

## Lesen im Grünen - Geschichten unterm Walnussbaum

Sonderveranstaltung der „Initiative Isernhagen liest vor“

**W**ir setzen unsere Tradition fort!

Auch in diesem Jahr gibt es sie wieder – die Vorlesestunde im Grünen! Dazu laden wir alle Kinder ab 4 Jahre herzlich ein in die Baumschule Gehlhaar in Altwarmbüchen, Hannoversche Str. 123. Am Donnerstag, den 5.09.2024 lesen wir euch in der Zeit von 16 bis ca. 17 Uhr lustige und spannende Geschichten vor. Am Schluss wartet vielleicht auch wieder eine Überraschung auf euch! Seid ihr dabei? Natürlich ohne Anmeldung und kostenlos! Wir sehen uns hoffentlich!

Gotlind Fleischmann und Monika Forstner

## Jetzt Anmelden - Selbstbehauptungskurs der Jugendpflege für Mädchen

**O**ft fühlen sich junge Menschen unsicher. Hierzu bietet die Jugendpflege Isernhagen am Wochenende 7./ 8. September einen Selbstbehauptungsworkshop für Mädchen an.

An diesem Wochenende lernen die Teilnehmerinnen zusammen mit anderen Mädchen, wie sie sich gegen Anmache, Belästigung und Gewalt schützen und zur Wehr setzen können. Mit verschiedenen Übungen und Rollenspielen werden Stimme und Körpersprache trainiert, um Anmache und Belästigungssituationen wirkungsvoll stoppen zu können. Außerdem

werden einfache und wirkungsvolle Verteidigungs- und Befreiungstechniken vermittelt. Das Angebot richtet sich schwerpunktmäßig an Mädchen von 9 bis 11 Jahre im Übergang von Grund- zu weiterführenden Schulen. Der Workshop wird von einer erfahrenen Trainerin geleitet und von der Region Hannover gefördert. Die Anmeldung ist ab dem 23. August unter [www.unser-ferienprogramm.de/isernhagen](http://www.unser-ferienprogramm.de/isernhagen) freigeschaltet. Auskunft erteilt die Jugendpflege Isernhagen unter Tel: 0511 6153-4030.

Jugendpflege Isernhagen

## Die Herbstferien sind in Sicht...

**E**in erholsamer Urlaub fängt mit gültigen Ausweisdokumenten an. Deshalb überprüfen Sie, je nach Urlaubsziel, Ihren Personalausweis oder Reisepass auf seine Gültigkeit. Bei manchen Fernreisen muss der Reisepass sogar noch mindestens 6 Monate gültig sein. Der Kinderreisepass (für Personen bis 12 Jahren) wird seit dem 01.01.2024 nicht mehr ausgestellt!

Hinweis: Die Dauer der Bearbeitung von Reisepässen beträgt bei der Bundesdruckerei Berlin ca. 7 Wochen. Die Dauer der Bearbeitung von Personalausweisen beträgt ca. 14 Tage.

Reisepässe im Express-Verfahren zu bestellen ist gegen Aufpreis möglich.

Um einen neuen Personalausweis beantragen zu können, benötigen Sie:

- ein Passfoto nach den biometrischen Merkmalen (auf dem Foto geradeaus schauen und nicht lächeln),
- den alten Personalausweis (oder Reisepass) und die Geburtsurkunde, bei Verheirateten die Heiratsurkunde,
- bei Minderjährigen bis zum 16. Lebensjahr ist zusätzlich das schriftliche Einverständnis beider Eltern erforderlich,
- Kosten für Personen unter 24 Jahren: 22,80 €,
- Kosten für Personen über 24 Jahren: 37,00 €.

Zur Beantragung eines neuen Reisepasses benötigen Sie:

- ein Passfoto nach den biometrischen Merkmalen (auf dem Foto geradeaus schauen und nicht lächeln),
- den alten Reisepass (oder Personalausweis) und die Geburtsurkunde, bei Verheirateten die Heiratsurkunde,
- bei Minderjährigen ist das schriftliche Einverständnis beider Eltern erforderlich,
- Kosten für Personen unter 24 Jahren: 37,50 €,
- Kosten für Personen über 24 Jahren: 70,00 €.

Zur Beantragung neuer Dokumente muss jeder ab dem 6. Lebensjahr persönlich erscheinen.

Alle Informationen finden Sie auch unter [www.isernhagen.de](http://www.isernhagen.de)! Für Rückfragen stehen wir Ihnen unter der Telefonnummer 0511 6153-300 zur Verfügung.

Gemeinde Isernhagen, Ihr Bürgerbüro

## VHS Ostkreis Hannover

Öffnungszeiten:

Die Geschäftsstelle der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen ist montags, mittwochs und freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr geöffnet. Sie können sich hier beraten lassen und persönlich anmelden.

Telefon:

Telefonisch erreichen Sie uns auch außerhalb dieser Öffnungszeiten unter der Nummer 0511/2208222 in der Geschäftsstelle in Isernhagen. Ihr Anruf wird dann automatisch an die Geschäftsstelle in Lehrte weitergeleitet. Oder Sie rufen direkt die VHS-Geschäftsstelle in Lehrte unter der Telefonnummer 05132/5000-0 an.

Ihre schriftliche, telefonische Anmeldung oder Ihre online-Anmeldung über unsere Homepage ([www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de)) nehmen wir gerne entgegen.

In folgenden Kursen sind noch freie Plätze verfügbar. Bitte melden Sie sich vor Ihrer Teilnahme an.

Nordic Walking - Gesundheitstraining

Ideal ist das Nordic Walking für Personen mit Schäden an Gelenken und Wirbelsäule, für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen in den Sport. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte kommen Sie in für draußen angemessener bequemer Kleidung und Schuhwerk. Stöcke können zur Verfügung gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung Körperlänge mit angeben.

Bettina Laes

Freitag, 30.08.2024, 18:30 - 21:00 Uhr,

Samstag, 31.08.202, und Sonntag,

01.09.2024 jeweils 10:00 - 13:15 Uhr

Altarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 3

Preis: 70,00 €, Kursnummer A 302 382

© Das Faszientraining nach Lieb-scher und Bracht

Dieses Faszientraining wird auf der Grundlage von „LNB Motion“, der Bewegungslehre von Roland Liebscher-Bracht, durchgeführt. Bringen Sie bitte Turnschuhe, eine Matte, eine Wolldecke oder ein Handtuch und etwas zum Trinken mit.

Edgar Job

dienstags, 03.09.2024 bis 19.11.2024, jeweils von 09:15 - 10:15 Uhr

Isernhagen H.B. Gesundbrunnen, Burgwedeler Str. 139, Gymnastikraum

Preis: 81,00 €, Kursnummer A 302 142

Digital im Alltag - Android-Smartphones - Grundlagen und erste Schritte

Erfahren Sie u.a., wie Sie Ihr Android-Smartphone einrichten und ein Google-Konto anlegen, die allgemeinen Einstellungen und Sicherheitseinstellungen anpassen, Apps im Google PlayStore installieren und deinstallieren sowie App-Berechtigungen verwalten.

Es sind keine Vorkenntnisse im Umgang mit Android-Smartphones erforderlich. Die Teilnehmer müssen ein eigenes aufgeladenes Android-Smartphone samt PIN und Ladegerät mitbringen.

Florian Hildebrandt

Freitag, 20.09.2024, 17:00 - 21:00

Uhr und Samstag, 21.09.2024, 09:00 - 13:00 Uhr

Altarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum  
Preis: 53,00 €, Kursnummer A 501 412

Zeichnen für Anfänger\*innen  
Der Kurs ist für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet, aber auch für diejenigen, die bereits Erfahrung haben und ihr Wissen vertiefen möchten.  
Material: Bleistifte HB, 2B, 4B, Anspitzer, Radierer, Zeichenblock (DIN A4 oder A3)

Sabine Amtsberg

montags, 09.09.2024 bis 30.09.2024 jeweils von 16:30 - 18:45 Uhr

Altarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 3

Preis: 58,00 €, Kursnummer A 207 200

Verbindung von Qigong mit der traditionellen gesunden Küche Chinas

In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in Qigong (theoretisch und praktisch) und kochen anschließend jeweils gesunde traditionelle chinesischen Gerichte. Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch, ein scharfes Messer und Gefäße für Kostproben mit.

Die Lebensmittelkosten in Höhe von insgesamt 18 € sind im Preis inbegriffen.

Xin Schubert

Samstag, 28.09.2024, 09:30 - 16:00 Uhr und Sonntag, 29.09.2024, 10:00 - 14:30 Uhr  
Isernhagen, Realschule, Schulküche, Helleweg

Preis: 72,00 €, Kursnummer A 305 292

## Broschüre zum Entdeckertag

**A**m 8. September ist wieder Entdeckertag der Region Hannover.

Die Broschüre dazu liegt im Rathaus und der Gemeindebücherei in Altwarmbüchen aus.

Alle Infos, auch die Broschüre, zum Regionsentdeckertag finden Sie auf [www.entdeckertag.de](http://www.entdeckertag.de).

**Zuhause. Ein sicheres Gefühl.**

Moderne Fenster aus VEKA Profilen bieten ein Höchstmaß an Stabilität und Sicherheit

**NEU**

**„Vorsprung durch Sicherheit“**

Jetzt mit neuem **Tsi-Sicherheitsbeschlag**, hoher Einbruchschutz und leichtgängige Bedienung durch **Sicherheits-Hubzapfen**, alle Verriegelungspunkte mit einbruchhemmenden Schließteilen und Aufhebelschutz

**Seit 1965**

**DITTFACH**

**Metallbau • Tischlerei • Bauelemente**

Am Wienkamp 15 • 30916 Isernhagen FB  
Telefon: (0 51 39) 99 29-0 • Fax: 99 29-29  
E-Mail: [info@dittfach-gmbh.de](mailto:info@dittfach-gmbh.de)  
Internet: [www.dittfach-handwerk.de](http://www.dittfach-handwerk.de)

**- Alles aus einer Hand -**  
Beratung • Planung • Montage

Komfortable Technik, ansprechendes Design.

Wandstärke 3 mm  
Wandstärke 3 mm

**Premiumqualität**  
RAL Klasse A