

► **Stellenmarkt**

Busfahrer gesucht, ab sofort!



Für unseren Linienverkehr suchen wir ab sofort an unseren Standorten Burgdorf, Eldagsen, Mellendorf, Neustadt und Wunstorf Busfahrer in Vollzeit. Voraussetzung ist der Besitz der Führerscheinklasse D.

- Wir bieten Ihnen
- attraktive tarifliche Vergütung
 - betriebliche Altersvorsorge
 - weitere betriebliche Extras

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit möglichem Eintrittstermin an bewerbung@regiobus.de

oder per Post an **regiobus Hannover GmbH**, Fachbereich Personal, Georgstraße 54, 30159 Hannover

Nähere Informationen finden Sie unter: www.regiobus.de

Sie suchen eine berufliche Veränderung?

Wir haben ein tolles Team und suchen Sie als **Kaufmann/frau im Gesundheitswesen oder für Bürokommunikation** auch für Neueinsteiger geeignet in **Voll- und Teilzeit** für unseren ambulanten Pflegedienst

- Was sollen Sie mitbringen:
- PC-Kenntnisse wünschenswert (Wir arbeiten mit dem Programm Medifox)
 - zuverlässig & teamorientiertes Arbeiten
 - Freude am Umgang mit Kunden

- Was wir bieten:
- einen sicheren Arbeitsplatz
 - leistungsgerechte Bezahlung/VBL
 - nette Kollegen

Schriftliche Bewerbung bitte an **Pflegeteam Sehnde**
E-Mail: kontakt@pflgeteam-sehnde.de
oder telefonisch 0162-241 62 24



Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen

NEUERÖFFNUNG

Irischer Pub in Burgdorf

Wir suchen zu sofort **Barkeeper Servicekräfte Küchenhilfe** m/w/d in VZ, TZ und Minijob Bewerbungen bitte unter **Tel. 0157 / 59 03 44 11**

Einfacher geht es kaum! Besuchen Sie Ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Ihre Stellen-Anzeige in den Marktspiegel

Kleinanzeigen

im MARKTSPIEGEL zum Wochenende fallen auf. Nutzen Sie unsere Telefonische Anzeigenannahme. ☎ 0 5136/89940

MFA Vollzeit/ Teilzeit/ auch Quereinsteiger*in

Wir suchen für unser langjähriges Team zum 01.05.2024 eine MFA (Vollzeit, Teilzeit, gern auch Quereinsteiger*in), da eine Kollegin in den wohlverdienten Ruhestand geht.

Schriftliche Bewerbung an: **Augenarztpraxis Dr. med. Feuerharke Burgdorfer Str. 19/21 • 31275 Lehrte**

Wir suchen Sie als Fahrer (m/w/d) in Teilzeit für unsere Fahrdienste in Lehrte.



- Worauf Sie sich freuen können:
- 13 Monatsgehälter
 - 30 Tage Urlaub im Jahr
 - Sonn- und Feiertagszuschläge
 - betriebliche Gesundheitsförderung

Alle Informationen unter: asb-stellenmarkt.de



CITIPOST Hannoververche Allgemeine Neue Presse

WIR SUCHEN DICH ALS ZUSTELLER (M/W/D) IN LEHRTE, SEHNDE (TEILZEIT)

Von montags bis samstags verantwortest Du morgens zwischen 03:00 und 09:00 Uhr die Zustellung für Printmedien und Briefpost in deinem Bezirk!

Freu Dich auf einen **sicheren Arbeitsplatz** und **unbefristeten Arbeitsvertrag**, eine **persönliche Einarbeitung**, einen **Willkommensbonus** und **regelmäßige Teamevents**



Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust in unser Team zu kommen? Dann bewirb dich unter 0800 1234 399 oder bewerbungen@zustell-logistik.de

Sie suchen eine berufliche Veränderung?

Wir haben ein tolles Team und suchen Sie als **Kranken- & Gesundheitspfleger/in (m/w/d) Altenpfleger/in (m/w/d)** in **Voll- und Teilzeit** für unseren ambulanten Pflegedienst

- Was wir erwarten:
- zuverlässig & teamorientiertes Arbeiten
 - Freude am Umgang mit Kunden

- Was wir bieten:
- einen sicheren Arbeitsplatz
 - leistungsgerechte Bezahlung/VBL
 - nette Kollegen

Schriftliche Bewerbung bitte an **Pflegeteam Sehnde**
E-Mail: kontakt@pflgeteam-sehnde.de
oder telefonisch 0162-241 62 24



Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen

MFA (Vollzeit/Teilzeit)

Wir suchen für unser langjähriges Team zum 01.05.24 eine MFA (Vollzeit/Teilzeit), da eine Kollegin in den wohlverdienten Ruhestand geht. Schriftliche Bewerbung an: Augenarztpraxis Dr. med. Feuerharke Burgdorfer Str. 19/21 31275 Lehrte

Physiotherapeut/in, Fußpfleger/in

Familiäres Team sucht Unterstützung zu sofort, Vollzeit, Teilzeit, Minijob! alles ist möglich.

Praxis für physikalische Therapie **Carmen Laub** Am Langen Felde 5 30900 Wedemark ☎ (0 51 30) 58 25 10

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjantik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Reinigungskraft (m/w/d) auf 520 Euro-Basis zur Reinigung unserer Büroräume in GBW zu sof. gesucht, 2-3 Std./Wo. Email: kirsten.heitsch@croptrials.com oder ☎ (05139) 8393 von 8-16 Uhr.

ZFA gesucht f. Behandlungssass., 110 Std./Mon./TZ, auch Wiedereinsteiger, übertarifl. Bezahlung, großz. Urlaubsreg., Dr. Thorsten Iburg, Friedrichstr. 17, 31275 Lehrte, t.iburg@t-online.de

Wir suchen eine **Reinigungskraft (M/W/D)** für unsere Praxis in Lehrte auf Minijob-Basis, Praxis Dr. Sonyi, ☎ (0 51 32) 5 80 05

Aushilfe ab 40 J. für Kiosk in BBS Burgdorf, AZ 6:30 - 12:30 Uhr, ☎ (01 72) 1 50 45 11

Gelernter Fliesenleger sucht Arbeit ☎ 0160/97739654 www.drk-jobboerse.de

Reinigungskraft

m/w/d für Reinigung von Büroräumen 1x pro Woche gesucht. **Tel. 05139/9526112**

Reinigungskraft Wir suchen für unsere Whg. u. eine Ferienwohnung in Großburgwedel, Tannenberglweg, eine flexible u. zuverl. Reinigungskraft, ☎ (01 73) 4 36 05 53

Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe **Donnerstag, 12.00 Uhr**

So gelingen feste Nägel

Apotheker empfehlen eine spezielle Nährstoffkombination.

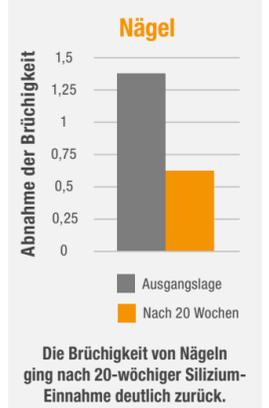


Brüchige Nägel können schnell ungepflegt wirken und mindern unser Selbstbewusstsein. Dabei handelt es sich bei dem Problem viel häufiger um ein Ungleichgewicht im Nährstoff-Haushalt als um mangelnde Pflege...

oder -desinfizieren sowie der Kontakt mit Putzmitteln. Die Nägel werden dadurch spröde, können in Folge weniger Wasser binden und brechen ab oder reißen ein. Auch künstliche Fingernägel können langfristig die Hornschicht schädigen und die echten Nägel darunter in Mitleidenschaft ziehen.

Nägel Tabletten.* Diese sind nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und haben bereits viele Anwender überzeugt. Sie setzen mit wissenschaftlich belegten Mikronährstoffen genau dort an, wo äußerliche Pflege nicht hinkommt: direkt an der Nagelwurzel.

Silizium erhöhte sich die Bruchfestigkeit der Nägel deutlich.**



SILIZIUM REDUZIERT BRÜCHIGKEIT

Bei den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten ist besonders der hohe Anteil an Goldhirse hervorzuheben. Dabei handelt es sich um einen pflanzlichen Silizium-Lieferanten, der bereits im Mittelalter nicht ohne Grund unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt war. Das darin enthaltene Silizium sorgt dafür, dass die Nägel mehr Feuchtigkeit speichern können, wodurch sie weniger schnell austrocknen und spröde werden.

Weitere Inhaltsstoffe sind etwa MSM (ein natürlicher Schwefel) für Bruchfestigkeit sowie das „Schönheitsvitamin“ Biotin. Letzteres erhöht den Keratin-Anteil im Körper, der die Nägel festigt.

Wer zu spröden oder brüchigen Nägeln neigt, fühlt sich in der Öffentlichkeit oft unwohl. Auch wenn die Frisur gut sitzt und das Outfit perfekt passt – die Hände werden lieber versteckt. Viele fürchten auch ungepflegt zu wirken. So berichtet eine Betroffene: „Viele glauben, ich kaue an den Nägeln. Das habe ich noch nie gemacht. Sie reißen einfach von allein ein.“ Tatsache ist: Während die eigene Pflege (z. B. Maniküre) natürlich einen wichtigen Baustein für feste Nägel darstellt, ist es damit oft trotzdem noch nicht getan. Denn hinter brüchigen Nägeln können letztendlich zahlreiche andere äußere Einflüsse stecken. Hierzu zählt etwa häufiges Händewaschen

EIN NÄHRSTOFF-PROBLEM?

Meist liegt die Ursache für brüchige Fingernägel aber nicht außerhalb, sondern innerhalb unseres Körpers. Und zwar in Form eines Ungleichgewichtes im Vitamin- und Mineralstoffhaushalt. In diesen Fällen brauchen die Nägel statt äußerlicher Maßnahmen eine optimierte Versorgung von innen.

DAS PROBLEM AN DER WURZEL PACKEN

Fragt man österreichische Apotheker, so ist deren klare Empfehlung Dr. Böhm® Haut Haare

Apotheken-Tipp bei brüchigen Nägeln



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel
- ✓ Sichtbare Ergebnisse

Dr. Böhm® - höchste Qualität aus der Apotheke

Bei Dr. Böhm® kombiniert man seit über 50 Jahren erfolgreich traditionelles Heilwissen mit aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten Arzneimittel-Standards. Das Ergebnis: Optimal dosierte, effektive und gut verträgliche Präparate. drboehm-info.de

Aktion 2+1 GRATIS

3 x 60 Stk. Packung zum Preis von 2 Packungen. **Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur** Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN 18851135**