

# Gilde Brauerei fördert weiterhin den RSE

Die Zukunft des Gilde Cups ist bis 2027 gesichert

**RAMLINGEN (r/fh).** Die Gilde Brauerei setzt ihre Partnerschaft mit dem SV Ramlingen-Ehlershausen (RSE) für weitere drei Jahre fort. Damit ist auch die Zukunft des Gilde Cups bis 2027 gesichert. Das Turnier wird jährlich in der Wahrendorff-Arena, Akazienweg 10, ausgetragen. In diesem Jahr findet es vom 6. bis 20. Juli statt.

Mit ihrer Unterstützung für den RSE unterstreicht die Gilde Brauerei ihr Engagement für den Sport in der Region und ihr Bestreben, die Gemeinschaft zu fördern. „Wir möchten auch in den kommenden Jahren dazu beitragen, dass talentierte Athleten gefördert werden und Sportveranstaltungen für die Menschen in Hannover und Umgebung zugänglich bleiben“, sagt Mike Gärtner, Geschäftsführer der Gilde Brauerei. Das Unternehmen fördert den SV Ramlingen-Ehlershausen und den Gilde Cup unter anderem mit Marketingaktionen, Event-Sponsoring sowie der Bereitstellung von Getränken für



Das Team vom HSC Hannover feiert seinen Sieg beim Gilde Cup 2024 und freut sich über den Pokal und ein großes Glas mit drei Litern Gilde-Bier. Foto: privat

Veranstaltungen. „Die Partnerschaft mit der Gilde Brauerei ist für uns von unschätzbarem Wert“, betont der RSE-Vorsitzende Kurt Becker.

Die Gilde Brauerei ist ein traditionsreiches Unternehmen aus Hannover und zählt zu den be-

kanntesten Brauereien der Region. Der SV Ramlingen-Ehlershausen engagiert sich sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport und fördert mit einer Vielzahl von Programmen die Entwicklung von Nachwuchstalenten.

# Pettersson und Findus im Bilderbuchkino

**FUHRBERG (r/bs).** Am Montag, 17. März, bietet die Bücherei Fuhrberg, In den Tweechten 8, ein Bilderbuchkino an. Das Bilderbuchkino „Aufruhr im Gemüsebeet“ beginnt um 15.30 Uhr und ist für Kinder ab vier Jahren geeignet.

Die Geschichte handelt von Pettersson und seinem Kater

Findus, die mit dem Einzug des Frühlings beginnen den Gemüsegarten zu bestellen. Während Pettersson sich der Aussaat von Gemüse widmet, hat Findus, der Gemüse eher ablehnend gegenübersteht, die ungewöhnliche Idee, Fleischklößchen zu pflanzen. Die Ruhe und Ordnung im Garten wird jedoch jäh gestört,

als eine Reihe von Tieren – wild gewordene Hühner, ein Schwein und sechs Rinder – das Beet verwüsten. Das Bilderbuchkino dauert ca. 30 Minuten und für begleitende Erwachsene steht Kaffee und Tee bereit. Anschließend wird zum Thema passend gemalt oder gebastelt. Der Eintritt ist frei.

# Tag der offenen Tür am Gymnasium

**GROßBURGWEDEL (r/bs).** Das Gymnasium Großburgwedel lädt am Freitag, 21. März, zu einem Tag der offenen Tür ein. Schüler, Lehrkräfte sowie die Elternschaft haben ein vielfältiges Programm vorbereitet, um die Vielseitigkeit der Schule und ihre Angebote zu präsentieren.

Besonders angesprochen werden die Viertklässler, die die Schule kennenlernen und Unterstützung bei der Wahl ihrer weiteren Schullaufbahn erhalten sollen. Interessante Fächer wie Che-

mie, Physik und Erdkunde können die Kinder praktisch entdecken. Zudem wird die Bläserklasse ab dem 5. Jahrgang vorgestellt, inklusive einer Instrumentenstreichelwiese.

Für die Schülerinnen und Schüler, die nach den Sommerferien in die 6. Klasse wechseln, steht die Wahl der zweiten Fremdsprache an. Der Tag der offenen Tür bietet Eltern die Möglichkeit, sich vor der Abgabe des digitalen Wahlbogens mit den Fachkollegen für Französisch, Latein und Spanisch

auszutauschen und offene Fragen zu klären.

Auch für neue Schülerinnen und Schüler, die in den 11. Jahrgang wechseln und das Abitur anstreben, wird die Einführungsphase und die Übergangsbedingungen an die Schule erläutert.

Das Schulleben wird in seiner ganzen Breite präsentiert: Informationen zu Fächern, Stundenplänen, digitalem Lernen, Ganztagsangeboten, der Mensa und Fördermöglichkeiten sind ebenso Teil des Programms wie der

Schüleraustausch mit Domfront und verschiedene Arbeitsgemeinschaften. Die Schülerfirma wird zudem Schul-T-Shirts verkaufen.

Die Veranstaltung findet in der Zeit von 15 bis 18 Uhr statt und verspricht mit Livemusik der Musik-AGs, Kaffee, Kuchen sowie sportlichen Aktivitäten einen fröhlichen und informativen Nachmittag.

Weitere Informationen sind auf der Internetseite des Gymnasiums zu finden.

# TSV Engensen ist erneut Regionsmeister

**ENGENSEN (r/bs).** Die Volleyballer des TSV Engensen krönen eine erfolgreiche Saison mit dem Titel in der Regions-Liga (FS), Männer A. Bereits Ende Februar sicherte sich das Team um Spielertrainer Johannes Albrecht vorzeitig die Meisterschaft, nachdem der TuS Bothfeld beim TSV Godshorn nur ein 2:2 erreichte (25:15, 24:26, 25:16, 17:25).

Am letzten Spieltag trennte sich der TSV Engensen mit einem Unentschieden gegen den TSV Höver. Nach dem Abpfiff erfolgte die offizielle Pokalübergabe, bei der Spielertrainer und Mannschaftsführer Johannes Albrecht die Trophäe unter dem Jubel der Mannschaft entgegennahm. „Es ist großartig. Wir sind diese Saison wieder ungeschlagen geblieben. Wir haben die ganze Saison über hart gearbeitet, und dieser Titel ist der verdiente Lohn für unseren Einsatz“, freute sich Johannes Albrecht.

Der TSV Engensen zeigte über die gesamte Saison hinweg starke Leistungen und bewies Nervenstärke in entscheidenden Momenten. Mit diesem erneu-



Die Volleyballer - Männer A - des TSV Engensen krönen eine erfolgreiche Saison mit dem Titel in der Regions-Liga (FS). Foto: privat

ten Triumph bestätigt das Team seine Spitzenposition in der Freizeitsportliga des regionalen Volleyballs und blickt voller Zuversicht auf die kommenden Herausforderungen.

Auch die Vorbereitungen für das diesjährige Volleyballturnier in Engensen laufen auf Hoch-

touren. Das Turnier findet am 21. und 22. Juni statt, und die Einladungen wurden bereits versendet. Interessierte, die keine Einladung erhalten haben, aber dennoch mitmachen möchten, können per E-Mail unter freiluftturnier@web.de weitere Informationen anfragen.

# Sitzung des Ortsrates

**GROßBURGWEDEL (r/bs).** Am Dienstag, 18. März, lädt der Ortsrat Großburgwedel zu einer öffentlichen Sitzung ein, die um 18 Uhr im Sitzungszimmer des Rathauses in Großburgwedel, Fuhrberger Straße 4, stattfindet.

Auf der Tagesordnung stehen unter anderem der Bericht des Ortsbürgermeisters, gefolgt von einem Sachstandsbericht über die App „Dorffunk“ im Rahmen des Projekts Digitale Dörfer Niedersachsen. Weitere Themen sind die Spielplatzbegehung für das Jahr 2025, die Planung der Seniorenadventsfeier sowie die Ferienpassaktion des Ortsrates in den Sommerferien 2025. Abschließend wird über den Empfang zur Eröffnung des Volks- und Schützenfestes am 13. Juni 2025 informiert und letzter Tagesordnungspunkt sind Anträge auf Zuschüsse der Vereine und Verbände.

**Lesespaß am Wochenende**

Jeden Sonnabend im

**Marktspiegel**

Thema Nervenschmerzen



# Rücken, Nacken, Kopf Nervenschmerzen sind vielfältig

Diese natürliche Schmerztablette hilft wirklich!

**Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.**

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

## Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirk-

sam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

- ✓ Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- ✓ Auch zur Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- ✓ Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:  
**Dorisol**  
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

# Muskelkrämpfe?

Wie Krämpfe mit den Nerven zusammenhängen und wie ein neuer Magnesium-Komplex hier unterstützen kann

**Plötzliche Krämpfe oder zuckende Muskeln:** Diese unangenehmen Erscheinungen können mit einer Fehlfunktion von Muskeln und Nervensystem zusammenhängen. Der Nr. 1 Nervenspezialist Restaxil hat mit dem neuen Restaxil Magnesium eine spezielle Ergänzung für das Nervensystem entwickelt.

Krämpfe sind nicht nur belastend, sondern können auch auf ein Ungleichgewicht im Körper hinweisen – etwa einen Magnesiummangel. Das essenzielle Mineral spielt eine Schlüsselrolle: Es hält die Muskeln in Bewegung und sorgt dafür, dass das Nervensystem präzise Signale an die Muskeln sendet. Gerät der Mineralstoffhaushalt oder das Neurotransmitter-Gleichgewicht ins Wanken, feuern Nerven unkontrolliert. Das kann Muskelkrämpfe oder Zuckungen auslösen.

## Entspannt bleiben mit Restaxil Magnesium

Der Nr. 1 Nervenspezialist Restaxil hat einen speziellen Magnesium-Komplex entwickelt. Restaxil Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskulatur und des Nervensystems bei. So kann es bei Krämpfen und zuckenden Muskeln unterstützen. Eine Kapsel Restaxil Magnesium enthält 300 mg elementares Magnesium



aus drei hochwertigen Magnesiumumformen. Magnesiumbisglycinat hat eine sehr gute Bioverfügbarkeit. Glycin hat eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem. Trimagnesiumdicitrat fördert durch seinen Citratanteil eine effiziente Aufnahme und ist besonders verträglich für empfindliche Mägen. Ergänzend reguliert Magnesiumoxid die Neurotransmitter, die zur Entspannung der Muskeln beitragen. Wir empfehlen Restaxil Magnesium als tägliche Ergänzung und Unterstützung.

**NEU in der Apotheke**

Restaxil Magnesium ist ganz neu auf dem Markt. Sollte Ihre Vor-Ort-Apotheke es noch nicht auf Lager haben, kann sie es sofort über den Großhandel bestellen. Es ist dann in wenigen Stunden abholbereit. Selbstverständlich ist Restaxil Magnesium auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil Magnesium**  
(PZN 19549220)  
www.restaxil.de

**Restaxil**

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

\*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • \*\*Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, der Muskeln, des Immunsystems, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zu einer normalen Eiweißsynthese bei. • Abbildung Betroffener nachempfunden