

Erfolgreiche Saison für die TuS AWB Leichtathleten 2024

Die TuS Leichtathleten haben 2024 an Deutschen-, Niedersächsischen-, Bezirks- und Kreismeisterschaften erfolgreich teilgenommen.

Deutsche Meisterschaften:

Kerstin Schrämmer, AK W 55, 4. Platz bei den Winterwurf Masters (Senioren) in Baunatal im Diskuswurf mit 24,78 m.

Landesmeisterschaften:

Teetje Wietler, M 15, belegte bei den Hallenlandesmeisterschaften in Hannover über 3000 m den 2. Platz in 10:19,82 Min. und bei den Freiluftmeisterschaften über 3000 m den 3. Platz in 9:42,86 Min.

Kerstin Schrämmer, W 55, erreichte bei den Seniorenlandesmeisterschaften in Hannover im Wurf-Fünfkampf mit 2.574 Punkten den 2. Platz und belegte bei den Seniorenmeisterschaften in Schöningen den 2. Platz im Diskuswurf mit 24,41 m.

Heiko Liebmann, Gerd Schmidt und Andrej Kemner, siegten bei den Seniorenlandesmeisterschaften in Hannover im Wurf-Fünfkampf im Mannschaftswettbewerb

M50-M55 mit 5.574 Punkten. Bezirksmeisterschaften: 3 Titel
Nils Will, M 13, siegte im 4-Kampf mit 1.719 Pkt.

Leke Suka, M 13, belegte im 4-Kampf mit 1.562 Pkt. den 2. Platz.

Kerstin Schrämmer, W 55, siegte im Wurf-Fünfkampf mit 2.574 Pkt.

Heiko Liebmann, Gerhard Schmidt und Andrej Kemner, M 55, siegten als Mannschaft im Wurf-Fünfkampf mit 5.574 Punkten.

Heiko Liebmann M 50, belegte den 2. Platz im Wurf-Fünfkampf mit 2.141 Punkten.

Gerhard Schmidt, M 50 belegte den 3. Platz im Wurf-Fünfkampf mit 1.763 Punkten.

Andrej Kemner, M 50, belegte den 4. Platz im Wurf-Fünfkampf mit 1.670 Punkten.

Kreismeisterschaften: 9 Titel

Felix Kemner, M 12, siegte im Kugelstoßen mit 9,00 m und im Hammerwurf mit 21,17 m.

Nils Will, M 13, siegte im Kugelstoßen mit 9,09 m und im 4-Kampf mit 1.719 Pkt.

Benedict Sibbertsen, M 15, siegte über 100 m in 13,15 Sek.

Teetje Wietler, M 15, siegte über 800 m in 2:14,06 Min.

Lucas Will, MU 18, siegte im Hammerwurf mit 27,34 m.

Celina Müller, WU 18, siegte im Hammerwurf mit 20,40 m.

Caroline Bewer, Frauen, siegte im Hammerwurf mit 24,51 m.

Jonas Kemner, M 11, 1. Pl. Diskuswurf mit 12,05 m und Speerwurf mit 11,13 m.

Gent Suka, M 9, 1. Platz Schlagball mit 35 m.

Leano Behnke, M 7, 1. Pl. 50 m in 9,30 Sek, Schlagball mit 20 m und 3-Kampf mit 570 Pkt.

Henry Haasler, M 7, 1. Pl. über 800 m in 3:30,69 Min.

An Sportabzeichen wurden 298 vergeben; 100 Erwachsene, 181 Kinder/Jugendliche (davon 140 von der GS AWB) und 17 Familiensportabzeichen.

Die LA Athleten sind oftmals in der DLV-, NLV-, Bezirks- und Kreisbestenliste vertreten.

Alle Einträge in den Bestenlisten sind auf der Homepage der LA Abteilung nachzulesen.

HF

Erfolgreicher Trainingstag der TuS-Tischtennisabteilung



Am Sonntag, den 24.11.2024 veranstaltete die Tischtennisabteilung des TuS Altwarmbüchen erstmalig einen intensiven Sondertrainingstag nur für Kinder in der Halle an der Seestraße. Insgesamt nahmen 10 Kinder an dem Trainingstag teil und übten in mehreren Gruppen intensiv verschiedene Schlagtechniken. Das Highlight war, neben dem gemeinsamen Mittagessen, das Abschlussturnier, welches allen SpielerInnen viel Spaß machte.

Nicole Bautista-Wang erreicht das Viertelfinale der Bezirksmeisterschaft

Am 16.11. spielte Nicole bei den Bezirksindividualmeisterschaften in Bennigsen ein tolles Turnier und erreichte bei ihrer ersten Teilnahme das Viertelfinale.

Trainingszeiten

Unsere Trainingszeiten für Kinder und Jugendliche sind jede Woche dienstags und freitags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr. Das Erwachsenentraining findet an den gleichen Tagen im Anschluss von 19.30 Uhr bis ca. 22.00 Uhr statt.

Interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die mit dem Tischtennissport beginnen möchten, sind jederzeit herzlich willkommen!

Henry Bückner

„Aktiv in Bewegung“: Mit guten Vorsätzen ins neue Jahr starten

Der Sportverein „Aktiv in Bewegung“ aus Isernhagen setzt 2025 weiterhin auf bewährte Gesundheitsangebote. Ab dem 14. Januar wird auch der Präventionskurs „Fit und Gesund“ erneut angeboten. Jeden Dienstag um 18:45 Uhr können Teilnehmende in der Sportinsel in Isernhagen K.B. ihre Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit verbessern. Der Kurs richtet sich an alle Altersgruppen und ist besonders

für Wiedereinsteiger geeignet. Jede Einheit bietet abwechslungsreiche Übungen, darunter Entspannungstechniken, und wird von den Krankenkassen bezuschusst.

Vom 23. Dezember 2024 bis zum 3. Januar 2025 pausiert der Verein über die Feiertage. Ab dem 6. Januar starten die Kurse wieder wie gewohnt.

Für Mitglieder findet am 4. Ja-

nuar 2025 ein Neujahrsempfang statt, der die traditionelle Weihnachtsfeier ersetzt.

Der Verein möchte sich für das vergangene Jahr bedanken und mit seinen Mitgliedern gemeinsam auf einen erfolgreichen Start ins neue Jahr anstoßen.

Weitere Informationen und Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 01575-8878399 oder per E-Mail an [info\(@aktiv-in-hannover.de\)](mailto:info(@aktiv-in-hannover.de)) möglich.

Ein erfolgreiches Tennisjahr 2024 für den SSV

Ein wirklich schönes und erfolgreiches Tennisjahr in sportlicher und gesellschaftlicher Hinsicht neigt sich dem Ende entgegen. Der gesamte SSV Tennisvorstand unter der Leitung von Klaus Drewicke möchte allen SSV Tennis- und Sportfreunden eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit wünschen. Auch dieses Jahr war von vielen Highlights durchzogen. Unsere vielen Veranstaltungen und Turniere sind gut besucht gewesen und haben Jung und Alt viel Freude bereitet. Ab April bis Oktober war es durchweg sehr lebendig auf unserer schönen Tennisanlage. An dieser Stelle möchte der Tennisvorstand den vielen ehrenamtlichen Helfer: in-

nen der Tennissparte, die bei unseren Veranstaltungen des vergangenen Jahres so tatkräftig geholfen haben, ein herzliches Dankeschön aussprechen. Besonderer Dank gilt natürlich auch unserer netten Wirtsfamilie der SSV Vereinsgaststätte - ohne Susanne und Rolf Kramski wäre dieses Tennisjahr nicht so schön verlaufen. Ein toller Zusammenhalt, das nette Miteinander, viel Energie und natürlich der Spaß am Tennissport zeichnen die Tennissparte aus! Der Tennisvorstand ist bereits jetzt schon wieder mit vielen Themen beschäftigt. Für 2025 sind bereits sehr abwechslungsreiche Veranstaltungen in Planung, beispielsweise soll auch ein Jugend-

LK-Turnier veranstaltet werden. Für Wünsche und Anregungen oder Fragen rund um sportliche oder organisatorische Angelegenheiten ist das gesamte Team um Klaus Drewicke jeder Zeit erreichbar. Alle Kontaktdaten, auch Ankündigungen und Termine, findet ihr wie immer auf unserer Tenniswebseite unter www.ssvkirchhorst-tennis.de oder ihr folgt dem SSV Kirchhorst ganz einfach auf Instagram. Allen Tennismitgliedern nun eine stressfreie Advents- und Weihnachtszeit mit vielen besinnlichen und fröhlichen Stunden, natürlich gute Gesundheit und Fitness für unser liebstes Hobby. Mit sportlichem Gruß, S. Drawer.

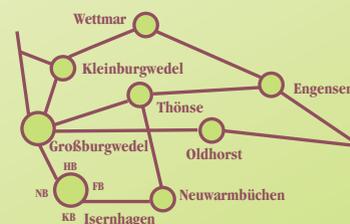
Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Ambulante Pflege
JANZ

Seit über 30 Jahren betreut und pflegt unser professionelles Team Menschen in ihrem Zuhause.

Wir organisieren auch Ihre Betreuung

- Wir erstellen einen Pflegeplan, ganz nach Bedarf.
- Sie brauchen Hilfsmittel? Wir wissen Rat.
- Wir helfen Ihnen bei Ihrem Pflegeantrag und sind bei Ihnen, wenn der Medizinische Dienst Ihre Situation prüft.
- Pflege muss finanziert werden - wir wissen, wie.



Wir informieren Sie gern über unsere umfassenden Leistungen.



Ambulante Pflege Janz
Dammstraße 7 · 30938 Burgwedel · www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 89 58 16