

# Auszeichnung für herausragenden Gesundheitssport

„Aktiv in Bewegung e.V.“ erhält GYMWELT-Zertifikat

Große Freude beim Sportverein „Aktiv in Bewegung e.V.“: Der Verein aus Isernhagen wurde mit dem renommierten GYMWELT-Zertifikat des Niedersächsischen Turnbundes (NTB) ausgezeichnet. Diese Anerkennung erhalten nur Vereine, die besonders hochwertige Angebote im Bereich Fitness- und Gesundheitssport anbieten.

## HÖCHSTE QUALITÄT IM GESUNDHEITSSPORT:

Gesundheitssport spielt eine entscheidende Rolle für die körperliche und mentale Fitness – und das in jedem Alter. Gerade in unserer zunehmend bewegungsarmen Gesellschaft sind qualifizierte Angebote wichtiger denn je. Der Verein „Aktiv in Bewegung e.V.“ hat sich in diesem Bereich besonders hervor getan: Mit Präventionskursen wie „Fit Gesund“, „Cardio Training“ oder „Bewegen statt schonen“ fördert er gezielt die Gesundheit seiner Mitglieder.

„Das GYMWELT-Zertifikat ist eine besondere Auszeichnung für Vereine, die nicht nur qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter haben, sondern auch ein breites Spektrum an hochwertigen Fitness- und Gesundheitssportprogrammen anbieten“, erklärt der NTB. Das Markenzeichen GYMWELT steht dabei für Qualität, Vielfalt und eine professionelle Betreuung der Teilnehmenden.

## EHRE FÜR DEN VEREIN UND MOTIVATION FÜR DIE ZUKUNFT:

Die feierliche Verleihung des Zertifikats fand am 8. März 2025 in Barsinghausen im Rahmen des Kreisturntages statt. Stellvertretend für den Verein nahm Marion Krause-Schlüter die Auszeichnung entgegen. Sie selbst trainiert seit Jahren bei „Aktiv in Bewegung e.V.“ und weiß aus eigener Erfahrung um den Wert der Sportangebote. „Schon beim ersten Training habe ich mich willkommen gefühlt.



Die Trainerinnen sind nicht nur fachlich hervorragend ausgebildet, sondern auch unglaublich zugewandt und motivierend“, berichtet Schlüter. Dass ihre eigenen gesundheitlichen Beschwerden durch das Training gelindert wurden, sei für sie der beste Beweis für die hohe Qualität des Vereins.

Die Vereinsvorsitzende und zertifizierte Gesundheitstrainerin Susanne Zekri sowie ihr Team Bet-

tina Arndt, Anna Zekri und Christine Schoen stehen für das, was den Verein auszeichnet: eine herzliche Atmosphäre, individuelle Betreuung und ein fundiertes sportliches Konzept.

## MEHR SICHTBARKEIT FÜR GESUNDHEITSSPORT IN ISERNHAGEN:

Mit dem GYMWELT-Zertifikat hebt

sich der Verein deutlich hervor und macht seine Gesundheits- und Fitnessangebote für die Öffentlichkeit noch sichtbarer. Finanzielle Zuwendungen sind mit der Auszeichnung zwar nicht verbunden, doch „Aktiv in Bewegung e.V.“ erhält dadurch Zugang zu speziellen Arbeitshilfen, einer Fotodatenbank und weiteren Tools zur Vereinsentwicklung.

Das Ziel bleibt klar: noch mehr Menschen in Isernhagen für einen gesunden und aktiven Lebensstil zu begeistern. Wer Interesse hat, kann sich direkt beim Verein über die Angebote informieren – denn eines ist sicher: Hier bewegt man sich nicht nur, sondern bleibt auch langfristig gesund und fit.

### Kontakt:

Aktiv in Bewegung e.V.  
Dorfstraße 80  
30916 Isernhagen K.B.  
Mail [info@aktiv-in-hannover.de](mailto:info@aktiv-in-hannover.de)  
Mobil 01575/8878399

## Altwarmbüchener BC: ABCler springen 5 mal auf das Podium der Landesrangliste U11 – U19 in Schüttorf

Nach Schüttorf ging es für 15 Kids und Teens zur Landesrangliste U11 – U19.

Im Jungeneinzel U11 unterlag Jingyang Zhang dem späteren Sieger im Halbfinale, gewann das Spiel um Platz 3 dann gegen Jonne Weding vom Tus Brietlingen mit 21:8 und 21:15, bei den Mädchen U11 belegt Veera Jadhav Platz 4.

Bei den Mädchen U13 unterlag Kerani Panthulu nur knapp in drei Sätzen im Finale, Zoi Breitenstein belegte hier Platz 3 nach einem dramatischen 21:23; 21:15 und 25:23 Sieg. Merit Grethe unterlag im ME U15 nach einer prima Leistung nur knapp in drei Sätzen gegen die an eins gesetzte Katharina Ernst (TSV Adendorf) und belegte am Ende Platz 3.

Enie Wappler siegte im Halbfinale des Mädchen-einzels U17 gegen die Gladbeckerin Emily Hellier mit 14:21, 21:15 und 21:14, im Finale schlug sie Kaylinn Huang (TV Refrath) mit 21:13, 14:21 und 21:10 und sicherte sich den Turniersieg.

„Der Samstag war schon prima mit 4 Top 4 Platzierungen bei 6 Konkurrenzen, Enie Wappler hat sehr gute Leistungen gegen starke NRW Spieler gezeigt“ so Trainer Frank Heise

Mit freundlichen Grüßen  
Frank Heise



## SC Altwarmbüchen Sportler und Sportlerinnen vorne mit dabei

Beiden Bezirksmeisterschaften 2025 konnten die Wettkampfsportlerinnen und -sportler des SC Altwarmbüchen ein erfolgreiches Wochenende erleben. Mit einer großartigen Leistung und einer starken Mannschaft ging das Team an den Start, und es hat sich mehr als gelohnt.

Insgesamt holten die Schwimmerinnen und Schwimmer aus Altwarmbüchen neun mal Gold, 19 mal Silber und zwölf mal Bronze – eine beeindruckende Ausbeute, die nicht nur viele Medaillen, sondern auch wichtige Qualifikationen für zukünftige Wettkämpfe sicherte.

Besonders bemerkenswert war die Vielzahl an persönlichen Bestzeiten, die unsere Athleten aufstellten. Diese Erfolge zeigen die kontinuierliche Entwicklung und den Fortschritt jedes Einzelnen, was für den SC Altwarmbüchen ein riesiger Schritt nach vorne ist. Zudem war der Nachwuchs stark vertreten und zeigte mit herausragenden Leistungen, dass die Zukunft des Schwimmclubs aus Altwarmbüchen in besten Händen liegt. Die jungen Talente überzeugten nicht nur durch ihre sportliche Leistung, sondern auch durch ihren Teamgeist, der das Wochenende prägte.

Das Trainer-Team zeigte sich mehr als zufrieden mit der Gesamtleistung. „Mit so einer starken Truppe blicken wir voller Zuversicht auf die kommenden Meisterschaften“, so die Trainer.

Martha Nolle  
Pressewartin SCA

### Hannovers Taxi-App: cab4me

Kostenloser Download - einfach QR-Code scannen!

Einfach und schnell bezahlen: Kreditkarte, EC-Karte, PayPal, Barzahlung

Hallo Taxi! 3811

### NÄHMASCHINEN SCHERF

Das älteste Nähmaschinengeschäft im Raum Hannover mit dem größten Schulungszentrum

Reparaturservice aller Fabrikate  
Kurzwaren • Zubehör  
Kreative Nähideen • Kurse

BERNINA  
brother  
PFAFF  
JUKI  
baby lock  
Husqvarna VIKING  
SINGER

Siemensstr. 16 • 30916 Isernhagen  
Tel. 0511-611277  
[www.naehmaschinen-scherf.de](http://www.naehmaschinen-scherf.de)