

DR. JUSTUS HAUSCHILD 25 JAHRE ZAHNARZT IN ALTWARMBÜCHEN

Dr. Justus Hauschild feiert ganz besonderes Praxisjubiläum

Zertifiziert für zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS) und Spezialist für Funktionsdiagnostik

Anfang Januar konnte der Altwarmbüchener Zahnarzt Dr. Justus Hauschild den 25. Jahrestag seiner Niederlassung als Zahnarzt in Altwarmbüchen, Graugangsweg 21, feierlich begehen.

„Es ist schon erstaunlich, wie sehr sich in diesem Zeitraum die Zahnmedizin entwickelt hat“, erinnert sich Hauschild. „Nicht nur die Implantologie und moderne Endodontie (Lehre vom Zahninneren) steckte seinerzeit noch in den Kinderschuhen. Wir gehörten auch zu den ersten, die eine weitergebildete Prophylaxe-Assistentin einstellten.“

Am Puls der Zeit zu bleiben, ist für Hauschild immer ein wichtiger Teil des Berufs. „Auch die Funktionsdiagnostik wurde komplett anders gedacht. Aber es hat mich fasziniert, wie die Zusammenhänge zwischen Kauorgan und Körper bzw. Seele sind. Ich bin dann zwei Akademikern begegnet, die ganz klar formuliert haben, dass wir nicht nur den Biss und die Zähne im Blick haben dürfen, sondern auch die Muskulatur, Stress und weitere Faktoren mit einbeziehen müssen“, erzählt Hauschild rückblickend. Das habe er an seinen Patienten beachtet und erfolgreich praktiziert.

Im Laufe der Zeit habe sich dieser neue zahnärztliche Ansatz bei den Physiotherapeuten herumgesprochen, die dann wiederum Patienten zu ihm geschickt hätten. Ob Kieferknacken, Gesichts- oder Verspannungskopfschmerzen – auch hierfür ist der Zahnarzt zuständig.

„2017 habe ich mir ein Gerät gekauft, mit dem man Muskelspannung messen kann. Allerdings gab es keine Referenzwerte, an denen ich mich orientieren konnte. Ich wusste lediglich, dass es im Schlaf passiert“, erläutert Justus Hauschild. „Da viele Menschen nachts mit den Zähnen knirschen, muss ja irgendwas sein“, begründet Hauschild seine intensive Beschäftigung mit der Schlafmedizin. Nach der Teilnahme an einem Symposium an der



Auch Tim Mithöfer (links), Bürgermeister der Gemeinde Isernhagen, gratulierte Dr. Hauschild zum 25-jährigen Praxisjubiläum.



Ehrenamtliches Engagement: Justus Hauschild hat jüngst als Sanitätsstabsoffizier des Kreisverbindungskommandos Celle im Hochwassereinsatz mitgewirkt.



Rezhin Zaido Ali und Christine Braun managen den Empfangsbereich der Zahnarztpraxis Hauschild.

ACTA (Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam) war für Hauschild klar, dass die Funktionsdiagnostik- und Therapie nicht ohne den Aspekt der Schlafmedizin behandelt werden kann. Dies gelte für knackende Kieferge-

lenke ebenso wie abbrechende Kronen oder Brücken.

„Es gibt aber auch Patienten, bei denen das Knirschen mit den Zähnen unabdingbar ist – das sind Menschen mit einer Schlafstörung“, erklärt Dr. Hauschild. In diesen Fällen

melde sich der Körper kurz bevor der Mensch an seiner eigenen Zunge erstickt. Die Kiefer werden aufeinandergepresst, die Zunge kommt nach vorn und der Mensch schnarcht sich frei und das Ganze geht von vorne los. Schlafapnoe ist eine gefährliche Erkrankung, an der fast 20 Prozent der Erwachsenen über 40 leiden.

„Bei einem Patienten, der Zahnabnutzungen, immer wieder herausbrechende Füllungen oder Schmerzen im Kiefer hat, muss ich als Zahnarzt auch den Schlaf im Blick haben“, so Justus Hauschild. Mit einem geschulten Auge könne ein Zahnarzt im Mund eines Patienten

ten erkennen, ob dieser vielleicht an einer Schlafapnoe leidet.

Inzwischen bietet der Zahnarzt auch Paarberatungen an. Häufig leiden Frauen an erheblichen Verspannungen, wenn der Partner schnarcht. „Die Männer wollen das häufig nicht wahrhaben, weil sie es ja nicht hören“, berichtet Hauschild. Aber hinter jedem Schnarchen könne sich eine gefährliche Schlafapnoe verbergen und wenn die Männer sich selbst Schnarchen hören würden, dann möchten sie das auch weg haben ... Es gebe inzwischen entsprechende Apps, mit denen sich diese Geräusche aufzeichnen lassen und eine angepasste Schlafschiene könne vielleicht zu Verbesserungen führen.

Dr. Justus Hauschild ist inzwischen einer von nur drei Zahnärzten in ganz Deutschland, die sowohl zertifiziert für zahnärztliche Schlafmedizin (DGZS) als auch Spezialist für Funktionsdiagnostik und -therapie/CMD (DGFD) sind.

Darüber hinaus engagiert sich Hauschild im zahnärztlichen Qualitätszirkel Isernhagen, in der Kammerversammlung der niedersächsischen Zahnärzte, ist Buchautor und hat jüngst als Sanitätsstabsoffizier des Kreisverbindungskommandos Celle im Hochwassereinsatz mitgewirkt.

Auch aus diesem Grund ließ es sich der Bürgermeister der Gemeinde Isernhagen, Tim Mithöfer, nicht nehmen, anlässlich einer vom Praxisteam organisierten Überraschungsparty zum 25-jährigen Bestehen der Zahnarztpraxis Hauschild persönlich zu gratulieren und die Glückwünsche und Grüße der Gemeinde zu überbringen.

Erreichbar ist die Zahnarztpraxis Dr. Justus Hauschild, Graugangsweg 21, 30916 Isernhagen, unter Tel. (0511) 611688, Fax (0511) 6101515 oder per E-Mail an info@drhauschild.de.

Der Buchautor Justus Hauschild

Der Altwarmbüchener Zahnarzt und Ansprechpartner für zahnärztliche Schlafmedizin Dr. Justus Hauschild hat über sein Fachgebiet auch ein Buch verfasst: Das Buch „Vollmund“ liest sich unterhaltsam und man spürt den Spaß, den Justus Hauschild hatte, seine Leserinnen und Leser mit auf eine „Expedition in die Mundhöhle“ zu nehmen.

Spannendes Wissen mischt sich mit historischen Betrachtungen und ein wenig Statistik zu einem Buch, bei dem man unter anderem an dunkleren beziehungsweise lividen Lippen zu erkennen.

Auch vegetative Störungen wie ein Schock, eine Ohnmacht oder ein Schreck zeigen sich am Lippenrot: es erblasst. So kann der Notarzt gelegentlich eine Erstdiagnose regelrecht von den Lippen ablesen. Von den Lippen geht es im Buch weiter zu den Wangen, und Hauschild bedauert: „Auch unsere Wangen sind seit geraumer Zeit offenbar im Visier von Schönheitschirurgen, die in ihren Wer-

broschüren mehr Fülle und Jugendlichkeit durch Injektion von Hyaluronsäure versprechen.“ Er verweist auf Bilder von zum Beispiel Louis Armstrong, dessen aufgeblasene Wangen beim Trompeten man deutlich sehen konnte und schreibt: „Für die Wangenmuskulatur ist derartige Kraftsport ganz klar die bessere Alternative zur Hyaluron-Injektion. Eine der Aufbauübungen besteht tatsächlich im festen Auf-

blasen der „Backen“, wie die Wangen gelegentlich auch bezeichnet werden. Legen Sie dazu am besten Jazz auf, denn mit Musik geht schließlich alles besser.“

„Lecker. Und was unsere Zunge sonst noch kann“ ist das nächste Kapitel beschrieben, in dem man, wie bei Wangen und Lippen natürlich auch etwas über den physiologischen Aufbau erfährt. Doch Hauschild stellt auch hier unterhaltsame Fragen: „Warum strecken wir die Zunge heraus? Und warum kostet diese wichtige und interessante Geste im Straßenverkehr nach aktuellem Bußgeldkatalog mindestens 150 Euro Strafe?“

Die Beschreibung der Zungenanatomie trägt auch der Tatsache Rechnung, dass sich allgemeine Erkrankungen, Mangelzustände oder Fehlfunktionen durch Veränderungen der Zunge oder der Zungenoberfläche ausdrücken. So mischen sich im Buch „Vollmund“ geschickt auflockernde Geschichten mit Wissen, das uns den Körper, in diesem Fall alles, was sich in der Mundhöhle befindet, als faszinierendes Wunderwerk betrachten lässt: Jeder Muskel hat seine Funktion.

Das Buch ist unter der ISBN 978-3-7494-7260-4 online und im Buchhandel bestellbar und kann auch über den Bestellbutton der Website <https://justus-hauschild.de> bezogen werden.



In seinem Buch „Vollmund“ nimmt Dr. Justus Hauschild seine Leser mit auf eine unterhaltsame Expedition in die Mundhöhle.

zur Hyaluron-Injektion. Eine der Aufbauübungen besteht tatsächlich im festen Auf-



IHRE SPEZIALIST IN
HANNOVER
FÜR
SCHLAF UND FUNKTION

Praxis für zahnärztliche Schlafmedizin
Graugangsweg 21 | 30916 Isernhagen | Tel. 05 11 - 61 16 88
www.zahnaerztliche-schlafmedizin-hannover.de

Herzlichen
GLÜCKWUNSCH
zum 25. Praxisjubiläum

25 Jahre Praxis mit mehr als 20 Jahren
Praxis Einrichtung von Buchholz

Wir gratulieren zum Jubiläum und
wünschen weiterhin eine erfolgreiche Zeit.

Grüße vom Buchholz-Team

Buchholz GmbH
Dorfstraße 86
29358 Eicklingen
info@buchholz-praxiserichter.de
+49 5149 98980
buchholz-praxiserichter.de

cosmetic
concept

Lieber Justus,
ich gratuliere Dir -lich!

Joanna Frost
Tel. 0511 56820606
An der Riehe 31 · Isernhagen/Awb.
www.cosmetic-concept-iserhagen.de

**Gratulation dem
Praxisteam Dr. Hauschild
zu 25 „heldenhaften“ Jahren**



PRALLE
Spedition

Das Team vom Therapiezentrum Altwarmbüchen
gratuliert Dr. Hauschild recht herzlich zum
25-jährigen Jubiläum.

PRAXIS IM ZENTRUM Alle Therapiebereiche	PRAXIS IM HOF Logopädie & Ergotherapie	PRAXIS AN DEN KASTANIEN Osteopathie & Physiotherapie
Bothfelderstr. 21-23 30916 Isernhagen Logopädie Ergotherapie Osteopathie	Hannoversche Str. 48 30916 Isernhagen Logopädie Ergotherapie	Hannoversche Str. 22a 30916 Isernhagen Osteopathie Physiotherapie

Das gesamte Team
vom Labor Fürst & Diethelm
gratuliert zum
25-jährigen Jubiläum.

Zähne:
fürst & diethelm
Dental-Labor

Fürst & Diethelm
Dentallabor GmbH & Co. KG
Ballastkai No. 9 \ Werftkontor
24937 Flensburg
Telefon (04 61). 44 13-0
Fax (04 61) 144 13-14

E-Mail: info@zahntechnik-flensburg.de

GRASS
WerbeAgentur

Grafik-Design
Konzeption

Bildbearbeitung
Druck-Service

Fon 05 11-616 57 84
www.wa-grass.de
mail@wa-grass.de