

Kirchhorster See bekommt Mini-Terrassen

Ortsrat beschließt Maßnahmen zur Aufwertung des Badesees / Mahd bisher nicht geplant

ISERNHAGEN (tk). Noch lockt der Kirchhorster See nur vereinzelt Gäste an. Zum Schwimmen oder Verweilen ist es zu kalt. Knapp zwei Monate dauert es noch, bis die Badesaison im Mai startet – und bis dahin soll am See einiges passieren. Der Ortsrat Kirchhorst hat per Ratsbeschluss ein Budget von 15.000 Euro bekommen, um das Gelände rund um den See aufzuwerten.

Jetzt steht fest, was mit dem Geld passieren soll. In der vergangenen Ortsratssitzung stellte Artan Suka vom Männerstammtisch Kirchhorst Ideen zur Verbesserung der Infrastruktur vor. Mit neuen Sitz- und Liegeflächen in verschiedenen Formen soll der See attraktiver werden, für alle Zielgruppen. „Jeder soll seine Lieblingsecke am Kirchhorster See entdecken“, sagt Suka.

Konkret geplant sind Mini-Terrassen aus unbehandeltem Lärchenholz in einer Größe von neun Quadratmetern, die auf der Rasenfläche am See verteilt werden sollen. Auf den Terrassen sollen teilweise Tische und Bänke, teilweise aber auch Liegeflächen aus Holz aufgestellt werden. Vor manchen der Sitzgelegenheiten sind kleine Sandflächen geplant.

Ziel sei außerdem, die bestehende Infrastruktur mit einzubinden und aufzuwerten, sagt Suka. Gemeint sind die Kinderspielecke, der Beachvolleyballplatz und der ehemalige DLRG-Container. Letzterer soll durch eine Holzvertäfelung ansprechender gestaltet werden.



Soll attraktiver werden: Der Ortsrat hat Maßnahmen zur Aufwertung der Infrastruktur am Kirchhorster See beschlossen.
Foto: Tobias Kurz

„Wir wollen tote Bereiche reaktivieren“, sagt Suka.

Im Ortsrat kamen die Ideen gut an. Einstimmig gaben die Mitglieder grünes Licht für die Maßnahmen, die der Stammtisch in ehrenamtlicher Arbeit selbst erledigen will. Für die Aktion freut sich der Stammtisch über helfende Hände. „Das Tolle ist, dass wir in ehrenamtlicher Arbeit mit weniger Mitteln mehr schaffen als durch Auftragsarbeit“, sagte Ortsbürgermeister Herbert Löffler (SPD). Auch Ulrich von Rautenkranz (FDP) zeigte sich dankbar für das freiwillige Engagement: „Großes Lob an die, die das in Eigenleistung machen.“

Eine Frage mit Blick auf die Attraktivität des Kirchhorster Sees wurde im Ortsrat allerdings nicht thematisiert. Könnte es wieder ein Badeverbot geben? Im Juli 2023 musste der See für drei

Wochen gesperrt werden, weil sich unter der Wasseroberfläche Schlingpflanzen stark vermehrt hatten und eine Gefahr für die Badegäste darstellten. Ursprünglich hatte die Gemeinde schon im Frühjahr 2023 eine umfassende Mahd im gesamten See durchführen wollen.

Die Region Hannover fürchtete allerdings einen erheblichen Eingriff in die Natur und forderte ein 10.000 Euro teures Gutachten. Als Kompromiss befreite ein Mähboot Mitte Juli zumindest den Badebereich oberflächlich von den Pflanzen, damit der See wieder freigegeben werden konnte.

Eine weitere Mahd in diesem Jahr ist laut Gemeinde bisher nicht geplant. Könnte es im Sommer wieder ein böses Erwachen geben? Ein so starkes Wachstum der Pflanzen wie 2023 sei in den Vorjahren nicht

beobachtet worden, sagt Gemeindesprecherin Svenja Theunert. Es könne daher davon ausgegangen werden, dass im vergangenen Jahr die Witterung im Zusammenspiel mit verschiedenen Faktoren innerhalb des Gewässers günstig für die Pflanzen gewesen sei. Dies habe sich auch maßgeblich auf das Pflanzenwachstum ausgewirkt.

Bei einer Überprüfung im Herbst sei festgestellt worden, dass sich ein Großteil der Wasserpflanzen zurückgezogen habe. „Es wird vermutet, dass es sich bei den Wasserpflanzen um eine einjährige Art handelt, welche nach der Freisetzung der Samenkapseln im Herbst abstirbt und versinkt“, so Theunert. Inwieweit eine erneute Ausbreitung in dieser Saison bevorstehe, könne die Gemeinde allerdings nicht sagen.

Gaolebaloe ist wieder zu Hause

Freiwillige wurde aus der Kita St. Marien verabschiedet

ISERNHAGEN (r/bs). Gaolebaloe ist wieder zu Hause im Kirchenkreis Odi in Südafrika: Ende Januar flog die junge Frau von Hamburg aus zurück zu ihrer Familie. Zuvor hatte sie als Freiwillige im Austauschprogramm des Evangelischen Missionswerkes Hermannsburg in der evangelischen Kita St. Marien in Isernhagen gearbeitet und unmittelbar vor ihrer Heimreise an einem einwöchigen Abschlussseminar teilgenommen.

In einem Abschiedsgottesdienst in der evangelischen Kirche in Isernhagen wurde Gaolebaloe von den Kindern und dem Team der Kita mit Musik und einem Puppenspiel, herzlichen Worten und kleinen Geschenken verabschiedet. Auch die Gastfamilie und eine frühere Gastmutter Gaolebaloes kamen, um ihr gute Wünsche mit auf den Weg zu geben.

Dörte Behn-Hartwig, Hauptorganisatorin für das Freiwilligenprogramm im Kirchenkreis Burgwedel-Langenhagen,



Das Team der Kita und Diakonin Anika Schneider verabschiedeten Gaolebaloe aus ihrem Freiwilligendienst in der evangelischen Kita St. Marien.
Foto: Peter Hartwig

dankte Kita-Leiterin Yvonne Dorsch und ihrem Team für die gute Aufnahme und engagierte Begleitung der Freiwilligen in den zurückliegenden Monaten.

„Seit 2016 arbeiten wir nun schon zusammen und es ist immer wieder eine Freude“, so Behn-Hartwig. „Danke für euer

Kümmern, eure Begleitung und Unterstützung – besonders dann, wenn es schwierig war. Ihr seid ein tolles Team!“

Mit einem Segen verabschiedete Pastor Karsten Henkmann Gaolebaloe schließlich aus ihrem Freiwilligenjahr in Isernhagen.

Rausputz in Altwarmbüchen

ALTWARMBÜCHEN (r/bs). Um den kommenden Frühling würdig zu empfangen, möchte der Ortsrat Altwarmbüchen mit Hilfe aller Bürgerinnen und Bürger den achtlos weggeworfenen Müll entlang der Straßen und in den Gräben den Kampf ansagen.

Unter dem Motto „Der große Rausputz“ findet auch in diesem Jahr wieder die traditionelle Müllsammelaktion mit Unter-

stützung des Entsorgers AHA statt. Alle großen und kleinen Helfer und Helferinnen treffen sich am 16. März um 10 Uhr auf dem Parkplatz des TUS Altwarmbüchen am Altwarmbüchener See zur Ausgabe der roten Säcke.

Gegen 12/12.30 Uhr kehren die Teilnehmer an den Treffpunkt zurück, um die gesammelten „Schätze“ zu begutachten und eine kleine Stärkung

einzunehmen. Wer hat, bringt bitte Zangen und Handschuhe mit, ansonsten wird versucht, Arbeitsmaterial zur Verfügung zu stellen.

Um besser planen zu können, bitte Anmeldung bis 12. März bei Melanie Bähre-Voltmer per E-Mail an die Adresse m.baehrevoltmer@gmail.com oder bei Ortsbürgermeisterin Sabine Wirth obm@sabine-wirth.de (mobil 0171-7024467).

Medizin

ANZEIGE



Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang?

Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588549)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden.
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens a, Pareira brava a, Populus tremuloides Dtl. DZ. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostacalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Gefesselt von Arthrose? So bekommen Sie Finger- und Handgelenksarthrose in den Griff!

Unsere Hände sind ein wertvolles Werkzeug. Doch wenn sich die Fesseln der Finger- und Handgelenksarthrose um diese Gelenke legen, können alltägliche Handlungen wie das Schließen einer Flasche, das Knöpfen einer Jacke oder geliebte Hobbys zu schmerzhaften Herausforderungen werden. Doch es gibt Hoffnung!

Die Finger sind unsere feinen Instrumente, mit denen wir greifen, tippen, schreiben und zupacken. Doch wenn im Alltag selbst das Öffnen eines Marmeladenglases oder das Haare kämmen Schmerzen bereitet oder das Auswingen eines Putzlappens nicht mehr ohne Beschwerden geht, dann kann das Betroffene sehr stark einschränken. Arthrose in den Fingergelenken befallen in der Regel die beiden Endgelenke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Finger- und Handgelenksarthrose kann sich in Form von Schmerzen, Steifheit, Schwellungen und einer eingeschränkten Beweglichkeit der Gelenke äußern. Diese Symptome treten auf, wenn sich der schützende Knorpel allmählich abnutzt, sodass schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinanderreiben. Dies führt dann zu starken Schmerzen und Entzündungen.



Ein Lichtblick der Hoffnung: der Wirkstoff Viscum album

Trotz der emotionalen Belastung gibt es Hoffnung für Menschen, die unter Finger- und Handgelenksarthrose leiden. Denn: Forscher fanden heraus, dass ein natürlicher Wirkstoff, der sich unabhängig davon in der komplementären Krebstherapie als erfolgreich erwiesen hat, auch bei Arthrose wirksam helfen kann! Dabei handelt es sich um einen Wirkstoff namens Viscum album, der aus der Weißbeeren Mistel gewonnen wird. Der Wirkstoff überzeugt

laut Experten vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.¹ Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt. Inzwischen ist in Deutschland ein rezeptfreies Arzneimittel erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält (Rubaxx Arthro, Apotheke). Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit

aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Noch mehr Power für Gelenke

Wir empfehlen, die Gelenkgesundheit zusätzlich mit **Rubaxx Komplex** (Apotheke, PZN: 17884291) zu unterstützen. Besonders Arthrose-Patienten sollten auf eine ausreichende Menge an Vitaminen und Mineralstoffen achten. In **Rubaxx Komplex** sind essenzielle Nährstoffe für die Funktionalität unserer Gelenke kombiniert, welche zum Erhalt von normalen Knochen, Knorpeln und Bindegewebe beitragen.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ **Bekämpft speziell Arthrose**
- ✓ **Wirksam & gut verträglich**
- ✓ **Individuell dosierbar dank Tropfenform**

Unsere Empfehlung bei Arthrose

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

Jetzt Coupon ausschneiden, mitnehmen und in der Apotheke kaufen!