

Volkshochschule bietet neues Programmheft

Vielfältiges Kursangebot für das Frühjahrssemester

ISERNHAGEN. Die Volkshochschule Ostkreis bietet das neue Programmheft, das in Supermärkten, Banken oder Bürgerbüros in Burgdorf, Isernhagen, Lehrte, Sehnde und Uetze zur kostenfreien Mitnahme bereit liegt. Es werden dort regelmäßig Hefte nachgelegt – sollten diese dennoch einmal vergriffen sein, wird das Heft auf Anforderung auch gerne zugesandt: Telefon (05132) 500 00. Die Internetseite www.vhs-ostkreis-hannover.de bietet ebenfalls Übersicht. Hier kann man sich um die Uhr für Kurse anmelden. In der Programmstruktur zusammengefasst sind Kurse zur Rubrik „Gesellschaft, Geschichte und Politik“, „Pädagogik, Erziehung und Kommunikation“, „Computer, Tablet, Smartphone, ChatGPT und KI“, „Kulturelle Bildung und Kreatives Gestalten“ und „Sprachen“.

Weil die Digitalisierung sich nicht nur im beruflichen Umfeld rasant weiterentwickelt, werden vermehrt auch Kurse für den alltäglichen Gebrauch mobiler Endgeräte angeboten. Deswegen ist die Kursreihe „Digital im Alltag“ speziell darauf ausgerichtet, nicht technikaffine Menschen in die digitale Welt einzuführen und ihre Kompetenzen in diesem Bereich zu erweitern. Die Reihe besteht aus mehreren sorgfältig konzipierten Kursen, die eine breite Palette an Themen abdecken. Von der E-Mail-Kommunikation und Internetnutzung bis hin zur Verwendung von Smartphones und SmartHome-Systemen.

Die Volkshochschule Ostkreis bietet beispielsweise vielfältige inspirierende Kreativkurse an wie den „Einstiegskurs Kalligrafie“ oder einen „Zeichenkurs für Anfänger“.

Für handwerklich Interessierte gibt es die Möglichkeit, im Kurs „Eichenstelen kreativ gestalten“ mit Säge und Bohrmaschine ganz handfest Eigenes zu schaffen oder im Kurs „Papierschnitt und Faltkunst“ seine eigene Feinmotorik zu entdecken. Die zahlreichen Nähkurse werden ergänzt mit dem Kurs „Raumwunder-die Tasche BINZ“. An zwei Sonnabenden im „Theater der Generationen“ kann man seine eigenen schauspielerischen Talente entdecken. Aus einer sich neu gründenden Gruppe interessierter Laienschauspieler sollen verschiedene Ausdrucksmöglichkeiten mit viel Spaß und Heiterkeit ausprobiert werden.

Spannende Reisevorträge über Irland, die Toskana oder die Nordsee mit ihren Inseln und Halligen runden das kulturelle Angebot ab.

Programm-Highlight ist die Vernissage der chinesischen Künstlerin Xin Schubert am 15.



Das neue VHS-Programmheft liegt an den bekannten Ausgabestellen zur Verfügung.
Foto: VHS Ostkreis Hannover

März von 16 bis 19 Uhr in der VHS Burgdorf. Xin Schubert begeistert mit ihren Werken in Acryl- und Wasserfarben und ihren filigran gestalteten Motiven aus der Natur. Parallel zur Vernissage wird die Künstlerin Einblicke in die traditionelle Kunst der Kalligrafie geben. Die VHS Ostkreis hat eins ihrer Werke auf der Titelseite des Programmhefts verwendet.

Wer mehr Ruhe und Entspannung in der Hektik des Alltags sucht, findet in der Rubrik Yoga und Entspannungstechniken ebenfalls neue Kursangebote wie beispielsweise Autogenes Training, Vitalfitness und Rückhalt und Yoga der verschiedenen Schulen.

Daneben werden aber auch die klassischen Bewegungskurse wie Wirbelsäulengymnastik, Rückenfit, Pilates, Fitness und Ge-

sundheit und vieles andere mehr angeboten. Im Rahmen des Programms „Tanz Dich fit!“ wird eine alternative Möglichkeit angeboten, den eigenen Gesundheitszustand zu verbessern.

Für alle, die schon immer einmal eine neue Fremdsprache erlernen wollten, enthält das neue Programmheft verschiedene Kurse für Anfänger. Im Angebot sind die Sprachen Englisch, Dänisch, Finnisch, Italienisch, Schwedisch, Persisch und Koreanisch. Einige Sprachkurse werden auch als Online-Kurse angeboten. Unsere besonderen Angebote sind Bildungsurlaube in Voll- oder Teilzeit in Galway/Irland und Schwedisch in Söderköping und Helsingborg/Schweden.

Wer besonders schwierige Grammatikstrukturen in der italienischen Sprache festigen und

vertiefen möchte, ist gut beraten, unsere thematisch unterlegten Auffrischkurse zu besuchen.

Einblicke in die Kultur und Geschichte Sardinien bieten drei Abendveranstaltungen, die mit fingerfood und einer kleinen Weinprobe ergänzt werden.

Die sehr gut nachgefragten Kurse zu „Plattdüütsch“ wurden mit auf Jahreszeiten bezogenen Angeboten erweitert.

Teilnehmer mit Vorkenntnissen, die in Kurse für Fortgeschrittene neu einsteigen möchten, empfiehlt die VHS vorab die kostenfreie Sprachberatung zu nutzen, insbesondere auch für die Deutschkurse: Telefon (05132) 500 00. Am Mittwoch, 22. Januar, ab 18 Uhr wird ein Beratungstermin für Fremdsprachen in der VHS in Burgdorf, Bergstraße 4, angeboten.

AnzeigenSpezial

Sonnabend, 11. Januar 2025

HANDWERKER BURGWEDEL & ISERNHAGEN

PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN

Farbtrends 2025 – Wandgestaltung und kreative Akzente

Neue Farbwelten für moderne Raumkonzepte

Die Farbtrends für 2025 spiegeln ein wachsendes Bedürfnis nach Harmonie, Individualität und nachhaltigem Design wider.

Dabei verbinden sie harmonische Natürlichkeit mit mutigen Akzenten und nachhaltigen Materialien und bieten vielseitige Möglichkeiten, Räume neu zu interpretieren.

Naturnahe Farbpaletten für eine beruhigende Basis

Eine starke Inspirationsquelle für die Farbgestaltung des Jahres 2025 sind natürliche Elemente. Erdige Töne wie Sandbeige, Terrakotta und Olivgrün stehen im Mittelpunkt. Diese Farben schaffen eine warme und einladende Umgebung und lassen sich ideal mit Holz- und Steinelementen kombinieren. Besonders in Wohn- und Schlafzimmern entfalten diese Nuancen eine entspannende Wirkung.



Die Integration von sanften Blautönen, inspiriert von Himmel und Wasser, sorgt für Frische und Weite. Sie finden häufig Einsatz in Arbeitsräumen oder Küchen, wo eine klare und ruhige Atmosphäre gewünscht wird. Pastellfarben wie zartes Salbeigrün oder pudriges Rosa setzen subtile Akzente und

unterstreichen die sanfte Natürlichkeit des Gesamtkonzepts.

Dynamische Akzente und kreative Kontraste

Neben den beruhigenden Basistönen spielen kräftige Farben eine wichtige Rolle in den Trends für 2025. Sattes Senfgelb, leuchten-

des Korallenrot und tiefes Violett setzen starke Statements und bieten die Möglichkeit, bestimmte Wandflächen gezielt hervorzuheben. Solche Farbakzente wirken besonders gut in Kombination mit neutralen Tönen und dienen als visuelle Highlights. Die Verwendung geometrischer Muster und grafi-

scher Designs verstärkt die Dynamik der Raumgestaltung. Wer es natürlicher mag: Farbverläufe und Ombre-Effekte schaffen sanfte Übergänge und lassen Wände lebendig wirken. Diese Techniken eignen sich besonders für moderne Wohnkonzepte und experimentelle Raumgestaltungen.

Nachhaltigkeit und ökologische Farbkonzepte

Ein weiterer wesentlicher Aspekt der aktuellen Farbtrends ist das Thema Nachhaltigkeit. Umweltfreundliche Farben auf Wasserbasis, frei von Lösungsmitteln und Schadstoffen, gewinnen zunehmend an Bedeutung.

Sie ermöglichen nicht nur gesundes Wohnen, sondern unterstützen auch den bewussten Umgang mit Ressourcen. Recycelte Pigmente und natürliche Farbstoffe bieten eine nachhaltige Alternative zu herkömmlichen Produkten.

Stefan Ridder

Schimmelpilze und Feuchtigkeitsbeseitigung

Handeln Sie rechtzeitig, um Ihre Gesundheit nicht zu gefährden und um unnötige Kosten zu vermeiden. Ich berate Sie gern.

Stefan Ridder

Schillerslager Str. 2
30938 Burgwedel
OT Engensen

Tel. 05139-981868
Mobil 0173-6045378

Bad und mehr...

Nebeling

Inh. Axel Goldbaum · Meisterbetrieb

Lange Reihe 36 • 30938 Burgwedel-Thönse • Tel. 05139 - 89 37 34 • www.nebeling-gmbh.de

Wir machen Ihr Bad fit für die Zukunft

Wir sagen DANKE!

Jetzt ist die Zeit für frische Ideen und aufregende Projekte!

Bitte sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Die KfV fördert barrierefreie Bäder!

Mit Power-to-heat den Eigenverbrauch optimieren!

Dank intelligenter Heizlösungen lassen sich Überschüsse aus der PV-Anlage auch zur Erwärmung von Trink- und Heizwasser nutzen

Für einen zunehmenden Teil der privaten Haushalte ist die Installation einer Photovoltaikanlage ein effizienter Beitrag zur Energiewende: Solar erzeugter Strom bewirkt wirtschaftliche Entlastungen bei den Nebenkosten, macht unabhängig vom örtlichen Anbieter sowie schwankenden Energiepreisen und ist obendrein klimafreundlich. Je nach PV-Anlage, Saison und Standort sind sogar Überschüsse in der Stromgewinnung zu erwarten – allerdings macht die sinkende Vergütung die Einspeisung ins örtliche Netz mittlerweile eher unattraktiv. Sinnvoller ist es, die Energie vom Dach vollends für den Eigenbedarf zu nutzen: Und zwar nicht nur für den Hausstrom, sondern auch zur Erzeugung von Wärmeenergie für Heizung und Warmwasser. Experten setzen mit einer neuen, intelligenten PV-Einbau- bzw. Einschraubheizung genau dort an. Denn diese stellen nicht nur eine kostengünstige Alternative zum



Die Lösungen sind als effiziente Power-to-heat-Produkte in der Lage, den Eigenverbrauch der privaten Anlage zu optimieren und um die Erzeugung von Wärmeenergie zu erweitern. Bestehend aus Steuergerät und Einsteck- bzw. Einbaugerät mit Heizstab lässt sich die Lösung unkompliziert in nahezu alle handelsüblichen Systeme mit Energiemanager integrieren.

Foto: HLC/Austria Email

Batteriespeicher dar, sondern sind als effiziente Power-to-heat-Lösungen in der Lage, den Eigenverbrauch der privaten Anlage zu optimieren und um die Erzeugung von Wärmeenergie zu erweitern. Bestehend aus Steuergerät und

Einsteck- bzw. Einbaugerät mit Heizstab lässt sich die Lösung unkompliziert in nahezu alle handelsüblichen Systeme mit Energiemanager integrieren – und funktioniert dabei denkbar leicht: Sobald die PV-Anlage mehr Energie er-

zeugt, als von den Bewohnern aktuell benötigt wird, schaltet sich an den Pufferspeicher montierte Heizeinsatz automatisch ein und erwärmt das Wasser wie ein Tauchsieder.

Die elektrische Energie wird so ohne Verlust in Wärmeenergie für Heiz- oder Trinkwasser umgewandelt. Im Sommer kann dadurch ein Großteil des benötigten Warmwassers durch solare Überschüsse erzeugt werden, im Winter unterstützt das Mehr an Strom

ohne Umwege das Heizsystem. Umweltfreundlicher und wirtschaftlicher kann thermische Energieerzeugung kaum sein. Das Tolle: Eine 7-stufige Leistungsregulierung des Geräts sorgt – unterstützt durch einen smarten Energiemanager – für optimale Effizienz und präzise Anpassungsfähigkeit an den individuellen Energiebedarf. So wird der selbst produzierte Strom genau dann in Wärme umgewandelt, wenn es am sinnvollsten ist.

Elektroinstallation | Datennetztechnik | Antennentechnik | Kundendienst

MK Elektrotechnik GmbH

Großhorst 22
30916 Isernhagen
Tel.: 05136/9048811

info@mk-elektrotechnik.net
www.mk-elektrotechnik.net

SSS SIEDLE

Sehen, wer vor der Tür steht. Egal, wo Sie sind.

Start smart!

Martin Overgard

Made in Germany

www.siedle.de

KNX-PARTNER

ELEKTRO TECHNIK WADEWITZ

SONOS **DenForm**

Ehlbeek 19 · 30938 Burgwedel
Tel. (05139) 89 44 77 + 89 44 06
Fax 89 44 48
info@elektrotechnik-wadewitz.de
www.elektrotechnik-wadewitz.de