

Schleppjagd begeistert Reiter und Zuschauer

250 Zuschauer verfolgten die wilde Jagd über Stock und Stein



Besonders stolz war die Reitsportgemeinschaft auf ihren jüngsten Teilnehmer: Der fünfjährige Philipp Schuldtt ritt seine erste Jagd auf seinem Pony Piet, begleitet von seinen Eltern. Foto: Thomas IX

THÖNSE (r/bs). Bei strahlendem Herbstwetter versammelten sich am vergangenen Wochenende 50 Reiter am Schützenplatz in Thönse, um gemeinsam mit 21 Hunden der Niedersachsenmeute auf Schleppjagd zu gehen.

Besonders stolz war die Reitsportgemeinschaft auf ihren jüngsten Teilnehmer: Der fünfjährige Philipp Schuldtt ritt seine erste Jagd auf seinem Pony Piet, begleitet von seinen Eltern. Alexia Beck, Vorstandsmitglied der Reitsportgemeinschaft, führte die Jagd sicher an. Sie begleitete die Schleppe und meisterte

die 18 Hindernisse der zwölf Kilometer langen Strecke, die in den letzten Wochen mit viel Engagement von Mark und Steven Feldmann vorbereitet wurde.

Die Strecke führte über Feld, Wald und Flur. Die Reiter absolvierten insgesamt sechs Schleppe in vier Feldern. Ein kurzer Zwischenstopp zur Stärkung von Ross und Reiter durfte natürlich nicht fehlen. Rund 250 Zuschauer verfolgten das Jagdgeschehen von zehn Treckergerätschaft übernahmen aus und erlebten das Spektakel hautnah.

Nach der Jagd versammelten

sich Reiter, Zuschauer und Helmlotter zum traditionellen Jagdesen im Schützenhaus Thönse, wo auch ausgiebig gefeiert wurde.

Die RSG und der Hof Feldmann bedanken sich besonders bei der Niedersachsenmeute, dem Schützenverein Thönse für die hervorragende Bewirtung, der Freiwilligen Feuerwehr Thönse für die Absicherung der Strecke, der Tierklinik Isernhagen sowie der Familie Müller-Kortkamp, die die Schirmherrschaft übernommen hat, den Treckerfahrern und den zahlreichen Helfern.

Encanto lädt zum Herbstkonzert

Musikalischer Abend im Fuhrberger Gemeindehaus

FUHRBERG (r/bs). Der Chor Encanto lädt am Sonnabend, 9. November, um 17 Uhr zu einem stimmungsvollen Konzert mit Klavierbegleitung in das ev. Gemeindehaus Fuhrberg, In den Tweechten 8, ein. Die Besucher können sich auf einen abwechslungsreichen Mix aus mitreißenden Musical-Hits, modernen Pop-Songs und traditionellen Melodien freuen. Ein musikalisches Programm voller Wärme und Farben, abgerundet durch eine gemütliche Pause mit Getränken. Der Eintritt zum Konzert ist frei, Spenden sind willkommen.



Der Chor Encanto verspricht einen musikalischen Abend, der Herzen berührt und begeistert. Foto: Privat

Modenschau bei edelKreis

BURGWEDEL (r/bs). Das edelKreis-Geschäft in Großburgwedel wird wieder zum Laufsteg: Am heutigen Samstag, 12. Oktober, präsentieren dort neun ehrenamtlich engagierte Models die schönsten Stücke aus dem aktuellen Herbst- und Winterangebot.

Die Modenschau beginnt um 11 Uhr in den Geschäftsräumen

an der Von-Alten-Straße 12. Moderiert wird sie von Radiomoderator Jens Krause. Dank sehr vieler wertvoller Spenden können wir in unserer Modenschau ein vielfältiges Sortiment zeigen“, sagt Heidrun Zeilbeck, Vorsitzende des edelKreis-Trägervereins. „Wir werden unseren Besucherinnen und Besuchern hochwertige sportive Mo-

de, Abend- und Partymode sowie Trachtenkleidung präsentieren, außerdem passende Accessoires wie Taschen, Schals und Hüte.“

Auch Herrenmode wird an diesem Tag gezeigt. Im Anschluss an die Modenschau, zu der die Zuschauerinnen und Zuschauer mit einem Glas Sekt begrüßt werden, dürfen die prä-

Bilderbuchkino in der Bücherei

GROßBURGWEDEL (r/bs). Die Bücherei Großburgwedel zeigt am Freitag, 18. Oktober, das Bilderbuchkino „Ein Passwort für die Pippilothek“, mit Texten von Lorenz Pauli und Illustrationen von Kathrin Schärer.

Zum Inhalt: Der Fuchs jagt der Maus hinterher und plötzlich stehen beide zwischen vielen Regalen und noch mehr Büchern. »Das ist eine Bibliothek«, erklärt die Maus. »Pippi ... was?«, fragt derFuchs. Doch er findet Gefallen an den Büchern. Ob es um Hühnerknochen oder Zaubersprüche geht, in der Bibliothek findet jeder auf jeden Fall etwas. Eingeladen sind alle Kinder ab vier Jahren. Die Teilnahme beim Bilderbuchkino ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Beginn ist um 17 Uhr.

Kurzkurs „Letzte Hilfe“

BURGWEDEL (r/bs). Wie auch bei der Ersten Hilfe soll die Letzte Hilfe Wissen zur Hilfe in schwierigen Situationen vermitteln. Dabei möchte der Ambulante Hospizdienst Mut geben für mehr Mitmenschlichkeit am Lebensende.

Im Kurs wird über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens gesprochen, natürlich wer-

den auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angefügt. Thematisiert werden mögliche Leiden als Teil des Sterbeprozesses und wie sie gelindert werden können. Zudem gehen wir darauf ein, wie man mit den schwereren, aber auch den leichteren Stunden umgeht.

Abschließend wird gemeinsam über Möglichkeiten und

Grenzen des Abschiednehmens gesprochen. Der Letzte-Hilfe-Kurs findet am Mittwoch, 23. Oktober, von 17 bis 21 Uhr in den Räumen des Ambulanten Hospizdienstes, Auf dem Amtshof 3, in Großburgwedel statt. Ein weiterer möglicher Kurstermin ist der 27. November, ebenfalls in der Zeit von 17 bis 21 Uhr. Referentinnen sind

sentierten Stücke probiert und zu fairen Preisen gekauft werden. Alle Erlöse des Tages fließen – wie immer bei edelKreis, in sozialdiakonische und kirchliche Projekte im Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen. Weitere Informationen zu edelKreis und dem dahinterstehenden Konzept sind auf der Webseite <https://edelkreis.de> zu finden.

die zertifizierten Kursleiterinnen des Projektes „Letzte-Hilfe“ Ute Rodehorst, Doris Klug und Uta Rot.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter (05139) 9703431 oder ambulanterhospizdienst.burgwedel@evlka.de. Im Kostenbeitrag von 20 Euro sind Getränke, Snacks und Materialien enthalten.

Medizin

ANZEIGE



Ständiges Müssen?

Nächtlicher Harndrang?

Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens ProstaCalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u. a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: ProstaCalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



Für Ihre Apotheke: **ProstaCalman** (PZN 13588549)

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens, Pareira brava, Populus tremuloides. Dtl. D2. ProstaCalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostaCalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing

Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswringen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befällt in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich



die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in

der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeirigen Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien

sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Arthro** (PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGF GmbH, 82166 Gräfelfing