

SC AWB-Hannover-Lahe-Triathlon am 17./18.08.2024

Die 10. Auflage unserer Triathlonveranstaltung steht am 17. und 18.08.2024 an.

Samstag wird es neben dem Kinder- und Jugendtriathlon wieder einen „Schnuppertriathlon“ geben. Dieser ist mit den Strecken an die Kinder- und Jugenddistanz angelehnt und bietet jedermann die Möglichkeit, sich auszuprobieren - 400 m Schwimmen, 10 km Radfahren, 2.500 m Laufen für alle Altersklassen (ab Jahrgang 2008).

Sonntag sind dann wie gewohnt die Landesliga, die Kurzdistanz, der Volkstriathlon und die Triathlonstaffel auf dem Programm. Wie auch im vergangenen Jahr steht uns wieder der Hannoversche Strand und das AHA-Gelände für die Streckenabschnitte zur Verfügung. Das Feedback aus den letzten Jahren war eindeutig: gute Organisation, nette Helfer und großartige Strecken. Anmelden und mitmachen lohnt sich: <https://Portal.run-timing.de/638/registration>.

Der Zeitplan ist auf unserer Homepage www.sc-altwarmbuechen.de zu finden und der Meldeschluss ist am 10.08.2024. Bei Fragen steht aber auch die Geschäftsstelle unter Tel.: 05 11 / 61 95 62 bereit.

Ihr möchtet beim Triathlon dabei sein? Fühlt Euch aber nicht fit genug? Oder ihr habt einfach mal Lust, einen lokalen Verein zu unterstützen und ein Gelingensfaktor für diese Großveranstaltung zu sein? Kein Problem: wir benötigen zahlreiche Helfer für Streckenposten und vielfältigere weitere Aufgaben. Dafür meldet Euch gern unter helfer@altwarmbuechen-triathlon.de.

Martha Nolle
Pressewartin SCA

Tagestour des ADFC Isernhagen an die Koldinger Seen am 20. Juli 2024

Die ADFC-Ortsgruppe Isernhagen lädt am Samstag, den 20. Juli 2024 zu einer von Arne Grävmeyer geleiteten Fahrradtour in die Leine-masch und zu den Koldinger Seen ein. Start ist um 10.00 Uhr in Kirchhorst auf dem Parkplatz gegenüber der Nikolaikirche. Eine Zustiegmöglichkeit besteht in Altwarmbüchen an der Feuerwehr (Isernhagener Str. / Bernhard-Rehkopf-Str.). Von hier aus geht es auf gut befahrbaren Radwegen und ruhigen Nebenstraßen durch Groß-Buchholz, Kleefeld und durch Waldheim an den Maschsee und in die Leineauen. Wir fahren zwischen den Seen der alten Leine hindurch und an der Leine entlang bis hinunter zur Seenlandschaft bei Koldingen.

Nach den Koldinger Seen ist eine Mittagspause mit gemeinsamer Einkehr im Biergarten des Restaurants „Das Anders“ an der Leine vorgesehen. Die Rückfahrt führt durch Laatzen und am Kronsberg entlang, über ein Teilstück der Veloroute 5, durch Misburg und den Misburger Wald nach Isernhagen, wo die Ankunft in Kirchhorst für etwa 17 Uhr vorgesehen ist. Die Tagestour gibt einen Eindruck von der landschaftlichen Schönheit der Leineauen und führt uns weit durch die Eilenriede, zur Leineinsel und an das alte Leinewehr von 1667 sowie durch das Naturschutzgebiet „alte Leine“. Für Verpflegung und Getränke während der Tour ist jeder selbst zuständig. Die Tour ist insgesamt 65 km lang und gefahren wird mit einer Geschwindigkeit von etwa 16 bis 18 Kilometern pro Stunde. Die Teilnahme ist für Mitglieder kostenlos, von Nichtmitgliedern wird eine Spende erbeten. Alle Teilnehmer sollten über ein verkehrssicheres Fahrrad/E-Bike verfügen und fahren auf eigene Gefahr. Eine Voranmeldung per Email bitte an grvmr@online.de. Nähere Hinweise unter 0171/ 971 7394.

Gerhard Bargsten
Pressesprecher
ADFC-Isernhagen

Wir kaufen
WOHNMOBILE + WOHNWAGEN
03944 - 36160

www.wm-aw.de
Wohnmobil-Center am Wasserturm, Fa.

Badminton Summerday, der Badminton-Schnuppertag

für Kids von 5- 10 Jahren in Altwarmbüchen am 31.07.2024 !

Viel Spaß gibt es am Mittwoch, den 31.07.2024 in der Sporthalle des Schulcampus Helleweg für alle 5 bis 10 jährigen, die Badminton mal ausprobieren wollen.

Beim Badminton Summerday, dem Ferienspaß beim Altwarmbüchener BC, geht es ab 10.00 Uhr los mit jungen ausgebildeten Trainern. Mit Tipps und Tricks lernen die Kids die schnellste Ballsportart der Welt kennen. Auf dem Programm stehen zudem der Badminton-Beginner-Pass mit Urkunde und Preis, sowie Ballmaschinen bei denen der Spaß garantiert ist.

Neben einen Mittagssnack zur Stärkung können nachmittags ab

15.00 Uhr Eltern mit ihren Kids die Sportart zusammen erleben und spielen, einen Überraschungssportbeutel gibt's am Ende des Tages obendrauf.

Schläger und Bälle werden gestellt, nur genug zu trinken ist mitzubringen.

Facts:

Datum : Mittwoch 31.07.2024
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort: Sporthalle Schulcampus, Helleweg 1, 30916 Isernhagen Altwarmbüchen

Wer: Kids von 5 bis 10 Jahre

Kosten: 10 Euro

Anmelden kann man sich unter info@badminton-altwarmbuechen.de, per QR Code oder auf der

Homepage www.badminton-altwarmbuechen.de, wo es alle Infos zum Event gibt.

Mit freundlichen Grüßen
Frank Heise



Großer Erfolg: 1650 Vereinsscheine für den Sportverein Aktiv in Bewegung

Der Sportverein „Aktiv in Bewegung“ aus Isernhagen ist begeistert über die engagierte Unterstützung seiner Mitglieder, Freunde und Förderer, die gemeinsam 1650 „Vereinsscheine“ bei der diesjährigen Rewe-Aktion gesammelt haben.

Susanne Zekri, die Vorsitzende des Vereins, zeigt sich erfreut von der regen Beteiligung: „Es ist unglaublich, wie unsere Mitglieder zusammengehalten und fleißig Scheine gesammelt haben. Dieser Einsatz wird uns nun helfen, unseren Sportbetrieb weiter zu verbessern und in wertvolle Ausstattung zu investieren.“

Dank der gesammelten Scheine kann der Verein auf der Rewe-Plattform aus einem breiten Sortiment auswählen – von neuen Sportgeräten über Trainingsmaterialien bis hin zu technischen Geräten. Welche Anschaffungen konkret gemacht werden, steht jedoch noch zur Diskussion. Der Vorstand und die Trainerinnen werden noch beraten. „Wir möchten weiterhin unsere Mitglieder in die Entscheidung miteinbeziehen“, so Zekri weiter.



Um diese Entscheidungen in einer geselligen Runde zu diskutieren, wird die Auswahl der neuen Anschaffungen auch auf dem Sommerfest des Vereins am 13.

Juli 2024 besprochen. Dieses Fest markiert gleichzeitig das 15-jährige Bestehen von „Aktiv in Bewegung“ und bietet somit einen perfekten Rahmen, um gemeinsam über die Zukunft des Vereins zu sprechen. Der Vorstand und die Trainerinnen laden alle Mitglieder herzlich ein, ihre Ideen und Vorschläge beim Sommerfest einzubringen.

Gesundheitstrainerin Susanne Zekri dankt allen Mitgliedern und Unterstützern, „die zu diesem großartigen Ergebnis beigetragen haben. Ohne ihren Einsatz wäre dieser Erfolg nicht möglich gewesen.“



Heger-Elektro

GmbH & Co. KG

Telefon: 05136 976843

www.heger-elektro.de

E MOBILITÄT
Fachbetrieb

Malermeister Zelle - Vollendung in Farbe

Holger Zelle · Am Wienkamp 10 i · 30916 Isernhagen
Tel. 0 51 39/3636 · Fax 0 51 39/89 11 35
Mobil 0171/2024804 · www.malermeister-zelle.de

Schewe Elektroanlagen

Kundendienst und Installation

Sprech- und Telefonanlagen - Durchlauferhitzer
Sat-Anlagen - Neubauinstallation

Tel. 0511 61 65 179

Altwarmbüchen - Rosenweg 4