

► Verkauf

Flohmarkt Auflösung Seniorenhaus-
halt 09./10. Dez. 10-17 Uhr, 30900 Res-
se, Lönswinkel 17. Nostalgieisch+retro,
Delfter Porzellan, Kristallschalen+Vas-
sen, Geschirrservice, Gläser, Dekoarti-
kel, Mobiliar, Teppiche, Pelze...
4 Stck. BARUM Polaris3 M+S225/55/R
16 H auf Alu-Felge, Bestzustand, wenig
gelaufen, Profiltiefe ca. 5-6mm, für
100,00 € abzugeben
Tel. 05175/5667

Tiefstpreise Trapezbleche
Iso-Paneele
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Her-
steller. 5% Online-Rabatt+Lieferung
bundesweit, ☎ (03 92 68) 9 86 90
www.dachbleche24-shop.de

Kaminholz, 25 cm, zu verk.:
geschnitten, Schüttm. 70 €, Mischholz
☎ (0173) 617 32 36

Firma Blum Kaminholz
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz
☎ (0 51 45) 64 71

Essgeschirr Rosenthal Maria Weiß
Konvolut zu verkaufen, Preis VB,
☎ (01 51) 46 73 43 85

Jetzt in unserem
Online ServiceCenter:
Ihr **Marktspiegel**
als **E-Paper**

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung
bieten wir Ihnen jetzt
auch unsere Online-Ausgaben
im Internet an!



www.burgdorfer-nachrichten.de
www.burgwedeler-nachrichten.de
www.lehrter-nachrichten.de

Klicken
Sie sich ein!

► Ankauf

Gold-BRILLANTEN-Silber
ALTGOLD
ANKAUF
Sofort Bargeld!

vollgold
SCHNEIDER

Burgdorf
Bahnhofstr.7
Tel. 4028

Burgwedel
Von-Alten-Str.16
Tel. 6966148

Mit einem Klick
können Sie Ihre Wochenzeitung im In-
ternet aufsuchen. Unter der Adresse
www.marktspiegel-verlag.de bieten
wir Ihnen ein umfassendes Informa-
tionsangebot rund um den MARKT-
SPIEGEL.

Ein schönes
Wochenende
wünscht Ihnen Ihr
Marktspiegel

Münzen Silber-Gold-Anlage
Briefmarken & Briefe weltweit
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstr. 22 / Lgh/0511-778172

Achtung Weihnachtsankauf!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trach-
ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn,
Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, z.
Fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze,
Näh/Schreibmasch, Porzellan, Hand-
tasch, Zinn, Bleikristall, Möbel, Damen-
bekl., Schmuck, Münzen, Schallplatt.,
Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

SAMMLER KAUFT UHREN!
Armbanduhren, Taschenuhren/Luxus-
uhren sowie Münzen/Anlagemünze je-
der Art alles anbieten ☎ 01704989252

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise
für Modeschmuck, Echtschmuck, Gra-
nat, Gold, Silber, Bernstein, Uhren alles
anbieten auch defekt. ☎ 0170-4989252

ANKAUF von Zinn, Besteck, Tafelsilber,
Kupfer, Messingartikel, Bronze-Fig-
uren, Gemälde usw. ☎ 0 16 28 37 79 93

ANKAUF MUSIKINSTRUMENTE!!!
Akkordeon, Ziehharmonika, Blass-
Streichinstrumente ☎ 01628377993

Modellisenbahn und altes Spielzeug
gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68
Su. Uhren aller Art ☎ (01 60) 5 31 92 58

► Ankauf Pkw

Autoankauf schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

A7 KFZ-ANKAUF
STATION
www.autoankauf-a7.de
Am Walde 10c • 30916 Isernhagen/OT AWB
☎ 0511 / 646 600 34

► **Campingfahrzeuge**
Ankauf

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohn-
wagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos)
www.ankaufwohnmobile.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
0 39 44-3 61 60, **www.wm-aw.de** Fa.

► Bekanntschaften

Ich 83/166 suche passend für mich
Lady 70+
die einsam ist, wie ich, und das ändern
möchte.
Seriösen Anruf erbeten unter
01715247734

Bin zwar kein Bauer aber suche eine
Frau Sympathischer aufgeschlossener
Er/55/1,89/schl. sucht nette Partnerin
zum gegenseitigen ergänzen in einer
festen Beziehung ☎ 01 57 74 12 33 04

Ich rede mit dem Sofa und flierte mit
Toaster Er/51/1,89&schl sucht nette
schl Sie für Beziehung
☎ 0 16 31 87 51 30

Aktiver 80 jähr. Witwer, 1.70 , schlank,
sucht eine nette Frau. ☎ D 325 101

Suche Partnerin ab 63J., Bin Rentner,
73, Witwer, ☎ D 316 494

► Ferienhäuser / -wohnungen
Vermietung

Norderney, Weihnachten/ Silvester
gemütl. 2 Zi-FeWo, frei. (0179) 211 66 84

► Verschiedenes

Stuhlgeflechte
liten, ☎ (01 73) 9 54 69 06
Fischteich + Umfeld, aktiver Partner ge-
sucht / Haimar ☎ (01 62) 3 56 13 68

Telefonische Anzeigenannahme:

Burgdorf:

Burgwedel:

Lehrte:

Telefon
05136 / 8 99 40

Noch mehr Jobs
in und um Hannover
finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer
Nachrichten
Burgwedeler &
Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder
Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Björn Franz
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),
E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird
keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover.
Unter **www.marktspiegel-verlag.de** können Sie
uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn
Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen,
Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden
nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit
voller Adresse versehen und vom Einsender
unterschrieben sein. Die Redaktion behält
sich Kürzungen unter Berücksichtigung
der presserechtlichen Verantwortung vor.
Leserbriefe stellen nicht die Meinung
der Redaktion dar.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener
Anzeigen oder Änderungen übernimmt
der Verlag keine Gewähr.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und
Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos
sind urheberrechtlich geschützt.
Die Übernahme und Verwendung bedarf
der Genehmigung des Verlages.
Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends,
gemeldete verteilte Auflage lt. ADA:
78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation Nr. 83 ab 01.01.2023

Anzeigenschluss:
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

GPZ
Gepulste
Presseverteilung
BVDA

ADA
Auftragshandels-
stellen
BVDA

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter
BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie,
einen Werbeverbotsaufkleber mit
dem Zusatzhinweis » bitte keine
kostenlosen Zeitungen « an Ihrem
Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie
auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de.

Kleinanzeigen
im MARKTSPIEGEL zum Wochen-
ende fallen auf. Nutzen Sie unsere
Telefonische Anzeigenannahme.
☎ 0 5136/89940



Spezielle
Mikro-Nährstoffe
für ein gesundes
Nervensystem

Die Hauptaufgabe unserer Ner-
ven ist die Signal- und Reizüber-
tragung. Hierfür ist die fettreiche
Schuttschicht (Myelinscheide)
um die Nervenfasern wichtig.
Ein Bestandteil dieser Schutz-
schicht ist Cholin, das zu ei-
nem normalen Fettstoffwech-
sel beiträgt – essenziell für die
Aufrechterhaltung der Struktur
und Funktion der Myelinschei-
de. Wissenschaftler haben ei-
nen Mikro-Nährstoffkomplex
namens Restaxil Komplex 26
entwickelt, der Cholin enthält.
Darüber hinaus sind in Restaxil
Komplex 26 viele weitere Mine-
ralstoffe und Vitamine enthalten,
wie z.B. Thiamin, Vitamin B12
und Kupfer für eine normale
Funktion des Nervensystems.
Calcium unterstützt zusätzlich
eine normale Reizübertragung
zwischen den Nervenzellen.
Unser Tipp: Täglich ein Glas
Restaxil Komplex 26 (Apo-
theke) mit speziellen Mikro-
Nährstoffen zur Unterstützung
des Nervensystems.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Komplex 26
(PZN 11024363)

Restaxil
Komplex 26
Mikro-Nährstoffkomplex

www.restaxil.de

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Medizin

ANZEIGE

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei
Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann



Im Schlaf geschehen erstaun-
liche Dinge im Körper – von
der Erholung und Regenerati-
on bis zur Stärkung von Mus-
keln und dem Immunsystem.
Schlaf ist sozusagen das Wun-
dermittel für unsere Gesund-
heit. Doch wer unter Ein- oder
Durchschlafproblemen leidet,
dem wird nicht nur die he-
ilende Kraft verwehrt. Es kann
sogar eine Abwärtsspirale ent-
stehen, die Krankheiten noch
verschlimmert. Experten raten
daher dazu, anhaltende Schlaf-
störungen ernst zu nehmen
und rechtzeitig Gegenmaß-
nahmen zu ergreifen.

Nach links und rechts wäl-
zen, die Bettdecke zurechrü-
cken. Die Gedanken kreisen
währenddessen um den ver-
gangenen Tag oder um das,
was die Woche noch bevor-
steht. Rund 50 % der Deutschen
kennen es: Einschlafprobleme!
Beim Durchschlafen haben so-
gar 70 % Schwierigkeiten und
wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel
zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper
vollbringt im Schlaf wahre
Wunder. Tagsüber sind wir da-
mit beschäftigt, eine konstante
Denkleistung zu erbringen und
den Blutkreislauf in Schwung

zu halten. Aber sobald wir
einschlafen, beginnt eine be-
merkenswerte Erholungsphase
für Körper und Geist. Dann
werden beschädigte Zellen re-
pariert, Gewebe erneuert und
Energiereserven für den näch-
sten Tag aufgefüllt. Der Schlaf
hat aber auch erheblichen Ein-
fluss auf unsere Gehirnfunk-
tion und unser Gedächtnis.
Während wir schlafen, verar-
beitet unser Gehirn Informati-

onen und Erfahrungen aus dem
vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht:
Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und
zu kurz schläft, muss im Alltag
z.T. mit unangenehmen Folgen
rechnen: Die Leistungs- und
Gedächtnisfähigkeit kann ab-
nehmen und die Konzentra-
tion nachlassen. Andauernder
Schlafmangel kann aber auch

zur Entwicklung weiterer Krank-
heiten wie Bluthochdruck, Herz-
Kreislauf-Erkrankungen oder
Herzrhythmusstörungen führen.
Auch das Immunsystem kann
geschwächt werden und Erkäl-
tungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu
Schlafgenuss: So finden Sie in
einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besin-
nen sich zurück auf jahrzehn-

telange Erfahrung und die wis-
senschaftliche Expertise, wenn
es um Schlafprobleme geht –
mit dem natürlichen Arznei-
mittel Baldriparan. Seit fast
70 Jahren bringt es Deutschland
den Schlaf zurück, und das auf
ganz natürliche Weise ohne Ge-
wöhnungseffekt! Baldriparan –
Stark für die Nacht enthält als
erstes Arzneimittel die höchste
Dosierung von Baldrianwurzel-
extrakt am Markt. Denn bekannt
ist: Nur Baldrian-Präparate mit
extra hoher Dosierung können
bei Schlafstörungen nachweis-
lich helfen. Dabei beschleunigt
das Arzneimittel nicht nur das
Einschlafen, sondern fördert
auch das Durchschlafen¹. Das
Präparat verändert den natür-
lichen Schlafrhythmus nicht
und bewahrt die wichtige Tief-
schlafphase. Zugleich verursacht
es keine Müdigkeit am Folgetag,
sodass Schlafgeplagte wieder
erholt in den Tag starten können.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

Baldriparan
Stark für die Nacht
20 Kapseln

www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). **www.baldriparan.de** • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaS&P GmbH, 92166 Gräfenberg