

Stellenmarkt

Hast Du Lust auf eine familiäre Arbeitsatmosphäre in einem tollen Team?

Wir suchen: **Zahnmedizinische Fachangestellte m/w/d** mit Spaß an eigenständiger Arbeit und Freude im Umgang mit unseren Patienten.

Bewerbungen bitte an **Dr. Irena Rademacher** Mecklenburger Str. 20, 31311 Uetze/Hänigsen oder dr.rademacher@gmx.net

Industriereiniger für Tank- und Silofahrzeuge (m/w/d) Innenreinigung von Tank-/Silofahrzeugen sowie Außenreinigung von Lastkraftwagen TRD GmbH, Bahnhofstr. 96, 31311 Dollbergen, ☎ 05177/50626-82, ✉ Andre.Krause@TRD.GmbH www.TRD.GmbH

Unsere Fashion Week ist hier. **Unsere Jobs gleich nebenan.**

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

Neben- und Heimarbeit Angebote

Elektro-Rentner für Minijob in Isernhagen gesucht ☎ (01 51) 23 78 88 78

Stellengesuche

23jährige Germanistikstudentin aus Polen, Uni Posen, 6. Semester, sucht Ferienjob. Bei Bedarf Bewerbung und Lebenslauf folgen. ☎ 05139/896351, 0048(511)945839 PL

Erf. Handwerker sucht Arbeit Hecken-schnitt, Pflastern, Renovieren. Flexibel & Zuverlässig ☎ 01 52 27 60 38 95

Suche Gartenarbeit aller Art ☎ (01 74) 7 62 31 41

Stellenangebote Hauspersonal

Wettmar
Minijob-Putz-m/w/d alle 2 Wochen 2 Stunden für 20 € pro Stunde netto. 05139 / 9890-11

Stellengesuche Hauspersonal

Frührentnerin sucht Stelle als Haus-haltshilfe (Putzen, Bügeln, Gartenarbeit oder sei es nur zur Gesellschaft) bei Se-nioren. ☎ (01 63) 2 41 13 40

Ausbildungsplatzangebote

Wir stellen ein zum 01.08.2024

Auszubildende (m/w/d)

- Kaufmann/-frau für Groß- u. Außenhandelsmanagement
- Fachkraft Lagerwirtschaft

BHS Bauzentrum
BHS-Baustoffe Sehnde GmbH Herr Stefan Müller Peiner Str. 71 • 31319 Sehnde stefan.mueller@bhs-baustoffe.de

weitere Infos oder Onlinebewerbung: www.bhs-baustoffe.de/stellenangebote

Unterricht Angebote

Biete Nachhilfe Deutsch, Kl. 5-13, nagelmike@gmx.de

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Immobilien- & Wohnungsmarkt

vb-eg.de/immobilien

Immobilien-(ver)kauf ist Vertrauenssache.
Ihre Experten in der Region sind immer für Sie da

Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen

Andreas Semler
Annette Reuter

☎ 05132 828-162

Burgdorf...
Ein- bis ZFH mit 2 Wohneinheiten (OG ist vermietet und sanierungsbed.), 12 Zi., 250m², EBK, Kaminofen, TK, Garten mit Terr., Grg., Stellpl., 526m² Grdst., Bj. 1878, B: 152,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 385.000,- www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen H.B...
Freistehendes, helles EFH mit 5 Zi., 142m², EBK, zwei Bäder, Kaminofen, Keller, Balkon, Terr., Grg., 850m² Grdst., Bj. 1969, B: 144,1 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 470.000,- www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

Isernhagen H.B...
Sonniges, individuell geschnittenes Architektenhaus, 7 Zi., 205m², Split-Level, EBK, 2 Bäder, Gäste-WC, KR, 1.073m² Grdst., Bj. 1961, B: 169,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KP: 620.000,- www.von-wueffing.de Tel. 0511-1260770

Altwarmbüchen...
Großzügiges EFH, 9 Zimmer, 211m², Kaminanschluss, Dachboden, Terr., 2 Carports, 785m² Grdst., Anbau 2000, Bj. 1991, B: 224,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, KP: 515.000,- www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Wie Sie selbst sehen,
fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

Sernhagen-Süd...
Sehr gepflegtes, sonniges EFH mit Einliegerwhg., 6 Zi., 245m², moderne EBK, Gä.-WC, Kamin, Alarmanlage, Grg., Carport, Wallbox, 1.003m² Grdst., Bj. 1983, B: 138,5 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KP: 1.180.000,- www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Schillerslage...
Geplantes Fertighaus von der Firma Nordhaus, 4 Zi., 118m², Einbauküche, Gä.-WC, HWR, VK, Terrasse, Garage, Bj. 1978, B: 276,4 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: H, KP: 280.000,- www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Kleinanzeigen
im MARKTSPIEGEL zum Wochenende fallen auf. Nutzen Sie unsere Telefonische Anzeigenannahme. ☎ 0 5136/89940

Lehrte...
Hämelerswald, Flachdachbungalow mit 4,5 Zi., 110m², Gä.-WC, Kamin, VK, Terr. mit Markise, 739m² Grdst., Bj. 1979, B: 149,8 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KP: 350.000,- www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

- Wir suchen ...**
- Eigentumswohnungen
 - Einfamilienhäuser
 - Mehrfamilienhäuser
 - Reihenhäuser und DHH
- in und um ...**
- Burgdorf
 - Ehlershausen
 - Uetze

Für Sie vor Ort
Lisa Stürmer
☎ 05136 / 977 60 46



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Eigentumswohnungen Angebote

Großburgwedel...
Schön geschnittene 3-Zimmer-ETW, 67m², EBK, Balkon, Garage, Stellplatz, Bj. 1966, V: 71,3 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: B, KP: 180.000,- www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Immobilienmarkt Gesuche
Waldgrdst., Baugrdst. oder Bauernhof zu kaufen gesucht. ☎ (01 70) 3 52 56 79 oder ☎ (0 51 39) 89 55 06

SUCHE HAUS
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Eigentumswohnungen Gesuche

Gemütliche ETW ges.
Logopädin sucht eine helle 1- bis 2-Zi.-ETW mit Balkon oder Terrasse (kein Muss) in schöner Lage. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Familie mit 2 Kindern...
sucht eine großzügig, 4-Zi.-ETW mit Balkon, Terrasse oder Kl. Gartenanteil in einem gepf. Wohnhaus. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Helle Wohnung gesucht.
Ehepaar sucht eine gut geschnittene 3- bis 4-Zi.-ETW mit Keller-/Abstellraum in familienfreundl. Lage. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Eigentumswohnung Suche 2- bis 4-Zimmer-ETW in Lehrte und Burgdorf von privat, bitte alles anbieten: ☎ (0 51 32) 5 95 48 32

Mit einem Klick
können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Baugrundstücke Gesuche

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

1-Zimmer-Wohnung
Lehrte zentr., 1 Zi.-App., ca. 25 m², teil-möbl., 280 € ☎ (0176) 43 66 46 66

4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Schillerslage...
Renovierte, helle 4,5-Zi.-Whg., 102m², Balkon, KR, Bj. 1971, V: 133,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KM: 750,- + NK von-wueffing-immobilien.de 0511-1260770

Uetze, 4 ZKB, im EG, Du.-Bad, Blk., Abstellr., 97,2 m², KM 565€ + NK, ☎ (0 51 73) 69 00 08 o. 0171/2414554

Wie Sie selbst sehen,
fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

Häuser Vermietung

Isernhagen-Süd...
Möbliertes 4-Zimmer-EFH, 95m² Wfl., EBK, Kellerraum, Bj. 1960, B: 178,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, Pauschalmitiete: 1.000,- zzgl. Öl www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Häuser Mietgesuche

Familie sucht Haus
Wir sind eine junge Familie mit 2 Kindern und suchen ein Haus/ Zweifamilienhaus/Mehrgenerationenhaus mit Garten in der Umgebung. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme ☎ 0 17 45 62 83 60

Familienleiter sucht...
für seine Familie ein gepf. EFH mit mind. 4 Zimmern u. schönem Garten in familienfreundl. Lage. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Ihre Anzeige in diese Zeitung.

KI. Häuschen gesucht...
Dachdecker su. für sich u. seine Frau ein gemütl. Haus (DHH od. RH) ab 3 Zi. Auch zum Renov./San. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Zweites Kind unterwegs...
Ehepaar su. ein geräumiges Haus (EFH o. gr. DHH) m. 5-7 Zim., gerne in der Nähe von Kita u. Schulen. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Gute Wohnlage gesucht.
Solv. Fam. su. ein repräs., sonniges Haus/Villa mit luxuriöser Ausstattung u. großzügigem Grdst. www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Mit guter Ausstattung ges.
Unternehmensberater su. ein modern-nes Haus ab 5 Zim. m. hübschem Garten u. Grg. (k. Muss). www.von-wueffing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Medizin

ANZEIGE

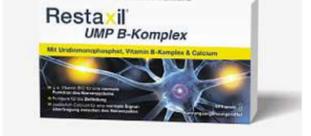


NERVT IHR RÜCKEN AUCH?

Wenn der Rücken nervt, sind oft die Nerven schuld! Essentielle Nährstoffe können wertvolle Unterstützung leisten. Der Restaxil UMP B-Komplex (Apotheke) vereint eine Vielzahl wichtiger Nährstoffe. So enthält er z. B. den Vitamin B-Komplex. Besonders hilfreich: Thiamin und Vitamin B12, die zu einer normalen Funktion des Nervensystems beitragen. Vitamin B9, besser bekannt als Folsäure, spielt hingegen eine Rolle bei der Zellteilung. Zudem ist in Restaxil UMP B-Komplex Calcium enthalten, das zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Uridinmonophosphat (UMP), ein wichtiger Baustein der Nukleinsäuren, gibt Restaxil UMP B-Komplex seinen Namen.

Tipp für unsere Leser

Jetzt Restaxil UMP B-Komplex auf pureSGP.de online bestellen und bis zu 11% sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Moderne Behandlung bei Arthrose

Auf diese Arzneitropfen setzen Betroffene

Schmerzen in den Knien, Fingern oder der Hüfte – früher oder später leiden wir fast alle unter Problemen mit den Gelenken. Die Ursache ist meist Arthrose (Gelenkverschleiß). Lesen Sie hier, woran Sie Arthrose erkennen können und wie ein rezeptfreies Arzneimittel wirksam helfen kann!

Gelenkschmerzen schränken den Alltag von Millionen Menschen stark ein. Bei der Mehrzahl

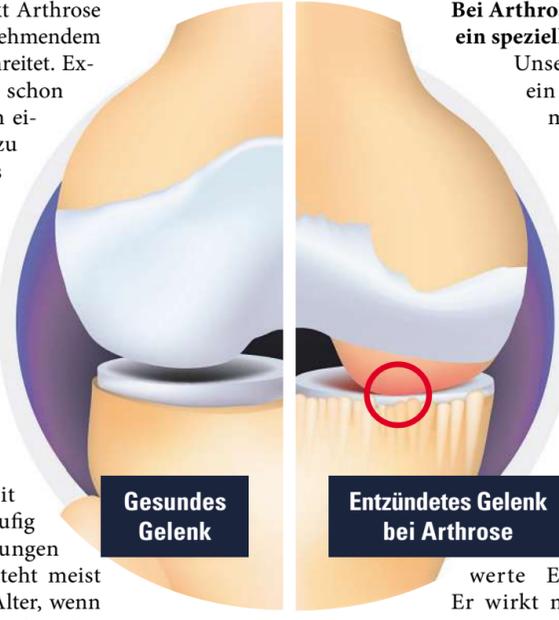


„Ich habe Arthrose in der Hüfte und ich schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr.“ (Anke P.)

der Betroffenen steckt Arthrose dahinter, die mit zunehmendem Alter weiter voranschreitet. Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Dazu muss man wissen, woran man Arthrose erkennt und welche Therapie wirksam helfen kann.

Wie Arthrose entsteht und woran man sie erkennen kann

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig sogar mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken durch die lebenslange Belastung abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schultern oder Finger können Arthrose aufweisen.



Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel

Unsere Experten haben ein natürliches Arzneimittel speziell bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apotheke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff aus der Weißbeerigen Mistel. Dieser hat in Laborstudien bemerkenswerte Ergebnisse erzielt: Er wirkt nicht nur schmerz-

lindernd, sondern auch entzündungshemmend.¹ Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose weiter angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft.

Gut zu wissen: In den Arzneitropfen Rubaxx Arthro ist der Wirkstoff der Weißbeerigen Mistel hochkonzentriert enthalten. Das Arzneimittel ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Die Tropfenform ermöglicht zudem eine einfache, individuelle Dosierung – je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen!

Tipp für unsere Leser

Jetzt Rubaxx Arthro auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13% sparen!



bis zu 13% sparen*



¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Laastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album L. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing