

► Immobilien- & Wohnungsmarkt

vb-eg.de

Immobilien-(ver)kauf ist Vertrauenssache.

Ihre Experten in der Region sind immer für Sie da

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen

Andreas Semler

Annette Reuter

05132 828-162

- Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.**
- Wir suchen ...**
- Eigentumswohnungen
 - Einfamilienhäuser
 - Mehrfamilienhäuser
 - Reihenhäuser und DHH
- in und um ...**
- Burgdorf
 - Ehlershausen
 - Uetze
- Für Sie vor Ort**
- Lisa Stürmer
05136 / 977 60 46



Hannoversche Volksbank Immobilien

www.hanvbimmo.de

Einfacher geht es kaum!
Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Altwarmbüchen...
Schönes RMH in ruhiger Lage, 3-Zi., 104m², EBK, Gä.-WC, HWR, Ofen, Markise, gepfl. Garten, Grg., 179m² Grdst., Bj. 1979, B: 90,3 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 320.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Immobilienmarkt Gesuche

Exklusivität gesucht!
Dipl.-Ing. su. ein repräsentatives Haus-/Villa mit luxuriöser Ausstattung u. gepfl. Garten ab 180 m² Wfl. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Gemütliches Haus gesucht!
Malermeister su. ein EFH, RH o. DHH mit mind. 110 m² Wfl. in stadtn. Lage. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Kleinanzeigen
im MARKTSPIEGEL zum Wochenende fallen auf. Nutzen Sie unsere Telefonische Anzeigenannahme. ☎ 0 5136/89940

Steuerberater sucht...
für seine Familie ein gepfl. EFH mit mind. 4 Zimmern u. schönem Garten in familienfreundl. Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Mit einem Klick
können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Hochwertiges Haus ges.
Solvente Fam. sucht ein großes, hübsches Haus ab 6 Zimmern m. guter Ausstattung u. 2 Bädern. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr

Marktspiegel

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. ☎ 01 76 86 09 98 68

Eigentumswohnungen Gesuche

2 bis 3 Zimmer gesucht.
Paar su. eine sonnige, gepfl. 2- bis 3-Zim.-ETW mit Keller-/Abstellraum, nahe Üstra-Anschluss. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Lesespaß am Wochenende

jeden Sonnabend im

Marktspiegel

1-Zimmer-Wohnung

Lehrte Goethestr., Dachwhg., ca. 45 m²
KM 400,- € + NK/HK/3MM MS ☎ (01 75) 6 00 08 42

2-Zimmer-Wohnung

Wettmar: Möbl. Wohnung 1,5 Z., 70m²,
voll möbliert, EBK, Souterrain in EFH, 440€KM+200€NK(Strom u. Heizung enthalten). Nichtraucher. An alleinst. Person. Keine Tiere. Ab 1. Feb. 2024, ggf. früher ☎ (01 70) 2 40 92 30

Burgdorf Weststadt, 2 Zi.-Whg., 65m²,
EB-Küche, Bad, Balkon, Keller, Stellpl., 1. OG, z. 1.1.24, KM 500 € + NK 120 € + MS, ☎ (0 51 36) 54 80

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Lehrte - Sieversh., 2.-Zi., KBB, Abstellr.,
Keller, Einstellpl., 56m², 430,- € + NK + 3 MM-MS, ab 1.2.24 ☎ (0 51 75) 57 32

Lehrte-Süd, 70 m², 480€ Miete,
NK 200 € ☎ (0 51 32) 5 55 55 17

3-Zimmer-Wohnung

Hannover-List
helle ruhige 3-Zimmer Wohnung 97m² mit Garage in Hannover-List zu vermieten, Kaltmiete 1200€ + 85€ Garage, Nebenkosten 280€ zum 01.01.24. Kontakt: van-gogh-weg@web.de

Lehrte Goethestr., 1. OG, 3 Zi., ca. 76 m²,
sonnig, hell, Balkon, Garage frei, KM 650,- + NK/HK/3MM MS ☎ (01 75) 6 00 08 42

4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Lehrte...
Großzügige Dachgeschosswohnung, 3,5 Zi., 85m² Wfl., EBK, EBS, Wannebad, Abstellraum, Laminat, Balkon, KR, Bj. 1960, V: 144 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KM: 700,- +NK www.von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

Lehrte - Sieversh., 5-Zi. Maisonette-Whg.,
KB, Terasse, Balkon, Keller, Garage, 570,- € + NK + 3 MM-MS ab 1.2.24 ☎ (0 51 75) 57 32

4-Zi.-Whg., KB, Abstellraum, gr. Balkon,
120 m² in **Sehnde Evern** zu sofort. ☎ (0 51 38) 7 09 70 70

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

Häuser Vermietung

Lehrte...
Gepflegtes und helles RMH, 5-Zi., 135m², EBK, Gä.-WC, HWR, Jalousien, Carport, 200m² Grdst., Bj. 1996, V: 111,6 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KM: 1.300,- + NK www.von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

Isernhagen-Süd ...
Möbliertes 4-Zi.-EFH, 95m², EBK, KR, Bezugsfrei ab 01.08.2023, Bj. 1960, B: 178,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl. F, Pauschalermiete: 1.000,- zzgl. Öl www.von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

Wohnungsmarkt Vermietung

OPEN-HOUSE-EVENT AM 25.11.2023 von 10:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Neubauwohnungen zur Miete in Burgdorf

– Modernes MFH mit 10 Wohneinheiten und DH mit 2 Wohneinheiten –

Das energieeffiziente MFH mit Penthouse und das DH stehen ab dem 01.12.2023 zum ERSTBEZUG bereit.

Wir bieten:

Acht Wohnungen 54 m² – 67 m² Wfl. – eine davon behindertengerecht (!)

Zwei exkl. Penthouse-Wohnungen 103m²-119m² Wfl.

Zwei Doppelhaushälften je 142m²

WO? – Uetzer Str. 95 in 31303 Burgdorf.

Verschaffen Sie sich gern einen Eindruck und kommen Sie vorbei.

Wohnungsmarkt Gesuche

Baugrundstücke Gesuche

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abirss „2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe: **Donnerstag, 12.00 Uhr**

Dringend gesucht!
Helle, großzüg. geschnitt. 4-Zim.-ETW mit Bk./Terr. von Paar gesu. EBK wird gerne übernommen. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Single-Wohnung ges.
Junge Werbekauffrau sucht eine helle 1- bis 2-Zi.-ETW in stadtn. Lage. Gern mit EBK (kein Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Der Marktspiegel als e-paper!

epaper.marktspiegel-verlag.de

Marktspiegel

Jeden Samstag **frei Haus ...**

www.marktspiegel-verlag.de

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Medizin

Einschlaf-Störungen, ständiges Aufwachen in der Nacht

Schlafstörungen

Die Krisen der letzten Zeit wirken sich negativ auf unser Schlafverhalten aus. Hochgerechnet leiden allein in Deutschland heute 34 Millionen Menschen unter Schlafstörungen.⁹ Wir wissen, was ganz natürlich hilft, um wieder erholsam zu schlafen.

Viele Menschen nehmen den Alltag heute mit ins Bett. Man grübelt lange, und schreckt mitten in der Nacht auf. Erst nach einer Weile schläft man wieder ein, früh am Morgen ist man endgültig wach. Solche Stressphasen erlebt jeder von uns. Probleme in der Beziehung oder der Arbeit, Einsamkeit, Sorgen um die eigene Gesundheit oder die der Lieben. Gespickt mit den vielen negativen Nachrichten, die uns tagtäglich überfluten. Wer kann da noch ruhig schlafen?

Alles für den guten Schlaf

Die Passionsblume unterstützt die natürlichen Schlafphasen

Überreizung

Mit Passionsblumenkraft zur Ruhe kommen

Störende Reize werden mit Passionsblumen-Kraft heruntergefahren. Man kommt endlich zur Ruhe und kann nachweislich gut schlafen!

Einzigartig: Die Passionsblume entfaltet ihre Wirkung schon in 30 Minuten*

und hilft ganz natürlich zum erholsamen Schlaf zurück. Denn ihre Wirkstoffe stimulieren

die Freigabe des Botenstoffs GABA. GABA legt im Gehirn den Schalter von Nervosität auf

Entspannung um. Mediziner sprechen von der Gamma-Aminobuttersäure,

dem wichtigsten Stoff für den Schlaf und die innere Gelassenheit.²

Natur-Arzneimittel unserer Zeit

Das neue Lioran classic für Nacht und Tag stoppt die kreisenden Gedanken.^{3,4} Man kommt endlich zur Ruhe und kann schnell einschlafen und gut durchschlafen.¹ Am Tag stärkt Lioran classic das Nervenkostüm und schenkt innere Ausgeglichenheit.⁴ Der Stress des Alltags landet nicht mehr im Bett, was die erholsame Nachtruhe weiter unterstützt. Die längere Lioran classic-Einnahme fühlt sich an wie eine Kur für das gesamte Lebensgefühl. Natürlich ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und bei guter Verträglichkeit.

NEU

Lioran classic

Für Nacht und Tag
Die Passionsblume

Rezeptfrei in Apotheken
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)
PZN 18 45 32 45

1 Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35; 2 <https://www.aerztezeitung.de/Medizin/Insomnie-Forscher-haben-den-Botenstoff-GABA-im-Fokus-361452.html>; 3 hervorgerufen durch innere Unruhe; 4 Gibbert et al. (2017) Compl Med Res; 24(2), 83-89; 5 "Klinische Studien zum Nachweis der schnellen Wirksamkeit der Passionsblume: 5 Dimpfel et al. (2012) Neurosci Med; 3(2): 130; 6 Movafegh et al. (2009) Anesth Analg; 106(6): 1728-1732; 7 Aslanargun et al. (2012) J Anesth; 26, 39-44; 8 Dantas et al. (2017) Med Oral Patol Oral Cir Bucal, 22(1), e95; 9 <https://www.dak.de/dak/bundesstern/muedes-deutschland-schlafstoerungen-steigen-deutlich-an>

Lioran® classic für Nacht und Tag die Passionsblume. Wirkstoff: Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Besserung des Befindens bei nervlicher Belastung und zur Unterstützung des Schlafes ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält Lactose. (Stand: 12/2022) Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braumattstraße 20, 76532 Baden-Baden