

## VHS Ostkreis Hannover

### Öffnungszeiten:

Die Geschäftsstelle der Volkshochschule, Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen ist montags, mittwochs und freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr geöffnet. Sie können sich hier beraten lassen und persönlich anmelden. Telefon:

Telefonisch erreichen Sie uns auch außerhalb dieser Öffnungszeiten unter der Nummer 0511/2208222 in der Geschäftsstelle in Isernhagen. Ihr Anruf wird dann automatisch an die Geschäftsstelle in Lehrte weitergeleitet. Oder Sie rufen direkt die VHS-Geschäftsstelle in Lehrte unter der Telefonnummer 05132/5000-0 an.

Ihre schriftliche, telefonische Anmeldung oder Ihre online-Anmeldung über unsere Homepage ([www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de)) nehmen wir gerne entgegen.

In folgenden Kursen sind noch freie Plätze verfügbar. Bitte melden Sie sich vor Ihrer Teilnahme an.

Computer Club Isernhagen mit eigenem Windows-Laptop

Sie haben einen relativ modernen Laptop oder ein Notebook, mit dem Betriebssystem Windows und den modernen Anwenderprogrammen aus dem Office-Paket: Word, Excel, Power Point und schon Erfahrung bei der Arbeit am Computer, möchten aber an Ihren eigenen Gerät noch besser werden: Dann sind Sie hier richtig.

Bitte vergessen sie nicht, neben Ihrem Laptop/Notebook noch Netzteil, Kabel und Maus mitzubringen. Voraussetzung: Teilnahme am Grundkurs Computer oder vergleichbare Kenntnisse.

Claudia Kempf-Oldenburg, donnerstags, 08.08.2024 bis 28.11.2024, jeweils von 14:00 - 16:15 Uhr, Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum, Preis: 110,00 €, Kursnummer A 501 862

NEU: Mit Viniyoga Körper, Atem und Geist im Einklang bringen

Wir üben mit Leichtigkeit und Freude, angepasst an die körperlichen Möglichkeiten. Der Kurs richtet sich an Anfänger\*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke und eine rutschfeste Matte mit.

Andrea Litz, montags, 19.08.2024 bis 30.09.2024, jeweils von 18:30 - 20:00 Uhr Isernhagen, TUS Mehrzweckraum, Seestr. 8, Preis: 66,00 €, Kursnummer A 301 392

Nordic Walking - Gesundheitstraining

Für Nordic Walking verwendet man speziell entwickelte Stöcke, die ein komplettes Ganzkörpertraining durch die Integration der Muskulatur des gesamten Oberkörpers ermöglichen. Die Gelenke werden entlastet, da ein Teil der Kraft über die Arme eingeleitet wird. Ideal ist das Nordic Walking für Personen mit Schäden an Gelenken und Wirbelsäule, für Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen in den Sport. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bitte kommen Sie in für draußen angemessener bequemer Kleidung und Schuhwerk. Stöcke können zur Verfügung gestellt werden. Bitte bei der Anmeldung Körperlänge mit angeben.

Bettina Laes, Freitag, 30.08.2024, 18:30 - 21:00 Uhr, Samstag, 31.08.2024, und Sonntag, 01.09.2024 jeweils 10:00 - 13:15 Uhr, Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 3, Preis: 70,00 €, Kursnummer A 302 382

### Achtung!

Das neue Herbstsemester beginnt ab Anfang August 2024. Das Programmheft wird an unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer per Post verschickt und liegt zudem an zentralen Stellen wie Bürgerbüros, Banken und Geschäften zur kostenlosen Mitnahme aus. Alle Kurse und Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.vhs-ostkreis-hannover.de](http://www.vhs-ostkreis-hannover.de). Ihre Anmeldungen nehmen wir ab sofort gerne auch telefonisch unter 05132 5000-0 entgegen.

Beratungstermine für Deutschkurse:

Eine Teilnahme an Deutschkursen ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich. Vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin unter 05132 5000-0.

Beratungstermin für Fremdsprachen:

Mittwoch, 14.08.2024 ab 18 Uhr, Burgdorf, VHS-Gebäude, Bergstr. 4-6, oder nach telefonischer Terminvereinbarung unter 05132 5000-0.

## Fragen an den Schiedsmann?

Am Donnerstag, dem 01.08.2024 in der Zeit von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr wird ein weiterer Beratungstermin durch den Schiedsmann angeboten. An diesem Tag steht Ihnen Herr Dr. Nolte zu Fragen und persönlicher Beratung im Rathaus, Bothfelder Str. 29 im Raum 104 zur Verfügung.

Zu allen Fragen über Nachbarschaftsstreitigkeiten jeder Art, Geldforderungen, Bedrohung und Sachbeschädigungen, Beleidigung und einfacher Körperverletzung und vielen anderen Streitigkeiten des täglichen Lebens, wird der Schiedsmann ausführlich beraten.

Nutzen Sie die Gelegenheit sich zu informieren!

Gemeinde Isernhagen, Ordnungs- und Sozialam

# Moorfest Altwarmbüchen vom 16. – 18. August 2024

**A**uch in diesem Jahr organisiert der Dorfverschönerungsverein Wietzeschwung Altwarmbüchen e.V. das traditionelle Moorfest 2024.

Das bunt gemischte Programm beginnt Freitagabend ab 18:00 Uhr mit DJ Bass Dee, der mit heißen Rythmen auf das Festwochenende einstimmen wird, und hält an allen drei Tagen sicherlich für jeden Geschmack etwas bereit. Für Samstagnachmittag haben sich über 20 Vereine, Organisationen und Verbände angemeldet, die mit Informationen aber auch durch Mitmachangebote für Groß und Klein auf ihre Arbeit und Angebote aufmerksam machen wollen. Auch das Kirchenkaffee ist wie immer während der Veranstaltung geöffnet. Besondere Highlights lassen sich im Bühnenprogramm sowohl am Samstag als auch am Sonntag finden. Die Zumba Kids laden zur Kinder Disco ein und der FC Neuwarmbüchen fordert Sie nach seiner Vorführung zu Line Dance und Disco Fox auf. Erlaubt ist, was Freude bringt und Spaß macht!

„Thomas Dean Gonzo“ und „Elvis Sinatra“ THE BERLIN JAZZTERS entführen uns unter dem Motto „... mit dem VW-Käfer über den Brenner Paß“ mit unvergessenen Melodien in eine Zeit, als die Welt gefühlt noch in Ordnung war.

PEATED WHISKEY Band wird uns überraschen mit ausnahmslos selbst geschriebenen Song aus Classic Rock und einer unverkenn-

baren Leidenschaft zum Southern Rock bis hin zur Ballade.

Wie in den Vorjahren auch wird uns die ROCKKANTINE ab 21:00 Uhr am Samstagabend so richtig einheizen und eine tolle Partynacht bescheren.

Der Sonntagnachmittag beginnt traditionsgemäß mit einem ökumenischem Gottesdienst unserer Altwarmbüchener Kirchen und mündet in einen musikalischen Ohrenschaus des Posaunenchor der ev. luth. Kirchengemeinde, Darbietungen der Musikschule Isernhagen-Großburgwedel und dem Sinfonischem Blasorchester Isernhagen. Den

Abschluss bildet der Shanty Chor Isernhagen. Besonders freuen wir uns, dass Ute Wolf wieder für Sonntag zum beliebten und interessanten Spaziergang durch die Geschichte Altwarmbüchen einlädt. Treffpunkt um 14:00 Uhr am Mahnmal auf dem alten Friedhof. Um Anmeldung wird gebeten: [Ute.wolfH@web.de](mailto:Ute.wolfH@web.de)

Das vollständige Programm finden Sie auf unserer Homepage: [www.wietzeschwung.de](http://www.wietzeschwung.de)

Wir freuen uns auf Sie und ein fröhliches Festwochenende.

Wietzeschwung  
Altwarmbüchen e. V.  
Sabine Wirth



**MOORFEST**  
ALTWARMBÜCHEN

16.08. - 18.08.24

**FREITAG, 16.08.2024**  
18 UHR PARTYTIME MIT DJ BASS DEE - EINSTIMMUNG INS FESTWOCHELENDE

**SAMSTAG, 17.08.2024**  
13 UHR ISERNHAGENER VEREINE, ORGANISATIONEN, KIRCHEN UND VERBÄNDE STELLEN SICH VOR + BÜHNENPROGRAMM  
21 UHR AUFTRITT DER ROCKKANTINE

**SONNTAG, 18.08.2024**  
11 UHR ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST  
12 UHR BEGINN MUSIKALISCHES BÜHNENPROGRAMM

RATHAUSPLATZ  
ALTWARMBÜCHEN

MEHR INFOS GIBT S HIER!



**„DER BLICK“**  
in unsere Gemeinde

**Anzeigen- und  
Redaktionsschluss**

**Blick 16**

Freitag, 2. August • 12.00 Uhr

**Zuhause.  
Ein sicheres Gefühl.**

Moderne Fenster aus VEKA Profilen bieten ein Höchstmaß an Stabilität und Sicherheit

**NEU**

„Vorsprung durch Sicherheit“

Jetzt mit neuem Tsi-Sicherheitsbeschlag, hoher Einbruchschutz und leichtgängige Bedienung durch Sicherheits-Hubzapfen, alle Verriegelungspunkte mit einbruchhemmenden Schließteilen und Aufhebelschutz

Seit 1965  
**DITTFACH**

**Metallbau • Tischlerei • Bauelemente**  
Am Wienkamp 15 • 30916 Isernhagen FB  
Telefon: (0 51 39) 99 29-0 • Fax: 99 29-29  
E-Mail: [info@dittfach-gmbh.de](mailto:info@dittfach-gmbh.de)  
Internet: [www.dittfach-handwerk.de](http://www.dittfach-handwerk.de)

- Alles aus einer Hand -  
Beratung • Planung • Montage

Komfortable Technik, ansprechendes Design.

Wandstärke 3 mm  
Wandstärke 3 mm

Premiumqualität  
RAL Klasse A