

# „Das Ganze ist dann eine Milchmädchenrechnung“

Apotheker Carsten Lambrich tauscht sich mit dem CDU-Bundestagsabgeordneten Hendrik Hoppenstedt aus

**ISERNHAGEN-LANGENHAGEN (ok).** Für den CDU-Bundestagsabgeordneten Hendrik Hoppenstedt ist es keine Frage: Der ländliche Raum darf nicht abgehängt werden, was die Versorgung durch Apotheken angeht. Aber gerade diese Gefahr besteht nach Ansicht des Apothekers Carsten Lambrich bei der derzeitigen Kostenstruktur. „Die Vergütung ist seit Jahrzehnten nicht gestiegen, muss unbedingt angehoben werden“, sagt Lambrich, der drei Apotheken in Langenhagen und eine in Isernhagen HB betreibt. Die Tendenz: Jeden Tag schließt mindestens eine Apotheke in Deutschland. Seit Jahresbeginn ist die Zahl schon um 283 gesunken.

In Isernhagen traf er sich jetzt mit Hoppenstedt zum Gedankenaustausch. Der Christdemokrat ist während der sitzungsfreien Zeit in seinem Wahlkreis unterwegs, besucht viele lokale Unternehmen.

Aktuell liegt ein Reformentwurf des SPD-Gesundheitsminister Karl Lauterbach vor. Carsten Lambrich erläutert die Ideen des Sozialdemokraten: „Unser Fixum soll in zwei Schritten erhöht, die pauschale Vergütung dagegen in zwei Schritten reduziert werden.“ Wer größere und teurere Arzneimittel verkaufe, sei dadurch benachteiligt, es finde eine Umverteilung im System statt. Dabei sieht Hoppenstedt bei den größeren Packungen durchaus den Vorteil, dass der



Erläutern Hendrik Hoppenstedt (links) das Kassensystem: Bianca Girwert, Filialeleiterin der Apotheke Isernhagen HB, und Inhaber Carsten Lambrich. Foto: Oliver Krebs

Arzt sie nicht so oft verschreiben müsse.

Ein weiterer Kritikpunkt Lambrichs ist die Idee, gewisse Zeiten in der Apotheke mit Fachpersonal aber ohne Apotheker abzudecken. Lambrich: „Wenn es beispielsweise um Betäubungsmittel geht, stehe ich als Apotheker auf jeden Fall in der Pflicht.“ Zwar könne er per Video zugeschaltet werden, müsse dann aber auch gerade Zeit haben. Lambrich: „In vielen Fällen

Angesicht zu Angesicht zu beraten.“ Nicht alle pharmazeutischen Angestellten (PTA) seien auch bereit, diese immense Mehrverantwortung zu übernehmen.

Die Entlohnung müsse dann auch deutlich angehoben werden, sodass die Personalkosten auch nicht übermäßig entlastet würden gegenüber der Beschäftigung eines Apothekers. Carsten Lambrich: „Das Ganze ist dann eine Milchmädchenrechnung.“

Eine zusätzliche Belastung sei neben dem Fachkräftemangel – der Markt für PTA sei so gut wie leergefegt – auch der Medikamentenmangel. Lambrich: „Wir müssen jeden Tag etwa mehrere Minuten bis hin zu einer Stunde einplanen, wenn wir auf verschiedenen Vertriebswegen nach Alternativen suchen.“

Lambrichs Fazit, das der Bundestagsabgeordnete Hendrik Hoppenstedt teilt: „Die Bürden, die uns auferlegt werden, sind allerdings riesen groß.“

## Matinée am Sonntag

Die Elementare Musikpädagogik stellt sich künstlerisch vor

**ISERNHAGEN.** Die Elementare Musikpädagogin und Sängerin Sarina Schneider und die Elementare Musikpädagogin und Flötistin Cheyenne Helmdorf laden gemeinsam mit der Musikschule Isernhagen & Burgwedel, Hauptstraße 68, Isernhagen FB, zu der dritten Matinée am Sonntag am 15. September um 11.30 Uhr im Kammermusiksaal der Musikschule ein.

Unter dem Titel „abgestEM-Pelt - ein musikalisches Spiel mit Klischees“ erwartet die Gäste ein vielfältiges Programm mit Werken von Gioachino Rossini, Hugo Wolf, Ian Clarke, Frederik Vahle und weiteren. Die Werke werden sowohl klassisch als auch neu interpretiert dargeboten, auch eigene Kompositionen werden zu hören sein.

Sarina Schneider begann ihren musikalischen Weg selbst mit 4 Jahren an der Musikschule Isernhagen & Burgwedel bei der musikalischen Früherziehung, erhielt später Klavier- und Gesangsunterricht und sang in Chören sowie solistisch. 2019

begann sie ihr Studium der Elementaren Musikpädagogik mit dem Schwerpunkt „klassischer Gesang“ an der Hochschule Osnabrück, dass sie in diesem Jahr abgeschlossen hat. Ab dem Wintersemester 2024/25 beginnt sie mit dem Master „Kinder- und Jugendchorleitung“ an der HMTM Hannover.

Cheyenne Helmdorfs erster Kontakt mit einer Musikschule war ebenfalls die musikalische Früherziehung, darauf folgten Querflöten- und Klavierunterricht. Sie studierte Instrumentalpädagogik und Elementare Musikpädagogik an der HMTM Hannover und befindet sich derzeit im Master „musik.welt: kulturelle Diversität in der musikalischen Bildung“ an der Stiftung Universität Hildesheim.

Eintrittskarten zum Preis von 10 Euro/ erm. 5 Euro können telefonisch unter 05139-4088 oder per Mail unter Musikschul-elsernhagenburgwedel@t-online.de vorbestellt werden und sind an der Tageskasse ab 11 Uhr erhältlich.

## Volkslauf um den See

**ALTWARMBÜCHEN (r/bs).** Die Leichtathletik-Abteilung des TuS Altwarmbüchen veranstaltet am Samstag, 19. Oktober, ab 14.00 Uhr, den 23. Volkslauf um den Altwarmbüchener See.

Es werden folgende Strecken angeboten: Eine Runde (3,6 km), zwei Runden (7,2 km), 3 Runden (10,8 km), zwei Runden Walking (7,2 km) und zwei Schülerläufe (männl./weibl.) bis 15 Jahre über 1,6 Kilometer. Die Onlineanmeldung ist auf der Homepage der Leichtathletik-Abteilung freigeschaltet. Hier finden sich auch weitere Informationen.

Start und Ziel ist auf Höhe des WSV-Heimes. Umkleide, Anmeldung, Nachmeldung und Kuchenbuffet befinden sich auf dem Gelände des TuS Altwarmbüchen.

## Versammlung der Schützen im Herbst

**KLEINBURGWEDDEL.** Mitglieder des Schützenvereins sind für Freitag, 20. September, um 20 Uhr zur Herbstversammlung im Vereinsheim Schützenkrug eingeladen. Teilnehmer tragen Uniform. Nach der musikalischen Eröffnung durch den Spielmannszug und dem Verlesen des Protokolls der Jahreshauptversammlung, folgt der Bericht des Vorsitzenden Nick Bienio. Gefolgt von Mitglieder-Ehrungen, der Verleihung von Treue- und Verdienstnadeln und der Würdigung der Meisterschaftspreisträger werden Termine angekündigt. Hinweise können thematisiert werden. Nach dem offiziellen Teil gibt es ein gemeinsames Abendessen mit Kostenbeitrag.

## Ferienprogramm für Schüler

**ISERNHAGEN.** Für die Herbstferien, 4. bis 19. Oktober, bietet die Gemeinde Aktionen für Schüler im Alter von sechs bis 14 Jahre.

Neben der verlässlichen Betreuung sind Aktionen buchbar. Insgesamt elf stehen zur Auswahl, darunter Klettern, ein Ausflug in ein Bergwerk, Kart-

fahren oder Kreativangebote. Die Anmeldung ist unter [www.unser-ferienprogramm.de/iserhagen](http://www.unser-ferienprogramm.de/iserhagen) bereits möglich.

Die Vergabe der Plätze erfolgt am 20. September.

Weitere Informationen unter der Telefonnummer (0511) 61 53 40 30.

ANZEIGE

# „Endlich ein Produkt für die Haare, das bei mir wirkt.“



Unsere Haarpracht ist sehr empfindlich. Schon kleine Einflüsse können dafür sorgen, dass die Haare leicht brechen und lichter werden. Schnell denken dann viele an das Schreckensszenario Haarausfall.

So muss es aber nicht bleiben – denn oft brauchen die Haare einfach wieder einen Schubs in die richtige Richtung. Während es hierfür zahllose „Wunder-

mittel“ am Markt gibt, hat sich seit Jahren besonders eine spezielle Kombination aus der Apotheke bewährt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.

### SETZT BEI DER HAARWURZEL AN

Die durchdachte Rezeptur des Qualitätsproduktes setzt mit wissenschaftlich belegten Wirkstoffen dort an, wo äu-

ßerliche Pflegeprodukte nicht hinkommen: direkt an der Haarwurzel. So geht man das Problem glanzloser, dünner Haare nicht nur oberflächlich an, sondern sorgt langfristig für sichtbare Ergebnisse.

Besonders hervorzuheben ist der hohe Anteil an Goldhirse. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter unter dem Namen „Schön-

heitskorn“ verwendet wurde. Das enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Haare mehr Feuchtigkeit speichern können und widerstandsfähiger werden. Dies ist auch wissenschaftlich belegt.

So zeigt eine Studie, dass eine langfristige Silizium-Einnahme dafür sorgen kann, dass die Haare nachweislich bruch- und reißfester werden.\*

### SCHÖNHEITSVITAMIN

Ebenfalls wichtig ist Vitamin B7, besser bekannt als das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Zu Recht handelt es sich hier um einen echten Trend-Wirkstoff: Er spielt eine elementare Rolle für die Haarsubstanz und unterstützt das Wachstum. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch die organische Schwefelverbindung MSM. Schwefel hilft dem Körper nämlich, Keratin herzustellen – einen wichtigen Baustein für gesundes und kräftiges Haar.

### VORTEIL GEGENÜBER SHAMPOOS

Häufig werden bei dünnem oder brüchigem Haar auch äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Optisch erzielen diese zwar einen ähnlichen Effekt, im Vergleich

zu einer sinnvoll dosierten Nährstoffkombination können sie aber die generelle Haarstruktur nicht beeinflussen. In den meisten Fällen wirken die Haare dann nur deshalb glänzender und voluminöser, weil das jeweilige Pflegeprodukt eine Silikon-Schicht rund um sie bildet. Der Einsatz eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das über die Blutbahn direkt zu den Haarwurzeln gelangt, erhöht die Erfolgchancen deutlich.

Eine zufriedene Anwenderin berichtet: „Endlich habe ich ein Produkt für die Haare gefunden, das bei mir wirkt.“

### VERTRAUEN SIE AUF DAS ÖSTERREICHISCHE ORIGINAL

Die Haut Haare Nägel Tabletten kommen aus Österreich und sind dort bereits das seit Jahren am häufigsten gekaufte Produkt für gesundes Haarwachstum.\*\* Seit einiger Zeit sind sie auch bei uns in Deutschland erhältlich und überzeugen Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Besonders interessant: Wie alle Produkte von Dr. Böhm® wird auch Haut Haare Nägel unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

## APOTHEKEN-TIPP bei schütterem Haar



Nahrungsergänzungsmittel

### Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✔ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz
- ✔ Selen für den Haarfollikel

### Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975

\*Barclay et al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53 \*\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel II. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 05/2024