

# Fahrradtour durch Eurasien

Reisebilder im Vortrag am 22. September

**GROBBURGWEDEL.** Der ADFC-Ortsverein lädt zum Vortrag mit Reisebildern ein. Anke Hornbruch berichtet von ihrer elfmonatigen Fahrradtour von Hannover nach China. Während eines Sabbatjahres fuhr sie vom Februar 2023 bis Januar 2024 insgesamt **18.222 km** durch **19 Länder**. Geschlafen wurde meist im Freien auf der Luftmatratze, im Zelt oder in der Hängematte.

Ab Regensburg folgte Anke Hornbruch der Donau bis an das Schwarze Meer. Nach der Türkei, Georgien und Armenien erreichte sie den Iran, umfuhr das Kaspische Meer im Süden und durchquerte Zentralasien längs verschiedener Abschnitte der Seidenstraße.

Unterwegs bestieg sie zwei der höchsten Berge des Nahen Ostens, den **Ararat** (Türkei, 5.137 Meter) und den **Damavand** (Iran, 5670 Meter).

Das Pamir Hochland in Tadschikistan wird als Dach der Welt bezeichnet. Auf dem **Pamir Highway** beim Ak Baital-Pass überfuhr Anke Hornbruch mit 4.655 Meter den höchsten Punkt. China erreichte sie über die autonome Region **Xinjiang**. Um trotz der überwältigenden Größe Chinas noch den warmen Süden erreichen zu können, benutzte Anke hier zum ersten Mal teilweise die Eisenbahn und gewann so Zeit für den Besuch der Terrakotta Armee und des Panda Zentrums in Chengdu.

Nach einer Woche in Hongkong umrundete Anke Hornbruch die tropische Insel Hainan. Von dort aus flog sie über Guangzhou zurück nach Frankfurt und kam mit dem Zug wieder in Hannover-Döhren an.

In ihrem Vortrag berichtet Anke Hornbruch mit Bildern



Turnen im Pamir.

und Videos von den kulturellen und landschaftlichen Höhepunkten der Reise, aber auch von ihren vielfältigen Begegnungen mit einheimischen Familien, Frauen und Kindern.



Foto: K. A. Hornbruch

Reisebilder aus Eurasien: Anke Hornbruch mit dem Fahrrad unterwegs.  
Foto: K. A. Hornbruch

## Achte Auflage der Isernhagen Classic

Oldtimer-Ausfahrt mit Start und Ziel am Isernhagenhof

**ISERNHAGEN.** Zur 8. Isernhagen Classic des MSC der Polizei Hannover e.V. im ADAC starten Oldtimer wieder am Samstag, 31. August, unter dem Motto „Oldtimer fahren für Kinder- und Jugendprojekte“.

Auf alle Teilnehmer der Oldtimer-Ausfahrt warten gut 150 anspruchsvolle Kilometer mit kniffligen Aufgaben. Die Route führt durch verschiedene Ortschaften und malerische Landschaften in den nördlichen Bereich von Hannover, so dass die Teilnehmer auch die Schönheit der Region entdecken können. Die Teilnehmer freuen sich, wieder fachmännische „PS-Gespräche“ zu führen.

Der MSC der Polizei Hannover e.V. im ADAC wird mit dem maximalen Starterfeld von 80 Fahrzeugen um 10 Uhr am Isernhagenhof den Startschuss für



Gäste sind bei den Isernhagen Classics am 31. August willkommen.  
Foto: Privat

das erste Fahrzeug geben. Es wird im 1 ½ Minuten-Takt gestartet. Außergewöhnlich chromblitzende Oldtimer werden das Straßenbild für einen Tag verändern und bereichern. Eine anspruchsvolle Route mit

kniffligen Aufgaben wartet auf alle Teilnehmer.

Start und Ziel befinden sich am Isernhagenhof, Hauptstr. 68, 30916 Isernhagen FB, dort findet auch die Siegerehrung statt. Traditionell gibt es wieder eine

Abendveranstaltung, die von stimmungsvoller Musik, einem umfangreichen Büfett und kühlen Getränken begleitet wird. Ab 14 Uhr werden die Teilnehmer zurück am Isernhagenhof erwartet. Anschließend können die Fahrzeuge auf dem Parkplatz in Augenschein genommen werden. Für Gäste bietet der Isernhagenhof den ganzen Tag über Verpflegung.

Unter den 80 klassischen Fahrzeugen aller Marken am Start befinden sich fünf Oldtimer aus den Jahren 1923 – 1933, darunter ein imposanter Bentley von 1923, ein wertvoller Packard aus 1930 sowie ein Alvis und Talbot aus den Jahren 1933. Das Starterfeld der hochrassigen Fahrzeuge runden, z. B. ein Aston Martin DB 5 und ebenfalls ein sehr seltener Lamborghini Jalpa aus den Jahren 1965 und 1983 ab.

## Fit im Auto

Seniorenfahrkurs der Landesverkehrswacht

**ISERNHAGEN.** Viele ältere Menschen möchten so lange wie möglich mobil bleiben und setzen sich deshalb auch in höherem Alter noch ans Steuer des eigenen Autos. Dies ist unbedingt, solange sie sicher im Verkehr unterwegs sind.

Das bundesweit einmalige Programm „Fit im Auto“ für ältere Verkehrsteilnehmende, das die Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V. zusammen mit dem Niedersächsischen Fahrlehrerverband, dem Niedersächsischen Verkehrs- und Innenministerium sowie der Polizei Niedersachsen gestartet hat, ist auch in der Region Hannover ein voller Erfolg.

Am Mittwoch, 25. September, in der Zeit von 9 Uhr bis 13.30/ 14.00 Uhr bietet die Landesverkehrswacht Niedersachsen e.V. mit der Fahrschule Simokat GmbH und der Polizei

in Isernhagen allen Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, unverbindlich die Fahrtauglichkeit zu testen: unter Gleichgeinten, ohne Stress und garantiert ohne Angst, den Führerschein abgeben zu müssen.

Der Kurs findet in der Begegnungsstätte Buhrsche Stiftung, Am Ortfelde 74, in Isernhagen statt. Die Kosten betragen 40 Euro pro Teilnehmer. Die Kursgebühr ist am Kurstag bei Frau Simokat-Weber zu entrichten.

Die Teilnehmenden können an diesem Termin ihr fahrerisches Können praktisch testen. Darüber hinaus werden auf einem Übungsplatz unter anderem das richtige Bremsen sowie Einparken und Rangieren trainiert. Bei einer Slalomfahrt wird die Reaktionsfähigkeit überprüft.

Ein erfahrener Fahrlehrer begleitet die Seniorinnen und Se-

nioren bei der Tour durch den Ort. Sie erfahren, worin sie sicher sind, was sie noch üben sollten und worauf sie besonders achten müssen. Außerdem wird Wissenswertes zu technischen Neuerungen im Auto sowie einige Änderungen in der Straßenverkehrsordnung angesprochen und sie bekommen wichtige Tipps für schwierige Verkehrssituationen. Anschließend bleibt ausreichend Zeit, um sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen.

Die „Fit im Auto“-Veranstaltung wird mit 12 Personen pro Veranstaltung durchgeführt. Anmeldungen nimmt Frau Kampers entgegen: Per mail an marion.kampers@isernhagen.de oder per Telefon 0511 - 6153-2515. Weitere Informationen gibt es unter [www.fit-im-auto.de](http://www.fit-im-auto.de).

### Sieben Dörfer erkunden

**ISERNHAGEN.** Unter dem Motto „Sieben Dörfer, wir sind eins“ gibt es am Sonnabend, 7. September, von 10 bis 16 Uhr eine Fahrrad-Tour durch Isernhagen. Unter der Regie der Bürgerstiftung, des ADFC-Ortsvereins und der Ortsfeuerwehr sind Interessierte eingeladen, die leichte, Familien geeignete Route entlang der sieben Ortsteile von Isernhagen mitzufahren. Wer die 40 Kilometer Tour nach den Streckenvorschlägen des ADFC abfährt, lernt die Umgebung kennen. In den Feuerwehr-Gerätehäusern werden Stationen für die Einkehr vorbereitet sein. Dort gibt es Touren- und Stempel-Karten. Wie viele Stationen angefahren und in welcher Reihenfolge geradelt wird, bleibt jedem selbst überlassen. Wer mindestens fünf Stempel in seiner Karte hat, kann an einer Verlosung um einen Warengutschein im Wert von 30 Euro der Firma Fahrradservice Mesic in Altwarmbüchen teilnehmen.

## ALLES MUSS RAUS!

Wer zuerst kommt hat die größte Auswahl! Was weg ist, ist weg!



**TAXI KRÜGER**  
WIR FAHREN SIE SICHER ANS ZIEL  
**05173 6207**  
Neue Kollegen gesucht: Rentner, Studenten, Aushilfen  
IHRE TAXI-ZENTRALE FÜR UETZE UND UMGEBUNG  
ORTSAFahrt 7 EURO  
Wir bieten an: Schülerfahrten/ Krankefahrten/Dialysefahrten/ Chemo- & Bestrahlungsfahrten  
E-MAIL: TAXI.UETZE@OUTLOOK.DE  
WWW.TAXI-KRÜGER.DE

**Senioren- Landhaus Kirchhorst**  
Inh. Karina Lawson  
Wohlbefinden durch aktivierende Pflege in familiärer Atmosphäre  
Tel.: 05136 84813  
•Aktivierende Pflege in familiärer Atmosphäre •Wohnen im Grünen, von Tieren umgeben  
•Therapieangebote  
Steller Str. 32 · 30916 Isernhagen-Kirchhorst · Tel. 05136/84813

**EDELSTEINTAGE HANNOVER**  
31.08. + 1.09. Glashalle HCC  
<https://edelsteintage-hannover.de>

**Ihr digitaler Draht**  
zum Marktspiegel auf [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de)