

► Stellenmarkt

Wir gestalten Gärten zum Wohlfühlen.

Wir suchen für unsere Baumschule **rüstige Mitarbeiter/Rentner (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit** für leichte Pflegearbeiten.

Beensen's Gärten GmbH
Kranichring 46 | 30916 Isernhagen
Fon 0511 612274 | info@beensens-gaerten.de

Schöne Bäume für schöne Gärten.

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, **schneller Kontakt** über WhatsApp

Freie Gebiete:

- Isernhagen
- Lehrte
- Arpke
- Hülptingsen
- Uetze
- Immensen
- Ehlershausen

Marktspiegel

Die Stadt Burgdorf sucht **Sozialarbeiter bzw. Sozialpädagogen (m/w/d)** für den Einsatz im **Sozialen Dienst** und in der **Sozialen Gruppe "Die Wölfe"** des Jugendamtes

Es handelt sich um unbefristet zu besetzende Stellen der Entgeltgruppe S 14 TVöD bzw. S 12 TVöD (Voll- u. Teilzeit).

Freuen Sie sich auf eine effiziente und bürgernahe Verwaltung, in der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen.

Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

burgdorf.de/stellenangebote
05136/898-143 (Herr Wielitzka)
personal@burgdorf.de

Jetzt bewerben!

Bürohilfe in Vollzeit (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- Auftragsannahme im Kundendialog
- Auftragsabfertigung
- Datenerfassung

Sie bringen mit

- Bereitschaft zu Schichtarbeit (früh 06:00-14:00/spät 12:00-20:00)
- Zuverlässige, selbstständige und engagierte Arbeitsweise

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung. Bevorzugt per E-Mail. Ansprechpartner ist Herr André Krause.

TRD GmbH
Bahnhofstr. 96, 31311 Uetze OT Dollbergen, Telefon: +49 (5177) 50626-82,
E-Mail: Andre.Krause@TRD.GmbH, Homepage: www.TRD.GmbH

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:

www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Für unseren Servicebereich suchen wir eine/n **Mitarbeiter m/w/d.**

Das Aufgabengebiet beschränkt sich auf: **Kassenwesen, Telefondienst, Terminvergabe, Rechnungsschreibung.**

Bewerbung bitte per E-Mail an: info@evelsundvonderohe.de

Dein Job in Hannover & Region

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Altwarmbüchen
- Thönse
- Großburgwedel
- Ahlten
- Sievershausen
- Ilten
- Burgdorf
- Uetze

Heute eingestellt, morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Botenfahrer gesucht

Wir, die Bien Zahntechnik GmbH, suchen einen flexiblen Botenfahrer zum Ausliefern unserer Arbeiten auf 520 €-Basis. E-Mail: buero@bien-dental.de oder ☎ (0 51 38) 13 43

Reinigungskraft (m/w/d)

auf 520 Euro-Basis zur Reinigung unserer Büroräume in GBW zu sof. gesucht, 2-3 Std./Wo. Email: kirsten.heitsch@croptrials.com oder ☎ (05139) 8393 von 8-16 Uhr.

Fahrer Klasse B gesucht

für Kleintransporter um Hannover. Fahrzeug kann nach Hause genommen werden. Gerne auch Rentner! HARTUNG Logistik ☎ (04 21) 69 50 59 99

Freundliches Team sucht Büroaufrau (m/w/d)

für einfache Büro Tätigkeit in TZ oder als Aushilfe nachmittags. Kurze Onlinebewerbung an: uebel-engelhardt@t-online.de

MFA zur Verstärkung unseres netten Teams, mögl. in VZ.

HNO-Praxis CCL, C. Naucke, Marktplatz 5, 30853 Langenhagen, ☎hno-langenhausen@t-online.de

Servicekraft für Spielhalle

gern auch Rentner, in Teil-/Vollz. ges., Einsatz in Burgdorf/Lehrte. **Tel. 18-21 Uhr ☎ (0 15 23) 1 78 39 65**

görlitz • Türen

Interieur • Haus • Sondertüren

Bürokaufmann/-frau (m/w/d)

in Teilzeit gesucht, 20 Stunden
Kurze Onlinebewerbung: www.goerlitz-tueren.de
Am Dorfteich 3 • 30938 Engensen
Telefon: (0 51 39) 99 51-0

Reinigungskraft (m/w/d) über Tarif

Großburgwedel, Minijob u. Vollzeit
AZ: ab 5Uhr o. 22Uhr, tägl. 1,5 Std.
AZ: tägl. 6 Std., versch. AZ möglich
Bei Interesse melden Sie sich bitte tel. oder per E-Mail: info@hbc-service.de
HBC-Service-GmbH
☎ 0 51 19 11 01 12

Kfm. Mitarbeiter (m/w/d)

gesucht. Du bist ein Organisations-talent und liebst den Kundenkontakt? Dann werde jetzt Teil unseres Teams! Freu dich auf flache Hierarchien, eine ausgeglichene Arbeitsatmosphäre, besondere Verdienstmöglichkeiten, Entwicklungsmöglichkeiten u.v.m. Bewirb dich unter <https://jobs.von-wuelfing.de> Tel. 0511/1260770

Wird mein Haar dünner?

Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!



Das sieht niemand gerne – nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken. Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte.

Wichtig zu wissen: Wer pro Tag um die 60 Haare verliert, muss sich noch keine Gedanken machen. Das ist völlig normal und dem natürlichen Wachstumszyklus der Haare geschuldet. Ist die Menge an verlorenen Haaren jedoch größer (ab 100) oder wachsen nur mehr dünne Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu hilft es, die möglichen Ursachen zu kennen.

WARUM DIE HAARE AUSFALLEN

Dass die Haare erst im Alter vermehrt ausgehen, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können: Saisonaler „Haarausfall“ Gerade im Jahreszeitenwechsel (z. B. jetzt im Frühling) können vermehrt Haare ausgehen. Der Hintergrund ist einerseits die vermehrte Sonneneinstrahlung, andererseits aber auch die Vorbereitung der Kopfhaut auf den Sommer: Die Haare wollen sich sozusagen vor der heißen Jahreszeit nochmals erneuern.

Hormonelle Umstellung Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und langsamer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30% ihrer Haare. Zu häufiges Föhnen Beim Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare also am besten lufttrocknen lassen – gerade jetzt, wo es draußen ohnehin wieder wärmer ist. Wenn trotzdem geföhnt wird, sollten Sie immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

KRAFTSCHUB VON INNEN

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann das Haar lichter, spröder und brüchiger machen. Gegensteuern kann man zum Glück mit der Kraft der Natur: Zum Beispiel mit der Goldhirse, die mit wertvollem Silizium einen wichtigen Feuchtigkeitsspeicher für die Haare enthält, der sie erwießenermaßen bruch- und reißfester macht.¹ Ebenfalls zu nennen ist das „Schönheitsvitamin“ Biotin für gesunde Haare.

Außerdem wichtig: Selen zur Stärkung des Haarfollikels sowie MSM (organischer Schwefel) für Volumen und Glanz.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In dieser Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Anwender berichten von sichtbaren Ergebnissen bereits nach wenigen Wochen. Auch Experten sind überzeugt – etwa von der idealen Dosierung der einzelnen Nährstoffe sowie von der Produktion unter höchsten Qualitätsstandards. Dies umfasst nicht zuletzt die strengste Kontrolle sämtlicher Rohstoffe in Bezug auf deren Herkunft, Sicherheit und Wirkstoffgehalt, die weit über die Anforderungen herkömmlicher Bio- und Qualitätssiegel hinausgeht.

WICHTIG: Für den idealen Effekt sollten die Haut Haare Nägel Tabletten von Dr. Böhm® über einen Zeitraum von 2 bis 3 Monaten eingenommen werden – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder aber spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

¹Barel A et. al., Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53

Geschenktipp zum Muttertag

Nahrungsergänzungsmittel + Kosmetikum

Jetzt mit GRATIS Fußcreme

Nur für kurze Zeit gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt im Vorteils-Set mit einer Tube Lasepton® Fußcreme in Originalgröße – in Ihrer Apotheke und nur solange der Vorrat reicht.

Kosmetikum, 75 ml

Lasepton® Fußcreme

- Reduziert effektiv Hornhaut (12% Urea)
- Spendet intensive Feuchtigkeit
- Zieht schnell ein und klebt nicht

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke das Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Set inklusive Gratis-Fußcreme gerne für Sie: PZN 19236426 | UVP € 19,90