

# Weibliche Perspektive ist wichtig

Welche Frauen wollen sich in Isernhagen politisch engagieren?

**ISERNHAGEN (car).** „Wir haben immer noch keine Parität in den Räten erreicht“, betont Irene Sassenburg-Fröhlich. Das Verhältnis von Politikerinnen und Politikern sei noch nicht ausgeglichen, bedauert Isernhagens Gleichstellungsbeauftragte. Sie ist überzeugt: „Es braucht beide Perspektiven in den Diskussionen.“ Um diesem Ziel näherzukommen, beteiligt sich Isernhagen auch in diesem Jahr wieder am Mentoringprogramm „Frau.Macht.Politik“ des niedersächsischen Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung. Bis Ende Oktober können sich Frauen, die Lust auf Politik haben, dafür bewerben.



**Weibliche Verstärkung gesucht:** Die Isernhagener Ratspolitikerinnen Vanessa Schenke (CDU, von links), Jessica Rothardt (Grüne), Christiane Hinze (FDP) und Anja Moch (CDU) werben gemeinsam Isernhagens Gleichstellungsbeauftragter Irene Sassenburg-Fröhlich (vorne) für das Mentoringprogramm „Frau.Macht.Demokratie.“

Foto: Carina Bahl

Zahlen aus dem Rat der Gemeinde Isernhagen zeigen, dass zumindest in der Statistik Frauen noch unterrepräsentiert sind: Nur 37 Prozent der Mandate sind in weiblicher Hand. Die Fraktionsvorsitze im Rat sind komplett von Männern besetzt. Von den sieben Ortsbürgermeisterposten in den Dörfern sind vier an Männer, drei an Frauen vergeben. Ein großes Gleichstellungsproblem sehen die Ratsfrauen Vanessa Schenke und Anja Moch (beide CDU), Christiane Hinze (FDP) und Jessica Rothardt (Grüne) hier zwar nicht. „Wir haben unseren Fraktionsvorsitz an den vergeben, der die meiste politische Erfahrung im Rat hatte“, erklärt Rothardt. „Es war bei uns eine demokratische Wahl“, betont auch Schenke.

Und doch: Alle vier würden als Mentorinnen ab Ende Oktober gern eine Mentee an die Hand nehmen und ihr einen Blick hinter die Kulissen der Kommunalpolitik in Isernhagen geben. „Männer denken manchmal einfach anders als Frauen, aber kontroverse Diskussionen gehören dazu“, sagt Hinze. „Ich würde mich sehr über eine weitere Frau bei uns im Team freuen.“ Als fünfte Mentorin ist Gudrun Krone-Höpfner (SPD) dabei. Vor allem gehe es darum, dass möglichst viele Perspektiven im Rat vertreten sind, hebt Schenke hervor. Das sei zentral für eine funktionierende Demokratie. „Es ist genauso wichtig, dass Jung und Alt vertreten sind“, betont sie. Insbesondere Frauen seien oft schon an Schulen und Kitas in der Elternarbeit aktiv, ergänzt Moch. „Dort kommen sie mit politischen Entscheidungen in Berührung und merken, dass es Sinn macht, sich zu engagieren.“

Der Schritt von „Ich müsste mal“-Überlegungen hin zur aktiven politischen Arbeit kann jedoch ein großer sein. An diesem Punkt soll das Mentoringprogramm helfen, Hemmschwellen zu senken. Frauen, die Lust haben, ohne jede Verbindlichkeit, den erfahrenen Politikerinnen über die Schulter zu blicken, können sich bis Ende Oktober online auf [www.frau-macht-demokratie.de](http://www.frau-macht-demokratie.de) anmelden und detailliert informieren. Bei der Anmeldung können sie auch, sofern sie es wollen, eine Wunschpartei angeben. Bis Ende 2026 wird den Teilnehmerinnen des Programms eine der Politikerinnen aus Isernhagen als Mentorin an die Seite gestellt. Zudem gibt es gemeinsame Treffen, um die Basics der Ratsarbeit wie etwa den Haushalt zu thematisieren. Teilnehmern darf jede Frau, die mindestens 18 Jahre alt ist, seit mindestens sechs Monaten in Isernhagen wohnt, die deutsche Staatsbürgerschaft oder diejenige eines anderen EU-Mitgliedsstaates hat und nicht aufgrund einer Gerichtsentscheidung von der Wählbarkeit ausgeschlossen ist.

Beim Mentoringprogramm 2019 war Isernhagen sehr erfolgreich: Zwölf Mentees waren dabei, sechs von ihnen ließen sich 2021 bei der Kommunalwahl aufstellen und schafften es in unterschiedliche politische Gremien der Gemeinde. Die Kandidatur bei der Kommunalwahl 2026 ist das Ziel des aktuellen Programms – aber keine Pflicht. Es geht erst einmal darum, interessierten Frauen zu zeigen, wie Kommunalpolitik funktioniert. „Man setzt sich im Programm mit der Demokratie auseinander“, so Moch. Und das sei aktuell vielleicht wichtiger denn je.

# Sprechstunde der Bauaufsicht

**ISERNHAGEN (r/bs).** Egal ob Neubau, Sanierung oder Abriss, wer bauen möchte, hat viele Fragen an die Bauaufsicht der Region Hannover. Um diese Fragen vor Ort zu beantworten, bietet die Bauaufsicht jeden ersten Dienstag im Monat für Bürgerinnen und Bürger eine Sprechstunde von 9 bis 12 Uhr im Nebengebäude des

Rathauses in Altwarmbüchen, Bothfelder Straße 33, an. Nächster Termin ist der 5. November. Damit sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf die Anliegen vorbereiten können, muss rechtzeitig vorab ein Termin vereinbart werden. Diese Termine koordiniert die Planungsabteilung der Gemein-

de Isernhagen. Interessierte erreichen sie über Frau Buschermöhle (Tel. 0511 6153-4611, E-Mail: [britta.buschermoehle@isernhagen.de](mailto:britta.buschermoehle@isernhagen.de)) oder Frau Runow (Tel.: 0511 6153-4612, E-Mail: [sarah.runow@isernhagen.de](mailto:sarah.runow@isernhagen.de)). Terminanfragen können nur bis zum 30. Oktober berücksichtigt werden.

# Saisonabschlussfahrt des RTC



**16 Damen und Herren des Radtourenclubs Altwarmbüchen haben sich auf die 70 Kilometer lange Saisonabschlussfahrt gemacht.**

Foto: Privat

**ALTWARMBÜCHEN (r/bs).** Nach einem wunderschönen September folgte am 5. Oktober die Saisonabschlussfahrt des Radtourenclubs Altwarmbüchen mit Start am Schulzentrum in Altwarmbüchen. 16 Damen und Herren haben sich auf die 70 Kilometer lange Runde gemacht. Ausgearbeitet wurde die Tour von Bernd Konradt. Die Sonne schien spärlich und es war schon etwas frisch, dafür blieb es trocken. Die Fahrt ging über Fuhrberg

bis Berkhof und Plumhof durch den Forst Rundshorn. Dann folgte die „Bergwertung“ am Brelinger Berg. Nachdem Brellingen und Wiechendorf passiert waren, kam die Kaffee-/Kuchenpause im Waldkater in Bissendorf. Nach dem gemeinsamen Essen wurde in kleinen Gruppen die Heimreise zu den jeweiligen Wohnorten angetreten. Sobald die Rennräder zum witterungsbedingten Winterschlaf an die Haken kommen,

wird die etwas schmutzige dunkle Jahreszeit in Angriff genommen. Dann sind Crossräder, MTB's und Gravelbikes gefragt. Rund um Altwarmbüchen gibt es dafür schöne Strecken. Infos zu digitalen Streckenplanungen gibt es bei M. Voß unter 0171-3516259. Auf Wunsch werden Neulinge und Gäste auf einer Schnuppertour des Vereins begleitet. Näheres finden Interessierte auf der Internetseite [www.rtc-altwarmbuechen.de](http://www.rtc-altwarmbuechen.de).

## Gesundheit

ANZEIGE

# Jeder 5. in Deutschland leidet unter Schwindelbeschwerden

So kommen Sie wieder ins Gleichgewicht

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Damit sind Sie nicht allein: Jeder Fünfte in Deutschland leidet an wiederkehrenden Schwindelbeschwerden. Doch es gibt ein natürliches Arzneimittel namens Taumea, das ohne bekannte Nebenwirkungen wirksam helfen kann (rezeptfrei).

Eine von vielen Erfolgsgeschichten



„Taumea hilft mir sehr. Ich habe wieder eine bessere Lebensqualität.“ (Eva L.)

### Die Ursache von Schwindelbeschwerden

Um Schwindelbeschwerden erfolgreich zu bekämpfen, muss man ihre Ursache verstehen. Das Nervensystem sendet ständig Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn. Wenn diese Übertragung gestört ist,



im natürlichen Arzneimittel Taumea enthalten. Er setzt sich zusammen aus den Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens.

Gemäß dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefühl lindern, Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Das Ergebnis: Die Schwindelbeschwerden werden bekämpft. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

kommen Gleichgewichtsinformationen fehlerhaft im Gehirn an. Schwindelbeschwerden sind häufig die Folge. Wichtig: Treten Schwindelbeschwerden akut und plötzlich auf, sollte ein Arzt die Ursache abklären.

### Natürliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen Dual-Komplex, der bei Schwindelbeschwerden helfen kann. Dieser Dual-Komplex ist

Für Ihre Apotheke: **Taumea** (PZN 07241184)



[www.taumea.de](http://www.taumea.de)

+++ NEU IN DER APOTHEKE +++

# In Top-Form dank Kollagen?

Was das Protein wirklich für den Körper tun kann

Das Geheimnis starker und flexibler Gelenke ist oft mit einem Schlüsselbaustein verbunden: Kollagen. In Knochen und Knorpel kommt das Eiweiß natürlich vor, jedoch produziert der Körper im Alter immer weniger davon. Angeblich sollen hochwertige Kollagenprodukte die Produktion wieder ankurbeln, aber kann das wirklich wahr sein?

Kollagen kommt in großen Mengen im Knorpelgewebe vor, welches als Stoßdämpfer zwischen den Knochen fungiert, außerdem kommt es auch in Sehnen und Bändern vor. Leider nimmt die natürliche Kollagenproduktion im Alter ab. Vorsicht ist geboten, denn das kann einen Einfluss auf die Gelenke haben! Übermäßiger Stress und ein ungesunder Lebensstil können diesen Prozess beschleunigen, die Folge ist ein Kollagenmangel. Kollagenprodukte können die Kollagenzufuhr ergänzen. Ein hochwertiges Produkt sollte neben Kollagen Vitamin C beinhalten, denn das benötigt der Körper für die Kollagensynthese<sup>1</sup> und für die gelenkbildenden Knochen und Knorpel. Gesundheitsexperten empfehlen ein neues Produkt, hinter welchem – anders als bei vielen anderen Kollagenpräparaten – ein pharmazeutischer Hersteller mit jahrzehntelanger Expertise steckt.

### Das empfehlen Gesundheitsexperten

Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesundheits-



experten, da das Präparat alle fünf Expertenkriterien erfüllt. Das Kollagenpulver enthält wertvolle Nährstoffe für Knorpel, Knochen, Muskeln, Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel. Einfach die benötigte Menge

dukt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.



„Seitdem ich es nehme, fühlt sich meine Haut straffer an und meine Gelenke sind viel flexibler. Ich kann es kaum glauben, wie großartig dieses Produkt ist.“ (Katja W.)

in Kaffee, Joghurt oder Suppen einrühren und genießen. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Pro-

In Ihrer Apotheke: **pureSGP Kollagen Peptide** (PZN 19120155)

Jetzt NEU in Ihrer APOTHEKE



Für mehr Lebensfreude im Alter

pureSGP

auch online erhältlich: [pureSGP.de](http://pureSGP.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. [www.taumea.de](http://www.taumea.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmasGP GmbH, 82166 Gräfelfing

<sup>1</sup>Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. *Nutrients*. 2017 Aug 12;9(8):866 • \*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert