

Fit im Auto

Sicherheitskurs für Seniorinnen und Senioren

ISERNHAGEN (r/bs). Viele ältere Menschen möchten so lange wie möglich mobil bleiben und setzen sich deshalb auch in höherem Alter noch ans Steuer des eigenen Autos. Dies ist unbedenklich, solange sie sicher im Verkehr unterwegs sind. Das bundesweit einmalige Programm „Fit im Auto“ für ältere Verkehrsteilnehmer, dass die Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V. zusammen mit dem Niedersächsischen Fahrerlehrerverband, dem Niedersächsischen Verkehrs- und Innenministerium sowie der Polizei in Isernhagen allen Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, unverbindlich die Fahrtauglichkeit zu testen: unter Gleichgesinnten, ohne Stress und garantiert ohne Angst, den Führerschein abgeben zu müssen. Der Kurs findet in der Begegnungsstätte Buhrsche Stiftung, Am Ortfelde 74, in Isernhagen statt. Die Kosten betragen 40 Euro pro Teilnehmer. Die Kursgebühr ist am Kurstag bei Frau

Simokat-Weber zu entrichten. Das eigene Auto muss zum Kurs mitgebracht werden. Die Teilnehmenden können an diesem Termin ihr fahrerisches Können praktisch testen. Darüber hinaus werden auf einem Übungsplatz unter anderem das richtige Bremsen sowie Einparken und Rangieren trainiert. Bei einer Slalomfahrt wird die Reaktionsfähigkeit überprüft. Ein erfahrener Fahrlehrer begleitet die Seniorinnen und Senioren bei der Tour durch den Ort. Sie erfahren, worin sie sicher sind, was sie noch üben sollten und worauf sie besonders achten müssen. Außerdem wird Wissenwertes zu technischen Neuerungen im Auto sowie einige Änderungen in der Straßenverkehrsordnung angesprochen und sie bekommen wichtige Tipps für schwierige Verkehrssituationen. Anschließend bleibt ausreichend Zeit, um sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen. Die Fit im Auto-Veranstaltung wird mit zwölf Personen pro Veranstaltung durchgeführt. Anmeldungen nimmt Frau Kaspers entgegen: Per mail: marion.kaspers@isernhagen.de oder per Telefon: 0511 6153-2515.

Tischtennis Kirchhorst wieder erfolgreich

KIRCHHORST (r/bs). Mit fünf Mannschaften war die Tischtennisabteilung des SSV Kirchhorst in der letzten Saison unterwegs. Dabei gab es reichlich Erfolge zu verzeichnen, angefangen mit der Damenmannschaft: In der Kreisliga Gruppe 01 eroberten die Damen den zweiten Platz und kamen damit in die Relegation. Auch diese Hürde wurde mit einem Sieg über den TTV Koltenfeld (6:4) erfolgreich genommen. Damit sind die Damen in die Bezirksliga aufgestiegen. Die 1. Herrenmannschaft hat sich nach zwei bereits erfolgten Aufstiegen der letzten beiden Jahre in der 1. Kreisklasse halten können. Die 2. Herrenmann-

schaft konnte ebenso wie die Damen den 2. Platz in der Punktspielsaison behaupten. Damit ist der Aufstieg von der 3. Kreisklasse in die 2. Kreisklasse perfekt. Überdies darf die 2. Herren am 25.5.25 das Pokalfinale bestreiten. Gerne werden weitere Interessierte im Verein aufgenommen. Jeder kann montags ab 19 Uhr einfach mal schnuppern kommen in der Halle der Grundschule Pastorenweg in Kirchhorst. Weitere Infos auch unter 01577-6833367. Für die Jugendarbeit ist der Verein aktuell auf der Suche nach Trainern oder solchen, die es werden wollen.

Spargelessen mit dem Ortsrat NB

ISERNHAGEN (r/bs). Der Ortsrat Isernhagen NB lädt alle NB'er Seniorinnen und Senioren herzlich zum traditionellen Spargelessen ein. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 12. Juni, um 12 Uhr im Café Restaurant Mitten-drin statt. Für einen Kostenbei-

trag von 10 Euro (ohne Getränke) erwartet die Gäste ein geselliges Beisammensein mit leckerem Spargelessen. Um Anmeldung beim Ortsbürgermeister Heinrich Bätke wird gebeten per E-Mail: obm-isernhagennb@gmx.de oder persönlich oder postalisch.

Wohnberatung für Senioren

ISERNHAGEN (r/bs). Mit zunehmendem Alter verändern sich die Ansprüche, die Bedürfnisse an die eigene Wohnung, das eigene Haus. Viele Senioren wünschen sich dabei möglichst lange im eigenen Zuhause wohnen bleiben zu können. Die Wohnberatung informiert am Mittwoch, 21. Mai, um 15 Uhr im mittleren Ratssaal im Rat-

haus der Gemeinde Isernhagen in Altwarmbüchen, Bothfelder Str.29 in Isernhagen, wie man den Wohnraum an die eigenen Bedürfnisse anpassen kann. Es werden Hilfsmittel zur Mobilität und technische Hilfen vorgestellt. Ebenso wird darüber informiert, wie der altersgerechte Umbau von Wohnungen bzw. Häusern erfolgen kann.

Unsere Servicenummern

Private Kleinanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
kleinanzeigen@wochenblatetter.de

Familienanzeigen
Tel.: 0800 - 154 42 33
familienanzeigen@marksack.de

epaper.marktspiegel-verlag.de

Vertrieb/Zeitungszustellung
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite www.marktspiegel-verlag.de.



A cappella mit Power und Nostalgie

Die Medlz aus Dresden erneut zu Gast im Isernhagenhof

ISERNHAGENHOF (r/bs). Auf Einladung des Kulturvereins sind die Medlz aus Dresden am Sonntag 25. Mai, erneut zu Gast im Isernhagenhof. Die aus vier talentierten Frauen bestehende A-cappella-Band entführt die Besucher in die unvergessliche Welt der 90er Jahre. Diese Gruppe bringt die Hits der legendären Dekade auf eine erfrischende und mitreißende Weise auf die Bühne. Mit innovativen Drumpads und Effektergeräten verwandeln sie ihre Stimmen in ein beeindruckendes Klangspektrum, das selbst die tiefsten Bässe zum Schwingen bringt – ganz ohne Instrumente. Das abwechslungsreiche Programm umfasst nicht nur Klassiker wie „MFG“ von den Fantastischen Vier und den ikonischen James-Bond-Song „Gol-

den Eye“, sondern begeistert auch mit elektrisierenden Neuinterpretationen von „Smells Like Teen Spirit“ in einer modernen Electro-Pop-Version, Madonnas zeitlosem Hit „Frozen“ und dem gefühlvollen „Du trägst keine Liebe in dir“. Auf der Bühne erwarten die Zuschauer witzige Accessoires wie Leckmuscheln, ein Treppenläufer mit BRAVO-Motiven und eine Kuschelecke-CD, die die Nostalgie der 90er Jahre perfekt einfängt. Was diese Band auszeichnet, ist ihre selbstironische, humorvolle und emotionale Art. Ihre Performance ist nicht nur ein Konzert, sondern ein unvergessliches Erlebnis, das die Energie und den Spirit der 90er Jahre zurückbringt. Die Gäste erwartet ein Abend voller Musik, Spaß und guter Laune.

Karten zum Preis von 35 Euro/ erm. 21 Euro für Schüler, Studierende, Auszubildende und Mitglieder des Vereins können beim Isernhagenhof Kulturverein online unter www.isernhagenhof.de/tickets/ oder unter 05139-894986 vorbestellt werden. Karten sind ebenfalls bei C. Böhnert in Burgwedel und Isernhagen HB und beim TUI ReiseCenter Altwarmbüchen erhältlich. Kurzenschlossene erhalten am Veranstaltungstag ab 19 Uhr Karten an der Abendkasse.



Die Medlz aus Dresden sind am 25. Mai zu Gast im Isernhagenhof. Foto: Chris Gonz

MAI LIGHTS

AB SOFORT SPAREN!

Besser gleich zu porta.



GARTENSESSEL, Stahlgestell pulverbeschichtet natur, PE-Rattan natur, B96/H143/T94 cm, inkl. Polsterauflage 100% Polyester beige 4626607.00
~~349.99~~
249.99

15%*
AUF FAST ALLES, WAS IN DIE TASCHE PASST
Gilt in den Abteilungen: Heimtextilien, Haushalt, Glas, Porzellan, Deko und Lampen

EISKAFFEE oder EIS-SCHOKOLADE
~~4.99~~
je 3.50
Beispielabbildung
Angebot nur im porta Café Hannover erhältlich. Nicht in Laatzen. Solange der Vorrat reicht! Nur gültig vom 19.-24.05.2025. Öffnungszeiten unter porta.de/gastronomie

porta

EXKLUSIV FÜR SIE
BIS ZU 35%*
AUF MÖBEL UND TEPPICHE

+ 19% MwSt.
AUF ALLE MÖBEL GESCHENKT
ohne Wenn und Aber*2

Alle Rabatte bis 24.05.2025 gültig!

30916 Hannover/Altwarmbüchen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Hannover BAB-Abfahrt Lahe/Altwarmbüchen • Opelstraße 9 Tel.: 0511 47566-0
30880 Hannover/Laatzen • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Laatzen • Lüneburger Straße 3 Telefon: 05102 7361-0

*1 Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“, „Preisnaller“ und „Knallerpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte aus dem Onlineshop und der Abteilung Quartier. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 24.05.2025. *2 Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe porta.de. Gültig nur für Neukäufe und gegen Vorlage des Coupons bis 24.05.2025. Alle in Anzeigen, Prospekten, postalischen Schreiben und Newslettern angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. *3 Gültig für alle Produkte, die in die Tasche passen, nicht für Kaufverträge. Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel und mit „Preisnaller“ und „Knallerpreis“ gekennzeichnete Artikel. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Pro Kunde eine Tasche. Zugelassen sind nur die für Sie bereitstehenden porta-Taschen. Gültig nur für Neukäufe bis 24.05.2025.