

# BESSER BAUEN SCHÖNER WOHNEN

## Gemüse auf dem Balkon – Salat oder Kohl

Was jetzt noch für den Winter wächst und warum es eigentlich ganz einfach ist

**W**er auch im Winter noch vom Balkon Vitamine ernten will, kann jetzt noch etwas in die Erde bringen. Zwei Experten verraten, welche Gemüse sich eignen und warum es eigentlich ganz einfach ist. Von wegen Tannenzweige in die Balkonkästen und auf den Frühling warten: Mit Wintergemüse kann das Balkongärtnern weitergehen. Und zwar ganz in Ruhe.

### Welches Gemüse kann ich jetzt noch auf dem Balkon aussäen?

„Alles, was schnell wächst: Spinat etwa kann man jetzt noch aussäen, auch Pflücksalate, Rucola und Radieschen“, sagt Daniela Haferkorn, Gärtnerin beim Mietgartenanbieter Meine Ernte. Bei den Radieschen sollte man aber fix sein, rät Wolfgang Palmer, Abteilungsleiter Gemüsebau an der Höheren Bundeslehr- und Forschungsanstalt für Gartenbau Schönbrunn und Buchautor, und sie lieber heute als morgen säen.

Er empfiehlt auch Spezialsalate, die es als Mischungen zu kaufen gibt, etwa Asiasalate. „Asiasalate sind mit dem Chinakohl verwandt, werden aber nicht als fertiger Kopf, sondern im Babyleaf-Stadium geerntet. Babyleaf heißt acht, zehn, zwölf Zentimeter Blattlänge, laufend gezupft. Sie sind sehr raschwüchsig, extrem kältefest und ideal für den Winter geeignet.“ Orientalmix-Salate bieten nicht nur Vitamine, sondern punkten auf dem Balkon auch optisch, so Palme, „weil sie ganz bunt, in ihren Blattformen so vielfältig sind. Da gibt es rundblättrige bis ganz fein gekrauste; gelbe, grüne, rote!“ Manche seien mild im Geschmack, manche „wirklich meerrrettichartig scharf. Da gibt es eine ganze Bandbreite, die beleben den Winter wirklich sehr, sehr eindrücklich.“

**Worauf muss ich achten? Brauche ich spezielle Gefäße, Erde, Dünger?**



„Das Wichtigste ist die Lage. Am besten platziert man Wintergemüse möglichst windgeschützt vor eine sonnenbeschienene Wand. Und je nach Art haben die Pflanzen unterschiedliche Bedürfnisse, was den Boden angeht“, erklärt Haferkorn: „Für den Anbau von Gemüse in Töpfen oder Kübeln verwenden wir Pflanzerde oder spezielle Gemüseeerde, für Kräuter Kräuterde. Keine Blumenerde, die ist zu stark aufgedüngt.“

Noch einfacher: Alternativ könne man das Wintergemüse prima in die Kästen und auch die Erde sä-

en, in der vorher Geranien oder Sommergemüse war, sagt Wolfgang Palme. Sein Tipp: Die Feinwurzeln der Sommerpflanzen drinlassen: „Sie sind Futter für das Bodenleben“.

### Wie pflege ich die Pflanzen am besten?

Da gilt auch auf dem Balkon: Ich muss wissen, was die Pflanze braucht – das steht meist alles auf den Samenpäckchen. Gießen ist auch im Herbst und Winter ein Thema. Hier sollte man darauf achten, dass die Pflanzen nicht austrocknen, aber auch nicht ertrinken. „Die

Gefahr besteht bei Kübeln oder Übertöpfen ohne Untersatz“, erklärt Daniela Haferkorn. „Gerade im Winter verschimmelt und verfäut mehr Gemüse, als dass es erfriert“, so Wolfgang Palme.

### Was ist mit dem Frost?

Palme hat an seinem Institut dazu lange geforscht und sagt: „Wir glauben immer, dass der Frost so bedrohlich ist für die Pflanzen. Die richtigen Pflanzen, die man für den Winter setzt, sind eigentlich sehr gut ausgerüstet, wenn es um Kältefestigkeit geht. Salate halten unter -11 Grad Frost aus, so kalt

**Wolfgang Palme ist Abteilungsleiter Gemüsebau an der Höheren Bundeslehr- und Forschungsanstalt für Gartenbau Schönbrunn und Buchautor.**

Foto: Wolfgang Palme/Löwenzahn Verlag/dpa-tmn

wird es im städtischen Umfeld selten.“

### Und wenn die Pflänzchen ganz traurig die Blätter hängen lassen?

„Da darf man sich nicht schrecken lassen. Wenn die in der Früh nach einer klirrend kalten Nacht eingefroren sind, dann tauen sie wieder auf tagsüber.“ Einen ganz wichtiger Pflägetipp, so Palme: „Eingefrorene Pflanzen berührt man nicht. Am besten wir schauen sie nicht einmal an.“ Also nicht anfassen, auf keinen Fall beernten. Wenn man sie in Ruhe mit dem Frost arbeiten und auftauen lasse, könne man zum Mittagessen schon wieder ernten.

Generell gilt: „Bei Frost sollte man die Pflanzen nicht gießen, schon gar nicht mit heißem Wasser – das schadet den Wurzeln. „Da warte ich besser, bis die Erde ange-taut ist, etwa vormittags bei Sonne, und gieße dann“, so Gärtnerin Haferkorn. „Wenn es tatsächlich mal länger kalt ist, kann man das Wintergemüse schützen, indem man etwa einen Jutesack um die Kübel legt. Wenn der Behälter groß genug ist, kann man auch Stroh oder andere Materialien, Laub etwa, zum Mulchen verwenden, dann bleiben die Zersetzungs-Prozesse, also das Bodenleben aktiv.“

Auch ohne Balkon oder falls es nicht klappt, muss keiner auf selbst gegährnerte Vitamine im Winter verzichten, denn „Kräuter können auch auf der Fensterbank gedeihen, und auch Sprossen lassen sich einfach direkt in der Küche ziehen“, so Haferkorn. Das findet auch ihr Kollege aus Wien: „Der kleinste Garten ist der Topf.“

DPA/TMN

## Heizen mit Pellets

Vorsicht bei Pellet-Lockangeboten im Internet

**L**ockangebote im Internet sollten Besitzer von Pellet-Heizungen besser ignorieren, rät das Deutsche Pelletinstitut. Denn seit einem Jahr komme es immer wieder vor, dass Betrüger qualitativ schlechte Ware oder überhaupt nicht lieferten. Zwar sollen Normen wie die der EU oder

die deutsche ENplus-Norm die Qualität von Pellets sicherstellen. Aber die Betrüger stehlen laut dem Institut einfach die ID-Nummern anderer Unternehmen oder erfinden welche.

Verbraucher können daher zum Beispiel die Kontaktdaten des Lieferanten mit der Liste der zerti-

fizierten Unternehmen auf der ENplus-Webseite abgleichen, um sich vor Betrug zu schützen, so das Institut.

Zudem gibt es betrügerische Fakeshops, die per Vorkasse kas-sieren, aber nie liefern. Wenn es sich um einen unbekannten Lieferanten handelt, sollte man daher nicht im Voraus zahlen, sondern möglichst die Zahlung bei Lieferung oder auf Rechnung wählen. Bei Verdacht auf Betrug kann die schwarze ENplus-Liste helfen.

### UNTERGEJUBELTE BANKVERBINDUNGEN

Manchmal imitieren Betrüger sogar andere, seriöse Händler: Sie verwenden alte Rechnungen, auf denen aber die eigene Bankverbindung angegeben ist, erklärt das Institut. Käuferinnen und Käufer überprüfen daher Bankdaten besser immer noch einmal an der Quelle, bevor sie Geld überweisen.

DPA



**Betrugsgefahr: Wer mit Holzpellets heizt, sollte Lockangebote im Internet besser ignorieren.**

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

**Bad und mehr...**

**Nebeling** Ihre Fachleute für barrierefreie Bäder!

Inh. Axel Goldbaum · Meisterbetrieb

Lange Reihe 36 • 30938 Burgwedel-Thönse • Tel. 05139 - 89 37 34 • www.nebeling-gmbh.de

**Wir machen Ihr Bad fit für die Zukunft**

durch bequemen Einstieg in die Dusch-Badewanne oder barrierefreien Zugang zur Dusche mit einer Marmor-Duschwanne und Wandverkleidungssystem.

Die KfW fördert barrierefreie Bäder!

**Malermmeister werner PAINTERMAN**

Ihr Fachmann für Farbe und Gestaltung

30938 BURGWEDEL Jägerweg 22 Tel. + Fax 05139/690 67 10

30161 HANNOVER Kleine Pfahlstr. 5 Tel. 0511/34 42 20

**AK Metallbau Andreas Kaletta Metallbau GmbH**

♦ Geländer, Gitter, Tore ♦ Zaunanlagen ♦ Stahl-, Metall- und Treppenbau

Leineweberstr. 16, 31303 Burgdorf metallbau.kaletta@freenet.de

Tel. (05136) 8 52 84 • Fax (05136) 87 95 19

**Kamin & Schornstein GmbH THOMS** Alles aus einer Hand.

Hemlingsfeld 2 30900 Wedemark/ OT Brelingen Tel: 05130/ 376219 Fax: 05130/376451 E-Mail: markus.thoms69@web.de

Betriebsstätte: Berliner Allee 1 C/ 2. Halle 30855 Langenhagen/ OT Godshorn Mobil: 0172/5119587 (Herr Markus Thoms)

- Kamine, Kaminöfen
- Kachel-, Speckstein- und Speicheröfen
- Gartenkamine
- Reinigung, Reparatur und Instandsetzung von Öfen und Kaminen aller Art
- Schornsteinneuerstellung
- Schornsteinverrohrung
- Schornsteinköpfe
- Historische Schornsteinköpfe
- Schornsteinkopfmontage und -abrisse mit Autokran
- Schornsteinkopf -Verschieferungen
- Schornsteinzubehör
- div. Dacharbeiten, -reparaturen

**Maik OTHMER** Haustür- und Terrassendachstudio

Der Hammer im Oktober

2.999,00 € inkl. Montage und MwSt.

**Alu-Haustür des Monats**

Wärmeged. Alu-Haustür komplett inkl. Montagearbeiten in 20 verschiedenen Farben lieferbar

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter  
Fon 0 50 66 / 90 26-0 Mo. bis Fr. 9 – 18 Uhr  
Bäckerstraße 3A Samstags 10 – 13 Uhr  
31157 Sarstedt-Hotteln www.tischlerei-othmer.de Folgen Sie uns auf

**Sonntags Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr**

**HILDEBRANDT Bauelemente**

Haustüren – Markisen – Überdachungen Fenster – Vordächer – Rollläden – Zimmertüren

Aluminiumhaustür bis Sicherheitsklasse RC 3

KLAIBER Terrassenüberdachungen und Markisen

Besuchen Sie unsere große Ausstellung!

An den Hägewiesen 4 – 30900 Wedemark-Resse – Tel. 05131/51355  
www.hildebrandt-bauelemente.com – Info@hildebrandt-bauelemente.com

- Barrierefreier Umbau
- Bodengleiche Duschen
- Beratung vor Ort
- Individuelle Gestaltung
- Hochwertige Materialien

**Fliesenleger-Fachbetrieb Guido Bracht**

Im Dorfe 1 A Burgdorf OT Schillerslage

Tel.: 05136/9764255  
Tel.: 0170/7097978

**www.bracht-fliesen.de**

**Dachdeckerei Zimmerei - Klempnerei**

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

**Otto Burgdorf** Meisterbetrieb

Telefon (0 51 75) 36 34  
31275 Lehrte-Arpke • Schmiedestraße 3  
www.dachdeckerei-burgdorf.de

**Baustoff Brandes**

Leineweberstr. 1 31303 Burgdorf 05136 - 8843-0

**Aus Liebe zur Fliese.**

Entdecke die neusten Fliesentrends für dein neues Zuhause in unserer modernen Ausstellung.

baustoff-brandes.de