

# Die Mastersschwimmerinnen auf ihrer 19. Radwandertour



Die Masterschwimmerinnen auf ihrer 19. Radwandertour Foto: Privat

Der nördliche Teil des Ostseeradweges von Flensburg bis Lübeck ist in diesem Jahr das Ziel der eingeschworenen Gruppe von Masterschwimmerinnen des SC Altwarmbüchen gewesen. Die bereits 19. gemeinsame Tour hatte Leiterin Barbara Franke-Fischer wieder seit Monaten organisiert und nun die Frauen mit dem Ruf „Alle da?“ täglich hinter sich versammelt.

Die Anfahrt verlief zunächst holperig, der erste Zug fiel aus, doch irgendwann gegen Abend startete man entlang der Flensburger Förde auf die ersten Kilometer bis zum nördlichsten Strandhotel Deutschlands auf der Halbinsel Holnis. Die dänische Küste gegenüber und stets im Blick ging es am nächsten Tag an der Küste entlang vorbei am Fals-

höfter Leuchtturm bis Kappeln an der Schlei. Ohne E-Bike unterwegs hätte man sich hier auch manches Mal ein Mountainbike vorstellen können, denn zu aller Erstaunen ging es bergauf und bergab. Die Eiszeit hatte eine ausgeprägte Küstenlinie hinterlassen, mehr als 400 Höhenmeter zeigte das Tachometer am Ende des ersten vollen Tages.

Am folgenden Tag hieß es auf dem Weg nach Eckernförde „immer dem Wind entgegen“, der im Landstrich „zwischen den Meeren“ (Ostsee und Schlei) gefühlt von allen Seiten kam. Dass auch hier nicht alles schick und schön ist konnte man in Dampf bei einem Zwischenstopp feststellen.

Auf dem weiteren Weg nach Kiel erwischte uns ein heftiger Schauer, der in Dauerregen über-

ging und die Dichtigkeit der Regenbekleidung auf die Probe stellte.

Man näherte sich einen Tag später bereits dem Zentrum des Tourismus mit Scharbeutz, Timmendorfer Strand und letztendlich Travemünde, es wurde voller und turbulenter und die Unterkunft und Matjesbrötchen teurer.

Ein gar nicht so kurzer und vor allem nicht flacher Endspurt zum Bahnhof in Lübeck beendete nach deutlich mehr als 1000 Höhenmetern die 272 Kilometer lange Tour. Etwas erschöpft, aber zufrieden mit der eigenen Leistung, nach wie vor geschafft mit reiner Muskelkraft und ohne E, stärkten sich alle mit Marzipantorte am Zielort Lübeck, bevor als letztes Abenteuer die Rückfahrt mit der DB in Angriff genommen wurde.

Dorothee Gratz

# Deutsche Meisterschaften Schwimmerischer Mehrkampf in Braunschweig



Deutsche Meisterschaften Schwimmerischer Mehrkampf in Braunschweig

Foto: Privat

Nachdem sich Kaderathletin Amelie Sophie Buss (Jg. 2012) vom SC Altwarmbüchen vor drei Wochen in Kiel für die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften qualifizieren konnte, ging die elf Jährige vom 14. bis zum 16. Juni 2024 in Braunschweig an den Start.

Im Sportbad Heidberg ging es für Amelie Sophie Buss im Mehrkampf Rücken über 200m Lagen, 400m Freistil, 200m Rücken, 100m Rücken, 25m Delfin-Beine und 50m Rücken-Beine ins Wasser.

Die Nachwuchsathletin aus Altwarmbüchen konnte sich nochmals auf sechs der sieben Strecken deutlich verbessern und belegte am Ende der Meisterschaft einen tollen 14. Platz mit 2457 Punkten im Schwimmerischen Mehrkampf Rücken. Insgesamt gelang es Amelie Sophie Buss über 600 Punkte mehr zu sammeln als noch bei den Norddeutschen Mehrkampf-Meisterschaften in Kiel. Die 600 Punkte setzen sich aus tollen Bestleistungen zusammen und den 25m Delfin-Beinen, welche auf der Deutschen Meisterschaft SMK ergänzt worden.

Martha Nolle  
Pressewartin SCA

# Isernhagener Gemeindemeisterschaft der Fußballmannschaften am 07. Juli 2024

Am 07. Juli richtet nach langer Zeit der Spartenleiter Fußball, Uwe Riccardi, vom TUS Altwarmbüchen auf dem Sportgelände an der Seestraße im Rahmen des 70-jährigen Bestehens wieder die Isernhagener Gemeindemeisterschaft der Fußballmannschaften aus.

Die 1. Herren Teams vom SSV Kirchhorst, FC Neuwarmbüchen

und TSV Isernhagen treten ab 14:00 Uhr gemeinsam mit dem Gastgeber zunächst in zwei parallel spielenden Halbfinals an. Entsprechend der jeweiligen Ergebnisse wird dann nach dem Spiel um Platz 3 das Finale um die Gemeindemeisterschaft ausgespielt.

Der 1. Vorsitzende des TUS Altwarmbüchen, Günther Wienecke, und unser Gemeindegemein-

ter Tim Mithöfer haben ihr Kommen zur Begrüßung und Siegerehrung angekündigt. Für Speis und Trank wird zu fairen Preisen gesorgt sein.

Wir würden uns über viele Besucher aus ganz Isernhagen freuen!

Veranstaltungsdetails:

- Datum: 07. Juli
- Ort: Sportgelände an der Seestraße, TUS Altwarmbüchen

- Beginn: 14:00 Uhr
  - Mannschaften: TUS Altwarmbüchen, SSV Kirchhorst, FC Neuwarmbüchen,
  - TSV Isernhagen
  - Rahmenprogramm: Begrüßung und Siegerehrung durch Günther Wienecke und Tim Mithöfer
  - Verpflegung: Speisen und Getränke zu fairen Preisen
- Seid dabei und unterstützt eure Teams!

## ACHTUNG!

Bitte schick Sie in Zukunft Ihre Blick-Beiträge an folgende e-mail Adresse:

[redaktion@der-blick-isernhagen.de](mailto:redaktion@der-blick-isernhagen.de)

Die andere e-mail Adresse ist leider nicht mehr zuverlässig, deswegen musste sie umgestellt werden.

Der Redaktionsschluss ist ab jetzt auf Freitag 12 Uhr vorverlegt worden.



**JÜRGEN ALT**  
Sanitär- und Heizungstechnik GmbH

*Seit 1932 Meisterbetrieb*

**Sanitär- u. Heizungstechnik**  
**Gasgerätewartung**  
**Reparaturen**  
**Badezimmer-Sanierung**

Königsworther Straße 35  
30167 Hannover  
Telefon (05 11) 1 31 80 78  
e-mail: fa.alt@t-online.de

**Maler (m/w)**  
**ab sofort gesucht!**



**LALK**  
die Malermeister

30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9 · Tel. 05139 - 89 65 38 · www.Lalk.de

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassadenbeschichtungen
- Schimmelsanierungen
- Akustiklösungen

**Bartels Elektro** GmbH

Kompetenter Fach- und Ausbildungsbetrieb seit 1968

- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen

**Wir suchen qualifizierte Mitarbeiter!**

e-masters

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen  
Telefon (05139) 50 85  
Mobil (0172) 5 10 63 35  
info@bartelselektro.de

[www.bartelselektro.de](http://www.bartelselektro.de)