

VHS Ostkreis Hannover

Öffnungszeiten:

Die Geschäftsstelle der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen ist montags, mittwochs und freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr geöffnet. Sie können sich hier beraten lassen und persönlich anmelden.

Telefon:

Telefonisch erreichen Sie uns auch außerhalb dieser Öffnungszeiten unter der Nummer 0511/2208222 in der Geschäftsstelle in Isernhagen. Ihr Anruf wird dann automatisch an die Geschäftsstelle in Lehrte weitergeleitet. Oder Sie rufen direkt die VHS-Geschäftsstelle in Lehrte unter der Telefonnummer 05132/5000-0 an.

Ihre schriftliche, telefonische Anmeldung oder Ihre online-Anmeldung über unsere Homepage (www.vhs-ostkreis-hannover.de) nehmen wir gerne entgegen.

In folgenden Kursen sind noch freie Plätze verfügbar. Bitte melden Sie sich vor Ihrer Teilnahme an.

Teilzeit-Bildungsurlaub: Spanisch von Anfang an A1

für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen
VA-Nr.: B24-127728-95

Maria Isabel Ordonez Reig
Montag, 11.11.2024 bis Freitag, 15.11.2024, täglich jeweils von 09:00 - 12:15 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 1

Preis: 110,00 €, Kursnummer A 422 982

Teilzeit-Bildungsurlaub: Spanisch Auffrischung A2

für Teilnehmende mit erweiterten

Grundkenntnissen A2

Ein Bildungsurlaub für alle Lernenden, die ihr Spanisch auf Niveau A2 auffrischen und die Grammatikstrukturen wiederholen möchten. Mit Hilfe vielfältiger Materialien werden wir das in entspannter Atmosphäre bewältigen. Leichte Konversation kommt dabei nicht zu kurz.

Maria Isabel Ordonez Reig
Montag, 18.11.2024 bis Freitag, 22.11.2024, täglich jeweils von 09:00 - 12:30 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 1

Preis: 110,00 €, Kursnummer A 422 992

Digital im Alltag - Einstieg ins Online-Shopping

Sicher und bequem Online einkaufen für Einsteiger*innen

• Auswahl eines sicheren Online-Shops

• Gezielte Suche und Auswahl von Produkten

• Wie bezahlen?

• Der Bestellprozess

Florian Hildebrandt
Montag, 04.11.2024, 17:30 - 20:45 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
Preis: 31,00 €, Kursnummer A 501 482

ChatGPT - Faszination und Möglichkeiten

In diesem Kurs können Sie grundlegende Kenntnisse über ChatGPT erwerben und selbst ausprobieren. Wer die praktischen Übungen mitmachen möchte, sollte für die Registrierung bei ChatGPT sein Mo-

biltelefon dabei haben und Zugriff auf seine E-Mails haben. Je TN steht ein PC vor Ort zur Verfügung. Mindestalter für die Registrierung bei ChatGPT: 18 Jahre. Grundkenntnisse am Computer sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

Florian Hildebrandt

Freitag, 08.11.2024, 17:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 09.11.2024, 09:00 - 13:00 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
Preis: 56,00 €, Kursnummer A 501 432

NEU: Mit Vinyoga Körper, Atem und Geist im Einklang bringen

Vinyoga ist eine wunderbare Möglichkeit, Körper, Atem und Geist in Einklang zu bringen. Beim achtsamen und langsamen mit dem Atem verbundenen Üben von Yogahaltungen und Bewegungsabläufen kann der Körper und Atem auf sanfte Weise erkundet werden. Wir üben mit Leichtigkeit und Freude, angepasst an die körperlichen Möglichkeiten. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und eine rutschfeste Matte mit.

Andrea Litz
montags, 04.11.2024 bis 27.01.2025, jeweils von 18:30 - 20:00 Uhr

Isernhagen, TUS, Mehrzweckraum, Seestr. 8

Preis: 98,00 €, Kursnummer A 301 392V

Die Porträtschulung für Anfängerinnen und Anfänger

Mitzubringen sind ein Zeichen- und/oder Malblock DIN A4 oder größer und Zeichen- und Malmaterialien nach eigener Wahl.

Petra Matthaei

Montag, 11.11.2024, Freitag, 15.11.2024, Samstag, 16.11.2024, So, 17.11.2024 und Freitag, 22.11.2024 jeweils 18:30 - 21:30 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 1

Preis: 96,00 €, Kursnummer A 205 502

Fotobuch

Sie haben eine digitale Kamera und viele Fotos von verschiedenen und besonderen Anlässen, die Sie auf Ihrem Rechner aufbewahren oder auf eine CD gebrannt haben. Allerdings schauen Sie die Fotos selten

an, weil sie auf digitalen Speichermedien oft in Vergessenheit geraten.

In diesem Kurs lernen Sie, aus Ihren digitalen Bildern, wunderschöne Fotobücher zu erstellen. Ein großartiges Geschenk für Sie selbst, Ihre Verwandten oder Bekannten.

Sollten Sie keine eigenen Fotos mitbringen können, haben Sie die Möglichkeit, auf die digitale Fotosammlung der VHS zuzugreifen. Für die Erstellung der Fotobücher verwenden wir die CEWE Software. Paul Sunder

Dienstag, 26.11.2024 und Donnerstag, 28.11.2024, jeweils 09:30 - 12:45 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
Preis: 51,00 €, Kursnummer A 501 972

Weil Schönes nur von Meisterhand entsteht

FLIESEN REHBERG



Ernst-Grote-Straße 45
30916 Isernhagen,
OT Altwarmbüchen,
Tel. (05 11) 61 00 58,
Fax (05 11) 61 44 06
www.fliesen-rehberg.de

Fliesenarbeiten aller Art,
Badgestaltung,
großes Fliesensortiment,
Verkauf und Beratung in
unseren Ausstellungsräumen
info@fliesen-rehberg.de

LAMM[®]

textiles wohnen

Lamm – textiles wohnen macht Phantasie in der Wohn- und Arbeitswelt erlebbar. Mit der neuen Ausstellung im [Creative Cube] zeigen wir phantastische Möglichkeiten für Ihr Zuhause.



neben
helmrichs
Innen- und Außenbau

Am Ortfelde 20 B
[Creative Cube]
30916 Isernhagen
Tel (0511) 72 62 93 30
Fax (0511) 72 62 93 55

Email: info@textiles-wohnen.de
Web: www.textiles-wohnen.de

Dekorationen
Sonnenschutz
Polsterarbeiten
Bodenbeläge
Tapeten
Insektenschutz
Accessoires

Wie Menschen denken und leben, so bauen und wohnen Sie!

Weltkindertag

Am Freitag, 20.09.2024, haben Krippe, Kindergarten und Hort Isernhagen HB den Weltkindertag gefeiert. Dabei stand der Tag unter dem Motto „Mit Kinderrechten in die Zukunft“.

Zum Start in den Tag wurde jedes Kind im Kindergarten mit Konfetti begrüßt. Das fanden auch die Eltern richtig gut. Es wurde ein Licht für alle Kinder dieser Welt angezündet, gemeinsam gesungen und über die wichtigsten Kinderrechte gesprochen. Im Morgenkreis der Krippe wurde das „Lied über mich“ gesungen sowie über das Thema Schutz und Bewegung gesprochen, da beides ein Kinderrecht ist. Dazu gab es am Vormittag kleine Aktionen für die Kinder, wie Bilder ausmalen und Kinderschminken oder einen Bewegungsparcours bewältigen. Die Hortkinder haben durch die Gespräche über ihre Rechte mehr Selbstbewusstsein für sich entwickelt und setzen sich mehr für sich ein. Glücklicherweise sind die Kinder dann am Freitag ins Wochenende gestartet.

Hannovers Taxi-App: cab4me



Kostenloser Download - einfach QR-Code scannen!

Einfach und schnell bezahlen:
Kreditkarte, EC-Karte, PayPal, Barzahlung

Hallo Taxi!
0511 3811

MK Tischlermeister Michael Kahlke

Küchen/-renovierungen • Einbaumöbel • Badmöbel



Lassen Sie sich von uns beraten!

Großhorst 33a • 30916 Isernhagen-Kirchhorst
Fon: 05136 4162 • Fax: 05136 4163 • www.tischlerei-kahlke.de