Andy Lee & his Rockin' Country Men im Isernhagenhof

Rock'n'Roll, Rockabilly und Country zur Saisoneröffnung

ISERNHAGEN (R/BS). Die Saisoneröffnung des Programms des Kulturvereins startet am Samstag, 18. Januar, um 20 Uhr mit einem Feuerwerk. Andy Lee & his Rockin' Country Men geben sich die Ehre die Bühne des Isernhagenhofes zu rocken.

Sie haben jede Menge traditionellen Rock'n'Roll, Rockabilly und Country im Gepäck. Dabei ist die musikalische Hingabe, die Andy Lee und seine Mannen bei jedem Konzert auf die Bühne bringen, seit Jahren das charakteristische Attribut und eine Gute-Laune-Garantie zugleich. Sie spielen mit Freude, sie spielen aus Leidenschaft und sie spielen natürlich jede Menge Rock'n'Roll aus dem letzten Jahrhundert - von Elvis, Chuck Berry, Johnny Cash bis hin zu Andys Lieblingsinter-preten, dem wilden Pianisten Jerry Lee Lewis.

Doch im letzten Jahrhundert gab es nach der Blütezeit in den 50ern immer wieder Songs, die den Sound des ursprünglichen Rock'n'Rolls aufnahmen. Insbesondere in den 80ern entfachte ein regelrechtes Rock'n'Roll-Revival, z.B. mit Shakin' Stevens, der Spider Murphy Gang u.v.a. Auch davon wird es einiges zu hören geben.

Die Musiker sind auf der Bühne, um den Menschen einzuheizen. Das werden sie spätestens nach der ersten Note beweisen. Wenn Andy Lee ekstatisch über die Klaviertasten hinweg donnert, mit einem Anschlag, der

Andy Lee & his Rockin' Country Men rocken am 18. Januar den Isernhagenhof. Foto: privat

das wuchtige Instrument nicht selten aus der Bühnenverankerung zu hebeln droht, gibt es auch für die perfekt eingespielte Band kein Halten mehr ... Sicher ist schon mal eins: Sie machen richtig Spaß! Also: Hingehen, rocken und abfeiern. Der Kulturverein freut sich auf einen tollen Rock'n'Roll-Abend!

Karten für Andy Lee zum Preis von 25 Euro/ erm. 16 Euro für Schüler, Studierende, Auszubildende und Mitglieder des Vereins können beim Isernhagenhof Kulturverein online unter www.isernhagenhof.de/tickets/gebucht oder unter Tel. (05139) 894986 und info@isernhagenhof.de vorbestellt werden.

Auch bei den Vorverkaufsstellen C. Böhnert in Burgwedel und Isernhagen HB und beim TUI ReiseCenter Altwarmbüchen sind sie erhältlich. Kurzentschlossene erhalten am Veranstaltungstag ab 19 Uhr Karten an der Abendkasse.

Feinster Latin-Jazz mit dem Trio Coppo

ISERNHAGEN (R/BS). Im Rahmen des Jubiläumsprogramms 20 Jahre Kultur erleben lädt das Kulturkaffee Rautenkranz am Freitag, 24. Januar, 20 Uhr, zu einem besonderen Konzert mit dem Trio Coppo.

Die Band sorgt mit feinstem Latinjazz regelmäßig für ein restlos begeistertes Publikum. Von Carlos Santana, George Benson über Chick Corea, Al Di Meola, Pat Metheny oder auch Bill Withers bleiben bei überraschenden Arrangements keine Wünsche offen.

Auch „gefühligen" Eigenkompositionen wie zum Beispiel „Distante" von Gunnar Hofmann oder „African Flute" von Rolf Schawara kann sich kaum jemand entziehen. Das Spiel von Querflöte, Percussion und einer Gitarre, die dem Ganzen frischen Jazz-Odem einhaucht ist virtuos und quicklebendig.

Gleichzeitig verbinden sich die unterschiedlichen Klangfarben der Instrumente auf eine aparte Weise zum typischen Trio Coppo-Sound.

Kein typisches Jazz-Trio, wenn auch immer wieder von Jazz durchsetzt, so hat sich diese Band dem Zauber afro-kubanischem sowie brasilianischem Puls verschrieben.

Eintrittskarten sind im Vorverkauf zum Preis von 25 Euro/ Abendkasse 30 Euro im Kultur-Kaffee Rautenkranz, Hauptstr. 68, Isernhagen. Voranmeldungen und Reservierungen erbeten unter Tel. (05139) 978 90 50, Mobil 0172-434 10 92 oder unter info@rautenkranz-kultur.de. Einlass ist ab 19 mit der Möglichkeit sich kulinarisch auf den Abend einzustimmen.

Das Trio Coppo präsentiert mit feinsten Latin-Jazz. Foto: privat

Neujahrskonzert der Musikschule

ISERNHAGEN (R/BS). Seit Anfang September probt unter der Leitung von Sarina Schneider wieder ein Kinderchor in der Musikschule Isernhagen & Burgwedel in Isernhagen FB. Die Proben finden dienstags von 16 bis 16.45 Uhr und von 17 bis 17.45 Uhr statt. In der ersten Gruppe singen bereits 10 Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren zusammen, in der zweiten Gruppe Kinder von 8 bis 10 Jahren.

Beide Gruppen sind offen für weitere Unterstützung, besonders die zweite Gruppe freut sich über weiteren Zulauf. „Ich mag das Begrüßungslied mit den Glockenbewegungen am liebsten", erzählte Pauline nach der Probe. Ein weiteres Kind sagte, dass ihr das Lied mit der Sonnenblume gefällt, „wo wir wie die Vögel fliegen". Sarina Schneider arbeitet seit 2023 an der Musikschule Isernhagen & Burgwedel, beendete in diesem Jahr erfolgreich ihr Bachelostudium und bildet sich durch ihren Masterstudiengang der Kinder- und Jugendchorleitung stetig weiter. Interessenten melden sich gerne online unter https://musikschule-isernhagen-burgwedel.de/anmeldung/ oder kommen einfach vorbei.

Zu hören ist der Kinderchor sowie weitere Ensembles beim Neujahrskonzert der Musikschule Isernhagen & Burgwedel am Sonntag, 12. Januar, um 11.30 Uhr im Isernhagenhof, Hauptstraße 68b. Der Eintritt ist frei.

Sprechstunde mit Tim Mithöfer

ISERNHAGEN (R/BS). Eine Sprechstunde mit Bürgermeister Tim Mithöfer und Ortsbürgermeister Matthias Kenzler wird am Mittwoch, 15. Januar, von 17 bis 19 Uhr im Aufenthaltsraum der Feuerwehr, An der Marienkirche 1, angeboten. Einwohnerinnen und Einwohner sind herzlich eingeladen zum Gespräch – ohne Voranmeldung können sie Gemeindebürgermeister Tim Mithöfer und Isernhagen KBs Ortsbürgermeister Matthias Kenzler sprechen. Wünsche oder Ideen für die Ortschaft? Fragen stellen, Anregungen geben oder konstruktiv Kritik üben: Die Ohren sind offen – der Stift gezückt. Gern können Interessierte uns vorab ihre Themenwünsche mitteilen z.B. per email an info@isernhagen.de und/ oder obm-kb@kenzler.Info.

Versammlung der Ortsfeuerwehr

ISERNHAGEN (R/BS). Die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Isernhagen F.B. findet am Freitag, 17. Januar, um 19 Uhr in der Begegnungsstätte Hauptstr. 68 statt. Hierzu sind alle Mitglieder herzlich einladen. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Jahresberichte des Ortsbrandmeisters, der Gruppenführer und der Jugendwehr sowie Ehrungen und Beförderungen.

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe
Donnerstag, 12.00 Uhr

ANZEIGE

Brüchige Nägel: Worauf Betroffene vertrauen

Wer zu brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken.

Wer wünscht sich nicht schöne und feste Fingernägel? Leider gibt es nur allzu viele Ursachen, die unsere Nägel spröde und trocken machen, wodurch sie leichter abbrechen. Oft reicht schon häufiges Händewaschen oder der regelmäßige Kontakt mit Putzmitteln aus.
Jetzt im Winter kommen noch die kalten Außentemperaturen sowie die trockene Heizungsluft hinzu, die den Nägeln ebenfalls Feuchtigkeit entziehen.

Die gute Nachricht: Es gibt eine Möglichkeit, die Nägel wieder zu festigen – man muss nur wissen wie!

Keine Frage der Pflege
Die Schönheitsindustrie wirbt gerne mit zahlreichen Pflegeprodukten, die eine schnelle Lösung bei Nagelproblemen versprechen.

Zwar ist eine konsequente Pflege wichtig, die besten Ergebnisse erzielt man allerdings mit einer optimierten Nährstoff-Versorgung. Denn werden die richtigen Mineralstoffe und Spurenelemente zugeführt, gelangen diese über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo sie das gesunde Wachstum der Nägel fördern. Sie wirken also nicht bloß oberflächlich, sondern packen das Problem wortwörtlich an der „Wurzel".

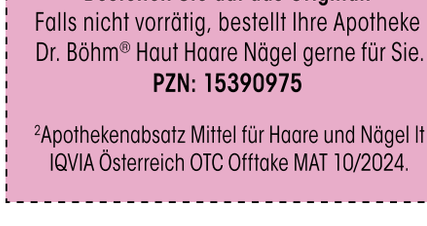
Welche Nährstoffe?
Zu den wichtigsten Nährstoffen zählt hier etwa Silizium (enthalten in Goldhirse und Kieselerde) als natürlicher Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel. Auch eine zusätzliche Zufuhr des bereits natürlicherweise im Körper vorkommenden Schwefels MSM ist sinnvoll. Ist zu wenig davon vorhanden, werden die Nägel brüchig. Ebenfalls empfehlenswert: Biotin, das den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt.

Apotheken-Tipp
Ein Produkt, das all diese Nährstoffe in idealer Dosierung vereint, ist Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die rein natürlichen, in Österreich entwickelten Tabletten sind auch in deutschen Apotheken erhältlich und konnten bereits viele Anwender überzeugen. Eine groß angelegte Umfrage bestätigt: Von über 130 Teilnehmern waren 98 % zufrieden oder sehr zufrieden.[1]

Tipp: Die besten Ergebnisse werden bei kurmäßiger Einnahme über mindestens 2–3 Monate erzielt.

[1]Kundenbefragung seit 2018

APOTHEKEN-TIPP
bei brüchigen Nägeln



Nahrungsergänzungsmittel

Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- Die österreichische Nr. 1 bei brüchigen Nägeln[2]

Bestehen Sie auf das Original!
Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie.
PZN: 15390975

[2]Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2024.

33989101_002624