

VHS Ostkreis Hannover

Öffnungszeiten:

Die Geschäftsstelle der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen ist montags, mittwochs und freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr geöffnet. Sie können sich hier beraten lassen und persönlich anmelden.

Telefon:

Telefonisch erreichen Sie uns auch außerhalb dieser Öffnungszeiten unter der Nummer 0511/2208222 in der Geschäftsstelle in Isernhagen. Ihr Anruf wird dann automatisch an die Geschäftsstelle in Lehrte weitergeleitet. Oder Sie rufen direkt die VHS-Geschäftsstelle in Lehrte unter der Telefonnummer 05132/5000-0 an.

Ihre schriftliche, telefonische Anmeldung oder Ihre online-Anmeldung über unsere Homepage (www.vhs-ostkreis-hannover.de) nehmen wir gerne entgegen.

In folgenden Kursen sind noch freie Plätze verfügbar. Bitte melden Sie sich vor Ihrer Teilnahme an.

NEU: Englisch von Anfang an - für Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen (A 1.1)

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

Grace Del Rosario

mittwochs, 28.08.2024 bis 08.01.2025, jeweils von 13:00 - 14:30 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 2

Preis: 132,00 €, Kursnummer A 406 192

NEU: Mit Vinyoga Körper, Atem und Geist im Einklang bringen

Wir üben mit Leichtigkeit und Freude, angepasst an die körperlichen Möglichkeiten. Der Kurs richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und eine rutschfeste Matte mit.

Andrea Litz

montags, 19.08.2024 bis 30.09.2024, jeweils von 18:30 - 20:00 Uhr

Isernhagen, TUS Mehrzweckraum, Seestr. 8

Preis: 66,00 €, Kursnummer A 301 392

Nordic Walking - Gesundheitstraining

Ideal ist das Nordic Walking für Personen mit Schäden an Gelenken und Wirbelsäule, für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen in den Sport. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte kommen Sie in für draußen angemessener bequemer Kleidung und Schuhwerk. Stöcke können zur Verfügung gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung Körperlänge mit angeben.

Bettina Laes

Freitag, 30.08.2024, 18:30 - 21:00 Uhr,

Samstag, 31.08.202, und Sonntag,

01.09.2024 jeweils 10:00 - 13:15 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 3

Preis: 70,00 €, Kursnummer A 302 382

Digital im Alltag - Android-Smartphones - Grundlagen und erste Schritte

Erfahren Sie u.a., wie Sie Ihr Android-Smartphone einrichten und ein Google-Konto anlegen, die allgemeinen Einstellungen und Sicherheitseinstellungen anpassen, Apps im Google PlayStore installieren und deinstallieren sowie App-Berechtigungen verwalten. Es sind keine Vorkenntnisse im Umgang mit Android-Smartphones erforderlich. Die Teilnehmer müssen ein eigenes aufgeladenes Android-Smartphone samt PIN und Ladegerät mitbringen.

Florian Hildebrandt

Freitag, 20.09.2024, 17:00 - 21:00 Uhr und Samstag, 21.09.2024, 09:00 - 13:00 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum

Preis: 53,00 €, Kursnummer A 501 412

Zeichnen für Anfänger*innen
Der Kurs ist für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet, aber auch für diejenigen, die bereits Erfahrung haben und ihr Wissen vertiefen möchten,

Material: Bleistifte HB, 2B, 4B, Anspitzer, Radierer, Zeichenblock (DIN A4 oder A3)

Sabine Amtsberg
montags, 09.09.2024 bis 30.09.2024 jeweils von 16:30 - 18:45 Uhr

Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 3

Preis: 58,00 €, Kursnummer A 207 200

Computerclubs

Sie haben erste Erfahrungen mit dem PC gemacht und möchten jetzt regelmäßig etwas dazu lernen oder Ihr Wissen vertiefen, um das lebenslange Lernen umzusetzen und weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben? Die Computerclubs bieten Ihnen die Möglichkeit, sich dazu mit anderen EDV-Interessierten zu treffen. Die Themen können Sie im Rahmen der Gruppe selbst auswählen. Unterstützt werden Sie dabei von erfahrenen EDV-Kursleitern und -leiterinnen, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Weitere Infos erhalten Sie über unsere homepage.

Verbindung von Qigong mit der traditionellen gesunden Küche Chinas

In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in Qigong (theoretisch und praktisch) und kochen anschließend jeweils gesunde traditionelle chinesischen Gerichte. Bitte bringen Sie ein Geschirrtuch,

ein scharfes Messer und Gefäße für Kostproben mit.

Die Lebensmittelkosten in Höhe von insgesamt 18 € sind im Preis inbegriffen.

Xin Schubert

Samstag, 28.09.2024, 09:30 - 16:00 Uhr und Sonntag, 29.09.2024, 10:00 - 14:30 Uhr
Isernhagen, Realschule, Schulküche, Helleweg

Preis: 72,00 €, Kursnummer A 305 292

Achtung!

Das neue Herbstsemester beginnt ab Anfang August 2024. Das Programmheft wurde bereits an unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer per Post verschickt und liegt zudem an zentralen Stellen wie Bürgerbüros, Banken und Geschäften zur kostenlosen Mitnahme aus. Alle Kurse und Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.vhs-ostkreis-hannover.de. Ihre Anmeldungen nehmen wir ab sofort gerne auch telefonisch unter 05132 5000-0 entgegen.

Beratungstermine für Deutschkurse:

Eine Teilnahme an Deutschkursen ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich. Vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter 05132 5000-0.

Beratungstermin für Fremdsprachen:

Mittwoch, 14.08.2024 ab 18 Uhr, Burgdorf, VHS-Gebäude, Bergstr. 4-6, oder nach telefonischer Terminvereinbarung unter 05132 5000-0.

„DER BLICK“
in unsere Gemeinde

**Anzeigen- und
Redaktionsschluss**

Blick 17

**Freitag, 16. August
12.00 Uhr**

Sprechstunde der Bauaufsicht

Egal ob Neubau, Sanierung oder Abriss, wer bauen möchte, hat viele Fragen an die Bauaufsicht der Region Hannover. Um diese Fragen vor Ort zu beantworten, bietet die Bauaufsicht jeden ersten Dienstag im Monat für Bürgerinnen und Bürger eine Sprechstunde von 9 bis 12 Uhr im Nebengebäude des Rathauses in Altwarmbüchen, Bothfelder Straße 33, an.

Damit sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf Ihr Anliegen vorbereiten können, müssen Sie sich rechtzeitig vorab einen Termin geben lassen. Diese Termine koordiniert die Planungsabteilung der Gemeinde Isernhagen. Diese erreichen Sie über Frau Buschermöhle (Tel.: 0511 6153-4611, E-Mail: britta.buschermoehle@isernhagen.de) oder Frau Runow (Tel.: 0511 6153-4612, E-Mail: sarah.runow@isernhagen.de). Terminanfragen können nur bis zu dem Mittwoch vor der jeweiligen Sprechstunde berücksichtigt werden.

Die nächste Sprechstunde wird am 3. September 2024 stattfinden.

Gemeinde Isernhagen,
Planungsabteilung



MOORFEST
ALTWARMBÜCHEN

16.08. - 18.08.24

FREITAG, 16.08.2024

18 UHR PARTYTIME MIT DJ BASS DEE - EINSTIMMUNG INS FESTWOCHENENDE

SAMSTAG, 17.08.2024

13 UHR ISERNHAGENER VEREINE, ORGANISATIONEN, KIRCHEN UND VERBÄNDE STELLEN SICH VOR + BÜHNENPROGRAMM
21 UHR AUFTRITT DER ROCKKANTINE

SONNTAG, 18.08.2024

11 UHR ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST
12 UHR BEGINN MUSIKALISCHES BÜHNENPROGRAMM

RATHAUSPLATZ
ALTWARMBÜCHEN

WIETZESCHWUNG
ALTWARMBÜCHEN

MEHR INFOS GIBT'S HIER!



Seit 1965

DITTFACH

Alles aus einer Hand

für Privat und Gewerbe

Tischlerei

- individueller Möbelbau
- Ladenbau
- Innenausbau
- Büromöbel
- Multimedia-Tische
- Empfangstresen

Bauelemente

- Fenster und Türen
- Rollläden
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Terrassenüberdachungen
- Vordächer

Metallbau

- Treppen und Geländer
- Fenstergitter/Einbruchschutz
- Industriezäune und -tore
- Kunstschmiedearbeiten
- Tischgestelle
- Rohrrahmenbau

T. Dittfach GmbH • Am Wienkamp 15 • 30916 Isernhagen FB
Tel.: 05139/99 29-0 • Fax: 99 29-29 • Internet: www.dittfach-handwerk.de