

## Winterevents der SSV Tennissparte

Nikolausturnier und Weihnachtsspecial mit lebendigem Adventskalender beim SSV Kirchhorst / X-Mas Games am 14.12.2024.

Trotz der kalten und dunklen Jahreszeit freuen wir SSV Tennisfreunde uns auf winterliche Events mit viel Spaß, Bewegung und viel Freude innerhalb der Sportgemeinschaft. Am Samstag, den 30.11.2024 findet wieder unser traditionelles „Nikolaus“-Turnier von 18 bis 21 Uhr in der Wedelhalle in Großburgwedel statt. Im Anschluss soll mit allen Turnierteilnehmer: innen gemeinsam gegessen werden. Ein weiteres Highlight in der vorweihnachtlichen Zeit wird unser Weihnachtsspecial in der Kirchhorster Grundschule am Samstag, den 14.12.2024 ab 12 Uhr. Unsere engagierte Tennisschule geleitet von Michelle van Lier organisiert zusammen mit dem Orgateam der Tennissparte des SSV Kirchhorst die sogenannten „X-Mas Games“ und nimmt im Anschluss daran an dem lebendigen Adventskalender im Vereinsheim des SSV Kirchhorst teil. Dieser Tag ist für alle Mitglieder, Kids, Freunde und Interessierte. Die X-Mas Games sind ein Event mit viel action, einem abwechslungsreichen Programm und vielen kreativen Spielen für alle, die sich bis zum 01.12.2024 unter [info@tennismindmvl.de](mailto:info@tennismindmvl.de) anmelden. Das Alter und die sportlichen Fähigkeiten sind absolut nicht wichtig. Die Teamspiele sind für die Altersgruppe 6-99 Jahre konzipiert - der Spaß, die Bewegung und das nette Miteinander mit allen stehen im Vordergrund. Abends ab 18 Uhr lädt die Tennissparte ins das SSV Vereinsheim zum lebendigen Ad-



ventskalender ein. Zwei Events an einem Tag, ein herrlicher vorweihnachtlicher Samstag erwartet alle Teilnehmenden! Leckerer Glühwein und Punsch dürfen natürlich nicht fehlen. Kommt vorbei. Falls ihr noch Fragen habt, meldet euch bei Michelle van Lier oder bei unserem Orgateam der SSV Tennissparte (u.a. Mirlinda Harxhi oder Agata Weinert). Alle Kontaktdaten und weitere Infos findet ihr wie immer auf unserer Tenniswebseite unter [www.ssvkirchhorst-tennis.de](http://www.ssvkirchhorst-tennis.de). Auch im Januar, Februar und März sind bereits diverse Winterevents

geplant. Am 11.01.2025 findet ein Eltern-Kind-Neujahrsspecial statt, am 25.01.2025 wollen wir mit allen Boßeln und Grünkoh essen gehen, am 08.02.2025 plant unsere Tennisschule von Michelle van Lier ein Kids-Event und am 08.03.2025 soll mit allen Kindern und Jugendlichen Fasching gefeiert werden. Haltet euch jetzt bereits diese Termine schonmal bereit. Der gesamte Vorstand der SSV Tennissparte wünscht nun allen Mitgliedern und SSV Sportfreunden eine angenehme und stressfreie Adventszeit. Mit sportlichem Gruß, S. Drawer

## Christine Schoen – Leidenschaftliche Fitnesstrainerin bei „Aktiv in Bewegung“

Christine Schoen, Jahrgang 1967, ist seit 4 Jahren eine feste Größe im Sportverein „Aktiv in Bewegung“ aus Isernhagen. Was als Hobby begann, entwickelte sich für die zweifache Mutter zu einer Berufung. Nach ihrer Rückkehr aus dem Ausland im Jahr 2010 entschied sich Christine Schoen, ihren beruflichen Weg neu zu gestalten, um Beruf und Familie besser miteinander zu vereinbaren. So machte sie den Quereinstieg zur Fitnesstrainerin und kombiniert seitdem erfolgreich ihre Leidenschaft für Bewegung mit ihrem Berufsalltag.



so Christine Schoen, die sich jedes Jahr in verschiedenen Bereichen weiterbildet.

Bevor sie als Trainerin tätig wurde, arbeitete Christine Schoen im Außendienst und verbrachte mehrere Jahre in Malaysia und auf Bermuda. Nach ihrer Rückkehr nach Deutschland fand sie im Sport die perfekte Möglichkeit, sich sowohl körperlich als auch beruflich neu zu orientieren. „Der Verein bietet mir eine persönliche und familiäre Atmosphäre, die ich in Fitnessstudios oft vermisste. Man kennt die Teilnehmer besser, es gibt mehr Zusammenhalt und der Gesundheitssport steht im Vordergrund“, erklärt sie die Vorteile der Vereinsarbeit. Dennoch ist sie auch weiterhin gelegentlich in Fitnessstudios aktiv, um einen breiten Erfahrungshorizont zu bewahren.

Zuletzt hat sie 2023 die Ausbildung zur Übungsleiterin im RehaSport abgeschlossen, und für dieses Jahr standen noch Weiterbildungen im Bereich Faszien und Yoga auf ihrem Plan. Die Freude am Lernen und die Bereitschaft, sich stetig weiterzuentwickeln, ziehen sich durch ihren gesamten beruflichen Werdegang.

Ihre Qualifikationen sind vielfältig und spiegeln ihre Leidenschaft für unterschiedliche Trainingsmethoden wider: Sie besitzt die Pilates A-Lizenz, die Groupfitness B-Lizenz und ist ausgebildete Rückentrainerin sowie Spezialistin für Aerobic, Step, Faszientraining und postpartale Fitness. Besonders herausfordernd ist für Christine Schoen der Bereich Yoga, den sie erst seit 2017 unterrichtet. „Yoga ist so unheimlich vielfältig und tiefgründig – das fordert mich persönlich am meisten heraus“, betont sie. Trotz ihrer langjährigen Erfahrung als Trainerin bleibt für sie das Lernen ein wesentlicher Bestandteil ihres Berufs. „Man lernt nie aus, und das macht Spaß“.

In ihrer Freizeit widmet sich Christine Schoen dem Tanzen – insbesondere lateinamerikanische Tänze wie Salsa haben es ihr angetan. Der Wunsch, künftig eine Energy-Dance-Ausbildung zu absolvieren, kommt daher nicht überraschend. „Ich liebe das Tanzen – es macht einfach gute Laune“, sagt sie begeistert.

Obwohl Christine Schoen keinen speziellen Lieblingskurs hat, schätzt sie die Vielfalt in ihrem Trainingsangebot. „Die Abwechslung und die Möglichkeit, immer wieder Neues zu integrieren, sind für mich das Besondere“, erklärt sie. Gerade diese Mischung aus verschiedenen Sportarten und Trainingsmethoden mache ihren Alltag als Trainerin so spannend und erfüllend.

Mit ihrem Engagement und ihrer Expertise bereichert Christine Schoen nicht nur den Verein „Aktiv in Bewegung“, sondern inspiriert auch ihre Teilnehmer, über sich hinauszuwachsen und fit sowie gesund zu bleiben.

## SC Altwarmbüchen erzielt starken 2. Platz

Im September qualifizierte sich die Herrenmannschaft des SC Altwarmbüchen als zweitbeste Mannschaft für den Landesentscheid der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften Schwimmen der Jugend (DMSJ). Am 09. und 10. November ging es in Hildesheim um alles – und die sechs Schwimmer gaben trotz eines

krankheitsbedingten Ausfalls eines Teammitglieds ihr Bestes. Für den Schwimmclub aus Altwarmbüchen gingen Leon Reinke (Jg. 2004), Marlon Russe (Jg. 2007), Piet Johann Wolter (Jg. 2000), Sören Ahrens (Jg. 1995), Kevin Munsch (Jg. 2003) und Daniel Fankhänel (Jg. 1987) ins kühle Nass und absolvierten sehr gute

Leistungen über die insgesamt fünf Staffeln. Dank einer großartigen Teamleistung erreichten die Altwarmbüchener am Ende den zweiten Platz. Martha Nolle Pressewartin SCA

**ANWALTSKANZLEI** & Strategieberatung [ajura.de](http://ajura.de)

**Dirk Gundelach**  
 ■ Rechtsanwalt  
 ■ FA für Arbeitsrecht  
 ■ Master of Business Administration MBA  
 ■ Ö.b.u.v. Sachverständiger für Marketing

**Gerta Struckmeyer**  
 ■ Rechtsanwältin  
 ■ Fachanwältin für Familien- & Sozialrecht  
 ■ gepr. Finanzbuchhalterin

Schwerpunkte:  
 Arbeitsrecht, Erbrecht, Familienrecht/Scheidungen, Forderungseinzug, Handels-/Gesellschaftsrecht, Markenrecht, Mediation, Unfallrecht, Vertragsrecht, Versicherungsrecht, Wirtschaftsrecht, allg. Zivilrecht

Strategieberatung & Unternehmensentwicklung bei Gründung/Expansion/Krise/Nachfolge

§§ Kurze-Kamp-Str. 1b · 30659 Hannover (Bothfeld) §§  
 Tel: 0511 90 58 99-0 · [www.ajura.de](http://www.ajura.de) · [info@ajura.de](mailto:info@ajura.de)

**ANDREAS ECKHARDT** Tag & Nacht  
**ROHRREINIGUNGS-SCHNELLDIENST**

Reinigung von Toiletten und Abflüssen  
 Kanalkamera-Inspektion  
 Sanierung von Regen- und Schmutzwasserleitungen

Wurzelbeseitigung  
 Kellerisolierung  
 Drainagenreinigung  
 Hochdruckspüreinigung

Tischlerstraße 6 · 30916 Isernhagen  
[info@rohrreinigung-eckhardt-hannover.de](mailto:info@rohrreinigung-eckhardt-hannover.de) · [www.rohrreinigung-eckhardt-hannover.de](http://www.rohrreinigung-eckhardt-hannover.de)  
 Hannover Tel.: 0511 - 67 23 30 · Isernhagen Tel.: 05136 - 9 74 68 77

Bei Vorlage dieser Anzeige ist die Anfahrt für Sie kostenfrei

**Bartels Elektro** GmbH  
 Kompetenter Fach- und Ausbildungsbetrieb seit 1968

- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen

Wir suchen qualifizierte Mitarbeiter!

e-masters

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen  
 Telefon (05139) 50 85  
 Mobil (0172) 5 10 63 35  
[info@bartelselektro.de](mailto:info@bartelselektro.de)  
[www.bartelselektro.de](http://www.bartelselektro.de)