

# Kindertheater der Jugendpflege

Eliot und Isabella und das Geheimnis des Leuchtturms / Figurentheater Marmelock

**A**u Backe! Rattenjunge Eliot sitzt im Zug und ist stinksauer, weil er seine Ferien auf der blöden Insel Ratzekoog verbringen soll. Doch wie es der Rattenzufall will, ist auch Isabella dort einquartiert.

Die Idylle währt nicht lange, denn schon rücken ihnen Bocky Bockwurst und seine Bande übel auf die Pelle. Als es dann im alten Leuchtturm noch zu spuken anfängt, wird es richtig brenzlich. Zum Glück hilft Fiete Flunder den beiden Rattenkindern aus der Patsche.

Ein rattenscharfes Abenteuer

über Freundschaft.

Nach einem Buch von Ingo Siegner

Für Kinder ab 4 Jahre. Bitte beachten Sie die Altersbegrenzung.

Wann: Achtung dieses Mal am Mittwoch, 09.04.2025 um 15:30 Uhr (fett)

Wo: Rathaus in Altwarmbüchen, Bothfelder Str. 29, 30916 Isernhagen (fett)

Der Eintritt für große und kleine Menschen beträgt 5,00 Euro.

Veranstalter: Gemeinde Isernhagen – Jugendpflege

Tel. 0511 902338015



## Einladung zur Generalversammlung des Sinfonischen Blasorchesters Isernhagen

Das Sinfonische Blasorchester Isernhagen lädt alle Mitglieder, die Eltern der minderjährigen Mitglieder sowie alle Freunde des Sinfonischen Blasorchesters Isernhagen recht herzlich zu seiner alljährlichen

Generalversammlung am Montag, den 31. März 2025 ein. Die Versammlung findet im Saal der Musikschule Isernhagen Burgwedel, Hauptstraße 68, 30916 Isern-

hagen um 20.00 Uhr statt.

Neben Berichten der 1. Vorsitzenden, des Dirigenten und der Kassenwartin stehen wieder die Ehrungen langjähriger Mitglieder, sowie die Wahl der Kassenprüfer auf der Tagesordnung.

Anträge zur Tagesordnung bitte bis zum 24.3.2025 bei Suzanne Bartling (info@blasorchester-iserhagen.de oder telefonisch unter 0170 34 35 705) einreichen.

## Einladung zur Versammlung der Jagdgenossenschaft Neuwarmbüchen

Die Jagdgenossenschaft Neuwarmbüchen lädt alle Mitglieder zur diesjährigen Versammlung am 23. April 2025 um 18 Uhr in die Vereinsgaststätte des FC Neuwarmbüchen ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
  2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
  3. Bericht des Vorstandes
  4. Verlesen des Protokolls
  5. Kassenbericht
  6. Bericht des Kassenprüfers
  7. Entlastung des Vorstandes
  8. Wahl eines Kassenprüfers
  9. Beschluss über die Verwendung des Jagdgeldes
  10. Verschiedenes
- Der Vorstand

# VHS Ostkreis Hannover

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Die Geschäftsstelle der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen ist **montags, mittwochs und freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr** geöffnet. Sie können sich hier beraten lassen und persönlich anmelden.

## TELEFON:

Telefonisch erreichen Sie uns auch außerhalb dieser Öffnungszeiten unter der Nummer **0511/2208222** in der Geschäftsstelle in Isernhagen. Ihr Anruf wird dann automatisch an die Geschäftsstelle in Lehrte weitergeleitet. Oder Sie rufen direkt die VHS-Geschäftsstelle in Lehrte unter der Telefonnummer **05132/5000-0** an. Ihre schriftliche, telefonische Anmeldung oder Ihre online-Anmeldung über unsere Homepage ([www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de)) nehmen wir gerne entgegen.

## DIE FIGURFREUNDLICHE FRÜHLINGSKÜCHE

Ich biete Ihnen Anregungen für Gerichte aus der Frühlingsküche, die unkompliziert und ohne exotische Zutaten innerhalb von 20 - 30 Minuten zubereitet werden können und eine Gewichtsreduzierung unterstützen. Wir werden gemeinsam eine Auswahl an verschiedenen kalten und warmen Speisen zubereiten und anschließend zusammen probieren und genießen. Der Hauptanteil wird aus saisonalem Gemüse bestehen, dazu gibt es verschiedene Beilagen oder Dips. Bitte mitbringen: Geschirrhandschuh, Dosen für eventuelle Reste, ein Getränk, ggf. eine Kochschürze. Für die Lebensmittel wird vor Ort in bar eine Umlage von 12,00 Euro pro Person eingesammelt.

Die Kursleiterin ist zertifizierte Ernährungsberaterin und Gewichtsscoach. Nicole Hafer

Donnerstag, 03.04.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

Altwarmbüchen, Schulcampus, Helweg 1, Schulküche  
Preis: 31,00 €, Kursnummer B 305 122

## QIGONG - TAI JI CHI

Das Konzept Tai ji Chi verfolgt die Ziele, Körper und Geist von Blockaden zu befreien und somit körperliche und geistige Freiheit und inneren Frieden (wieder) zu erlangen.

Mit dem Tai ji Chi-Lineal kann die körperliche innere Energie aktiviert werden. Somit wird der Körper und der Geist harmonisiert.

Xin Schubert  
freitags, 09.05.2025 bis 27.06.2025, jeweils von 18:15 - 19:45 Uhr

Isernhagen, TUS Mehrzweckraum, Seestr. 8  
Preis: 66,00 €, Kursnummer B 301 712V

## MEDITATIVES YOGA, SANFTE ÜBUNGEN

Dieser Yoga Kurs hilft uns, in die innere Ausgeglichenheit und Leichtigkeit zu kommen.

In Achtsamkeit auf unseren Körper können wir die Zerstreuung meiden, uns sammeln und die erholsame Wirkung wahrnehmen. Meditative Pausen und sanftes Tönen helfen dabei, unsere Gefühle wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Warme, bequeme Kleidung wird empfohlen. Bitte ein kleines Kissen und eine Decke mitbringen und bei Bedarf ein warmes Getränk. Es ist ratsam, eine extra warme Jacke, Socken, etc. mitzunehmen; die Erfahrung zeigte, dass während der Entspannung der Körper die extra Wärme als wohltuend empfindet.

Gisela Lawal  
dienstags, 20.05.2025 bis 08.07.2025 jeweils von 10:00 - 11:30 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Bewegungsraum  
Preis: 66,00 €, Kursnummer B 301 602V

## MODERN CALLIGRAPHY

"Modern Calligraphy" folgt in ihren Grundzügen der Spitzfeder-Kalligrafie, deren Regeln aber wesentlich freier umgesetzt werden. Aus einem Basisschrift entwickelt sich eine variantenreiche Verbindungen und Schwünge sowie tanzende Buchstabenbewegungen, die sich zu spannenden Schrift-Kompositionen verknüpfen. Einstiegs- und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Bitte mitbringen: Karopapier, Zeichen-/Skizzenblock, Bleistift, Radiergummi, Lineal, Spitzfeder mit Halter und Tinte, Lappen oder Küchenrolle, Kl. Pinsel; falls vorhanden: Layout-/Markerpapier und Balsaholz. Ein Unkostenbeitrag in Höhe von 1,- € für Kopien sind im Kursentgelt enthalten.

Sabine Pfeiffer  
Samstag, 10.05.2025, 10:00 - 16:00 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 2  
Preis: 43,00 €, Kursnummer B 207 412

## DIGITAL IM ALLTAG: BLEIBEN SIE IN KONTAKT - WHATSAPP FÜR SENIOREN UND EINSTEIGER

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen von WhatsApp kennen und erfahren, wie Sie das beliebte Kommunikations-Tool sicher und effizient nutzen können. Schritt für Schritt richten wir gemeinsam WhatsApp auf Ihrem Smartphone ein, erkunden die wichtigsten Funktionen und Einstellungen, und zeigen Ihnen, wie Sie sicher mit Freunden und Familie in Kontakt bleiben. Erfahren Sie, wie Sie Nachrichten senden, Fotos und Videos teilen, Gruppenchats erstellen, sowie Anrufe und Videotelefonate durchführen. Außerdem legen wir besonderen Wert auf Themen wie Sicherheit, Datenschutz und praktische Tipps, um das Beste aus WhatsApp herauszuholen. Der Kurs richtet sich an Einsteiger und Senioren, die die digitale Kommunikation besser verstehen und nutzen möchten.

Florian Hildebrandt

Montag, 28.04.2025, 17:30 - 20:45 Uhr,

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum  
Preis: 31,00 €, Kursnummer B 504 232

## CHATGPT - FASZINATION UND MÖGLICHKEITEN

In diesem Kurs können Sie grundlegende Kenntnisse über ChatGPT erwerben. Fragen Sie sich, wie ChatGPT funktioniert? Wie man es bedient? Wie es in verschiedenen Anwendungsgebieten eingesetzt werden kann? Wussten Sie schon, dass ChatGPT kreatives Schreiben, Textgenerierung, Frage-Antwort-Systeme, Übersetzungen und Zusammenfassungen ermöglicht? Wollen Sie lernen, wie Sie ChatGPT für Ihre eigenen Projekte nutzen können? Zudem erfahren Sie, wie Sie die Ausgaben von ChatGPT optimieren können. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer die praktischen Übungen mitmachen möchte, sollte für die Registrierung bei ChatGPT sein Mobiltelefon dabei haben und Zugriff auf seine E-Mails haben. Je TN steht ein PC vor Ort zur Verfügung. Mindestalter für die Registrierung bei ChatGPT: 18 Jahre. Grundkenntnisse am Computer sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

Florian Hildebrandt

Freitag, 16.05.2025, 17:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 17.05.2025, 09:00 - 13:00 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum  
Preis: 63,00 €, Kursnummer B 501 032

Seit 1965

# DITTFACH

## Alles aus einer Hand

### für Privat und Gewerbe



**Tischlerei**

- individueller Möbelbau
- Ladenbau
- Innenausbau
- Büromöbel
- Multimedia-Tische
- Empfangstresen



**Bauelemente**

- Fenster und Türen
- Rollläden
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Terrassenüberdachungen
- Vordächer



**Metallbau**

- Treppen und Geländer
- Fenstergitter/Einbruchschutz
- Industriezäune und -tore
- Kunstschmiedearbeiten
- Tischgestelle
- Rohrrahmenbau

**T. Dittfach GmbH • Am Wienkamp 15 • 30916 Isernhagen FB**  
**Tel.: 05139/99 29-0 • Fax: 99 29-29 • Internet: [www.dittfach-handwerk.de](http://www.dittfach-handwerk.de)**