

Jetzt ist Weihnachtszeit

Als Alternative zu rohen Eiern: Die Abtropfflüssigkeit von Kichererbsen eignet sich genauso gut für einen schneeweißen Zuckerguss.
Foto: Christin Klöse

Eischnee-Alternative

Zuckerguss mit Kichererbsensud

Eischnee macht den Zuckerguss stabiler und formbarer – perfekt zum Verzieren von Weihnachtsgebäck also. Allerdings hat man mit rohen Eiern im Essen immer das Risiko von Salmonellen. Darauf weist die Verbraucherzentrale Bayern hin. Doch es gibt eine gute Alternative:

Nehmen Sie stattdessen Aquafaba. «Das ist die Abtropfflüssigkeit von Kichererbsen», sagt Daniela Krehl von der Verbraucherzentrale. «Wenn man die mit Puderzucker aufschlägt, wird das genauso eine schneeweiße Masse wie mit Eischnee.»

EINIGE MINUTEN MIXEN

Auch beim Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) wird der Abtropfsud aus einer Dose gekoch-

ter Kichererbsen als wahres Zaubermittel gepriesen. Mit dem Mixer aufgeschlagen – das kann einige Minuten dauern – werde daraus veganer Eischnee, der seinem Vorbild in nichts nachstehe.

Genauso eignet sich laut BZfE auch die Flüssigkeit von weißen oder anderen Bohnen wie etwa Kidneybohnen. Bei letzteren ist der Eischnee dann allerdings etwas dunkler – und passt weniger zu Weihnachtsgebäck, dafür aber zum Beispiel in eine Schokomousse.

BACKEN TÖTET KEIME IN EIERN UND MEHL AB

Übrigens: Die Keime können laut der Verbraucherzentrale nicht nur in rohen Eiern stecken, sondern auch in ungebackenem Mehl. So verlockend es ist – das Naschen von rohem Teig mit oder ohne Eier sollte man also lieber seinlassen. «Erst durch das Backen werden die Keime abgetötet», sagt Daniela Krehl. Dafür darf man sich die fertigen Plätzchen dann richtig gut schmecken lassen.



Freunde und Familie stehen im Fokus der Feiertage

Kleine Umfrage lässt Meinung erahnen

Wissen Sie eigentlich, was den Menschen um sie herum an Weihnachten am wichtigsten ist? Einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Kantar im Auftrag des Vergleichsportals Idealo zufolge ist es, Zeit mit der Familie und den Freunden zu verbringen. Rund zwei von drei Befragten (64 Prozent) legen darauf besonderen Wert, gefolgt vom Weihnachtsessen und -gebäck (46 Prozent) sowie den Weihnachtsmärkten (40 Prozent).

Auf Geschenke sehen es hingegen deutlich weniger Befragte ab (19 Prozent). Wer in der Vor-



Viel wichtiger als Geschenke ist den meisten Menschen am Weihnachtsfest das Zusammenkommen mit den Liebsten.
Foto: Christin Klöse

weihnachtszeit also von Laden zu Laden eilt, um sämtliche Präsente zu besorgen, kann es mit dieser Umfrage im Rücken womöglich etwas gelassener angehen.

SECOND-HAND-WARE KOMMT NICHT ÜBERALL GUT AN

Übrigens: Selbst, wenn Ihre Liebsten Wünsche haben, müssen Sie sich dafür nicht unbedingt in Unkosten stürzen. Bücher, Kleidung, elektronische Geräte und viele andere Dinge bekommt man oft auch deutlich

günstiger, wenn sie gebraucht sind.

Angst, dass ein solches Geschenk weniger gut ankommt? Ganz unbegründet wäre sie nicht. Der Umfrage zufolge freuen sich aber etwas mehr als die Hälfte der Befragten auch über Gebrauchtes (51 Prozent). Die restlichen 49 Prozent gaben an, sie würden sich nicht über ein Second-Hand-Geschenk freuen.

An der Umfrage haben zwischen dem 31. Oktober und 8. November gut 2000 Menschen zwischen 18 und 64 Jahren teilgenommen.

DER TABAK(S) BEUTEL

und **Tabak-Schulz**
Inh. Uwe Beutel

wünschen Ihnen
fröhliche Festtage und
ein gutes neues Jahr

Von-Alten-Str. 11 · Großburgwedel · Tel. (05139) 66 49

Frohe Weihnachten
und ein gutes
neues Jahr!

Freugschat
GmbH

Schulze-Delitzsch-Str. 43
30938 Großburgwedel
Telefon 0 51 39 / 99 30 - 0
www.ford-preugschat.de

Wir wünschen allen besinnliche
Weihnachten und einen guten Rutsch!

**Elektro
Eden**

- ⚡ Elektroinstallation
- 🏠 Neubau- und Altbausanierung
- 🔊 Klingel- und Sprechanlagen
- 💡 Beleuchtungsanlagen
- 🚪 Innen und Außen
- 🔧 E-Check

Wendeweg-Str. 17 · 30938 Großburgwedel · Tel. 05139 27 44 · Fax 05139 38 18 · www.elektro-eden.de

FRIEDLICHE WEIHNACHTEN
UND EINEN GUTEN RUTSCH!

IHRE SPD BURGWEDEL

www.spd-burgwedel.de **SPD**

Wir wünschen allen Kunden ein frohes
Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr!

iN Fashion
Mode & Mehr

Ilona Niemann · Von-Alten-Straße 13 · 30938 Burgwedel

Wir sind für Sie da: Mo. – Fr. 10 – 13 und 15 – 18 Uhr & Sa. 10 – 13 Uhr
www.infashion-burgwedel.de · info@infashion-burgwedel.de

Sebastian Raida

Montageservice + Fertigelemente

Ich wünsche meinen Kunden und Bekannten frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Ackerdamm 9c • 30938 Burgwedel/Engensen
Tel. 05139 / 958 77 07 • Handy: 0170 / 962 29 45
sebastianraida@arcor.de

32683001_002624

Dirk Burchard

Kfz-Meisterbetrieb
Inhaberin Andrea Burchard

In Gedenken an Dirk Burchard bedanken wir uns für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen allen Kunden und Freunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, erfolgreiches neues Jahr.

**Andrea Burchard,
das Team und Familie**

Am Schützenplatz 1 b • Großburgwedel
Tel. (05139) 34 10 • Fax (05139) 89 61 36

32683301_002624

Meisterbetrieb seit 1931

ARNDT

Sanitär Heizung
Der Bad- und Heizungsspezialist
Beratung · Planung · Ausführung
Komplettservice aus einer Hand

Nettes Lädchen
FÜR FRAUEN MIT KURVEN

Die kleine Boutique für
MODE KUNST ACCESSOIRES

Wir wünschen allen ein zauberndes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

Von-dem-Bussche-Str. 2 · 30938 Burgwedel · Tel. 0 51 39 / 50 56 · Fax 0 51 39 / 2 70 31

32641201_002624

Wir wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr!

WohnPark
Großburgwedel
www.wohnpark-grossburgwedel.de

EichenHof
Burgwedel
www.eichenhof-burgwedel.de

Betreutes Wohnen, ambulante Pflege und Tagespflege

31639001_002624

Frohe Weihnachten und
alles Gute im neuen Jahr

KLEMP

Dach & Kranservice GmbH

Burgwedel · Tel. 0177-342 33 30 · kontakt@klemp-dk-service.de
www.klemp-dk-service.de

30784701_002624

Wir
wünschen Ihnen
harmonische
Weihnachtsfeiertage
und ein
gesundes und
zufriedenes neues Jahr
Familie Gogowski
und Mitarbeiter

Wir haben vom 21.12.2024 –
02.01.2025 geschlossen.

**Sanitätshaus
Gogowski**
Orthopädie-Schuhtechnik

Dammstr. 1
30938 Großburgwedel
Tel. 05139 88621
www.gogowski.de

20698001_002624