

# Simulatoren für den Zugverkehr

BBS Burgdorf bildet spezialisierte Ausbildung für Eisenbahner an



BBS-Schulleiter Ulf Jürgensen (von rechts), Bildungs- und Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz und Schuldezernent Michael Gaida lassen sich von dem Auszubildenden Jan Romkowski den Simulator zeigen.

**BURGDORF/REGION.** Die Berufsbildende Schule (BBS) hat im vergangenen Jahr zwei neue Simulatoren erhalten – einen für Zug- und Rangierfahrten und einen für Vorgänge im Stellwerk. Sie kommen in der Ausbildung von angehenden Eisenbahnern zum Einsatz. Die BBS Burgdorf ist niedersachsenweit die einzige Schule, die diese spezialisierte Berufsqualifikation anbietet. „Das Besondere sind nicht nur die Simulatoren selbst, wobei auch die schon beeindruckend sind“, sagt Schulleiter Ulf Jürgensen und ergänzt: „Vielmehr können wir beide Simulatoren koppeln, was eine einzigartige Komplexität im Training ermöglicht.“

In die beiden Geräte hat die Region 260.000 Euro aus dem Digitalpakt investiert. Mit diesem Fördertopf wollen Bund und Länder die Digitalisierung an Schulen vorantreiben. Das Geld für die Eisenbahner-Ausbildung sei gut angelegt, betont Ulf-Birger

Franz, Bildungs- und Verkehrsdezernent der Region Hannover. „Wir setzen in unserem Aktionsplan Verkehrswende mit Blick auf das Jahr 2035 auf zusätzliche Verkehre auf der Schiene. Diese Züge müssen von kompetentem Personal bedient werden“, betont er und fügt hinzu: „Wenn wir das hier vor Ort in der Region Hannover schaffen, dann hilft das gleich doppelt. Wir zeigen, dass wir ein großartiger Ausbildungsstandort sind und sichern gleichzeitig die personelle Versorgung des Schienenverkehrs in der Region.“

Derzeit lernen an der BBS Burgdorf über alle drei Ausbildungsjahre hinweg insgesamt 260 angehende Eisenbahner – mit steigender Tendenz, wie der Schulleiter betont. Sie werden pro Jahrgang in fünf vergleichsweise kleinen Klassen mit unter 20 Schülern unterrichtet, sodass ein enges Betreuungsverhältnis gewährleistet ist. Für das Jahr 2024 plant die BBS Burgdorf zu-

dem den Ausbau einer eisenbahntypischen Lernumgebung mit Signalen, Postern und realistischen Abbildungen.

Es handelt sich um eine rein schulische Ausbildung; die Schüler lernen also nicht im Betrieb. Um trotzdem Praxisnähe und Kontakte zu potenziellen Arbeitgebern zu ermöglichen, arbeitet die BBS mit mehreren Kooperationspartnern zusammen, insbesondere den unterschiedlichen Unternehmen der Deutschen Bahn wie der DB Netz, DB Regio und DB Cargo, aber auch mit den Verkehrsbetrieben Peine-Salgitter und mit der Firma Schweerbau aus Stadthagen, die auf Gleisbau spezialisiert ist.

Und auch die vier Fachlehrer sind nicht nur mit der Theorie, sondern auch mit der Praxis vertraut: Zwei sind Fahrdienstleiter und zwei Triebfahrzeugführer. Alle haben eine zusätzliche Funktionsausbildung bei der Deutschen Bahn absolviert.

# Keramik selbst bemalen in Burgwedel

**GROßBURGWEDEL (jba).** Wenn man am ehemaligen Commerzbank-Gebäude an der Von-Alten-Straße 9 in Großburgwedel vorbeigeht, hört man Bohren und Hämmern aus dem Inneren des Gebäudes. Einige Schaulustige blicken interessiert durch die großen Fenster. Auf mehreren blau-weißen Plakaten steht der Hinweis: „Hier eröffnet im Frühjahr 2024 das Malcafé. Keramik selbst bemalen“.

Nachdem in den ehemaligen Räumlichkeiten Ende 2023 übergangsweise ein Pop-up-Store des Rethmarer Unternehmens Lebensart untergekommen war, möchte Julia Böhle dort nun „Das Malcafé“ eröffnen. Es ist bereits der zweite Standort im Norden der Region Hannover. „Unser Malcafé in Mellendorf wird so gut angenommen, dass wir einen zweiten Standort aufbauen wollten, da wir vor allem in den Wintermonaten Wochen im Voraus ausgebucht sind“, sagt die 48-Jährige.

Bisher habe sie viel positives Feedback von den Burgwedelern erhalten. „Das gibt mir ein richtiges Bauchkribbeln“, sagt die 48-Jährige. „Man hat richtig Lust, hier etwas zu machen und die Straße wieder dahin zu kriegen, was sie ursprünglich mal war: belebt.“ Teller, Tassen, Müslischalen, Vasen, Kerzenhalter, Spardosen und vieles mehr können große und kleine Kreative in dem „Malcafé“ künftig nach eigenen Vorstellungen selbst bemalen. Neben verschiedenen Musterstücken und Fotobüchern, die zur Inspiration dienen sollen, können die Gäste zwischen zahlreichen Farben, Materialien, Schablonen und Aufklebern auswählen.

Die Preise variieren dabei je nach Keramikrohling und liegen im Durchschnitt zwischen 15 und 50 Euro. Vor dem kreativen Teil gibt es zudem eine Einwei-



Eröffnet Anfang April „Das Malcafé“ in der Von-Alten-Straße: Julia Böhle.

Foto: Josefine Battermann

sung in die verschiedenen Maltechniken. Für eine Maleinheit sollten Interessierte mindestens zwei Stunden einplanen. Dazu werden regionale Getränke gereicht. „Wir wollen eine gemütliche Atmosphäre schaffen“, sagt Böhle.

Noch sieht es in dem Gebäude in der Von-Alten-Straße allerdings wenig gemütlich aus: Der Betonboden ist grau, die weißen Wände sind kahl. Auf dem Boden liegen zahlreiche Baumaterialien herum.

Die Umbauarbeiten sind im vollen Gange. Künftig sollen die Räumlichkeiten jedoch ähnlich wie in Mellendorf eingerichtet werden, hauptsächlich in den Logofarben petrol und weiß. „Wir wollen da einen Wiedererkennungswert haben“, sagt die Inhaberin.

Direkt im Eingangsbereich soll die sogenannte Farbar ihren Platz finden, an der die Gäste ihre Farben, Pinsel und Rohlinge aussuchen können. Dort soll auch der große Tresen stehen,

an dem die bemalten Keramiken etwa nach einer Woche abgeholt werden können. Nach links geht es dann in einen großen lichtdurchfluteten Raum, in dem künftig an insgesamt acht großen Tischen jeweils bis zu acht Personen malen können. Zurück im Eingangsbereich gelangt man durch eine Glastür in einen weiteren großen Raum, in dem Kindergeburtstage, Vereinsfeiern oder Junggesellenabschiede gefeiert werden können. Im hinteren Bereich der Räumlichkeiten werden die Brennöfen untergebracht.

Anfang April soll „Das Malcafé“ eröffnen. Eine Einweihungsparty ist für den 30. März geplant. Interessierte können dann nicht nur an einzelnen kleinen Aktionen teilnehmen, sondern sich auch vor allem einen Eindruck von den neuen Räumlichkeiten verschaffen. Eine mögliche Spendenaktion soll einen Verein aus der Region unterstützen. „Dafür sammeln wir noch Ideen“, sagt Böhle. Die 48-Jähri-

ge hätte das Geschäft gerne schon früher eröffnet. „Wir mussten allerdings eine Nutzungsänderung bei der Stadt beantragen, und das hat mehrere Monate gedauert“, sagt sie. Zudem lief der ursprüngliche Mietvertrag mit der Commerzbank eigentlich noch bis zum Sommer 2024. Das sei auch der Grund, weshalb die Räumlichkeiten nicht schon früher neu vermietet werden konnten, sagt Eigentümerin Erika Rust. Ihrem Partner Eugen Reichardt zufolge wurde der Mietvertrag mit der Bank allerdings Anfang des Jahres vorzeitig aufgelöst.

„Wir haben die Vermutung, dass das ‚Malcafé‘ durch die zentrale Lage sehr gut angenommen wird“, sagt Reichardt. Das denkt auch Böhle. Die Räumlichkeiten seien größer als in Mellendorf, und das Gebäude befindet sich in einer guten, zentralen Lage. Durch Zufall sei sie zunächst auf die Räumlichkeiten des ehemaligen Restaurants „El Fritze“, in dem das Restaurant „Großmanns“ untergekommen ist, aufmerksam geworden. „Dort hätten wir aber die Großküche mit übernehmen müssen“, sagt sie. So sei sie schließlich auf das Gebäude in der Von-Alten-Straße gestoßen.

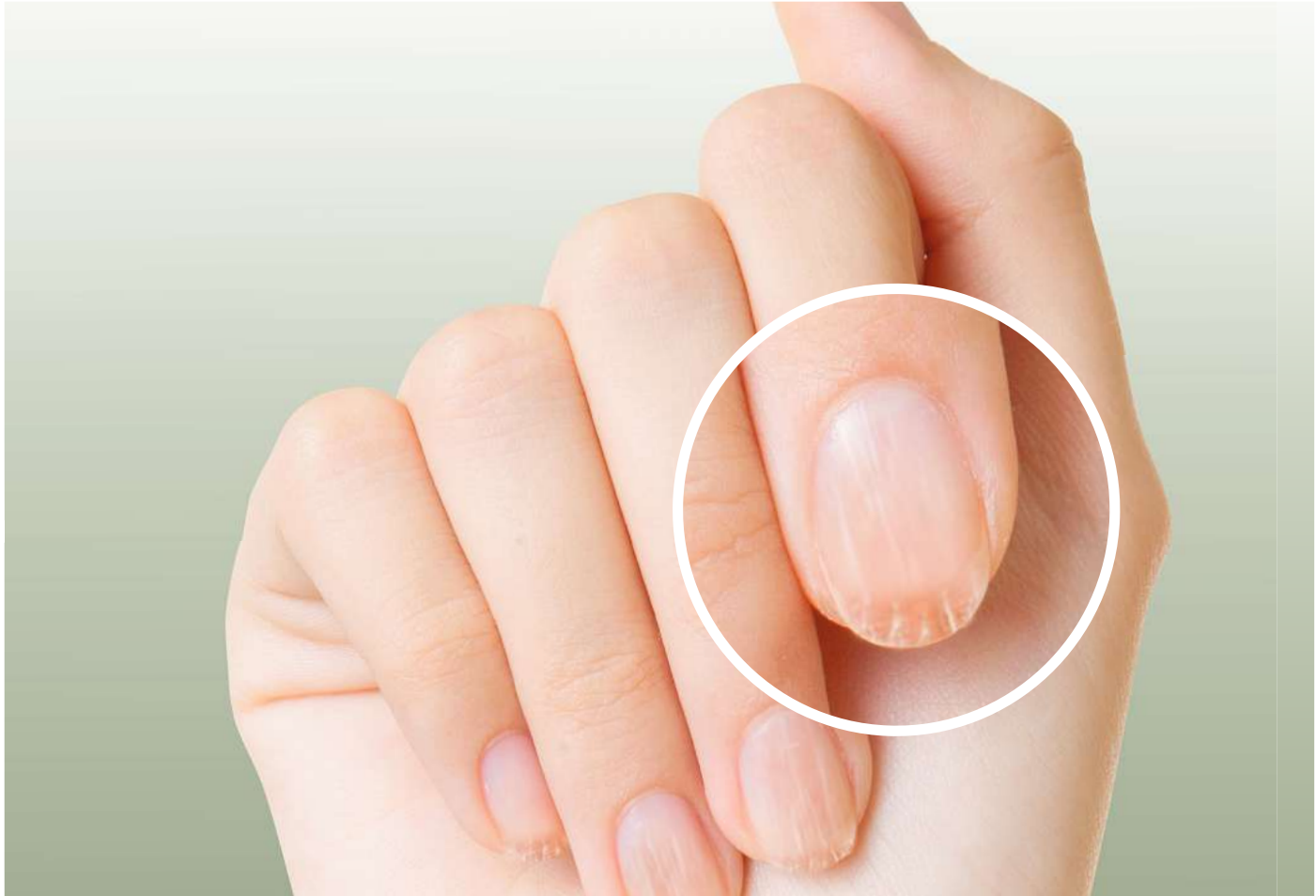
„Das Malcafé“ wird künftig mittwochs bis freitags von 14 bis 18.30 Uhr, sonntags von 10 bis 17 Uhr und in den Monaten September bis März auch sonntags geöffnet sein. Neben den individuellen Malereien sollen zudem verschiedene Workshops, Events für Kinder sowie das bereits in Mellendorf beliebte Angebot „Keramik & Prosecco“ angeboten werden, bei dem an zwei Terminen im Monat in den Abendstunden Keramiken bemalt werden können.

Eine Reservierung im Internet über die Webseite [www.das-malcafe.de](http://www.das-malcafe.de) oder unter der Telefonnummer (05130) 6094491 ist erforderlich.

ANZEIGE

# Gesundheitsnachrichten

## Thema: Brüchige Nägel



Schöne, feste Fingernägel sind entscheidend für den ersten Eindruck, den wir hinterlassen. Leider sind sie allzu oft brüchig und reißen ein, wodurch sie ungepflegt wirken können. Wir haben uns angesehen, was die Ursache für das Problem ist – und was man dagegen tun kann.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Da kann die Frisur noch so gut sitzen und das Outfit noch so perfekt passen – die Hände

werden lieber versteckt. Problematisch: Oft ist es auch mit den besten Pflegeroutinen oder Tipps aus dem Internet und Bekanntenkreis nicht getan. Denn tatsächlich gibt es zahllose andere Einflüsse, die hinter brüchigen Nägeln stecken können. So zum Beispiel häufiges Händewaschen bzw. -desinfizieren oder etwa der Kontakt mit Putzmitteln. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

**DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN**

Besonders oft ist es aber schlicht eine unzureichende Nährstoff-Versorgung, die den Nägeln zusetzt. In diesen Fällen braucht es neben äußeren Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

Österreichische Apotheker empfehlen in diesem Zusammenhang bereits seit Jahren die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Nun sind diese auch in Deutsch-

land erhältlich und begeistern Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ihre durchdachte Rezeptur setzt mit einer idealen Kombination von Inhaltsstoffen dort an, wo äußere Nagelpflege nicht hinkommt: in den Nagelwurzeln. Diese kann man sich wie kleine Fabriken vorstellen, die laufend die nachwachsenden Nägel produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit hochwertigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt (in diesem Fall ein fester Nagel) dabei heraus.

### SINNvolle INHALTSSTOFFE

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen natürlichen Silizium-Lieferanten (siehe Infobox), der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ verwendet wurde. Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für bruchfeste Nägel sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin, das die Einlagerung des Schwefels in die Nagelplatte zusätzlich unterstützt.

### IDEAL VERSORGT

Wichtig zu wissen: Während es zwar möglich ist, diese Nährstoffe auch über die Nahrung zuzuführen, sind die nötigen Mengen dafür kaum in einem realistischen Speiseplan zu verwirklichen. Die Verwendung eines hochwertigen Nahrungsergänzungsmittels wie Dr. Böhm® Haut Haare Nägel erhöht die Erfolgchancen hier deutlich. Empfehlenswert ist eine Anwendung über zumindest 2–3 Monate. So lange brauchen die Nägel etwa, um sich vollständig zu regenerieren.

### HÖCHSTE QUALITÄT

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird nach höchsten Arzneimittelstandards produziert und durchläuft daher eine Vielzahl an Qualitätskontrollen – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel. So können Sie sich bei jeder Packung eines optimal dosierten, effektiven und gut verträglichen Präparates sicher sein. Bestehen Sie daher unbedingt auf das Original. Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie!

\* Barel A et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. Arch Dermatol Res 2005; 297 (4): 147-53.

**Mag. Dirk Meier, Nährstoff-Experte**

**Silizium – Warum ist es so wichtig für feste Nägel?**

**EXPERTEN-WISSEN**

Silizium arbeitet im Körper wie ein Feuchtigkeitsspeicher – so auch in den Nägeln. Dadurch trocknen diese weniger schnell aus und werden nicht spröde bzw. brechen ab. Eine Studie zeigt: Nach mehrwöchiger Einnahme von Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.\*

**FESTE NÄGEL**

DR. BÖHM® QUALITÄT  
ÜBER 50 JAHRE  
ERFAHRUNG  
AUS DER APOTHEKE

**DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!**

Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390975**

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspender für die Nägel
- ✓ MSM + Biotin für die Bruchfestigkeit

**drboehm-info.de** **Dr. Böhm®**