

„Ausprobieren, wie Gottes Liebe sich Bahn brechen kann“

Diakon Robin Buß wurde in Altwarmbüchen eingesegnet

ALTWARMBÜCHEN (r/bs). Bereits seit einigen Wochen ist Robin Buß als Diakon in der Kinder- und Jugendarbeit im Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen tätig; nun wurde er von Superintendent Dirk Jonas im Namen von Regionalbischofin Dr. Petra Bahr in seinen Dienst eingesegnet und in der Region Isernhagen begrüßt.

Im November hatte Buß im Anschluss an sein Berufsamerkennungsjahr bei den Freiwilligendiensten im Diakonischen Werk in Hannover seinen Dienst in den evangelischen Kirchengemeinden Christophorus Altwarmbüchen, St. Marien Isernhagen und St. Nikolai Kirchhorst aufgenommen.

„Wir freuen uns riesig, dass du da bist: mit deinem aufmerksamen Schauen, was ist; mit Ideen, was werden könnte; kollegial, zugewandt, präsent, humorvoll und mit einer gesunden Portion Selbstbewusstsein.“

Herzliche Worte richtete Jonas im Einsegnungsgottesdienst in der Christophoruskirche in Altwarmbüchen an Robin Buß. Er berichtete auch von den Er-



Robin Buß (vorne, links) mit Superintendent Dirk Jonas (hinten, 7. von links) und dem Team, das den Einsegnungsgottesdienst gestaltet. Foto Jessica Jähnert-Müller

fahrungen, die den jungen Diakon zu seiner Berufswahl gebracht hatten: Da waren prägende Erlebnisse mit der Evangelischen Jugend und der Pfadfinderschaft und vor allem ein tolles Freiwilliges Soziales Jahr in der Kirchengemeinde St. Johannes in Davenstedt. Hier traf Buß auch die Entscheidung, nicht etwa Theologie zu studieren, sondern sich zum Diakon ausbilden zu lassen.

Der „private“ Robin Buß bringt eine ganze Reihe von Talenten und Interessen mit in den Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen: Er spielt Gitarre und Klavier und singt im hannoverschen Popchor Mixed Voices, fährt Motorrad und kocht gerne – meistens bodenständig, manchmal aber auch als Experiment nach ganz neuen Rezepten. „Genau das sollst und darfst du als Diakon hier bei uns

auch tun: Mit Bodenhaftung und gesegnet von der Liebe Gottes ausprobieren, wie Gottes Licht und Liebe sich Bahn brechen können in unserer Zeit“, betonte Dirk Jonas. Er sei zuversichtlich, dass dies in guter Zusammenarbeit mit allen, die in der Kirche mitmachen wollen, gelingen könne – auch wenn sich in den kommenden Jahren auf vielen Ebenen vieles neu sortieren müsse.

Mit dem von Robin Buß gewählten Bibelwort: „Wir haben erkannt, dass Gott uns liebt, und haben diese Liebe im Glauben angenommen. Gott ist Liebe. Und wer in der Liebe lebt, ist mit Gott verbunden, und Gott ist mit ihm verbunden“ (1. Johannes 4,16) segnete Jonas den Diakon in seinen Dienst ein, unterstützt von den Segenspatinnen Jenni Rohlf, Laura Schmidt und Larissa Thams. Der Gottesdienst rund um die Einsegnung wurde von Pastor Sebastian Müller gemeinsam mit dem Kindergottesdienst-Team und Pfadfindern aus Altwarmbüchen sowie Teamerinnen aus Isernhagen gestaltet.

Sieben Monate Baustelle am Helleweg

Gemeinde lässt Kanalnetz an der Straße zum Schulzentrum sanieren

ALTWARMBÜCHEN (car). Bereits im September und Oktober 2024 hatte es erste Arbeiten am Kanalnetz in Höhe der Kreuzung von Isernhagener Straße und Helleweg in Altwarmbüchen gegeben – Busse wurden umgeleitet, die Kreuzung zum Schulzentrum erst einseitig und gleichzeitig komplett gesperrt.

Ab März 2025 soll das Kanalnetz nun umfangreich in diesem Bereich saniert werden. Das wird auch Auswirkungen auf den Hol- und Bringverkehr sowie den Schulbusverkehr zum Schulzentrum haben. Die Gemeinde versucht jedoch, die Einschränkungen so gering wie möglich zu halten.

Neben den Kanälen im Kreuzungsbereich sollen parallel auch die Kanäle eines Stichweges am Irisweg in Höhe der Hausnummern 47 bis 63 sowie kleinere Bereiche an den Straßen Dahlienweg, Nelkenweg sowie am Wirtschaftsweg westlich des Hellewegs in Richtung Tonkuhle erfolgen. Die Planung sieht vor, zunächst Schäden in offener Bauweise – sprich: mit Aufgraben der Straße – und im Anschluss in geschlossener Bauweise ohne Tiefbauarbeiten zu beheben.

Die Arbeiten sollen im März beginnen und möglichst im September abgeschlossen werden.

„Für die Kanalsanierungsmaßnahmen sind zum Teil Vollsperrungen einzelner Straßenabschnitte erforderlich“, teilt die Gemeinde mit. Dabei ist allen Beteiligten durchaus bewusst, dass der Helleweg die einzige Zufahrt zum Schulzentrum ist, auf dem sich IGS und Gymna-



Einzige Zufahrt zum Schulzentrum: der Helleweg in Altwarmbüchen. Foto: Carina Bahl

sium befinden und an dem auch eine Kita liegt. Vor allem zu den Hol- und Bringzeiten der Kitas und Schulen ist der Helleweg täglich stark von Autos, Bussen und Radfahrenden frequentiert.

„Aufgrund der Zuwegungsproblematik zur Schule ist eine Vollsperrung des Hellewegs ausschließlich in der unterrichtsfreien Zeit vorgesehen“, heißt es daher aus dem Rathaus. Entsprechend soll der Helleweg nur in den Osterferien vom 7. bis 19. April und noch einmal innerhalb der Sommerferien im Juli und August für einige Tage komplett für den Verkehr gesperrt werden.

Da die ausführenden Baufirmen gerade erst gesucht und die Aufträge vergeben werden, gibt es aber noch keinen detaillierten Bauzeitenplan.

Da auch die Regenwasserkanaäle hinter der Busschleife beziehungsweise hinter dem be-

festigten Parkplatz in Richtung der Wietze saniert werden und der Weg sehr schmal ist, wird auch dieser Bereich für einen gewissen Zeitraum für Autos nicht erreichbar sein. Die zum Parken genutzten Flächen westlich der Sporthalle werden dadurch entfallen. Es ist laut Gemeinde außerdem damit zu rechnen, dass die Nutzung der Wirtschaftswege zwischen der Kita am Helleweg und dem Bolzplatz in Richtung Tonkuhle während der Sanierungsarbeiten eingeschränkt sein wird.

Am Irisweg wird während der Kanalarbeiten für einige Tage ebenfalls eine Vollsperrung nötig werden. Unmittelbar betroffene Anwohner will die Gemeinde zeitnah schriftlich darüber informieren, heißt es in einer Mitteilung an die Politik.

Alle anderen Arbeiten im Kreuzungsbereich und am Helleweg sollen bei halbseitiger Sperrung erfolgen. Teilweise würden dann Ampeln den Verkehr dort regeln, heißt es von der Gemeinde. Wer Schulen, Kita oder Sporthallen erreichen möchte, wird in den nächsten Monaten also etwas mehr Geduld benötigen.

„Gegebenenfalls kann es auch zu Wochenendarbeit kommen, damit Vollsperrungen und Störungen des fließenden Verkehrs zeitlich minimiert werden“, so die Gemeinde, die, sobald möglich, detaillierter über die einzelnen Bauabschnitte informieren möchte. Mit Kita, Schulen, Jugendtreff und den Busunternehmen habe es bereits eine Vorabstimmung gegeben.

Große Bühne für junge Talente

ISERNHAGEN (car). Seit dem Jahr 2000 werden musikalisch besonders begabte Kinder und Jugendliche ab einem Alter von 13 Jahren an der Hochschule für Musik, Theater und Medien in Hannover gezielt und kontinuierlich gefördert. Im Isernhagenhof bekommen diese Talente am

Sonnabend, 8. Februar, wieder eine große Bühne. Gemeinsam mit dem Institut für Frühförderung der Musikhochschule (IFF) laden die Lions Clubs Isernhagen-Burgwedel und Burgdorf zum „Konzert junger Künstler“ in die Veranstaltungsscheune an der Hauptstraße 68 in F.B. ein.

Beginn ist um 19.30 Uhr. Das Publikum darf sich auf musikalische Höchstleistungen und Stücke aus verschiedenen Genres auf dem Klavier, der Geige, am Saxofon sowie im Gesang freuen. Der Erlös kommt komplett dem IFF zu. Moderiert wird die Veranstaltung von Udo Ziegen-

horn. Karten gibt es ab sofort 15 Euro in der Buchhandlung Böhrner in Großburgwedel und in der Buchhandlung Booksbaum im Zentrum von Altwarmbüchen.

Reservierungen sind zudem per E-Mail an mail@lions-isernhagen.de möglich.

Gesundheit

ANZEIGE

Verstopfung – was tun?

Darm im Fokus: Aktivieren Sie Ihre Verdauung auf intelligente Weise

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Kijimea Regularis PLUS

(PZN 18598802)



www.kijimea.de



KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

Kollagen-Pulver im Kaffee:

Wunderwaffe der Stars oder wirkungslos?

Was wirklich dran ist am Trend und worauf Sie achten sollten

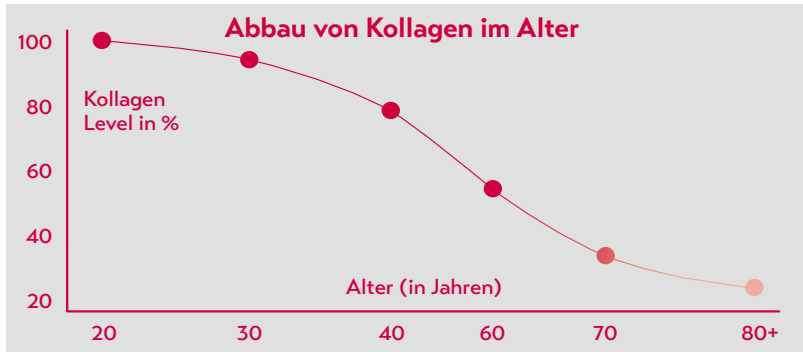
Ein neuer Trend aus den USA sorgt für Aufsehen: Ein Löffel Kollagenpulver in Kaffee oder Tee am Morgen soll der langersehnte Ausweg für viele Probleme sein. Doch was steckt dahinter? Fakt ist: Ab 25 nimmt die Kollagenproduktion ab. Dieses wichtige Protein verleiht Haut, Haaren und Nägeln ihre jugendliche Vitalität und Strahlkraft. Kollagenpulver kann die Reserven von innen auffüllen – doch nicht jedes Kollagen ist gleich. Achten Sie auf hochwertige Qualität.

Das bioaktive Premium-Kollagen aus der Apotheke

Neu in der Apotheke: pureSGP Kollagen Peptide kombiniert reines, hochwertiges SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat mit wichtigen Inhaltsstoffen wie Vitamin C, welches der Körper für die Kollagensynthese benötigt¹, und Biotin, Zink und Kupfer, um Haut, Haare, Nägel und Bindege-



webe zu unterstützen.“ Die kleinen, bioaktiven SOLUGEL™ Peptide können besonders leicht vom Körper aufgenommen werden. Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich unkompliziert in Tee, Kaffee oder Mahlzeiten einrühren. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen.



*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • ¹Puller JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):956 • ²Abbildung Betroffenen nachempfunden

In Ihrer Apotheke:

Bioaktives Premium-Kollagen
rein, geschmacksneutral & sehr gut löslich

(PZN 19120155)

Für mehr Lebensfreude im Alter

auch online erhältlich:
pureSGP.de