

Ranzenmaxx
Schulranzentag
in Altwarm-
büchen

GROSSER SCHULRANZENTAG

AM SONNABEND, 24. FEBRUAR, VON 10 BIS 16 UHR

Er darf auch mal rot, schwarz oder blau sein

Große Auswahl an Schulranzen: neue Trends bei den Farben

Im Februar scheint der Beginn des neuen Schuljahres noch meilenweit entfernt. Aber: Wer sich die begehrtesten Schulranzen-Modelle sichern

möchte, sollte sich jetzt schon rechtzeitig umschaun und informieren. Und natürlich fachlich kompetent beraten lassen. Eine sehr gute Gelegenheit bie-

tet sich am „Großen Schulranzentag“ am Sonnabend, 24. Februar, von 10 bis 16 Uhr bei Porta-Möbel, Opelstr. 9, in Isernhagen-Altwarmbüchen.

des deutschen Rekord-Fußballmeisters FC Bayern München die dominierende Farbe gewesen. Und auch bei den Mädchen muss es nicht immer nur rosa oder pink sein, viele wählen auch

Jahreszeit. „Da fahren Mädchen und Jungen gleichermaßen drauf ab“, weiß Petra Bohn, die jetzt auch bei der Marke „ergobag“ größere Ranzen für körperlich größere Kinder im Angebot hat. Jeder kann vorbeikommen und bekommt eine gute und persönliche Beratung. Man sollte dazu allerdings ein wenig Wartezeit einberechnen.

SCHULTÜTE DARF NICHT FEHLEN

Wenn es in die Grundschule geht, darf am großen Tag der Einschulung natürlich auch die Schultüte nicht fehlen, auch hier gibt es bei Ranzenmaxx eine riesige Auswahl mit allen möglichen Motiven. Für die Kinder, für die es dann ab der fünften Klasse auf die weiterführende Schule



Beraten intensiv mit Leidenschaft und Fachkenntnissen: Rita Vogelvan-ger (vorn von links), Filiz Günay, Petra Bohn, Yannis Volkenandt und Stefan Veljkovic (hinten).

Großer Schulranzentag mit RANZENMAXX

Schulranzentag am Samstag, den **24. Februar 2024** von 10:00 - 16:00 Uhr bei

Porta Möbel
Opelstr. 9
30916 Isernhagen

Bucht jetzt euren Beratungstermin bei den Ranzenprofis

Bei Rückfragen: 0511 / 77 45 83

und nehmt euren passenden Ranzen gleich mit!

ranzenmaxx.de

Veranstalter: Ranzenmaxx Burgwedel, Thomas Bohn, Am Försterkamp 24, 30936 Burgwedel

Mit School-Mood ins Abenteuer Schule

school mood
PASST ZU UNS!

COOCAZOO
CARRY FRIENDSHIP

4 JAHRE GARANTIE

RUCKSACK KOLLEKTION 2024

Step by Step
KINDERLICHES LICHTKEIT

Die Step by Step **SCHULRANZEN-KOLLEKTION**

4 JAHRE GARANTIE

Repertoire an Accessoires lässt keine Wünsche offen: Brotboxen, isolierende und nicht-isolierende Trinkflaschen aus Edelstahl, Titan oder Plastik, Regenschirme oder auch Regencapes, um nur ein paar Beispiele zu nennen. „Affenzahn“ ist ange-sagt Auch Zubehör für Sicherheit im Straßenverkehr wird ganz großgeschrieben: LED-Zippies, Reflektiv-Aufkleber oder auch Sicherheitsleuchten sorgen für ein besseres Gefühl auf dem Schulweg. Und was die kleineren Geschwisterkinder angeht: Da ist die Marke „Affenzahn“ prädestiniert, wenn es um Rucksäcke, Bauchtaschen, Portemonnaies oder auch Koffer geht. Der „Große Schulranzentag“ soll am Sonnabend, 24. Februar, zu einem großen Familien-Event bei Porta-Möbel werden, wo für den Schulranzentag extra Platz gemacht wird.

ANZEIGE

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!

Mag. Astrid Janovsky
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein echtes Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

FRAUEN AB 45 HÄUFIG BETROFFEN

Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet – und das oft sehr dringend.

BEGLEITERSCHEINUNG: LEICHTE INKONTINENZ

In der Praxis zeigt sich, dass viele betroffene Frauen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“ kämpfen. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Die hormonell bedingte Reizung der Blasenwand kann auch die Beckenbodenmuskulatur in Mitleidenschaft ziehen

– diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vergangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG

Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenz-episoden konnten signifikant reduziert werden.**

Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen. Auch in Deutschland berichten immer mehr Anwenderinnen von spürbaren Erfolgen.

UNSER TIPP

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen.



STARKE BLASE

DR. BÖHM® QUALITÄT
ÜBER 50 JAHRE ERFAHRUNG
AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau 400 mg

Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt!
20-fach konzentriert
Nahrungsergänzungsmittel
60 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel **PZN: 15390969**

- ✓ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✓ Rein pflanzlich
- ✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de **Dr. Böhm®**

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau
Für Ihren Apotheker:
PZN: 15390969

Bestehen Sie auf das Original! Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.

* Terada T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61
** Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737