

„Aktiv in Bewegung“ – Ein Isernhagener Sportverein feiert 15 Jahre Engagement und Gemeinschaft

Der Sportverein „Aktiv in Bewegung“ aus Isernhagen kann auf eine bewegte und erfolgreiche Geschichte zurückblicken. Seit seiner Gründung am 7. April 2009 hat sich der Verein zu einer festen Größe im regionalen Sportgeschehen entwickelt, geprägt von Innovation, Engagement und einer starken Gemeinschaft.

Die Reise begann mit Susanne und Abdelhamid Zekri, die zu den Gründungsmitgliedern gehören und bis heute aktiv am Vereinsleben teilnehmen. Susanne Zekri legte den Grundstein des Vereins mit Nordic-Walking-Kursen, die bald durch PILATES erweitert wurden. Dank kontinuierlicher Weiterbildungen und wachsender Nachfrage konnten über die Jahre zahlreiche weitere Kurse wie fle-xx Wirbelsäulengymnastik, YOGA und REHA-Sport angeboten werden.

In den frühen Jahren ohne eigene Räumlichkeiten fanden die Kurse zunächst im Ballettraum des Isernhagenhofs und später im Sportpark an der Dieselstraße statt. 2010 wurde das Angebot um Energy Dance erweitert, und mit Karina und Milind Bhardwaj kam der erste Yoga-Unterricht hinzu, der bis 2012 angeboten wurde.

Ein bedeutender Meilenstein war die Eröffnung der SPORTINSEL im Jahr 2012. Mit diesem eigenen Trainingsraum konnte der Verein ein stetig wachsendes Kursangebot etablieren. Auch nach Trainerwechseln blieben die Qualität und Vielfalt des Angebots ungebrochen. Bettina Arndt, seit dem 13. Mai 2013, und Anna Zekri, seit dem 4. November 2013, bereicherten das Programm mit neuen Kursen wie smovey, Faszientraining und weiteren PILATES-Stunden. Viele dieser Kurse wurden von Krankenkassen zertifiziert, darunter „Fit & Gesund“, „Rückengesundheit“, „Cardio Fit“ und „Fit im Alter“.

Seit dem 1. März 2021 verstärkt Christine Schoen das Team und bringt neue Dynamik mit Kursen wie Yoga, Fitness Mix und Mobility & Stretch. Alle Trainerinnen des Vereins legen großen Wert auf ständige Weiterbildung, um aktuelle Trends und wissenschaftliche Erkenntnisse in ihre Kurse einfließen zu lassen.

Besonders prägend für den Verein waren die Herausforderungen durch die Corona-Pandemie und die steigenden Energiekosten. Der Sportbetrieb musste pausieren, und der Verein stand kurz vor der Auflösung. Doch „Aktiv in Bewe-

gung“ reagierte flexibel und richtete ein virtuelles Trainingsangebot via Zoom ein, das den Mitgliedern ermöglichte, von zu Hause aus weiter zu trainieren. Diese virtuelle Option wurde inzwischen als dauerhafte Ergänzung beibehalten.

In dieser schwierigen Zeit bot ein Vereinsmitglied eine große Wiese für Outdoor-Training an, was von den Mitgliedern begeistert angenommen wurde. Trotzdem riss die Krise ein tiefes Loch in die Vereinskasse. Nur durch das finanzielle Engagement der Mitglieder, Spenden und die Unterstützung des Landesportbundes konnte der Verein überleben.

Seit Ende 2023 erlebt „Aktiv in Bewegung“ wieder einen Aufschwung und verzeichnet ein Wachstum der Mitgliederzahl auf derzeit 140. Der Verein freut sich über jeden neuen Interessenten und ist dankbar für das ehrenamtliche Engagement des 2023 gegründeten ORGA-Teams, das den Vorstand und die Vereinsgestaltung tatkräftig unterstützt.

Das 15-jährige Jubiläum wird am 13. Juli 2024 mit einem sommerlichen Grillfest gefeiert, ein Anlass, um die Erfolge und die Gemeinschaft des Vereins zu würdigen.



WSV-Segelschüler feiern nach bestandener Prüfung den Erfolg am Grill.

Bei entspannten Gesprächen ließen die 14 Teilnehmer des diesjährigen Kurses zum Sportbootführerschein Binnen die Erlebnisse der letzten 6 Monate Revue passieren. Hatten sie doch gerade auch den letzten und anspruchsvollsten Prüfungsteil, das Segeln, unter den Augen der beiden Prüfer des Deutschen Seglerverbandes erfolgreich bei 2-3 Bft., mit leichten Böen, absolviert. Das intensive Training auf dem See unter Anleitung von Karsten Schmidt und seinem Ausbildungsteam hatte sich wieder einmal ausgezahlt. Das theoretische Wissen, die Knoten und die Manöver mit dem Motorboot waren bereits zuvor unter Beweis gestellt worden.



WSV-Segelschüler feiern nach bestandener Prüfung den Erfolg am Grill. Foto: Privat



WSV-Segelschüler feiern nach bestandener Prüfung den Erfolg am Grill. Foto: Privat

Traditionell wurde das Kuchenbuffet von den Prüflingen gespendet und auch am Grill wurde erleichtert gefeiert.

Der nächste Kurs startet mit

dem Theorieunterricht im Januar 2025 statt.

Interessenten können sich bereits jetzt bei Axel Witt (ausbildung.wsv.altwarmbue-

chen@gmail.com) informieren oder einfach einmal Mittwoch nachmittags beim WSV vorbeischaun.

Gez. AW



Lardin
AUSSTATTUNGSHAUS
MALERMEISTERBETRIEB

VIEL MEHR ALS FARBE...

Großhorst 33
30916 Isernhagen
Tel.: 05136-86668
www.lardin.de