

Ganztagsbetrieb in „Drei Eichen“ erneut verschoben

Laut Gemeinde soll es für beide Standorte in Kirchhorst und Neuwarmbüchen eine Lösung geben

ISERNHAGEN (Ih). Anders als seit langem geplant, wird es in der Grundschule Drei Eichen ab dem Schuljahr 2025/2026 nun doch noch keine Ganztagsbetreuung geben. Das teilt die Gemeinde mit. Grund dafür ist eine Verzögerung der Bauarbeiten, die für den Ganztagsbetrieb nötig sind. Damit der Ganztagsbetrieb an den Start gehen kann, sind laut Gemeindegemeinderin Svenja Theunert „umfangreiche Vorbereitungen erforderlich, insbesondere Sanierungs- und Umbaumaßnahmen der bestehenden Gebäude“.

Nun habe sich abgezeichnet, dass entgegen der Planungen und trotz aller Bemühungen es nicht möglich sein wird, die umfangreichen Baumaßnahmen rechtzeitig abzuschließen. Also wird der Start des Ganztagsbetriebes um ein ganzes Jahr auf den Beginn des Schuljahres 2026/2027 verschoben. Ein Start zum Halbjahreswechsel kommt laut der Gemeinde nicht infrage, da man auch hier Gefahr laufen würde, dass nicht alle Bauarbeiten punktgenau fertig werden und dann müsste mit einem baulichen Provisorium gestartet werden. „Die Gemeindeverwaltung und die zuständige Schulleitung sind sich einig darüber, dass dies im Sinne der Schülerinnen und Schüler unbedingt zu verhindern ist“, teilt Theunert mit.

Doch wie sollen die Schülerinnen und Schüler künftig nach dem Unterricht betreut werden? Schließlich wurde der Vertrag mit dem Träger des Hortes am Standort Kirchhorst zu Juli dieses



Erneute Verzögerung für den Ganztagsbetrieb an Isernhagener Grundschulen: An der Grundschule Drei Eichen in Neuwarmbüchen läuft vorerst die Hortbetreuung weiter. Foto: Frank Walter

Jahres gekündigt, da ja eigentlich der Ganztagsbetrieb beginnen sollte. Laut der Gemeinde gibt es bereits Gespräche mit dem Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen, der bisher die Trägerschaft des Hortes übernommen hat.

Der Kirchenkreis habe schon positive Signale für die Fortführung des Hortes gesendet – allerdings unter Vorbehalt, bis alle Formalitäten geklärt sind. Nun ist also geplant, die Kündigung rückgängig zu machen und den Hort wie bisher mit drei Gruppen fortzuführen. „Der Kirchenkreis ist am Standort Kirchhorst mit dem Hort ein langjähriger und stets verlässlicher Partner“, so Theunert.

Obwohl die Weiterführung des Hortes noch nicht komplett gesichert ist, können sich Eltern für einen Platz anmelden. Dies erfolgt online auf [\[hagen.de\]\(http://hagen.de\) und ist bis zum 2. April möglich. Die Anmeldungen werden dann laut der Gemeinde entsprechend der bisherigen Praxis bewertet und es werden Zusagen vorbereitet. Sobald komplett sicher ist, dass der Hortbetrieb bestehen bleibt, sollen die Zusagen versendet werden. Eltern können sich auf eine Zusage noch vor den Osterferien einstellen.](http://kita.isern-</p>
</div>
<div data-bbox=)

In Neuwarmbüchen ist bereits jetzt klar, dass der Hortbetrieb wie gewohnt weitergeht. „Es ist damit zu rechnen, dass die Betreuung während der Bauphase im Haupthaus der Kindertagesstätte stattfinden wird“, sagt Theunert. Auch für einen Hortplatz in Neuwarmbüchen können sich Eltern online bis zum 2. April anmelden und erhalten bis zu den Osterferien eine Zusage.

Zudem gibt es weiterhin eine Alternative für Kinder, die keinen Hortplatz erhalten konnten.

Die Volkshochschule Hannover Ostkreis stellt bis zu zehn Betreuungsplätze zur Verfügung, für die sich Interessierte bei der VHS melden können.

Die Einführung des Ganztagsbetriebes an der Grundschule wurde nicht zum ersten Mal verschoben. Schon für 2023 war der Ganztagsbetrieb angedacht. Für diesen mussten die Standorte allerdings eine Mensa erhalten und die Bauplanungen zogen sich länger als gedacht. Dann wurde der Start auf 2024 verschoben. Auch das konnte jedoch nicht eingehalten werden, da eine Zusage für Fördermittel vom Land auf sich warten ließ. Damit war das Schuljahr 2025/2026 die neue Zielmarke – welche nun wieder um ein Jahr verschoben wird.

Zum Schuljahr 2026/2027 sollte es allerdings keine erneute Verzögerung geben, denn ab da gilt der bundesweite Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für die ersten Klassen. Bislang ist in Isernhagen nur die auf dem Windmühlenberge eine Ganztagschule. Für die Grundschule in H.B. ist bereits jetzt abzusehen, dass die Umstellung auf einen Ganztagsbetrieb zu 2026 nicht möglich sein wird.

Grund dafür ist, dass für die Umstellung eine Vielzahl von baulichen Veränderungen nötig sind, die bis dahin nicht zu schaffen sind, wie Bürgermeister Tim Mithöfer (CDU) Ende vergangenen Jahres berichtete. In so einem Fall hat die Gemeinde jedoch noch die Möglichkeit, den Rechtsanspruch auf Betreuung über Hortplätze sicherzustellen.

Osterschießen in Neuwarmbüchen

NEUWARMBÜCHEN (r/bs). Der Schützenverein Neuwarmbüchen lädt alle Bürgerinnen und Bürger von Neuwarmbüchen sowie deren Freunde zum traditionellen Osterschießen im Vereinsheim des FC Neuwarmbüchen auf dem Sportplatz ein.

Dieses findet jeweils mittwochs vom 19. März bis zum 9. April statt. Geschossen wird wieder mit dem Lichtgewehr in der Zeit von 18 Uhr bis 19.30 Uhr für Kinder und Jugendliche und von

19.30 Uhr bis 21 Uhr für Erwachsene. Die Preise (Eier, abhängig von der Platzierung) werden bei einem gemeinsamen Osterfrühstück am 13. April um 10.30 Uhr vergeben. Der Vorstand freut sich auf eine rege Beteiligung.

Erfolg für die Tanzsparte des FCN

NEUWARMBÜCHEN (r/bs). Die Tanzsparte des FC Neuwarmbüchen betreibt Breitensport. Jeder kann dort tanzen ... und hier lernt jeder tanzen. Trainiert wird hauptsächlich für den Freizeitbereich wie für Hochzeiten, Partys oder auch für den Abiball, und das im gebobenen Breitensportbereich. Sofern jemand gerne zeigen möchte, wie weit er oder sie bereits gekommen ist, unterstützt die Tanzsparte dabei nach besten Kräften, damit das Ziel einer Abnahme des Deutschen Tanz-

sportabzeichens sicher und mit viel Spaß erreicht werden kann. Nach vielen Jahren wurde wieder einmal eine Abnahme des Tanzsportabzeichens in Neuwarmbüchen durchgeführt.

Insgesamt hatten sich zehn Tanzpaare mit elf Tanzdarbietungen dem Prüfer Hans-Jürgen Appel vorgestellt. Von den elf Auftritten wurden 4 x Bronze, 2 x Silber und 5 x Gold erreicht. Bei zwei Paaren wurde je eine Person für Bronze (getanzt mit Partner) und die zweite Person für Gold (nochmal im Mix

getanzt) bewertet. Ergänzt wurde die Veranstaltung von drei Tanzpaaren externer Tanzvereine. Diese sind vom TSC Gifhorn und dem TTC Gelb-Weiß im PSV Hannover ange-reist.

Im Anschluss wurde der Erfolg mit einem kleinen Büfett und mit Getränken gefeiert, so dass die Akkus wieder aufgefüllt werden konnten. Über Zuwachs beim Tanzen würden sie sich sehr freuen. Nähere Infos auch unter www.fc-neuwarmbuechen.de/tanzen.html



Mit Erfolg haben die Mitglieder der Tanzsparte des FC Neuwarmbüchen das Deutsche Tanzsportabzeichen absolviert. Foto: privat

Die pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl



Harter Stuhl – ein Thema für die ganze Familie

Im hektischen Familienalltag bleibt oft wenig Zeit für ausgewogene Mahlzeiten und somit eine ballaststoffreiche Ernährung. Schnell zubereitete Gerichte sind zwar praktisch, bieten aber meist nur wenig Ballaststoffe. Gerade Kinder greifen generell häufig zu süßen oder ballaststoffarmen Lebensmitteln, während gesunde

Optionen wie Gemüse und Vollkornprodukte oft auf der Strecke bleiben. Harter Stuhl kann somit für alle Familienmitglieder zum Thema werden – sowohl für Erwachsene als auch für Kinder.

Die zusätzliche Einnahme von Ballaststoffen ist hier in jedem Fall zu empfehlen.

Sie können nicht regelmäßig auf die Toilette gehen und wenn es doch mit dem Stuhlgang klappt, ist er schmerzhaft und langwierig? So können Sie gegensteuern!

Verstopfung zählt mittlerweile zu den häufigsten Verdauungsbeschwerden: Jeder Siebte ist zumindest gelegentlich davon betroffen. Auf der Toilette geht dann oft gar nichts mehr. Und wenn doch, verursacht der harte Stuhl Schmerzen oder es bleibt das ständige Gefühl einer nicht vollständigen Darmentleerung zurück.

HARTER STUHL & HÄMORRHOIDEN

Harter Stuhl kann auch zur Entstehung schmerzhafter Hämorrhoiden führen. Wobei diese Formulierung eigentlich nicht ganz stimmt, denn in Wahrheit hat jeder Mensch Hämorrhoiden. Diese kleinen Blutgefäße befinden sich rund um den Darmausgang und sind an und für sich völlig normal. Wenn der Darm aber aufgrund des harten Stuhls nur durch starkes Pressen entleert werden kann, führt dies mittelfristig zu einer Vergrößerung der Hämor-

rhoiden. Das Ergebnis können unangenehme Symptome wie Schmerzen, Juckreiz oder sogar Blutungen sein. Zum Glück gibt es einen Weg, um solchen Problemen vorzubeugen – auch abseits von Abführmitteln (Achtung: Gewöhnungseffekt!). Eine Erhöhung der Ballaststoffzufuhr ist der Schlüssel.

WIE HELFEN BALLASTSTOFFE?

In den sogenannten S2k-Leitlinien, die als wichtigste Entscheidungshilfe für Ärzte gelten, wird hervorgehoben, dass Ballaststoff-Supplemente das Mittel der ersten Wahl zur Behandlung von Verstopfung und hartem Stuhl sind. Denn anders als ihr Name vermuten lässt, sind Ballaststoffe keineswegs eine „Last“ für den Darm. Im Gegenteil: Werden sie in ausreichender Dosierung zugeführt, stellt sich rasch eine effektive Dreifach-Wirkung ein:

- 1) Der Stuhl wird weicher, wodurch die Darmentleerung erleichtert wird.
 - 2) Die Gleitfähigkeit wird erhöht, wodurch der Stuhl leichter den Darm passieren kann.
 - 3) Die Darmbewegung wird angeregt.
- Wichtig zu wissen: Einzelne Ballaststoffe wirken zwar gut, aber Studien zeigen, dass eine Kombination aus unterschiedlichen Ballaststoffen eine deutlich effektivere Lösung darstellt – denn diese ergänzen sich gegenseitig in ihrer Wirkung.*

INNOVATIVE LÖSUNG

In diesem Zusammenhang begeistert vor allem ein Produkt aus der Apotheke: Dr. Böhm® Darm aktiv – eine ideal zusammengesetzte 5-fach Kombination aus Ballaststoffen. Es sorgt insbesondere durch die enthaltenen Flohsamen für eine rasche Anregung der Darmtätigkeit sowie eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung – sanft und natürlich. Einen spürbaren Effekt merkt man bereits nach der Einnahme von 1–2 Sachets.**

*Christodoulides S et al. Aliment Pharmacol Ther 2016; 44 (2): 103–116. **PKA-Produkt-Test (PKAclub, 10/2023)

Harter Stuhl? So helfen Ballaststoffe:

Scannen Sie den QR-Code oder besuchen Sie drboehm.com/verstopfung für alle Infos!

- Welche Ballaststoffe Ihre Verdauung wirklich in Schwung bringen
- Wie Sie auf natürliche Weise Verstopfung lösen
- Was die Wissenschaft über die Verdauungshelfer sagt



Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Darm aktiv



PZN: 19251696 (6 Sachets)
PZN: 19105730 (20 Sachets)

Pflanzliche Lösung bei hartem Stuhl

- ✓ Angenehm weicher Stuhl!
- ✓ Leichter und regelmäßiger Stuhlgang
- ✓ Fruchtiger Geschmack – schmeckt auch Kindern

*Flohsamen tragen zu einem weichen Stuhl bei und erleichtern die Darmentleerung.

ANZEIGE