

# Ehrung für den SV Burgwedel

LandesSportBund und Sportjugend zeichnen Sportvereine mit Präventionskonzept aus

**BURGWEDEL (r/bs).** Mit dem Konzept „Verein(t) gegen sexualisierter Gewalt im Sport – AUSGEZEICHNET“ wollen der LandesSportBund Nds. (LSB) und seine Sportjugend Sportvereine in die Lage versetzen, Gefährdungen zu erkennen und entsprechend präventiv zu wirken. Sie sollen handlungsfähig werden, wenn es darum geht, einen Verdacht bestmöglich zu beurteilen und im Fall eines Übergriffes mit qualifizierter Unterstützung handeln zu können.

Im Besonderen soll eine aktive Kultur des Hinsehens und Zuhörens im Sport etabliert werden. Professionell entwickelte Schutzkonzepte bieten den Sportvereinen die nötige Handlungssicherheit in der präventiven Arbeit und im Umgang mit Verdachtsfällen. Die Entwicklung eines Schutzkonzeptes umzusetzen bedeutet, sich begleitet auf einen intensiven Weg einer Prozessberatung zu machen: In der eigenen Organisation Risiken ausfindig zu machen, Ressourcen zu aktivieren und den Schutz von Kindern und Jugendlichen als festen Bestandteil der Organisationskultur im Sportverein zu verankern. Der SV Burgwedel e.V. erhält die Auszeichnung für das erfolgreiche Abschließen dieses Prozesses. In dem zweijährigen Beratungsprozess wurde der Sportverein von einem dafür qualifizierten Beratungsteam, vertreten durch Dagmar Ernst von der Sportjugend des Regionssportbundes Hannover und Anja Jung, freiberufliche Fachkraft zum Thema, begleitet

und beraten. Die Auszeichnung zeigt die Wertschätzung des Sportvereins durch den LSB, sich dem Thema in diesem umfangreichen Organisationsentwicklungsprozess zu widmen und dieses nach außen deutlich zu machen. Die Auszeichnung wurde durch das Vorstandsmitglied der Sportjugend Niedersachsen, Melanie Steinicke, überreicht und umfasst eine Plakette für den Sportverein und einen Geldbetrag in Höhe von 1000 Euro für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Der Intensivkurs am Steinhuder Meer „Spanisch A1.1 für Anfänger“ (Kurs-Nr. 252SPB123) vermittelt die Grundlagen der spanischen Sprache. Vom 21. bis 25. Juli vermittelt eine spanische Muttersprachlerin in der Jugendherberge Mardorf Vokabular, Aussprache und Grammatik als Basis für alltägliche Gesprächssituationen. Daneben werden verschiedene Lernstrategien vorgestellt. Interessantes über die Kultur der spanischsprachigen Länder runden den Kurs ab. Die Inhalte werden unterhaltsam und kompakt in einer Woche gelernt. Dadurch ist der Kurs perfekt für alle, die

# Sprachen lernen an besonderen Orten

Neue Kurse für Englisch, Spanisch, Schwedisch bei der vhs Hannover Land

**BURGWEDEL (r/bs).** Wer eine Fremdsprache lernt, taucht immer auch in eine fremde Kultur ein. Besonders viel Spaß macht es aber, wenn man dies abseits des Alltags an einem besonderen Ort tun kann. Die vhs Hannover Land hat deshalb verschiedene Sprachkurse im Angebot, die das gewisse Etwas haben.

## SPANISCH AM STEINHUDE MEER

Der Intensivkurs am Steinhuder Meer „Spanisch A1.1 für Anfänger“ (Kurs-Nr. 252SPB123) vermittelt die Grundlagen der spanischen Sprache. Vom 21. bis 25. Juli vermittelt eine spanische Muttersprachlerin in der Jugendherberge Mardorf Vokabular, Aussprache und Grammatik als Basis für alltägliche Gesprächssituationen. Daneben werden verschiedene Lernstrategien vorgestellt. Interessantes über die Kultur der spanischsprachigen Länder runden den Kurs ab. Die Inhalte werden unterhaltsam und kompakt in einer Woche gelernt. Dadurch ist der Kurs perfekt für alle, die

schnell Fortschritte machen wollen oder für einen wöchentlichen Kurs keine Zeit haben. Darüber hinaus ist der Kurs als Bildungsurlaub anerkannt.

## SCHWEDISCH IN BAD ZWISCHENHAHN ODER BURGWEDEL

Vom 18. bis 22. August können Anfänger ohne Vorkenntnisse eine Woche lang in Burgwedel Schwedisch lernen. Der Intensivkurs „Schwedisch A1 für Anfänger“ (Kurs-Nr. 252SWB311) ist ebenfalls als Bildungsurlaub buchbar. Der Kurs vermittelt einen Grundwortschatz der schwedischen Sprache, um sich auf Reisen im Land zurechtzufinden. Man erfährt viel über das Land der Elche und Seen, Bullerbü und IKEA, warum köttbullar eigentlich „schöttbullar“ heißen und die Königinnen Silvia und Lucia!

Fortgeschrittene können vom 13. bis 17. Oktober in Bad Zwischenahn am Kurs „Schwedisch A2-B1 - Für Fortgeschrittene“ (Kurs-Nr. 252SWB350) teilnehmen. In diesem Wochenkurs hat man die Möglichkeit,

gute vorhandene Sprachkenntnisse in angenehmer und kommunikativer Atmosphäre zu vertiefen. Von typiskt svenskt bis zur Beschreibung detaillierter Sachverhalte liegt die Spanne dessen, was die Teilnehmenden sich in Konversation, Recherche, Diskussion und spielerischem Lernen erarbeiten. Dabei werden viele aktuelle und interessante Themen aus dem Land behandelt und man hat die Gelegenheit, sich mit den anderen Kursteilnehmenden über ihre Erlebnisse im Land auszutauschen.

Darüber hinaus sind viele weitere Kurse online auf der Website [www.vhs-hannover-land.de](http://www.vhs-hannover-land.de) verfügbar. Anmeldungen sind online, telefonisch unter (05032) 90144-22 oder per E-Mail an [info@vhs-hannover-land.de](mailto:info@vhs-hannover-land.de) möglich.



Die Vertrauenspersonen des SV Burgwedel Emma Voigt und Jessica Redlich, Dagmar Ernst und Anja Jung sowie die Vorstandsvorsitzende Claudia Ringkamp mit ihrem Stellvertreter Guido Conrad sowie weitere Vereinsmitglieder, die gemeinsam das Konzept erarbeitet haben.

Foto: Angela Heuer

## Unsere Servicenummern

**Private Kleinanzeigen**  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
[kleinanzeigen@wochenblaetter.de](mailto:kleinanzeigen@wochenblaetter.de)

**Familienanzeigen**  
Tel.: 0800 - 154 42 33  
[familienanzeigen@maedack.de](mailto:familienanzeigen@maedack.de)

**Vertrieb/Zeitungszustellung**  
Bitte über den Button „Zeitung nicht erhalten“ auf der Webseite [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de).



epaper.marktspiegel-verlag.de

Gesundheit

ANZEIGE

# Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzengewebe steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.

## Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reichernten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an –

für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx Cannabis CBD Gel**

(PZN 18731655)

[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

## Das CBD Gel von RubaXX



RubaXX®

<sup>1</sup>WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden 15272801\_002025