

Neues Kursprogramm der VHS



Das Team der VHS-Geschäftsstelle Burgwedel freut sich auf viele neue und bekannte Gesichter in den Frühjahrskursen: Jasmin Pastuschek (Von links), Angela Ahlvers, Irina Dittmann und Stefanie Eger.

Foto: vhs Hannover Land

BURGWEDEL (R/BS). Die vhs Hannover Land stellt das neue Kursprogramm für das erste Halbjahr 2024 mit vielen VHS-Kursen in Burgwedel, Garbsen, Neustadt a. Rbge., in der Wedemark und in Wunstorf vor. Neben den bewährten, fortlaufenden Kursen sind auch viele neue Schnupperkurse, Workshops und Tageskurse im Programm. Auch Bildungsurlaube und Exkursionen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit.

Ein besonderes Highlight im Programm der vhs Hannover Land sind die Fotografiereise: Von Portraitfotos über Landschaftsfotografie am Steinhuder Meer bis hin zu Nacht-Architektur- oder Streetfotografie werden im ersten Halbjahr 2024 mehr als 25 Kurse angeboten. Auch Foto-Exkursionen sind dabei.

Erstmals ist der bekannte Seelzer Natur- und Wildtierfotograf Aiko Sukdolak als Dozent für die vhs Hannover Land tätig. Wer an einer seiner Foto-Exkursionen zum Wisentgehege Springe oder zum Weltvogelpark Walsrode teilnehmen möchte, sollte nicht zu lange warten, rät die vhs Hannover Land.

Besonders viele Wochenend-Workshops und Schnupperstunden bietet die VHS im Bereich Gesundheit. Die Teilnehmenden erhalten so die Möglichkeit, einfach mal neue Dinge auszuprobieren. Wer testen möchte, wie sich Shiatsu Bodyflow auf das Wohlbefinden auswirkt, hat am 8. und 9. März Gelegenheit dazu (Kurs-Nr. 241GE0011). Rund um den Beckenboden ist das Thema des Schnupperkurses am 17. Februar (241GF1101).

Um Wege aus dem Hamsterad geht es in der Schnupperstunde „Zeit für mich“ am 23. Februar (241GE0041). Auch Selbstverteidigung, Yoga, Pilates Rückengymnastik oder Fitnesstraining, speziell für Senioren, Männer oder Frauen finden sich im neuen Programm der vhs Hannover Land. Wenn das Interesse groß ist, können fast alle Schnupperkurse in fortlaufende Kurse umgewandelt werden.

Wenn man das neue Programm der vhs Hannover Land durchblättert, mag man überrascht sein, wie vielfältig die Kultur-Kursauswahl ist. Neben den Klassikern Zeichnen, Malen, Sticken oder Nähen können Teilnehmende ihr eigenes Naturparfum kreieren, ihrem Garten eine Frischzellenkur verpassen, Handlettering, Goldschmieden oder sogar Segeln lernen. Ein literarischer Gesprächskreis, eine Theatergruppe, Vorträge und gemeinsame Besuche von Kulturveranstaltungen runden das Angebot ab. Für jeden Geschmack und jedes Alter ist etwas dabei.

Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Arabisch oder Koreanisch? All diese Sprachen werden im ersten Halbjahr 2024 angeboten, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Für Menschen ohne Vorkenntnisse eignet sich beispielsweise der Kurs „Französisch A1 – von Anfang an“, der am 8. Februar beginnt (241SF1121).

Auch einen Fortgeschrittenkurs „Französisch B1“ gibt es in Burgwedel (241SF3121). Welches Sprachniveau das rich-

tige ist, können Interessierte direkt auf der Website der vhs Hannover Land im Online-Einstufungstest herausfinden. Neben fortlaufenden Kursen und Wochenend-Workshops bietet die VHS auch Intensivkurse an, die als Bildungsurlaub genutzt werden können – übrigens auch als Teilzeit-Bildungsurlaub am Vormittag. Dieser eignet sich perfekt für Teilzeit-Beschäftigte, die sich nachmittags um die Familie kümmern.

Jasmin Pastuschek, die sowohl die Geschäftsstelle Burgwedel als auch den Fachbereich Sprache leitet, ermutigt alle Interessierten, einfach mal etwas Neues auszuprobieren: „Viele nutzen einen Sprachkurs, um die Vorfreude auf den Urlaub anzufachen. In unseren Kursen tauchen die Teilnehmenden gemeinsam in die fremde Sprache ein, tauschen sich aus und lernen dabei viel über die Kultur des Landes.“

Die neuen Kurse im Bereich „Digitales Lernen“ richten sich wirklich an alle Altersstufen. Speziell für Seniorinnen und Senioren bietet die vhs Hannover Land Smartphone-Kurse, Einstiegs-Computerkurse für das Arbeiten mit Windows oder Kurse für den Umgang mit dem Internet an.

Ein solcher Internetkurs beginnt in Burgwedel am 21. Februar (Kurs-Nr. 241DN0031). Kinder, die in der Schule häufig schon am Notebook oder Tablet arbeiten, können an zwei April-Wochenenden „Tastat Schreiben am PC“ lernen (Kurs-Nr. 241DCJ011).

Auch gemeinsame Eltern-Kind-Robotikkurse hat die vhs Hannover Land jetzt im Angebot. Berufstätige können sich hingegen für die Arbeit mit Excel oder anderen Programmen fit machen.

Der Bereich „Mensch – Gesellschaft – Politik“ gibt wichtigen Themen einen Raum, die zum Funktionieren unserer Gesellschaft beitragen: Klimafit-Kurse, Gesellschaftsanalysen anhand von Medien, philosophische Gesprächskreise, Einführung in gewaltfreie Kommunikation, ein Vortrag über Künstliche Intelligenz in der Arbeitswelt, Resilienz, Tipps für den Wiedereinstieg in den Job oder auch ein Kompaktkurs zur Einkommenssteuererklärung. Das Themengebiet ist vielfältig und wird laufend erweitert. Im neuen Kursmagazin der vhs Hannover Land finden sich alle aktuellen Kurse und zukünftigen Planungen.

Das neue Kursmagazin „vhs kompakt 1/2024“ wird aus Nachhaltigkeits- und Kostengründen nicht mehr an alle Haushalte geschickt, sondern an zahlreichen Auslageorten in den fünf Kommunen ausgelegt. So können Interessierte sich ihr persönliches Kursheft direkt beim Einkauf mitnehmen. Selbstverständlich ist es ab sofort auch in allen Geschäftsstellen der vhs Hannover Land erhältlich.

Alle Kurse können direkt auf der Website www.vhs-hannover-land.de online gebucht werden. Anmeldungen sind zudem persönlich in den Geschäftsstellen, telefonisch unter (05032) 90144-22 oder per E-Mail an info@vhs-hannover-land.de möglich.

So aufregend

UFA CASTING-SHOW

3.2., 14 – 19 Uhr:
Werde Teil einer neuen täglichen Kids Serie, „Alles was zählt“, „Unter uns“ u.v.m.

www.ufa-base.de

Shoppen • Parken • So einfach

Senioren-Landhaus Kirchhorst

Inh. Karina Lawson
Wohlbefinden durch aktivierende Pflege in familiärer Atmosphäre
Tel.: 05136 84813

- Aktivierende Pflege in familiärer Atmosphäre
- Wohnen im Grünen, von Tieren umgeben
- Therapieangebote

Steller Str. 32 · 30916 Isernhagen-Kirchhorst · Tel. 05136/84813

dag@dg-energieberatung.de
www.dg-energieberatung.de
0151 65 17 01 74

- Energieberatung für optimale Effizienz
- Heizungsoptimierung, speziell für bestehende Gasheizungen
- Energieausweise (Bedarf- und Verbrauchsausweise)
- Fördermittelberatung
- Sanierungsfahrpläne für nachhaltige Modernisierung
- Heizlastberechnung, besonders beim Einbau von Wärmepumpen
- Baubegleitung
- Planung von Photovoltaik und Solarthermie

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr

XXX Lutz

HESSE

JETZT

Sonntagsverkauf

geöffnet von 12.00 bis 18.00 Uhr,
Beratung und Verkauf ab 13.00 Uhr

+ Eisfest

Sonntag
28.
Januar

in **Garbsen**

XXX Lutz

50€

xxxl Dankeschön für Ihre Treue!

Gutschein bei Kauf ab 150 €

1) + S)

19.99

24-teilig für 6 Personen

LANDSCAPE
THE COUNTRYSIDE OF LIFE

Landscape Kombi-Service „Colorful Country“.
Steinzeug, je 6 Kaffeebecher, Suppenteller, Dessert- und Speiseteller 72490003 **19,99**

XXXL Bestpreisgarantie

10%

extra auf jeden Mitbewerberpreis, auch Aktions- und Eröffnungspreise!

Sollte ein bei uns gekaufter Artikel innerhalb von 30 Tagen bei einem stationären Händler günstiger sein, bezahlen Sie bei uns den niedrigeren Preis minus 10 % Extrarabatt! Gültig bei Neuaufträgen. Inkl. Barzahlungsrabatt. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Keine Barauszahlung.

XXXLutz Garbsen | Robert-Hesse-Str. 3 | 30827 Garbsen | Tel. 0511 27978-100 |
Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 10.00 – 19.00 Uhr | garbsen@xxxlutz.de

ILDE04-4-e Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Möbel Hesse GmbH, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxox, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Musterring, Leifheit und Soehnle, Tilo und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. 1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen, Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Partinio. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 28.01.2024.

57x in Deutschland!

MEIN MÖBELHAUS. MEIN ONLINE SHOP.

XXX Lutz