



NURDA
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie



50 Jahre
Qualität + Erfahrung



Ihr Bungalow
BARRIEREFREI WOHNEN

NURDA-Beratungszentrum
Berkhopstraße 8 • 30938 Großburgwedel
☎ 05139-996624 🌐 nurdahaus.de

6960001_002624

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 7, 49. Jahrgang
Sonabend, 17. Februar 2024



WEYmann
GEBÄUDETECHNIK

*Ihr Spezialist
für Heizungs-
und
Klimatechnik*

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte
Tel. (05132) 20 18
www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

3306801_002624

Erfolgreiche Ausbildung parallel zum Strafvollzug

Zertifikat bestätigt Qualifizierungsmaßnahme in der JVA

SEHNDE. Bei der Zeugnisübergabe der Glas- und Gebäudereinigung wurde in der JVA das hervorragende Ergebnis eines Absolventen im feierlichen Rahmen gewürdigt. Anthony H. erhielt von seinem Ausbilder Vural Bayindir unter Beteiligung des Koordinators Gebäudereinigung der JVA Sehnde Kai Rohr und des Bildungsbeauftragten Karsten Rehse sein Zertifikat für die erfolgreiche Teilnahme an der Qualifizierungsmaßnahme. Zur theoretischen und praktischen Prüfung äußerte sich Anthony H.: „Ich war zwar sehr aufgeregt, aber auch fachlich gut vorbereitet für die einzelnen Prüfungsteile. Besonders die Grundreinigung von Fußböden habe ich in den letzten Wochen intensiv durchgeführt!“ Mit den zum Teil sehr guten Leistungen und den erworbenen Fachkenntnissen ist er nun für einen Job in diesem Handwerk bestens vorbereitet. Der Ausbilder Vural Bayindir ergänzt: „Der



Feierlicher Moment in der JVA Sehnde bei der Zertifikatsübergabe (von links): Bildungsbeauftragter Karsten Rehse, Koordinator Kai Rohr, Ausbilder Vural Bayindir, Prüfling Anthony H. Foto: JVA Sehnde

Fachkräftemangel in unserem Handwerk ist aktuell schon riesig. Aber diese Maßnahme wirkt dagegen und bildet auch im Niedriglohnbereich Menschen aus!“ Mit dem Abschluss der Maßnah-

me besteht weiterhin die Möglichkeit, sich als Geselle ausbilden zu lassen, dadurch verkürzt sich die Ausbildungszeit um ein Jahr. Mit den erworbenen Fachkenntnissen wie Grund-, Glas-

und Unterhaltsreinigung, sowie die Reinigung von textilen Böden können nach der Entlassung qualifizierte Jobangebote angenommen werden, im Idealfall erfolgt bereits vor Ent-

lassung eine Vermittlung in eine berufliche Tätigkeit, auch in Kooperation mit der Agentur für Arbeit. Dadurch wird ein wichtiger Baustein der Resozialisierung unterstützt, nämlich in Zukunft ohne weitere Straftaten in sozialer Verantwortung zu leben. Zum Hintergrund: Die JVA Sehnde ist die größte modernste Anstalt des Landes Niedersachsen und eine Justizvollzugseinrichtung des geschlossenen Vollzuges für männliche Erwachsene. Im Rahmen der Aus- und Weiterbildung werden die Gefangenen im Bereich Glas- und Gebäudereinigung in Grundlagen der Reinigung eingearbeitet. Die zwölf-monatige Qualifizierungsmaßnahme greift Inhalte der Ausbildung Glas- und Gebäudereiniger auf, die 24-monatige Umschulungsmaßnahme wird in Kooperation mit der Handwerkskammer Hannover durchgeführt.

TSV lädt zur Versammlung ein

STEINWEDEL. Die TSV-Jahresversammlung findet am Freitag, 1. März, um 19 Uhr in der Gaststätte Landlust, am Sportheim 4, statt. Neben den Berichten und Ehrungen langjähriger Mitglieder stehen Vorstandswahlen an. Interessierte sind zur Mitarbeit eingeladen.

Keller feucht?
Außen- und Innenabdichtung durch Fa. Planen & Bauen Isernhagen GmbH

Dipl.-Ing. Wolfgang Kintscher
0172/5104209 oder
architekt.kintscher@t-online.de

Lassen Sie uns ein kostenloses Angebot machen.

6938001_002624



JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Ohringe | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

2992801_002623

Bauprojekt Herzogweg verzögert sich weitere sechs Monate

Stadtverwaltung und beauftragte Baufirma in ständiger Absprache

LEHRTE (gg). Klar ist schon seit Langem, dass der Ausbau des Herzogwegs länger dauert als zunächst geplant. Auskunft gab es dazu schon im Juli vorigen Jahres seitens des Bürgermeister-Büros. Demnach sei nach einem halben Jahr klar geworden, dass Kanäle und Leitungen nicht dort lagen, wo sie vermu-

tet wurden. Somit sei die Erneuerung der Straße nicht nach neun Monaten Bauzeit, im Herbst 2023, zu erstellen gewesen, sondern brauche Arbeitszeit bis Frühjahr 2024. Einigung habe es zur Kostensteigerung gegeben, die zu Lasten der Stadtkasse und zu Lasten der beauftragten Baufirma aufgeteilt würden, so die Meldung. Die Gelegenheit sei genutzt worden, um Glasfaser zu verlegen, was ein Fortschritt sei. Schon im Sommer vorigen Jahres war klar, dass die ursprünglich kalkulierten Kosten für den Straßenausbau in Höhe von 1,2 Millionen Euro nicht reichen würden. Dem Vernehmen nach habe es danach Verhandlungen gegeben.

Ein Anwohner hat sich jetzt mit einer Beobachtung zum Baufortschritt auf dem Herzogweg beim Marktspiegel gemeldet und übt Kritik. Seiner Wahrnehmung nach sei der Herzog-



Schon im Sommer vorigen Jahres wurde die Baustelle Herzogweg eingerichtet. Foto: Archiv Achim Gückel

weg schon mehrfach geöffnet und wieder geschlossen worden. Neben den Unannehmlichkeiten für die Anwohner könne es nur „um Steuergeld-Verschwendung“ gehen, denn „gutes und heiles Material werde unnötig kaputt gemacht“. Auf Marktspiegel-Nachfrage gibt Fabian Nolting, Stabsstellen-Leiter im Rathaus, Auskunft. So hätten Frost und nasser Boden im Winter für weitere Bauverzögerungen gesorgt. Regel-

mäßig, quasi wöchentlich, gebe es Gespräche mit der beauftragten Baufirma, die eine Personalaufstockung zur Beschleunigung des Bauprojekts Herzogweg zugesagt habe. Ein verbindlicher neuer Zeitplan sei erstellt: Im August 2024 soll alles fertig sein. Aktuell gebe es keine Hinweise, so Fabian Nolting, dass die besagte finanzielle Nachbesserung nicht reiche, das Budget könne aber erst mit der Endabnahme beurteilt werden.



Jedes Teil garantiert zum 1/2 Preis!

Nur noch bis zum 26. Februar:

Outletwochen

auf unseren Sonderflächen

Vieles bis zu 70% reduziert!

* Gift für Einzelteile, Auslaufmodelle und Online-Überhänge. Zwischenverkauf vorbehalten, freiblebendes Angebot!



FEHLING-Modehaus • Marktstraße 56 • 31303 Burgdorf • Telefon: 05136 88860 • www.fehling-mode.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr • Samstag bis 18 Uhr



4183701_002624

Werksverkauf in Lehrte jeden Freitag von 10 – 16 Uhr



MIKOLAJ

Neu im Sortiment:
Schinkenwurst
mit grünem Pfeffer.

Schlesische Wurstspezialitäten
Angebote der Woche

Räucherrippchen	100 g	1,09 €
Landkrakauer	100 g	1,59 €
Mortadella	100 g	1,39 €

Auf den Pohläckern 22 • 31275 Lehrte • 05132 584800 • www.mikolaj-wurstwaren.de

6693901_002624

E-Mail: info@mgoslar.de • www.mgoslar.de

Ihr Weg zum Traumbad...

...führt Sie zu uns

- 3-D-Badplanung
- Alles aus einer Hand mit unseren Handwerker-Partnerbetrieben.

M. Goslar
GmbH & Co. KG
Heizung • Sanitär • Solar

V. d. Osterholze 7 • 31275 Lehrte • Tel.: 05132 / 519 64



Staubfrei dank moderner Technik

Mitarbeiter gesucht!

2794801_002623



AKS
automotive GmbH

Caravan Fachbetrieb
Karosserie Fachbetrieb
Autolackier Fachbetrieb

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's – Lkw's – Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI
Pkw's – Lkw's – Omnibusse –
Industrialackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR
und Neuverglasung
- SMART-REPAIR
kostensparende
Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

3479601_002623

Englisch für „Senioren“ in Lehrte

- tagsüber, einmal pro Woche
- Lachen und Lernen
- in kleinen Gruppen
- mit und ohne Vorkenntnisse
- direktes Sprachtraining
- Mindestalter: 50 Jahre

ELKA® Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter
☎ 05136-8001-601 - Andreas Berwing
www.elka-lernen.de

6622301_002624



Einfach appkassieren.



Verwandeln Sie Ihr Smartphone in ein Kartenlesegerät.

Mit Sparkasse POS.



Stadtparkasse Burgdorf

ssk-burgdorf.de

5607501_002624



FERTIG-GERICHTE




% SONDERANGEBOTE %

gültig vom 19.02. - 24.02.2024

<p>Schweineleber</p> <p>frisch oder Kasseler mit Filet 100g 0,79</p>	<p>100g 0,69</p>
<p>Kotelett</p> <p>ohne Filet</p>	<p>100g 0,69</p>
<p>Gyrospfanne</p>	<p>100g 1,29</p>
<p>Schlesische Bockwurst</p>	<p>Stck. 1,50</p>
<p>Schlesischer Kartoffelsalat</p>	<p>100g 0,99</p>

weitere Angebote finden Sie unter www.wurst-basar.de

Seien Sie dabei:
LIQUI MOLY Handball-Bundesliga

TSV Burgdorf
vs.
SC Magdeburg

Sonntag, 18. Februar 2024
Anwurf 16:30 Uhr in der ZAG Arena Hannover



The logo is a shield-shaped emblem. The top half is green with a white horse head facing right. The bottom half is white with a green horse head facing left. A banner across the middle reads 'DIE RECKEN'. The shield is flanked by two green banners with white text: 'TSV BURG DORF' on the left and 'SC MAGDEBURG' on the right.

Anzeigenschluss
für die nächste
Ausgabe:
Donnerstag, 12 Uhr

Augen auf!

Wenn Sie zeigen möchten, was Sie anzubieten haben, können Sie Ihrer Kleinanzeige über unser Online-ServiceCenter für die Veröffentlichung im Internet ein Foto hinzufügen:



Dieses Symbol und die dazugehörige Nummer hinter Ihrer Zeitungsanzeige führt den Leser im Internet direkt zu Ihrem Angebot mit Abbildung.

Klicken Sie sich ein!

 www.marktspiegel-verlag.de

Marktspiegel

expert

Mit den besten Empfehlungen

**Angebot
gültig bis
23.02.24**



BURGDORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31903 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de

(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

(Firmensitz: Celle)
29229 Celler · Zur Hasseklink 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE



(für Kinder ab 3 Jahre)

19.⁹⁹

24.⁹⁹

Mario Kart
Carrera Bahn

Spalierkinder erleben die Arena

MTV-Aktion für die Jugend rundum gelungen

RETHMAR. Unter der Regie von Dennis Ferner, Vertreter der Jugend im MTV, gab es eine Initialbewerbung bei Hannover 96, die Position der Spielerkinder zu besetzen, was positiv ausging: 16 Kinder und zwei Betreuer waren am 4. Februar beim Heimspiel von Hannover 96 gegen Hansa Rostock dabei. 50 Tickets waren frei, sodass Jugendliche aus allen MTV-Sparten eingeladen werden konnten. Das Ticketkontingent wurde komplett ausgeschöpft, nach einigen Ausfällen waren letztendlich 33 Kinder und 14 Betreuer dabei. Für die Reise harte Dennis Ferner

einen Reisebus gebucht, der die Gruppe Vormittags zum Stadion fuhr und Nachmittags wieder abholte. In zwei Gruppen ging es vom Ankunftspunkt sowohl auf die Ränge, als auch zum Arbeitseingang, wo die Spalierkinder und Betreuer von den Volun-teers abgeholt wurden. Schnell ging es in die Mixed-Zone der Arena, wo die Kinder ein T-Shirt von Hannover 96 zum Spalierstehen bekamen, das sie auch behalten durften. Danach ging es auch schon zum ersten Spalier in den Innenraum, um die Spieler zum Aufwärmen zu begrüßen. Bei der Rückkehr in



Mit der Jugendaktion zu mehr Gemeinschaft beim MTV.

Foto: Hannover 96 - Lennard Stefke

die Mixed-Zone waren alle Kinder sehr aufgeregt und erzählten von der Begegnung mit den Spielern. Nebenbei wurde der 25. Geburtstag des Hannover-Verteidigers Derrick Köhn in der Kabine mit einem kleinen Lied gefeiert. Kurz vor Spielbeginn

ging es für die Kinder noch einmal in den Innenraum zum Spalierstehen, die Spieler und Schiedsrichter liefen ein, und die Kinder kehrten zurück. „Alle waren beeindruckt, bei dieser Atmosphäre einmal auf dem Rasen stehen zu dürfen“, so die Beschreibung von Dennis Ferner. Durch die Volunteers begleitet ging es nun auf die Ränge in den Block S2, wo alle Mitfahrer zusammen das Spiel verfolgten.

welches zum Glück auch noch 2:1 für Hannover 96 ausging. Dennis Ferner schreibt: „Als Fazit sehe ich einen großen Erfolg in der Aktion, da jedes einzelne Kind, speziell die Spalierkinder, sehr viel Spaß an diesem Tag hatten und ich mein Ziel damit vollends erreicht hatte. In Zukunft sind von meiner Seite weitere Jugendaktionen geplant, die für den Gesamtverein angeboten werden.“

MTV-Kinder stehen für Hannover 96 Spalier.

Foto: Hannover 96 -
Johannes Hensel

Sieg zum Saisonauftakt

LEHRTE. Am Wochenende 10. und 11. Februar fand in Nordrhein Westfalen das internationale Martial Arts Tournament statt. In der Kategorie Mixed Martial Arts konnte Bahman Prante aus Lehrte seinen ersten Sieg in diesem Jahr durch technischen KO für sich verzeichnen. Im Finale konnte er seinen Gegner zum Aufgeben zwingen. In seinem privaten Fit und Fight Dojo bietet er Personal Training und

Selbstverteidigung an. Interessierte erhalten weitere Informationen: Telefon 0178 63 16 341.



Bahman Prante aus Lehrte gewinnt beim internationalen Martial Arts Tournament in der Kategorie Mixed Martial Arts.

Foto: Privat

Vandalismus in der Grundschule

HÄMELERWALD. In der Nacht von Samstag auf Sonntag, 10. und 11. Februar, drangen Täter in die Grundschule ein und beschädigten Vorhänge und Teile der sanitären Anlagen. Darüber hinaus stellten sie im Gebäude Feuerlöscher und Verbandskästen um und verteilten Speiseeis aus dem Küchenbereich auf dem Schulhof. Eine Musikanlage wurde rausgestellt und beschädigt. Der Schaden ist auf 1.600 Euro geschätzt. Zeugen, die Angaben zur Tat und zu den Tätern machen können, werden gebeten, sich mit dem Polizeikommissariat Lehrte unter der Telefonnummer (05132) 82 70 in Verbindung zu setzen.

Müll sammeln in der Feldmark

IMMENSEN. „Auf geht's in Wald, Feld und Flur – alles muss raus, was hier nicht hingehört“, so das Motto am Sonnabend, 16. März, wenn die jährliche Müll-Sammlung unter der Regie von Ortsbürgermeister Michael Clement losgeht. Treffpunkt ist um 9 Uhr auf dem Schützenplatz, am Fleith. Mitzubringen sind wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Handschuhe. Ein Container wird zur Verfügung stehen, ebenso wie die benötigten Müllsäcke, die auf dem Schützenplatz abgeholt und mitgenommen werden können. Für 12 Uhr bereitet der Ortsrat einen Imbiss im Garten des Feuerwehrhauses vor, zu dem die Helfer eingeladen sind.

Sportlicher Erfolg bringt Gemeinschaftsgefühl

Völkerball-Turnier an der Realschule



LEHRTE. Eine Premiere gab es für die Realschule mit dem ersten Völkerball-Turnier in der Vierfeldhalle. Die Schulleitung und die Sportlehrer hatten alle Schüler der zehnten Klassen eingeladen, schulintern vor den bevorstehenden Abschlussprüfungen im Mai sportlich aktiv zu sein.

Unter der Leitung von Sportlehrer Martin Warmboldt fiel der Startschuss in der zweiten Stunde. Das Motto des Tages war eindeutig: Gemeinsam Spaß haben und sportlichen Teamgeist erleben. Um den reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, wurde der Stundenplan angepasst. da-

mit alle Klassenlehrer ihre Klassen begleiten und enthusiastisch anfeuern konnten.

Für die Realschule schreibt Lehrerin Janine Weidmüller: „Die Vorfreude der Jugendlichen auf dieses neu initiierte Event war deutlich spürbar. Nicht nur sportliche Herausforderungen, sondern vor allem auch der gemeinsame Spaß standen im Fokus. Lehrerin Julia Uzar aus der 10c konnte sich besonders freuen, da ihre Klasse als Sieger hervorging.“

„Es ist fantastisch zu sehen, wie unsere Schüler sich sportlich engagieren und gleichzeitig gemeinsam Freude erleben. Sol-

che Events stärken nicht nur den Zusammenhalt, sondern fördern auch die positive Energie vor den anstehenden Prüfungen im Mai“, kommentierte die Schulleiterin Markus Böhm begeistert.

Mit strahlenden Gesichtern verließen die Schüler die Vierfeldhalle, und die Realschule Lehrte kann auf eine gelungene Premiere ihres Völkerballturniers zurückblicken. Der Erfolg des Events spiegelt nicht nur sportliche Leistungen wider, sondern vor allem den Teamgeist und die Freude an gemeinsamen Aktivitäten vor den bevorstehenden Herausforderungen.

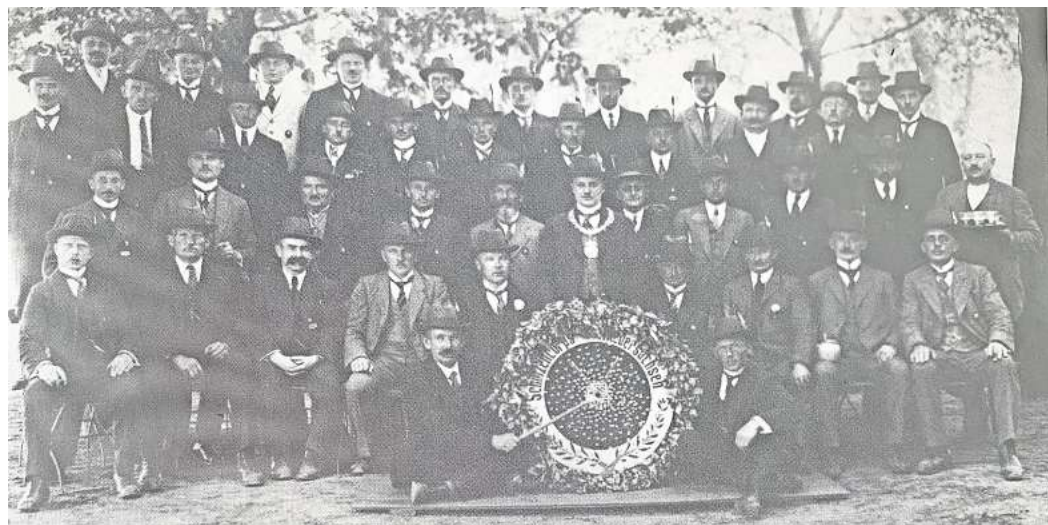
Winterschützenfest am Abend

ALIGSE. Am heutigen Sonntagabend, 17. Februar, eröffnet die Schützengesellschaft ihr hun-

mann herzlich zu eingeladen ist.
Eintrittskarten werden an einer
Abendkasse verkauft.

Eine Woche später, am 24. Februar, um 19 Uhr findet die Jahresversammlung statt. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem Berichte aus den Abteilungen und die Vorstandswahl. Schon jetzt sind interessierte An-

wohner im Alter ab 16 Jahre eingeladen, am 6. und 7. April, jeweils von 10 bis 15 Uhr mit dem Luftgewehr Auflagen den Wettkampf um die Jubiläumsscheibe einzusteigen. Die Bekanntgabe des Siegers oder der Siegerin und die Übergabe der Scheibe finden Pflingstsonntag im Rahmen des Schützen- und Volksfests statt.



Die Schützengesellschaft blickt in ihrem Jubiläumsprogramm auf die Vereinsgründung vor hundert Jahren zurück. Foto: Archiv SG Ali

Ein Radschnellweg nach Hannover

Welche Route ist die beste? Bürgerbeteiligung startet am 20. Februar

REGION (Ih). Zwischen Burgdorf und Hannover soll eine Radschnellverbindung – also eine Art Autobahn für Radfahrerinnen und Radfahrer – entstehen. Um die bestmögliche Route dafür zu finden, startet die Region Hannover nun eine Machbarkeitsstudie inklusive Bürgerbeteiligung. Interessierte können ab dem 20. Februar an einer Onlinebefragung teilnehmen und dort Wünsche für die Route angeben.

„In der Befragung werden drei verschiedene mögliche Routen vorgestellt. Die Teilnehmenden der Bürgerbeteiligung können Anmerkungen zu den Routen machen und auch Alternativen vorschlagen“, sagt Radverkehrsentwicklerin Helene Grenzebach von der Region Hannover. Sie betreut das Projekt.

Auf der Website gibt es eine interaktive Karte, auf der die Teilnehmenden Punkte einzeichnen und zu denen sie Kommentare hinzufügen können. Außerdem können auch Linien gezogen werden, um alternative Routen vorzuschlagen.

Die erste vorgeschlagene Strecke führt von der Burgdorfer Kernstadt über den Ortsteil Beinhorn, die Isernhagener Ortschaft Altwarmbüchen nach Hannover-Lahe, von dort geht es weiter durch die Eilenriede in Richtung der hannoverschen Innenstadt. Etwa 23,11 Kilometer lang ist diese Route. Ganz anders verlaufen die anderen zwei Möglichkeiten.

Die zweite Variante mit etwa 23,65 Kilometern führt über Lehrte-Kolshorn in Richtung Ahlten und mündet dann in die bereits konkreter geplante Radschnellverbindung zwischen Lehrte und Hannover. Diese verläuft über Misburg und Kleefeld. Auch die dritte Variante mündet in diesen Weg, führt davor allerdings von Burgdorf über Aligse.

Diese dritte Variante ist mit rund 24,7 Kilometern die längste. „Für gewöhnlich guckt man bei so einer Radschnellverbindung nach der schnellsten und kürzesten Strecke. Das ist hier nicht möglich, weil ein Naturschutzgebiet zwischen den Orten liegt“, erklärt Radverkehrsentwicklerin Grenzebach die großen Unterschiede zwischen den drei Varianten.

Mit der Bürgerbefragung will das Planungsteam herausfinden, welche Strecke favorisiert wird und wo es eventuelle Gefahrenstellen gibt. „Nicht nur Radfahrer sind von der Studie angesprochen. Auch Autofahrer können sich beteiligen und zum Beispiel auf Stellen aufmerksam machen, an denen Radfahrer leicht übersehen werden“, sagt Grenzebach. Die Strecken seien noch keine fertigen Routenvarianten, sondern Ideen, die noch angepasst werden könnten. „Je mehr Rückmeldungen wir bekommen, desto besser“, sagt die Radverkehrsentwicklerin. Auch Wünsche für Anschlussstellen, die beispielsweise hin zu Vereinsheimen führen, könnten angegeben werden.

Die Studie läuft bis zum 12. März. Mithilfe der erhobenen Daten wird eine der drei Varianten als Favorit festgelegt. Zum Ende dieses Jahres hin folgt dann noch eine zweite Bürgerbeteiligung. Bei dieser können dann noch einmal spezielle Vorschläge zur favorisierten Strecke gemacht werden. Um sich zu betei-



ligen, müssen nur Vor- und Nachname angegeben werden. Eine Registrierung mit Kontaktdaten ist nicht nötig.

Die Studie soll auch zeigen, wie die neue Radverbindung so ausgebaut werden kann, dass Radfahrende möglichst komfortabel fahren können. „Wir untersuchen dafür drei verschiedene Varianten, von denen wir dann ausloten, welche am besten geeignet ist.“

Dass Radweg nicht gleich Radweg ist, weiß Frank Hofmann vom ADFC Burgdorf-Uetze ganz genau. „Es ist noch nicht ganz klar, ob es wirklich ein Radschnellweg wird oder eine Radvorrangroute“, sagt Hofmann. Ein Radschnellweg unterliege strengen Auflagen wie beispielsweise vier Metern Breite und einer Kreuzungsfreiheit.

„Das ist wie eine Autobahn für Radfahrer“, sagt er. Eine Radvorrangroute dagegen habe weniger Vorschriften, solle aber auch für ein schnelleres Durchkommen sorgen. „Wir begrüßen das Vorhaben in jedem Fall, weil wir glauben, dass die Zahl derer, die Rad fahren und vielleicht sogar

mit dem Rad pendeln, immer weiter steigt“, sagt Hofmann. Deshalb seien komfortable Routen wichtig. Um diesen Komfort zu erreichen, müssten die bestehenden Strecken noch „ertüchtigt“ werden, so Hofmann. „Es gibt auf den Strecken ja schon Radwege, aber die muss man sich hinsichtlich Breite, Oberfläche und Verkehrssicherheit noch mal angucken.“

Der ADFC Burgdorf-Uetze ist auch in die Planungen miteinbezogen und favorisiert laut Hofmann die erste Variante. „Da nimmt man noch mehr Ortschaften mit, es profitieren also noch mehr Menschen davon, und die Strecke ist auch die kürzeste – für Pendler kann das ausschlaggebend sein.“

Wann genau dann die Radschnellverbindung zwischen Burgdorf und Hannover kommt, ist noch unklar – wird aber in jedem Fall noch dauern. „Aus Verwaltungsperspektive stehen wir mit der Machbarkeitsstudie noch ganz am Anfang des Projektes. Bis zur konkreten Umsetzung kann es noch ein paar Jahre dauern“, sagt Grenzebach.

Vortrag in der Galerie

LEHRTE. Für Mittwoch, 28. Februar, um 18.30 Uhr lädt der SPD-Ortsverein zum Vortrag in der Städtischen Galerie, Alte Schloserei 1, ein. Frank Ziemann, Vertreter des niedersächsischen Verfassungsschutzes, wird in einem Vortrag unter dem Titel „Demokratie in Gefahr? Rechtsextremismus in Deutschland“ seine Sichtweisen darstellen. Nach dem Vortrag haben die Teilnehmer die Möglichkeit, Fragen zu stellen und in einer offenen Diskussion ihre Gedanken zum Thema auszutauschen. Die Veranstaltung ist öffentlich, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Flohmarkt der Matthäus-Kita

LEHRTE. Zu einem Basar für Kinderkleidung und Spielzeug mit Kaffeetafel (Verkauf auch außer Haus) lädt die Matthäus-Kita für Sonnabend, 24. Februar, von 15 bis 17 Uhr im Gemeindezentrum an der Goethestraße 20 ein. Standplatzreservierung und nähere Infos gibt es unter E-Mail Flohmarktmatth-eus@yahoo.de.

Basar rund um das Kind

AHLTEN. Die Ahlten KITAS veranstalten am Sonnabend, 2. März, von 14.30 bis 16.30 Uhr einen „Second Hand Basar, rund ums Kind“ in der Grundschule, Im Wiesengrund 3. Verkauft werden Kleidung und Kinder-spielzeug. Die Cafeteria sorgt mit Kuchen, Brezeln, herzhaften Snacks und Getränken für das leibliche Wohl. Für Verkäufer erfolgt die Tischvergabe ab Montag, 19. Februar: E-Mail ahlten-basar@gmx.de. Die Standgebühr beträgt acht Euro und einen selbst gebackenen Kuchen. Der Erlös kommt den Ahlten KITAS zugute.

Öffnungszeiten
Mo Ruhetag
Mi und Sa
7-12.30 Uhr
Di, Do, Fr
7-18.00 Uhr

Unsere Angebote vom 20.02. bis 24.02.2024

Rinderrouladen aus der Jungbullenkeule	kg € 15⁹⁹	Montag, 19.02.2024 Ruhetag
aus der Oberschale	kg € 17⁹⁹	Dienstag, 20.02.2024 Käsespätzle-Pfanne mit Schinken und Zwiebeln in cremiger Soße
Rippenbraten dickfleischig	kg € 6⁴⁹	Mittwoch, 21.02.2024 Putenfrikassee mit Spargel, Pilzen und Erbsen, dazu Butterreis
Pfannengyros bratfertig vorbereitet	kg € 11⁹⁰	Donnerstag, 22.02.2024 Herzhafte Kartoffelcremesuppe mit Gemüsestreifen und Würstcheneingelege
Wiener Würstchen knackig im Biss	100 g € 1²⁹	Freitag, 23.02.2024 Königsberger Kloppe mit Kapernsoße und Salzkartoffeln
Feine frische Mettwurst geräuchert	100 g € 1⁵⁹	Samstag, 24.02.2024 2 Kohlrouladen mit herzhafter Soße
Kasseler Aufschnitt mild und zart	100 g € 2²⁹	

Unser Feierabendmenü

für Dienstag, den 20.02.2024 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Jägerschnitzel mit Champignons a la Creme und Pommes frites Port. **8,50 €**

Steindamm 26 - 31311 Hainigsen
Telefon: 05147-978550
Mail: info@fleischer-hoppe.de
Internet: www.fleischer-hoppe.de

DIE GRÖSSTE MESSE FÜR AUSBILDUNG, STUDIUM, JOBS & WEITERBILDUNG

in Niedersachsen!

EINTRITT FREI!

23. | 24. FEB 2024
HANNOVER CONGRESS CENTRUM

beruf & bildung
Deine Messe für Ausbildung & Karriere!

berufundbildung.de

Ihre Anzeige in diese Zeitung.

Laminat

Dekor H 1025 Eiche rustikal und H 2104 Eiche

- Fugenlose Optik
- Authentischer Holzlook
- Robust und langlebig
- Leicht zu verlegen
- 20 Jahre Garantie
- 8 mm Stärke / NK 31

UVP des Herstellers, €/m² **16.99**

PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m² **0.99**

Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. **3.75**

Alles zusammen: **21.73**

Sie zahlen nur €/m²

8.88

inklusive PE-Dämmung und Fußleiste

8ung!

8mm Premium-Laminat

18 Tage lang

8.88 Euro

Gültig nur solange der Vorrat reicht. Nur bis zum 01.03.2024.

kostenlos

bei jedem Hartboden-Kauf

Dämmung und die passende Fußleiste

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr • Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH • Herforder Str. 158 • 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center • Varrelheide 204

Ausgezeichnet: Heintex Star 2019

Fachhändler des Jahres

BTH Heintex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

4874901_002624

13077MAN



STADT LEHRTE

Bekanntmachung
Am Donnerstag, den 22.02.2024, 19:30 Uhr findet im Sportheim, Schmiedeweg 12 in 31275 Lehrte-Sievershausen eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Sievershausen statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Vergabe von Ortsratsmitteln

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses und in der Verwaltungsnebenstelle aus.

Der Bürgermeister

6979101_000124

Jagdgenossenschaft Immensen

Jahreshauptversammlung am **Freitag, den 01.03.2024, 19:00 Uhr**, „Scheuers Hof“

Tagesordnung
1. Eröffnung und Begrüßung
2. Verlesen und Genehmigung des Protokolls vom 03.03.2023;
It. Beschluss wird das Jagdgeld nicht ausbezahlt, es wird für den Wegebau verwandt
3. Rechnungsablage über die Verwendung des Jagdgeldes -Bericht der Kassenprüfer-
4. Entlastung des Vorstandes
5. Neuwahl eines Kassenprüfers
6. Verwendung des Jagdgeldes
7. Satzungsänderung
8. Verschiedenes

Der Jagdvorstand

6972401_000264

Zweckverband
„Volkshochschule Ostkreis Hannover“

BEKANNTMACHUNG
Am Montag, dem **26.02.2024, 18.00 Uhr**, findet im Seminarraum 01 der Volkshochschule in Lehrte, Rathausplatz 2 (2.00), eine öffentliche Sitzung der Verbandsversammlung des Zweckverbandes „Volkshochschule Ostkreis Hannover“ statt.


TAGESORDNUNG:
1. Begrüßung; Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung, der Anwesenheit der Mitglieder der Verbandsversammlung, der Beschlussfähigkeit und der Tagesordnung
2. Bericht des Verbandsvorsitzenden
3. Bericht der Verbandsgeschäftsführerin
4. Haushaltssatzung und Wirtschaftsplan für das Haushaltsjahr 2024 (Geschäftsjahr vom 01.01.-31.12.2024)
5. Delegation von Entscheidungsbefugnissen der Verbandsversammlung auf die Verbandsgeschäftsführung und die Abgrenzung der Geschäfte der laufenden Verwaltung
6. Anfragen und Anregungen

Nichtöffentlicher Teil

Lehrte, 15.02.2024

Die Verbandsgeschäftsführerin
Eike Vaihinger

7119601_000264



STADT LEHRTE

Bekanntmachung
Am Mittwoch, den 21.02.2024, 20:00 Uhr, findet im Feuerwehrhaus Hämelerwald, Blütenweg 3, 31275 Lehrte-Hämelerwald eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Hämelerwald statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Satzung der Stadt Lehrte - Stellplatz- und Ab-lösesatzung über die einheitliche Regelung herzurichter Kraftfahrzeugeinstellplätze, Vorlage: 180/2023

Gemeindeschleibe 2024

Zuschussantrag der Freiwilligen Feuerwehr Hämelerwald

Zuschussantrag des Sparclubs Rodino's

Zuschussantrag des Deutschen Roten Kreuzes Ortsverein Hämelerwald

Freigabe Zuschuss „Initiative Schöneres Orts-bild Hämelerwald“

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses und in der Verwaltungsnebenstelle aus.

Der Bürgermeister

6979301_000124

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

16 junge Köche am Werk

STEINWEDEL. Die Siedlerge-meinschaft hatte wieder zu einer Kochaktion eingeladen. So fan-den sich 16 Kinder und Jugendli-che im Alter von sechs bis 14 Jah-re im Dorfgemeinschaftshaus zu-sammen. In Gruppen wurde Obst, Gemüse und Fleisch ge-schnitten, Orangen ausgepresst, Vanillepudding ohne Fertigpul-ver hergestellt. So zauberten vie-le kleine und große Hände pas-send zur Jahreszeit ein farbenfro-hes Faschingsmenü. Für die Sied-lergemeinschaft schreibt Ruth Klingberg: „Das Menü bestand aus Smoothie, Salatbuffet, Pu-tengehacktes, Kartoffel-wedges, Karottenkonfetti und Vanillepudding. Sogar der Tisch wurde dekoriert und Servietten kunstvoll gefaltet. Das leckere Fa-schingsmenü wurde in fröhlicher Runde gemeinsam verspeist.“

6979301_000124



Aktion für die Jugend: Die Sied-lergemeinschaft bietet ein Kocherlebnis in der Gemein-schaft.
Foto: Privat

Sprechstunde des Bürgermeisters

LEHRTE. Bürgermeister Frank Prübe lädt zur Sprechstunde für Donnerstag, 29. Februar, im Rat-haus ein. In der Zeit von 15 bis 17 Uhr haben Anwohner Gelegen-heit, ihre Anliegen, Sorgen oder Anregungen zum städtischen Geschehen vorzutragen und zu erörtern. Eine Anmeldung mit Nennung der zu besprechenden Themen ist erforderlich: Telefon (05132) 505 10 02 oder E-Mail sophie.letttau@lehrte.de

GLAUBENSSACHE

Fasching, Aschermittwoch und der Neubeginn

Rosenmontag, Fasching, Karne-val, Aschermittwoch, Valentins-tag, all das bot diese Woche, mit verschiedensten Akzenten und Verkleidungen. Als Kind habe ich mich jedes Jahr auf Fa-sching gefreut und mir schon Monate vorher darüber Gedan-ken gemacht, als wen oder was ich mich gerne verkleiden wür-de. Und auch wenn das jetzt schon einige Jahrzehnte zu-rückliegt, weiß ich noch immer genau um die Highlights. Stern-taler und die Ungarin stehen da ganz hoch im Kurs, auch heute noch. - Für einen Tag ein ander-er, eine andere sein, noch ein-mal richtig feiern, bevor mit Aschermittwoch etwas ganz Anderes beginnt. Karneval, sei-nerzeit volkstümlich gedeutet als carne vale, lateinisch für „le-



Stefanie Neuenfeldt, Springer-pastorin im ev.-luth. Kirchen-kreis Burgdorf.
Foto: Stefan Heinze/
Kirchenkreis Burgdorf

wieder besondere Gottesdien-ste gefeiert, in denen die Gläubi-gen oftmals ein Aschekreuz auf die Stirn gezeichnet bekamen. Die Asche als Zeichen der Ver-gänglichkeit, zugleich aber auch ein Symbol für Buße und Reue, dass Neues werden kann. Und auf dieses Neue blicken wir hin, gehen in den folgenden Wochen darauf zu. Vielleicht mit einem Schlenker über den Valentinstag, an dem wir dem Menschen unseres Herzens ge-zeigt haben, wie wichtig er oder sie für uns ist. So gehen wir auf das Osterfest zu, dass wir dem begegnen, für den wir die Menschen seines Herzens sind, am Rosenmontag und Aschermittwoch, am Valentins-tag und jedem anderen Tag des Jahres.

be wohl, Fleisch“, weil die Fas-tenzeit unmittelbar bevorstand, Anderes beginnt. Karneval, sei-nerzeit volkstümlich gedeutet als carne vale, lateinisch für „le-

Unfall mit Überschlag in den Graben

LEHRTE. Kurz vor sechs Uhr am Mittwoch wurde die freiwillige Feuerwehr Ahlten, zu einem Ein-satz auf dem Eisenbahnlängs-weg gerufen. Im Notruf gemel-det worden war ein Auto, das nach Überschlag im Graben lie-ge. Eine eingeklemmte Person wurde vermutet.

Beim Eintreffen der Einsatz-kräfte bestätigte sich die Lage. Der Unfallwagen lag auf dem Dach, teilweise im Wasser des Grabens. Die Fahrerin war im Fahrzeug eingeschlossen, aller-dings nicht eingeklemmt und an-sprechbar.

„Die Hauptaufgabe der Feuer-wehr bestand nun darin die Ret-tung durchzuführen“, erklärt Feuerwehr-Sprecher Benjamin Rüger. Da der Graben den Zugriff



Unfall am Eisenbahn-längsweg am frühen Morgen.
Foto: Stadt-feuerwehr Lehrte

über die Türen erschwerte, wur-de ein Rettungstunnel mittels hydraulischen Rettungsgeräts und Säbelsäge geschaffen. Durch diesen konnte die Frau dann über den Kofferraum be-freit werden. Sie hatte leichte Verletzungen und wurde dem Rettungsdienst übergeben.

Im Anschluss wurde die Ein-satzstelle an die Polizei überge-ben und der Unfallwagen durch ein Abschleppunternehmen ge-borgen. Im Einsatz war die Feuer-wehr Ahlten mit drei Fahrzeugen und 17 Einsatzkräften, die Orts-feuerwehr Lehrte, der Rettungs-dienst sowie die Polizei.

Sonnabend, 17. Februar 2024

AnzeigenSpezial

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG

Lesespaß am Wochenende

jeden Sonnabend im

Marktspiegel

Beleuchtungskonzepte

Sicherheit durch Sichtbarkeit – den Bedürfnissen Älterer angepasst

Eine gute Beleuchtung, die passend zur Tageszeit variiert werden kann, ist nicht nur gut fürs eigene Wohlbefinden, sondern auch für die Sicherheit.

Deshalb sollte man insbesondere für alte Menschen ein Beleuchtungskonzept erstellen, das ihren Bedürfnissen angepasst ist. Das bedeutet vor allem, dass die Bedienung einfach und leicht zu handhaben sein muss. LED-Konzepte, die mit einer Fernbedie-nung intuitiv gesteuert werden können, sind dafür besonders gut geeignet. Meist können die Farben sogar je nach Stimmung geändert werden. Ebenso ist es sinnvoll, ge-

rade im Außenbereich Lampen mit Bewegungsmeldern anzubringen, damit der Eingangsbereich sofort ausgeleuchtet wird, sobald sich jemand nähert. So spart man sich lästiges und eventuell auch ge-fährliches Suchen nach dem Licht-schalter. Nachts kann es zudem von Vorteil sein, kleine Lichter im Flur oder im Schlafzimmer bren-nen zu lassen, damit der Weg zur Toilette gut erkannt wird.

LPS/DGD



Nachtlichter mit Bewegungsmelder sorgen für Sicherheit im Dunkeln.
Foto: LOHAS

Auch im Alter: Wohnqualität ist wichtige Lebensqualität

Seniorenrecht wohnen – dafür gibt es verschiedene Varianten

Viele Menschen wünschen sich bis ins hohe Alter mög-lichst selbstständig zu blei-ben. Das betrifft auch das eigene Zuhause. Altersgerechtes Wohnen bringt allerdings gewisse Anfor-derungen mit sich. Am besten ist es, wenn man dieses so früh wie mög-lich berücksichtigt. Eine Wohnung im Stadtzentrum ermöglicht kurze Wege zu Supermärkten, Arztpra-xen, Apotheken und den öffentli-chen Verkehrsmitteln. Ein Plus-punkt sind barrierefreie Parkplätze in der unmittelbaren Umgebung. Auch die Erreichbarkeit von Grün-anlagen für ruhige Spaziergänge ist vorteilhaft. Die Wohnung selbst muss auch mit Gehhilfen oder einem Rollstuhl erreichbar sein. Weiterhin sorgen breite Türduri-ge und ebene Bodenbeschaf-fenheiten für eine barriere- und stolperfreie Begehrbarkeit. Das An-bringen von Haltegriffen, Sitzmög-lichkeiten und einer guten Be-leuchtung erfordert meist nur einen geringen Aufwand und sorgt



Haltegriffe sind nicht nur für einen festen Halt wichtig, sondern können auch funktional eingesetzt werden. Foto: Duravit

für zusätzliche Sicherheit. Im Ba-dezimmer wird diese aufgrund der erhöhten Rutschgefahr besonders wichtig. Schränke und Schubladen sollten ohne gefährliche Kletter-partien oder tiefes Bücken erreich-bar sein. Eventuell muss auch hier einiges umgestaltet werden. Wur-

de die Pflegebedürftigkeit bereits festgestellt, kann ein Zuschuss zum Umbau beantragt werden. Wer im Alter allein lebt, sollte über einen Hausnotruf nachdenken. Mit einem am Körper getragenen Sen-dor kann einfach und schnell Hilfe angefordert werden, zum Beispiel bei einem Sturz oder anderen Not-lagen. So groß der Wunsch vom Eigenheim auch ist, man sollte den Tatsachen ins Auge blicken. Manchmal ist eine betreute Ein-richtung die bessere Alternative. Beratung und Recherche lohnen sich. Es muss nicht immer gleich das Pflegeheim sein. Es gibt ver-schiedene Einrichtungen, die unter anderem auf bestimmte Krank-heitsbilder oder Bedürfnisse der Bewohner zugeschnitten sind.

LPS/LK



Tagespflege
LEHRTE
EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

Unser Motto
„Individuell betreut werden -
Gemeinsamkeit erleben -
vorhandene Fähigkeiten fördern -
Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen!“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.

Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!
Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28

3585701_000264



SENIOREN-TAGESSTÄTTE Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
Tel. 0 51 47-10 64 · info@senioren-tagesstaette.de
senioren-tagesstaette.de

6974801_000264



ulrike herr
Heilpraktikerin
Homöopathie - Fußreflex - Coaching
0 51 36 / 9 76 69 43
www.praxis-ulrike-herr.de



Rotraud Meier
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Einzel-/Paartherapie
0 51 36 / 9 72 49 66
www.paarberatung-therapie-burgdorf.de

**für Körper, Geist
und Seele**
**Sperbergasse 4,
31303 Burgdorf**

**Praxisgemeinschaft
Sperbergasse**
im puls leben
www.praxisgemeinschaft-sperbergasse.de

30080201_000263

GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Jstock: Wavebreakmedia

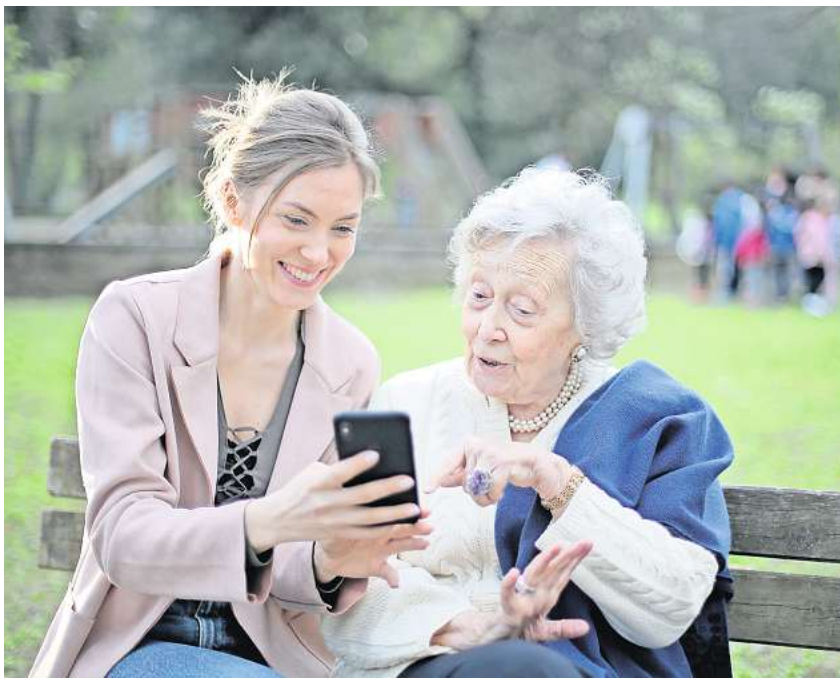
Lernen in allen Lebenslagen macht Spaß

Neues aneignen und Veränderungen zulassen – Ältere Menschen lernen auch leicht, aber anders

Egal ob Sprache, Musikinstrument, Sportart oder Wissen, auch im Alter besteht ausreichend Potenzial, um Neues zu lernen. Das Wunderbare dabei ist, dass man nicht nur seinen Horizont erweitert, sondern auch geistig fit bleibt. Noch dazu weckt es die Neugierde und macht Spaß. Emotionen sind besonders wichtig, denn Hirnforschungen haben ergeben, dass Lerninhalte besser verankert werden und somit langfristiger abrufbar sind, wenn dabei die emotionalen Zentren im Gehirn aktiviert wurden. Neben der Aneignung von neuem Wissen werden Menschen auch vom Leben selbst zum Lernen aufgefordert und das in jedem Alter. Denn wenn eine Veränderung eintritt, ist man mehr oder weniger gezwungen, mit dieser umzugehen und seine bisherigen Muster anzupassen.

Auch das heißt Lernen. Diese Lernfähigkeit ist notwendig, um mit der Entwicklung der Gesellschaft Schritt zu halten, ein wichtiger Prozess für Senioren, die sich andernfalls zurückziehen oder drohen zu vereinsamen. Entscheidend ist die persönliche Motivation. Außerdem sollte man sich von der Denkweise distanzieren, dass man nur in jungen Jahren leicht lernen könne. Ältere Menschen lernen genauso, nur anders. Volkshochschulen bieten ein breites Angebot für Senioren in den unterschiedlichsten Themengebieten, von Sprachen über Computerkurse bis hin zu Hilfestellungen für einen gesünderen und stressfreien Alltag. Auch einige Hochschulen und Universitäten unterstützen das Lerninteresse und bieten entsprechende Programme an.

LPS/LK



Wer sich auf Veränderungen einlässt, kann mit ihnen Schritt halten.

Foto: Pexels

Endlich mehr Zeit – Zeit, um Gutes zu tun

Soziales Engagement mit persönlicher Überzeugung und Motivation hat hohen Mehrwert



Für andere da sein bringt Freude und stärkt die Lebensqualität.

Foto: Pexels

Mit dem Eintritt ins Rentenalter geht für viele ein langgehegter Wunsch in Erfüllung: endlich mehr Zeit. Doch der sonst so routinierte Arbeitstag kann eine Lücke hinterlassen, die man plötzlich dringend füllen möchte. Zum Glück gibt es dafür zahlreiche Möglichkeiten. Eine davon ist soziales Engagement. Der Begriff beinhaltet vielfältige Optionen, die einen Mehrwert haben und ehrenamtlich beziehungsweise unentgeltlich ablaufen. Vereine, Gemeinden, Initiativen und Organisationen bieten dafür die passenden Anlaufstellen. Wichtig ist, dass man ein Feld oder eine Aufgabe findet, der man aus persönlicher Überzeugung und Motivation nachgeht. Dann bildet diese sowohl für den Helfenden als auch diejenigen, die Hilfe und Unterstützung empfangen, einen

hohen Mehrwert. Wer sich engagieren will, sollte also in erster Linie darüber nachdenken, welche Gebiete einen interessieren. Ist es vielleicht Kultur, kann man sich für die kulturelle Förderung von Kindern und Jugendlichen einsetzen, bei Theater- oder Musikprojekten mitwirken oder mit einer Spende unterstützen. Dies ist nur eine von unzähligen Möglichkeiten. Wer sich engagiert, hat eine Aufgabe, bleibt im Austausch, womöglich sogar mit verschiedenen Generationen, lernt dazu und kann gleichzeitig sein eigenes Wissen und Lebenserfahrung einbringen. Ehrenamtliche leisten einen großen Beitrag in der Gesellschaft. Die damit verbundene Verantwortung und Wertschätzung steigern die Lebensqualität und das Selbstvertrauen, auch im Alter.

LPS/LK

Mit den Augen eines Kindes die Welt entdecken

Neugierig bleiben ein Leben lang und weiter träumen

Kinder zeichnen sich durch ihre unbändige Neugierde aus. Sie erleben die Welt noch als einen rätselhaften Ort, an dem es ständig Neues zu entdecken gibt. Mit zunehmendem Alter verschwindet diese Fähigkeit leider häufig immer mehr. Dabei offenbart sie die Möglichkeit, die Umgebung immer wieder mit neuen Augen zu betrachten. Im fortgeschrittenen Alter können manche Menschen sehr festgefahren in ihren Sichtweisen und Gewohnheiten sein. Werden diese durchbrochen oder von äußeren Umständen gestört, kann dies schnell zu Stress und Frustration führen. Darum ist es wichtig, sich auch als Er-

wachsener seine Neugierde zu bewahren. Alles ist in ständiger Veränderung, ein Gesetz der Natur, gegen das man nicht ankommt. Doch wenn man sich darauf einlässt, anstatt sich zu verschließen, hält das Leben immer wieder kleine und große Wunder bereit. Vielleicht ist es an einem Tag eine außergewöhnliche Wolkenforma-

tion, die einen von fernen Wolken-schlössern träumen lässt, an einem anderen Tag ein interessanter Artikel oder auch eine ernste Thematik in einem Fernsehinterview. Wer sich auf die täglichen Veränderungen einlässt und mit ihnen geht, kann auch mit großen Einschnitten im Leben ein wenig leichter umgehen.

LPS/LK



Wer auch im Alter öfter mal mit den Augen eines Kindes sieht, hat es im Alltag leichter.

Foto: Pixabay

Ambulante Pflege
Burgdorf

Kolleg*in gesucht!

- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung
- Pflegeberatung
- palliative Begleitung

für ein selbstbestimmtes Leben!

info@pflegedienst-burgdorf.com
Tel: 05136 / 3161

19398202_002623

Wir bieten Ihnen

- ★ Kurzzeitpflege
- ★ Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- ★ einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- ★ **Tagespflege** in unserem Servicehaus in Bolzum

AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde
 ☎ 05138 - 5034 0
 www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

7097701_002624

CASPAR & DASE
 GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH
 Industriestraße 40
 30900 Wedemark
 Tel.: (05130) 975 80 0
 Fax: (05130) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten
 Wedemarkstraße 57
 30900 Wedemark
 Tel.: (05130) 975 80 50
 Fax: (05130) 975 80 59

www.fachpflegedienst.de www.piepers-garten.de

3811801_002624

Jens Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege
 Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
 info@burgwedel-pflegedienst.de
 www.burgwedel-pflegedienst.de

3604401_002624

EichenHof
 Burgwedel
Wertvolle Zeit im Alter.

Der ambulante Pflegedienst im Herzen Burgwedels

Individuelle Pflege und Unterstützung, kompetente Beratung und Schulung.

EichenHof Burgwedel GmbH
 Von-Alten-Str. 18/20
 30938 Burgwedel

05139 986 580
 info@eichenhof-burgwedel.de
 eichenhof-burgwedel.de

Ein Schwesterunternehmen des WohnParks Großburgwedel

9957102_002623

Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen

PFLEGETEAM GmbH

Ambulante Kranken- und Seniorenpflege

Sehnde – Lehrte

Sehnde - Achardstr. 23, Tel. 05138 / 61 53 57
Lehrte 05132 / 83 11 05
 www.pflegeteam-sehnde.de

6549401_002624

Zuhause ist dort, wo man sich wohlfühlt.

Evangelisches Alten- und Pflegeheim Rosemarie-Nieschlag-Haus gemeinnützige GmbH

Iltener Straße 21 • 31275 Lehrte
 Tel. 05132 832-0
 silvia.liedtke@da-lm.de
 www.rosemarie-nieschlag-haus.de

5170402_002624

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

Ambulante Pflege JANZ

Dammstraße 7 • 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 895816

24565602_002623



IBG
IBG Solar GmbH
Regional · Kompetent · Erfahren
Qualität aus Meisterhand



Aktionsangebot*
Notstromfähige 6,23 kWp PV-Anlage mit 9,6 kWh Speicher und Montage

- 14 Module Jinko 445 Wp mono als Modulblock angeordnet
- Batteriespeicher Sungrow 9,6 kWh (modular erweiterbar), Abmessungen (B x H x T) 625 x 545 x 330 mm, Gewicht 114 kg
- Notstromfähiger Sungrow Hybridwechselrichter SH6.ORT
- Anlagenmonitoring über iSolar-Cloud-Portal oder iSolarCloud-App (beides kostenlos)
- DC-Komplettmontage inkl. Wechselrichter, DC-Überspannungsschutz und Einspeiseantrag

13.999 Euro netto**

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

Finanzierung möglich:
Unser Partner Dr. Klein berät Sie gerne.

IBG Solar GmbH
St.-Osdag-Straße 17
31535 Neustadt am Rübenberge

Infos unter:
05072 25898-10
info@ibg-corp.de

www.ibg-corp.de

Es gibt keine zweite Chance für Ihre erste PV-Anlage.

Die Anlage deckt den typischen Stromverbrauch eines 2- bis 4-Personen-Haushalts.

9639801_002624

Deutsch-französische Freundschaft gefeiert

Einprägsames Programm für KGS-Schüler gestaltet

SEHNDE. KGS-Schüler haben dank der Vorbereitung der Französisch-Lehrerinnen Inga Böhm und Viktoria Steiner den „Jour de France“ erlebt, mit dem auf die deutsch-französische Freundschaft, vor 61 Jahren mit dem Elysée-Vertrag ratifiziert, Bezug genommen wird. Sowohl die historische, als auch die kulturelle Bedeutung wurde im Programm einprägsam vermittelt. Schüler der Jahrgänge sechs bis zehn erkundeten Stationen mit Spielen und Aktionen. In einem Quiz war beispielsweise zu erfahren, dass es in Paris nur ein einziges Stopp-Schild gibt und man beim Einkauf die Wahl zwischen mehr als 400 Käsesorten hat. Außerdem gab es Spiele zu französischen Städten oder prominenten Personen. Das bekannte Spiel Boule, im Französischen Pétanque genannt, musste dagegen am Vormittag abgebrochen werden – der Regen machte den Schulhof unspielbar. „Das Angebot kommt bei den Teilnehmern gut an“, so das Fazit in der KGS. Besonders





Französische Akzente dürfen in der KGS auch den Appetit bedienen. Foto: KGS Sehnde

gefallen habe ein Spiel, bei dem auf einer Weltkarte die Länder gefunden werden mussten, in denen Französisch gesprochen wird. Ganz schön schwer sei das gewesen, denn Französisch steht auf Platz fünf der meistgesprochenen Sprachen der Welt


und wird auch in Kanada, Algerien oder Marokko gesprochen. Viel Spaß gab es an einer Station, an der Fotos mit typisch französischen Requisiten gemacht werden konnten. Tatsächlich großes Interesse gab es an einer Station, die zur


deutsch-französischen Geschichte aufklärte. Beliebt waren nebenbei aber auch die Crêpes, die von Schülern des neunten Jahrgangs für alle gebacken wurden. So konnten die Schüler Frankreich mit allen Sinnen erfahren.

**Amtliche Bekanntmachung**
Bebauungsplan Nr. 365 „Südtorfeld West“ im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde, Region Hannover;
Veröffentlichung gem. § 3 Abs. 2 Baugesetzbuch (BauGB)
Der Verwaltungsausschuss der Stadt Sehnde hat in seiner Sitzung am 12.02.2024 dem Entwurf des Bebauungsplans Nr. 365 „Südtorfeld West“ im Ortsteil Sehnde der Stadt Sehnde zugestimmt und die Veröffentlichung beschlossen. Der Entwurf des Bebauungsplans Nr. 365 „Südtorfeld West“, die Begründung dazu sowie vorliegende umweltbezogene Stellungnahmen und weitere Unterlagen sind im Internet gemäß § 3 Abs. 2 BauGB unter <https://www.sehn.de/Stadt/stadtentwicklung/bauleitplanung/> veröffentlicht. Die Veröffentlichungsfrist beginnt
Dienstag, den 20.02.2024 und endet am Freitag, den 22.03.2024
Die Möglichkeit zur Erörterung der Planung besteht unter der Telefonnummer 05138/707-252.
Es wird darauf hingewiesen:
1. Stellungnahmen können während der Dauer der Veröffentlichungsfrist abgegeben werden.
2. Stellungnahmen sind an die Mailadresse bauleitplanung@sehn.de elektronisch zu übermitteln. Bei Bedarf besteht die Möglichkeit Stellungnahmen auf dem Postweg oder schriftlich bzw. mündlich zur Niederschrift, 2. Obergeschoss im Zimmer 204, Nordstraße 21, 31319 Sehnde abzugeben.
3. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben.
4. Die Unterlagen liegen zusätzlich im Foyer des Rathauses der Stadt Sehnde, Nordstraße 21, 31319 Sehnde, öffentlich aus. Die Unterlagen können dort während der Dienststunden (Montag bis Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr und Montag bis Mittwoch 14:00 bis 15:00 Uhr sowie Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr) eingesehen werden.
Der Geltungsbereich des Bebauungsplans Nr. 365 „Südtorfeld West“ liegt am südwestlichen Rand von Sehnde. Das Plangebiet liegt zwischen der Bebauung der Vorsteher-Rust-Straße im Norden und der Siedlung „Am Ahrenberge“ im Süden. Die nördliche Grenze des Geltungsbereichs wird von einem Wirtschaftsweg gebildet. Der Wirtschaftsweg liegt innerhalb des Geltungsbereichs. Im Süden bildet die Verkehrsfläche „Am Ahrenberge“ und eine Wegeparzelle im Südwesten die Grenze. Die Verkehrsfläche und die Wegeparzelle liegen außerhalb des Geltungsbereichs. Im Osten wird der Geltungsbereich durch die Landesstraße L410 und im Westen durch einen parallel zur Bahnstrecke „Lehrte – Hildesheim“ verlaufenden Wirtschaftsweg begrenzt. Die L410 ist in den Geltungsbereich mit einbezogen, während die Bahnstrecke außerhalb des Geltungsbereichs liegt.
Für die erforderliche extern umzusetzende Ausgleichsmaßnahme wird eine Teilfläche des Flurstücks 48, Flur 21 Gemarkung Sehnde mit einer Größe von rd. 7.900 m² als externe Kompensationsfläche festgesetzt.
Die Geltungsbereiche des Bebauungsplans Nr. 365 „Südtorfeld West“ und der externen Kompensationsfläche gehen aus den nachfolgenden Kartenausschnitten hervor:
Lageplan (ohne Maßstab)




Quelle: Auszug aus den Geobasisdaten der Niedersächsischen Vermessungs- und Katasterverwaltung, © 2023 LGLN

 Grenze des räumlichen Geltungsbereiches des Bebauungsplans Nr. 365 „Südtorfeld West“



Quelle: Auszug aus den Geobasisdaten der Niedersächsischen Vermessungs- und Katasterverwaltung, © 2023 LGLN

 Grenze des räumlichen Geltungsbereiches des Bebauungsplans Nr. 365 „Südtorfeld West“ – Externe Kompensationsflächen

Mit der Aufstellung des Bebauungsplans Nr. 365 „Südtorfeld West“ sollen die Voraussetzungen für die Ansiedlung von nicht wesentlich störenden Gewerbebetrieben und Wohnen geschaffen werden. Es wird für den Geltungsbereich ein Mischgebiet und in einem kleinen Teil im Nordosten ein Dorfgebiet festgesetzt. Im Stadtgebiet fehlt ein Angebot, wo sich Gewerbe und Wohnen mit einander verbinden lassen. Um die Versorgungsstruktur der Stadt Sehnde zu sichern und zu erhalten, werden mit der Planung ebenfalls temporär die Voraussetzungen für einen großflächigen Einzelhandelsbetrieb geschaffen.

Folgende Arten umweltbezogener Informationen sind verfügbar:

Schutzgut Mensch / Gesundheit

Lärm
Zur Untersuchung der Geräuschkombination wurde ein schalltechnisches Gutachten erstellt. Im schalltechnischen Gutachten „Prognose von Schallimmissionen“ (DEKRA Automobil GmbH, Entwurf 18.01.2024) wurden folgende Geräuschquellen in die Untersuchungen einbezogen:
- Verkehrsgläusche der L 410 „Nordstraße“
- Schienenverkehrsgläusche der rd. 50 m westlich des Plangebietes verlaufenden Schienenstrecke „Hildesheim – Lehrte“
- Gewerbekläusche des Düngemittelherstellers K + S (Lage des Betriebes westlich des Bahndamms)
- Geräusche der nördlich angrenzenden landwirtschaftlichen Hofstelle (eine Maschinenhalle (Feldscheune) befindet sich im nördlichen Bereich des Plangebietes)
- zusätzlich Gewerbekläusche aufgrund der geplanten Gewerbeansiedlungen im Plangebiet (der temporär zulässige Betrieb eines Supermarktes wird dabei gesondert berücksichtigt).

Gerüche und sonstige Immissionen
Zur Untersuchung der Geruchssituation in Bezug auf die nördlich angrenze landwirtschaftliche Hofstelle (Pferdehaltung) wurde ein Geruchsgutachten „Geruchsimmissionsprognose für die Aufstellung des Bebauungsplans Nr. 365 „Südtorfeld West“, Dekra Automobil GmbH, Bielefeld (11/2023)“ erstellt.

Näherholung
Umgebende Näherholungsstrukturen und vorhandene Wegeverbindungen bleiben erhalten, erhebliche Beeinträchtigungen der Näherholungsfunktion ergeben sich nicht.

Schutzgut Pflanzen, Tiere, biologische Vielfalt / Artenschutz

Pflanzen
Durch das Planvorhaben kommt es zur Überplanung von Biotopen mit geringer bis zu allgemeiner Bedeutung. Hierbei handelt es sich v. a. um Ackerschächten, bereits versiegelte Flächen, ruderaler Säume sowie einzelne Straßenbäume.

Tiere
Für die Beurteilung des Vorkommens und der Betroffenheit von Tierarten wurden ein faunistischer Fachbeitrag sowie ein artenschutzrechtlicher Fachbeitrag erstellt. Eine faunistische Untersuchung fand für die Artengruppe der Brutvögel statt. Hinsichtlich der Fledermäuse wurden relevante Strukturen erfasst. Zudem erfolgte eine Potenzialabschätzung für Reptilien sowie für den grundsätzlich im niedersächsischen Bördebereich vorkommenden Feldhamster.

Schutzgut Fläche, Landschafts- / Ortsbild
Es kommt zu einer Inanspruchnahme von Ackerschächten und damit zu einer Veränderung des Landschafts-/Ortsbildes. Das Planvorhaben führt zu keiner erheblichen Beeinträchtigung der Schutzgüter Fläche und Landschafts- / Ortsbild.

Schutzgut Boden
Im Planungsgebiet stehen großräumig Braunerden, zum Teil mit Merkmalen einer Pseudovergleyung an. Im Rahmen einer Erkundung des Baugrundes hinsichtlich seiner geotechnischen und hydrogeologischen Bedingungen erfolgte eine Beurteilung des Baugrundes in Form eines geotechnischen und umweltgeologischen Untersuchungsberichtes des Büros Dr. Pelzer und Partner. Besonders schutzwürdige Böden liegen nicht vor.
Erhebliche Beeinträchtigungen ergeben sich durch die Versiegelung von Boden mit allgemeiner Bedeutung (WST III). Eine Kompensation erfolgt im Rahmen der Eingriffsregelung auf der externen Kompensationsfläche.

Schutzgut Wasser
Natürliche Oberflächengewässer befinden sich nicht im Plangebiet. Durch das Planvorhaben kommt es zu Versiegelungen. Durch die vorgesehene Rückhaltung werden die negativen Auswirkungen auf den Wasserhaushalt vermindert.

Schutzgut Klima / Luft
Die Acker- und Vegetationsflächen des Plangebietes sind als Kaltluftentstehungsgebiet ohne relevante bioklimatische Ausgleichsfunktion einzustufen. Beeinträchtigungen werden im Rahmen der Eingriffsregelung kompensiert.

Schutzgut Kultur- und Sachgüter
In der näheren Umgebung des Plangebietes befinden sich archäologische Fundstellen. Es ist zu erwarten, dass auch im Plangebiet Fundstellen auftreten. Daher bedürfen sämtliche Erdarbeiten im Plangebiet einer denkmalrechtlichen Genehmigung (§ 13 NDSchG).

Folgende umweltrelevante Stellungnahmen liegen vor und liegen ebenfalls mit aus:

Bevölkerung:	Aussagen zur Erschließung des Gebietes
aha:	Aussagen zur Abfall- und Wertstoffentsorgung
Avacon Netz GmbH:	Aussagen und Hinweise zur Versorgung mit Strom und Gas
Deutsche Bahn, DB AG:	Aussagen zu Emissionen der Bahnstrecke „Lehrte – Hildesheim“
Deutsche Telekom:	Aussagen zu Leitungen und Versorgung des Gebietes
IHK Hannover:	Aussagen zum Einzelhandel
LBEG:	Aussagen zum Boden, Bergbau und Baugrund
NLSIBV:	Aussagen zur Anbindung des Baugbietes an die L410
Region Hannover:	Aussagen und Hinweise u. a. zu: - Raumordnung und Einzelhandel, - Naturschutz, - Bodenschutz, - Brandschutz, - Gewässerschutz, - Denkmalschutz

Stadtwerke Sehnde GmbH: Aussagen zum Schmutz- und Regenwasserkanal
Vodafone GmbH: Aussagen zur möglichen Erschließung
K+S Minerals & Agriculture: Aussagen zum Werksbetrieb inkl. Hafen, Bahnbetrieb und Halde

Im Zusammenhang mit dem Datenschutz weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass ein Bebauungsplanverfahren ein öffentliches Verfahren ist und daher in der Regel alle dazu eingehenden Stellungnahmen in öffentlichen Sitzungen beraten und entschieden werden, sofern sich nicht aus der Art der Einwände oder der betroffenen Personen ausdrückliche oder offensichtliche Einschränkungen ergeben.

Sehnde, 15.02.2024
Fachdienst Stadtentwicklung und Straßen, Grünflächen und Klimaschutz

Bürgermeister
Olaf Kruse

9639801_002624

**KRESS**
MODEZENTRUM

WINTERMODE SALE FINALE

NUR FÜR KURZE ZEIT

VOM 16.02. BIS 24.02.24

20%

EXTRA-RABATT

auf die gesamte REDUZIERTE WINTERMODE*

*Der Rabatt gilt bis 24.02.24 auf die gesamte bereits reduzierte Wintermode (Rotpreise + Prozent-Etiketten). Wäsche und neue Kollektionen sind ausgenommen.

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

 **KRESS** Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

  www.kress-mode.de

9639801_002624

RUND UMS HAUS

PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN



Ob Neu- oder Altbau: Beim Dämmen ist großes Einsparpotenzial vorhanden

Wer nachhaltig und energetisch baut, tut etwas für die eigene Energie- und Ökobilanz

Ob Neubau oder Bestandsimmobilie: Für Wohneigentümer wird die Frage nach dem Energieverbrauch immer wichtiger. Steigende Heizkosten, Umweltschutz und sich ändernde gesetzliche Vorgaben machen die Optimierung der eigenen Energiebilanz zu einer relevanten Angelegenheit. Die Dämmung der Immobilie spielt hier eine zentrale Rolle.

Durchschnittlich etwa 70 Prozent des Energiebedarfs eines Haushalts werden aktuell für das Heizen aufgewendet, so die Verbraucherzentrale. Ein nachhaltiges Haus hat einen geringen



Energieverbrauch, insbesondere durch effektive Dämmung und die Wahl einer dazu passenden Heizanlage. Mit den richtigen Dämmmaßnahmen können Verbraucher die Energieverluste durch die Gebäudehülle um bis zu 90 Prozent verringern, so Energieexperte Christian Handwerk von der Verbraucherzentrale NRW. Das Einsparpotenzial in der Betriebsphase energetisch

Wer nachhaltig und energetisch baut, tut etwas für die eigene Energie- und Ökobilanz.

Foto: Carmen Jaspersen/dpa/dpa-mag

unsanierter Gebäude übertrifft oft den Energieverbrauch für die eingesetzten Baumaterialien. So amortisieren sich auch energieintensive Baustoffe in der Regel innerhalb weniger Jahre durch die eingesparte Energie im Gebäudebetrieb. Wohneigentümer können durch die passenden Dämmmaßnahmen auf lange Sicht sparen, so Susanne Ungrad, Pressesprecherin im Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

Eine Übersicht über verschiedene Dämm-Möglichkeiten bietet etwa der Dämmstoff-Navigator der Verbraucherzentrale. *DPA*

Weniger Umbau, mehr Effizienz ist das Ziel

Dank innovativer Heizkörper aus Kupfer und Aluminium lassen sich Klimaschutz, Komfort und Kostenersparnis kombinieren

Öl und Gas werden zunehmend teurer, während Klimaprobleme uns immer mehr zu schaffen machen. Deshalb denken viele Hausbesitzer um: Sie wollen zeitgemäß und klimaverträglicher heizen. Folgerichtig rangieren Wärmepumpen ganz oben, wenn es darum geht, den alten Heizkessel zu ersetzen. Und das geht einfacher, als man denkt. Wer auf Niedrigtemperaturheizkörper setzt, kann sich dank einer innovativen Lösung den befürchteten Kompletttausch seiner bisherigen Heizlösungen sparen. Experten haben schon längst Heizkörper entwickelt, die nicht nur mit weniger Energie behagliche Wärme garantieren, sondern an heißen Som-

ertagen sogar Räume herunterkühlen können und so zusätzlichen Komfort bieten. Daher spricht man nicht von Heiz-, sondern von Klimakörpern. Bei niedrigen Systemtemperaturen haben die Wärmepumpenheizkörper eine um ein Vielfaches höhere Leistung als konventionelle Heizkörper. So kann die Wärmepumpe mit 35 °C permanent in ihrem optimalen Wirkungsgradbereich arbeiten.

Praktisch: Bei der Sanierung des Heizsystems reicht es, die vorhandenen konventionellen Heizkörper durch Wärmepumpenheizkörper zu ersetzen. Die komplette Verrohrung kann erhalten bleiben, der Sanierungsaufwand hält sich somit in Grenzen. Außerdem sind



Zeitgemäß und klimaschonend heizen und dabei vollen Komfort genießen? Kein Problem! Mit einem kompakten Wärmepumpenheizkörper für eine niedrige Wassertemperatur.

Foto: HLC/Jaga

die Heizkörper kleiner und leichter als konventionelle Stahlheizkörper und geben die Leistung blitz-

schnell ab. Wer sich für diese Modelle mit Hochleistungs-Axiallüftern entscheidet, kann den Auf-

heizprozess sogar um das Zweifache verkürzen und so noch mehr Geld sparen. Selbst im Vergleich zu Fußbodenheizungen ergeben sich Vorteile. Der Wärmepumpenheizkörper braucht bei Weitem nicht die Vorlaufzeit einer klassischen Fußbodenheizung, sondern gibt die Wärme unmittelbar an den Raum ab.

Durch die geringe Masse der Körper und die geringere Menge an benötigtem Heizwasser ist die Aufheizzeit viel kürzer – ebenso wie die Reaktionszeit auf Temperaturänderungen. Dank der digitalen Steuerung lassen sich hier Komfort und Kostenersparnis optimal kombinieren – für jeden einzelnen Raum. *HLC*

Videoüberwachung auf dem Grundstück

Was Eigentümer dazu wissen müssen, darüber informiert der Verbraucherschutzverband

Wer eine Video-Anlage installierten will, darf damit nur das eigene Grundstück überwachen. Die Videoaufnahmen dürfen sich also nicht auf fremde Grundstücke, auf öffentliche Wege oder das Sondereigentum einzelner Eigentümer erstrecken. Darauf macht der Verbraucherschutzverband Wohnen im Eigentum (WiE) aufmerksam.

Oft werden Video-Kameras am Hauseingang, in der Garage oder im Hausflur als abschreckende Maßnahme gegen Einbrecher oder Vandalismus montiert. Gehört eine Immobilie mehreren Eigentümern, kann die Eigentü-



mergemeinschaft die bauliche Veränderung am Gemeinschaftseigentum theoretisch mit einfacher Mehrheit beschließen. Der Beschluss sollte sich jedoch nicht nur auf die technische Installation beziehen, sondern auch die Nutzungsregeln enthalten – also genau festlegen, wie die Anlage betrieben werden darf. Zudem wich-

Eine Überwachungskamera an einem Wohnhaus, aufgenommen am 13.07.2018 in Hamburg. Foto: Christin Klose | Modellfreigabe vorhanden

picture alliance / dpa Themendienst

tig: Die Vorschriften der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) müssen erfüllt werden.

Die Experten empfehlen bei der Entscheidung alle Mitglieder der Eigentümergemeinschaften einzubeziehen. Denn kommt der Beschluss mit einer doppelt qualifizierten Mehrheit zustande – also mit mehr als zwei Drittel der Stimmen und mindestens der Hälfte der Miteigentumsanteile, dann gilt: Die Kosten für die Installation und für den Betrieb der Anlage können auf alle Eigentümer verteilt werden. Ansonsten müssten nur die Eigentümer für die Anlage bezahlen, die der Installation zugestimmt haben. *DPA*

Wie wird die Lampe smart und kompatibel?

Tipps von Testern: Viele Smart-Home-Systeme setzen auf eine eigene Verbindung

Sogenannte smarte Lampen leuchten unterschiedlich, sind unterschiedlich kompatibel und nicht alle gleich und gleich gut steuerbar, so ein Test der Stiftung Warentest. Zehn Lampen nahmen sie in Augenschein, die meisten davon brauchten eine eigene Funk-Basisstation, andere funktionieren über Smart Speaker und Apps. Doch man hat es in der Hand, wie man die Lampe steuert: „Ihnen gefällt die Handhabung einer App nicht oder Sie vermissen eine bestimmte Funktion? Viele Lampen kann

man auch mit Basisstationen und Apps anderer Hersteller ansteuern.“ Sie geben einen Überblick über die Kompatibilitäten und Funktionalitäten. Viele Smart-Home-Systeme setzen auf eine eigene Funkverbindung. Eine sogenannte Basisstation – auch als Bridge, Gateway oder Hub bekannt – dient dabei als Steuerzentrum für die Lampen. Ein gängiger Standard ist Zigbee, der von bekannten Herstellern wie Philips Hue, Ikea, Paulmann und Tint unterstützt wird. Diese Lampen sind auch mit Zigbee-fähigen Ba-

sisstationen anderer Hersteller kompatibel. Nanoleaf hingegen verwendet den konkurrierenden Standard Thread, während AVM auf eine Variante des Dect-Standards setzt, bekannt von schnurlosen Festnetztelefonen. Bei AVM fungiert der Fritzbox-WLAN-Router gleichzeitig als Dect-Basisstation. Es gibt auch Smart-Home-Geräte, die sich direkt in das heimische WLAN-Netz einbuchen. Im Test waren dies Lampen von Wiz, Hama, Ledvance und Tapo, die mit beliebigen WLAN-Routern funktionieren. Ein Nachteil: Bei unter-

brochener Internetverbindung des Routers arbeiteten diese Lampen nur verzögert. Viele Produkte tragen die Logos von Amazon Alexa, Apple Home und Google Home. Diese Systeme ermöglichen es, Geräte unterschiedlicher Hersteller und Standards miteinander zu verknüpfen. Die großen US-Technikkonzerne sind zudem an der Entwicklung des Standards Matter beteiligt, der die Verbindung verschiedener Systeme weiter vereinfachen soll, obwohl er noch nicht weit verbreitet ist. Für eine einfache Lichtlösung können

die Lampen von Nanoleaf, Philips Hue und Tint direkt per Bluetooth vom Handy aus gesteuert werden – ohne die Notwendigkeit einer Basisstation. Von den zehn getesteten Lampen erhielt eine mit Basisstation das Gesamturteil „gut“. Bei Lichteigenschaften, smarten Funktionen und Handhabung liegt die Leuchte White & Color Ambiance von Philips Hue vorn, so die Tester. Mit 64 Euro ist sie auch die teuerste im Feld. Bei den Leuchten ohne Basisstation überzeugte die Wiz Lampe 60W A60. Sie kostet 16 Euro. *DPA*

- Barrierefreier Umbau
- Bodengleiche Duschen
- Beratung vor Ort
- Individuelle Gestaltung
- Hochwertige Materialien

Fliesenleger-Fachbetrieb
Guido Bracht

Im Dorfe 1 A
Burgdorf OT Schillerslage

Tel.: 051 36/976 42 55
Tel.: 0170/7 09 79 78

www.bracht-fliesen.de

Elektroinstallation | Datennetztechnik | Antennentechnik | Kundendienst

MK Elektrotechnik GmbH

Großhorst 22
30916 Isernhagen
Tel.: 05136/9048811

info@mk-elektrotechnik.net
www.mk-elektrotechnik.net

Andreas Kaletta
Metallbau
GmbH

♦ Geländer, Gitter, Tore
♦ Zaunanlagen
♦ Stahl-, Metall- und Treppenaufbau

Leineweberstr. 16, 31303 Burgdorf
metallbau.kaletta@freenet.de
Tel. (05136) 8 52 84 • Fax (05136) 87 95 19

WESTPHAL
DACHTECHNIK

- Dachreparatur
- Dachsanierung
- Dachbegrünung
- Dachwartung
- Dachfenster

WIR SUCHEN DICH.
ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR DACHDECKERGESELLEN, DACHDECKERMEISTER UND BAUHELPER (M/W/D).

Mit uns haben Sie stets ein starkes Dach über dem Kopf – Ihr verlässlicher Ansprechpartner!

WWW.WESTPHAL-DACHTECHNIK.DE
05136 / 89 93 70

Tipps - Trends - Infos
Jeden Sonnabend im
Marktspiegel

Haustechnik
Daniel Heuer
Sanitär Heizung Gas

Bad - Komplettsanierung
Wärmepumpentechnik

Kuhlkamp 2, 31275 Lehrte
05132-8386500
haustechnik.heuer@outlook.de
heuer-haustechnik.de

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr
Marktspiegel

Baustoff
Brandes

Leineweberstr. 1
31303 Burgdorf
05136 - 8843-0

Fliesen die zum Träumen einladen.
Entdecke unsere große Auswahl verschiedener Fliesen in unserer modernen Ausstellung. Jetzt vor Ort beraten lassen.

baustoff-brandes.de

Müll-Sammlung im Dorf

HAIMAR. Gemeinsam mit dem Förderverein der Feuerwehr organisiert die Kinder- und Jugendfeuerwehr für Sonnabend, 16. März, eine Müll-Sammlung im Dorf. Anwohner sind gebeten, zu helfen. Beginn ist um 10 Uhr am Feuerwehr-Gerätehaus, Neue Straße 1. Zum Abschluss um 12.30 Uhr gibt es für alle Teilnehmer einen Imbiss mit Bratwurst und Getränken.

Ost-West-Straße gesperrt

DOLGEN. Die Stadtwerke Sehnde GmbH führen von Montag, 19. Februar, bis voraussichtlich Freitag, 1. März, Hausanschlussarbeiten in der Ost-West-Straße (Hausnummer 18, Höhe Sporthalle) unter Vollsperrung durch. Die Durchlässigkeit für den Fußverkehr wird gewährleistet; die Grundstücke der Anwohner sind jeweils bis zur Baustelle erreichbar.

Auswärtsspiel ohne stundenlange Anreise

Aligses Volleyballer spielen gegen den TK Hannover

LEHRTE. Zwei freie Tage genossen die Drittliga-Volleyballer der Sportfreunde (SF) Aligse am vorigen Wochenende, denn ihr Spiel gegen den TVA Hürth wurde auf Wunsch der Rheinländer wegen Karnevalsfeiern auf Anfang März verlegt. So konnten sie entspannt beobachten, wie sich ihr ärgster Verfolger, der USC Braunschweig, an diesem Spieltag schlug. Dieser hatte beim Tabellenfünften PTSV Aachen anzutreten und dabei die Möglichkeit, mit einem Drei-Punkte-Erfolg den Rückstand auf die Aligser Gallier auf fünf Zähler zu verkürzen. Die Braunschweiger erspielten sich zunächst zwar ziemlich souverän eine 2:0-Satzführung, mussten sich jedoch den nie aufsteckenden Aachenern wie schon im Hinspiel schließlich mit 2:3 Sätzen geschlagen geben. Somit wanderte nur ein Punkt auf das Konto des USC, die anderen beiden verdienten sich die Gastgeber. Die Sportfreunde und der USC haben jetzt beide 17 der insgesamt 22 Saisonspiele absolviert, die Aligser stehen mit 45 Zählern unverändert an der Tabellenspitze der Dritten Liga West, die Braunschweiger sind sieben Punkte zurück und belegen mit 38 Punkten momentan den dritten Platz. Auf die zweite Position hat sich am Sonntag vorerst der FCJ Köln mit seinem 3:0-Sieg über den bereits als Absteiger feststehenden TV Hörde geschoben. Die Kölner haben 39 Punkte auf dem Konto, dabei aber bereits 18 Spiele hinter sich. Sie können damit nur noch viermal punkten, während Aligse und Braunschweig jeweils noch fünf Spiele vor sich haben und im besten Falle ihrem Konto noch 15 Punkte hinzufügen können. Da die beiden Teams am vorletzten Spieltag der Saison noch einmal



Wie in dieser Szene aus dem Hinspiel werden sich Lukas Wittenhorst (Nr. 4), Steffen Barklage (Nr. 5) und Arne Tyedmers (Nr. 11) auch heute wieder den TKH-Angriffen entgegenstellen. Foto: Sina Spatharakis

direkt aufeinandertreffen, könnte allerdings nur eine Mannschaft tatsächlich die volle Punktzahl erreichen. Die Aligser Gallier starten in die Endphase der Saison heute mit dem Auswärtsspiel beim TK Hannover. Statt stundenlanger Anreise auf der Autobahn diesmal also ein Spiel quasi vor der Haustür, zumal etliche Aligser Spieler in Hannover oder im Raum Hildesheim wohnen, die heute sogar eine kürzere Anfahrt als zu einem Heimspiel haben. In der Hinrunde hatten sich die Sportfreunde

klar mit 3:0-Sätzen gegen den Aufsteiger durchgesetzt, das möchte man gern wiederholen und so die ersten drei der acht noch zur Meisterschaft fehlenden Punkte einfahren. „Ich erwarte den TKH gegen uns aber bis in die Haarspitzen motiviert“, sagt Coach Roman Feiberg, „denn den Tabellenführer will jedes Team ärgern, zumal in einem Derby hier in der Region Hannover und nach diesem Hinspiel.“ Daneben haben die Hannoveraner, die auf dem achten Tabellenplatz stehen, lediglich vier Punkte

Vorsprung auf die Abstiegszone und den Klassenerhalt noch längst nicht gesichert, was sie zusätzlich in Zugzwang bringt. „Aber wir nehmen sowieso jeden Gegner zu Hundert Prozent ernst“, führt der Trainer weiter aus, „alle unsere Spieler sind motiviert und heiß und wissen um ihre Chance, Meisterschaft und Aufstieg in die zweite Bundesliga zu erreichen. Wir haben es selbst in der Hand und sind von keinem abhängig.“

Der Kader der Gallier ist dabei wieder etwas vollzähliger als zuletzt, neben dem an den Knien operierten Maximilian Ströbl fehlt nur Roman Kammer (Wadenzererung) sicher, ob Robin Battermann (Rückenprobleme) wieder zur Verfügung steht, wird sich erst heute entscheiden.

Das Spiel beginnt heute um 19 Uhr in der Sporthalle der Otfried-Preussler-Schule, Birkenstraße 12, Hannover, der Halleneingang ist an der Ostermannstraße. Es wird die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen, die Haltestelle „Schlägerstraße“ der Stadtbahnlinien 1, 2 und 8 ist nur etwa fünf Gehminuten von der Halle entfernt. Über den Spielstand wird unter <https://dvv.sams-ticker.de> wie immer der Ergebnisticker des DVV informieren.

Amtliche Bekanntmachung

Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde am 20.02.2024

Am Dienstag den 20.02.2024 um 18:00 Uhr findet im Schulhaus Wehmingen, Von-Wemighe-Str., 31319 Sehnde-Wehmingen eine **öffentliche Sitzung des Ortsrates Wehmingen** statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Aktueller Stand zur möglichen baulichen Entwicklung am „Wasseler Weg“
- Geplante Vorhaben des OR Wehmingen für 2024/2025
- Überlegungen zu einer möglichen Zusammenlegung der OR Bolzum und Wehmingen
- Vergabe von Ortsratsmitteln

Jagdgenossenschaft

Sehnde/Gretenberg

Einladung

zur Mitgliederversammlung am 06.03.2024 um 18.00 Uhr im Restaurant „Villa Mare“, Breite Str. 39 in Sehnde

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Genehmigung d. Protokolls d. Versammlung v. 28.02.2023
4. Rechnungs- und Prüfungsbericht
5. Entlastung des Vorstandes
6. Beschlussfassung zur Verwendung des Jagdgeldes
7. Bericht der Jagdpächter
8. Neuwahlen des Vorstandes
9. Verschiedenes

Der Vorsitzende H. Völksen

AWO bietet Workshop für Frauen

SEHNDE. Die AWO-Beratungsstelle bietet am Mittwoch, 28. Februar, von 18 bis 20 Uhr einen kostenlosen Workshop mit der Überschrift „Ich bin stark!“ für Frauen an. Der Kurs findet im Rathaus, Nordstraße, statt. „Was bedeutet es, stark zu sein?“, „Darf ich schwach sein?“, „Wann fühle ich mich stark?“, „Kann ich mich dauerhaft stär-

ken?“ lauten die Fragen. In diesem Workshop setzten sich die Teilnehmerinnen mit ihren eigenen Stärken und Potenzialen auseinander. „Sich seiner Stärken bewusst zu sein und diese auch zu zeigen, ist eine wichtige Basis für das eigene Selbstwertgefühl“, sagt Workshop-Leiterin Stefanie Evers. Hilfreiche Körper- und Achtsamkeitsübungen sollen da-

bei unterstützen, die eigenen Stärken wahrzunehmen, erklärt die Pädagogin für Bewegungs- und Entspannungsverfahren. Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich und wird unter der Telefonnummer (05132) 82 34 34 oder per E-Mail frauenberatung@awo-hannover.de entgegengenommen.

Versammlung der Feuerwehr

BOLZUM. Am heutigen Sonnabend, 17. Februar, findet um 18 Uhr die Jahresversammlung des Fördervereins der Freiwilligen Feuerwehr Bolzum im Gemeindezentrum, Boltessemstraße 2, statt. Mitglieder sind zur Teilnahme eingeladen. Auf der Tagesordnung stehen neben dem Bericht der ersten Vorsitzenden Stefanie Worm auch der Kassenbericht und die

Ehrungen langjähriger Mitglieder. Im Anschluss findet um 19 Uhr die Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr statt. Auch hier sind die Mitglieder willkommen. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Jahresberichte, Wahlen zum Kommando und Ernennungen und Ehrungen. Im Anschluss wird es ein gemeinsames Essen geben.

Gesundheit

ANZEIGE

Schmerzen?

Schmerzen entstehen dort, wo es uns weh tut. Allerdings sorgt erst unser Gehirn dafür, dass wir den Schmerz auch wahrnehmen. Zur schnellen Schmerzbekämpfung sollte man daher lokal und zentral ansetzen. Genau deshalb haben Wissenschaftler der Marke Spalt vor vielen Jahren die Spalt Schmerztabletten entwickelt: eine einzigartige Kombination aus 300 mg ASS und 300 mg Paracetamol. Der bewährte Wirkstoff ASS (Acetylsalicylsäure) setzt lokal am Ort des Schmerzgeschehens an, während Paracetamol dem Schmerz zentral im Gehirn entgegenwirkt. Die schmerzstillende Wirkung ist stärker als nach Einnahme der Einzelsubstanzen und die Nebenwirkungen sind geringer als bei vergleichbar dosierten Monopräparaten mit ASS.

Nicht umsonst vertrauen Schmerzgeplagte seit über 88 Jahren auf Spalt: **Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!**

Für Ihre Apotheke:

Spalt Schmerztabletten

(PZN 08689834)

www.spalt-online.de

SPALT SCHMERZTABLETTEN. Für Erwachsene bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Schmerzmittel sollen längere Zeit oder in höheren Dosen nicht ohne Befragen des Arztes angewendet werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kältegeplagte Muskeln?

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel mit 900 mg CBD

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen.

Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat: „Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude

wieder Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie

ist auch sehr begeistert.“ Immer mehr Menschen greifen zum Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~ 900 mg CBD ist Rubaxx

Besonders in der kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über beanspruchte Muskeln.

Cannabis CBD Gel das CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist deutschlandweit in Apotheken oder direkt unter www.pureSGP.de erhältlich.

Schon gewusst? Das steckt hinter CBD!

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. Anders als THC wirkt CBD nicht berauschend. In Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.

Jetzt NEU mit einzigartigem **900 mg CBD**

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel

(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

Heinz Blank wird

80

Lieber Papa,
lieber Opa,
wir wünschen dir alles Gute zum Geburtstag!
Bleib so wie du bist.

Wünschen dir

Claudia, Achim, Marvin, Mareike, Niko & Carolin
Corinna, Peter, Vivien, Chris, Sophie & Andre
Christine, Maxi, Aicha, Sanny & Max

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Geburtstag

Jubiläum

Konfirmation

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle:

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

oder per Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Es ist egal, zu welchem Zeitpunkt man einen Menschen verliert, es ist immer zu früh und es tut immer weh.

Voller Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Jürgen „Peter“ Pflugradt

* 17.9.1934 † 12.2.2024

In tiefer Trauer
**Deine Renate
Jens und Katja
Frank und Franziska
Janek und Ying
Lea und Jasper
Marla
Luisa
Rosel
Siegbert**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 1. März 2024, um 12.30 Uhr in der Friedhofskapelle in Otze statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir Abstand zu nehmen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Das einzig Wichtige im Leben, sind die Spuren von Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir gehen.

Albert Schweitzer

Markus Schnabel

* 28.1.1979 † 10.2.2024

In Liebe und Dankbarkeit

**Julia und Karl Schnabel
mit Familie und Freunden**

Die Abschiedsfeier für Markus findet am Samstag, den 24. Februar 2024, um 20 Uhr in der evangelischen Freikirche in Arpke, Westerende 7b, statt.

Die Seebestattung erfolgt im engsten Familien- und Freundeskreis.

Von Blumenzuwendungen bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848

Notdienste am Wochenende

Ärztendienst

Burgwedel/Isernhagen/Altarmbüchen:
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr;
Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr;
Sa., So. und Feiertage von 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di. und Do. von 19 bis 21 Uhr, Mi. und Fr. von 18 bis 21 Uhr, Sa., So. und Feiertage von 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.
Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr, Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr, Sa., So. und Feiertage von 8 bis 7 Uhr.

Zahnärztlicher Notdienst
unter Telefon (05138) 25 60.

Feuerwehr/Rettungsdienst
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

Behindertentransport und Hausnotruf DRK
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. 0511/61 27 28).

Kontakt-Telefon Kinderschutzbund
montags bis freitags von 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenhilfe
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

Tierärztlicher Notdienst
Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze:
17./18.2.: Praxis Kersten, Telefon (05147) 97 85 85
für Burgwedel:
17./18.2.: Meike Does, Langer Acker 15a, Wedemark-Bissendorf, Telefon (05130) 5 86 46 85

Apotheken

Burgwedel und Wedemark/Isernhagen/Langenhagen:
Not- und Nachtdienst am 17.2. von 8.30 bis 8.30 Uhr: Elisabeth-Apotheke, Langenhagen, Walsroder Straße 125, Telefon (0511) 73 23 28;
Not- und Nachtdienst am 18.2. von 8.30 bis 8.30 Uhr: Herz-Apotheke, Langenhagen, Erich-Ollenhauer-Straße 1, Telefon (05 11) 12 33 26 66;
Altarmbüchen/Hannover:
Not- und Nachtdienst 17.2. von 8.30 bis 8.30 Uhr: Helios-Apotheke, Davenstedt Gevecker Kamp 56 - 60, n. Netto, Telefon (05 11) 40 73 63;
Apotheke zur Kugel, Boedecker Straße 69, n. Lister Platz, Telefon (05 11) 66 99 44;
Rosen-Apotheke, Hannover-Mitte Lavesstraße 6, Ecke Schiffgraben, Telefon (05 11) 32 72 74;
Burg-Apotheke, Misburg, Waldstraße 1 (Meyers Garten), Telefon (0511) 58 09 00.
18.2. von 8.30 bis 8.30 Uhr: Luisen-Apotheke, Hannover-Mitte, Theaterstraße 14, am Opemhaus, Telefon (05 11) 123 707 90;
Löwen-Apotheke, Ahlem, Richard-Lattorf-Straße 19, Telefon (05 11) 48 55 58;
Apotheke am Heidering, Heidering 2, 39625 Hannover, Telefon (05 11) 76 83 56 01.
Stadt Lehrte/Stadt Sehnde (jeweils mit Ortsteilen).
17.2. von 9 bis 9 Uhr: Iltener Park-Apotheke – OT Ilten, Rudolf-Wahrendorff-Straße 18, Ilten, Telefon (0 51 32) 8 79 30;
18.2. von 9 bis 9 Uhr: Apotheke am Bahnhof, OT Arpke, Hauptstraße 1, Telefon (0 51 75) 14 57
Burgdorf, Uetze, Hänigsen, Bröckel, Wathlingen.
17.2. von 9 bis 9 Uhr: Die Neue Apotheke, Kaiserstraße 2a, Uetze, Telefon (0 51 73) 9 80 30;
18.2. von 9 bis 9 Uhr: Eichhorn-Apotheke, Windmühlenstraße 6, Uetze, Telefon (0 51 47) 10 61

(Alle Angaben ohne Gewähr)

Von guten Mächten wunderbar geborgen, erwarten wir getrost, was kommen mag. Gott ist mit uns am Abend und am Morgen und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

Dietrich Bonhoeffer

In großer Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Hanna Wöhler

geb. Bergmann

* 07.02.1933 † 13.02.2024

Du wirst immer in unserem Herzen bleiben.

**Christa und Jens-Olaf
Maximilian und Pia
Hannedore und Günther
Jan-Dietmar und Helen
mit Frerk, Liam, Jules und Luka
Björn-Philipp
Clas-Henrik**

im Namen aller Angehörigen

Traueranschrift: Wallstr. 16, 30938 Burgwedel

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 23. Februar 2024 um 13.00 Uhr von der Kapelle des Kleinburgwedeler Friedhofs aus statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel.: 05139/ 18 16

Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst. Ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du bist mein.

Jesaja 43, 1

Amtsrat a.D., OFw der Pz Jg

Uwe Langeheine

*16.01.1942 †12.02.2024

In Liebe und Dankbarkeit
**Traudel
Claudia
Wulf und Anke mit
Maja und Oda
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: T. Langeheine, Klintsweg 1, 31311 Uetze

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 23.02.2024 um 12.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Uetze statt.
Anstelle freundlich zugedachter Kränze oder Blumen bitte wir um Spenden an „Ärzte ohne Grenzen“.

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft IBAN: DE72 3702 0500 0009 7097 00 BIC: BFSWDE33XXX Kennwort: Im Gedenken an Uwe Langeheine

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Sei sempre nei nostri cuori.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem guten Vater, Schwiegervater, Opa und Schwager

Salvatore Sapienza

* 04.08.1934 † 13.02.2024

Du wirst immer in unseren Herzen sein
**Deine Rosa
Maria
Anna und Hellmut mit Lavinio
Antonella
sowie alle weiteren Angehörigen**

Die Beerdigung findet am Donnerstag, den 22. Februar 2024, um 12.30 Uhr von der Kapelle des kirchlichen Friedhofes, Uetzer Str. aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt, der ist nicht tot, der ist nur fern; tot ist nur, wer vergessen wird.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Oma und Uroma

Elfriede Möhle

* 24.12.1928 † 7.2.2024

**Petra Siemon
Lars
Susanne und Sven mit Jona
Fabian mit Amara und Aurora**

31275 Lehrte-Hämelerwald, Dessauer Straße 6

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 26. Februar 2024, um 13 Uhr auf dem Friedhof Hämelerwald, Heinrich-Kobbe-Straße statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstr. 16 · Burgdorf · Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de



„Ein Mensch fehlt
und die ganze Welt ist leer.“

Wir werden Dich nie vergessen

Raoul Thillmann

*10.04.1971 †06.02.2024

Ein wunderbarer Mensch ist viel zu früh von uns
gegangen. In tiefer Trauer

Kathrin und Torsten mit Florentine und Maximilian
Laura und Stefan mit Jo-Anton und Thalea
Elsbeth und Bernd
Bärbel und Herta

6912201_000124

Und plötzlich zerteilt ein einziger Tag
das Leben in ein Davor und Danach.
Und plötzlich ist alles grau und still.
Erinnerungen kommen und ein trauriges Gefühl.
Und plötzlich merkt man,
dass es nichts Schwierigeres gibt,
als den Menschen loszulassen, den man liebt.

Raoul Thillmann

* 10.04.1971 † 06.02.2024

Wir werden dich für immer in unseren Herzen tragen ♥

Deine Melli
Lea und Jannes
Christa und Rolf Thillmann
Marita und Otto Brandes
Torsten und Mara mit Enna und Henry
Basti und Doro mit Jonna und Michel
und alle, die ihn lieb haben

Die Trauerfeier findet am 22. Februar 2024 um 13 Uhr
in der Michaeliskirche in Katensen statt.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.
In Raouls Sinne darf jeder sich kleiden,
wie er sich wohlfühlt.
Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt
im engsten Familienkreis statt.

Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

6697801_002624

Als Gott sah, das der Weg zu lang, der Hügel zu steil,
das Atmen zu schwer wurde,
legte er seinen Arm um dich und sprach: "komm heim"

Heinrich Wiedenroth

„Zander's Heinrich“
* 24.11.1935 † 08.02.2024

In liebevoller Erinnerung
**Kerstin Amme
& Familie**

Traueranschrift:
K. Amme, Benrode 7, 31311 Uetze/Benrode

Die Beerdigung findet am Mittwoch den 21.02.2024 um
14:00 von der Friedhofskapelle in Eltze aus statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

6678101_002624

„Es gibt ein Land, wo alle Klagen schweigen,
kein Weh' und Ach das Herz mehr nagt,
wo, wenn sich hier der Hoffnung Sterne neigen,
ein Morgen Gottes ewig tagt.“

Wir nehmen Abschied von



Ingrid Margot Grahlmann

geb. Retzlaff
* 23.5.1940 † 10.2.2024

Du, meine Gazelle, bist mir vorausgesprungen.

In Liebe
**Dein Kalla
Deine Kinder, Enkel, Urenkel
und alle, die dich lieb hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag,
den 1. März 2024, um 14 Uhr in der Kapelle des Kirchlichen Friedhofes in Burgdorf,
Uetzer Straße statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

6685001_000124

Wir trauern um unseren Kollegen

Raoul Thillmann

der am 06.02.2023 im Alter von nur 52 Jahren plötzlich
und unerwartet verstorben ist.

Seit dem 01.05.2004 hat uns Herr Thillmann als zuverlässiger,
humorvoller und allseits beliebter Kollege viele Jahre begleitet
und wertvolle Dienste für den Verband und unsere Kunden
geleistet. Dafür danken wir ihm.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.
Unser tiefes Mitgefühl gilt seinen Angehörigen.

Wasserverband Gifhorn

Volker Arms Thomas Breitbarth Christian Lampe
Verbandsvorsteher Personalratsvorsitzender Geschäftsführer

6632901_002624

Ein erfülltes Leben ist zu Ende.

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Vater,
Schwiegervater, Opa und Onkel

Walter Brandes

* 17.6.1920 † 11.2.2024


In Liebe
**Meike und Ralf
Carina und Michael
Dagmar und Albert
Dieter und Thea**

Traueranschrift:
M. Liebe, Vor dem Heeßel 42, 31275 Lehrte

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

6682101_002624



Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil, das Atmen zu
schwer wurde, legte er seinen Arm um dich und sprach: „Komm heim“.

Margarete Gerull

geb. Hiller
* 3. November 1938 † 8. Februar 2024

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von unserer Lebensgefährtin, Mutter, Oma
und Uroma.
Ihre bedingungslose Liebe und ihre unermüdliche Fürsorge haben unser Leben erhellt und
werden in unserem Herzen ewig weiterleben.

**Dieter Urbanczik
Katharina und Michael mit May-Britt
Michael
Alexander und Maren mit Rosalie und Theresa
Dustin**

Auf Wunsch der Verstorbenen nehmen wir im engsten Familienkreis Abschied.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

6682701_002624



Die Kameraden der Ortsfeuerwehr Katensen
trauern um ihren aktiven Feuerwehrkameraden

1. Hauptfeuerwehrmann

Raoul Thillmann

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Die Kameraden der Ortsfeuerwehr Katensen

Zur Teilnahme an der Trauerfeier treffen sich die Kameraden
am Donnerstag, 22. Februar 2024 um 12:30 Uhr am Gerätehaus.

6646601_002624

*Du bist nicht mehr da, wo Du warst,
aber Du bist überall, wo wir sind.*
(Victor Hugo)

Wir trauern um

Orla Wiedecke

* 18.1.1963 † 19.1.2024

In Liebe
**Alix und Etienne
Bailey und Magic**

Die Beerdigung hat im engsten Familien- und
Freundeskreis stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544,
in Immensen Tel. 05175-7715577

6672101_002624

Das Isernhagener Bestattungshaus



**RICHARD
EGGERS**
BESTATTUNGSIONSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altwarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

3407201_002624

Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®, anonyme Bestattungen

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. (05132) 28 48

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. (05138) 15 64

www.meinig-bestattungen.de • info@meinig-bestattungen.de

Bestattungsvorsorge - eine Sorge weniger
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

3717901_002624

Bestattungstradition seit über 75 Jahre
Tag und Nacht erreichbar

**Erd-, Feuer und See-Bestattung
Anonyme Bestattung
Friedwald-Bestattung
Eigener Trauerdruck-Service**

**Bestattungen
Krebs**

Wir beraten Sie gerne
und kostenlos, selbst-
verständlich auch bei
Ihnen zu Hause.

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a
Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de

34529801_002623

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Konfirmation

Jubiläum

Geburtstag

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht,
sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.



Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten



Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten



Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an **anzeigen@marktspiegel-verlag.de**

Du bist in unseren Träumen, oft in unseren Gedanken und ewig in unseren Herzen.

Herzlichen Dank
für die vielen Beileidsbekundungen,
die einfühlsamen Worte und die liebevollen Umarmungen
zum Tode von Hans-Jürgen.
Besonderer Dank gilt Frau Pastorin Steingräber-Broder
für ihre mitfühlenden Worte.

**Edeltraud
Dirk und Iris
Kerstin mit Marie
Oma Ursel**

**Hans-Jürgen
König**
† 17. Januar 2024

Lehrte, im Februar 2024

Es ist so schwer für uns zu verstehen,
dass wir dich nie mehr wiedersehen werden.
Dein Humor, deine Hilfsbereitschaft und deine Kunst
werden für immer in unseren Herzen bleiben.

Diethard Schauer

In stiller Trauer, deine
Wegbegleiter,
Engen Freunde,
Gemeinschaft aus dem Theodor-Sturm-Weg 11/11a

Nach langer, schwerer Krankheit entschlief mein lieber
Sohn, unser lieber Bruder und Onkel



Thomas Beigel
* 22.09.1965 † 05.02.2024

Zurückgelassen in tiefem Schmerz

**Ursula Beigel
Peter Beigel
Karsten Beigel und Ina Franke
Katharina, Tobias und Christoph Beigel**

*„Und immer sind da Spuren deines Lebens, Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern, uns glücklich und traurig machen
und dich nie vergessen lassen.“*

Helga Lahmann
† 1.1.2024

Es ist schwer einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es ist tröstend zu erfahren,
wie viel Liebe, Freundschaft und Achtung ihr erwiesen wurde.

Danke allen, die sich mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum
Ausdruck brachten, sowie allen, die unsere Mutter auf ihrem
letzten Weg begleiteten.



Wir sind dankbar für die Zeit, die sie für uns da war.
Deine Kinder und Großkinder

Am 20.12.2023 verstarb unser Sportkamerad

Uwe Melching
im 84. Lebensjahr.

Mit Uwe Melching verliert unser Verein ein langjähriges
Mitglied, der in der Abteilung Turnen und Gymnastik aktiv war.
Wir nehmen Abschied von Uwe Melching dem wir stets ein
ehrendes Andenken bewahren werden.

**TSV-Wettmar von 1912 e.V.,
Hauptvorstand u. Vorstand der Abteilung
Turnen- und Gymnastik**

Am 24. Januar 2024 verstarb unser Schützenbruder

Werner Böhle

Dank sagen wir für 29-jährige Mitgliedschaft.
Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten.

Schützenverein Kleinburgwedel v. 1905 e.V.

Gekämpft, gehofft und doch verloren.

Günter Schrötke
* 20.9.1946 † 14.2.2024

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied
**Elke Schrötke
Michael mit Mika und Maik
sowie alle Angehörigen**

31275 Lehrte-Hämelerwald, Eichenwaldstraße 20
Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080
Die Gedenkseite finden Sie unter www.ebermann-bestattungen.de

**Anzeigenschluss für
die nächste Ausgabe:
Donnerstag,
12.00 Uhr!**

Am 12.01.2024 verstarb unsere Sportkameradin

Dietlind Frieda Paasch
im 84. Lebensjahr.

Dietlind Frieda Paasch trat unserem Verein im Jahr 1976 bei und war
während ihrer 48-jährigen Vereinszugehörigkeit nicht nur in der Turn- und
Gymnastikabteilung eine sehr aktive Sportlerin, sie stand dieser
mitgliederstarken Abteilung auch einige Jahre als I. Vorsitzende vor.
Darüber hinaus war sie auch Mitglied des Hauptvorstandes. Wir nehmen
Abschied von Dietlind Frieda Paasch, der der Verein auch wegen ihrer
besonderen Verdienste stets ein ehrendes Andenken bewahren wird.

**TSV-Wettmar von 1912 e.V.,
Hauptvorstand u. Vorstand der Abteilung Turnen u. Gymnastik**

Mit tiefer Betroffenheit nehmen wir Abschied von unserem
geschätzten Mitarbeiter

Roland Schröder
der am 28.01.2024 verstorben ist.

Nach 23 Jahren engagierter Tätigkeit in unserem Unternehmen ist
er plötzlich und unerwartet von uns gegangen. Wir trauern um
einen loyalen Kollegen, der durch sein Engagement und seine wert-
vollen Beiträge die Produktionssteuerung unseres Unternehmens
nachhaltig geprägt hat.

Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten. Unser Mitgefühl gilt
seiner Familie.

GROKA Groß- Kartoffelvertrieb Dollbergen GmbH & Co. KG
Geschäftsführung & Mitarbeiter

**Damit Sie niemanden vergessen –
informieren Sie
mit einer Familienanzeige
im
MARKTSPIEGEL.**

*“Von allen Seiten umgibst du mich und hältst deine Hand über mir.”
Psalm 139,5*

Wir trauern um unser langjähriges
Kirchenvorstandsmitglied

Fritz-Dieter Honemann
* 29.03.1953 † 05.02.1924

Kirchenteam St. Antonius Immensen
Gesamtkirchenvorstand Lehrter Land



Ev.-luth. Gesamtkirchengemeinde
Lehrter Land

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von unserer Mutter, Großmutter und Schwiegermutter

Katharina Schüller
* 05.12.1937 † 10.02.2024

**Katharina, Klaus, Manuel
Brigitte, Roman, Daniel**

Traueranschrift: Brigitte Schüller, Heidbergstr. 15,
30938 Burgwedel

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung findet
am Samstag, dem 24. Februar 2024 um 10.30 Uhr in der
Friedhofskapelle in Großburgwedel statt.

Wir bedanken uns ganz herzlich beim Seniorenheim
Lindenrick in Kleinburgwedel für die einfühlsame
Betreuung und Begleitung.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel.: 05139/ 18 16

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

**Schrader-Condes
BESTATTUNGEN**

... den Rest schafft ihr allein!
*Ich habe vorgesorgt, denn es ist gut zu wissen, dass alles bereits
geklärt ist, alles später so wird, wie ich es mir wünsche und ich
meine Familie entlaste.*

**Bestattungsvorsorge
... eine Sorge weniger**



**Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de**



Wir nehmen Abschied von meiner lieben Tochter,
Schwester und Schwägerin

Susanne Kratzberg
* 15. 7. 1963 † 4. 2. 2024

Du bleibst immer in unseren Herzen!

In Liebe und Dankbarkeit
**Erika Kratzberg
Holger und Anna Kratzberg
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 23. Februar 2024 um 11.00 Uhr
in der Friedhofskapelle Sehnde statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138 / 8962

*In der Ruhe liegt die Kraft.
Konfuzius*

In diesem Sinne nehmen wir Abschied von

Erwin Gottschalk

* 29. 4. 1932 † 3. 2. 2024

In Liebe und Dankbarkeit

**Deine Ingrid
Kerstin und Erik
Mark und Petra mit Nico
Sara
Thorsten und Dagmar
Adi und Simone mit Emma und Theo
Franzi und Chris
Vicky und Marten**

Auf Wunsch des Verstorbenen fand die Beerdigung im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564



*Don't worry, about a thing
'Cause every little thing
gonna be alright
(Bob Marley)*

Manfred Neiß

† 4.1.2024

Wir sagen DANKE für die liebevollen Umarmungen und Worte, für die geteilten Erinnerungen und Gedanken und die großzügige Unterstützung.

**Ulrike
Hannah & Julius**
Burgdorf, im Februar 2024



Olga Wiesetzki

† 29.12.2023

Herzlichen Dank
sagen wir allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch liebevolle Worte, gesprochen oder geschrieben, eine stumme Umarmung, Blumen und Geldspenden zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt der freiwilligen Feuerwehr Burgwedel dem Männergesangsverein und Herrn Büsing für seine trostreichen Worte.

Im Namen aller Angehörigen
Reinhard Wiesetzki
Oldhorst, im Februar 2024

Beim Tode meines lieben Mannes

Ehrhardt Minkus

habe ich aus dem Kreise derer, die ihn geliebt und geschätzt haben, auf vielfältige Weise Trost und Anteilnahme erfahren. Dafür danke ich allen, auch im Namen meiner Familie.

Annegret Minkus
Isernhagen, im Februar 2024

Das Sichtbare ist vergangen,
es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

Siegfried Gehrmann

† 14. 1. 2024

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre große Anteilnahme durch liebevolle Worte oder Geldspenden zum Ausdruck brachten.

**Deine Kinder
Anke, Gernot und Tina
mit Familien**
Steinwedel, im Februar 2024



Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Hartmut Assmann
†05.01.2024
Katensen, im Februar 2024

Deine Familie, Freunde und Nachbarn



Anstatt Karten

Manchmal bist Du in unseren Träumen, oft in unseren Gedanken und für ewig in unseren Herzen.

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma in Freundschaft und Zuneigung verbunden waren, sie auf ihrem letzten Weg begleiteten und uns ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise erwiesen haben.

Wir bedanken uns auch bei den Mitarbeitenden des Pflegewohnstifts An der Mühle in Hänigsen, dem Bestattungsunternehmen Krebs und Pastor Lahmann.

Anita Hüttenrauch
† 28.1.2024
**Klaus und Gudrun
Joachim und Marion
Hüttenrauch**

Manchmal bist Du in unseren Träumen, oft in unseren Gedanken.
Du bist immer in unserer Mitte und für ewig in unseren Herzen.

Hildegard Schulz

28. 3. 1936 – 12. 1. 2024

Wir sind überwältigt von den vielfältigen Gesten der Anteilnahme. Von ganzem Herzen möchten wir uns bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit in so liebevoller Weise zum Ausdruck gebracht und uns damit Kraft und Trost gespendet haben.

Ein besonderer Dank gilt Herrn Pastor Heinicke für die tröstende Begleitung und dem Bestattungsinstitut Volkmann für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Martin Schulz und Familie
Burgdorf, im Februar 2024

Statt Karten

Georg Bednarz

* 27.1.1940 † 3.1.2024

Herzlichen Dank
sagen wir allen Verwandten, Freunden, Nachbarn und Bekannten, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme durch liebevolle Worte, gesprochen oder geschrieben, zum Ausdruck gebracht haben.

Danken möchten wir auch Frau Pastorin Behler für die einfühlsamen und tröstenden Abschiedsworte und dem Bestattungshaus Seifert für die würdevolle Begleitung.

Im Namen der Familie
Doris Bednarz
Höver, im Februar 2024

Geburt - Verlobung - Hochzeit - Glückwunsch - Danksagung - Trauerfall

Ihre Familienanzeige in den MARKTSPIEGEL!

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht,
sind alle informiert und benachrichtigt.
Wir haben einige Musteranzeigen für Sie ausgewählt.
Selbstverständlich können Sie Ihre Anzeige auch individuell gestalten.
Wir beraten Sie gern in unserer Geschäftsstelle.

Anzeigenschluss für die Sonnabend-Ausgabe donnerstags, 12.00 Uhr.



Ab jetzt kuscheln wir zu dritt!

Julie

10. 02. 17 • 3550 g • 52 cm

Sarah & Alex Muster, Musterstadt

Muster A: 30 mm/2-spaltig 76,80 € inkl. MwSt

Für die liebevollen Beweise der Anteilnahme am schmerzlichen Verlust unseres lieben Verstorbenen

Werner Beispiel

sagen wir allen Verwandten, Freunden und Bekannten herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen:

Melanie Beispiel

Musterstadt, im Januar 2017

Muster C: 70 mm/2-spaltig 179,20 € inkl. MwSt



Ralf Muster & Sandra Beispiel

werden am 15. 05. 2017
um 12.30 Uhr
im Standesamt Musterstadt
getraut.

Muster B: 40 mm/2-spaltig 102,40 € inkl. MwSt



Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten



Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten



Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

► Stellenmarkt



**Finanzamt
Burgdorf**

Anders als du denkst!

Ausbildung & duales Studium beim Finanzamt Burgdorf

**Karriere**

**Gutes Gehalt**

**Sicherheit**

**Tolles Team**

mit-sicherheit-karriere.de



**Jetzt
schnell sein &
bewerben!
Start ist der
01.08.2024**

Noch Fragen?

Melde dich bei Katharina Basse (05136 806-229)
E-Mail: ausbildung@fa-bu.niedersachsen.de

Finanzamt Burgdorf, Vor dem Hannoverschen Tor 30, 31303 Burgdorf
Menschen mit Behinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt.

Mein Gartenparadies von

florus

Werde Teil unseres Teams und begrüne die Welt

- Steinsetzer/Pflasterer (m/w/d)
- Vorarbeiter (m/w/d)

Azubi 2024

- Ausbildung zum Gärtner/in der Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau (m/w/d)
- Ausbildung zum Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)

Wir bieten: attraktive Bezahlung, Zuschuss vermögenswirksame Leistungen oder Zuschuss zur Altersvorsorge, fachliche Weiterbildungsangebote, Personalrabatt. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.

florus Gartenbetrieb GmbH | Burgwedeler Str. 64 | Isernhagen HB
Tel. 0511/779348 | info@florus-garten.de | www.florus-garten.de





**Bundesanstalt für
Immobilienaufgaben**

L labore

Gewerbeflächen

Bibliotheken

Wohnungen

Bunker

Kasernen

Truppenübungsplätze

Schlösser

Museen

Wälder

Leuchttürme

Ministerien

Bundesimmobilien

und vieles mehr auf www.bundesimmobilien.de

Die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Anstalt des öffentlichen Rechts – Direktion Magdeburg sucht im Geschäftsbereich Facility Management für die Betreuung der im Eigentum der Bundesanstalt stehenden Liegenschaften am Arbeitsort Hannover zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet eine/einen:

Betriebsmanagerin / Betriebsmanager Elektrotechnik mit Vertretung der Objektmanagementteamleitung (w/m/d)

(bis EG 12 TVöD Bund / A 12 BBesG – Tarifgebiet West, Kennung MD 09/24)

Zur vollständigen Stellenausschreibung gelangen Sie über unsere Homepage in der Rubrik Karriere.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich online bis zum 6. März 2024 auf www.interamt.de unter der Stellen-ID 1090536.

www.bundesimmobilien.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine:n motivierten

Mitarbeiter für Kfz-Sachbearbeitung in der Serviceabwicklung (m/w/d)

Bürokauffrau im Kfz-Servicebereich (m/w/d)

Nutzfahrzeugverkäufer (m/w/d)

in Vollzeit.

Wir bieten:

- Eigenverantwortliche Tätigkeit in einem kollegialen Arbeitsumfeld
- Zukunftssicherer Arbeitsplatz
- Abwechslungsreiche Aufgaben
- Attraktive Vergütung

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail oder per Post. Gerne können Sie uns auch vorab telefonisch kontaktieren.



Auto Zierk
Auto-Zierk Lehnre GmbH & Co. KG

Stärke durch Kompetenz

Burgdorfer Str. 115
31275 Lehnre
www.auto-zierk.de

Herr Goldschmidt
Tel.: 05132-8296-0
E-Mail: info@auto-zierk.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe Donnerstag, 12.00 Uhr

Diakonie

Diakoniestation Burgdorf e.V.

Für unsere Tagespflege ‚Cafe Klönschnack‘ am Rubensplatz 7 in Burgdorf suchen wir ab sofort in Teil- oder Vollzeit

Pflegefachkräfte und Betreuungskräfte.

Die Vergütung erfolgt nach dem Tarifvertrag Diakonie Niedersachsen.

Ihre Bewerbung richten Sie an
Diakoniestation Burgdorf e.V.
Gartenstr. 28 · 31303 Burgdorf
oder per E-Mail an
Bewerbung@Diakoniestation-Burgdorf.de.
Weitere Informationen unter Tel. 2359.

Seniorenpflegeheim Lindenriek

Wöhler GmbH

Wir erweitern unser Team und suchen:

Mitarbeiter (m/w/d) in der Raumpflege

in Voll- und Teilzeit

Was wir bieten:

- Familiengeführte Pflegeeinrichtung
- Freundliches, nettes Team
- Attraktive Entlohnung
- Verantwortungsvolles Aufgabengebiet

Du hast Interesse an einer beruflichen Zukunft bei uns?
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Seniorenpflegeheim Lindenriek Wöhler GmbH
Brombeerkamp 6 · 30938 Burgwedel
Tel.: 05139-80740 · info@lindenriek.de · www.lindenriek.de

AR Service GmbH

Wir suchen Sie als

- **Personalsachbearbeiter*in**
(m/w/d)

in Teilzeit
zu sofort oder später

für unser Seniorenpflegeheim in Burgdorf.

Bewerbung schriftlich oder per E-Mail (nur pdf) an:

AR Service GmbH
z.Hd. Patrycja Rokujzo
Bahnhofstr. 13, 31303 Burgdorf
E-Mail: hr@gw-cg.de

Wir suchen eine Bürokraft m/w/d

zur Verstärkung unseres Teams.

Ihr Profil

- Sie haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung oder bereits Erfahrung im oben genannten Bereich.
- Sie sind engagiert und arbeiten gerne im Team.
- Sie sind bereit sich in neue Aufgabengebiete einzuarbeiten.

Arbeitszeit: Mo-Fr. (Teilzeit 20 Std. Woche)

Interessiert? Dann senden Sie uns Ihre schriftliche Bewerbung oder rufen Sie uns an, Montag ab 8.00 Uhr:

Fleischerei Fritsch GbR
Tischlerstraße 10, 30916 Isernhagen OT Kirchhorst
Tel.: 05136/97 07 38, E-Mail: info@wurstdesign.de

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Mail: bewerbungen@zustell-logistik.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

Auf Wunsch, schneller Kontakt über WhatsApp



Freie Gebiete:

- Isernhagen
- Altwarmbüchen
- Lehrte
- Arpke
- Burgdorf
- Fuhrberg



Mitarbeiter für den Kundendienst

an medizinischen Geräten gesucht. Voraussetzung:

- gute elektrische Kenntnisse
- Führerscheinklasse B,
- Reisebereitschaft auch mehrtäglich.

Einsatzort Langenhagen
Wir freuen uns auf Ihre ausführliche Bewerbung in schriftl. Form an:
msa_gmbh-hannover@t-online.de



Dein Job in Hannover und Region

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Lehrte
- Sehnde
- Isernhagen
- Burgwedel
- Burgdorf
- Uetze

**Heute eingestellt,
morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



BRETZ

NACHFOLGER*IN FÜR UNSER WEINDEPOT GESUCHT

Sie haben etwas Zeit und Platz und Spaß an "ausgezeichneten" Weinen direkt vom Familienweingut? Dann melden Sie sich bei uns! Denn wir suchen eine*n Nachfolger*in für unser Weindepot im Raum Burgdorf/Lehrte/Sehnde.

www.weingutbretz.de
TEL 06733/356
info@weingutbretz.de



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Kundenbetreuer Fulfillment / E-Commerce m/w/d in Vollzeit

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung im kfm. Bereich
- Kenntnisse in der Kundenbetreuung
- Sie sind ein Organisationstalent mit selbstständiger, strukturierter & lösungsorientierter Arbeitsweise
- Fundierte MS-Office Kenntnisse und idealerweise Erfahrung im ERP-System
- Ausgeprägte Kommunikationsstärke, Deutsch gut in Wort und Schrift, Englisch wünschenswert

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen werden, gern in elektronischer Form, erbeten an: Bewerbungen_leh@schumacher-packaging.com
Für Rückfragen steht Ihnen Frau Silvia Goerke (Telefon 05132 9218 100) zur Verfügung.



TEAMVERSTÄRKUNG im Büro gesucht!

Wir suchen zur Erledigung der allgemeinen Büroarbeiten eine **qualifizierte Halbtags-Bürofachkraft (m/w/d)**. Interessiert? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen auf dem Postweg oder per E-Mail zu.

Tischlerei MGW
Backhausstr. 26, 31275 Lehrte
oder info@tischlerei-mgw.de





dolgner



Lust auf eine neue Herausforderung?

Komm in unser Team

Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

Deine Aufgaben:

- Einbau von Heizungsanlagen, Wärmepumpen, Biomasseanlagen und Solaranlagen
- Sanierung von Rohrleitungen, Heizkörpern und Speichern
- Verlegen von Fußbodenheizung

Kundendienstmonteur (m/w/d)

Deine Aufgaben:

- Wartung von Öl- und Gasanlagen
- Fehlerdiagnose bei Störungen
- Wartung und Reinigung von Biomasseanlagen
- Reparatur und Instandsetzung von Heizungsanlagen

Du bist:

- teamfähig, flexibel, kundenorientiert/kundenfreundlich, berufserfahren und kannst selbstständig arbeiten

Wir bieten:

- eigenes Fahrzeug, sowie unbefristetes Arbeitsverhältnis, ein tolles Team, abwechslungsreichen Aufgabenbereich, aktuelle Lehrgänge und Fortbildungen, betriebliche Altersvorsorge

Gern auch Quereinsteiger aus ähnliche Berufsfeldern (z. Bsp. Elektrotechnik)

Dann melde Dich bei uns: **Dolgner GmbH & Co KG**
Herrn Florian Noack
Industriestraße 42 A
30900 Wedemark
☎ 05130-39871



Sissy sucht Arbeit auf Pferdehof etc.

☎ (01 62) 5 72 42 61

Hast Du Lust auf eine familiäre Arbeitsatmosphäre in einem tollen Team?

Wir suchen:

Zahnmedizinische Fachangestellte m/w/d

mit Spaß an eigenständiger Arbeit und Freude im Umgang mit unseren Patienten.

Bewerbungen bitte an
Dr. Irena Rademacher
Mecklenburger Str. 20,
31311 Uetze/Hänigsen oder
dr.rademacher@gmx.net



Wir wollen unser Team verstärken und suchen

Koch und Küchenhilfe Servicekraft und Aushilfen

(m/w/d) in TZ, VZ oder Minijob

Restaurant Athen

Burgdorf
Tel.: 051 36 / 8 40 58



Mitarbeiter (m/w/d) für WEG- & Mietenbuchhaltung

Wir suchen ab sofort Mitarbeiter zur Verstärkung unseres Buchhaltungs-Teams in Vollzeit!

ludwig HV + IMMO GmbH
office@ludwig-hausverwaltung.de

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bvzjanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Für ein Objekt in Lehrte (Eisenbahn-längsweg) suchen wir zuverlässiges Reinigungspersonal (m/w/d). AZ: Mo-Fr. ab 16:00 Uhr. Teilzeit Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Herr Fazal, ☎ 01523 / 8457051

Kantine in Lehrte sucht Spülhilfe
auf 5386-Basis, Arbeitszeit variabel Montag-Freitag 11.30-14.30 Uhr ☎ (0 51 32) 59 26 61 od. 0170/3103900

Reinigungskraft für Kita Kirchhorst, Schlüsselstelle, 17 Std./wöchentlich, Tariflohn. ☎ (01 77) 6 46 27 76

Mit einem Klick

können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.



► Stellenangebote Hauspersonal

Hilfe für gepflegten

2-Personen-Haushalt in Burgdorf Süd gesucht, 1,5 Std., 3-4 mal wöchentlich, 20,-€. ☎ **D 71 130**



Kleefeld nahe MHH(U4) Perle -gerne Rentnerin- mit guten Deutschkenntnissen f. die Unterhaltsreinigung gesucht. 1x wöchentlich 4 Std. Do oder Fr vormittags auf Minijob Basis. ☎ 0 16 33 10 89 61

Die Reinigungskraft, die sich Mo., 12.2./19 Uhr vorstelle, möge sich bitte melden ☎ (0 51 36) 34 50 Ich habe leider Ihren Namen u. Tel.-Nr. verlegt.

Reinigungshilfe für 2-Pers.-Haushalt, 1x pro Woche, ca. 3-4 Std. ☎ (01 70) 5 11 06 24

Suche Haushaltshilfe f. 1.-Zi.-Whg., 2-3 Std./14-tägig in Gbw., Bezahlung nach Vereinbarung ☎ (01 51) 41 42 32 49



► Stellengesuche Hauspersonal

Suche Putz und Bügelstelle ☎ (01 60) 5 64 63 58

Reinigungskraft su. Arbeit ☎ (01 76) 34 21 08 60



► Neben- und Heimarbeit Angebote

Rentner / Frührentner mit Erfahrung im Elektrobereich

für Werkstatttätigkeiten in Hannover gesucht.
Minijob - Arbeitszeit nach Absprache.

Telefon: 0511 / 353 19 586
E-Mail: nolden@tritec-klima.de

Gartenpflegearbeiten BU-Otze für alle anfallenden Gartenarbeiten, auch Hecken-, Strauch- u. Baumschnitt zu vergeben. Einsatz u. Bezahlung n. Vereinb. auf 560-€-Basis, ☎ (01 72) 5 41 27 34



► Stellengesuche

Fachverkäufer sucht neuen Wirkungskreis in Vollzeit oder Teilzeit, an Tankstellen, Bäckereien und Imbissbereich. Tel.017666352208

Malerfachkraft sucht Arbeit.
Parkett, Laminat und Innenausbau. ☎ (01578) 95 26 197

Haushaltshilfe Krankenschwester sucht Minijob für Tätigkeiten im Haushalt, einkaufen, Arztbesuche, etc. Vormittags nach Absprache. ☎ **D 69 270**



34215301 002623

Burgdorf-Süd, helle 1 Zi., Kü., Bad, Blk.,
an seriöse Mieterin, 35 m², KM 330€,
125€ NK, 2 MS ☎ (01 51) 14 90 18 48

Isernhagen m. Garten
 Von Privat. Schöne 3-Zi.-Whg. m. Terr.
 u. eingewachsenem Garten, 85 qm,
 Wohnzl. m. offener EBK(inkl. Ceranfeld
 u. Geschirrsp.) HWR, Fb.-Hzg., bodentie-
 fenes Fenster im Wohnber., elt. Aussen-
 jalousien, D-Bad m. Fe., Bidet, renov.,
 Stiehlpl., z. 1.3 od. später, gern an einzel-
 ne Dame od. Paar um. Paar um die 60 J., NR, KM
 980,-€ +NK/Ms. ☎ 01 76/ 31 45 26 94

Uetze-Katensen, 3 Zi., 96 m², hell u. ruhig i. 2-FH, OG, Blk., EBK, Bad, Öl-Hzgr., 540€ KM + NK/MS, Grg. mgl. 40€, z. 1.5.24 evtl. früher ☎ (01 72) 1 64 48 11

Schillerslage...
Renovierte, helle 4,5-Zi.-Whg., 102m²,
Balkon, KR, Bj. 1971, V: 133,2 kWh/
(m²a), Öl-ZH, Kl: E, KM: 850,- + NK von-
wuefling-immobilien.de 0511-1260770

Lehrte...
Hämelerwald: Gepflegtes und helles
RMH, 5 Zi., 135m², EBK, Gä.-WC, HWR,
Jalousien, Carport, 200m² Wfl. Grdst.,
Bj. 1996, V: 111,6 kWh/(m²a), Gas-ZH,
Kl: D, KM: 1.290,- + nK www.von-wuel-
fing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen-Süd...
Möbliertes 4-Zimmer-EFH, 95m² Wfl.,
EBK, Kellerraum, Bj. 1960, B: 178,2
kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, Pauschalmiete:
1.000,- zzgl. Öl www.von-wuelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Biete Stellplatz an: PKW / Camper Zur
Vermietung Am Sahlkamp auf privatem
Garagenhof 25€ ☎ 0 17 85 32 32 00

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.



**Stuhl-
sitze
beziehen**

ab **25,- €**

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen • An- und Verkauf
Thomas Ertel • 0172 5 13 03 44

Malen, Putzen, Sanieren,
Firma Fillinger ☎ (01 79) 7 62 15 17
Handwerk ist Vertrauenssache
Kostenl. Beratung bei Wasserschaden

Wie Sie selbst sehen,
fallen Kleinanzeigen im „MARKT-
SPIEGEL zum Wochenende“ auf.
Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie
uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer
persönlichen Werbestrategie.
☎ 0 5136/89940

Seil- und Flachdach sowie Dachrinnen
arbeiten aller Art. Firma Söhne
☎ (0 15 73) 2 30 99 12

Mit einem Klick
können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT SPIEGEL.

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsauflösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

Garten- und Landschaftsbau
Pflaster- und Plattenarbeiten, Erdarbei-
ten, Hilfe bei Feuchtigkeit im Haus.
Yasit GbR ☎ (0 51 39) 27 82 19

Flasterarbeiten aller Art
(01 57) 78 71 32 64

► Umzüge

 **HOFFMANN
UMZÜGE**
Wir bringen Sie nach Hause

 **Umzüge**
 **Haushaltsauflösung**
 **Entrümpelung**

 **(0 51 39) 9 53 10 40**
3565301_002624

Umzüge, Entr., Transp. 0511/7165740

Gartenpflege
Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken,
Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnen-
reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung,
Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder
0170/3 52 56 79

Fachbetrieb über 25 Jahre
AGIRMAN
Garten- u. Landschaftsbau
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau,
Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau,
Terrassen- u. Natursteinarbeit
z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort
Tel. 0170 / 8 34 70 11

Garten- und Landschaftsbau Kezer,
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaun-
bau, Terrassenbau, Baum- und He-
ckenschnitt, Baumfällungen, Grabpfle-
ge, Rollrasen, vertikutieren und fräsen,
Dachrinnereinigung. Kleine Arbeiten
rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 /
(05132) 85 60 765, F. Kezer.

Frühjahrs-Aktion, Rabatt bis 20%,
Firma R+R, Gartenarbeit aller Art mit
Entsorgung, Reinigung der Terrassen &
Gehwege, Fassadenreinigung,
nach Wunsch Neuanstrich
☎ (01 78) 5 02 91 10

Einfacher geht es kaum!
Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf
www.marktspiegel-verlag.de.



Jobs für
NIEDERSACHSEN

A man and a woman are shown from the chest up, wearing bright yellow raincoats with hoods. They are both smiling and looking towards each other. The man is on the left, with a beard and mustache, wearing a grey patterned shirt under his raincoat. The woman is on the right, with long brown hair, also smiling broadly. The background is a blurred outdoor scene, possibly a park or street, with some greenery and a building in the distance. The overall mood is cheerful and romantic.

Ihre Kleinanzeige erreicht samstags jeweils über 75.500 Haushalte – das heißt: geringe Kosten bei großem Erfolg!
Und wenn Sie ohne Namen oder Telefon inserieren wollen – also vertraulich bleiben möchten – platzieren wir in Ihrem Text eine Kennziffer (Chiffre).
Unter dieser Nummer sammeln wir alle Zuschriften für die Abholung bei uns oder für den Versand an Sie.
Selbstverständlich nehmen wir Ihren Anzeigentext auch telefonisch oder im Internet unter www.marktspiegel-verlag.de entgegen!

IBAN-Nr. DE _____

bei: _____

Bei Chiffre-Anzeigen hier ankreuzen

- ☐ Ich hole die Zuschriften persönlich ab
- ☐ Ich bitte um Zusendung per Post

(Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen sollen, wird bei Abholung ein Aufschlag von € 6,55, bei Zustellung von € 9,87 erhoben, zuzügl. MwSt.).

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Unterschrift

Datum

Bitte pro Buchstaben oder Satzzeichen ein Kästchen benutzen. Zwischen den Wörtern ein Kästchen freilassen. Den ausgefüllten Coupon senden Sie bitte an eine der unten angegebenen Anschriften.

[illegible]

**Per Post
einsenden,
faxen oder mailen:**

31303 Burgdorf • Marktstraße 16
Tel. (05136) 8 99 40 • Fax (05136) 89 94 30
anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Bitte veröffentlichen am **Samstag**

Marktspiegel

Verkauf

Tiefstpreise
Trapezbleche
Iso-Paneele
Telefon (05138) 6015670
www.blech-center-sehnde.de

Münzen Silber-Gold-Anlage
Briefmarken & Briefe weltweit
Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstraße/Lgh 22
0511-778172

1A-Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller, 5 % Onlinerabatt + Lieferung bundesweit. www.dachbleche24.de
☎ (03 92 68) 98 69-1 73
Firma Blum Kaminholz
Buche, Birke, Eiche, Nadelholz
☎ (0 51 45) 64 71
Gehhilfe, Rollator, Alu, leicht, neuwertig ☎ (01 77) 5 05 18 15

In digitaler Form
können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Jetzt in unserem Online ServiceCenter:
Ihr Marktspiegel als E-Paper

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!



Klicken Sie sich ein!

Ankauf

Gold·BRILLANTEN·Silber
ALTGOLD ANKAUF
Sofort Bargeld!

Burgdorf Bahnhofstr.7 Tel. 4028
Burgwedel Von-Alten-Str.16 Tel. 6966148

Wie Sie selbst sehen, fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL“ zum „Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11
!! Achtung Seriöser Ankauf !! Pelze, Näh/Schreibemaschine, Porzellan, Handtaschen, Zinn, Bleikristall, Möbel, Damenbekl., Schmuck, Münzen, Schallpl. Bücher ☎ (01 63) 6 24 89 11 Frau Kahl

Mit einem Klick können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Ankauf von Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten zu realen Preisen. Korrekte Abwicklung an Ihrem Wohnort. **Versandhandel Holsten** ☎ (0 51 95) 97 29 81

Anzeigen im Marktspiegel fallen auf ...
Tel. (0 51 36) 8 99 40

Flippertautomat
Suche Flippertautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679 mgm809@gmx.de

Achtung: Privat sucht! Pelze, Porzellan, Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren, Bernstein, Schmuck ☎ (0163) 7786006

Sammler zahlt Höchstpreise für, Schallplatten, Antik, Trödel aller Art, und vieles mehr. ☎ (01 63) 4 53 63 49

Modellisenbahn und altes Spielzeug gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

Ankauf Pkw

Autoankauf
schnell – fair – bar
auch Mängel, Unfall, Export
05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91

Ankauf Motorräder

VESPA Suche allen Vespa-Roller. Zustand egal, alles anbieten. Auch Lambretta, Zündapp, Honda Monkey-Dax. Mail: herbst-u2@web.de ☎ 01 51 19 70 00 70

Suche Motorrad, Chopper/Cruiser/Ol-timer auch ohne tüv oder def.bis ca.1000€! ☎ 0 17 07 50 24 60

Campingfahrzeuge Ankauf
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.



Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen

Su. Uhren aller Art ☎ (0160)5319258

Verschiedenes

Putz- & Bügelhilfe gesucht! 1x wöchentlich für 6h; nur Freitags oder Montags; Putzen ca 4h für 100qm Whg, 2 Pers. HH, Bügeln ca 2h. H-Anderten. ☎ 01 57 82 57 12 40

Wir bieten an: Häusl. Hilfe jeglicher Art, entrümpeln, Rasen mähen, Reinigung, Behördengänge... ☎ (01 74) 3 32 36 79

Su. nette, aufgeschl. Mitspielerin (65-70 J.) aus KB, NB, HB, FB, für Rom-mécup, alle 2 Wo., ☎ (0151)12367175

Marktspiegel
Jeden Samstag frei Haus ...
www.marktspiegel-verlag.de

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Zu verschenken

Hohe Holzregale ☎ (01 72) 5 12 34 28

Bekanntschaften

Symp. Witwer Kurt (77) aber mein Alter merkt man mir nicht an, denn ich bin sehr fit u. aktiv, gepflegt, gut situiert, kein Stubenhocker. Mir fehlt nur e. Partnerin, mit der ich alles teilen u. genießen kann. PV, Anruf u. Vermittlung kostenlos Tel. 0800-2886445

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: **Donnerstag, 12 Uhr**

Veranstaltungen

Tag der offenen Tür
24. Februar / 10 - 14 Uhr
Wilhelmstraße 2, 30171 Hannover
Berufliches Gymnasium
• Gesundheit & Soziales/Sozialpädagogik
• Gestaltungs- und Medientechnik
• Informationstechnik
Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)
• Gesundheit und Soziales
• Gestaltung
• Wirtschaft und Verwaltung
Ausbildung I Studium
• Technische Assistenz in Pharmazie (PTA)* und Biologie (BTA)
• Physiotherapeut/in* • Logopäde/in*
* schulgeldfrei
Ausbildungsbegleitendes Bachelorstudium möglich!
mehr Infos auf ROSS-SCHULE.DE

Ihre Anzeige in diese Zeitung.

Bekanntmachung

Bekanntmachung
Erdölabbauvertrag Nr. E 1367 C Hülptingsen vom 20.12.1930

Die Versammlung der Grundeigentümer in der Gemarkung Hülptingsen des Erdölabbauvertrages Nr. E 1367 C Hülptingsen findet am Dienstag, den 12.3.2024 um 19.00 Uhr im Feuerwehrhaus/Schützenhaus Hülptingsen statt.

TOP 1 Begrüßung und Feststellen der Beschlussfähigkeit
TOP 2 Verwendung des Mutungsgeldes
TOP 3 Neuwahl eines Bevollmächtigten & eines Stellvertreters
TOP 4 Verschiedenes
Auszahlung des Wartegeldes gemäß o.a. Vertrag für die Vertragsjahre 01.12.2023 bis 30.11.2028

Alle am Vertrag Beteiligten werden hiermit aufgefordert ihr Wartegeld abzuholen, andernfalls wird es einem karitativen Zweck zugeführt. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass der Anspruch auf Auszahlung des Wartegeldes verfällt, wenn es nicht bei dieser Versammlung abgeholt wird.

Hülptingsen, 12.2.2024
Bevollmächtigter der Erdölinteressenten
Heinrich Bethmann

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Lars Mielzner
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),
E-Mail: redaktion.burgdorf@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
E-Mail: redaktion.burgwedel@marktspiegel-verlag.de;
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Rodenberg

Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.

Erscheinungsweise: wöchentlich sonntags, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)
Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online

Anzeigenschluss:
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr


Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

Lesespaß am Wochenende
Jeden Sonnabend im **Marktspiegel**


COREY TAYLOR - EUROPE 2024
18. Juni 2024 | Swiss Life Hall

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Birmingham Symphony Orchestra
06. März 2024: HCC

Woyzeck
Diverse Termine: Schauspielhaus

Purple Schulz
08. März 2024: Bahnhof Leinhausen

Enno Bunger
09. März 2024: Pavillon

Nathan Evans
09. März 2024: Markuskirche

Masud Akbarzadeh
12. März 2024: Faust

Australian Pink Floyd Show
13. März 2024: Swiss Life Hall

Yakari und Kleiner Donner
Diverse Termine: Schützenplatz

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de


Mein Personal Trainer ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.
Jobs für NIEDERSACHSEN
Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Erfahrung als Praktikantin gesammelt

KGS-Schülerin Lina Minnermann schaut sich Arbeit im Landtag an

SEHNDE. Klimaschutz, Frauenrechte und Erinnerungskultur an den Nationalsozialismus – „ich bin sehr politikinteressiert“, sagt Lina Minnermann aus Sehnde-Ilten. Die 16-Jährige, die den elften Jahrgang der KGS Sehnde besucht, hat jetzt ein Praktikum bei der SPD-Landtagsabgeordneten Silke Lesemann absolviert. Zwei Wochen lang begleitete sie Lesemann in ihrem politischen Alltag und erhielt einen tiefen Einblick in die Landespolitik. So nahm sie beispielsweise an verschiedenen Ausschusssitzungen teil und konnte Eindrücke in die Arbeit von der Abgeordneten als wissenschaftspolitische Sprecherin der SPD-Fraktion gewinnen. „Hier wurden sehr komplexe Themen behandelt und die Abgeordneten müssen sich sehr viel abstimmen“, so Lina Minnermann.

Ein Highlight sei der Termin mit dem niedersächsischen Verkehrsminister Olaf Lies (SPD) gewesen, der sich vor Ort in Sehnde über das Vorzeige-Projekt „Sprinti“ informierte. Der Kleinbus wird auf dem Land eingesetzt, ist per App buchbar und hält in maximal 200 Metern Entfernung zum Fahrgast. „Es war sehr spannend, mehr über die Hintergründe dieses Projekts zu erfahren. Und es hat mich überrascht, wie groß das Angebot ist“, berichtet Lina Minnermann. Auch bei einem Gespräch in der Hauptmensa war die Praktikantin dabei – hier trafen sich Mitglieder des Arbeitskreises Wissenschaft mit der Ge-

schäftsführung des Studentenwerks, das die Kantine betreibt. Die Mitteilung des SPD-Wahlkreisbüros dazu: „Lina Minnermann war beeindruckt, wie umfangreich die Arbeit der Abgeordneten ist.“ Allein die Abstimmungsarbeit in der Fraktion und in der Koalition sei sehr zeitintensiv. Zu ihren beruflichen Zielen erklärt Lina Minnermann, dass sie nicht an die Tätigkeit als Abgeordnete denke, sich aber vorstellen könne, „in diesem Bereich zu arbeiten“. Aber das sei Zukunftsmusik, denn erstmal will sie ihr Abitur machen. Die Politik wird sie aber auch in den nächsten Jahren weiter begleiten – aufgrund ihres großen Interesses an Geschichte und Politik hat sie diese Fächer als Leistungskurse gewählt.

SPD-Landtagsabgeordnete Silke Lesemann (links) und Praktikantin Lina Minnermann im Plenarsaal.
Foto: SPD-Wahlkreisbüro



Anwohner und Landwirte im Gespräch

Volksbank zieht nach Podiumsdiskussion positive Bilanz



Christian Bruns (von links), Volker Böckmann, Elise Köhler und Marie Hoffmann bei der Volksbank-Veranstaltung „Zukunft Landwirtschaft“.
Foto: Volksbank eG

LEHRTE. Rund 350 Interessierte nahmen am Vortragsabend „Zukunft Landwirtschaft“ unter der Regie der Volksbank in Hildesheim teil. Landwirtin und Influencerin Marie Hoffmann leistete einen Impulsvortrag zum Thema „Moderne Landwirtschaft – Zwischen Ernährungssicherung und Umweltschutz“ und begeisterte die Zuhörer. Sie schaffte es, zu aktuellen Themen mit Fachwissen kurzweilig zu informieren. Im Anschluss fand ein Podiumstischgespräch mit Christian Bruns, gelernter Theologe mit eigenem landwirtschaftlichem Betrieb aus Bilm, sowie Elise Köhler, angehende Landwirtin, aus Immensen statt. Dieser wurde von Vorstandsmitglied der Volksbank eG Volker Böckmann moderiert. Christian Bruns setzt sich

für mehr Nachhaltigkeit in der Landwirtschaft ein. So betreibt er unter anderem landwirtschaftliche Forschung, Kompostherstellung sowie Agroforst und bietet auch Partnerschaften an, um die Teilnahme an der nachhaltigen Entwicklung der Region zu ermöglichen und zu fördern. Auch Elise Köhler begeistert sich für die moderne Landwirtschaft. Durch den landwirtschaftlichen Familienbetrieb ist sie mit dem Thema Landwirtschaft nicht nur aufgewachsen, sondern auch ihre Leidenschaft dafür hat sich im Laufe der Jahre immer weiterentwickelt. So hat sie nach 4,5 Jahren Jurastudium sich dazu entschieden, auf dem Familienhof mitzuwirken und die Ausbildung zur Landwirtin zu absolvieren. Ihr Fokus liegt

unter anderem auf einer besseren Wertschöpfung der eigenen Produkte. Nach dem offiziellen Teil der Veranstaltung hatten die Gäste bei entspannter Atmosphäre noch die Möglichkeit, sich sowohl untereinander als auch mit den Referenten über die verschiedenen Themen auszutauschen. „Wir freuen uns, dass so viele Interessierte heute erschienen sind und wir damit nicht nur einem wichtigen Thema Raum geben konnten, sondern unseren Gästen vielleicht auch einige alternative Ansätze und Ideen für die Zukunft der Landwirtschaft mit auf den Weg geben konnten, von denen Natur, Verbraucher und Landwirte profitieren“, so Volker Böckmann, Vorstandsmitglied der Volksbank eG.

Sprechstunde: Reden wir über nächtlichen Harndrang!



Mag. Astrid Janovsky
Nährstoffexpertin

Probleme mit der Blase sind für viele Betroffene ein echtes Tabuthema. Wissenschaftliche Studien belegen jedoch: Eine Heilpflanze aus Österreich unterstützt bei nächtlichem Harndrang.

Häufiger Harndrang – besonders nachts – kann für Betroffene schnell zu einem großen Problem werden. Die nächtlichen Wanderungen stören den Schlaf, und am nächsten Morgen ist man erschöpft und schlecht gelaunt. Doch auch tagsüber wird eine sensible Blase oft zur Herausforderung. Man denke nur an lange Autofahrten. Darüber hinaus kann der plötzlich auftretende Harndrang auch zu Krämpfen führen, wenn man ihm nicht schnell genug nachgibt.

FRAUEN AB 45 HÄUFIG BETROFFEN

Zwar kämpfen auch viele Männer mit dem Thema nächtlicher Harndrang (aufgrund einer gutartigen Vergrößerung der Prostata), jedoch sind vor allem Frauen ab 45 betroffen. Die Ursache dafür findet sich meist in der hormonellen Umstellung während der Wechseljahre. Dadurch kann die Blasenwand gereizt werden, wodurch sich die Blase schon bei verhältnismäßig niedrigem Füllstand meldet – und das oft sehr dringend.

BEGLEITERSCHEINUNG: LEICHTE INKONTINENZ

In der Praxis zeigt sich, dass viele betroffene Frauen zusätzlich zum nächtlichen Harndrang auch mit einer sogenannten „Belastungsinkontinenz“ kämpfen. Dabei fällt es schon bei kleinen körperlichen Anstrengungen (z. B. Lachen oder Niesen) schwer, die Blase zu kontrollieren. Der Grund: Die hormonell bedingte Reizung der Blasenwand kann auch die Beckenbodenmuskulatur in Mitleidenschaft ziehen



– diese verliert dann an Kraft und übernimmt ihre wichtige Verschlussfunktion nicht mehr in vollem Umfang. Auch vergangene Schwangerschaften können zu einer solchen Überbeanspruchung beitragen.

NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG

Auch wenn die Blase häufig ein Tabuthema ist – nur wer aktiv nach Unterstützung sucht, kann diese auch finden. Oft reicht schon der Weg in die Apotheke. Immer häufiger wird dort ein hochdosierter Kürbiskern-Extrakt empfohlen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen: Durch die längerfristige Anwendung eines solchen Extraktes kann der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden.* Auch die Inkontinenzepisoden konnten signifikant reduziert werden.**

Diese Erkenntnisse haben Pharmazeuten genutzt und ein hochwertiges pflanzliches Präparat entwickelt: die Kürbis für die Frau Tabletten von Dr. Böhm®. Sie enthalten den oben angesprochenen Kürbiskern-Extrakt in besonders hoher Dosierung (400 mg). Durch die rein pflanzliche Zusammensetzung sowie die Herstellung unter strengsten Qualitätsbestimmungen ist das Präparat ausgezeichnet verträglich und sicher für die Langzeitanwendung. In Österreich, wo das Produkt seit über 30 Jahren am Markt ist, konnten sich schon hunderttausende Frauen von der Wirkung überzeugen. Auch in Deutschland berichten immer mehr Anwenderinnen von spürbaren Erfolgen.

UNSER TIPP

Idealerweise werden die Kürbis-Tabletten über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen.

STARKE BLASE

DR. BÖHM® QUALITÄT

ÜBER 50 JAHRE

ERFAHRUNG

AUS DER APOTHEKE

DA VERTRAUE ICH GANZ AUF DR. BÖHM!

Dr. Böhm®

Kürbis für die Frau

400 mg

Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt!

20-fach konzentriert

Nahrungsergänzungsmittel

60 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

PZN: 15390969

✓ Stärkt die Blasenmuskulatur

✓ Rein pflanzlich

✓ Kurmäßige Einnahme empfohlen

drboehm-info.de

Dr. Böhm®

Dr. Böhm®

Kürbis für die Frau

400 mg

Hochwertiger Kürbiskern-Extrakt!

20-fach konzentriert

Nahrungsergänzungsmittel

60 Tabletten

Bestehen Sie auf das Original!

Falls nicht vorrätig, bestellt Ihre Apotheke Dr. Böhm® Kürbis für die Frau gerne für Sie.

* Terada T. et al., Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4):551-61

** Sogabe H. Et al., Jpn J Med Pharm Sci 2001; 46:727-737