

Karate in den Ferien

Der Gorin no sho Isernhagen e. V. bot zum ersten Mal eine Ferienpass-Aktion an.

2 Stunden lang wurde in der Sporthalle des Schulcampus Isernhagen der Weg des Karate gezeigt.

Interessierte Schüler konnten im Rahmen der Ferienpassaktion Karate-Kids in Bewegung erste Erfahrungen im Karate sammeln.

Und die erste Erfahrung ist natürlich Aufwärmen und Kräftigungsübungen.

Auch die Dojo-Etikette musste beachtet werden. Für einige war es z. B. ungewohnt barfuß zu trainieren.

Aber dann wurden Fauststöße, Abwehr und Tritte geübt.

Dabei wurde auch durch das Pratzentraining geschaut, wie effektiv ein richtiger Fauststoß ist.

Zum Schluss musste noch der Bruchtest bestanden werden. Jeder musste eine Tafel Schokolade mit einem Fauststoß durchbrechen.

Für alle Teilnehmer gab es dann die Teilnehmerurkunde vom 1. Vorsitzenden des Gorin no sho ausgehändigt.

Am Montag, den 05. August 2024 beginnt der neue Karate-Anfängerkurs für Kinder (6 - 14 Jahre).

Bei Interesse melden Sie Ihr Kind unter www.gorinnosho.de, Anmeldung/Satzung, Kontakt an.

Wir beginnen um 18.00 Uhr mit dem Training im Gymnastikraum der Sporthalle am Schulcampus Isernhagen, Helleweg 1, 30916 Isernhagen.

Da die Halle nicht öffentlich zugänglich ist, ist das Treffen vor der Halle bis spätestens 17.55 Uhr.

Es findet dann regelmäßig (außer in den Ferien) das Kindertraining Montags und Mittwochs von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr für alle Kinder statt.

Tischtennis Kirchhorst sucht wieder Mitspieler

Wer möchte wieder einsteigen in den Kampf um den kleinen weißen Tischtennis-Ball? Wer hatte schon mal einen Schläger in der Hand?

Wer möchte einfach mal probieren, was noch geht? Dabei fit bleiben oder es wieder werden, nach längerer Pause?

Die Tischtennissparte des SSV Kirchhorst lädt ein: Am Montag den 29.7.24 ab 19.00 kann jeder/jede gerne reinschauen, der/die sich probieren möchte. Wo? Sporthalle der Grundschule Kirchhorst, Pastorenweg. Sollte kein Schläger zur Hand sein, kein Problem: Schläger können ausgeliehen werden.

Wir sind 24 aktive Spieler/innen und würden uns über Ergänzung bzw. nette Leute freuen, die dazustoßen.

Diese Aktion wird im Herbst nochmals wiederholt.

Bei Rückfragen: Günter Seitz, 015776833367

Achtung neuer Line Dance Kurs der TUS Tanzsparte startet am 22.09.2024

Wir bieten wieder unseren beliebten Line Dance Kurs an.

Line Dance kann ohne Partner getanzt werden. Hierbei geht es um einen Gruppentanz.

Es handelt sich um Bewegung zur Musik mit zunächst einfachen Schritten in einer vorgegebenen Choreographie, die für Jeden leicht zu erlernen ist. Getanzt wird zu klassischen Tänzen aus dem Bereich Standard und Latein.

Line Dance

Neuer Anfängerkurs ab dem 22. September 2024 von 20:00-21:30 h

Der Kurs umfasst 8 Übungseinheiten und kostet € 35,00 pro Person

Für TuS Altwarmbüchen Vereinsmitglieder kostet er € 10,00 pro Person.

Es wird in der TuS Vereinshalle

am Altwarmbüchener See trainiert.

Der Kurs findet im 14tägigen Rhythmus statt.

Anmeldungen/Infos unter 0172/4510345 oder per Email an chachacha1010@web.de

Tolle Erinnerungen an die 1. TUS-Tennisferienwoche 2024

Mit Beginn der Sommerferien, am 24.7. fand unsere traditionelle 1. Tennis Ferienwoche statt.

Es haben sich 40 Kinder eingefunden. Das Wetter hat es überaus gut gemeint. Die ganze Woche Sonnenschein.

Jeder Trainingstag begann für die 6-13-jährigen um 9 Uhr und endete um 14 Uhr.

Begonnen wurde immer in 2 „Warm-up“ Gruppen mit Aufwärmspielen und Koordinationsübungen (am beliebtesten waren Fang- und Staffelspiele).

Anschließend spielten sie nach Alter- und Spielstärke getrennt in kleinen Gruppen. Die 6-7-Jährigen hatten kleine Spielfelder und spezielle Spielbälle. Fang- und Spaßspiele gefielen ihnen am besten, wie z.Bsp. „Peter Pan“. Entsprechend laut und lustiger ging es hier zu.

10.45 Uhr stand die Frühstückspause an. An dieser Stelle nochmals Danke an „Rewe“ für die Obstspende, insbesondere Melonen, kamen bei den Kindern gut an.

Um 12.30 Uhr endete täglich das Training, wobei die Kinder da-



nach auf der Wiese bei verschiedenen Spielen, wie Fußball, Völkerball oder Brennball, etc. ihren Spaß hatten.

Um 13.30 Uhr gab es täglich ein leckeres Mittagessen im Clubheim „Bambino“. Dem Koch Lee gibt es ein Dankeschön auszusprechen, der sich immer sehr viel Mühe mit dem Essen für die Kids gibt.

Am Freitag fand die Siegerehrung statt, wobei alle eine Urkunde

und Medaille erhielten. Außerdem gab es auch eine Auszeichnung für das Tennis-Kindersportabzeichen.

Die TUS-Tennis Verantwortlichen können auf eine gelungene erste Ferienwoche zurückblicken.

Die 2. Tenniswoche startet am Mo. 29.07. mit ca. 20 angemeldeten Kindern.

TUS Tennis
R. H.

Öffentliche Veranstaltung beim TUS Altwarmbüchen

Auch in diesem Jahr veranstaltet der TUS wieder seinen traditionellen Jazz-Frühschoppen. Am Sonntag, 11.08.2024, spielt ab 11.00 Uhr im Biergarten der Clubgaststätte Bambino des TUS Altwarmbüchen die Gruppe „Swinging Oldtimers“. Wie auch in den letzten Jahren, ist der Jazz-Frühschoppen eine öffentliche Veranstaltung für alle, nicht nur für Vereinsmitglieder. Der Eintritt ist frei. Jeder ist somit herzlich willkommen. Der Clubwirt und sein Team sorgen für das leibliche Wohl. Bitte schon jetzt den Termin vormerken.

Der Vorstand

Neue E-Mailadresse und Redaktionsschluss beim BLICK

Bitte schicken Sie ab sofort die Blick-Beiträge an folgende E-Mail-Adresse:

redaktion@der-blick-isernhagen.de

mit der Adresse redaktion@blick-isernhagen.de gab es in letzter Zeit immer wieder technische Probleme und einige Mails sind verloren gegangen.

Der Redaktionsschluss wurde auf Freitag 12 Uhr vorgezogen.

Aus organisatorischen Gründen wird der Redaktionsschluss ab sofort und bis auf Weiteres auf Freitag 12 Uhr vorgezogen. Beiträge, die uns nach diesem Termin erreichen haben eine geringe Chance im Blick in die Gemeinde Isernhagen veröffentlicht zu werden. Generell erhöhen Sie die Wahrscheinlichkeit der Veröffentlichung je früher sie uns Ihren Beitrag zusenden. Der Platz in den einzelnen Ausgabe ist leider begrenzt. Sollten Sie Ihren ausnahmsweise erst nach dem freitäglichen Redaktionsschluss zusenden können, senden Sie uns gerne frühzeitig einen Hinweis. Wir bemühen uns immer möglichst vielen Interessen gerecht zu werden. Beiträge, die nicht erschienen sind, werden nicht automatisch in die nächste Ausgabe übernommen. Senden Sie Ihren Beitrag ggf. erneut zu.

„DER BLICK“
in unsere Gemeinde

**Anzeigen- und
Redaktionsschluss
Blick 16**

Freitag, 2. August • 12.00 Uhr

Lardin
AUSSTATTUNGSHAUS
MALERMEISTERBETRIEB

VIEL MEHR ALS FARBE...

Großhorst 33
30916 Isernhagen
Tel.: 05136-86668
www.lardin.de

**ANDREAS
ECKHARDT** Tag & Nacht
ROHRREINIGUNGS-SCHNELLDIENST

Reinigung von Toiletten und Abflüssen
Kanalkamera-Inspektion
Sanierung von Regen- und Schmutzwasserleitungen

Wurzelbeseitigung
Kellerisolierung
Drainagenreinigung
Hochdruckspülreinigung

Tischlerstraße 6 • 30916 Isernhagen
info@rohrreinigung-eckhardt-hannover.de · www.rohrreinigung-eckhardt-hannover.de
Hannover Tel.: 0511 - 67 23 30 - Isernhagen Tel.: 05136 - 9 74 68 77

Bei Vorlage dieser Anzeige ist die Anfahrt für Sie kostenfrei