmbh.de)

[www.kauke-gmbh.de](http://www.kauke-gmbh.de)