

► Immobilien- & Wohnungsmarkt



Breuckmann

IMMOBILIEN

Sabine Breuckmann

Verkauf | Vermietung | Beratung

Immobilienverkauf
in besten Händen

Tel. 05139 9589366
sb@breuckmann-immobilien.de
www.breuckmann-immobilien.de

Burgdorf...
Ein- bis ZFH mit 2 Wohneinheiten (OG ist vermietet und sanierungsbed.), 12 Zi., 250m², EBK, Kaminofen, TK, Garten mit Terr., Grg., Stellpl., 526m² Grdst., Bj. 1878, B: 152,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 385.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen-Süd...
Sehr gepflegtes, sonniges EFH mit Einliegerwhg., 6 Zi., 245m², moderne EBK, Gä.-WC, Kamin, Alarmanlage, Grg., Carport, Wallbox, 1.003m² Grdst., Bj. 1983, B: 138,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 1.180.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...
Charmante DHH, 6 Zi., 188m², Gä.-WC, Terrasse, Jalousien, Teilkeller mit zus. Ausgang, 2 Garagen, 489m² Grdst., Bj. 1980, B: 103,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 420.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen H.B...
Freistehendes, helles EFH mit 5 Zi., 142m², EBK, zwei Bäder, Kaminofen, Keller, Balkon, Terr., Grg., 850m² Grdst., Bj. 1969, B: 144,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 470.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

- Wir suchen für unsere Kunden...
- Einfamilienhäuser
 - Reihenhäuser und DHH
 - Grundstücke
 - Mehrfamilienhäuser
 - Eigentumswohnungen

- in und um ...
- Misburg
 - Bothfeld
 - Langenhagen
 - Isernhagen-Süd

Für Sie vor Ort
Britta Kühnast
0511 / 70077-20



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Schillerslage...
Geplantes Fertighaus von der Firma Nordhaus, 4 Zi., 118m², Einbauküche, Gä.-WC, HWR, VK, Terrasse, Garage, Bj. 1978, B: 276,4 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 280.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte...
Hämelerswald, Flachdachbungalow mit 4,5 Zi., 110m², Gä.-WC, Kamin, VK, Terr. mit Markise, 739m² Grdst., Bj. 1979, B: 149,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 350.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...
Ehlershausen: Modernes Einfamilienhaus mit 6 Zi., 339m² Wfl., EBK, 4 Bäder, Kamin, beheizter Kfz, ausgebauter Anbau, Terr., Wintergarten, Carport, Wallbox, Bewässerungsanlage, 1.522m² Grdst., Bj. 1971, B: 139,8 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 995.000,- www.wueelfing-immobilien.de ☎ 1 26 07 70

Eigentumswohnungen Gesuche

Große ETW gesucht!
Familie mit 2 Kindern sucht eine geräumige ETW ab 4 Zimmern. Eine EBK wird gerne übernommen. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

3 bis 4 Zimmer ges.
Symp. Ehepaar su. eine gepflegte 3 bis 4-Zim.-ETW in schöner Lage. Gerne mit Stellplatz (kein Muss). www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Familienvater sucht...
für seine Tochter Sophie eine helle 1 bis 2-Zi.-ETW mit guter Anbindung an die öffentl. Verkehrsmittel. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Eigentumswohnung Suche 2- bis 4-Zimmer-ETW in Lehrte und Burgdorf von privat, bitte alles anbieten: ☎ (0 51 32) 5 95 48 32

Baugrundstücke Gesuche

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

2-Zimmer-Wohnung

Lehrte-Aligse, 2-Zi.-Whg. für 1-Pers.-Haush., EBK, 56 m², NR, zum 1.7., KM 475,-€ + NK + MS ☎ (01 63) 2 49 21 25

GBW., 2 Zi.-Whg., 71 m², 3. OG, **kein Lift**, EBK., Ke., Blk., T-Gr., z. 1.9.24 zu vermieten ☎ (01 70) 8 09 23 44

Sehnde-Bolzum, 2 Zi.-Whg., 50 m², 370€, Grg. 60€, NK 130€, z. 1.9. ☎ (01 52) 08 78 55 70, 05138/1480

3-Zimmer-Wohnung

Wedemark-Bissendorf, 3-Zi.-Whg., 90 m², Terrasse, Keller, Bad m. Wa.+Du., Garten, ruh. zentr. Lage, 810€ + NK + HK/MS, Garage 50 €, v. Priv., z. 15.9. oder 1.10., ☎ (0 51 30) 79 06 28

Lehrte Köhlerheide, 3-Zi.-DG-Whg., 70 m², Blk., renov., Bad m. Badewanne, 595,-€ + NK/MS ☎ (0 51 36) 88 41 20 MV Bartzke

4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Schillerslage...
Renovierte, helle 4,5-Zi.-Whg., 102m², Balkon, KR, Bj. 1971, v: 133,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KM: 750,- + NK von-wueelfing-immobilien.de 0511-1260770

Hänigsen, 4 ZKB, 1.OG., z. 1.10.24, KM 650€ + NK/MS, 1 Kellerrm., PKW-Stellplatz ☎ (01 52) 52 08 05 50

Häuser Vermietung

Isernhagen-Süd...
Möbliertes 4-Zimmer-EFH, 95m² Wfl., EBK, Kellerraum, Bj. 1960, B: 178,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, Pauschalmiete: 1.000,- zzgl. Öl www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Garagen Vermietung

PKW-Garage in Uetze, 70,00 €/Mon., ☎ ab 18 Uhr (01 71) 9 70 98 29

Wohnungsmarkt Gesuche

Rentnerin sucht gepflegte ca. 50 m²-Whg. in Burgdorf, NR, keine Tiere, ☎ (0 51 36) 55 09

Su. 2-Zi.-Whg., 60-80 m², möbl. m. Hausrat u. Waschm., WM b. 700-800€, Hannover, Sievershausen, Lehrte u. OT ☎ (01 76) 55 55 93 37

Häuser Mietgesuche

Hochwertiges Haus ges.
Solvente Familie sucht ein stilvolles, helles Haus ab 6 Zim. mit hochw. Ausstattung und 2 Bädern. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Exklusives EFH gesucht!
Gut situiertes Ehepaar sucht ein repräsentatives Zuhause ab 200 m² Wohnfl. in bevorzugter Lage. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Zuhause im Grünen ges.
Ehepaar mit Familienzuwachs sucht ein gepfl. EFH oder gr. DHH ab 4 Zimmern mit schönem Garten. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Elektrotechniker sucht...
ein Haus (DHH/RH) mit mind. 110 m² Wfl. in ruhiger, gern auch ländl. Lage. Auch zum Renov./San. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Familie aus Bielefeld...
sucht ein großzügiges EFH mit mind. 5 Zim. in familienfreundl. Lage. Gerne mit Keller (kein Muss). www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

SUCHE HAUS
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Haus in Wettmar Junge Familie mit drei Kindern sucht Einfamilienhaus zum Kauf in Wettmar. Bitte melden Sie sich bei uns: 0176-24267592

Mit Ausbeutung oder mit Menschen?
Mit Menschen.



misereor

GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

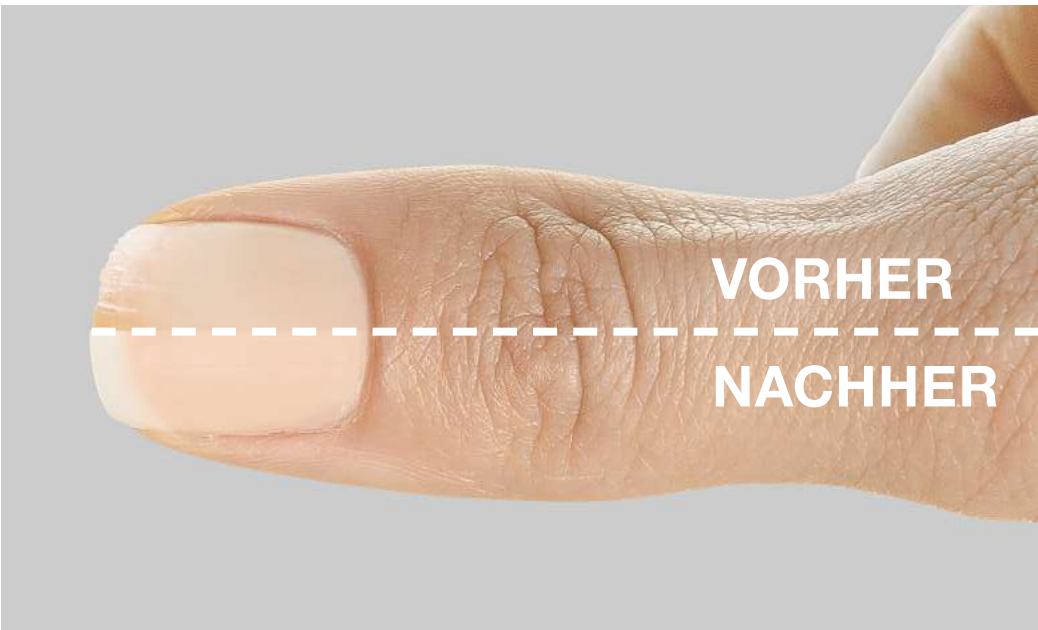
Brüchige Fingernägel: Was wirklich hilft!

Ihre Nägel sind spröde, brüchig oder reißen ein? Wir haben uns angesehen, was dahintersteckt und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch, ungepflegt zu wirken. Eine Betroffene berichtet etwa: „Oft wird mir nachgesagt, ich würde an den Nägeln kauen. Das habe ich noch nie gemacht, sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsächlich können die eigenen Pflegeroutinen noch so gründlich und die Tipps aus dem Internet oder Bekanntenkreis noch so gut sein – oft ist es damit einfach nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere Einflüsse stecken, für die man selbst nichts kann. In den meisten Fällen gilt jedoch: Nicht verzweifeln, man kann etwas dagegen tun.

URSACHEN FÜR BRÜCHIGE NÄGEL

Häufiges Händewaschen und Desinfizieren oder der Kontakt mit Putzmitteln können dazu führen, dass die Nägel austrocknen und in weiterer Folge einreißen. Auch Nagelpilz (von dem Schätzungen zufolge jeder 10. betroffen ist) kann die Nägel in Mitleidenschaft ziehen. Man kann einen solchen zwar schnell durch weiße, gelbliche oder braun-graue Flecken erkennen und mit entsprechenden Mitteln



gegensteuern, viele Betroffene berichten jedoch, dass auch nach erfolgreichem Abschluss der Behandlung die Nägel spröde und rissig sind – siehe auch Infobox. Besonders oft steckt außerdem ein Ungleichgewicht im Vitamin- und Mineralstoff-

haushalt hinter brüchigen Nägeln. Konkret geht es dabei um die folgenden Nährstoffe: • **Silizium** (z. B. aus Goldhirse und Kieselerde) ist ein essenzieller Bestandteil fester Nägel. Das wichtige Spurenelement hilft den Nagelwurzeln dabei, Feuchtigkeit

zu speichern, wodurch sie weniger schnell austrocknen. • **Natürlicher Schwefel** (oft mit MSM abgekürzt) ist ein unverzichtbares Strukturelement von Keratin, Elastin und Kollagen – also jenen Stoffen, die das Gerüst der Nagelplatte bilden. Steht nicht aus-

reichend davon zur Verfügung werden die Nägel brüchig. • Das „Schönheitsvitamin“ **Biotin** unterstützt die Einlagerung des oben genannten Schwefels in den Nagel.

OPTIMALE NÄHRSTOFF-VERSORGUNG

Sollte man also das Essverhalten überdenken und vermehrt Lebensmittel wie Hülsenfrüchte, Nüsse, und Hirse konsumieren, die die oben genannten Nährstoffe enthalten? So einfach ist es leider nicht. Denn erstens fehlt den meisten schlichtweg die Zeit, täglich frisch und ausgewogen zu kochen. Und zweitens weisen die heutigen Lebensmittel aufgrund ausgelaugter Böden lange nicht mehr den Nährstoffgehalt auf, den sie früher hatten. Sind die Nägel also tatsächlich bereits in Mitleidenschaft gezogen, ist ein zusätzlicher Ausgleich mit Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll, um die Nagelwurzeln wieder ideal zu versorgen.

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare Nägel, das seit Jahren meistverkaufte Präparat für feste Nägel.* Das Qualitätsprodukt enthält Silizium, MSM und Biotin in sinnvoller Dosierung, wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und ist seit geraumer Zeit auch bei uns erhältlich. Anwender jeden Alters berichten vor allem bei kurmäßiger Einnahme über 2 bis 3 Monate von sicht- und spürbaren Ergebnissen.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt. IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 02/2024

Thema Nagelpilz



Gerade jetzt in der warmen Jahreszeit steigt auch wieder die Chance, sich mit Nagelpilz zu infizieren (Stichwort: Schwimmbäder). Neben dem optischen Problem stellt ein solcher auch eine außerordentliche Belastung für die Nägel dar. Vor allem bei den Zehennägeln, die langsamer nachwachsen als die Fingernägel, kann es

oft über ein Jahr lang dauern, bis der Pilzbefall vollständig verschwunden ist.

WICHTIG: Während und nach der entsprechenden Behandlung (etwa durch pilzabtötende Lacke oder Lösungen aus der Apotheke) ist es wichtig, die nachwachsenden Nägel mit den richtigen Nährstoffen zu versorgen, um ihnen möglichst rasch wieder zur gewohnten Festigkeit zu verhelfen.

APOTHEKEN-TIPP DER WOCHE



Nur für kurze Zeit

gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel im Vorteils-Set. Es enthält eine **Gratis-Tube** der Nr.1-Fußcreme** von Lasepton® in Originalgröße. Erhältlich in Ihrer Apotheke – solange der Vorrat reicht.



Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

**IQVIA OTC Offtake MAT 12/23



Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke das **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set** inklusive **Gratis-Fußcreme** gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90

Meine Familie ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de



Jobs für

NIEDERSACHSEN