

NURDA
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

DEKRA

50 Jahre
Qualität + Erfahrung

Ihr Bungalow
BARRIEREFREI WOHNEN

NURDA-Beratungszentrum
Berkhopstraße 8 • 30938 Großburgwedel
05139-996624 | nurdahaus.de

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 1, 49. Jahrgang
Sonnabend, 6. Januar 2024

WEYMANN
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist
für Heizungs-
und
Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte

Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

Jugendliche aus Lehrte holen Bronze auf Bundesebene

U20-Schachspieler bei der Deutschen Vereinsmeisterschaft erfolgreich

LEHRTE. Die Deutsche Vereinsmeisterschaft U20 ist das prestigeträchtigste Turnier für junge Schachspieler in Deutschland. Vom 26. bis 30. Dezember trafen sich die besten Vereinsmannschaften in Magdeburg, um den Titel zu kämpfen. Der Schachklub Lehrte konnte dabei zum zweiten Mal in Folge die Bronzemedaille erringen, trotz eines schwierigen Turnierverlaufs.

Die Lehrter Mannschaft bestand aus Philip Reimer, Jonas Dornieden, den Brüdern Marvin und Jannik Kieselbach, Malte Ahlbrecht und Konrad Kosmehl. Sie mussten auf einige erfahrene Spieler verzichten, die altersbedingt nicht mehr teilnehmen konnten. Als Sechstgesetzter starteten sie mit einem Sieg gegen den SV Hemer, mussten aber in der zweiten Runde eine deutliche Niederlage gegen den favorisierten Hamburger SK hinnehmen.

Nach einem Unentschieden gegen SV Königsjäger Süd-West und einem knappen Sieg im Niedersachsen-Derby gegen den KSV Rochade Göttingen standen



Das Lehrter Team (von links): Marvin Kieselbach, Jonas Dornieden, FIDE-Meister Nico Stelmaszyk, Konrad Kosmehl, Philip Reimer, Jannik Kieselbach und (vorne) Malte Ahlbrecht. Foto: Privat

die Lehrter vor den entscheidenden Runden am dritten Tag. Sie hatten noch die Möglichkeit, den Tabellenführer SG Porz einzuholen, doch dieser erwies sich als zu stark und fügte den Lehrtern eine 0,5-5,5 Klatsche zu.

Die Lehrter gaben jedoch nicht auf und konnten in den letzten beiden Runden zwei weitere Siege gegen den FC Ergolding und den SK König Plauen einfahren. Damit sicherten sie sich mit neun Mannschaftspunkten und 19 Brettpunkten den dritten Platz hinter Porz und Hamburg. Deutscher Meister U20 wurde somit die SG Porz, die das Turnier souverän dominierte.

Die Lehrter können stolz auf ihre Leistung sein, die das Ergebnis eines intensiven Trainings mit ihren Trainern Großmeister Dmitrij Kollars und FIDE-Meister Nico Stelmaszyk ist. Die beiden haben die Mannschaft seit über einem Jahr betreut und auch vor Ort bei der Meisterschaft unterstützt. Ein großer Dank geht auch an die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung, die dieses Training mit ihrer großzügigen Unterstützung ermöglicht hat.

SAISON-SCHLUSS-VERKAUF

SAISONWARE
MINDESTENS

20%

UND BIS ZU

70%

REDUZIERT

Mindest 20% Rabatt auf den Grundpreis – falls noch niedriger, gilt der aufgeklebte Sonderpreis! Nicht auf NOS-Basics und Ware aus kommenden Saisons, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist.

SCHUHPROFI
Marktstraße 22 (neben DM), 31303 Burgdorf

Neueröffnung

6.1.2024
13.00 – 16.00 Uhr

Damen
15 €

Herren
5 €

Öffnungszeiten
Montag: 9.30 – 15.30 Uhr
Dienstag: 9.30 – 14.30 Uhr
Mittwoch: frei
Donnerstag: 9.30 – 13.30 Uhr
Freitag: 9.30 – 13.30 Uhr
Samstag: 8.00 – 13.00 Uhr

Kurt-Lau-Weg 6 • 31319 Sehnde • Mobil: 0175-350 53 94

Abstimmen und gewinnen

Voting der Weihnachts-Werkstatt läuft noch bis zum 10. Januar



Für den Gewinner geht es ins Richmond Ephesus Resort.

Foto: privat

REGION. Noch bis zum kommenden Mittwoch, 10. Januar, läuft die Abstimmung für die Weihnachts-Werkstatt, das große Mitmach- und Gewinnspiel der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung und der Neuen Presse. Dabei werden die schönsten Weihnachtskunstwerke der Leserinnen und Leser gewählt.

Alle Teilnehmer am Online-Voting haben die Chance, eine Flugreise in die Türkei zu gewinnen. Für den Gewinner oder die Gewinnerin geht es zusammen mit einer Begleitperson für zehn Tage zum Richmond Ephesus Resort an der türkischen Ägäis-Küste. Die Reise im Wert von 1599 Euro wird von dem Unternehmen Humboldt ReiseWelt zur Verfügung gestellt.

Das Mitmachen ist ganz einfach: Scannen Sie den hier abgebildeten QR-Code mit Ihrem Handy ein – und geben Sie die



Stimmen für Ihre ganz persönlichen Favoriten in den vier Kategorien ab. Neben den schönsten weihnachtlichen Basteleien, Textilarbeiten und Bildern werden in diesem Jahr auch wieder die schönsten Kunstwerke von Kindern bis zwölf Jahren in einer eigenen Abstimmung gewählt.



Englisch für „Senioren“ in Lehrte

- tagsüber, einmal pro Woche
- Lachen und Lernen
- in kleinen Gruppen
- mit und ohne Vorkenntnisse
- direktes Sprachtraining
- Mindestalter: **50 Jahre**

ELKA® Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter

☎ 05136-8001-601 - Andreas Berwing

www.elka-lernen.de

AKS automotive GmbH

Garavan® Fachbetrieb | Karosserie Fachbetrieb | Autolackier Fachbetrieb

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG Pkw's - Ukw's - Omnibusse u.v.m.
- AUTOLACKIEREREI Pkw's - Ukw's - Omnibusse - Industrielackierungen
- STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung
- SMART-REPAIR kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel.: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

Nur noch bis zum 15. Januar in allen Abteilungen:

Großer Saisonwechsel-Räumungsverkauf!

Wir schaffen Platz für neue Ware.

Das Beste zuerst!
20% Zusatzrabatt auf jedes reduzierte Teil!

Jedes Winterteil ist reduziert!
Sparen Sie bis zu 50%

SALE

fehling FEHLING-Modehaus • Marktstraße 56 • 31303 Burgdorf • Telefon: 05136 88860 • www.fehling-mode.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr • Samstag bis 18 Uhr

Ihre Prospekt-Beilage in diese Zeitung

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten
Tel. (0 51 36) 8 99 40

JUWELIER COHRS
Gold-Ankauf Bargeld sofort
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn
Schmuck | Juwelen | Armbänder |
Ohringe | Zahngold (auch mit Zahn)
Bruchgold | Altgold | Münzen |
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33
Telefon & WhatsApp 0511/2157937
www.juwelier-cohrs.de

13-Jährige seit Silvester vermisst

Polizei bittet Zeugen um Hinweise

LEHRTE. Das hiesige Polizeikommissariat sucht seit Montag, 1. Januar, nach einer 13-Jährigen aus Lehrte. Mia G. gab an, ihre Freundin besuchen zu wollen und kehrte nicht wie vereinbart nach Hause zurück. Aufgrund ihrer Minderjährigkeit kann die Polizei nicht ausschließen, dass sich Mia G. in einer hilflosen Lage befindet und bittet die Bevölkerung um Mithilfe bei der Suche.

Nach bisherigen Erkenntnissen des Polizeikommissariats wollte die 13-Jährige am 29. Dezember gegen Mittag zu ihrer Freundin fahren. Vereinbart war, dass Mia G. am 31. Dezember nach Hause zurückkehrt. Einen letzten telefonischen Kontakt mit der Vermissten soll es nach Angaben der Angehörigen am 30. Dezember gegeben haben. Da die 13-Jährige entgegen der Absprachen nicht nach Hause

kam und auch telefonisch nicht erreichbar war, wurde sie am 1. Januar von ihrer Mutter als vermisst gemeldet.

Mia G. ist 1,67 Meter groß und schlank. Sie hat dunkelblondes oder rotbraunes, lockiges Haar. Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass sich das Mädchen in der Zwischenzeit die Haare rot gefärbt hat. Zum Zeitpunkt seines Verschwindens war das Kind mit einem schwarzen Oversize-Pullover, einer olivgrünen Cargohose und weiß-pinken Nike-Air-Sneakern bekleidet. Außerdem führte Mia G. einen lilafarbenen Reebok-Rucksack mit sich.

Zeugen, die Hinweise zum Aufenthaltsort der 13-Jährigen geben können, sind gebeten, sich beim Polizeikommissariat Lehrte unter der Telefonnummer 05132-8270 oder bei jeder anderen Dienststelle zu melden.



Die Polizei sucht die vermisste 13-jährige Mia G. Foto: Polizeidirektion Hannover

Live-Reportage von Abenteuerreise

ALTKREIS. Mit dem Geländewagen, an Bord einer Dampfeisenbahn, auf Pferden und in Wanderschuhen ist Ernie Meyer von Arizona nach Kanada gereist. Bei einer Live-Reportage in Uetze berichtet er von seiner abenteuerlichen Reise durch atemberaubende Landschaften und kleine Goldgräber-Orte. Im Gepäck hat er viele Anekdoten und Geschichten von seinen Be-

gegnungen mit Bikerinnen in Las Vegas, Navajo-Indianern im Monument Valley, Cowboys auf einer Ranch an der Grenze von Wyoming und Montana sowie Bären und Bisons im Yellowstone National Park. Die Veranstaltung beginnt am Sonntag, 21. Januar, um 16 Uhr in der Agora des Schulzentrums, Marktstraße 6, in Uetze. Eintrittskarten kosten an der Tageskasse 12,50 Euro.

Beratungstermin zur Pflege

LEHRTE. Für Dienstag, 16. Januar, in der Zeit von 13.30 bis 15.30 Uhr plant die Regionsverwaltung die nächste Sprechstunde in der Begegnungsstätte, Goethestraße 12, zum Thema Pflege. Das Angebot richtet sich an pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren

möchten. Es gibt Informationen zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder mögliche Sozialleistungen. Es gibt Hilfe bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad. Zur besseren Planbarkeit wird um eine vorherige Terminvereinbarung unter der Telefonnummer (0511) 700 201 16 gebeten.

expert Mit den besten Empfehlungen

BURGDORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de

(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

(Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celle · Zur Hasselklinik 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE

Blu-Ray – Der Exorzist: Bekenntnis
• FSK: 16

14,99

12,-

Einsatz für die Menschenrechte

Schüler aus Lehrte beteiligen sich am Briefmarathon von Amnesty International



Lehrer und Schüler aus Burgdorf überreichen den Vertretern von Amnesty International ihre Briefe.

Foto: privat

LEHRTE (r/fh). In den vergangenen Wochen haben Schüler aus dem Altkreis Burgdorf im Unterricht über Menschenrechte gesprochen und für den Briefmarathon von Amnesty International insgesamt 1.869 unterschriebene Briefe abgegeben. Auch die IGS Lehrte hat sich beteiligt. Die Aktion setzt sich für zehn Menschen aus unterschiedlichen Ländern ein, deren fundamentale Rechte missachtet werden. Viele von ihnen sind ohne faires Gerichtsverfahren und unter grausamen Bedingungen inhaftiert. „Besonders haben mich 50 handgeschriebene Briefe einiger Schülerinnen und Schüler beeindruckt, teils auch in englischer oder französi-

scher Sprache“, sagt Andreas Greulich von der Amnesty-Gruppe Hannover Nordost.

Die Lehrerin Jennifer Wöckner unterrichtet an der IGS Burgdorf. Sie hat sich mit ihren Schülern im Unterricht einen Kurzfilm von Amnesty International angeschaut, in dem die Menschenrechtsorganisation darstellt, was mithilfe des Briefmarathons in der Vergangenheit für die Betroffenen erreicht werden konnte. „Wenn man sieht, dass etwas mit der eigenen Stimme bewirkt werden kann, dann macht das etwas mit den Schülern“, so ihre Beobachtung.

Die 17-jährige BBS-Schülerin Ruba ist besonders über das Schicksal von Rita Karasartova

shockiert. Sie hat in Kirgistan friedlich gegen ein Grenzabkommen mit Usbekistan demonstriert, weil sie dadurch die Wasserversorgung ihres Landes gefährdet sah. Zusammen mit anderen Aktivisten forderte sie von der Regierung Transparenz. Nun steht sie bereits seit rund einem Jahr unter Hausarrest und ihr drohen bis zu 15 Jahre Gefängnis.

Sofija vom Gymnasium Burgdorf kennt den Briefmarathon bereits aus dem vorherigen Jahr und findet es wichtig, sich einzusetzen. „Hier sind die Menschenrechte selbstverständlich und man kann es sich nur schwer vorstellen, dass es anderswo anders ist“, sagt sie.

Auch Ibrahim von der IGS Burgdorf hat bereits zum zweiten Mal mitgemacht. Diesmal hat ihn ganz besonders die Geschichte von Ana Maria Santos Cruz beeindruckt, die in Brasilien um Gerechtigkeit für ihren ermordeten Sohn kämpft. Trotz anhaltender Drohungen fordert sie weiterhin die Aufklärung seines Todes. „Das finde ich bewundernswert“, sagt Ibrahim.

Der Briefmarathon findet jährlich rund um den Tag der Menschenrechte am 10. Dezember statt. An diesem Datum hat die UN-Vollversammlung im Jahr 1948 die „Allgemeine Erklärung der Menschenrechte“ verabschiedet. Der Briefmarathon und andere Aktionen von

Amnesty International führen laut der Menschenrechtsorganisation in etwa 30 Prozent der Fälle zum Erfolg.

Sie bewirken etwa, dass die betroffenen Menschen Gehör finden, zu Unrecht Inhaftierte freigelassen werden, ihre Strafen gemildert oder zumindest ihre Haftbedingungen verbessert werden. „Aber es ist auch nicht zu unterschätzen, dass auch ohne ‚sichtbare Erfolge‘ die Briefe eine enorme Wirkung haben“, betont Andreas Greulich: „Das Wissen, dass sich weltweit Millionen Menschen für sie einsetzen, verändert sehr viel für die Betroffenen und unterstützt ihren Durchhaltewillen!“

Ausblick auf Spiel in Köln

Aligses Volleyballer am heutigen Sonnabend beim FC Junkersdorf

LEHRTE. Nur kurz war die Winterpause für die Volleyballteams in der dritten Liga, nach zwei freien Wochenenden über das Weihnachtsfest und den Jahreswechsel wird die Saison bereits an diesem Samstag fortgesetzt. Für die Herren der Sportfreunde (SF) Aligse, die mit zwölf Siegen aus zwölf Spielen und 33 Punkten als ungeschlagener Herbstmeister an der Tabellenspitze überwinterten, geht es dafür heute zum Vorjahrsmeister FC Junkersdorf Köln, den sie im Hinspiel in eigener Halle mit 3:1-Sätzen klar im Schach halten konnten.

So beständig die Rheinländer in der vergangenen Saison spielten, so wechselhafte Leistungen zeigten sie bisher in der aktuellen Spielzeit, in der aktuell sieben Siege bei fünf Niederlagen für sie zu Buche schlagen und sie mit 21 Punkten derzeit den sechsten Tabellenplatz belegen. Aligses Trainer Roman Feiberg hält dennoch große Stücke auf den heutigen Gegner: „Ich habe das Gefühl, dass Köln sich dieses Jahr noch nicht so richtig gefunden hat, aber der Zeitpunkt wird kommen. Dann ist das eine ganz andere Mannschaft, als wir bisher gesehen haben, denn die individuelle spielerische Klasse, um ganz oben mitspielen zu können, haben sie zweifellos.“

Für sein Team soll es heute dennoch so weiter gehen wie vorher, Ziel ist es somit auch das Rückspiel gegen Köln zu gewinnen, denn „wir haben bewiesen, dass wir jeden schlagen können, wieso also nicht auch ein zweites Mal?“

Roman Kammer und Co-Trainer Stefan Büsse werden wegen Urlaubs in Köln nicht dabei sein, ebenso fallen weiterhin Ruben Peters (Sabbatical) und Maximilian Ströbl (Knie-OP) aus. Da die Begegnung am heutigen Sonnabend, 6. Januar, bereits um 16 Uhr angepöfiffen wird,

startet das Aligser Team schon am Vormittag auf die gut dreieinhalbstündige Tour ins Rheinland, um genügend Zeit zu haben, die Beine vor dem ersten Ballwechsel wieder locker zu bekommen.

„Das wird sicherlich kein Zuckerschlecken für uns“, ist sich Roman Feiberg sicher, „die frühe

Anpöfiffzeit hat aber den Vorteil, dass wir sehr wahrscheinlich vor Mitternacht wieder zurück sein werden, um dann – hoffentlich mit einem Sieg in der Tasche – gebührend in den Geburtstag unseres Kapitäns Steffen Barklage hinein feiern zu können, der wird nämlich am Sonntag 30 Jahre alt.“ Über den Spielstand

informiert unter <https://dvv.sams-ticker.de> wie immer der Ergebnisticker des DVV, einen Videostream bieten die Gastgeber nicht an. Das Aligser Team wird daher versuchen, eine Live-Übertragung des Spiels auf seinem eigenen Kanal <https://www.twitch.tv/sportfreunde-aligse> zu senden.



Aligses Gallier, hier von links Tilman Barke (Nr. 8), Robin Remmers (Nr. 16), Benjamin Klink, Steffen Barklage (Nr. 5), Moritz Viemann, Daniel Bremmer, Marc Prinzhorn (Nr. 1), Arne Tyedmers (Nr. 11) und Libero Thomas Adelman (Nr. 5) wollen auch in Köln nach einem Sieg hüpfen. Foto: Max Hoopmann

Schwung und Elan fördern

LEHRTE. Der LSV feiert in diesem Jahr seinen 150. Geburtstag, und die LSV-Abteilungen bieten den Lehrtern das ganze Jahr über besondere Angebote und Events. So lädt die Abteilung „Gymnastik & mehr“ zu einem Schnupperwochenende für Sonnabend und Sonntag, 27. und 28. Januar, von 10 bis 15 Uhr ein. Am Sonnabend können Fußball-Trommeln, Easy Step, Wirbelsäulengymnastik sowie Bewegung und Tanz ausprobiert werden. Am Sonntag stehen Seniorenpower, Wirbelsäulengymnastik, Intensivgymnastik und Bodystyling auf dem Programm. Die Teilnahme-Kosten betragen fünf Euro pro Tag. Anmeldung: E-Mail gymnastik@lehrtersv.de oder Telefon 0160 97361113. Weitere Informationen unter www.lehrtersv.de/Aktuelles.

Sachbeschädigung am Vereinsheim

LEHRTE. Im Tatzeitraum zwischen Montag, 1., um 8 Uhr und Dienstag, 2. Januar, um 11 Uhr warfen Täter mit einem bislang unbekanntem Gegenstand im Kleingarten-Verein Dornröschen, Tiefe Straße, zwei Scheiben des Vereinsheims ein. Durch die hierdurch entstandenen Löcher war kein Eindringen in das Objekt möglich, so dass die Polizei derzeit nicht von einem Einbruchversuch ausgeht. Um Zeugenhinweise ist gebeten: Telefon (05132) 82 70.

Einbruch am ersten Weihnachtstag

IMMENSEN. Am ersten Weihnachtstag, im Zeitraum 12 bis 17.50 Uhr, schlug ein Täter den Glaseinsatz einer rückwärtigen Haustür an der Lüneburger Straße ein, verschaffte sich Zugang und durchwühlte alle Räume. Der Schaden an der Tür liegt bei 500 Euro. Die Bewohner des Einfamilienhauses waren zur Tatzeit nicht zu Hause.

Lagebericht Hochwasser

Am Silvestertag letzte Aktualisierung der Feuerwehr zum Pegelstand im Grenzgraben

LEHRTE. Die seit den Weihnachtstagen anhaltende Hochwasser-Lage fordert die Einsatzkräfte der Feuerwehr, die am Silvestertag um 15.30 Uhr die vorerst letzte Meldung (bis Redaktionsschluss) veröffentlichte: „Das im Bereich der Ahlthener Straße errichtete Hochwasserschutzsystem kam aufgrund abgegebener Erdreichs in einem Bereich zur Erschöpfung und brach dadurch. Derzeit befinden sich rund 50 Einsatzkräfte aus dem Stadtgebiet Lehrte im Einsatz, um die Leckage mit Sandsä-

cken und mit Sand gefüllten Big Packs abzudichten.“

Aufgrund der fortan ausströmenden Wassermenge warnte die Stadtfeuerwehr Lehrte vor der Möglichkeit, dass es erneut zu steigenden Wasserständen kommen könnte – insbesondere in den Bereichen Schillerstraße, Köthenwaldstraße und Falkenstraße. Die Stadtverwaltung wiederholt den Aufruf an die Anwohner, Kellerräume in Eigenregie zu sichern und elektrische Geräte aus den Kellerräumen zu schaffen und anderweitig zu lagern.

Kurz zuvor deutete die Lage am Silvestertag um 12 Uhr noch eine Entspannung an. Hier der Bericht der Stadtfeuerwehr: Die Hochleistungspumpen des technischen Hilfswerks (THW) auf der Falkenstraße konnten abgestellt werden. Noch am Freitag wurde bis tief in die Nacht an der Grabenunterführung unter der Falkenstraße gearbeitet, um dort einen höheren Wasserdurchfluss des Grenzgrabens zu erreichen. Hierbei kam nicht nur ein Spülwagen zum Einsatz, sondern es wurde auch mit zwei

Baggern die Zu- und Abflussbereiche der Grabenunterführung gesäubert. Für die Arbeiten musste das Wasser im Grenzgraben zeitweise komplett gestaut werden. Damit es trotz dieser Maßnahme nicht zu einem erneuten Rückstau auf das Wohngebiet in der Schillerstraße kommt, wurden von THW weitere Tauchpumpen zum Halten des Pegels eingesetzt. Am Sonnabendnachmittag wurde unter den Augen von Lehrtes Bürgermeister Frank Prüße sämtliche Pumpen des THW ausgeschaltet und Beobachtungsposten der Feuerwehr entlang des Grenzgrabens positioniert. Zusätzlich wurde während dieser Zeit der gesamte Bereich des Grabens mittels einer Drohne von der Feuerwehr überwacht. Nachdem der Pegel trotz der abgeschalteten Pumpen nicht mehr maßgeblich gestiegen war, konnten die Pumpen abgeschaltet bleiben. Um auf einen eventuellen Pegelanstieg im Grenzgraben kurzfristig reagieren zu können, verblieben aber die Kräfte des THW mit ihren Pumpen weiterhin in Bereitschaft. Am Sonntagmittag konnte dann entschieden werden, dass das THW ihre Pumpen abbauen und den Einsatz beenden konnte. Die gesperrten Straßen werden im Laufe des Sonntags wieder für den Verkehr freigegeben. Insofern gibt es mit dem Hochwasserschutzsystem zwischen der Ahlthener Straße und dem Bullenweg nur noch eine Hochwasser-Einsatzstelle im Stadtgebiet Lehrte. Diese wird regelmäßig fußläufig und mittels einer Drohne weiterhin von der Feuerwehr kontrolliert. Bei einer dieser Kontrollen wurde am Sonntag-

nachmittag festgestellt, dass es zu einer Leckage in dem System gekommen ist. Einsatzkräfte versuchen den Bereich mit Sandsäcken und Big Bags zu stabilisieren. Auch die Feuerwehrtäucher der Stadt Lehrte mussten am Sonnabendmittag noch einmal ausrücken. Dieses Mal jedoch nicht zu einer Einsatzstelle im Stadtgebiet, sondern zu einer Personenrettung in das Hochwassergebiet bei Hemmingen. Dort war eine Person mit dem Fahrrad in das Hochwassergebiet gefahren, gestürzt und konnte sich aufgrund der starken Strömung nicht selbst retten. Die Taucher mussten aber nicht mehr tätig werden, nachdem die Person durch örtliche Feuerwehreinheiten gerettet werden konnte.



Der Pegelstand im Grenzgraben blieb von Samstagnachmittag bis Sonntagmittag stabil.

Foto: Stadtfeuerwehr Lehrte

Tarifwechsel im GVH

Fahrkartenpreise seit dem 1. Januar gestiegen

REGION. Zum Jahreswechsel steigen die Fahrkartenpreise im Großraumverkehr Hannover (GVH) um durchschnittlich sieben Prozent. Einzelkarten werden um 20 bis 30 Cent teurer und kosten dann 3,40 Euro für eine Zone, 4,30 Euro für zwei Zonen und 5,20 Euro für drei Zonen. Auch für Monatskarten sowie Gruppen- und Sammeltickets müssen die Kunden tiefer in die Tasche greifen. Auch im Sozialtarif gibt es Erhöhungen. Kinder zahlen hingegen unverändert für Einzelkarten 1,30 Euro und für Tageskarten 2,60 Euro für alle Zonen. Auch der Preis der Jugendnetzkarte bleibt stabil.

Der Preis des Deutschlandtickets bleibt bis Ende April bundesweit bei 49 Euro. Die weitere Finanzierung ab dem 1. Mai ist politisch noch nicht geklärt. Das Zusatzpaket „GVH plus für D-Ticket“ zur Mitnahme weiterer Personen im GVH-Gebiet ab 19 Uhr sowie an Wochenenden und Feiertagen ganztägig wird von

4,90 auf 12,00 Euro pro Monat erhöht.

Zusammen mit dem Deutschlandticket wurden auch eine Ausbildungskarte und neue Jobtickets eingeführt – sie sind weiterhin für 30,40 Euro pro Monat erhältlich. Wenn Unternehmen einen höheren Anteil übernehmen, können sie ihren Mitarbeitern das Jobticket auch günstiger oder sogar kostenlos anbieten. Die alten Jobtickets S und M laufen zum Jahresende aus.

Kurzstrecken-, Einzel- und Tageskarten, die ab 1. Januar 2020 erworben worden sind, können über den 31. Dezember 2023 hinaus zur Fahrt im GVH genutzt werden. GVH-Monatskarten können entsprechend den tariflichen Bestimmungen bis zum Ablauf ihrer jeweiligen Gültigkeit ohne Zuzahlung weiter genutzt werden. Eine Monatskarte aus 2023 gilt maximal bis zum 30. Januar 2024.

Weitere Infos gibt es unter www.gvh.de und in der GVH-App.

Infotage der Berufsgymnasien

ALTKREIS (r/fh). Die Beruflichen Gymnasien Wirtschaft und Technik laden zu zwei Infotagen ein. Sie richten sich an Schüler, die überlegen nach der zehnten Klasse an die Oberstufe der BBS Burgdorf zu wechseln, sowie an deren Eltern. Beginn ist an den Samstagen, 13. und 27. Januar, jeweils um 10 Uhr an der BBS Burgdorf, Berliner Ring 28.

Zu Beginn zeigt ein kurzer Impulsvortrag um 10 Uhr den Weg

zur Allgemeinen Hochschulreife in den beruflichen Gymnasien auf. Schüler erzählen von Projekten, Wettbewerben, Praxiserfahrungen, stellen die Räume und Ausstattungen vor und berichten von ihren Erfahrungen. Lehrkräfte stehen für Fragen und Gespräche bereit. Zudem nutzen Absolventen früherer Jahrgänge die Infotage, um sich wiederzutreffen und von ihren Karrierewegen zu erzählen.

Wildtiere leiden unter Hochwasser

REGION. Aufgrund der derzeitigen Hochwasserlage ruft der Kreisjägermeister der Region Hannover die so genannte „Notzeit“ aus. Damit ist das Ausüben der Jagd in den betroffenen Bereichen in dieser Zeit unzulässig. Mit dem Ausrufen der „Notzeit“ geht die Bitte an die Jägermeister einher, die Revierinhaber in den Bezirken kurzfristig über die Maßnahme zu informieren.

Die Notzeit ist auf die Dauer der Hochwassersituation begrenzt und wird kurzfristig auch wieder aufgehoben. An die Bevölkerung wird appelliert, die Hochwassergebiete sowie die zur Verfügung stehenden Rück-

zugsgebiete des Wildes zur Sicherheit der freilebenden Tiere und der eigenen Sicherheit zu meiden – insbesondere mit Hunden.

Eine „Notzeit“ wird ausgerufen, wenn das Wild während der Vegetationsruhe insbesondere aufgrund besonderer Wetterlagen wie hohem Schnee, Vereisungen und längeren Starkfrostperioden, größeren Waldbränden oder Überschwemmungen über einen längeren Zeitraum keine natürliche Nahrung finden kann. Das Wild wird in dieser Zeit vor dem Abschuss geschützt und mit einer geringen, notwendigen Menge artgerechtes Futter unterstützt.

Gespräch zum Antisemitismus an Schulen

LEHRTE. Der Präventionsrat lädt Interessierte für Dienstag, 16. Januar, um 17 Uhr in die Städtische Galerie, Alte Schlosserei 1, zu einem Vortrag mit anschließendem Gespräch zum Thema „Antisemitismus, Israel und der Nahostkonflikt“ ein. Bürgermeister Frank Prüße wird ein Grußwort sprechen. Referent ist Michael Spaney, Geschäftsführer des Mideast Freedom Forum Berlin. Die Organisation setzt sich für politische Bildung ein und berät Politiker und Regierungsangestellte.

Michael Spaney konzipiert Policy Papers und hält Vorträge zu den deutsch-israelischen Beziehungen, der aktuellen israel-

ischen Politik, der Geschichte Israels und des Nahostkonflikts sowie zu israelbezogenem Antisemitismus. Zuletzt veröffentlichte er eine Studie zum Israelbild in Berliner Schulbüchern und den Aufsatz „Der Nahostkonflikt: Zerrbilder, Mythen und Fakten“, der im Fachbuch „Antisemitismus an Schulen in Deutschland“ von Julia Bernstein erschienen ist.

Der Vortrag von Michael Spaney kombiniert grundlegendes Faktenwissen über Israel, die Hamas und den Nahostkonflikt mit der Vermittlung der Funktionsweisen des israelbezogenen Antisemitismus. Interessierte sollen in die Lage versetzt

werden, die spezifische Form des israelbezogenen Antisemitismus zu erkennen und die Thematik im eigenen Kontext, wie Schule, Verwaltung, oder Stadtgesellschaft zu behandeln.

Im Anschluss des Vortrages wird Dünder Kellogg, Vorsitzender des Präventionsrates, das Gespräch eröffnen und zum Meinungsaustausch einladen. Auch geht der Vorsitzende der Frage nach, ob in niedersächsischen Schulen antisemitische Tendenzen zu beobachten sind. Ferner wird erörtert, wie Schulen mit antisemitischen Einstellungen von Schülern umgehen sollten.

Informationen des Präventionsrats zum Hintergrund: „Zwar ist die gesellschaftliche Wirklichkeit des Nahostkonflikts nicht die Ursache für den israelbezogenen Antisemitismus, dennoch führen reale Krisen des arabisch-israelischen Konflikts auch in Europa verstärkt zu antisemitischen Vorfällen im Alltag. Die Grenze zwischen legitimer Kritik an israelischem Regierungshandeln und antisemitischen Ressentiments zu erkennen, fällt vielen schwer, da es schwierig und oft überfordernd scheint, sich in der komplexen Konfliktgeschichte zu orientieren und berechtigte Kritik von Ressentiments und Fake News zu unterscheiden.“

Hoppe
mein Fleischer

Öffnungszeiten
Mo Ruhetag
Mi und Sa
7-12.30 Uhr
Di, Do, Fr
7-18.00 Uhr

Unsere Angebote vom 09.01. bis 13.01.2024

Roastbeef auch als Rumpsteak	kg €	25⁹⁹		Montag, 08.01.2024 Ruhetag
Rippenbraten dickfleischig	kg €	6⁹⁹		Dienstag, 09.01.2024 Gratinierter Delfter Pfanne mit Kräuterreis..... €
Miniröllbraten in verschiedenen Varianten	kg €	11⁹⁰		Mittwoch, 10.01.2024 Cordon bleu vom Schwein mit Soße, Erbsen-Möhren und Kartoffeln..... €
Pfannenschlag herzhaft würzig	100 g €	0⁹⁹		Donnerstag, 11.01.2024 Bunter Gemüseeintopf mit Nudeln, Eierstich und Fleischsalat..... €
Zwiebelwurst frisch oder geräuchert	100 g €	1⁵⁹		Freitag, 12.01.2024 Kasselerbraten, mild geräuchert mit Soße, Weinkraut und Kartoffeln... €
Nusschinken geräuchert, sehr mager	100 g €	2³⁹		Samstag, 13.01.2024 Zarter Rinderbraten mit feiner Rahmsauce..... €

Unser Feierabendmenü
für Dienstag, den 09.01.2024 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Halbes Hähnchen mit Pommes frites Port. 7,50 €

Steindamm 26 · 31311 Hainigsen Mail: info@fleischerer-hoppe.de
Telefon: 05147-978550 Internet: www.fleischerer-hoppe.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr

Wir suchen zu sofort einen Allround-Handwerker (m/w/d)

Wir zählen seit über 25 Jahren zu den führenden Sanierungsfachbetrieben für Feuchtigkeitsschäden in Niedersachsen.

Wir bieten:

- Eine saisonunabhängige Beschäftigung ohne Kurzarbeit
- Attraktive Bezahlung
- Fortbildung zum Experten für Abdichtung
- Hochwertiges Arbeitsgerät, Smartphone und Arbeitskleidung

Wir suchen:

- Einen allround-Handwerker, auch ungelern
- Engagement und Teamfähigkeit
- Freundliches Auftreten
- Sorgfalt und Zuverlässigkeit

innotech GmbH
30938 Burgwedel, Ehlbeek 17
Tel.: 0 51 39 - 27 82 60
E-Mail: vertrieb@innotech-team.de

innotech
Sanierungsfachbetrieb für feuchte Bauswerke



Neujahrs-Angebot*

6,16 kWp Photovoltaik-Anlage
Notstromfähig, inkl. 9,6 kWh Speicher

- 14 Module Jinko 440 Wp mono als Modulblock angeordnet
- Batteriespeicher Sungrow 9,6 kWh (modular erweiterbar), Abmessungen (B x H x T) 625 x 545 x 330 mm, Gewicht 114 kg
- Notstromfähiger Sungrow Hybridwechselrichter SH6.0RT
- Anlagenmonitoring über iSolarCloud-Portal oder iSolarCloud-App (beides kostenlos)
- DC-Komplettmontage inkl. Wechselrichter, DC-Überspannungsschutz und Einspeiseantrag
- Zzgl. Gerüst und Zähleranschluss (AC-seitig). Hierfür erhalten Sie in Abhängigkeit von Ihrem Zählerschrank, nach kostenloser Besichtigung unsererseits, einen Festpreis.

Die Anlage deckt den typischen Stromverbrauch eines 2- bis 4-Personen-Haushalts.

13.999 Euro netto**

Finanzierung möglich: Unser Partner Dr. Klein berät Sie gerne.

DR. KLEIN
Die Partner für Ihre Finanzen.

Infos unter:
05072 25898-10
info@ibg-corp.de

* Angebot gültig bis 29.02.2024
** Null Prozent Umsatzsteuer für Photovoltaik-Anlagen seit 1.1.2023

IBG Solar GmbH
St.-Osdag-Straße 17
31535 Neustadt am Rübenberge
www.ibg-corp.de

IBG
IBG Solar GmbH

Region sichert Preisniveau

Deutschlandticket soll attraktiv bleiben

REGION. Regionspräsident Stefan Krach ist überzeugt vom Modell des Deutschlandtickets: „Von Beginn an war das Deutschlandticket ein großer Erfolg. Die Region Hannover zeigt das nach den Ergebnissen einer Marktforschungsstudie beispielhaft: In der Region hat jede fünfte Person ab 14 Jahren ein Deutschland-Ticket. Das ist herausragend. Nach diesen Zahlen kann niemand mehr leugnen, dass ein bezahlbarer ÖPNV gut ankommt und genutzt wird.“ Gleichzeitig fordert Krach: „Daraus müssen endlich politische Schlüsse gezogen werden. Während in Österreich das Klimaticket auf Jahre abgesichert ist, sind es bei uns nur wenige Monate. Das kann und darf nicht wirklich die Antwort der Bundesregierung auf die Verkehrswende sein. Der Bund muss sich jetzt ehrlich machen: Es geht nicht um die Finanzierung, es geht um den Willen.“

Zuletzt hatten die Ministerpräsidenten und der Bundeskanzler die Fortführung des Deutschlandtickets bis Ende April 2024 beschlossen. Zur Finanzierung haben sich Bund und Länder verpflichtet, sich jeweils zur Hälfte an den Kosten zu beteiligen. Die Region Hannover rechnet derzeit mit Kosten von rund 46 Millionen Euro, die als Ausgleichszahlungen an die Verkehrsunternehmen zu leisten sind.

Die Verkaufsstatisik des GVH zeigt zudem, dass von den über den GVH verkauften Deutschlandtickets das in der Region Hannover einzigartige, vergünstigte Deutschlandticket Hannover Job einen Anteil von rund 58 Prozent ausmacht. 16 Prozent entfallen auf das vergünstigte Deutschlandticket in Form des Sozialtickets, ein Großteil beider Gruppen sogar als 365-Euro-Ticket. Von der Semesterticket-Variante profitieren 7 Prozent. Darüber hinaus nutzen in absoluten Zahlen derzeit rund 24.600 Personen die Jugendnetzkarte und 27.700 Personen die Seniorennetzkarte. Und: 13 Prozent der Fahrten mit dem Deutschlandticket wären ohne das Angebot mit einem anderen Verkehrsmittel durchgeführt worden. Mehr als jeder dritte Fahrgast war vorher mit dem ÖPNV unterwegs, allerdings mit Einzelfahrscheinen. Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz unterstreicht daher die Bedeutung des Deutschlandtickets: „Wir haben im Aktionsplan Verkehrswende das Ziel definiert, den Menschen eine attraktive Alternative zum Auto zu bieten. Dazu gehören auch einfache und attraktive Tarife. Das Deutschland-Ticket ist dafür ein wichtiger Baustein. Bund und Länder sind jetzt gefordert, dieses Angebot langfristig zu sichern und nicht nur für wenige Monate.“

Verspätete Unfallmeldung

LEHRTE. Am Mittwoch, 27. Dezember, gegen 13.45 Uhr fuhr ein 57-jähriger Mercedes-Fahrer auf ein verkehrsbedingt stehendes Mercedes mit einem 74-jährigen Fahrer. Es entstand leichter Sachschaden an beiden Fahrzeugen. Der Unfallverursacher setzte seine Fahrt in Richtung Hermann-Löns-Straße fort, während der Geschädigte auf der Grünstraße wartete. Zwei Stunden nach dem Verkehrsunfall kam der Unfallverursacher eigenständig zum hiesigen Kommissariat und räumte die Unfallbeteiligung ein. Da die Beamten bei ihm Alkoholgeruch bemerkten, wurde ein entsprechender Atemtest durchgeführt. Dieser ergab einen Wert von 1,38 Promille. Dem Beschuldigten wurde daher eine Blutprobe entnommen und sein Führerschein beschlagnahmt. Es wurde ein Strafverfahren wegen Straßenverkehrsgefährdung und unerlaubtem Entfernen vom Unfallort eingeleitet.

Die Beamten bei ihm Alkoholgeruch bemerkten, wurde ein entsprechender Atemtest durchgeführt. Dieser ergab einen Wert von 1,38 Promille. Dem Beschuldigten wurde daher eine Blutprobe entnommen und sein Führerschein beschlagnahmt. Es wurde ein Strafverfahren wegen Straßenverkehrsgefährdung und unerlaubtem Entfernen vom Unfallort eingeleitet.

Randalierer an der Gartenstraße

LEHRTE. In der Silvesternacht randalierten fünf dunkel gekleidete Jugendliche auf dem Betriebsgelände des Vereins nach Angaben von Zeugen verschossen sie Feuerwerkskörper aus Metallrohren, und möglicherweise benutzten sie auch Schreckschusswaffen. Es wurden Beschädigungen an

einer Mülltonne, einem Wasserrohr und einem Briefkasten festgestellt. Darüber hinaus zerstörten die Täter eine Glasscheibe an einem Vordach des Gebäudes. Die Holzbalken des Vordachs wurden zusätzlich durch Schnitte mit einem scharfen Gegenstand und durch Ausdrücken von Zigaretten beschädigt.

Schwung und Elan fördern

LEHRTE. Der LSV feiert in diesem Jahr seinen 150. Geburtstag, und die LSV-Abteilungen bieten den Lehrern das ganze Jahr über besondere Angebote und Events. So lädt die Abteilung „Gymnastik & mehr“ zu einem Schnupperwochenende für Sonnabend und Sonntag, 27. und 28. Januar, von 10 bis 15 Uhr ein. Am Sonnabend können Fußball-Trommeln, Easy Step, Wir-

belsäulengymnastik sowie Bewegung und Tanz ausprobiert werden. Am Sonntag stehen Seniorenpower, Wirbelsäulengymnastik, Intensivgymnastik und Bodystyling auf dem Programm. Die Teilnahme-Kosten betragen fünf Euro pro Tag. Anmeldung: E-Mail gymnastik@lehrtersv.de oder Telefon 0160 97361113. Weitere Informationen unter www.lehrtersv.de/Aktuelles.



STADT LEHRTE Bekanntmachung

Festsetzung der Grundsteuer für das Jahr 2024

Die Hebesätze der Grundsteuer A und der Grundsteuer B für das Jahr 2024 betragen unverändert 500%. Gegenüber dem Kalenderjahr 2023 ist damit keine Änderung eingetreten, sodass auf die generelle Erteilung von Grundsteuerbescheiden für das Kalenderjahr 2024 verzichtet wird.

Für alle Steuerpflichtigen, bei denen sich die Grundsteuer-Bemessungsgrundlagen seit der letzten Festsetzung nicht geändert haben, wird die Grundsteuer für das Kalenderjahr 2024 durch diese Bekanntmachung in der zuletzt für das Kalenderjahr 2023 veranlagten Höhe festgesetzt, § 27 Abs. 3 Grundsteuergesetz. Die Grundsteuer 2024 wird mit den in den zuletzt erteilten Bescheiden festgesetzten Vierteljahresbeträgen jeweils am 15.02. / 15.05. / 15.08. / 15.11.2024 fällig. Für Steuerpflichtige, die von der Möglichkeit der Jahreszahlung Gebrauch gemacht haben, wird die Grundsteuer für das Kalenderjahr 2024 am 01.07.2024 fällig. Wurden bis zu dieser Bekanntmachung bereits Grundsteuerbescheide für das Kalenderjahr 2024 erteilt, so sind die darin festgesetzten Beträge zu entrichten. Ändern sich die Bemessungsgrundlagen, werden Änderungsbescheide erteilt.

Wirkung und Rechtsbehelf

Mit dem Tag dieser Bekanntmachung zur Festsetzung der Grundsteuer treten für die Steuerpflichtigen die gleichen Rechtswirkungen ein, wie wenn ihnen an diesem Tag ein schriftlicher Bescheid zugegangen wäre, § 27 Abs. 3 Satz 2 Grundsteuergesetz. Gegen die Festsetzung der Grundsteuer 2024 kann innerhalb eines Monats ab dieser Bekanntmachung Klage beim Verwaltungsgericht Hannover, Leonhardtstr. 15, 30175 Hannover, schriftlich, zu Protokoll des Urkundsbeamten der Geschäftsstelle oder auf elektronischem Wege erhoben werden. Ein elektronisches Dokument muss den Anforderungen des § 55 a Verwaltungsgerichtsordnung entsprechen. Sollten Unstimmigkeiten bestehen, wenden sich die steuerpflichtigen Personen bitte vor Erhebung einer Klage kurzfristig an den Fachdienst Finanzen und Liegenschaften der Stadt Lehrte zwecks Überprüfung bzw. Klarstellung des Sachverhalts. Die Klagefrist bleibt hiervon jedoch unberührt.

Hinweis: Diese Bekanntmachung ist auch auf der Homepage der Stadt Lehrte (www.lehrte.de) veröffentlicht.

Der Bürgermeister
Prübe

34802701_000123

Simulatoren für den Zugverkehr

BBS Burgdorf bildet spezialisierte Ausbildung für Eisenbahner an und erhält dafür zwei neue Geräte

BURGDORF/REGION. Die Berufsbildende Schule (BBS) hat im vergangenen Jahr zwei neue Simulatoren erhalten – einen für Zug- und Rangierfahrten und einen für Vorgänge im Stellwerk. Sie kommen in der Ausbildung von angehenden Eisenbahnern zum Einsatz. Die BBS Burgdorf ist niedersachsenweit die einzige Schule, die diese spezialisierte Berufsqualifikation anbietet. „Das Besondere sind nicht nur die Simulatoren selbst, wobei auch die schon beeindruckend sind“, sagt Schulleiter Ulf Jürgensen und ergänzt: „Vielmehr können wir beide Simulatoren koppeln, was eine einzigartige Komplexität im Training ermöglicht.“

In die beiden Geräte hat die Region 260.000 Euro aus dem Digitalpakt investiert. Mit diesem Fördertopf wollen Bund und Länder die Digitalisierung an Schulen vorantreiben. Das Geld für die Eisenbahner-Ausbildung sei gut angelegt, betont Ulf-Birger Franz, Bildungs- und Verkehrsdezernent der Region Hannover. „Wir setzen in unserem Aktionsplan Verkehrswende das Ziel definiert, den Menschen eine attraktive Alternative zum Auto zu bieten. Dazu gehören auch einfache und attraktive Tarife. Das Deutschland-Ticket ist dafür ein wichtiger Baustein. Bund und Länder sind jetzt gefordert, dieses Angebot langfristig zu sichern und nicht nur für wenige Monate.“



BBS-Schulleiter Ulf Jürgensen (von rechts), Bildungs- und Verkehrsdezernent Ulf-Birger Franz und Schuldezernent Michael Gaida lassen sich von dem Auszubildenden Jan Romkowski den Simulator zeigen.

Derzeit lernen an der BBS Burgdorf über alle drei Ausbildungsjahre hinweg insgesamt 260 angehende Eisenbahner – mit steigender Tendenz, wie der Schulleiter betont. Sie werden pro Jahrgang in fünf vergleichsweise kleinen Klassen mit unter 20 Schülern unterrichtet, sodass ein enges Betreuungsverhältnis gewährleistet ist. Für das Jahr 2024 plant die BBS Burgdorf zudem den Ausbau einer eisenbahntypischen Lernumgebung mit Signalen, Postern und realistischen Abbildungen.

Es handelt sich um eine rein schulische Ausbildung; die Schüler lernen also nicht im Betrieb. Um trotzdem Praxisnähe

und Kontakte zu potenziellen Arbeitgebern zu ermöglichen, arbeitet die BBS mit mehreren Kooperationspartnern zusammen, insbesondere den unter-

schiedlichen Unternehmen der Deutschen Bahn wie der DB Netz, DB Regio und DB Cargo, aber auch mit den Verkehrsunternehmen Peine-Salzgitter und mit

der Firma Schweerbau aus Stadthagen, die auf Gleisbau spezialisiert ist.

Und auch die vier Fachlehrer sind nicht nur mit der Theorie, sondern auch mit der Praxis vertraut: Zwei sind Fahrdienstleiter und zwei Triebfahrzeugführer. Alle haben eine zusätzliche Funktionsausbildung bei der Deutschen Bahn absolviert.



Der Ausbilder Nico Fett (rechts) und der Auszubildende Justin Neupert (links) zeigen dem Bildungs- und Verkehrsdezernenten Ulf-Birger Franz den Stellwerk-Simulator. Fotos: Region Hannover/Borschel

Regionsgebäude sollen klimaneutral werden

Zum Konzept gehören auch neue Solaranlagen auf den Dächern

REGION. Die Region Hannover will ihre Gebäude bis 2035 klimaneutral machen. Eine Studie von siz energieplus, einem An-Institut der TU Braunschweig, hat der Region kürzlich bescheinigt, dass dieses Ziel erreichbar ist.

Bei der Umsetzung haben zunächst die regionseigenen Berufs- und Förderschulen Priorität. „Der Berufsschulcampus am Waterloo und die Berufsbildenden Schulen Springe, Neustadt und Burgdorf sind zusammen für ein Drittel des Wärmebedarfs aller regionseige-

nen Gebäude verantwortlich und verbrauchen 40 Prozent des Stroms“, erläutert Gebäudedezernentin Cordula Drautz. Sie sollen deshalb als erstes mit Photovoltaik-Anlagen und regenerativer Wärme ausgerüstet werden.

Zudem nimmt die Region große Dachflächen in den Fokus, die ohne vorherige Sanierung oder parallel zu ohnehin anstehenden Dachsanierungen mit PV-Anlagen belegt werden können. Das betrifft unter anderem die Handwerkslehreanstalt der BBS Burgdorf,

die Selma-Lagerlöf-Schule, die Calenberger Schule sowie die Hartwig-Claußen- und Franz-Merisi-Schule.

Währenddessen laufen die Vorbereitungen für die energetische Sanierung weiterer Förderschulen, Berufsbildender Schulen und anderer für die Klimaneutralität entscheidender Verwaltungsgebäude an. „An vielen Standorten sind bereits umfangreiche Sanierungen oder Neubauprojekte geplant. Wir beauftragen jetzt Machbarkeitsstudien und arbei-

ten daran, für jede Liegenschaft ein passendes Gesamtkonzept zu erstellen, das Aspekte des Klimaschutzes genauso berücksichtigt wie die Bedürfnisse der Nutzer“, sagt Drautz. Zeitpläne und Kostenschätzungen für alle priorisierten Liegenschaften sollen bis Mai 2024 fertiggestellt werden. Anschließend stehen die politischen Beschlüsse zur Umsetzung an.

Bereits seit mehreren Jahren treibt die Region Hannover den PV-Ausbau auf den Dächern der Verwaltungsgebäude voran. Für

Neubauvorhaben ist grundsätzlich die Errichtung von PV-Anlagen vorgesehen. Derzeit sind acht Anlagen mit einer Gesamtleistung von 412 kWp in Betrieb. Elf weitere Anlagen mit einer Gesamtleistung von 1.362 kWp gehen voraussichtlich in den Jahren 2024 und 2025 ans Netz. Damit vervierfacht die Regionsverwaltung in den kommenden zwei Jahren ihre Produktion von Solarstrom. Bis 2035 soll die Leistung dann noch einmal verzehnfacht werden.

Warnung der Bundespolizei

Betreten der Bahnanlagen ist verboten – Verhaltensweisen können zu schweren Unfällen führen und stellen eine Straftat dar

REGION. Angesichts von sicherheitsgefährdenden Vorfällen auf Bahnanlagen warnt die Bundespolizeidirektion Hannover eindringlich vor dem verbotswidrigen Überschreiten von Gleisen sowie dem riskanten Verhalten, wie das Aufnehmen von Selfies im Gleisbereich. Diese Verhaltensweisen können nicht nur zu schweren Unfällen führen, sondern können unter Umständen auch eine Straftat (§ 315 StGB -

gefährlicher Eingriff in den Bahnverkehr) darstellen. Die Bahnanlagen und Bahnübergänge sind mit zahlreichen technischen Einrichtungen und Warnhinweisen ausgestattet, um den sicheren Betrieb zu gewährleisten. Das unerlaubte Betreten der Gleise stellt nicht nur für die Personen selbst, sondern auch für die Sicherheit anderer Bahnreisender und den Zugverkehr eine erhebliche Bedrohung dar. Insbesondere

die hohe Spannung von 15.000 Volt in der Bahn-Oberleitung, birgt eine erhebliche Gefahr. Schon bei einem Abstand von bis zu 1,5 Metern kann der Strom wie ein Blitz auf den Menschen überspringen. Darüber hinaus ist das Aufnehmen von Selfies im Gleisbereich eine riskante Handlung, die nicht nur das Leben der Selfie-Macher gefährdet, sondern möglicherweise auch Zugverspätungen und -ausfälle

verursachen kann. Die Bundespolizei weist nachdrücklich darauf hin, dass das Betreten der Gleise und das Aufhalten im Gefahrenbereich verfolgt sowie zivilrechtliche Ansprüche zu Folge haben kann. Um die Sicherheit auf Bahnanlagen und Bahnübergängen zu gewährleisten, führt die Bundespolizei weiterhin Überwachungsmaßnahmen durch. Verstöße gegen die Sicherheitsbestimmungen werden

konsequent geahndet, um derartige gefährliche Handlungen einzudämmen. Die Bundespolizei appelliert an alle Bürger, die Bestimmungen zum Schutz der eigenen Sicherheit und der Sicherheit anderer zu beachten. Die Einhaltung von Verbots- und Abstandsregeln auf Bahnanlagen ist unerlässlich, um Unfälle zu vermeiden und den reibungslosen Zugverkehr aufrechtzuerhalten.



STADT LEHRTE Bekanntmachung

Am Donnerstag, den 11.01.2024, um 19:30 Uhr findet in der Pausenhalle in der Grundschule Ahlten, Im Wiesengrund 3, 31275 Lehrte Ahlten eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Ahlten statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

Regionales Raumordnungsprogramm (RRÖP) Region Hannover 2016

5. Änderung des RRÖP 2016 für die Region Hannover - Neufestlegung der Windenergienutzung / Sachliches Teilprogramm Windenergie (3. Entwurf) - Stellungnahme der Stadt Lehrte zum 3. Entwurf
Vorlage: 179/2023

Satzung der Stadt Lehrte - Stellplatz- und Ablossetzung über die einheitliche Regelung herzurichtender Kraftfahrzeugeinhalte
Vorlage: 180/2023

Bericht des Wirtschaftsförderers der Stadt Lehrte, Herrn Tobias Neumann

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses und in der Verwaltungsnebenstelle aus
Der Bürgermeister

2818501_000124

Regionsversammlung beschließt Haushalt für 2024

Etat der Region 2024 beträgt 2,73 Milliarden Euro / Investitionen in Verkehr, Gesundheit und Schulen

REGION. Nach mehrstündiger Debatte und Abstimmungen zu fast 100 Begleitträgen hat die Regionsversammlung in ihrer heutigen Sitzung den Haushalt für 2024 beschlossen. Die Regionsverwaltung plant für das kommende Jahr bei einem Budget von 2,73 Milliarden Euro mit einem Defizit von 33,1 Millionen Euro.

Insgesamt sind Netto-Investitionen von 126,6 Millionen Euro geplant. Davon entfallen 37 Millionen Euro auf den Verkehrsbe-

reich, zehn Millionen auf die Kapitalzuführung ans Klinikum Region Hannover, zehn Millionen auf den Sozialbereich, zehn Millionen auf die Schulen sowie 22 Millionen auf die Krankenhausumlage, die die Region Hannover ans Land zahlt.

Die Region werde auch in den nächsten Jahren zurückhaltend haushalten. „Wir dürfen dabei aber nicht die Infrastruktur für die Einwohner der Region kaputtsparen. Mit dem Ausbau von Stadtbahnhaltestellen,

Kreisstraßen und Fahrradwegen oder der Sanierung unserer Schul- und Verwaltungsgebäude schaffen wir langfristige Werte“, betont Regionsfinanzdezernentin Cordula Drautz.

Aufgrund des Defizits musste die Region für 2024 allerdings erneut ein Haushaltssicherungskonzept erstellen. Dafür hat die Regionsversammlung ebenfalls grünes Licht gegeben. Der Schwerpunkt der Konsolidierung liegt auf Verbesserungen im Haushaltsvollzug. „Die ver-

gangenen beiden Jahre konnten wir durch sparsamen Umgang mit unseren Mitteln und zusätzliche Erträge mit deutlich besseren Ergebnissen abschließen als beim Haushaltsabschluss geplant. Das ist auch der Maßstab für die kommenden Jahre“, so die Finanzdezernentin. Allerdings profitierte die Region dabei auch von Sondereffekten wie höheren Schlüsselzuweisungen und höheren Regionalisierungsmitteln des Bundes für den Schienenpersonenverkehr.

Rasant in das neue Jahr gestartet

Nach drei Jahren Pause Silvesterläufe in Lehrte und Großburgwedel mit 74 Teilnehmern

ALTKREIS. Beim Lehrter Silvesterlauf sind nach drei Jahren Pause 74 Teilnehmer zur zehnten Auflage angetreten. „Klein, beschaulich und familiär – das trifft es ganz gut“, sagt Malte Krause vom Lehrter SV. Beim 1100-Meter-Kinderrennen war Matti Engelke vom LSV nach 4:21 Minuten schnellster der Jungen, holte sich aber nicht den Gesamtsieg. Denn seine Zwillingschwester Carla Engelke in 4:10 Minuten und Kira Coufal in 4:19 Minuten liefen vor ihm über die Ziellinie.

Rund 50 Teilnehmer hatten sich zuvor auf die 6,5-Kilometer-Strecke im Hauptlauf gemacht. Am Sieg des Arpkers Marcus Stucke (25:15) bestand nie ein Zweifel. „Der ist einfach vorweggestieft“, sagte Krause. Erst nach 26:15 Minuten kam mit LSV-Triathlet Benedikt Schurm der Zweite an. Seine Triathlon-Kollegin Nadine Schenkemeyer (30:39) und Antje Schönknecht (LT Hämelerwald/35:42) lagen bei den Frauen an der Spitze.

Für Fabian Kuklinski ist der Silvesterlauf in Großburgwedel das Lieblingsrennen zum Jahres-



Das Kinderrennen ist ein wichtiger Bestandteil des Silvesterlaufes in Großburgwedel.

Foto: Michael Plümer

wechsel: Auf der alten Strecke am Springhorstsee hatte der Hannoveraner schon oft gewonnen.

Nun trug er sich zudem als erster Sieger auf dem neuen Kurs am Sportzentrum Auf der Ramhorst in die Annalen ein. Den Zehn-Kilometer-Lauf gewann

Kuklinski in 33:38 Minuten. Weil Christian Kossenjans (Hannover/34:43) und auch der Altwarmbüchener Andreas Solter (35:00) nicht mithalten und den Schnellsten fordern konnten, verpasste dieser den Streckenrekord. „Wir haben die Rekorde der alten Strecke auf die etwas

kürzere neue Strecke hochgerechnet. Da haben Kuklinski 18 Sekunden für den neuen Rekord gefehlt“, sagte Organisator Frank Weselmann. Hannah Vosberg (TSG Ahlten) stellte in 44:51 Minuten dagegen einen Streckenrekord auf. Von den insgesamt 190 Startern liefen die

meisten nur die 5,3-Kilometer-Runde. Auch dort gab es einen Streckenrekord: Saskia Müller, Springerin im Trikot der LG Nord Berlin, hängte in 20:15 Minuten alle ab.

Die Vorjahresbeste Liv Papendieck von der TS Großburgwedel konnte da nicht mithalten. Die 15-Jährige gewann in 21:08 Minuten aber ihre Schülerinnen-Wertung. Mirco Hohmann (Hannover 96/18:42) war schnellster Mann, als Zweiter kam Jugendsieger Davis Gerdes (TSG/19:37) ins Ziel, als Dritter der Beste der Schülerklasse, Alexander Marscholik (LAC Langenhagen/20:50).

Bei allen Neuerungen mit Startzeit, Streckenlänge und Zielort blieb eines aber wie immer. „Wir haben über die ganzen Siegerehrungen in den Schüler-, Jugend- und Erwachsenenklasse wieder einmal vergessen, die Einkaufsgutscheine für die ersten drei der Gesamtwertung zu vergeben“, sagte Weselmann. Als das auffiel, waren viele schon abgereist. Nun muss Weselmann erneut auf dem Postweg die Preise verteilen.

GLAUBENSsache

Richtige Wege erkennen und sie auch beschreiten

Liebe Leserinnen und Leser, am Jahresanfang fühle ich mich wie am Beginn einer Reise. Zum einen bin ich gespannt auf das, was ich erleben werde, zum anderen ist mir auch etwas unwohl vor dem Unbekannten, denn mich könnte ja auch Schweres erwarten. Wir haben heute am 6. Januar das Fest der Erscheinung des Herrn oder wie es weithin genannt wird, das Fest der Heiligen Drei Könige. Niemand weiß, ob es Könige, Sterndeuter oder Weise waren, das ist auch gar nicht so wichtig. Wichtig ist vielmehr, dass sich diese Menschen auf den Weg gemacht haben und einem besonderen Stern gefolgt sind, um dem neugeborenen König zu huldigen.

Können wir am Beginn des Jahres 2024 von deren Wegerfahren lernen? Es waren drei Personen, so berichtet die Bibel, die gemeinsam reisten. In einer Weggemeinschaft lassen sich Freude, Schwierigkeiten und Gefahren eines Weges teilen. Ich wünsche Ihnen für das neue Jahr auch Menschen, mit denen Sie die schönen Stunden, den Alltag, aber auch schwere Zeiten teilen können. Auf Reisen sind wir auf den Rat und die Gastfreundschaft Fremder angewiesen. Vor manchen Menschen sollten wir uns aber auch hüten, wie die Weisen vor Herodes. Ich wünsche Ihnen im neuen Jahr Be-



Pfarrer Franz Kurth. Foto: Privat

gegnungen, die hilfreich und bereichernd sind, und eine gute Intuition für Menschen, die es nicht gut mit Ihnen meinen. Die Weisen sind auf unbekanntem Wege ihrem Ziel entgegen gegangen. Vielleicht mussten sie auch mal umkehren und andere Wege suchen und gehen. Ich wünsche Ihnen, dass Sie im neuen Jahr stets die richtigen Wege erkennen und sie auch beschreiten. Was die Weisen am Ziel ihrer Reise vorfanden, war so ganz anders als erwartet: Ein Säugling, in Armut geboren, dessen Eltern keine feste Bleibe hatten. Ich wünsche Ihnen die Fähigkeit, Ihren Weg in Unerwartetem zu suchen mit Menschen, mit denen sie reden können, wie die Weisen im Stall von Bethlehem. So wünsche ich Ihnen einen guten Start ins neue Jahr!

Leo ist Burgwedels Neujahrsbaby

ALTKREIS (tal). Er ist genau einen halben Meter groß, hat dichtes, schwarzes Haar und wiegt 3020 Gramm: Leo ist Burgwedels Neujahrsbaby. Er ist nach Angaben des Klinikums Region Hannover (KRH) am 1. Januar um 13.07 Uhr auf natürliche Weise im Großburgwedeler Krankenhaus zur Welt gekommen.

Einen Tag nach der Geburt hält Veronica Bujac (27) ihren Sohn

stolz im Arm. Ihr ist die Freude über Leos Geburt ebenso anzusehen wie ihrem Mann Vitalie Bujac (29). Der Junge ist das erste Kind des Paares, das ursprünglich aus der Republik Moldau stammt.

Die erste Geburt des Jahres in Burgwedel fand unter etwas ungewöhnlichen Bedingungen statt: Da Veronica Bujac schwerhörig und ihr Mann taubstumm ist, kommunizierten sie mithilfe

einer Übersetzer-App mit den Hebammen, Pflegekräften sowie den Ärztinnen und Ärzten.

Glücklich und zufrieden: Die stellvertretende Leitende Hebamme Frederike Berger (links) und die Leiterin des Bereichs Pflege Stefanie Robertston (rechts) freuen sich mit Vitalie und Veronica Bujac über die Geburt von Leo. Foto: KRH



AnzeigenSpezial

Sonnabend, 6. Januar 2024

STEUERBERATUNG UND RECHTSHILFE

DIE EXPERTEN IN IHRER NÄHE



Vorbereitung ist alles

Wichtige Tipps für die Steuererklärung

Alle Jahre wieder: Die Steuererklärung wartet und manche Menschen sind der Verzweiflung nahe. Was kann man abrechnen? Welche Belege sind wichtig? Wo trägt man was ein? Fragen über Fragen – mit der richtigen Vorbereitung wird die Steuererklärung nicht zu einer Mammutaufgabe, sondern führt zu lukrativen Steuervorteilen. Zunächst sollten alle Belege des Steuerjahres gesammelt und beizeiten sortiert werden. Belege für Anschaffungen, Fachbücher, Handwerkerleistungen und Fortbildungsmaßnahmen müssen so nicht mühsam gesucht, sondern nur noch sortiert werden. Darüber hinaus kann es sich lohnen, die eigene Steuerklasse zu überprüfen. Sobald sich die familiäre Situation ändert, kann ein Wechsel der Steuerklasse viele Euros ausma-

chen. Der dritte Tipp ist das Zusammenrechnen der Werbungskosten. Die Arbeitnehmer-Pauschale beträgt 1.230 Euro und lässt sich ohne Nachweispflicht geltend machen. Übersteigen die Ausgaben für abzugsfähige Kosten diese Grenze, sollten sie unbedingt in der Steuererklärung angegeben werden, um weiteres Geld zu sparen. Eine andere wichtige Vorbereitung für eine lukrative Steuererklärung ist die Vorverlegung der Ausgaben. Das bedeutet, sofern man absehen kann, im nächsten Jahr weniger oder keine Einkommenssteuer mehr zu zahlen, weil man beispielsweise in Elternzeit oder Rente geht, kann man seine Ausgaben wie Arbeitsmaterial, Fachbücher und Beiträge zu Berufsverbänden vorziehen. So holt man das Maximum heraus und kann sich über eine Steuerminderung freuen. LPS/AM



Auch die Mitgliedsgebühr im Fitnessstudio kann steuerlich geltend gemacht werden. Foto: Pexels

Mit Sport Steuern sparen

Fitnessstudio-Kosten absetzen

Viele Menschen gehen regelmäßig ins Fitnessstudio. Manche trainieren dort ihre Ausdauer, andere stemmen Gewichte oder besuchen bestimmte Sportkurse. Die Motivationen hinter dem Training sind sehr vielseitig, denn es kann sich hierbei um Bodyshaping, Gewichtsreduktion, Muskelaufbau, Erhaltung der körperlichen Fitness oder auch um Rehasport handeln. Sofern man an einer Krankheit leidet oder eine Verletzung mit sportlicher Aktivität heilen möchte, kann man Steuern sparen. Unter gewissen Umständen lassen sich die Beiträge für das Fitnessstudio tatsächlich von der Steuer absetzen. Natürlich ist dieser heiße Tipp an bestimmte Voraussetzungen geknüpft. Bei diesem Training muss es sich um eine Maßnahme handeln, die zur Heilung oder Linderung einer Krankheit oder Verletzung beiträgt. Darüber hinaus müssen die Trainingseinheiten regelmäßig unter fachmännischer Aufsicht eines Arztes

oder Heilpraktikers stattfinden. Des Weiteren benötigt das Finanzamt ein amtsärztliches Attest, das den gesundheitlichen Trainingsbezug und die Diagnose des Hausarztes bestätigt. Zu guter Letzt muss diese Bescheinigung vorliegen, noch bevor der Steuerpflichtige einen Vertrag im Fitnessstudio abschließt. Wurden all diese Faktoren beachtet und befolgt, lässt sich der Mitgliedsbeitrag im Sportstudio als außergewöhnliche Belastung in der Steuererklärung geltend machen. Es ist zwar ein etwas längerer Weg, der mit einigen Hürden gespickt ist, dennoch kann sich der Aufwand lohnen. Insbesondere wenn die „Sport-Kur“ mehrere Monate oder gar Jahre in Anspruch nehmen wird. Das kann der Fall sein, wenn der oder die Betroffene wieder laufen lernen muss, weil die Verletzungen durch einen Unfall sehr groß sind. Fachkundige Betreuung, Disziplin, Kraft und vor allem Geduld können in diesen Fällen sehr heilsam sein. LPS/AM

Steuer-Checkliste für Freiberufler

Wichtige Infos für den Start

Auch Selbstständige und Freiberufler sind verpflichtet, Steuern auf ihr Einkommen zu zahlen. Dazu zählen Einkommensteuer, Umsatzsteuer und gegebenenfalls Gewerbesteuer.

Darüber hinaus muss man die Sozialversicherungsbeiträge selbst zahlen. Sobald man sich für eine freiberufliche, also selbstständige Tätigkeit entscheidet, muss man diese steuerlich anmelden – online oder vor Ort. Das funktioniert mittels Fragebogen zur steuerlichen Erfassung. Sobald das Finanzamt diesen geprüft und bewilligt hat, erhält man seine Steuernummer. Mit der Steuernummer kann es dann losgehen: Auf allen Rechnungen und in allen Steuerangelegenheiten muss man diese angeben, um zurechenbar zu sein. Sofern man von der Kleinunternehmerregelung Gebrauch machen möchte, also ein Jahreseinkommen unter 22.000 Euro erzielt, ist man von der Umsatzsteuer befreit. Um als Kleinunternehmer erfasst zu werden, gibt man das im Fragebogen zur steuerlichen Erfassung an. Wenn man hingegen ein Gewerbe für seine Freiberuflichkeit anmelden muss, sollte man sich vor der ersten Rechnungsstellung beim Gewerbeamt registrieren. In der Regel benötigen Freiberufler jedoch keine Gewerbeanmeldung. Um seine Steuern nicht erst im nächsten Kalenderjahr in einer Summe nachzahlen zu müssen, legt das Finanzamt die Vorauszahlungen auf die Einkommen-

steuer fest. Das bedeutet, man muss jedes Quartal eine bestimmte Summe Vorauszahlen, die dann in der Steuererklärung berücksichtigt wird und die etwaige Nachzahlung schmälert. Wo Arbeitnehmer keine

Steuererklärung machen müssen, ist es für Freiberufler verpflichtend. Stichtag ist der 31. Juli des folgenden Jahres. Kümmert sich ein Steuerberater ist die Abgabefrist der 31. Dezember des Folgejahres.



Foto: Pixabay

Ilse Kühn-Blaschek

Rechtsanwältin und Notarin

- Scheidungsrecht
- Erbrecht
- Grundstücksrecht
- Trennungs- und Scheidungsvereinbarungen

31275 Lehrte • Spreewaldstr. 1 • Tel. 05132/23 79
E-Mail: Rechtsanwaeltin@Kuehn-Blaschek.de

Steuern? Wir machen das.

VLH.



Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V.
LOHNSTEUERHILFEVEREIN

Beratungsstellen vor Ort

31275 Lehrte	Ahlteiner Str. 12	Veronika Broszeit	05132/825344
31303 Burgdorf	Marktstr. 6	Annette Molter	05136/8016480
31275 Lehrte	Parkstr. 17	Olaf Meier	05132/8214821
31319 Sehnde	Ferd.-Wahrendorff-Str. 7	Heike Melzer	05132/586878

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



Bestimmte Ausgaben regelmäßig zu notieren, kann die Steuererklärung vereinfachen. Foto: Despositphotos

GROSSE NEUERÖFFNUNG JETZT AUCH IN NEUSTADT UND ALLE FILIALEN FEIERN MIT!

KÜCHE MIT KOCHINSEL
Nobilis Touch / Structura ca. 183 / 120 / 303 x 100 cm.
Front: Lacklaminiert, Schwarz super matt / Eiche Sierra
Nachbildung, Arbeitsplatte: Schwarz strukturiert /
Eiche Sierra Nachbildung

Inklusive Einbaubackofen Miele H 2467 B ACTIVE EEK* A,
Glaskeramik Kochfeld Miele KM6520FR, Inselesse Edelstahl
Elica JOYE INSEL-A EEK* A, Miele K7104E EEK* E,
Geschirrspüler vollintegriert Miele G5103SC Active, EEK* D,
Einbauspüle Edelstahl Rostf. BOX LUX 46, Unterschrankregal

8.998,-
INKLUSIVE LIEFERUNG

**JETZT
5x im
Norden**

KÜCHEN FACHMARKT
Sie finden uns in: 31582 Nienburg • 29664 Walsrode
32457 Porta Westfalica • 30900 Mellendorf • 31535 Neustadt

LANDHAUSKÜCHE Nobilia Cascada ca. 315 x 320 x 215 cm,
Front: Lacklaminiert, Fjordblau, Arbeitsplatte: Arizona Pine Nachbildung

Inklusive Einbauelement AEG EEB10010M EEK A, Glaskeramik Kochfeld AEG HE604000X-B, Flachschrühhaube Progress PDP6040E EEK C, Kühlschrank AEG SKE788EAAS EEK E, Geschirrspüler vollintegriert AEG FSB32610Z EEK E, Einbauspüle Elica Logic 300, Wandborden, Esstheke

9.398,-
INKLUSIVE LIEFERUNG

**Traumküchen im
Landhauslook**

KÜCHE MIT RAHMENFRONT
Nobilis Syll ca. 305 x 365 cm, Front: Lack, Alpinweiß matt, Arbeitsplatte: Vintage Oak Nachbildung

Inklusive Einbaubackofen schwarz Bosch HBA3340B0 EEK A, Glaskeramik Kochfeld Bosch PKE645BAZE, Dunstfangelement Airforce F100-90 EEK B, Kühlschrank Bosch KIN2INSD0 EEK E, Geschirrspüler vollintegriert Bosch SM44HV33IE EEK E, Einbauspüle Edelstahl Rostf. Okio Line 85 Deep, Unterschrank mit Frontauszügen, Wandschrank mit Glaspressentüren

6.698,-
INKLUSIVE LIEFERUNG

*EEK= Energieeffizienzklasse. Spektren: Geschirrspüler, Kühl-/Gefrierschränke, Backöfen und Herde A+++-E.

Sitz der Gesellschaft: Küchenfachmarkt am Südring Meyer & Zander GmbH, Am Südring 10 - 31582 Nienburg - Tel.: 05021 / 8942640

**ONLINE - KÜCHENPLANUNG!
DEUTSCHLANDWEIT!**

KUECHENFACHMARKT.DE

NIENBURG Südring 10-31582 Nienburg
PORTA WESTFALICA Osterkamp 1-32457 Porta Westfalica
WALSRODE Rudolf-Diesel-Str. 2a-29664 Walsrode
MELLENDFORF Eltzer Föhre 3-30900 Mellendorf
NEUSTADT Ernst Abbe Ring 30-31535 Neustadt

Unser Servicetelefon: 05021 / 99 33 880 - für alle Küchenfachmärkte

5x IM NORDEN: WIR SIND PERSÖNLICH, FAIR, INDIVIDUELL & ZUVERLÄSSIG

Kritik an ungerechter Flüchtlingsverteilung

Region rechnet zusätzlich aufgenommene Flüchtlinge nicht auf die Quoten an

SEHNDE (jd). Die Kritik an der ungleichen Verteilung Geflüchteter unter den Städten und Gemeinden der Region Hannover weitet sich aus. Nach Laatzens Bürgermeister Kai Eggert (parteilos) sehen auch Sehndes Verwaltungschef Olaf Kruse (SPD) und Burgwedels Bürgermeisterin Ortrud Wendt (CDU) Korrekturbedarf beim Vorgehen der Regionsverwaltung: Wenn zusätzlich aufgenommene Flüchtlinge auf künftige Quoten nicht angerechnet würden, sei dies nicht hinnehmbar.

Auslöser des Ärgers sind die Quoten, die die Region Hannover am 1. April 2023 neu festgesetzt hat. In den vergangenen Jahren hatten einige Städte und Gemeinden deutlich mehr Geflüchtete aufgenommen, als sie gemessen an ihrer Einwohnerzahl verpflichtet gewesen wären. Am stärksten betroffen sind neben Laatzten die Städte Sehnde und Burgwedel, die vor dem 1. April jeweils Überquoten von 89 (Sehnde) und 45 Personen (Burgwedel) hatten. Im April wurden sie dann jedoch auf 0 zurückgesetzt. Bei anderen Kommunen, die zu wenige Geflüchtete aufgenommen hatten, wurden die Unterquoten zudem fast halbiert, was für eine noch größere Schiefelage sorgt.

Die Region begründete ihr Vorgehen damit, dass sie bei der Festsetzung der Quoten ein Verfahren übernommen habe, das auch auf Landesebene gelte. „Andernfalls wäre ein funktionierendes nachvollziehbares Vorgehen nicht möglich“, sagt eine Regionssprecherin. Das Problem war entstanden, weil nach dem 1. April relativ wenige Geflüchtete erwartet wurden. Rein rechnerisch hätten für eine Kommune negative Quoten festgesetzt oder Guthaben angelegt werden müssen – dies lehnt die Region jedoch ab. Der Sehnder Bürgermeister Olaf



Einige Städte und Gemeinden haben in der Vergangenheit deutlich mehr Geflüchtete aufgenommen, als sie gemessen an ihrer Einwohnerzahl verpflichtet gewesen wären. Diese Überquoten rechnet die Region jedoch nicht mehr an.
Foto: Stefan Puchner

Kruse stellt diese Argumentation infrage. „In der heutigen Zeit muss es technische Möglichkeiten geben, dass Minderquoten fortgeschrieben werden.“ Die Burgwedeler Bürgermeisterin Ortrud Wendt sieht dies ähnlich: „Ein ungerechter Mechanismus wird nicht dadurch besser, dass alle ihn anwenden.“ Für sie sei es eine Frage des Vertrauensschutzes. „Ein Regelwerk, das für alle gut funktioniert hat, wird durch die kalte Küche entsorgt“, so ihr Vorwurf.

Sie fordert eine Rückkehr zu einem transparenten Verfahren. „Immer, wenn wir konnten, haben wir Geflüchtete aufgenommen“, betont die Christdemokratin und ergänzt: „Wir haben dies in dem Glauben getan, dass alles, was wir an Unterbringungen über den Pflichtanteil hinaus leisten, eins zu eins gegengerechnet und mitgezählt wird.“ Sie verstehe nicht, dass

der Modus geändert wurde. „Ich kann das nur scharf zurückweisen, wenn es nach dem Motto läuft: Der Fleißige ist der Dumme.“

Auch Sehndes Bürgermeister Kruse sieht den Mechanismus kritisch. „Wir sind bereit, uns innerhalb der Regionkommunen solidarisch zu verhalten, wenn es darum geht, Geflüchtete aufzunehmen, die den Nachbarkommunen zugeordnet sind“, sagt Kruse. „Aber wenn das dazu führt, dass dies nur für ein halbes Jahr angerechnet wird, ist das unglücklich.“

Ebenso wie der Laatzener Bürgermeister setzen sie nun auf Gespräche, die im Januar geführt werden sollen – auch mit dem Land, da es ähnliche Probleme im Verhältnis zwischen den Landkreisen gebe. Die Region Hannover etwa habe auf die Bevölkerung bezogen mehr Geflüchtete aufgenommen als an-

dere Landkreise. „In meinen Augen macht es Sinn, wenn man das Thema oben angeht“, sagt Kruse.

Unterm Strich bringt die Aufnahme weiterer Geflüchteter für die Kommunen auch finanzielle Lasten mit sich. Zum einen müssen sie für Kinder Betreuungsplätze und Schulräume zur Verfügung stellen, zum anderen hat beispielsweise die Stadt Laatzten im vergangenen Jahr 2,5 Millionen Euro allein für die Unterbringung aufgewendet. Abzüglich der Benutzungsgebühren, Kostenerstattungen und Zuschüsse blieben davon rund 250.000 Euro an der Kommune hängen.

Immerhin: Für 2023 hat die Region zuletzt 25 Millionen Euro an die Kommunen zur Unterstützung ausgeschüttet, davon entfielen auf Laatzten rund 870.000 Euro, auf Sehnde 550.000 Euro und auf Burgwedel 490.000 Euro.

DGB-Senioren übergeben Spenden

SEHNDE (bud). Ausrangierte Gerätschaften und Werkzeuge sammeln, um sie einem Verein für die Aufarbeitung und den Transport in Dritte-Welt-Länder zu übergeben: Dieses Herzensprojekt ist seit Jahren ein fester Bestandteil für die Senioren des Deutschen Gewerkschaftsbundes (DGB) Sehnde. Nachdem die Scheune an der Nordstraße als Sammelplatz jetzt wieder prall gefüllt war, ließen die Senioren um Manfred Müller die Gerätschaften vom Verein Arbeit und Dritte Welt aus Hildesheim abholen – und diesmal war es besonders viel.

„Die Sachen wurden zum ersten Mal mit einem großen Mö-

beltransporter abgeholt, der bis oben hin voll war“, beschreibt es Müller. Dazu kam ein Pritschenwagen für die 32 Fahrräder. Dieses Mal konnten Müller und seine Mitsstreiter noch acht Rollatoren, sieben Nähmaschinen und zwei Fliesenschneider überreichen. Zu den Besonderheiten zählt der 85-Jährige zwei Säulenbohrmaschinen und eine Wasseraufbereitungsanlage, die im trockenen Afrika gute Dienste leisten wird.

Nun geht es erst im nächsten Jahr weiter mit der Sammlung. Termine für die Übergabe von Spenden können mit Manfred Müller unter Telefon (05138) 9748 abgesprochen werden.



Bekamen nicht nur Rollatoren, sondern auch eine Wasseraufbereitungsanlage gespendet: Manfred Müller und die DGB-Senioren.
Foto: Reiner Luck

Kleine Fläche von Versiegelung befreit



Beete an der Nordstraße.
Foto: Stadt Sehnde

SEHNDE. Damit für Regenwasser mehr Boden als Speicher da ist, hat die Stadtverwaltung im Dezember kleine Flächen entsiegelt, weitere sollen im Frühjahr folgen.

Hier die Übersicht der Stadtverwaltung: In Sehnde sind 16 Quadratmeter neue Blühflächen zwischen den bereits vorhandenen Staudenbeeten an der Nordstraße entstanden, gegenüber vom Rathausparkplatz. Auf der Straße des Großen Freien wurde der Gehwegbereich rund um die zwei großen Platanen vor dem Hochhaus entsiegelt. Zwischen den beiden Bäumen, ebenso vor und hinter dem Beet lag bisher Betonsteinpflaster, das teilweise von Baumwurzeln angehoben worden war. Die Stolperfallen wurden entfernt. Rund um die Bäume ist der Gehweg nun als wassergebundene Decke hergestellt und ist somit versickerungsfähig. Der Bereich zwischen den Bäumen wird als Grünfläche hergerichtet. An der Heinrichstraße in Wehmingen wurde der As-

phalt unter der großen Kastanie entfernt. Dort gibt es jetzt eine rund 50 Quadratmeter große entsiegelte Fläche, die im Frühjahr mit einer Waldsaum-Mischung eingesät wird. Diese setzt sich aus Gräsern und Kräutern zusammen. In Ilten wurde an der Hugo-Remmert-Straße in der Nähe der Turnhalle ein 70 Quadratmeter großer Teil des Fußwegs entsiegelt und als wassergebundener Weg hergestellt.

Die folgenden Flächen werden im Frühjahr bearbeitet: In Müllingen an der Müllinger Straße wird der 80 Quadratmeter große Bereich zwischen Eichenrondell und Anlieger entsiegelt und begrünt.

Am Wischhof in Bilm werden im Frühjahr südlich einer großen Hofstelle 80 Quadratmeter jetzt stark verdichtete Bereiche als Blühflächen hergestellt. Damit die Grünflächen vor erneuter Verdichtung durch Befahren und Beparken geschützt sind, werden Einfriedungen davor eingebaut.

Alarmierung in der Silvesternacht

ILTEN. In der Silvesternacht ist der Ortsfeuerwehr um 0.07 Uhr ein Heckenbrand an der Straße Im Bosenkamp gemeldet worden. Die erst eintreffenden Kräfte fanden diese auf 15 Meter Länge vor. Das Feuer wurde gelöscht, aber der Rauch zog in ein angrenzendes Klinikum-Gebäu-

de und löste dort die Brandmeldeanlage aus. Gebäudeteile wurden daraufhin evakuiert und die Räume mittels Drucklüfter rauchfrei gemacht. Nach kurzer Zeit konnten die Patienten in ihre Zimmer zurückkehren und die Feuerwehr wieder einrücken.

Ihre Geschäftsanzeige in dieser Zeitung!

Marktspiegel

22 Läufer im Wettkampf

Silvester-Strecken am Maschsee und in Hasede

RETHMAR. Das Jahresende sportlich ausklingen lassen wollten sich die Läufer des MTV Rethmar nicht nehmen lassen. Bei zwei Silvesterläufen waren sie vertreten. Der erste Start erfolgte um 12 Uhr in Hannover am Maschsee. Dort gingen die dreizehnjährige Enie Jochim, ihr Vater Fabian, Michael Jäkel, Vanessa v.d. Heyde und eine weitere Läuferin auf die 5,8 Kilometer Rundstrecke um den Maschsee. Bereits nach knapp achtundzwanzig Minuten erreichten Enie und ihr Vater als erste der fünf MTVler aus Rethmar das Ziel am Nordufer.

Drei Erwachsene aus Rethmar hatten sich in Hasede für die zehn Kilometer Strecke angemeldet, deren Start um genau 12.45 Uhr vor der Sporthalle erfolgte. Die baum- und heckenlose Feldwegstrecke ist extrem flach und daher recht gut zu laufen. Nach während die letzten Zehn-Kilometer-Läufer durch den Zielbogen liefen, erfolgte neben der Sporthalle der Startschuss des Bambinilaufes über die 600 Meter. Dieser Lauf führte für die drei MTV-Teilnehmer in einer kleinen Runde um die Haseder Sporthalle herum. Unser Ferdinand konnte bei diesem Lauf sogar Platz drei erlaufen.

Auch der letzte Startschuss an diesem Silvesterabend fiel in Hasede. Pünktlich um 14 Uhr gingen die zwölf Mädchen und Jungen des MTV Rethmar mit den anderen Kindern auf ihre Laufstrecke von 1200 Meter. Charlotte Stoop und Emil Krömer erreichten hier jeweils den zweiten Platz in ihren Altersklassen. Ebenfalls das Treppchen durfte Amilia Paki besteigen, denn auch sie konnte im Endspurt in ihrer Altersklasse den dritten Platz erreichen. Im Zielbereich warteten schon leckere



Die jungen Läuferinnen und Läufer des MTV Rethmar in Hasede.

Foto: Privat

„Smily-Amerikaner“ auf alle einlaufende Kinder und Jugendlichen.

DIE ERGEBNISSE IM EINZELNEN:

Silvesterlauf um den Maschsee in Hannover:

5.800 Meter - Lauf:

Enie Jochim - Platz 45 der Frauen, Platz 2 in der AK WJ U14 in 28:27 min

Fabian Jochim - Platz 214 der Männer, Platz 18 in der AK M 45 in 28:27 min

Michael Jäkel - Platz 393 der Männer, Platz 17 in der AK M 60 in 33:28 min

SILVESTERLAUF IN HASEDE:

10.000 Meter - Hauptlauf:

Marina Franke - Platz 18 der Frauen, Platz 4 in der AK W 40 in 53:36 min.

Katharina Paki - Platz 35 der Frauen, Platz 9 in der AK W 40 in 59:46 min

600 Meter - Kinderlauf: Ferdinand v.d. Heyde - Platz 3 der Jungen, Platz 3 in der AK KMU8 in 2:56 min.

Oskar Paki - Platz 11 der Jungen, Platz 11 in der AK KMU8 in 03:41 min

1.200 Meter - Kinderlauf: Emil Krömer - Platz 5 der Jungen, Platz 2 in der AK M9 in 6:17 min.

Carla Scholz - Platz 26 der Mädchen, Platz 9 in der AK W8 in 7:26 min.

Nova Saler - Platz 30 der Mädchen, Platz 5 in der AK W9 in 6:26 min.

Madita Franke - Platz 33 der Mädchen, Platz 12 in der AK W9 in 10:32 min.

Klara Kobbe - Platz 27 der Mädchen, Platz 10 in der AK W8 in 8:09 min.

Malou Schydlo - Platz 25 der



Enie Jochim (Mitte) mit ihrem Vater Fabian (links) und Michael Jäkel vor der Maschseerunde.

Foto: Privat

Mädchen, Platz 8 in der AK W8 in 7:26 min.

Raika Rompf - Platz 18 der Mädchen, Platz 4 in der AK W8 in 7:24 min.

Charlotte Stoop - Platz 3 der Mädchen, Platz 2 in der AK W12 in 6:17 min.

Amilia Paki - Platz 10 der Mädchen, Platz 3 in der AK W9 in

6:48 min.

Leonhard v.d. Heyde - Platz 15 der Jungen, Platz 7 in der AK M8 in 8:56 min.

Theodor v.d. Heyde - Platz 11 der Jungen, Platz 6 in der AK M8 in 6:50 min.

Luca Schwigon - Platz 12 der Jungen, Platz 4 in der AK M9 in 6:52 min.

Jugend sammelt Weihnachtsbäume ein

BOLZUM-WEHMINGEN. Am Sonnabend, 13. Januar, werden in Bolzum und Wehmingen von der örtlichen Jugendfeuerwehr Weihnachtsbäume eingesammelt, sofern sie voll-

ständig frei von Weihnachtschmuck sind. Wer einen Weihnachtsbaum abgeben möchte, kann diesen bis spätestens 9 Uhr an der Straße bereit legen. Spenden sind willkommen.

Versammlung der Ortsfeuerwehr

WEHMINGEN. Für Freitag, 12. Januar, um 19 Uhr lädt die Ortsfeuerwehr die Mitglieder zu einem Jahresrückblick im Wehmingener Schulhaus ein. Auf der Tagesordnung stehen unter anderem die Tätigkeitsberichte aus

dem Jahr 2023, Ehrungen und Ernennungen. Die Jahreshauptversammlung des Fördervereins der Ortsfeuerwehr beginnt an diesem Tag schon um 18 Uhr im Wehmingener Schulhaus, teilt die Feuerwehr mit.

SPD-Büro geöffnet

SEHNDE. Im SPD-Büro an der Straße des Großen Freien 27A steht am Freitag, 12. Januar, von 16 bis 17 Uhr Helmut Süß den Besuchern Rede und Antwort. Er

ist Sehneder Ratsherr, Mitglied im Fachbereichsausschuss „Brandenschutz, Ordnung, Ehrenamt“ sowie Mitglied im Ortsrat Sehnede.

Aufführung in der Kirche

WEHMINGEN. Obwohl Weihnachten längst vorüber ist, soll in der St. Michael-Kirche, Von-Wehming-Strasse, am Sonntag, 7. Januar, um 15 Uhr das Krippenspiel erneut aufgeführt werden.

Es stellt nicht nur einen Bezug zum biblischen Teil der Weihnachtsgeschichte her,

sondern auch zur Lebenswirklichkeit in der heutigen Zeit.

Die Krippenspielkinder unter Leitung von Annika Knauth-Pintag, die Texte und Choreographie selbst gestaltet hat, freuen sich jetzt auf den Besuch der Kinder mit Eltern, Großeltern und Gästen.

Sprechstunde des Iltener Ortsbürgermeisters Sandy Choitz

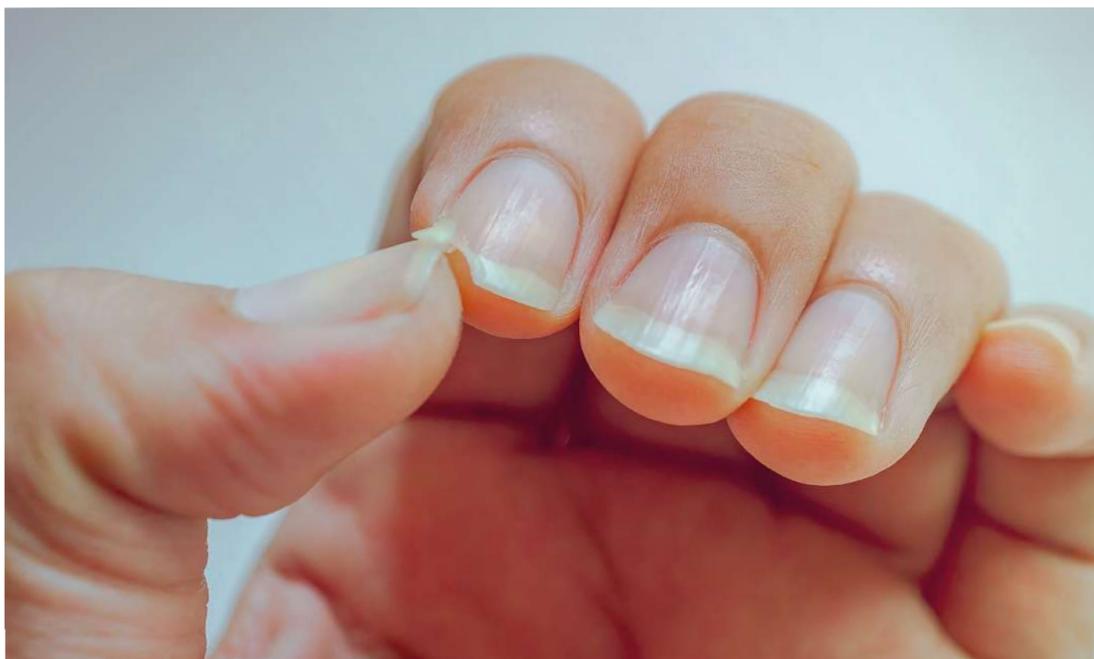
ILTEN. Ortsbürgermeister Sandy Steve Choitz lädt für Montag, 8. Januar, zur Bürgersprechstunde,

von 17 bis 18 Uhr im ehemaligen Rathaus Iltener an der Glückaufstraße 3 ein.

ANZEIGE

Was tun bei brüchigen Nägeln?

Oft findet sich die Antwort in der Nährstoffversorgung!



Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit sind brüchige Nägel ein Thema, das viele Betroffene beschäftigt.

Der Wechsel zwischen kalten Außen- und warmen Innentemperaturen macht den Nägeln zu schaffen. Sie trocknen aus, werden spröde und brechen ab. Hinzu kommt, dass die Kälte auch ihr Wachstum verlangsamt, wodurch die Nägel noch länger für die Regeneration brauchen. Wie kann man dennoch gegensteuern?

ALLTAGSTIPPS GEGEN BRÜCHIGE NÄGEL

So simpel es klingt: Handschuhe zu tragen, kann helfen, die Nägel zu schützen – und zwar sowohl vor der eisigen Kälte im Freien als auch beim Putzen im Haushalt. Schließlich können neben den oben genannten Temperaturunterschieden auch austrocknende Substanzen wie Putzmittel bzw. sogar Desinfektionsmittel den Nägeln zusetzen. Ein weiterer Tipp ist, Nagellacke zu nutzen,

die sich ohne lösungsmittelhaltige Nagellackentferner wieder abbekommen lassen. Denn solche Nagellackentferner ziehen den Nägeln wertvolle Feuchtigkeit und diese werden spröde.

Keine Empfehlung kann hingegen für sogenannte Nagelöle ausgesprochen werden: Im Gegensatz zur weitverbreiteten Meinung können diese nicht in den Nagel eindringen und ihn somit auch nicht regenerieren.

PROBLEMZONE: NÄHRSTOFF-HAUSHALT

Wer sich mit dem Thema auseinandersetzt, stößt auch immer wieder auf die Behauptung, dass ein Mangel an Vitaminen und anderen Mikronährstoffen für die brüchigen Nägel verantwortlich sein kann bzw. das Problem noch verstärkt. Tatsächlich ist es so, dass bei einem Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt zufriedenstellende Ergebnisse ausbleiben – ganz egal wie

intensiv man die Nägel von außen pflegt. Auch Experten sind sich einig: Die Zufuhr der richtigen Nährstoffe ist eine der erfolgversprechendsten Optionen bei brüchigen Nägeln. Diese gelangen über die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln, wo Zellteilung und Regeneration stattfinden. Sie unterstützen somit genau dort, wo es am effektivsten ist. Doch welche Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sollte man nun konkret einnehmen?

QUAL DER WAHL

Die Wahl des optimalen Produktes für eine sinnvolle und vor allem wirksame Nahrungsergänzung ist für Betroffene nicht immer einfach. Schließlich ist die Auswahl riesig und nur die Wenigsten können sagen, ob die enthaltenen Inhaltsstoffe tatsächlich den gewünschten Effekt herbeiführen.

Umso vertrauenserweckender ist es da, wenn Pharmazeuten eine klare Empfehlung für ein bestimmtes Präparat aussprechen. So empfehlen 2 von 3 der österreichischen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel.* Es enthält eine ausgewogene Zusammensetzung essenzieller Nährstoffe für ein gesundes Nagelwachstum; darunter etwa

- **Silizium** (aus Goldhirse und Kieselerde) als wichtiger Bestandteil fester Nägel. Das Spurenelement trägt auch zur Elastizität bei, was gerade bei spröden Nägeln wichtig ist.

- **Natürlicher Schwefel** (oft als „MSM“ abgekürzt) befindet sich von Natur aus im Körper und ist ein Strukturelement der Nägel. Steht nicht ausreichend davon zur Verfügung, werden sie brüchig.

- **Biotin** zur Erhöhung des Keratin-Anteils im Körper, der ebenfalls die Nägel festigt.



„Ich habe schon viel ausprobiert, da meine Fingernägel immer absplittern und sich regelrecht abgeblättert haben. Endlich wachsen sie normal und sind richtig kräftig geworden.“

Johanna S. (42)**

Seit Kurzem sind die Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten nun auch in Deutschlands Apotheken erhältlich und begeistern schon über hunderttausend Anwender dank spür- und sichtbarer Ergebnisse.

GEDULD ZAHLT SICH AUS

Da die Nägel mehrere Monate Zeit benötigen, um sich vollständig zu erneuern, sollten die Mikronährstoffe zumindest über 8-12 Wochen hinweg eingenommen werden, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Dafür gibt es Dr. Böhm® Haut Haare Nägel jetzt auch in der attraktiven 3-Monats-Packung zum Preis von nur zwei einzelnen Monatspackungen. Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach.

*Apothekenersatz Mittel für Haare und Nägel It IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023. ** Name und Alter geändert

Jetzt sparen!
2+1 GRATIS



3-MONATS-KUR

3 Packungen (à 60 Stk.) zum Preis von 2 Packungen.

Gültig solange der Vorrat reicht.
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Schönheitskur
Für Ihren Apotheker. 180 Stk. **PZN 18851135**

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

TAUSCH PRÄMIE

KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 20. Januar 2024.



INKLUSIVE
Sitztiefen-
verstellung

Eckkombination,
in Stoff, Stellmaß ca. 296 x 179 cm.
Inkl. 3x Sitztiefenverstellung.
Ohne weitere Funktionen und Kissen.

WERBEPREIS: ~~1732,-~~
TAUSCHPRÄMIE* - 433,-

1299,-

Unser bisheriger 30-Tage-Bestpreis 1710,-

**WIR NEHMEN
UNS ZEIT FÜR SIE!**

- 100% BERATUNG
- 100% SERVICE
- 100% POLSTERPROFI

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke von Wilmowsky. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 20.01.2024 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert).

MP-01-24

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •

Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek •

Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de

Liebe Frau Zieseniß,
 nach fast **30 Jahren Tätigkeit** als Medizinische Fach-
 angestellte und zum **15. Praxisjubiläum** in meiner
 orthopädischen Praxis in Hannover, Schillerstr. 34
 gratuliere ich Ihnen ganz herzlich und bedanke mich für
 Ihr vorbildliches Engagement und Ihren treuen
 Arbeitseinsatz für die Patienten.
 Ich freue mich auf noch viele weitere Jahre
 der guten Zusammenarbeit.
Dr. Mansouri

Praxis für systemische Zahnheilkunde
 Wir gratulieren
Katharina Thalemann B.A.
 zur bestandenen Prüfung als
 Zahnmedizinische Verwaltungsassistentin
Dr. Matthias Thalemann & Team
 Immenser Straße 37, 31303 Burgdorf, 05136 - 38 38

Geburt **Verlobung**
Hochzeit **Danksagung**
Geburtstag **Jubiläum**
Konfirmation **Trauerfall**

Durch eine Anzeige im Marktspiegel
 sind alle informiert und benachrichtigt.
**Wir beraten Sie gern anhand von Muster-
 büchern in unserer Geschäftsstelle:
 Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40**

**Notdienste am
 Wochenende**

Ärztendienst
 Burgwedel/Isernhagen/
 Altwarmbüchen:
 Für den Bereitschaftsdienst gilt
 ebenfalls die bundesweite
 Rufnummer 116 117 sowie folgende
 Zeiten für den fahrenden
 Bereitschaftsdienst:
 Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr;
 Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr;
 Sa., So. und Feiertage von
 8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Schnde/
 Burgdorf/Uetze:**
 In der zentralen Bereitschafts-
 praxis am KRH Klinikum Lehrte,
 Manskestr. 22, werden Patienten
 außerhalb der regulären vertrags-
 ärztlichen Sprechstunden zu den
 folgenden Zeiten versorgt:
 Mo., Di. und Do. von 19 bis
 21 Uhr, Mi. und Fr. von 18 bis
 21 Uhr,
 Sa., So. und Feiertage von 10 bis
 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.
 Der fahrende Bereitschaftsdienst ist
 unter der bundesweiten
 Rufnummer 116 117 zu erreichen.
 Die Bereitschaftsdienstzeiten
 für den Fahrdienst lauten wie folgt:
 Mo., Di. und Do. von
 19 bis 7 Uhr, Mi. und Fr. von
 15 bis 7 Uhr, Sa., So. und
 Feiertage von 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher
 Notdienst**
 unter Telefon (05138) 25 60.

**Feuerwehr/
 Rettungsdienst**
 Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport
 und Hausnotruf DRK**
 Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur
 Isernhagen: Tel. 0511/61 27 28).

**Kontakt-Telefon
 Kinderschutzbund**
 montags bis freitags von 15 bis
 19 Uhr bundesweit unter
 Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenförderung
 Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher
 Notdienst**
 Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze:
 06./07.2024.:
 Dr. Völker/Willenbockel,
 Telefon (05136) 976 66 80
für Burgwedel:
 06./07.01.2024:
 Dr. Rüdiger Schmidt, Klappenbrü-
 cke 1, Wedemark, Tel. (05130) 22 44

Apotheken
 Burgwedel und Wedemark/
 Isernhagen/Langenhagen:
 Not- und Nachtdienst
 am 06.01.2024 von 8.30 bis 8.30
 Uhr:
 Birken-Apotheke, Hauptstraße 61,
 Burgwedel-Wettmar,
 Tel. (05139) 84 22
 Not- und Nachtdienst
 am 07.01.2024 von 8.30 bis 8.30
 Uhr: Apotheke Godshorn,
 Hauptstraße 10a, Langenhagen-
 Godshorn, Tel. (0511) 78 21 55
Altwarmbüchen/Hannover:
06.01. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
 Apotheke am Ring, Vahrenwald,
 Isernhagener Straße 109,
 Ecke Niedersachsenring,
 Telefon (0511) 66 47 30;
 Apotheke im A2-Center,
 Altwarmbüchen, Gewerbegebiet,
 Opelstraße 3 - 5,
 Telefon (0511) 61 68 90;
 Storch-Apotheke, Hannover, Lister
 Meile 37, Haltestelle Sedanstraße,
 Telefon (0511) 31 39 33;
 Hermes-Apotheke, Hannover,
 Hildesheimer Straße 52,
 Hst. Linie 1/2 Laatzten-Nord bzw.
 Eichstraße, Telefon (0511) 86 43 80
07.01. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
 Nordstadt-Apotheke, Hannover,
 Bodestraße 2 - 6, Nordstadt EKZ,
 Ecke Engelbosteler Damm, Telefon
 (0511) 161 52 53;
 Apotheke am Fasanenkrug,
 Bothfeld, PLZ 30657
 Burgwedeler Straße 31,
 Telefon (0511) 90 59 40;
 Limmer-Apotheke, Hannover,
 Färberstraße 1, Ecke Wunstorfer
 Straße, Telefon (0511) 600 27 70;
 Wilhelm-Apotheke, Hannover,
 Marienstraße 70, Ecke Sallstraße,
 Telefon (0511) 85 15 32
Stadt Lehrte/Stadt Sehnde
(jeweils mit Ortsteilen).
 06.01. von 9 bis 9 Uhr:
 Apotheke Im Großen Freien,
 Sehnde, Peiner Straße 16,
 Telefon (05138) 12 88.
 07.01. von 9 bis 9 Uhr:
 Löwen-Apotheke, Lehrte-Ahlten,
 Zum Großen Freien 15a,
 Telefon (05132) 72 70.
**Burgdorf, Uetze, Hänigsen,
 Bröckel, Wathlingen.**
 06.01. von 9 bis 9 Uhr:
 Löwen-Apotheke, Burgdorf,
 Spittaplatz 7, Telefon (05136) 22 35
 07.01. von 9 bis 9 Uhr:
 Rubens-Apotheke, Burgdorf,
 Rubensplatz 4,
 Telefon (05136) 8 82 80
 (Alle Angaben ohne Gewähr)

Von allen Seiten umgibst du mich
 und hältst deine Hand über mir.
 Psalm 139,5

Traurig und dankbar nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Schwiegermutter,
 Großmutter und Urgroßmutter

Christa Bembeneck
 geb. Kriete
 * 22.11.1935 † 29.12.2023



**Uta und Dieter
 Luisa mit Lotte
 Marlene
 Jörg
 Jonas
 Justina und Domien
 Karlotta
 Andre und Marina
 Lisa
 Susanne und Manfred
 Katja und Thomas
 Christina**

Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 10. Januar 2024, um 12.30 Uhr von der
 Kapelle des Kirchlichen Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße aus statt.

Christa hätte sich über eine Spende zugunsten des Förderkreises Tages-
 wohnung Burgdorf sehr gefreut. Konto: IBAN DE14 2515 1371 0000 0072 11,
 Kennwort: Sterbefall Christa Bembeneck.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel 05175-7715577

Behaltet mich, so fröhlich wie ich war, im Herzen.
 Erinnert Euch und lächelt über manch'
 gewesenen schönen Augenblick.
 Sprecht ab und zu von mir,
 dann lächele ich zurück.

In Liebe und großer Dankbarkeit müssen wir Abschied nehmen von unserer
 herzensguten Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma und Tante

Gerlinde Oppermann
 geb. Buchholz
 * 25.5.1935 † 23.12.2023



Sie wird immer in unseren Herzen sein

Manfred und Martina Asseburg geb. Oppermann
**Jörg Oppermann
 Julia und Arne mit Halvar
 Arne und Méibh
 und alle, die sie lieb hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet im engsten
 Familien- und Freundeskreis statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumenspenden bitten wir im Sinne unserer Mutter
 um eine Spende für SOS-Kinderdorf:
 Donner & Reuschel Bank; IBAN DE22 2003 0300 0122 5777 00
 Stichwort: Gerlinde Oppermann

Bestattungen Volkmann GmbH 31303 Burgdorf, Wallgartenstr. 38, Tel. 05136-5544

Lobe den Herrn, meine Seele,
 und vergiss nicht, was er Dir Gutes getan hat.
 Psalm 103, 2

Klaus Gutsch
 * 12.6.1946 † 31.12.2023

Danke für deine Liebe und Güte

**Astrid
 Lasse und Julia mit Maya und Tamy
 Jonas und Rebecca mit Justus und Mattis**

Die Beerdigung findet am Montag, den 8. Januar 2024, um 13 Uhr von
 der St. Nikolaikirche in Kirchhorst aus statt.

Es war Klaus' Wunsch von Blumen oder Kränzen abzusehen.
 Stattdessen bitten wir in seinem Sinn um eine Spende für das
 Hospizhaus Celle gGmbH, IBAN DE87 2695 1311 0000 2966 99,
 Kennwort: Sterbefall Klaus Gutsch.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Weinet nicht, ich hab es überwunden, bin befreit von meiner Qual.
 Doch lasst mich in stillen Stunden bei euch sein, so manches Mal.
 Was ich getan in meinem Leben, ich tat es nur für Euch.
 Was ich gekonnt, hab ich gegeben. Als Dank seid einig unter Euch.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
 unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Ur-Oma,
 Schwester, Schwägerin, Tante und Cousine

Olga Wiesetzki
 geb. Krüger
 * 07.06.1931 † 29.12.2023



**Reinhard
 Brunhilde
 Reiner und Andrea
 Magret und Rolf
 Annegret
 Enkel und Urenkel
 und alle Angehörigen und Freunde**

30938 Burgwedel, Oldhorst Nr. 2a

Die Trauerfeier findet am Samstag, dem 13. Januar 2024 um 11.00 Uhr
 im „Haus der Trauer“, Engenser Str. 14, 30938 Burgwedel-Thönse, mit
 anschließender Urnenbeisetzung auf dem Thönser Friedhof statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,
 denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.

Traurig nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann,
 Vater, Schwiegervater, unserem Opa, Uropa und Bruder

Egon Picklapp
 * 30.1.1939 † 30.12.2023

Wir werden dich sehr vermissen.

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Ingrid
 Iris und Thomas
 Maximilian und Anna mit Noah
 Kiba
 Bärbel, Ann-Cathrin, Laura und Julius
 Deine Schwester Rosemarie
 sowie alle Angehörigen**

Der Trauergottesdienst findet am Samstag, dem 13. Januar 2024,
 um 14 Uhr in der Neuapostolischen Kirche in Lehrte,
 Everner Straße 7, statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Jesus Christus spricht:
 Ich lebe und auch ihr sollt leben! (Johannesevangelium 14,19)

Wir trauern um unseren geschätzten Mitarbeiter
 und ehemaligen Kirchenvorsteher

Klaus Gutsch

Seit dem Jahr 1995 war er durch sein Wirken im Kirchenvorstand
 maßgeblich an der Gestaltung unserer
 Kirchengemeinde St. Nikolai Kirchhorst / Neuwarmbüchen
 beteiligt. Mit viel Herzblut und großem Engagement prägte er
 in diesem Ehrenamt bis 2018 das kirchliche Leben vor Ort.
 Seine Leidenschaft darüber hinaus, bis kurz vor seinem Tod, galt
 mitunter der Verwaltung des kirchlichen Friedhofs.
 Möge er nun schauen, was er geglaubt hat!

Unser tiefes Mitgefühl gilt in diesen Tagen seiner Familie und allen
 Freunden, die ihn begleitet haben auf seinen Lebenswegen.

Der Kirchenvorstand der Kirchengemeinde St. Nikolai

Kirchhorster

 Zehntfest

Wir trauern um

Klaus Gutsch
 *12.06.1946 † 31.12.2023

Klaus war als Mann der ersten Stunde des Kirchhorster Zehntfestes
 über viele Jahre hinweg eine der tragenden Säulen.
 Wir haben einen guten Freund und Förderer verloren.

Unser Mitgefühl gilt Astrid und allen Angehörigen.

Kirchhorst, im Januar 2024

*Der Tod ist das Tor zum Licht
am Ende eines mühsam gewordenen Weges.*

Franz v. Assisi

Mit traurigen Herzen und doch schönen Erinnerungen nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma

Helga Lahmann

geb. Bormann

* 18.2.1943 † 1.1.2024

In Liebe und Dankbarkeit

**Jörg-Wilhelm Lahmann und Astrid
mit Arndt und Clara, Wiebke, Malte
Maik und Sabine Wiedemann** geb. Lahmann
**mit Florian und Caren, Mathias
Christian und Melanie Lahmann
mit Hendrik und Leon
Dörthe Lahmann**

Traueranschrift: 31275 Lehrte OT Steinwedel, Dorfstr. 20

Die Beisetzung ist am 8. Januar 2024 um 14.30 Uhr auf dem Friedhof Steinwedel, Dorfstraße 4.

Der Trauergottesdienst findet anschließend in der St. Petri Kirche Steinwedel statt.

Anstelle freundlich zugedachter Kränze und Blumen bitten wir um eine Spende für das DRK Lehrte, IBAN DE95 2519 3331 7011 2894 00, Kennwort: Sterbefall Helga Lahmann.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

*Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder, Augenblicke und Gefühle.
Sie werden uns an dich erinnern, uns glücklich
und traurig machen und dich nie vergessen lassen.*

In tiefer Trauer müssen wir Abschied nehmen von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante

Thea Beilke

geb. Meyer

* 14.4.1930 † 31.12.2023



In Liebe und Dankbarkeit

**Verena
Hans-Jürgen
Christina und Burkhard
Daniel und Lisa
Marius und Jelena**

Traueranschrift: Christina Feierabend
Zur Eltzer Mühle 14, 31311 Uetze - Eltze

Die Beerdigung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

*Es bleiben an dich die Erinnerungen, die wie Sterne
in unserem Herzen leuchten,
uns glücklich und traurig machen und dich
nie vergessen lassen.*

Karl-Heinz Zaschenbrecher

* 09.03.1937 † 07.12.2023



Du wirst immer in
unserem Herzen sein
**Deine Elisabeth
Deine Birgit
und alle, die ihn lieb hatten**

Traueranschrift: B. Zaschenbrecher, Wilhelm-Busch-Str. 29, 31275 Lehrte

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 10.01.2024 um 14.30 Uhr im FriedWald Uetze statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer Mutter, Schwiegermutter und Oma

Irma Schulz

geb. Falke

* 23.02.1938 † 22.12.2023

Ilona Haase geb. Schulz
Uwe Behrendt und Monika Behrendt geb. Schulz
**mit Jannik und Linus
Christine Schulz** geb. Stumpf
mit Patrick, Jan-Philipp, Jonas und Simon

Traueranschrift: Thönsener Str. 22, 30938 Großburgwedel

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 12. Januar 2024 um 12.00 Uhr von der Kapelle des Großburgwedeler Friedhofs aus statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel.: 05139/1816

*Das Sichtbare ist vergangen.
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.*

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von meiner lieben Mutter, Oma, Schwiegermutter, Schwester und Freundin

Erika Stille

geb. Gruner

* 27.3.1934 † 2.1.2024

In Liebe und Dankbarkeit
**Angelika und Harald
Adelheid**

Die Beerdigung findet am Dienstag, den 09. Januar 2024, um 14:00 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Sorgensen aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH, in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175 771 5577

Euch wieder vereint zu wissen, gibt uns Trost.

Wolfram Glinski

* 18.4.1959 † 30.12.2023

Wir sind sehr traurig.

**Luise und Theresa mit Robin und Marco
Familien Rozok, Eckhoff und Glinski
sowie alle Angehörigen und Freunde**

Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 9. Januar 2024, um 14 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf, Niedersachsenring statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt im engsten Familienkreis im Ruhehain.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

*Was man tief in seinem Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Heide Gilke

geb. Weicht

* 13.11.1943 † 28.12.2023

**Dein Werner
Anette
Claudia und Rico
Lina und Robin
Carmen und Michael
Emmy**

31311 Hänigsen, Hoher Weg 6

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 19. Januar 2024, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.
Von Beileidsbekundungen am Grabe bitten wir Abstand zu nehmen.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

*Von guten Mächten wunderbar geborgen.....
Dietrich Bonhoeffer*

*Schweren Herzens, aber dankbar für die schöne gemeinsame
Zeit, müssen wir Abschied nehmen.*

Anastasia Lipowski

geb. Blümke

* 14.03.1939 † 26.12.2023

In Liebe

Bernd

**Monika und Uwe mit Laura
Monika und Dieter Vosteen
Hans-Dieter und Sandra**

Die Beisetzung findet am Freitag, dem 12. Januar 2024 um 14.00 Uhr von der Kapelle des Thönsener Friedhofs aus statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Burgwedel-Thönse, Tel. 05139/1816

Statt Karten

*Und immer sind Spuren deines Lebens.
Unvergessen bleibst du in unseren Herzen.*

Heinz Unnasch

* 24.5.1938 † 2.1.2024



Wir sind sehr traurig

**Deine Christel
Ralf und Sonja
Nils und Celine
Jan und Isabell
mit Nala**

31311 Hänigsen, Marienwerder Str. 2

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 26. Januar 2024, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Obershagen statt. Nach der Urnenbeisetzung gehen wir in aller Stille auseinander.

Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Das Isernhagener Bestattungshaus



Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggert-bestattungen.de



Bestattungstradition seit über 75 Jahre
Tag und Nacht erreichbar

**Erd-, Feuer und See-Bestattung
Anonyme Bestattung
Friedwald-Bestattung
Eigener Trauerdruck-Service**

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter - Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a
Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de



Wir beraten Sie gerne und kostenlos, selbstverständlich auch bei Ihnen zu Hause.

Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®, anonyme Bestattungen

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. (05132) 28 48

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. (05138) 15 64

www.meinig-bestattungen.de • info@meinig-bestattungen.de

Bestattungsvorsorge - eine Sorge weniger
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Wir sind dankbar für ein gemeinsam verbrachtes Leben.

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, unserem Vater, Opa, Schwiegervater und Bruder

Hans-Jürgen „Charly“ Steinecke

* 29.09.1940 † 28.12.2023



Du wirst immer in unseren Herzen sein

**Deine Marianne
Ute und Marc
Anke mit Frederic
Renate
sowie alle weiteren Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 12. Januar 2024 um 14 Uhr von der Kapelle des Friedhofes in Otze aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Alles hat seine Zeit.
Es gibt eine Zeit der Freude und eine Zeit der Stille, eine Zeit der Schmerzen und der Trauer und eine Zeit der dankbaren Erinnerungen.

Gerda Drube

geb. Andreas

* 4. 4. 1935 † 27. 12. 2023

**Regina und Herbert
Ilona und Werner
Martin
Enkel und Urenkel**

Traueranschrift: Regina Zieseniß,
Philosophenweg 48, 29303 Lohheide

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 12. Januar 2024, um 13.30 Uhr in der Friedhofskapelle in Bergen statt

Brammer Bestattungen, Harburger Str. 24, 19303 Bergen

Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurde,
legte er den Arm um dich und sprach: „Komm heim“.

Gertrud Hoppe

geb. Hanel

* 30.3.1930 † 31.12.2023



Wir werden dich vermissen.

**Christiane und Ingo
Monika
Lothar und Gabi
Heidmarie
Gerd-Uwe und Ulrike
sowie alle Angehörigen**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 9. Januar 2024, um 9.30 Uhr von der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, aus statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

... und wir glaubten,
wir hätten noch so viel Zeit ...

Hans Quetschke

* 25.4.1954 † 29.12.2023

Du wirst immer bei uns sein.

**Edeltraut Guszahn
Hanni und Wolfgang Bock
sowie alle Angehörigen**

Die Beerdigung findet am Montag, dem 8. Januar 2024, um 13 Uhr von der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, aus statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Ein treuer Weggefährte
hat uns für immer verlassen.
Wir trauern um unser Gründungsmitglied
und lieben Freund

Hansi Quetschke

Arno, Axel, Frank-Michael, Frank,
Herbert, Jörg, Jürgen, Michael, Volker



A.S.C.
I. Ahlener Survival Club e.V.
Verein zur Erhaltung des Naturbewusstseins

Hansi.

Wir trauern um unseren
ehemaligen Bandkollegen.

Andreas, Axel, Herbert, Thomas

HappySound

Wann immer das Leben endet,
ist es vollendet.
(Michel de Montaigne)

Gertrud Peukert

geb. Bochnia

* 31.07.1935 † 20.12.2023

Du fehlst uns.
In Liebe und Dankbarkeit

**Heike Peukert und Christian Klagge
Michaela Peukert und Sabine Dieske
Familie und Freunde**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, 19.01.2024 um 14.00 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofs Burgdorf, Niedersachsenring statt.

Von freundlich zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir Abstand zu nehmen.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544

Wenn Ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut Euch ruhig zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen Euch,
so, wie ich ihn im Leben hatte.

Maik Martensen

* 24.12.1968 † 29.12.2023



In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Britta und Dein Lasse
Deine Mama
Deine Schwiegereltern Peter und Renate
Steffi und Marcus
Tom und Ben
sowie alle Angehörigen**

31319 Sehnde

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Dienstag, den 9. Januar 2024 um 12.00 Uhr in der Friedhofskapelle Sehnde statt.

Statt freundlich zugedachtem Blumenschmuck bitten wir um eine Spende für den Neurologie-Fonds der MHH, IBAN DE15 2505 0180 0000 3703 71, Verwendungszweck: Neurologie-Fonds 19551331 „Maik Martensen“.

Der Ausdruck der Trauer hängt nicht von der Farbe der Kleidung ab.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138-8962

Herbert Leifers

† 19.11.2023

Un erwartet verstarb er im Alter von 79 Jahren.

Christoph Leifers & Familie

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 11. Januar 2024 um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Isernhagen KB statt. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende für das Bauernhaus Museum Isernhagen e. V. IBAN: DE94 2505 0180 1052 2722 57, Sparkasse Hannover „Stichwort: Herbert Leifers“.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

Die Baseballmannschaft Sehnde Devils nimmt Abschied von

Maik Martensen „#93“

* 24.12.1968 † 29.12.2023

Wir gedenken unserem ehemaligen Pitcher, Trainer und guten Freund. Maik hat nicht nur das Spiel geprägt, sondern auch eine Generation junger Baseballspieler.

Lieber Maik, wir danken dir für deine jahrelange Unterstützung und werden die gemeinsame Zeit mit dir nie vergessen.

- Statt Karten -

Ganz still und leise
ging nun Rudi auf die Reise.
Stieg die Stufen zum Himmel hinauf
und schloß mit Hedi nun den Lebenslauf.

Rudi Martin

* 25.11.1939 † 27.12.2023



In Liebe und Dankbarkeit
**Thomas und Stephanie
Dagmar und Günter
Barbara und Andreas
Anja und Uli mit Tom und Pia
Benjamin und Juliane mit Greta
Cathrin und Micha
Stefanie und Marcel
Alexandra**

31319 Sehnde

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 12. Januar 2024 um 11.00 Uhr von der Friedhofskapelle in Sehnde aus statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138/8962

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH



Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8

Wussten Sie schon...?

Eine fundierte Ausbildung ist als Bestatter **keine Vorschrift**: Jeder kann ohne persönliche oder fachliche Qualifikation ein Bestattungsunternehmen eröffnen.

Daher bilden wir uns permanent weiter. Wir sind der erste und einzige Meisterbetrieb in Isernhagen und Großburgwedel und seit 1933 als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite.



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de



*Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist Erlösung Gnade.*

In stiller Trauer und liebevoller Erinnerung bleiben wir zurück und nehmen Abschied von meiner lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante



Helga Mattern

geb. Lenz
* 19.4.1935 † 28.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit
**Michael und Danuta
Phillip, Katarina
sowie alle Angehörigen**

Traueranschrift: Michael Mattern, Am Mühlenacker 55, 31311 Hänigsen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 18. Januar 2024, um 14.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt. Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88

2568201_000124

Dieter Arndt

* 27.11.1940 † 26.12.2023
Hannover Burgwedel



In Liebe nehmen wir Abschied:

**Barbara Arndt
Ralph und Vivien Arndt
Laura und Lenka Knop**

Wenn ihr mich sucht,
sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort eine Bleibe gefunden,
werde ich immer dort sein.
Rainer Maria Rilke

Die Beisetzung findet im kleinen Kreis statt.
Von Blumen und Kränzen am Grab bitten wir abzusehen.

2501801_002624

*Du bist nicht mehr dort, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.*

Wir nehmen Abschied von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma, Schwester und Tante

Anna Elisabeth Brandes

geb. Müller
* 3.3.1925 † 2.1.2024



Wir werden dich sehr vermissen.

**Hermann Brandes
Thomas Brandes
Christian und Angela Brandes
Laura
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Montag, dem 15. Januar 2024, um 12 Uhr in der Kapelle des Friedhofes in Sehnde, Raiffeisenstr. 2, statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

2563301_002624

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt lieber von mir und traut euch zu lachen,
lasst mich einen Platz zwischen euch haben,
wie ich ihn im Leben hatte.*

Helga Steding

geb. Runge
17. März 1933 † 24. Dezember 2023

Du wirst in unseren Herzen weiterleben.

**Sabine Steding
Sophie Häckelmann**

Wir haben sie im engsten Familienkreis beigesetzt.

Bestattungsinstitut Schrader-Cordes Dorfstr. 67, 30916 Isernhagen

2495701_002624

Wir müssen nicht klagen, dass alles vergänglich ist,
das Vergängliche, wenn es uns wahrhaft berührt,
weckt in uns ein Unvergängliches.

Thomas Elsner

† 14.12.2023

Herzlichen Dank sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Im Namen aller Angehörigen
Matthias Elsner

Sievershausen, im Januar 2024

2538901_002624

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied
von unserem Schützenbruder

Siegbert Groke

Siegbert war 30 Jahre ein treues Mitglied der
Burgdorfer Schützengesellschaft.
Mit ihm verlieren wir einen guten Freund.
Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.

Burgdorfer Schützengesellschaft von 1593 e.V.

2516501_002624

Du lebst weiter, in all den Menschen,
die Dich lieben.

Marianne Hesse

geb. Meitz
* 17.12.1939 † 18.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir
Abschied von unserer Mama und Oma.

**Stephanie
Mark mit Tom**

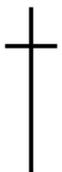
Die Seebestattung mit Trauerfeier erfolgt
zu einem späteren Zeitpunkt.

Bestattungshaus Naethe,
Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

2492901_002624

*Der Herr hat's gegeben, der Herr hat's genommen;
der Name des Herrn sei gelobt! (Hiob 1, 21)*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma, Uroma, Ururoma, Schwägerin und Tante



Anneliese Nürnberg

geb. Harwardt
* 28.1.1934 † 1.1.2024

Sie wird immer in unseren Herzen sein
Deine Kinder mit Angehörigen

Traueranschrift: Bernd Nürnberg, Schwüblingser Weg 6, 31311 Uetze OT Katensen

Die Beerdigung findet am Montag, den 8. Januar 2024 um 14 Uhr von der Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf, Niedersachsenring aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

2522001_002624

Ein Jahr ohne Dich...



Cord Meseke

† 06.01.2023

Wir werden Dich immer vermissen und nie vergessen!

**Sabine Meseke geb. Busse
Carina und Selina**

2791901_002624

*Wenn ihr mich sucht,
sucht mich in euren Herzen.
Habe ich dort einen Platz gefunden,
werde ich immer bei Euch sein.
(Antoine de Saint-Exupéry)*

Edith Wegner

geb. Hiske
* 11.10.1928 † 10.12.2023

In stiller Trauer
Alle, die sie lieb hatten

Die Beerdigung hat auf Wunsch von Edith in der vorhandenen
Familiengrabstätte bei ihrem verstorbenen Ehemann Alfred
auf dem Stadtfriedhof in Burgdorf stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544,
in Immensen Tel. 05175 7715577

2486701_002624

*Wir gingen zusammen im Sonnenschein, wir gingen
im Sturm und Regen, doch niemals ging einer von
uns allein auf all' seinen Lebens- und Abschiedswegen.*

Günter Schubert Edelgard Schubert

geb. Kappler
* 02.08.1939 † 27.12.2023 * 04.01.1937 † 29.12.2023

Unendlich traurig über den Verlust unserer Eltern, Schwiegereltern, Großeltern und
Urgroßeltern nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied

**Ursula Schubert-Saupe
Ralf Rabe
Jürgen und Ulrike Schubert
Enkelkinder
Urenkelkinder**

Die Beisetzung findet am Donnerstag, dem 11.01.2024, um 12 Uhr von der Kapelle
des Friedhofs Isernhagen KB, Wildhagenweg, 30916 Isernhagen aus statt.

Bestattungsinstitut Richard Eggers - Königsberger Straße 20, 30916 Isernhagen, Tel. 0511-6 15 16 17

2553101_002624

Nachruf

Wir trauern um unser langjähriges Vereinsmitglied

Dieter Namendorff

Dieter gehörte unserem Verein seit 1983, Abteilung Wandern an.

Wir sind dankbar für die langjährige Treue zum Verein
und wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt der Familie.

**Mitglieder und Vorstand
TSV Friesen Hänigsen**



2791901_002624



Tief erschüttert müssen wir Abschied nehmen von unserem
Sangesbruder

Ernst Stiegemann

Sein plötzlicher Tod hat uns tief getroffen. Machtlos stehen wir der Realität gegenüber
und können seine vertraute Stimme nicht mehr vernahmen. In seiner über 34 jährigen
Treue zum Lehrter Männerchor hat Ernst nicht nur seine Stimme als 2. Tenor für
den Chor eingesetzt, unermüdlich half er bei vielen Vorhaben tatkräftig mit und
unterstützte so die Chorgemeinschaft. Er hinterlässt eine große Lücke,
sein Wirken wird uns immer Vorbild bleiben.

In tiefster Dankbarkeit werden wir ihn in unseren Reihen nie vergessen.
Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seiner lieben Frau Carola, den Kindern
und allen Angehörigen.

Lehrter Männerchor von 1867 e.V.

2552601_002624

Nichts stirbt, was in Erinnerung bleibt. Was bleibt ist Deine Liebe und Deine Jahre voller Leben. Und das Leuchten in den Augen aller, die von Dir erzählen.
Julia Engelmann

GABRIELE STÜWE

* 15.12.1951 † 02.01.2024

Wir haben uns heute von ihr in tiefer Dankbarkeit für ihre Liebe, ihre Zuneigung und für die uns geschenkte gemeinsame Zeit verabschiedet.

Wir sind sehr traurig.
**Volker
Friderike und Patrick
Mathieu, Marlène und Thierry
Franziska und Sven
Nina und Gunilla
Christoph und Nadine
Oskar**

Ehlershausen, den 2. Januar 2024

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 12. Januar 2024 um 11 Uhr in der Martin-Luther-Kirche in Ehlershausen statt. Die Urnenbeisetzung auf dem Waldfriedhof in Ramlingen folgt zu einem späteren Zeitpunkt.

*Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen
und dich nie vergessen lassen.*

Siegfried Hermann Wilhelm

* 14.12.1940 † 28.12.2023



In Liebe
**Bärbel
Jörn mit Melanie
Karsten
Heike
Charlotte, Dominik und Johann
Lennard mit Louisa**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Mittwoch, dem 10.01.2024 um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Katensen statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

DANKE ...



für das tiefe Mitgefühl,
für die tröstenden Worte,
gesprochen oder geschrieben,
für das letzte Geleit
und für alle Zeichen
der Anteilnahme an unserer Trauer.

Ganz besonders danken wir
Frau Pastorin Denger für ihre
trostreichen und liebevollen Worte.

**Maria
Krüger**
† 25.11.2023

Im Namen der Familie
Elke Deseke

Lehrte, im Januar 2024



DANKSAGUNG

Was dem Leben Sinn verleiht, gibt auch dem Sterben Sinn.

Für die aufrichtige Anteilnahme beim Abschied von

Hans-Georg Koenecke

* 15.8.1937 † 21.11.2023

möchten wir uns bei allen Verwandten und Freunden bedanken.

Im Namen aller Angehörigen
Wilhelm Koenecke

Ramlingen, im Januar 2024

*Es ist Zeit, dass wir gehen.
Ich um zu sterben,
und ihr, um weiter zu leben.*



Willi Förster

* 29.1.1931 † 7.12.1923

*... auf Wolke 7
ist alles paletti ...*

In Liebe und Dankbarkeit
nehmen wir Abschied.

**Uwe Förster mit Familie
Dirk Förster mit Familie**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 11. Januar 2024, um 11.30 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes, Feldstraße, statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Statt Karten

*Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann,
ist ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.*



Adolf Giere

* 27.3.1952 † 4.12.2023

Herzlichen Dank,

allen, die mit uns gemeinsam Abschied genommen haben. Es hat uns tief bewegt, in dieser schweren Zeit gute Freunde, Verwandte, Nachbarn sowie Weggefährten um uns zu wissen, die über die schweren Stunden hinweghelfen. Wir bedanken uns für alle Zeichen der Verbundenheit, für die tröstenden Worte gesprochen oder geschrieben, die stumme Umarmung, wenn Worte fehlten.

Dem Team des Lindenhofes gilt unser Dank für die fürsorgliche Betreuung. Besonders bedanken möchten wir uns bei Frau Pastorin Roland für die einfühlsamen Worte, sowie bei Frau Kretz und Herrn Garcia für die musikalische Begleitung und dem Bestattungsunternehmen Volkmann.

**Marion Giere
Familie Stefanie Neumann
Familie Kerstin Giere Fermin**

Steinwedel, im Januar 2024

Statt Karten

Günter Schmucker

† 14.12.2023

Wir danken allen, die ihr Mitgefühl und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, herzlich.

Im Namen der Familie
**Waltraud Schmucker
Dirk**

Hänigsen, im Januar 2024

*Wenn wir dir auch die Ruhe gönnen, so ist voll Trauer
unser Herz, dich leiden sehen und nicht helfen können,
war unser allergrößter Schmerz.*

Ilse Rose

geb. Fehler

* 22.10.1937 † 2.1.2024



In Liebe und Dankbarkeit

**Silvia, Annette
mit Familien**

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

Danke ...



möchte ich allen sagen, die sich in stiller Trauer mit mir verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Roswitha Kramer

Die Geldspenden habe ich an das Hospiz
Misburg weitergeleitet.

Lehrte, im Dezember 2023

Fritz Kramer

* 27.8.1936 † 3.12.2023

DANKE

sagen wir allen, die unserem lieben Verstorbenen

Jürgen Seeberg

* 14.03.1945 † 01.12.2023

im Leben ihre Zuneigung und Freundschaft schenken, die seiner im Tode gedachten und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise bekundet haben.

Ingrid Seeberg und Familie

Werferlingsen, im Januar 2024

*Du bist nicht mehr dort, wo du warst,
aber du bist überall, wo wir sind.*

Brigitte Glaß

geb. Anders

* 31.7.1945 † 12.12.2023



In Liebe und Dankbarkeit
**Dein Helmut
Marion mit Kindern
Michael mit Kindern
Bianka und Oliver Figiel mit Kindern
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 17. Januar 2024, 12 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes, Am Stadtpark, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Am Samstag, den 29.12.2023 verstarb unsere langjährige Hausmeisterin und gute Seele des Feuerwehrhauses

Olga Wiesetzky

Wir danken ihr für ihren jahrzehntelangen Einsatz und werden ihr ein ehrendes Gedenken bewahren.

Freiwillige Feuerwehr Großburgwedel



Emanuel Hiller

* 22.6.1944
† 29.11.2023

Manchmal bist Du in unseren Träumen, oft in unseren Gedanken. Du bist immer in unserer Mitte und für ewig in unseren Herzen.

Wir sind überwältigt von den vielfältigen Gesten der Anteilnahme. Von ganzem Herzen möchten wir uns bei allen bedanken, die ihre Verbundenheit in so liebevoller Weise zum Ausdruck gebracht und uns damit Kraft und Trost gespendet haben.

Ein besonderer Dank gilt Frau Pastorin Grote für die tröstende Begleitung, der Praxis Dr. P. H. Paysen für die gute Betreuung sowie unserer Familie vom Bestattungsinstitut Volkmann für die würdevolle Gestaltung der Trauerfeier.

Gisela Hiller geb. Volkmann und Kinder

Burgdorf, im Januar 2024

Geburt - Verlobung
Hochzeit - Trauerfall
Danksagung - Glückwunsch?

Ihre
Familienanzeige
in den

Marktspiegel

► **Stellenmarkt**

Wir suchen zu sofort eine zuverlässige, freundliche und teamfähige **Aushilfe (m/w/d)** auf 538,00 € Basis und **Festangestellte/n (m/w/d)** in Teil- und/oder Vollzeit im 2 Schichtsystem an Werktagen, Wochenenden und Feiertagen für unsere Aral Tankstelle.

Ihre Aufgaben:
 • Sie verkaufen unsere Shopwaren und Autowäschen
 • Sie fühlen Verantwortung für die Pflege und das Auffüllen von Artikeln im Verkaufsraum
 • Sie sind mitverantwortlich für den Gesamtauftritt des Shops und halten diesen in einwandfreiem Zustand
 Haben wir Ihr Interesse an einer abwechslungsreichen Tätigkeit geweckt, dann richten Sie Ihre Kurzbewerbung bitte an: s.goldschmidt@auto-zierk.fsoc.de.

Auto Zierk
 Auto-Zierk Lehrte GmbH & Co. KG
Stärke durch Kompetenz

Burgdorfer Str. 115 Herr Goldschmidt
 31275 Lehrte Tel.: 05132-8296-0
 www.auto-zierk.de E-Mail: info@auto-zierk.de

Wir suchen für allgemeine Büroarbeiten und Buchhaltung in unserer Immobilienverwaltung eine/n

Mitarbeiterin/er (m/w/d)
 in Vollzeit.

Gern per Mail an: info@cuk-immobilien.de oder
C+K Immobilienverwaltung GmbH
 Ernst-Grote-Str. 13 · 30916 Altwarmbüchen

Wohlfühlpraxis in Lehrte sucht Sie!

ZFA (m/w/d)
 für Empfang und Abrechnung.

Sie sind 3 Behandlerinnen, die Ihre Arbeit sehr wertschätzen. Bei uns können Sie Ihre Stärken einbringen und an der Praxisgestaltung aktiv mitwirken. Ihre Aufgaben: Patienten offen und herzlich empfangen und betreuen, Termine vereinbaren und koordinieren, zahnärztliche Leistungen abrechnen. Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung!

Praxis Dr. Vogtmann/Schmidt
 E-Mail: info@zahnarztinnen-lehrte.de | Tel.: 05132/1505

Busfahrer gesucht, ab sofort!

regiobus
 hier und nah

Für unseren Linienverkehr suchen wir ab sofort an unseren Standorten Burgdorf, Eldagsen, Mellendorf, Neustadt und Wunstorf Busfahrer in Vollzeit. Voraussetzung ist der Besitz der Führerscheinklasse D.

Wir bieten Ihnen
 • attraktive tarifliche Vergütung
 • betriebliche Altersvorsorge
 • weitere betriebliche Extras

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit möglichem Eintrittstermin an bewerbung@regiobus.de

oder per Post an **regiobus Hannover GmbH**, Fachbereich Personal, Georgstraße 54, 30159 Hannover

Nähere Informationen finden Sie unter: www.regiobus.de

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Postzusteller (m/w/d)
 in Isernhagen, Uetze, Burgwedel, Burgdorf



Wir Suchen Dich!

Kontaktinfos

Wir bieten:
 • eine persönliche Einarbeitung
 • eigenverantwortliches Arbeiten
 • ein tolles Team!

Informiere und bewirb Dich unter www.lokalboten.de oder ruf uns einfach an unter **0800 1234 399**

Wir suchen ab sofort für unser Team einen **Mitarbeiter für Kfz-Serviceannahme (Meister oder Geselle mit Berufserfahrung)** in der Serviceabwicklung (m/w/d) in Vollzeit.

Ihr Aufgabenbereich:
 Einarbeitung und Unterstützung durch erfahrenen Meister
 • Kundenannahme, Auftragseröffnung
 • Anleiten und Führen der Mitarbeiter
 • Abschließende Kontrolle aller Arbeiten
 • Kommunikation mit den Kunden
 • Personaleinsatzplanung
 • Schulungsplanung
 • Zeiterfassung und Controlling in der Werkstatt

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail oder per Post. Gerne können Sie uns auch vorab telefonisch kontaktieren.

Auto Zierk
 Auto-Zierk Lehrte GmbH & Co. KG
Stärke durch Kompetenz

Burgdorfer Str. 115 Herr Goldschmidt
 31275 Lehrte Tel.: 05132-8296-0
 www.auto-zierk.de E-Mail: info@auto-zierk.de

Hannoversche Allgemeine (HAZ) Neue Presse (NP)



Wir suchen **Zeitungszusteller (d/w/m)**

Freie Stellen in:
 • Isernhagen
 • Burgwedel
 • Uetze
 • Burgdorf

Tätigkeit:
 • tägliche Zustellung der Tageszeitung HAZ und NP

Arbeitszeit:
 • Montag bis Samstag
 • zwischen 2 und 6 Uhr morgens

Voraussetzungen:
 • mindestens 18 Jahre
 • Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit

Jetzt bewerben: Tel: 0511 518 2555 oder www.lokalboten.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr

Arbeitslos?
 Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvjantik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Wie Sie selbst sehen, fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

Ihre Stellen-Anzeige in den Marktspiegel

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung ab 13,80 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch! **Randstad Inhouse Services, Isernhagen** Str. 16, 30938 Burgwedel, Alexandra Gürtler, ☎ 05139-977990, ✉ alexandra.guertler@randstad.de



Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de

Unsere Fashion Week ist hier. **Unsere Jobs gleich nebenan.**

Jobs für NIEDERSACHSEN

Hoppe
 mein Fleischer

Wähle einen Beruf, der dir Spaß macht, und du wirst nie wieder arbeiten müssen! Werde Teil unseres Teams

Regionale Lebensmittel mit Herz und Verstand, handwerklich hergestellt, das erfordert Verantwortungsbewusstsein und Zuverlässigkeit gibt dem Leben einen Sinn und macht zufrieden!

Wir suchen Verstärkung:

- Fleischer/innen / Fleischermeister/innen** für Produktion und Zerlegung (Vollzeit)
- Fachverkäufer/innen Fachrichtung Fleischerei** (Vollzeit / Teilzeit)
- Mitarbeiter Partyservice / Kalte Küche** (Vollzeit / Teilzeit)
- Auslieferungsfahrer/innen** (Geringfügig 2x4 Stunden / Woche)
- Mitarbeiter für die Verpackung** (Teilzeit morgens von 5:00 - 7:00 Uhr)
- Produktionshelfer/innen und Reinigungshilfe** (Teilzeit)

Nähere Informationen zu den angebotenen Stellen finden sie unter: www.fleischerei-hoppe.de
 Fleischer Fachgeschäft Hoppe - Steindamm 26 - 31311 Hänigsen

ZFA: Wir suchen Dich in Teilzeit oder Vollzeit

Du wünschst Dir einen abwechslungsreichen Arbeitsalltag in einem familiären Team, selbstständiges Arbeiten und ein hohes Maß an Wertschätzung? Du hast am Mittwoch und Freitag Nachmittag frei, 28 Tage Urlaub und vielfältige Weiterentwicklungsmöglichkeiten.

Deine Aufgaben:
 • u. a. Assistenz am Stuhl • Röntgen und kleine Laborarbeiten
 • Materialverwaltung

Zahnarztpraxis Dr. Peter Fröling, Am Brandende 1, 31303 Burgdorf
 e-Mail: praxis@dr-peter-froeling.de

► **Ausbildungsplatzangebote**

Biete Ausbildungsplatz zum/zur ZFA, gerne auch Wechsler!

Du interessierst dich für eine Ausbildung zum/zur **zahnmedizinischen Fachangestellten?**

Wir bilden seit über 25 Jahren aus und die Ausbildung findet in einer freundlichen und kollegialen Atmosphäre statt. Wir sind eine 1-Behandler-Praxis mit einem familiären Team und bieten das gesamte Spektrum der Zahnheilkunde, außer Kieferorthopädie. Du kannst dich über unsere Praxis auf der Webseite: www.dr-peter-froeling.de informieren.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Zahnarztpraxis Dr. Peter Fröling, Am Brandende 1, 31303 Burgdorf
 e-Mail: praxis@dr-peter-froeling.de

CITIPOST® hannoversche Allgemeine (HAZ) Neue Presse (NP)

WIR SUCHEN DICH ALS ZUSTELLER (M/W/D) LEHRTE und SEHNDE (TEILZEIT)

Von montags bis samstags verantwortest Du morgens zwischen 03:00 und 09:00 Uhr die Zustellung für Printmedien und Briefpost in deinem Bezirk!

Freu Dich auf einen **sicheren Arbeitsplatz und unbefristeten Arbeitsvertrag, eine persönliche Einarbeitung, einen Willkommensbonus und regelmäßige Teamevents**



Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust in unser Team zu kommen? Dann bewirb dich unter **0800 1234 399** oder bewerbungen@zustell-logistik.de



Aushilfe (m/w/d) auf 538€ - Basis gesucht
 GERNE AUCH RENTNER für den MOBILEN VERKAUF flexible Arbeitszeiten
 Bei Interesse bitte melden unter: **05132-584803**

Auf den Pohläckern 22 · 31275 Lehrte
www.mikolaj-wurstwaren.de

Kleinanzeigen sind Erfolgsanzeigen

Eventlogistiker (m/w/d)
 Wir suchen ab sofort Unterstützung in den Bereichen Möbellager, Zeltbau und Logistik. Du hast etwas Erfahrung und bist motiviert! Dann bewirb dich bei uns in Lehrte-Aligse. (auch Teilzeit mgl.)
dieeventausstatter GmbH - per Mail an info@dieeventausstatter.de

ZFA gesucht für Behandlungssass., 110 Std./Mon./TZ, auch Wiedereinsteiger, über tarifl. Bezahlung, großz. Urlaubsreg., Dr. Thorsten Iburg, Friedrichstr. 17, 31275 Lehrte ☎ t.iburg@t-online.de

Reinigungskraft für Treppenhäuser in Lehrte ges., **Didi's Hausservice** ☎ (05132) 885641

Gelernter Fliesenleger sucht Arbeit ☎ 0160/97739654

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Su. MA für Datenaufnahme-/erfassung (m/w/d, Std. 30€) ☎ (01 76) 50 41 03 41 www.drk-jobboerse.de

Fliesenleger su. Arbeit 0160 97739654

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

► **Stellenangebote Hauspersonal**

Reinigungskraft Für 3 Stunden pro Woche für 2 Personenhaushalt in Arpke gesucht. Schlüsselstelle. TEL. 01716777068

Rentner/Witwer sucht für gepfl. EFH in GBW Haushaltshilfe. Aufg., AZ & Bez. nach Vereinb. ☎ 01 57 35 72 28 80

Erf. Haush.hilfe in Bissendorf, 15h/3x pro Woche, Tel:0160-93916697.

► **Neben- und Heimarbeit Angebote**

Fahrer gesucht Die Stiftung zum Heiligen Geist wächst und sucht ab sofort einen zuverlässigen Auslieferungsfahrer vormittags, um Einrichtungen mit Mittagessen zu versorgen. Arbeitszeit (TZ, GfB) kann frei vereinbart werden. FS nur Klasse B, Vergütung angelehnt an TVÖD. Besonders geeignet für Hausfrauen & Rentner Montag ab 08 Uhr 0511 / 89 599 113 oder info@das-stift.org

► **Stellengesuche**

Erf. Hauswirtschafterin su. Stelle i. Privathaushalt, 20 Std./wöchentl. vormittags u. sozialversicherungs-pflichtig ☎ (01 77) 7 95 55 48

Jobs für NIEDERSACHSEN

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier: www.jobsfuerniedersachsen.de

So antworten Sie richtig auf Chiffre-Anzeigen

Chiffre-Nr. Marktspiegel-Verlag GmbH Marktstr. 16 31303 Burgdorf

Immobilien- & Wohnungsmarkt

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

Wir suchen für unsere Kunden...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH
- Gründstücke

in und um ...

- Wedemark
- Burgwedel
- Isernhagen

Für Sie vor Ort
Sascha Schröder
05139 / 70 68 78



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Altwarmbüchen...

Großz. EFH, 9 Zi., 211m², Kaminanschluss, Dachboden, Terr., 2 Carports, 785m² Grdst., Anbau 2000, Bj. 1991, B: 224,2 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: G, KP: 515.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgdorf...

Traumhafte Maisonettewg., 2,5 Zi., 64m², Einbauküche, Spitzboden, KR, Gartenbenutzung, elektr. Garage, Bj. 1900, V: 168,4 kWh/(m²a), Gas-EH, Kl: F, KP: 172.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Sehnde-Rethmar...

Gemütliche DHH mit 4-Zi., 136m² Wfl., Kamin, Vollkeller, Stellplatz, Wallbox, Bj. 1982, V: 112,86 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 285.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Immobilienmarkt Gesuche

Auf dem Land gesucht!
Junges Paar mit Familienzuwachs su. ein gepfl. EFH oder gr. DHH mit schönem Garten in ruhiger Lage. www.von-wueelfing-immobilien.de 0511-1260770

Wohlfühllose gesucht!

Solv. Familie sucht ein modernes Zuhause mit hochw. Ausstattung u. 2 Bädern in gepfl. Umgebung. www.von-wueelfing-immobilien.de 0511-1260770

Mediziner-Ehepaar sucht...

ein exkl. Haus mit mind. 180m² Wohnfl., luxuriöser Ausstattung und Garage/Carport in sehr guter Lage. www.von-wueelfing-immobilien.de 0511-1260770

Parkettlegermeister su.

für sich u. seine Fam. ein helles Haus (EFH, DHH o. RH) m. mind. 110m² Wfl. Auch zum Renov./San. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

SUCHE HAUS

auch sanierungsbedürftig und älter abreißen.
☎ 01 76 86 09 98 68

Eigentumswohnungen Gesuche

Gemütliche ETW ges.

Krankenschwester sucht eine helle 1 bis 2-Zi.-ETW mit Balkon/ Terrasse (kein Muss) in gepfl. Wohnhaus. www.von-wueelfing-immobilien.de 0511-1260770

Große Wohnung ges.

Familie mit 2 Kindern su. eine schöne ETW mit ausreichend Platz u. Blk./ Terr. oder Gartenmitbenutzung. www.von-wueelfing-immobilien.de 0511-1260770

In digitaler Form

können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Edgeschoss oder mit Lift

Rüstiges Rentnerpaar su. gemütl. ETW mit 2-3 Zim. in ruhiger Lage. Gerne m. Balkon/Terrasse (kein Muss) www.von-wueelfing-immobilien.de 0511-1260770

Baugrundstücke Gesuche

SUCHE
Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss .2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

2-Zimmer-Wohnung

Fuhrberg, 2 Zi., Kü., Bad, kleiner Abstellraum, kleiner Garten m. Terrasse, ca. 67 m², 650€ + Stellgebühr für Auto 30€, ab sofort frei ☎ (01 51) 58 75 86 67

Wie Sie selbst sehen, fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

3-Zimmer-Wohnung

Burgdorf, 3-Zi.-Wg., 70 m² EG, renov., Wa.-Bad m. Fe. Lam., Blk., Ke., keine Haustiere, KM 560,- € / NK/MS ☎ (0 51 36) 40 15

Lehrte-Mitte, sonn. 3-Zi.-Wg., 98 m², 1. OG, 750 € + NK/MS, ab 1.4. ☎ (0 51 32) 45 43

Lehrte, 3 Zi., 75 m², Hochpart., Blk., EBK, 715€ kalt, lanaseger@web.de

Häuser Vermietung

Sehnde-Rethmar, DHH, 93 m², 3 Zi., Kü., Bad, 260 m² Gart., 900€ + ca. 130€ NK, 2.700€ MS ☎ (0 51 38) 54 86 08

Mit einem Klick können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Alterspensionen Vermietung

Garbsen Frielingen
3 Zi.-Wg mit moderner Einbauküche. BJ 2023. Bad, Balkon, Aufzug, Abstell. Tel: (0511) 36736 1004

Garagen Gesuche

Suche Garage im Raum Lehrte als Werkstatt für Holzarbeiten und Unterstellmöglichkeit für Fahrräder und Anhänger. ☎ (0 15 90) 1 02 37 13

Brauchen Sie einen Handwerker?

GÖRRIES

- Containerdienst
- Baugrubenaushub
- Abbrucharbeiten

☎ (05130) 34 44

Dachdecker

Dachdeckerarbeiten, 30 % Neujahrsrabatt, Steil- u. Flachdach Reparaturen aller Art sowie Dachrinnenarbeiten.
Firma Meyer ☎ (0152) 3133 9573

Entrümpelung

www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig ☎ 0511/5347369

Gärtner

Garten- und Landschaftsbau
Pflaster- und Plattenarbeiten, Erdarbeiten, Hilfe bei Feuchtigkeit im Haus. Yasit GbR ☎ (0 51 39) 27 82 19

Pflasterarbeiten aller Art

☎ (01 57) 78 71 32 64

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr

Umzüge

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Für den Garten

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sträucher schneiden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikutieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarbeiten/-Reinigung, Winterdienst, Kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert
Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Garten- und Landschaftsbau Kezer, Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Baumfällungen, Grabpflege, Rollrasen, vertikutieren und fräsen, Dachrinnenreinigung. Kleine Arbeiten rund ums Haus. (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765, F. Kezer.

Gartenarbeiten Hecken-/ Baumschnitt, Laubentsorgung (0160)7609528

Marktspiegel

Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
Erscheinungsweise wöchentlich samstags
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Patrick Bludau

Verantwortliche Redakteure:
Redaktionsleitung: Björn Franz
Redaktion Burgdorf: Franka Haak (fh),
Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.

Zustellung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH, August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover, Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben. Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstraße 1, 31552 Roddenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.
Für die Richtigkeit telefonisch aufgabener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages. Erscheinungsweise: wöchentlich sonntags, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022) Es gilt die Preisinformation unter mediadaten.online

Anzeigenschluss:
Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr

ADA
Aufgabenteilung
Anzeigenblätter
BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotssaufkäufer mit dem Zusatzhinweis - bitte keine kostenlosen Zeitungen - an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de.

Kleinanzeigen
im MARKTSPiegel zum Wochenende fallen auf. Nutzen Sie unsere Telefonische Anzeigenannahme. ☎ 0 5136/89940

Gesundheit

ANZEIGE



Ständiges Müssen? Nächtlicher Harndrang? Das kann helfen!

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostaticalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt u.a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostaticalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.



Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN. Wirkstoffe: Serenoa repens u. Pareira brava u. Populus tremuloides Dil. DZ. Prostaticalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. www.prostaticalman.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Winterblues in den Muskeln?

Zahlreiche Menschen profitieren von diesem CBD Gel

Die eisige Kälte im Winter strapaziert die Muskeln, Bewegung und sportliche Aktivitäten beanspruchen sie zusätzlich. Ein wahrer Winterblues für die Muskeln. Viele Menschen verlassen sich daher auf Rubaxx Cannabis CBD Gel – dem Nr. 1' Gel aus der Apotheke für die Pflege beanspruchter Muskeln.

Helmut W. liebt wie viele den Wintersport, doch entsprechend strapaziert sind seine Muskeln nach einem Tag in den Bergen. Denn durch körperliche Aktivitäten werden die Muskeln beansprucht, dazu gehören im fortgeschrittenen Alter auch schon alltägliche Bewegungen wie ausgiebige Winterspaziergänge. Daher ist es wichtig, die beanspruchten Muskeln und Verspannungen zu pflegen. Seine Frau Ulrike ist froh, dass er Rubaxx entdeckt hat:



„Mein Mann ist mehr als zufrieden, er meinte, das Gel ist das Beste, das er bisher verwendet hat, er geht mit Freude wieder Ski fahren!“ Schnell hat sich das im Bekannten- und Familienkreis herumgesprochen, erzählt Ulrike weiter: „Seine Schwester hat es nun auch, sie ist auch sehr begeistert.“ Immer

mehr Menschen greifen von Nr. 1' CBD Gel aus der Apotheke: Rubaxx Cannabis CBD Gel. Was steckt dahinter?

Zertifiziertes Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Experten haben sich umfassend mit dem Trendstoff CBD aus der Cannabispflanze beschäftigt und konnten aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren. Mit einer Dosierung von ~600 mg CBD ist Rubaxx Cannabis CBD Gel das Nr. 1' CBD Gel in deutschen Apotheken! Das Cannabis CBD Gel ist mit Menthol und Minzöl angereichert, zur Pflege beanspruchter Muskeln und wird unter höchsten Qualitätsstandards in Deutschland hergestellt. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Verbraucher können das Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an der entsprechenden Körperstelle einmassiert. Aufgrund der leichten Formel zieht das Gel schnell ein und fettet nicht.

Testen Sie das Produkt jetzt selbst! Einfach Code scannen und online bestellen.



Weitere Erfolgsgeschichten von Rubaxx Cannabis CBD Gel

★★★★★ „Ich habe Rubaxx öfters nach dem Sport aufgetragen und die Muskeln entspannen sich dadurch deutlich. Es lässt sich leicht auftragen. Sehr empfehlenswertes Produkt!“ (Irene T.)

★★★★★ „Dieses Gel sollte man zwar ein paar Mal am Tag anwenden, aber es hält mindestens für 2-3 Stunden, was es verspricht! Wesentlich besser als alle Cremes und Gele, die ich aus den Apotheken ausprobiert habe!“ (Johannes B.)

★★★★★ „Rubaxx ist für mich was ganz Neues gewesen, es hat mir tatsächlich sehr gut geholfen. Es hat mich überzeugt, es muss nicht immer mit Medikation sein. Ich kann sie nur weiterempfehlen und werde sie auch weiterhin kaufen.“ (Marlene S.)

Von **98%** der Anwender empfohlen!

Rubaxx Cannabis CBD Gel (120ml Gel)

- ✓ Das Nr. 1' Cannabis Gel mit ~600 mg CBD
- ✓ Geprüfte Qualität aus Deutschland
- ✓ Erhältlich in der Apotheke

Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Cannabis CBD Gel** (PZN 16330053)

www.rubaxx-cannabis.de

*Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • *CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 06/2023 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert

► Verkauf

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele
 Telefon (05138) 60156 0
www.blech-center-sehnde.de

Münzen Silber-Gold-Anlage
 Briefmarken & Briefe weltweit
 Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
 Schützenstr. 22 / Lgh/0511-778172

1A-Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5 % Onlinerabatt + Lieferung bundesweit. www.dachbleche24.de
 ☎ (03 92 68) 9 86 90

Firma Blum Kaminholz
 Buche, Birke, Eiche, Nadelholz
 ☎ (0 51 45) 64 71

Haushaltsauflösung
 am Sa. 13.1. v. 10-16 Uhr in Burgwedel-Wettmar, Bruchstr./Ecke Kösterweg

► Ankauf

Achtung großer Ankauf!!!!
 Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krepel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

► Ankauf

Gold·BRILLANTEN·Silber
ALTGOLD ANKAUF
 Sofort Bargeld!
 vollgold SCHMIED
 Burgdorf Bahnhofstr. 7 Tel. 4028
 Burgwedel Von-Alten-Str. 16 Tel. 6966148

Flipperautomat
 Suche Flipperautomaten aus den 60/70/80/90er Jahren. Zustand egal, gerne alles anbieten. 01523 3602679
 mgm809@gmx.de

Modellbahner suchen
 Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw.
 ☎ 01 75 - 7 77 44 99

Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Pelze, Schmuck, Gemälde, Streichinstrumente, Bestecke, Zinn, Uhren, Münzen usw. ☎ (01 63) 4 53 63 49

Modelleisenbahn und altes Spielzeug
 gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

Suche Klapprad/ Faltrad, Damenrad, Rennrad, Mofa. ☎ 0 51 1- 34 05 69 89

► Ankauf Pkw

Autoankauf schnell – fair – bar
 auch Mängel, Unfall, Export
 05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91
 Wir suchen ein Auto ab EZ. 2003
 ☎ 01 57 87 98 31 35

Ihre Anzeige in diese Zeitung.

► Campingfahrzeuge Ankauf

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

► Veranstaltungen

Lesespaß am Wochenende
 jeden Sonnabend im **Marktspiegel**



Lago Maggiore Seeblick Pool Balkon W-Lan, Strand, Tennis, Spielplatz, TV, Garage, herrliche Panoramalage mit Blick auf den Lago Maggiore, gepflegt, 2-4 Personen, www.ferienwohnung-lagomaggiore.de
 Heizung, von Privat ☎ 0 91 29 49 47

In digitaler Form
 können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie Ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Du hast eine Leidenschaft für Beauty und Wellness?
Dann komm zu uns und werde Kosmetikerin
 Tag der offenen Tür
 13. Januar
 10 - 13 Uhr
COSMETIC COLLEGE
 Alexanderstr. 3 • 30159 Hannover (Zentrum)
www.meincosmeticcollege.de

► Verschiedenes

Mitfahrgelegenheit gesucht: Burgdorf-Hann. Expoplaza, hin + rück, 18.1., Konzert Rieu, 2 Pers. ☎ (0152)53469855

2 Angelteiche mit schönem Grundstück Nähe Uetze zu verpachten, ☎ (01 77) 3 54 57 67

► Bekanntschaften

Vernachlässigter Ehemann 65 sucht ebensolche Sie um nochmal Schmetterlinge zu spüren logtime@web.de

Neuanfang symp. humorv. Mann 55J./-1,88/schl. su. nette schl. Sie für gemeinsame Zukunft ☎ 01 57 72 06 92 61

Mit einem Klick
 können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse www.marktspiegel-verlag.de bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Anzeigenannahmeschluss
 für unsere nächste Samstag-Ausgabe **Donnerstag, 12.00 Uhr!**
Marktspiegel



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Original Egerland Musikanten
 20. Januar 2024: Theater am Aegi

Pulsar Trio
 20. Januar 2024: Jazz Club

Die Schneekönigin
 21. Januar 2024: Theater am Aegi

Jan Wagner - Steine & Erden
 23. Januar 2024: Literaturhaus

Johannes Flöck
 23. Januar 2024: Apollokino

The Music of Harry Potter
 24. Januar 2024: Theater am Aegi

Das Fest
 25. Januar 2024: Schauspielhaus

Samiam
 26. Januar 2024: Cafe Glocksee

Vor Ort für Sie da:

- In den HAZ & NP Geschäftsstellen**
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Medizin

ANZEIGE

FULMINAN

Für sichtbar schöne und strahlende Haut



Der Wunsch einer jeden Frau: schöne Haut! Doch mit dem Alter erschläft die Haut an den typischen Problemzonen wie Gesicht, Dekolleté, Arme und Oberschenkel. Der Grund: Die körpereigenen Kollagenspeicher leeren sich. Doch Sie können etwas tun! Der beliebte Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) gibt reifer Haut, was sie braucht: Er führt dem Körper bioaktive Kollagen-Peptide zu, die Kollagenspeicher werden wieder aufgefüllt!

Zusätzlich enthält Fulminan ausgewählte Vitamine und Mineralstoffe, die ein strahlendes Hautbild unterstützen können: Vitamin C fördert eine normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut. Kupfer, Zink und Biotin tragen u. a. zu einem normalen Bindegewebe bzw. zum Erhalt normaler Haut bei. Vitamin E schützt die Zellen vor oxidativem Stress.

Machen auch Sie den Kollagen-Drink zu Ihrem täglichen Beauty-Ritual und fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Fulminan!

Mit wertvollen Vitaminen und Mineralstoffen

Für Ihre Apotheke: (PZN 13306108)



www.fulminan.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Thema Nervenschmerzen

ISCHIAS?

So bändigen Sie den Schmerz im Nerv

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen, die oft kaum auszuhalten sind. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen am Schreibtisch oder im Auto, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv,

der so dick wie unser Daumen ist und sich vom Rücken bis zum Knie verzweigt. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Er sendet Schmerzsignale an unser Gehirn. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein. Zeit zu handeln!

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung, denn sie bekämpfen meist Entzündungen. Anders die Schmerztabletten Restaxil, die speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, wie z. B. bei einer Ischialgie, entwickelt wurden. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit



„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“
 (Gustav L.)

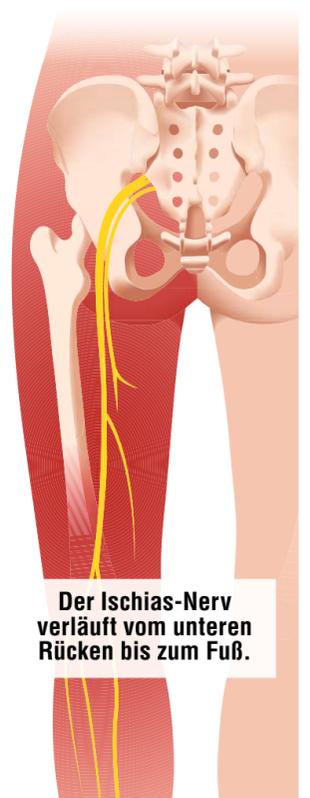
ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüft- bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Dabei bekämpft er Druck und Schmerz längs des Ischias-Nervs.

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler **Iris versicolor** und **Cimicifuga racemosa** in spezieller Dosierung mit drei weiteren

bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerztabletten sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Nehmen Sie Ihre Schmerzen nicht länger in Kauf und fragen Sie in der Apotheke gezielt nach Restaxil!



Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

- ✓ Rezeptfreie Arzneitropfen speziell bei Nervenschmerzen wie z. B. einer Ischialgie
- ✓ Bekämpft ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen¹
- ✓ Lindert Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen wie z. B. Taubheitsgefühle oder Brennen²
- ✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
 (PZN 12895108)



www.restaxil.de

¹Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen lindern. Spigelia anthelmia kann laut Arzneimittelbild ausstrahlende Schmerzen lindern. ²Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild Taubheitsgefühle lindern. Iris versicolor kann laut Arzneimittelbild Brennen lindern. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden. Name geändert
 RESTAXIL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dtl. D2, Spigelia anthelmia Dtl. D2, Iris versicolor Dtl. D3, Cyclamen purpurascens Dtl. D3, Cimicifuga racemosa Dtl. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 62166 Gräfenberg