

VHS Ostkreis Hannover

ÖFFNUNGSZEITEN:

Die Geschäftsstelle der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen ist montags und mittwochs von 9:00 bis 12:00 Uhr geöffnet. Sie können sich hier beraten lassen und persönlich anmelden.

TELEFON:

Telefonisch erreichen Sie uns auch außerhalb dieser Öffnungszeiten unter der Nummer **0511/2208222** in der Geschäftsstelle in Isernhagen. Ihr Anruf wird dann automatisch an die Geschäftsstelle in Lehrte weitergeleitet. Oder Sie rufen direkt die VHS-Geschäftsstelle in Lehrte unter der Telefonnummer **05132/5000-0** an.

Ihre schriftliche, telefonische Anmeldung oder Ihre online-Anmeldung über unsere Homepage (www.vhs-ostkreis-hannover.de) nehmen wir gerne entgegen.

Fitness und Gesundheit – Ein funktionelles Bewegungstraining

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch und Turnschuhe

Melanie Hödel

donnerstags, 06.02.2025 bis 26.06.2025 jeweils von 19:00 – 20:00 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Bewegungsraum

Preis: 102,00 €, Kursnummer B 302 082, Frauenarbeitskreis in der Buhrschen Stiftung, Ish. N.B. Am Ortfelde 74

Ein abwechslungsreicher Gesprächskreis mit interessanten und aktuellen Themen mittwochs, 12.02.2025 bis 14.5.2025 jeweils 09.30 – 11.00 Uhr, Preis: 92,00 €, Kursnummer B 100 102

Teilzeit-Bildungsurlaub: Spanisch von Anfang an A1

für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen

Maria Isabel Ordonez Reig

Montag, 03.03.2025 bis Freitag, 07.03.2025 täglich jeweils von 09:00 – 12:15 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 3 Preis: 110,00 €, Kursnummer B 422 982

Einstiegskurs Kalligrafie

Dieser Kurs bietet anhand zweier klassischer Schriftarten einen ersten Einblick in die Kunst des schönen Schreibens und vermittelt die notwendigen Grundlagen im Umgang mit Feder und Tinte. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sabine Amsberg

dienstags, 18.02.2025 und 25.02.2025 jeweils von 16:30 – 18:45 Uhr, Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 3, Preis: 34,00 €, Kursnummer B 207 212

Aquarellmalerei für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Mitzubringen sind ein Skizzenblock und ein Bleistift HB oder B, Aquarellfarben (wenige, aber unbedingt die Grundfarben: gelb, rot und blau), Aquarellpinsel (5 und 10), ein Aquarellblock, zwei Wassergläser, eine Rolle Malerkreppband, Küchentücher.

Petra Matthaei

donnerstags, 06.03.2025 bis 03.04.2025 jeweils von 17:30 – 20:30 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 1, Preis: 96,00 €, Kursnummer B 207 202

Fotobuch selbst erstellt

In diesem Kurs lernen Sie, aus Ihren digitalen Bildern, wunderschöne Fotobücher zu erstellen. Ein großartiges Geschenk für Sie selbst, Ihre Verwandten oder Bekannten.

Paul Sunder

Dienstag, 18.02.2025 und Donnerstag, 20.02.2025 jeweils 09:30 – 12:45 Uhr, Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum, Preis: 51,00 €, Kursnummer B 502 502

Frühlingsküche

Mit regionalen und saisonalen Rezepten für den Frühling werden wir Kräuter, Salat Spargel und vieles mehr verarbeiten.

Bitte mitbringen: Geschirrhandschuh, Behälter für Kostproben, Getränk. Lebensmittel- und Kopierkosten sind im Kursentgelt bereits enthalten.

Susanne Kahl

Donnerstag, 06.03.2025, 18:00 – 21:45 Uhr, Altwarmbüchen, Schulcampus, Helleweg 1, Schulküche, Preis: 53,00 €, Kursnummer B 305 082

Altwarmbüchener Volkslauf am 02.03.2025

Laufveranstaltung um den Altwarmbüchener See: Ausschreibung siehe www.sc-altwarmbuechen.de/Volkslauf. Besonders weisen wir darauf hin, dass ein Kinder- und Jugendlauf (1.600 m) geplant ist. Alle Schulen in Isernhagen sind herzlich zur Teilnahme

eingeladen. Dieser Volkslauf ist eine Veranstaltung des Sparkassen-Laufpasses der Region Hannover und offen für alle laufbegeisterten Bürger.

Das Anmeldeportal ist geöffnet (www.sc-altwarmbuechen.de/Volkslauf).

25 Jahre RTC-Altarmbüchen

Im Januar 2020 gründete sich der Rad-Touren-Club Altarmbüchen, um breitensportliches Radfahren in Isernhagen und Umgebung zu fördern und zu unterstützen. Das war eine gute Idee und hat sich bis heute bewährt. Die Damen und Herren sind inzwischen natürlich etwas älter geworden, aber Fitness hat bekanntlich mit dem kalendarischen Alter nichts zu tun.

Hier die aktuelle Wertung RTF/CTF 2024 des Radsportbezirks Hannover:

1. Platz Seniorinnen ab 65: Angelika Steinberg 1.434 km

1. Platz Senioren ab 65: Gerald Thomsen 2.964 km

3. Platz Mannschaftswertung: RTC Altwarmbüchen e.V. 9.948 km

Neben den offiziellen Touren wird natürlich tüchtig trainiert. Die Senioren/-innen treffen sich montags, mittwochs und freitags 12:00h am Helleweg in Altwarmbüchen. Gäste jeden Alters und Geschlechts sind herzlich willkommen. Einfach 01713516259 wählen, und der Vorsitzende sorgt für passendes Gerät und Outfit. Gefahren wird auf sehr verkehrsarmen Strecken mit va-



riabler Länge und angepasstem Tempo. Verirren kann man sich auch kaum, da die Fahrten per GPS-Track aufgezeichnet sind. Wer bei der digitalen Planung Unterstützung benötigt kann sich gern unter der vorgenannten Rufnummer melden.

An den Wochenenden trifft man sich meistens auf Veranstaltungen des Radsportverbandes Niedersachsen. Die entsprechenden Termine gibt es unter geschaeftsstelle@radsportverband-niedersachsen.de.

Am 16.06.2025 finden dann wieder die RTF und der Radmarathon des RTC statt. Eine weit über die heimischen Grenzen bekannte, und gern besuchte Veranstaltung des Vereins. Der Marathon ist bundesweit ausgeschrieben und Teil des

Einladung

Mitgliederversammlung der Jagdgenossenschaft Isernhagen FB 2024

Die Mitgliederversammlung der Jagdgenossenschaft Isernhagen FB findet am 14. Februar 2025, um 19.00 Uhr, in der Begegnungsstätte im Isernhagenhof, Hauptstr. 68 in Isernhagen FB statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
3. Verlesen des Protokolls
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Neuwahl eines Kassenprüfers/in
8. Verwendung des Jagdgeldes
9. Jahresrückblick Jagdpächter
10. Jagdverpachtung
11. verschiedenes

Anträge sind 7 Tage vorher schriftlich beim Vorstand einzureichen.

Zur Mitgliederversammlung sind alle Mitglieder recht herzlich eingeladen.

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand

German-Cycling-Cups (früher BDR).

Mit den besten Wünschen zum neuen Jahr hoffen wir auf gutes Radler- Wetter und eine sturzfreie Saison.

Wir sehen uns!

Manfred Voß, 1. Vorsitzender

Einladung

Turn- und Sportverein Isernhagen von 1947 e. V.

Abteilung Fußball
Hiermit laden wir Sie zur Mitgliederversammlung der Abteilung Fußball des TSV Isernhagen v. 1947 e. V. am Freitag, 21. Februar 2025 um 18 Uhr ein.

Sitzungsort:

Vereinsgaststätte des TSV Isernhagen von 1947 e. V., Auf der Heide 32, 30916 Isernhagen

Tagesordnung:

TOP. 1: Begrüßung der Mitglieder
TOP. 2: Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung u. Beschlussfähigkeit

TOP. 3: Feststellung der Tagesordnung

TOP. 4: Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung vom 16. Februar 2024

TOP. 5: Berichte der Abteilungsleiter

TOP. 6: Kassenberichte

a) Bericht des Kassenwarts

b) Bericht der Kassenprüfer

c) Entlastungen (Kassenwart und Vorstand)

TOP. 7: Vorlage und Genehmigung des Finanz-/Haushaltsplans 2025
TOP. 8: Wahlen:

a) Abteilungsleiter/stellv. Abteilungsleiter (Herren/Jugend)

b) Kassenwart

c) Kassenprüfer

TOP. 9: Anträge:

Anträge sind spätestens bis zum 13. Februar 2025 beim Abteilungsleiter Fußball unter folgender Anschrift schriftlich einzureichen:

Stefan Wagener, Auf der Heide 30A, 30916 Isernhagen

TOP. 10: Sonstiges

Mit sportlichen Grüßen

Stefan Wagener, Abteilungsleiter Fußball

Seit 1965

DITTFACH

Alles aus einer Hand

für Privat und Gewerbe



Tischlerei

- individueller Möbelbau
- Ladenbau
- Innenausbau
- Büromöbel
- Multimedia-Tische
- Empfangstresen



Bauelemente

- Fenster und Türen
- Rollläden
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Terrassenüberdachungen
- Vordächer



Metallbau

- Treppen und Geländer
- Fenstergitter/Einbruchschutz
- Industriezäune und -tore
- Kunstschmiedearbeiten
- Tischgestelle
- Rohrrahmenbau

T. Dittfach GmbH • Am Wienkamp 15 • 30916 Isernhagen FB

Tel.: 05139/99 29-0 • Fax: 99 29-29 • Internet: www.dittfach-handwerk.de