

# „Aktiv in Bewegung e.V.“ ist herzsicher

Sport hält fit – doch was, wenn plötzlich das Herz stehen bleibt? Der Isernhagener Sportverein Aktiv in Bewegung e.V. geht

über den Sport hinaus und übernimmt Verantwortung. Seit März ist er offiziell ein „herzsicherer Verein“ – dank des Engagements sei-

ner Mitglieder und Trainerinnen.

Mindestens fünf Vereinsmitglieder müssen den Online-Kurs der Björn Steiger Stiftung erfolgreich absolvieren, um ein Life Bag mit Reanimationsausrüstung und ein Life Pad zur Unterstützung von Ersthelfenden zu erhalten. Beim Aktiv in Bewegung e.V. waren es sogar mehr: Sechs aktive Mitglieder – Antje Eggers, Elke Diekmann, Daniela Hecht, Franziska Buchholz und Stefanie Rose – sowie alle Trainerinnen des Vereins haben die Schulung mit Zertifikat abgeschlossen.

„Wir wollen nicht nur Gesundheit fördern, sondern auch für den Ernstfall gerüstet sein“, sagt eine der aktiven Teilnehmerinnen. Denn jährlich sterben rund 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod – oft, weil keine schnelle Hilfe erfolgt. Jede Minute zählt, und oft sind es Laien, die mit einer Herzdruckmassage Leben retten können.

Mit seinem Einsatz zeigt der Verein, dass Sport nicht nur Bewegung bedeutet, sondern auch Verantwortung für die Gemeinschaft. Ein Vorbild, das hoffentlich viele Nachahmer in Isernhagen findet, so die Vereinsvorsitzende Susanne Zekri.



# Erfolgreicher Kurz-Strecken-Tag 2025 für den Nachwuchs aus Altwarmbüchen

Am 29. März machten sich die Nachwuchsschwimmerinnen und Nachwuchsschwimmer aus Altwarmbüchen der Jahrgänge 2020 bis 2024 auf den Weg ins Stadionbad Hannover, um am 5. Kurz-Strecken-Tag 2025 der SG Misburg teilzunehmen. Für viele der jüngsten Athletinnen und Athleten war es eine besondere Erfahrung, denn sie konnten erstmals Wettkampfluft außerhalb des heimischen Beckens schnuppern.

Vor den Aktiven, den Trainern und den Kampfrichtern lag ein lan-

ger Wettkampftag von insgesamt neun Stunden in der Schwimmhalle. Doch obwohl draußen die Sonne schien, wurde drinnen voller Einsatz gezeigt. Niemand beklagte sich über die lange Dauer, denn alle legten beeindruckende Leistungen ins Wasser.

Besonders erfolgreich präsentierte sich Justus Feiler (Jg. 2014), der bei all seinen Starts mit einer Gold- oder Silbermedaille belohnt wurde. Auch Mathilda Kazemi (Jg. 2019), die jüngste Teilnehmerin des SC Altwarmbüchen Teams,

glänzte in ihrem Jahrgang und komplettierte ihren Medallensatz über die 25-Meter-Strecken Rücken, Brust und Freistil.

Insgesamt konnte der SCA an diesem Samstag eine stolze Bilanz von 15 Einzelmedaillen und zwei weiteren in den 4x50-Meter-Freistil-Staffeln verbuchen. Die Ausbeute des Tages: fünf Gold-, fünf Silber- und fünf Bronzemedailles sowie zwei weitere dritte Plätze in den Staffelwettbewerben.

Martha Nolle  
Pressewartin SCA



# Der FAST4 OSTER CUP beim FC Neuwarmbüchen

Am 20.04.2025 ab 14 Uhr findet der Fast4 Oster Cup der Nicolas Kiefer Turnierserie bei uns auf der Tennisanlage des FC Neuwarmbüchen statt.

Nutzt das Auftaktturnier für Kinder/Jugendliche und Erwachsene um in die Sommersaison zu starten. Gespielt wird im Fast-4 Spielmodus.

Nähere Infos sowie die Möglichkeit zur Anmeldung findet Ihr unter <https://www.nk-4.com>

Seid mit dabei!

Lamm – textiles wohnen macht Phantasie in der Wohn- und Arbeitswelt erlebbar. Mit der neuen Ausstellung im [Creative Cube] zeigen wir phantastische Möglichkeiten für Ihr Zuhause.



neben helmrichs Innenausbau + Raumplanung

Am Ortfelde 20 B  
[Creative Cube]  
30916 Isernhagen  
Tel (0511) 72 62 93 30  
Fax (0511) 72 62 93 55

Email: [info@textiles-wohnen.de](mailto:info@textiles-wohnen.de)  
Web: [www.textiles-wohnen.de](http://www.textiles-wohnen.de)

- Dekorationen
- Sonnenschutz
- Polsterarbeiten
- Bodenbeläge
- Tapeten
- Insektenschutz
- Accessoires

Wie Menschen denken und leben, so bauen und wohnen Sie!