

## VHS Ostkreis Hannover

### Öffnungszeiten:

Die Geschäftsstelle der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen ist montags, mittwochs und freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr geöffnet. Sie können sich hier beraten lassen und persönlich anmelden.

### Telefon:

Telefonisch erreichen Sie uns auch außerhalb dieser Öffnungszeiten unter der Nummer 0511/2208222 in der Geschäftsstelle in Isernhagen. Ihr Anruf wird dann automatisch an die Geschäftsstelle in Lehrte weitergeleitet. Oder Sie rufen direkt die VHS-Geschäftsstelle in Lehrte unter der Telefonnummer 05132/5000-0 an.

Ihre schriftliche, telefonische Anmeldung oder Ihre online-Anmeldung über unsere Homepage ([www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de)) nehmen wir gerne entgegen.

In folgenden Kursen sind noch freie Plätze verfügbar. Bitte melden Sie sich vor Ihrer Teilnahme an.

Teilzeit-Bildungsurlaub: Spanisch von Anfang an A1

für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen  
VA-Nr.: B24-127728-95

Maria Isabel Ordonez Reig

Montag, 11.11.2024 bis Freitag, 15.11.2024, täglich jeweils von 09:00 - 12:15 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 1

Preis: 110,00 €, Kursnummer A 422 982

Digital im Alltag - Android-Smartphones - Grundlagen und erste Schritte

Erfahren Sie u.a., wie Sie Ihr Android-Smartphone einrichten und ein Google-Konto anlegen, die allgemeinen Einstellungen und Sicherheitseinstellungen anpassen, Apps im Google PlayStore installieren und deinstallieren sowie App-Berechtigungen verwalten. Es sind keine Vorkenntnisse im Umgang mit Android-Smartphones erforderlich. Die Teilnehmer müssen ein eigenes aufgeladenes Android-Smartphone samt PIN und Ladegerät mitbringen.

Florian Hildebrandt

Freitag, 20.09.2024, 17:00- 21:00 Uhr und Samstag, 21.09.2024, 09:00 - 13:00 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum  
Preis: 53,00 €, Kursnummer A 501 412

Digital im Alltag - Einstieg ins Online-Shopping

Sicher und bequem Online einkaufen für Einsteiger\*innen

- Auswahl eines sicheren Online-Shops
- Gezielte Suche und Auswahl von Produkten

- Wie bezahlen?
- Der Bestellprozess

Florian Hildebrandt

Montag, 04.11.2024, 17:30 - 20:45 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum  
Preis: 31,00 €, Kursnummer A 501 482

ChatGPT - Faszination und Möglichkeiten

In diesem Kurs können Sie grundlegende Kenntnisse über ChatGPT erwerben und selbst ausprobieren. Wer die praktischen Übungen mitmachen möchte, sollte für die Registrierung bei ChatGPT sein Mobiltelefon dabei haben und Zugriff auf seine E-Mails haben. Je TN steht ein PC vor Ort zur Verfügung. Mindestalter für die Registrierung bei ChatGPT: 18 Jahre. Grundkenntnisse am Computer sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich.

Florian Hildebrandt

Freitag, 08.11.2024, 17:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 09.11.2024, 09:00 - 13:00 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum  
Preis: 56,00 €, Kursnummer A 501 432

Verbindung von Qigong mit der traditionellen gesunden Küche Chinas

In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in Qigong (theoretisch und praktisch) und kochen anschließend jeweils gesunde traditionelle chinesischen Gerichte. Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch, ein scharfes Messer und Gefäße für Kostproben mit.

Die Lebensmittelkosten in Höhe von insgesamt 18 € sind im Preis inbegriffen.

Xin Schubert

Samstag, 28.09.2024, 09:30 - 16:00 Uhr und Sonntag, 29.09.2024, 10:00 - 14:30 Uhr  
Isernhagen, Realschule, Schulküche, Helleweg

Preis: 72,00 €, Kursnummer A 305 292

Die Porträtzeichnung- für Anfängerinnen und Anfänger Mitzubringen sind ein Zeichen- und/oder Malblock DIN A4 oder größer und Zeichen- und Malmaterialien nach eigener Wahl.

Petra Matthaei

Montag, 11.11.2024, Freitag, 15.11.2024, Samstag, 16.11.2024, So, 17.11.2024 und Freitag, 22.11.2024 jeweils 18:30 - 21:30 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 1

Preis: 96,00 €, Kursnummer A 205 502

Gitarre für Anfänger\*innen - Schnupperkurs - Ohne Noten! Wer bereits eine Gitarre besitzt, sollte diese bitte mitbringen. Leihinstrumente: gegen eine Ausleihgebühr von 8 € bitte rechtzeitig vor Kursbeginn bei der Programmbeurteilung, Telefon: (05132) 5000-15 melden.

Wolfgang Klebsch

Samstag, 21.09.2024, 13:00 - 19:00 Uhr und Sonntag, 22.09.2024, 10:00 - 17:00 Uhr  
Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Dachgeschoss

Preis: 74,00 €, Kursnummer A 213 082

## Ausschreibungshinweis der Gemeinde Isernhagen

Hiermit informieren wir über aktuelle Ausschreibungen der Gemeinde Isernhagen

2024-36: Zentrumssanierung Isernhagen, 4. Bauabschnitt, Umgestaltung der Bothfelder Straße West (Offenes Verfahren gemäß EU VOB/A). Die Angebotsfrist endet am 26.09.2024 um 10:00 Uhr. Weitere Angaben zu unseren Ausschreibungen finden Sie auf unserer Homepage [www.isernhagen.de](http://www.isernhagen.de) oder über das Vergabeportal <https://www.dtv.de/Center/company/welcome.do>

Gemeinde Isernhagen, Zentrale Vergabestelle

**„DER BLICK“**  
in unsere Gemeinde

**Anzeigen- und Redaktionsschluss**

**Blick 19**

**Freitag, 13. September • 12.00 Uhr**

### CutClub by Dussa sagt Danke!

Ab dem 7.9.2024 wird Frau Selin Bekaroglu den Laden An der Riehe 31 - CutClub, mit neuem Friseurkonzept als Nachfolgerin übernehmen.

Seit 1985 bin ich an diesem Standort geschäftlich tätig gewesen und die Entscheidung den Laden abzugeben fällt mir nicht leicht.

Dennoch bin ich sehr froh, das Geschäft in gute Hände zu geben.

**Ich möchte mich für die schönen Jahre bei allen Kunden und Umgebung ganz herzlich bedanken!**

*Ihr Kurt Dussa*

Weil Schönes nur von Meisterhand entsteht

**FLIESEN REHBERG**



Ernst-Grote-Straße 45  
30916 Isernhagen,  
OT Altwarmbüchen,  
Tel. (05 11) 61 00 58,  
Fax (05 11) 61 44 06  
[www.fliesen-rehberg.de](http://www.fliesen-rehberg.de)

Fliesenarbeiten aller Art,  
Badgestaltung,  
großes Fliesensortiment,  
Verkauf und Beratung in  
unseren Ausstellungsräumen  
[info@fliesen-rehberg.de](mailto:info@fliesen-rehberg.de)

**MK Tischlermeister Michael Kahlke**

**Küchen/-renovierungen • Einbaumöbel • Badmöbel**



Lassen Sie sich von uns beraten!

Großhorst 33a • 30916 Isernhagen-Kirchhorst  
Fon: 05136 4162 • Fax: 05136 4163 • [www.tischlerei-kahlke.de](http://www.tischlerei-kahlke.de)

**LAMM**  
textiles wohnen

Lamm - textiles wohnen macht Phantasie in der Wohn- und Arbeitswelt erlebbar. Mit der neuen Ausstellung im [Creative Cube] zeigen wir phantastische Möglichkeiten für Ihr Zuhause.




neben **helmrichs**  
Innenarchitektur • Raumplanung

Am Ortfelde 20 B  
[Creative Cube]  
30916 Isernhagen  
Tel. (0511) 72 62 93 30  
Fax (0511) 72 62 93 55

Email: [info@textiles-wohnen.de](mailto:info@textiles-wohnen.de)  
Web: [www.textiles-wohnen.de](http://www.textiles-wohnen.de)

Dekorationen  
Sonnenschutz  
Polsterarbeiten  
Bodenbeläge  
Tapeten  
Insektenschutz  
Accessoires

*Wie Menschen denken und leben, so bauen und wohnen Sie!*