

**IMMOBILIEN**  
**CHRISTINA BEYME**  
Immobilienfachwirtin IHK  
**Professionell.**  
**Am Ort.**  
**Für Sie.**

30938 Burgwedel · Breslauer Str. 33  
Tel. 0 51 39/98 08 04  
www.beyme-immobilien.de

# Marktspiegel

## Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf  
(0 51 36) 8 99 40

Nr. 51, 48. Jahrgang  
Sonabend, 23. Dezember 2023

**WEYMANN**  
GEBÄUDETECHNIK **U**  
**Ihr Spezialist**  
für **Heizungs-**  
und  
**Klimatechnik**

Burgdorfer Str. 110  
31275 Lehrte  
**Tel. (05132) 20 18**

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA  
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR



Wir wünschen  
frohe  
Weihnachten!

Foto: Stephan H./Unsplash

**Auszug aus unserem Tagesfahrtenprogramm**

19.01. Lichterfest im Kurpark-Elemente des Lichts in Bad Pyrmont	56,- €
27.01. Grüne Woche in Berlin	66,- €
01.02. Winterzauber Harz all incl.	87,- €
07.02. Gemütliche Kutschfahrt durch die winterliche Heide	74,- €
10.02. Traditionszug zum Brocken	99,- €
13.02. Karneval beim „Singenden Wirt“	69,- €
17.02. Schmidt's Tivoli in Hamburg	95,- €
23.02. Grünkohl-Special und Lachmuskeltraining	67,- €
25.02. Musical „Harry Potter u. das verwunschene Kind“	ab 144,- €
02.03. Bremerhaven und das Klimahaus	69,- €
10.03. Stintessen bei Sievers	80,- €

**Mehrtages-Busreisen 2024 – Prospekt kostenlos anfordern!**

21.01.-28.01. Schnupperkur Misdroy im Hotel „Trofana“****	699,- €
04.04.-08.04. Norddeutsche Frühjahrsbrise	735,- €
12.05.-16.05. Muttertag an der Ostsee	759,- €
26.05.-30.05. Radtour Niederlande	1.065,- €
31.05.-02.06. Dresden mit Semperoper: Mozart und Vivaldi erleben	449,- €
06.06.-09.06. Schöne Tage in Bad Kissingen	459,- €

**Kur- und Wellness – Erholungs-Urlaub 2024**

Tschechien: Marienbad, Karlsbad, Franzensbad jeden Montag inkl. Busreise  
Deutschland: Bad Füssing / Bad Griesbach / Bad Brambach jeden Montag inkl. Busreise  
Polnische Ostseeküste: Kolberg, Swinemünde samstags 14-tägig inkl. Busreise

**Flusskreuzfahrten 2024**

Donau: 8 Tage Passau – Budapest – Passau / Donau: 15 Tage Passau – Donaudeelta – Passau  
Rhône: 8 Tage Lyon – Chalon – Arles – Lyon  
Seine: 8 Tage Paris – Le Havre – Paris  
Oder-/Ostsee Kreuzfahrt mit Wellness-Aufenthalt in Göhren

**Partner-Reisen Grund-Touristik GmbH & Co.KG**  
**(05132) 588940**  
Evenser Straße 41 • 31275 Lehrte • www.grund-lehrte.de

## Mit attraktiven Bildern flankiert

Volksbank lädt zum Vortrag mit Insta-Star Marie Hoffmann ein

**LEHRTE-SEHNDE.** Die Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen richtet am 17. Januar um 18 Uhr eine exklusive Veranstaltung zum Thema „Zukunft Landwirtschaft“ aus. Die Besucher erwarten neben spannenden Podiumsdiskussionen ein Impulsvortrag von der Landwirtin, Agraringenieurin und -influencerin Marie Hoffmann im Hotel Novotel Hildesheim. Anmeldungen sind online bis zum 31. Dezember möglich.

Klimawandel, Umwelt- und Artenschutz, Biodiversität, aktuelle Krisen und ein verändertes Ernährungsverhalten sowie Preisbewusstsein bei Verbrauchern sind nur einige große Herausforderungen, vor denen die Landwirtschaft steht. Wie kann sich die Landwirtschaft für die Zukunft aufstellen und entwickeln, sodass Natur, Verbrau-

cher und Landwirte davon profitieren? Welchen Hebel besitzt die Landwirtschaft, um die gesamtgesellschaftlichen Probleme unserer Zeit zu lösen? Wie lassen sich konkret mit Hilfe neuer Technologien und der Digitalisierung, aber auch regenerativen Ansätzen gesunde Ökosysteme erhalten und aufbauen und Ressourcen effektiver nutzen? – Das sind Fragen, auf die im Rahmen der Veranstaltung „Zukunft Landwirtschaft“ der Volksbank eG eingegangen wird und Lösungsansätze skizziert werden.

Die Besucher können sich über einen spannenden Impulsvortrag zum Thema „Moderne Landwirtschaft – Zwischen Ernährungssicherung und Umweltschutz“ von Marie Hoffmann, Landwirtin und Master of Science der Agrarwirtschaft, die

unter anderem auf Instagram ihren 500.000 Followern die moderne Landwirtschaft näherbringt, freuen. Im Anschluss findet noch ein Podiumstark mit Landwirt und Pastor Christian Bruns aus Bilm sowie Landwirtin Elise Köhler aus Immensen statt – moderiert von Volker Böckmann, Vorstandsmitglied der Volksbank eG.

Alle Interessierten können kostenfrei an dem Event teilnehmen und sich bis zum 31. Dezember online unter <https://vb-event.de/LVA2024> anmelden. Die Teilnehmerzahl für diese Veranstaltung ist begrenzt.

**Marie Hoffmann gibt Impulse zum Thema „Zukunft Landwirtschaft“.**

Foto: Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen



Unsere Fashion Week ist hier.  
**Unsere Jobs**  
gleich nebenan.

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**JUWELIER COHRS**  
Gold-Ankauf Bargeld sofort  
Tagesaktuelle Höchstpreise

Gold | Silber | Platin | Zinn  
Schmuck | Juwelen | Armbänder |  
Ohrringe | Zahngold (auch mit Zahn)  
Bruchgold | Altgold | Münzen |  
Barren | Erbschaften | Luxusuhren

2x in Hannover  
Juwelier Cohrs Edelmetall GmbH  
Bahnhofstr. 3 und Schillerstr. 33  
Telefon & WhatsApp 0511/2157937  
www.juwelier-cohrs.de

Anzeigenschluss für  
die nächste Ausgabe:  
**Donnerstag,**  
**12.00 Uhr**

**STADTWERKE LEHRTE**

IHR KUNDENSERVICE WÜNSCHT IHNEN EINE  
*besinnliche Weihnachtszeit*

stadtwerke-lehrte.de

**1+1+1=2**  
**DAS RECHNET SICH!**

**3 PAAR NEHMEN  
ABER NUR  
2 PAAR ZAHLEN!**

**polch**  
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf  
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

**AKS automotive GmbH**

**Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf**

- UNFALL-INSTANDSETZUNG Pkw's - Lkw's - Omnibusse u.v.m.
- STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung
- AUTOLACKIEREREI Pkw's - Lkw's - Omnibusse - Industrielackierungen
- SMART-REPAIR kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover  
Tel: 0 51 36 / 97 12 90 • [www.aksautomotive.de](http://www.aksautomotive.de)

**Sonderveröffentlichungen**  
im **Marktspiegel** fallen auf!  
Lehrter & Sehnder Nachrichten



Zeitlose Stimmungsgaranten: Egerland Musikanten spielen auf.  
Foto: www.original-egerland-musikanten.de

## Volkstümliche Melodien erklingen

Jubiläumstour der Egerland Musikanten

**REGION.** Freunde der Blasmusik kommen bei der Jubiläumstournee der Egerland Musikanten in Stimmung. Die Entstehung des Orchesters ist eng mit Lehrte verknüpft. Daher hat auch schon der frühere Bürgermeister Klaus Sidortschuk im August 2016 Grußworte formuliert: „Die Egerland Musikanten tragen mit ihrem Engagement dazu bei, den König der Blasmusik, Ernst Mosch, und seine volkstümliche Musik unverges-

sen zu machen.“ Die Professionalität der Lehrter Musiker sei überzeugend. Es werden grandiose Konzerte geliefert.

Nächster Termin ist am Sonnabend, 20. Januar, um 18 Uhr im Theater am Aegi in Hannover. Eintrittskarten gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen. Veranstalter ist Hannover Concerts.

Weitere Informationen auf der Internetseite [www.original-egerland-musikanten.de](http://www.original-egerland-musikanten.de).

# Festliche Melodien mit fetzigen Beatrhythmen bunt gemischt

Weihnachtskonzert des Flötenorchesters „Rhythm & Flutes“ überzeugt die Besucher in der Matthäuskirche

**LEHRTE.** Mit einer Mischung aus festlichen Klängen, berührenden Beats und altbekannten Klassikern hat das Flötenorchester „Rhythm & Flutes“ aus Ahlten ein „berauschendes Weihnachtskonzert“ in der Matthäuskirche geliefert, so die Stimmung unter den rund 400 Besuchern. Mit der Petersburger Schlittenfahrt fing in diesem Jahr eine musikalische Weltreise an. Neben der Filmmusik aus dem tschechischen Klassiker „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“, ging es über Frankreich und England hin, zu kanadischem Rock.

Der spontan für den erkrankten Moderator Lars Chors eingesprungene Sebastian Brandes, führte trotz sehr kurzer Vorbereitungszeit gelungen durch den Abend und bekam dafür einen extra Applaus. Als er spontan die Sendetermine für den Film „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ herunterrattete, sorgte er für einige Lacher und gute Stimmung. Ob bei dem bekanntem „Chariots of Fire“ von Vangelis



Das Flötenorchester realisierte das Weihnachtskonzert in der Matthäuskirche mit beeindruckenden Lichteffekten.  
Foto: Privat

oder „Christmas Time“ von Bryan Adams, stets verzauberte das Flötenorchester unter der Leitung von Dorothee Brandes und Sophie Küstermann sein

Publikum mit den festlichen Klängen, wobei ein Lichtspiel zu den weihnachtlichen Gefühlen beitrug. Ein weiteres Highlight des Abends war „Glorious“, ein

Stück, geschrieben für Flötenorchester und Orgel und als solches, gemeinsam von „Rhythm & Flutes“ und Iveta Weide an der Orgel vorgetragen. Bei dieser

Kombination kamen bewegende Choräle und berauschenden Beats, mit einem einzigartigen Klangerlebnis zusammen und berührten das Publikum. Eine weitere Schlittenfahrt durch die winterliche Landschaft ermöglichte das Flötenorchester seinen Gästen kurz vor der Pause.

Neben dem Flötenorchester und seinen Gästen, einem Streicherquartett der Kreismusikschule Peine, standen auch dieses Jahr wieder die ganz Kleinen mit auf der Bühne. Der Nachwuchs im Alter von sechs bis 13 Jahre präsentierte sich unter der Leitung von Melanie Kulla gemeinsam mit dem Orchester bei dem altbekannten Weihnachtsklassiker „In der Weihnachtsbäckerei“. Auch bei den zwei Zugaben, die nach kräftigem Applaus und Standing Ovation gespielt wurden, durften alle 25 Kinder noch einmal auf die Bühne. Das Streicherquartett präsentierte neben einem heißen Tango, die klassischen Klänge von Johann Sebastian Bach.

## „Kohl & Jatz“ im S5

**ALTKREIS.** Die Jazzfreunde Altkreis Burgdorf laden zum „Kohl & Jatz“ ein. Die Veranstaltung beginnt am Sonntag, 11. Februar, um 11 Uhr in der Tanzschule Studio S5, Sägemühlenstraße 5, in Hänigsen.

Die Hamburger Band „8 to the Bar“ spielt Boogie Woogie, Blues und Oldies. Die Musiker sind Günther Brackmann (Piano, Gesang), Arne Wessel (Kontra-

bass, Gesang), Claas Vogt (Gitarre, Gesang) und Martin Röttger (Schlagzeug, Cajon). Es wird ein großes Grünkohlbüfett serviert.

Der Eintritt inklusive Essen kostet 30 Euro. Karten gibt es im Vorverkauf bei Foto Karos an der Bahnhofstraße in Burgdorf. Außerdem können sie per E-Mail an [jazzfreunde-burgdorf@online.de](mailto:jazzfreunde-burgdorf@online.de) bestellt werden.

## Happy End für Hund Cooper



Zurück bei der Halterin: Das Team der Hundesicherung konnte den vermissten Cooper übergeben.  
Foto: Hundesicherung Minden-Hannover-Hildesheim

**LEHRTE.** Was Haustiere wohl zu erzählen hätten, wenn sie sprechen könnten. Im Fall von Cooper wäre das besonders interessant: Der Jack-Russell-Terrier wurde mutmaßlich am 4. Dezember zwischen Lehrte und Peine ausgesetzt – wie man zunächst jedenfalls glaubte. Nach vier Tagen zwischen Schnee und Minusgraden konnten engagierte Helfer den Hund einfangen. Aber die Geschichte vom ausgesetzten Hund war dann doch ganz anders, wie man inzwischen weiß: Coopers Frauchen und Herrchen sind Binnenschiffer aus Belgien. An der Anderter Schleuse soll der Hund plötzlich ins Wasser gefallen sein. Was dann geschah, ist nebulös: Zwischen 20 und 20.30

Uhr sahen mehrere Autofahrer zwischen den Ortschaften Sielshausen und Vöhrum, wie ein Hund aus einem fahrenden Auto geworfen worden sein soll. Dass Cooper die gut 25 Kilometer zum östlichsten Rand der Region Hannover in dieser Zeit selbst zurückgelegt hat, gilt als unwahrscheinlich. Möglicherweise wurde Cooper aufgelesen, mitgenommen – und dann hinter Sielshausen wieder ausgesetzt.

Am 12. Dezember konnte Coopers Halterin ihren Hund beim Team der Hundesicherung Minden-Hannover-Hildesheim abholen. Die Wiedervereinigung von Hund und Haltern klappte übrigens nur, weil Cooper einen Chip am Halsband trug.

## Gottesdienst mit Film-Präsentation

**LEHRTE.** Am 2. Weihnachtsfeiertag, 26. Dezember, um 17 Uhr gibt es in der Markuskirche, Am Distelborn 3, einen sogenannten Film-Gottesdienst. Zum Thema „Neues wagen“ werden Antworten auf die Fragen „woher komme ich, wohin gehe ich

oder was kann ich tun“ gesucht. Berührende und humorvolle Ausschnitte aus einem Oscar-prämiierten Klassiker des modernen Animationsfilms werden gezeigt.

Es geht um die Begegnung der Generationen, die Angst vor

Veränderung und die Botschaft neuer Hoffnung.

Und es geht darum, wie die Weihnachtsgeschichte Menschen dazu bringt, Neues zu wagen. Neben Filmausschnitten wird die Musik von Saxophon und Orgel zu hören sein.

## Angebote für die Jugend erwünscht

**LEHRTE.** Ina Scheuer, Inhaberin der Liebig Apotheke in Lehrte, hat den Förderverein für Jugendarbeit in der Markuskirchengemeinde mit eintausend Euro begünstigt. Zur Übergabe der Spende kamen der Vorsitzende des Fördervereins JuLe Christoph Mauck und Pastorin Sophie Anca. Ina Scheuer erklärte: „Wir freuen uns, die Jugend- und Kinderarbeit in der Markuskirchengemeinde unterstützen zu können. Wir haben uns entschieden, anstelle von Geschenken für Geschäftskunden, lieber

etwas für die Jugend in Lehrte zu tun.“ Christoph Mauck sagte: „Wir danken Frau Scheuer und der Liebig Apotheke Lehrte für ihre Initiative und die großzügige Spende. Mit der Spende können wir die vielfältige Arbeit des Fördervereins fortsetzen“. Der Förderverein unterstützt die Jugend- und Kinderarbeit in der Markuskirchengemeinde seit 2008. Er hat unter anderem die Diakoninienstelle, Projekte der Jugendlichen, Veranstaltungen für Kinder und Anschaffungen für die Jugend finanziert. Weitere Informationen zum Verein finden sich auf der Internetseite [www.jule-ev.de](http://www.jule-ev.de).



Christoph Mauck (von links), Ina Scheuer und Pastorin Sophie Anca bei der Spendenübergabe.  
Foto: Privat

## Anmeldung zum Silvesterlauf möglich

LSV-Triathlon-Abteilung lädt zum Wettkampf ein

**LEHRTE.** „Den letzten Tag des Jahres sportlich beginnen, um abends beim Raclette sorgenlos reinzuhaufen – möglich macht's die Triathlonabteilung des Lehrter SV“, so die Einladung zum Silvesterlauf. Die zehnte Auflage am 31. Dezember geht in bewährter Weise im Lehrter Stadtpark über die Bühne. Dabei werden zwei verschiedene Streckenlängen angeboten:

Für Kinder und Jugendliche der Jahrgänge 2009-2017 gilt es eine Strecke von 1,2 Kilometer zu absolvieren, der Startschuss erfolgt um 11 Uhr.

Der Hauptlauf (Jahrgang 2008 und älter) startet um 11.30 Uhr auf den 6,6 Kilometer langen Kurs, der über zwei Runden à 3,3 Kilometer gelaufen wird.

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt zwischen 9.30 und 10.30 in der Sporthalle an der Schlesischen Straße. Dort befinden sich auch Möglichkeiten



Der Lehrter Silvesterlauf ist wieder in Vorbereitung. Foto: LSV Triathlon

zum Duschen und Umziehen. Im Start- und Zielbereich werden Obst sowie Kalt- und Teegetränke bereitgestellt.

Die Startgebühren im Überblick: Kinderlauf (Jahrgang 2009-2017): drei Euro; Hauptlauf (Jahrgang 2008 und älter): zehn Euro. Der Anmeldezeitraum endet am Donnerstag, 28. Dezember.

Für Spontanentschlossene sind Nachmeldungen gegen einen geringen Aufpreis am Veranstaltungstag bis 10.30 Uhr noch möglich.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite des Lehrter Sport-Vereins unter der Rubrik Silvesterlauf oder das Portal Race-Result (10. Lehrter Silvesterlauf, 31.12.2023 : : [my.race!result](http://my.race!result)).

**expert**  
Mit den besten Empfehlungen

**BURGDORF LEHRTE CELLE**  
EHG expert Elektrofachhandel GmbH (Firmensitz: Burgdorf) (Firmensitz: Burgdorf)  
31303 Burgdorf · Weserstr. 1 (Firmensitz: Lehrte) 31275 Lehrte · Parkstr. 30  
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33 Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0  
[www.expert-burgdorf.de](http://www.expert-burgdorf.de) [www.expert-lehrte.de](http://www.expert-lehrte.de) [www.expert.de/celle](http://www.expert.de/celle)

**COUPON DER WOCHE**

DVD oder Blu-Ray-Rehrgout Rendezvous  
• FSK: 12

„Rehrgout Rendezvous“ Filmhörspiel (CD) GRATIS DAZU!

**13.99 je**

**Das gesamte Fehling-Modehaus-Team wünscht frohe Weihnachten!**

Ab dem 27. Dezember sind wir mit tollen Angeboten und Aktionen ab 10 Uhr wieder für Sie da!

**fehling** FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · Telefon: 05136 88860 · [www.fehling-mode.de](http://www.fehling-mode.de)  
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr

# Pläne für das Cityquartier

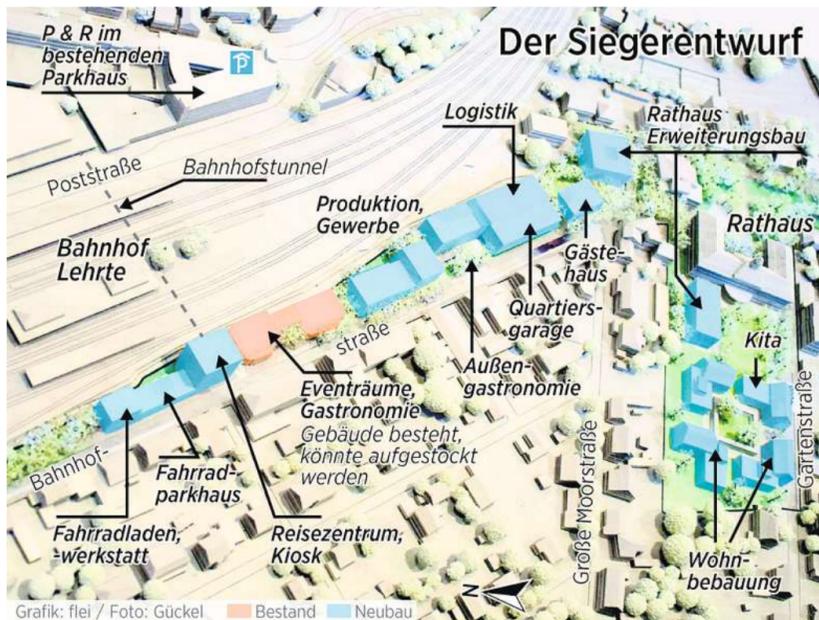
Ideen für den Bereich zwischen Bahnhof und Rathaus

**LEHRTE (ac).** Für die grundlegende Neugestaltung des Quartiers an Bahnhofstraße und Rathaus gibt es jetzt einen Entwurf. Er stammt aus dem Büro bb22 Architekten und Stadtplaner in Frankfurt am Main, das sich bei einem groß angelegten städtebaulichen Wettbewerb mit seinen Ideen durchgesetzt hat. Der Siegerentwurf sieht eine weitgehende Neubebauung der Bahnhofsstraße vom Bahnhof bis zum Rathausplatz sowie Neubauten hinter dem Rathaus vor – von einem Co-Working-Bürohaus bis hin zu einer neuen Kita.

Insgesamt 13 Stadtplanungsbüros hatten an dem mit 115.000 Euro aus dem Förderpotp „Zukunftsräume Niedersachsen“ des Niedersächsischen Ministeriums für Bundes- und Europaangelegenheiten finanzierten Wettbewerb teilgenommen und ihre Ideen vorgelegt.

Bürgermeister Frank Prübe sieht das gesamte Vorhaben als ein entscheidendes Zukunftsprojekt für die Stadtentwicklung. „Für Lehrte kann das ein echter Quantensprung sein“, sagte er. Es sei von großer Bedeutung, den gesamten Bereich „zu überarbeiten und zu revitalisieren“.

Der Bereich vom Bahnhof bis zum Rathausplatz gilt schon seit vielen Jahren als eine Schmutzdecke der Lehrter Innenstadt. Es gibt regelmäßig Probleme mit Vermüllung, Passanten fühlen sich unsicher. Die Stadtverwaltung drückt es in einer aktuellen Mitteilung so aus: „Hier bündeln sich erhebliche städtebauliche und funktionale Mängel, die sich negativ auf die Funktion, das Sicherheits- und Wohlfühlfinden sowie auf das Image der Kernstadt auswirken“. Schon



Grafik: flei / Foto: Gückel

2013 gab es den ersten Grundsatzbeschluss, dem gesamten Quartier ein neues Gesicht zu verpassen. Dann verzögerte sich die Sache insbesondere wegen komplizierter Verhandlungen mit der Bahn. Im März 2023 gab der Rat der Stadt den Startschuss für den nun beendeten städtebaulichen Wettbewerb. Dabei machten Stadtplanungsbüros aus Deutschland, Italien und Dänemark mit. Die abschließende Sitzung der Jury – besetzt mit mehr als 20 Vertretern aus Stadtverwaltung, Lokalpolitik, Bahn und Planungsbüros – dauerte einen kompletten Arbeitstag.

Das Projekt umfasst die Umgestaltung der Bereiche an der Bahnhofstraße zwischen Bahnhof und Rathausplatz. Zudem waren die Wettbewerbsteilnehmer aufgefordert, Vorschläge für den Bereich des Rathausplatzes und die Flächen hinter dem Rathaus an der Gartenstraße zu machen, wo sich derzeit noch Autostellplätze sowie das Verwaltungsgebäude für die Sozialen Dienste der Stadt befinden.

Der Siegerentwurf des Büros bb22 regt nun an, das Gelände mit einer lockeren Folge von Gebäuden zu bebauen. Für den Eingangsbereich zum Bahnhofs-tunnel, wo sich derzeit unter anderem ein Kiosk befindet, schlägt es den Bau eines fünfgeschossigen Bürogebäudes vor. Die angrenzenden Gebäude mit Döner-Imbiss, Bars und Wettbüro sollen erhalten bleiben. Im weiteren Verlauf sollen sich unter anderem Gebäude für „urbane Produktion“, für

Dienstleistung und Gewerbe, ein Co-Working-Center und eine Quartiersgarage anschließen. Zwischen Ziegenbocksweg und Bahnhofstraße könnte ein Erweiterungsbau für das aus den Nähten platzende Rathaus entstehen. Dort wo die Dampkloster steht, sieht der Siegerentwurf den Bau von Gebäuden vor. Das Denkmal der Lehrter Eisenbahngeschichte müsste einen neuen Standort bekommen.

Die Park-and-ride-Parkplätze vor der Lok würden ebenfalls verschwinden. Die Planer setzen darauf, dass Pendler künftig stärker das Parkhaus an der Poststraße, also auf der anderen Seite der Bahn, nutzen. Damit würde viel Verkehr von der Bahnhofstraße und den angrenzenden Wohnquartieren genommen.

Das ist eines der erklärten Ziele des Projekts. Dort sollen die Parkplätze, die alten Garagen und auch das Verwaltungsgebäude, in dem sich derzeit noch das Sachgebiet Soziale Dienste befindet, abgerissen werden. Der nördliche Flügel des Rathauses soll einen Erweiterungsbau bekommen, direkt an der Gartenstraße soll eine Kita samt Außenbereich entstehen. Zudem sieht der Siegerentwurf eine lockere Bebauung mit Wohngebäuden mit einem begrünten Wohnhof in der Mitte vor.

Der Siegerentwurf des Büros bb22 ist noch keine endgültig festgelegte Planung. Aber er gibt eine Linie vor, an der man sich nun orientieren will. Bürgermeister Frank Prübe betonte bei der Vorstellung des Entwurfs, dass es nun darum gehen müsse, Details anzupassen. „Und dann müssen wir schauen, wie man alles im Einzelnen umsetzt“, sagte er und spielte damit auch auf die klamme öffentliche Kasse an. Dass die Stadt die neuen Gebäude allein finanziert, scheint ausgeschlossen. Es müssen vielmehr Investoren her, und viele Ideen werden nur Schritt für Schritt umgesetzt werden können. Bis das Bahnhofs- und Rathausquartier endgültig sein neues Gesicht haben wird, werden vermutlich noch etliche Jahre vergehen.

Fallstricke gibt es viele. Von der Finanzierung der einzelnen Bauprojekte bis hin zu der wichtigen Frage, ob überhaupt alle zur Bebauung vorgesehenen Flächen genutzt werden können. Entlang der Bahnhofstraße und im Bereich des Ziegenbockswegs sowie des Stellwerks gehört ein Großteil des Geländes der Bahn.

**Hoppe**  
mein Fleischer

*Wir wünschen Ihnen alles Gute für das neue Jahr!*

**Unsere Silvesterangebote vom 27.12. bis 30.12.2023**

<b>Gulasch</b> Rind	kg € <b>12,90</b>	<b>Montag, 25.12.2023</b>	<b>1. Weihnachtstag</b>
Schwein	kg € <b>8,90</b>	<b>Dienstag, 26.12.2023</b>	<b>2. Weihnachtstag</b>
<b>Schnitzel</b> aus der Oberschale	100 g € <b>1,19</b>	<b>Mittwoch, 27.12.2023</b>	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Rinderhackfleisch und geriebenen Parmesan
<b>Pfannengyros</b> küchenfertig vorbereitet	kg € <b>11,90</b>	<b>Donnerstag, 28.12.2023</b>	<b>Kräftige Erbsensuppe</b> mit Kasselerreislage
<b>Bouillonwürstchen</b> knackig im Biss	100 g € <b>1,39</b>	<b>Freitag, 29.12.2023</b>	<b>Rahmschneitzel</b> vom Schwein mit Buttermehl
<b>Heringssalat</b> nach überlieferter Rezeptur	100 g € <b>1,69</b>	<b>Samstag, 30.12.2023</b>	<b>Gulaschsuppe</b>
<b>Cocktailwürstchen</b> verschiedenen Sorten, für Raclette oder Fondue	100 g € <b>1,79</b>	<b>Gepökelte Rinderbrust</b> mit Meerrettichsauce	

Steindamm 26 · 31311 Hainigsen  
Telefon: 05147-978550

Mail: info@fleischeri-hoppe.de  
Internet: www.fleischeri-hoppe.de

## Ehrenamtliche Helfer für das THW gesucht

**LEHRTE.** Mit einem Aufruf zur Unterstützung wendet sich der THW-Ortsverband jetzt an die Anwohner. „Wer sich ehrenamtlich engagiert, tut Gutes. Verantwortung übernehmen, sich für andere einsetzen, einander helfen – es gibt dutzende Gründe, sich für das THW zu entscheiden“, so die Mitteilung. Und konkret: „Bei Stürmen entfernst du umgestürzte Bäume, bei Hochwasser pumpst du Gebäude leer, bei Stromausfällen versorgst du Menschen mit Trinkwasser und Strom. Oder Du unterstützt in der Verwaltung. Wir passen aufeinander auf, arbeiten Hand in Hand und können uns aufeinander verlassen. Wir erheben keine Mitgliedsgebühr und die Ausbildung ist kostenlos. Wir vom THW Ortsverband (OV) Lehrte freuen uns auf



Die Grundausbildung am technischen Gerät ist für ehrenamtliche Helfer beim THW kostenfrei.

jede Unterstützung.“ Treffen ist immer mittwochs um 18.30 Uhr an der Ahlener Straße 110.

## Sinfoniekonzert im Forum

Uni-Orchester „Befreiung“ gastiert am Sonnabend, 10. Februar, in Lehrte



Das Orchester der Universität Hannover.

Foto: Privat

**LEHRTE.** Das Uni-Orchester collegium musicum präsentiert das Sinfoniekonzert „Befreiung“ am Sonnabend, 10. Februar, um 18 Uhr im Kurt-Hirschfeld-Forum an der Burgdorfer Straße 12. Dirigent ist Marcus Sundermeyer, Solist am Klavier ist Mert Yalviz. Es werden Griegs Klavierkonzert in a-Moll sowie Beethovens 7. Sinfonie in A-Dur aufgeführt. Beide Komponisten setzten sich mit der Musik für die Befreiung ein: Griegs stand für eine eigenständige norwegische Kultur ein und Beethoven gestaltete die Uraufführung als Benefizkonzert zugunsten der anti-napoleonischen Freiheitskämpfer. Ebenso findet musikalisch eine Befreiung von vorheriger musikalischer Form statt. Eintrittskarten

für das Sinfoniekonzert sind ab sofort erhältlich und können auf der Internetseite [www.orchester.uni-hannover.de](http://www.orchester.uni-hannover.de) reserviert werden.

Zum geschichtlichen Hintergrund der Kompositionen: Frisch verheiratet und gerade Vater geworden schrieb Edvard Grieg mit Mitte 20 eines seiner berühmtesten Werke. Wie der Däne Niels W. Gade studierte der Norweger Komposition in Leipzig, wo er Robert Schumanns Klavierkonzert in a-Moll, gespielt von Clara Schumann, kennenlernte.

Das inspirierte ihn zu der Komposition eines eigenen Klavierkonzerts, welches 1869 in Kopenhagen uraufgeführt wurde. Die Begeisterung war so groß, dass das Publikum nicht nur zwei-

den einzelnen Sätzen, sondern nach besonders virtuosen Klavierpassagen sogar in den Sätzen applaudierte. Schließlich trafen die einprägsamen norwegischen Melodien und Rhythmen auf das allgemeine Streben nach national eigenständiger Kultur im späten neunzehnten Jahrhundert. Auch heute fasziniert das Werk mit einem Mix aus deutscher Romantik und norwegischer Folklore. Als Beethoven mit der Komposition seiner 7. Sinfonie begann, plante Napoleon seinen Feldzug gegen Russland, nachdem er bereits halb Europa erobert hatte. Nach anfänglicher Bewunderung des Feldherrn verurteilte Beethoven den selbsternannten Kaiser als Verräter an den Idealen der fran-

zösischen Revolution. So sollte die Aufführung der 7. Sinfonie 1813 ein Signal zur Unterstützung der Befreiungskriege gegen Napoleon und besonders der Kriegsverehrten nach der vorangegangenen Völkerschlacht von Leipzig sein. Die Uraufführung in Wien war einer der größten Triumphe des Komponisten.

Die bedeutendsten Musiker der Wiener Musikwelt wie Meyerbeer, Spohr und Salieri wirkten im Orchester mit. Trotz seiner zunehmenden Schwerhörigkeit dirigierte Beethoven selbst. Mit über 5000 Zuhörern war dieses Konzert eines der größten gesellschaftlichen Ereignisse im Wien der ersten Hälfte des 19. Jahrhunderts.

## Seitenscheibe eingeschlagen

**LEHRTE.** Täter haben am 15. Dezember, im Zeitraum zwischen 17 und 17.30 Uhr, die Seitenscheibe eines auf der Straße Auf den Blockäckern geparkten VW T6 Kombi eingeschlagen. Eine darin abgelegte Geldbörse mit mit 390 Euro Bargeld wurde entwendet.

## Seniorenbeirat lädt zum Treffen ein

**SEHNDE.** Der Seniorenbeirat lädt Anwohner im Alter ab 60 Jahre zum Frühstück ein. Termin ist am Dienstag, 30. Januar, in der Zeit von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr in der Begegnungsstätte, Peiner Straße 13.

Ein Kostenbeitrag wird nicht erhoben. Anmeldungen sind bis zum 26. Januar per E-Mail [ehrenamt@sehnde.de](mailto:ehrenamt@sehnde.de) oder Telefon (05138) 70 72 91 erforderlich.

## Müllabfuhr verschiebt sich

**REGION.** In den nächsten Wochen verschiebt sich die Müllabfuhr: Denn am ersten und zweiten Weihnachtsfeiertag und am Neujahrstag holt Aha keinen Abfall ab. Die Touren von Montag, 25. Dezember, werden auf Sonnabend, 23. Dezember, vorgezogen. Die Touren von Dienstag, 26. Dezember, werden am Mittwoch, 27. Dezember, nachgeholt. Danach verschiebt sich die Müllabfuhr jeweils um einen Tag, vom 27. auf den 28. Dezember

und so fort bis Sonnabend, 30. Dezember. Ebenso verschieben sich die Touren nach dem Jahreswechsel von Montag, 1. Januar, auf Dienstag, 2. Januar, und so weiter bis Sonnabend, 6. Januar. Die Deponien und Wertstoffhöfe bleiben Heiligabend, Silvester sowie an den Weihnachtsfeiertagen und Neujahr geschlossen. Auch die Service-Hotline und die Gebühren-Hotline sind an diesen Tagen nicht besetzt.

## Bohrung in 35 Meter Tiefe

**LEHRTE.** Der Bergwerksbetreiber K+5 weitet die Beobachtung des Grundwassers rund um das frühere Kalibergwerk Bergmannsseggen-Hugo östlich von Hannover aus. Dafür lässt das Unternehmen im Bereich Lehrte und Sehnde ab Anfang Dezember zahlreiche Grundwasser-messstellen errichten. Die Arbeiten für das Errichten der Messstellen haben Anfang Dezember begonnen. An mehr als 20

Standorten werden Bohrungen in verschiedene Tiefen von bis zu 35 Metern niedergebracht, um dauerhaft Informationen über die geologischen und hydrogeologischen Verhältnisse im Untergrund zu sammeln. An den jeweiligen Standorten werden die Arbeiten abhängig von der Witterung voraussichtlich eine Woche dauern. Sie sollen im Laufe des ersten Quartals 2024 abgeschlossen werden.

## Polizei stoppt Flüchtige

Unfall auf dem Kreisel Germaniastraße

**LEHRTE.** Am Dienstag, 12. Dezember, gegen 14 Uhr, hielt eine 19-jährige Auto-Fahrerin verkehrsbedingt vor der Einfahrt in den Kreisel Germaniastraße und Manskestraße. Dies übersah eine 60-jährige Auto-Fahrerin und fuhr auf den Wagen der 19-Jährigen auf. Anstatt sich um

den Verkehrsunfall zu kümmern, setzte die 60-Jährige ihre Fahrt fort.

Die 19-Jährige folgte ihr und alarmierte die Polizei. Die Unfallverursacherin flüchtete über mehrere Straßenzüge und konnte schließlich erst durch eine Funkstreifenbesatzung des

Polizeikommissariats Lehrte auf der Manskestraße Ecke Schlesische Straße angehalten werden. Im Rahmen der Unfallaufnahme stellten die eingesetzten Beamten Alkoholgeruch bei der Unfallverursacherin fest.

Ein Atemalkoholtest ergab einen Wert von 1,91 Promille.

Bei der nunmehr Beschuldigten wurde daher eine Blutprobe angeordnet, und ihr Führerschein wurde beschlagnahmt. Die Unfallverursacherin muss sich nun in einem Strafverfahren wegen Verkehrsunfallflucht, Trunkenheit im Verkehr und Straßenverkehrsgefährdung verantworten.

Es ist Zeit, euch etwas zurückzugeben.

Ihr habt viel geleistet in eurem Leben. Und euch die Grundsicherung im Alter verdient. Für euren Ruhestand in Würde.

Jetzt Grundsicherung beantragen!

Klärwärter mit Krankenpflegerinnen an der Kläranlage in Gehrden, 1970-1980  
ARH, Slg. Weber 02-139/0018

Internet: [hannover.de/grundsicherung-region](http://hannover.de/grundsicherung-region)  
E-Mail: [grundsicherung@region-hannover.de](mailto:grundsicherung@region-hannover.de)

0511 616-27999

Infozeiten: Donnerstags 9-12 Uhr

Region Hannover



Das Team aus der Klasse 5b hatte Spaß beim Verkaufen.

Foto: Realschule Lehrte

# Schüler gestalten Besinnliches

Herausforderungen beim Adventsbasar der Realschule

**LEHRTE.** „Ein vorweihnachtliches Spektakel erlebten Besucher beim Adventsbasar in der Realschule“, berichtet Lehrerin Janine Weidmüller. Die Veranstaltung wurde nicht nur von Schülern der vierten Klassen besucht, sondern auch von Eltern, Freunden, Ehemaligen und Verwandten, die gemeinsam die vielfältige Atmosphäre genossen.

Das breite Programm war für Jung und Alt gleichermaßen geeignet. Die kleinen Gäste konnten an zahlreichen Mitmachak-

tionen teilnehmen, während die Schüler ihre Bastelarbeiten präsentierten. Für die jungen Besucher gab es außerdem Kinderschminken und Verpflegung.

Einige der geplanten Aktionen mussten wegen Krankheitsfällen ausfallen. Es sprangen aber engagierte Kollegen ein, um den Besuchern dennoch ein abwechslungsreiches Programm zu bieten. „Trotz dieser Herausforderungen verlor der Basar nichts von seiner festlichen Stimmung und bot den Gästen ein unvergessliches Er-

lebnis“, so Janine Weidmüller. Sie schreibt: „Höhepunkt des Tages war der Auftritt der Schulband, die mit alten Rocksounds das Publikum begeisterte. Mit einer mitreißenden Performance sorgte die Band für gute Laune und machte den Abschluss des Basars zu einem unvergesslichen Moment.“

Das Fazit: „Der Adventsbasar erwies sich somit als eine großartige Gelegenheit, die Schule in einem anderen Licht kennenzulernen und gemeinsam eine besinnliche Zeit zu verbringen.“

## Hahn im Wald verschwunden

**LEHRTE-SEHNDE.** Am Sonntag gegen 9.15 Uhr meldete eine Passantin, ein Huhn sowie einen Hahn, die sich in einem Waldstück an der B443 zwischen Sehnde und Lehrte befänden, bei der Polizei. Die Beamten wurden in diesem Fall tätig, konnten das Huhn einfangen, der Hahn verschwand im Wald. Das Huhn wurde in das Tierheim nach Burgdorf gebracht. Der Verein „Rettet das Huhn“ wurde zwecks Hilfe für den Hahn in Kenntnis gesetzt.

## Ladendieb wird festgenommen

**LEHRTE.** Nachdem am Montag, 11. Dezember, gegen 18 Uhr ein 44 Jahre alter Mann von Angestellten eines Lebensmittelgeschäfts an der Germaniastraße bei einem Ladendiebstahl beobachtet und angesprochen wurde, kollabierte er und wurde anschließend in ein Krankenhaus gebracht. Bei der polizeilichen Aufnahme des Sachverhaltes wurde festgestellt, dass gegen den Mann ein offener Haftbefehl bestand. Der Haftbefehl wurde vollstreckt.

## Stadt Lehrte: Service eingeschränkt

**LEHRTE.** Die Stadtverwaltung bleibt zwischen Weihnachten und Neujahr für den Publikumsverkehr geschlossen. Nicht von der Schließung betroffen ist allerdings das Bürgerbüro sowie das Standesamt. Fachdienste sind telefonisch oder per E-Mail zu erreichen. Auch die Haupt- und Zweigstellen der Stadt- und Schulbibliothek sind zwischen Weihnachten und Neujahr geschlossen. Der erste Öffnungstag der Hauptstelle, Burgdorfer Straße 16, sowie der Bibliotheks-zweigstelle Hämelerwald, Ried-

weg 2, ist am Dienstag, 2. Januar, zu den regulären Öffnungszeiten. Die Bibliotheks-zweigstelle Ahlten, Im Wiesengrund 3, öffnet am Mittwoch, 3. Januar, zu den üblichen Öffnungszeiten. Die Bibliotheks-zweigstelle Arpke, Am Waldbad 4, öffnet erst wieder nach den Schulfreien, ab 8. Januar. Die Öffnungszeiten der Stadt- und Schulbibliothek sind auf der Internetseite [www.lehrte.de/de/stadtbibliothek.html](http://www.lehrte.de/de/stadtbibliothek.html) zu finden. Unabhängig davon können rund um die Uhr die Online-Angebote der Bibliothek genutzt werden.

# Abstimmen und tolle Preise gewinnen!



Wählen Sie Ihre persönlichen Favoriten aus der Weihnachtswerkstatt

**REGION.** Am Sonntag ist es endlich so weit! Überall in der Region Hannover werden am Heiligen Abend unter dem Weihnachtsbaum die Geschenke verteilt. Und auch wir wollen an dieser Stelle mit der „Weihnachtswerkstatt“, dem großen Mitmach- und Gewinnspiel der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung und der Neuen Presse, unseren Teil dazu beitragen: Denn wir suchen die schönsten Weihnachts-Kunstwerke – und belohnen sowohl die Künstler als auch die Teilnehmer an unserer großen Online-Abstimmung mit tollen Preisen.

Möchten Sie im kommenden Jahr einmal wieder eine richtig schöne Reise machen? Dann haben Sie hier die große Chance dazu. Wir verlosen unter allen Teilnehmern, die ihre ganz persönlichen Lieblingskunstwerke aus der Weihnachtswerkstatt gewählt haben, eine 10-tägige Flugreise für zwei Personen nach Izmir, das Juwel der Ägäis im Wert von



Mit Glück gewinnen: Flugreise an die Ägäis.

Foto: HAZ/NP

1.599 Euro – die uns unser Partner Humboldt ReiseWelt zur Verfügung gestellt hat.

Das Mitmachen ist ganz einfach: Scannen Sie bis zum 10. Januar 2024 einfach den hier abgebildeten QR-Code mit Ihrem Handy ein – oder gehen Sie auf unsere Internetseite [haz.de/weihnachtswerkstatt](http://haz.de/weihnachtswerkstatt) – und stimmen Sie ab!



Das wartet auf die Sieger:

Auch die Künstlerinnen und Künstler, die uns mit den eingesendeten Werken begeistert haben, dürfen sich freuen. Denn auch auf die Gewinner in den vier Kategorien warten unter anderem diese Preise:

- Schönste Bastelei:** Gutscheine im Wert von 200, 100 und 50 Euro für das Stanzcenter Gartencenter
- Schönste Bilder:** Gutscheine im Wert von 200, 100 und 50 Euro für I.G. von der Linde
- Schönste Textilarbeit:** Gutscheine im Wert von 200, 100 und 50 Euro für Expert
- Schönste Kinderkunstwerke:** Zwei Plätze für „Mein Entdeckertag im Ferien-Zoo“ am 1. oder 2. Februar 2024 für Kinder im Alter bis 12 Jahren im Erlebnis-Zoo Hannover

# Adventskalender von HAZ und NP

Jetzt  
mitmachen und  
gewinnen

GUTSCHEIN  
für 4 Personen

- Fahrt mit historischer Straßenbahn
- Fahrt mit der Maschseeflotte
- Modell eines Hybridbusses

Verbindlich sind die Beförderungsbedingungen und Tarifbestimmungen der Üstra. Preis laut Tarif.

ÜSTRA

Einkaufsgutschein  
über 5.000 Euro!

möbel  
staude

Die Besten im Norden

Autohaus  
**Günther**  
Hannover

burckhardt  
Das Rad & Pedelec-Haus

## Tagesgewinne und die Chance auf einen E-Corsa, E-Bike, Einkaufsgutschein oder ÜSTRA-Paket!

Verbrauchswerte: Corsa Electric, 50 kW Batterie, 100 kW (136 PS), Stromverbrauch nach WLTP\*, kombiniert: 16,1-15,8 kWh/100km; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 0 g/km; elektrische Reichweite: bis zu 354 km; Effizienzklasse: A+++; Ladezeit ca. 5,25h (ca. 11kW, 3-phasig) \*Bei den Angaben handelt es sich um Herstellerangaben. Die Werte wurden nach dem realitätsnäheren Prüfverfahren WLTP (Worldwide harmonized Light vehicles Test Procedure) ermittelt, dass das Prüfverfahren unter Bezugnahme auf den NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) ersetzt.

**COLD CASE**

**„WER IST MEIN MÖRDER?“**

**MORD IN BURGWEDEL 1985**

Burgwedel Fuhrberg

Ulla Lilienthal  
† 23. Januar 1985

**DER FALL**

**DER FALL**

Ulla Lilienthal (15 Jahre) wurde am **10. Februar 1985** in einem Waldstück bei **Burgwedel / Fuhrberg** (dortiges Sprillgehege) tot aufgefunden.

Zuletzt wurde Ulla in den Abendstunden des **23. Januars 1985** in der **Fußgängerzone in Großburgwedel** lebend gesehen.

Für **Hinweise**, die zur Ermittlung des Täters führen, ist eine Belohnung in Höhe von **5.000 €** ausgesetzt.

Informationen bitte an:

Kriminalpolizei Hannover  
EG Cold Case  
Marianne-Baecker-Allee 11  
30449 Hannover

0511 - 109 5555  
coldcase@zkd-h.  
polizei.niedersachsen.de

Über die Zuteilung und Verteilung der Belohnung wird unter Ausschluss der Öffentlichkeit entschieden. Die Belohnung ist ausschließlich für an der Straftat nicht beteiligte Privatpersonen und nicht für Amtsträger bestimmt, zu deren Berufspflicht die Verfolgung strafbarer Handlungen gehört. Alle Polizeidienststellen nehmen sachdienliche Hinweise entgegen.

In Burgwedel und Isernhagen führt die Polizei eine groß angelegte Plakat- und Flyeraktion durch, um neue Ermittlungsansätze zu erhalten. Polizei

## Cold-Case-Einheit ermittelt in altem Fall

Polizei rollt den Mord der in Burgwedel ermordeten 15-jährigen Schülerin neu auf

### BURGWEDEL/ISERNHAGEN.

Die Polizei Hannover intensiviert ihre Bemühungen um ungelösten Fall der damals 15-jährigen Schülerin Ulla L., die im Jahr 1985 tragisch verschwand und später ermordet aufgefunden wurde. Am Mittwoch, 20. Dezember, und Donnerstag, 21. Dezember, führte die Polizei eine groß angelegte Plakat- und Flyeraktion in Burgwedel und Isernhagen durch, um neue Ermittlungsansätze zu erhalten.

Die Jugendliche Ulla L. wurde letztendlich am frühen Abend des 23.01.1985 lebend gesehen, bevor sie spurlos verschwand. Am 10.02.1985 entdeckten Spaziergängerinnen ihren unbedeckten Leichnam im Waldstück „Sprillgehege“ zwischen Großburgwedel und Fuhrberg.

Trotz intensiver damaliger Ermittlungen und dem Auffinden von Bekleidungsstücken blieb der Mordfall bisher ungelöst.

Eine zentrale Rolle bei den damaligen Ermittlungen spielte ein rotes Sweatshirt „Boston College“, welches dem Opfer gehört hatte, aber nach dessen Verschwinden von einem der damaligen Tatverdächtigen getragen worden war. Dieses Sweatshirt war zusammen mit anderen Bekleidungsstücken der 15-Jährigen in dem angrenzenden Waldstück westlich des Parkplatzes „Sprillgehege“ aufgefunden worden. Der Tatverdacht gegen den damaligen Tatverdächtigen erhärtete sich nicht, weshalb der Mordfall bis heute als ungelöst gilt. Mit der aktuellen Plakat- und Flyerakti-

on appelliert die Ermittlungsgruppe Cold Case an die Einwohnerinnen und Einwohner im Einzugsbereich, mögliche Hinweise mitzuteilen. Sechs Banner an öffentlichkeitswirksamen Straßen sollen zusätzlich die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit auf den ungelösten Fall lenken. Als Anreiz zur Kooperation wird eine Belohnung in Höhe von 5.000 Euro für sachdienliche Hinweise ausgesetzt.

Die Polizei Hannover bittet die 15-Jährigen in dem angrenzenden Waldstück westlich des Parkplatzes „Sprillgehege“ aufgefunden worden. Der Tatverdacht gegen den damaligen Tatverdächtigen erhärtete sich nicht, weshalb der Mordfall bis heute als ungelöst gilt. Mit der aktuellen Plakat- und Flyerakti-

## Fast zweieinhalb Marathons

Thorsten Hoppe will rund um Burgdorf 100 Kilometer für die Kinderkrebshilfe laufen

**ALTKREIS.** Ein Marathon gehört für Thorsten Hoppe mittlerweile schon zu den kürzeren Distanzen: Meistens läuft er rund 60 Kilometer – und kurz vor dem Jahreswechsel will er da jetzt noch einmal einen draufsetzen. Für Sonnabend, 30. Dezember, hat er sich eine Distanz von 100 Kilometern vorgenommen. Dabei sammelt er Spenden für die Lübeck-Hilfe für krebskranke Kinder.

Seine Route startet um 4 Uhr morgens an der Paulus-Kirche in der Südstadt, streift Steinwedel und Immensen, um dann über den großen und kleinen Stern nach Dachtmissen und Weferlingen zu führen. „Diese Strecke laufe ich dreieinhalbmal, sodass ich nach etwa zwölf Stunden gegen 16 Uhr am Feuerwehrhaus in Dachtmissen ins Ziel einlaufe“, sagt der 51-Jährige.

Vor rund 20 Jahren habe er mit dem Laufen angefangen und mehrere Marathons absolviert. „Dann habe ich aber zehn Jahre Pause gemacht und bin erst durch die Corona-Pandemie wieder eingestiegen“, sagt er. Damals habe er dann entschieden, dass er es nicht bei den 42 Kilometern belassen, sondern sich weiter steigern wollte. „Ich bin einfach sehr gern sehr lange draußen. Laufen hat für mich etwas Meditatives“, beschreibt er.

### INTENSIVES TRAINING IST ERFORDERLICH

Trotzdem stecke auch hartes Training dahinter. „Für die Vorbereitung auf die 100 Kilometer habe ich mir anhand von Literatur selbst einen Trainingsplan erstellt“, sagt er und fügt hinzu: „Unter der Woche laufe ich zweimal eine kürzere Strecke von jeweils etwa 20 Kilometern und am Wochenende eine längere Tour von 50 bis 60 Kilometern.“ Hinzu kommen Mobilisie-



Thorsten Hoppe läuft 100 Kilometer für den guten Zweck. Eine Verpflegungsstation und der Zieleinlauf sind am Feuerwehrhaus in Dachtmissen. Foto: privat

rung, Kraft- und Mentaltraining. „So eine lange Strecke entscheidet sich im Kopf und nicht in den Beinen“, betont er.

### „DIE FORM IST SCHWER ABZUSCHÄTZEN“

Deshalb sei vorher auch schwer abzuschätzen, wie es laufen werde. Als Faustregel gelte zwar: Das erste Drittel geht gut, das zweite Drittel ist Arbeit und das letzte Drittel Quälerei – aber je nach Tagesform könne es auch ganz anders kommen. „Das eine Mal fliege ich die 60 Kilometer geradezu und das andere Mal habe ich dann schon relativ früh einen Hänger von fünf oder sechs Kilometern“, skizziert er die Bandbreite. Als er Ende Oktober am Röntgenlauf in Remscheid teilnahm, habe er

von Anfang an Schwierigkeiten gehabt: „Erst ab Kilometer 33 habe ich meinen Rhythmus gefunden und der Rest lief dann richtig gut.“

Bei allem Ehrgeiz zeigt er sich im Hinblick auf den 30. Dezember gelassen. „Schlimmstenfalls gehe ich zwischendurch mal eine Strecke oder mache Pause. Und wenn es gar nicht mehr geht, höre ich halt auf“, stellt er klar. Auch dann werde er sich nicht allzu sehr ärgern. „Aber bisher habe ich es noch nicht erlebt, dass ich aufgeben musste“, schiebt er verschmitzt nach. Immerhin bekommt er auch einige Unterstützung. Sowohl bei der Dachmiser Ortsfeuerwehr, wo er sich als Schriftführer engagiert, als auch bei der Paulus-Gemeinde, deren aktives Mitglied er ist, wird es Verpfle-

gungsstationen geben. „Außerdem haben einige Läufer angekündigt, dass sie mich auf einem Teilstück begleiten wollen“, sagt Hoppe und ergänzt: „Ich bin dankbar und freue mich, dass so viele Menschen an diesem Tag mithelfen!“

### „LAUFEN FÜR DIE KINDERKREBSHILFE“

Er wünscht sich, dass bei der Aktion eine vierstellige Summe für die Lübeck-Hilfe zusammenkommt. „Aber letztlich freue ich mich vor allem, wenn möglichst viele etwas beisteuern. Auch wenn jemand pro gelaufenem Kilometer einen Cent spendet und so am Ende einen Euro gibt, zählt das für mich“, betont er. Um die Transparenz sicherzustellen, werde das Geld nicht mit der Spendenbüchse gesammelt. Wer die Aktion unterstützen möchte, kann seinen Beitrag direkt an den Verein überweisen mit dem Stichwort „Laufen für die Kinderkrebshilfe“.

Als er 2020 wieder mit dem Laufen anfang, sei er durch Zufall auf eine Gruppe in Lübeck gestoßen, die sich unter dieser Überschrift für den guten Zweck einsetzt. Obwohl es nur einen relativ kleinen aktiven Kern gibt, wird sie von Daniel Günther, dem Ministerpräsidenten von Schleswig Holstein, unterstützt. „Er ist auch schon mal ein paar Kilometer mitgelaufen“, so Hoppe.

Wer möchte, kann am 30. Dezember über die Internetseite [laufen.dachtmissen.de](http://laufen.dachtmissen.de) abrufen, wo Hoppe sich gerade befindet und ihn entlang der Strecke anfeuern oder auch ein Stück mitlaufen. Auch auf seinem Instagram-Kanal [instahoppen](https://www.instagram.com/instahoppen) will er während des Laufs über Etappenziele berichten. Weitere Infos über die Gruppe „Laufen für die Kinderkrebshilfe“ gibt es unter [laufen-helfen.de](http://laufen-helfen.de).

## Feuer und Flamme?

Bei Brandverletzungen richtig helfen

**REGION.** Mit den Festtagen geht in vielen Haushalten das Hantieren mit Kerzen, die Nutzung von Öfen, Warmhalteplatten, Fondue-Sets oder ähnliches einher. Der Umgang mit Feuerwerkskörpern zum Jahreswechsel ist eine zusätzliche Gefahr, insbesondere dann, wenn ein vermehrter Konsum von Alkohol im Spiel ist.

Um Verbrennungen zu vermeiden, ist im Umgang damit deshalb besondere Vorsicht geboten. Doch was tun, wenn es trotz Vorsichtsmaßnahmen zu Verbrennungen kommt? Kersten En-



Die Gefahren durch brennende Kerzen und Adventsgestecke werden häufig unterschätzt, viele sind unachtsam im Umgang mit offenem Feuer. Foto: Johanniter/Jan Dommel

ke, Gesundheitslehrer und Leiter der Johanniter-Akademie Niedersachsen/Bremen, informiert: „Als Faustregel gilt: Bei Verbrennungen im Gesicht, an den Händen, Gelenken oder den Genitalien sofort unter der Rufnummer 112 den Rettungsdienst rufen“, so der Experte. „Auch bei Verletzungen, die größer als ein Handteller sind, sollte man auf jeden Fall professionelle Hilfe holen.“ Wichtig ist außerdem, die Gefahr durch Brandverletzungen bei Kindern nicht zu unterschätzen. Kleinere Verbrennungen können zur Schmerzlinderung kurz gekühlt werden – niemals jedoch mit eiskaltem Wasser oder Schnee. Damit es nicht zu einer Entzündung kommt, gilt es zudem, größere Brandwunden mit einem sterilen Verbandtuch abzudecken. Besonders gefährlich sind großflächige Verbrennungen und Gesichtsverletzungen: „Atem- und Kreislaufstörungen sind oft die Folge. Deshalb sollen Ersthelfer unbedingt Atmung und Kreislauf der verletzten Person beobachten bis der Rettungsdienst eintrifft“, empfiehlt Kersten Enke.

Damit im Notfall jeder Handgriff sitzt, raten die Johanniter dazu, die eigenen Erste-Hilfe-Kenntnisse regelmäßig, bestenfalls alle zwei Jahre, aufzufrischen. Mehr zum Kursangebot gibt es auf der Internetseite [www.johanniter.de/ersthilfe](http://www.johanniter.de/ersthilfe).

### GLAUBENSACHE

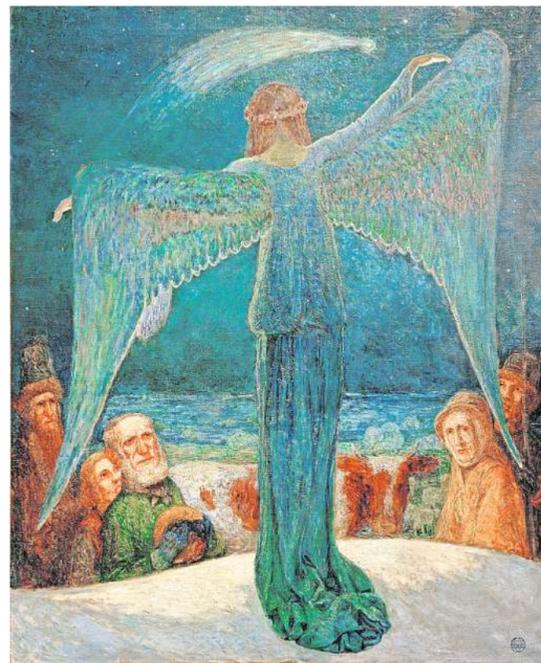
## Friede auf Erden?!

Endlich ist es so weit: Die Kinder, die ungeduldig auf Geheimnisse, Tradition und Geschenke warten, werden von der Warte erlöst. Die Erwachsenen, die noch mühsam alle Vorbereitungen getroffen haben, können entspannen. Ziel erreicht: Weihnachten ist da und bedeckt alles mit einem gnädigen Schleier der Glückseligkeit. Der Engel verkündet: Friede auf Erden!

Doch man muss ignorant sein, wenn dieses Sehnsuchtsbild nicht augenblicklich Risse bekommt. – Friede auf Erden? Wie hören das die Menschen in der Ukraine, die nun schon bald zwei Jahre unter dem brutalen Angriffskrieg Russlands leiden – und wenn man die völkerrechtswidrige Besetzung der Krim dazu nimmt, sogar noch viel länger?! – Friede auf Erden?

Wie hören das die Jüdinnen und Juden in Israel, die seit dem menschenverachtenden Angriff der Hamas-Terroristen am 7. Oktober ihre Existenz bedroht sehen, um Angehörige bängen, traumatisiert sind von den unfassbar grausamen Untaten der Hamas? Und die jüdischen Bürgerinnen und Bürger in unserem Land, die seitdem auch hier in Deutschland in Angst leben und sich nicht mehr trauen, sichtbar zu sein? In der Weihnachtszeit auf diese Gegend der Welt zu sehen und dabei feststellen zu müssen, dass gar nichts von dem Frieden der Weihnachtsbotschaft zu erkennen ist, ist bitter. – Friede auf Erden?

Wie hören das Menschen, deren Herz in Unruhe ist, weil sie



Vogeler, Heinrich 1872–1942. „Verkündigung an die Hirten“, 1902. Worpswede, Haus im Schluch. Foto: akg-images

todkrank sind und sich darum sorgen, ihre Lieben hier allein zurückzulassen? Und wie hören es jene, die zurückbleiben werden und keinen Frieden finden mit dem kommenden Abschied? – Friede auf Erden? Alles das, alle Erfahrung von Friedlosigkeit bewegt mich, nehme ich mit in den Gottesdienst. Nein, ich werde nicht den Versuch machen, es im Kerzenlicht von Weihnachten und im Klang von Glocken und Engeln zu ertränken. Son-

dern ich halte all das Gott hin: „Gott, du verheißt uns Friede auf Erden. Aber was soll ich mit all dem machen? Das passt doch nicht zusammen? Wo bist du, Gott?“ Nein, Gott ist nicht bei den Despoten und Terroristen, die behaupten, dass Gottes Hand sie führt, wenn sie Menschen unterdrücken, vergewaltigen, foltern und morden. Das glaube ich nicht. Ich höre Gott: „Ich bin genau da. Wer mich sucht, muss nach

unten schauen! Dort werdet ihr mich finden.“ Gott kommt in die Welt. Und die ist friedlos. Und oft grausam. Zerrissen. Genau da ist Gott zu finden. Heruntergekommen. Verletzt – wie diese Welt. Und damit den Menschen in ihrer Not ganz nah.

Vielleicht ist es gut, gerade jetzt die Weihnachtsbotschaft zu hören. Sie kam damals in eine Welt, die keinen Frieden erahnen ließ. Sie muss schlicht geglaubt werden – trotz aller Widersprüche.

So will ich auch heute der Botschaft glauben. Auch wenn ich wenig von ihr in dieser Welt erkenne. Aber dann wäre es ja auch Wissen – und nicht Glauben und Vertrauen und Hoffen. Es gibt einen, der Frieden schaffen will. Der sich um den Frieden sorgt. Dem es nicht egal ist, wie es zugeht.

Ihm glaube ich. Und vertraue auf seine Verheißung: „Friede auf Erden!“ Gesegnete Weihnachten! Ihre Sabine Preusschoff Superintendentin des Ev.-luth. Kirchenkreises Burgdorf



Foto: privat/Dethard Hilbig



# Jetzt ist Weihnachtszeit



Lehrte verbindet.

Wir wünschen Ihnen zauberhafte Weihnachtstage  
und ein glückliches neues Jahr 2024!

STADTMARKETING LEHRTE

33285001\_002623

Karl-Heinz  
**tubbe** e.K.  
Meisterbetrieb der KFZ Innung

**AUTOteam**  
plus

**Karosserie & Lackier-Meisterbetrieb**  
**KFZ-Service & Reparatur • HU\* & AU**

Karl Heinz Tubbe e. K. | Benzweg 4 | 31319 Sehnde  
Tel. 05138 9270 | E-Mail: tubbe-sehnde@t-online.de

33059702\_000123

**IN DER WEIHNACHTSZEIT  
KEINEN VERSTANDEN?  
HÖRTEST!!**

In der Weihnachtszeit die Familie nur schwer verstanden und dadurch den Familienbesuch nicht genießen können?

Jetzt bereits an Ostern denken: zum kostenlosen Hörtest anmelden und Hörsysteme der neuesten Generation Probetragen.

**sehen-und-hören.de**  
*Stephan*

Peiner Straße 18 31319 Sehnde Tel. (05138) 3999	Bissendorfer Straße 8 30900 Wedemark Tel. (05130) 8121	Von-Alten-Straße 1 30938 Burgwedel Tel. (05139) 4867
---	--	--

33497701\_002623

## Günstig, festlich und lecker

Erschwingliche Weihnachtsmenüs für (fast) jeden Geldbeutel



Das Weihnachtessen wird auch mit günstigen Zutaten köstlich, vor allem, wenn man es mit seinen Lieben zubereiten und genießen kann.

Bildquelle: Pexels

Weihnachten bedeutet für viele Händler die umsatzstärkste Zeit des Jahres. Kein Wunder, wenn Geschenke, Dekoration und vielleicht noch ein festliches Outfit besorgt werden müssen. Auch auf dem Esstisch soll etwas Besonderes landen und nicht selten muss man dafür tiefer in die Tasche greifen. Doch ein schönes Weihnachtsfest muss nicht teuer sein! Köstlichkeiten lassen sich auch aus weniger preisintensiven Komponenten zaubern. Dafür sollte man auf regionale und saisonale Zutaten setzen. Weiterhin kann man mit der richtigen Planung echte Schnäppchen machen. Sind bestimmte Waren, insbesondere Fleisch, bereits

ein paar Wochen vor dem großen Fest im Angebot, lohnt es sich, zuzuschlagen. Dieses kann dann entweder roh oder bereits verarbeitet eingefroren werden. Das gilt übrigens auch für andere Gerichte wie zum Beispiel Suppen oder Desserts. Ein gutes Gespür für die benötigten Mengen hilft, nicht zu viel zu kaufen. Kreative Köpfe können aber auch die Herausforderung annehmen und das Weihnachtsmenü anhand der aktuellen Angebote zusammenstellen. Aus Hackfleisch lässt sich genauso ein festlicher Braten zubereiten wie aus anderen Stücken. Gemeinsam mit aromatischem Ofengemüse hat man nicht nur ein leckeres und reichhaltiges Essen,

sondern erspart sich auch aufwendige Vorbereitungen. Da Fleisch- und Fischgerichte in der Regel den größten Kostenfaktor ausmachen, kann ein vegetarisches Weihnachtsmenü eine ebenso stilvolle und köstliche Alternative sein. Außerdem sollte man auf Selbermachen setzen, anstatt Fertigprodukte zu kaufen. Bei den Zutaten für zum Beispiel Semmelknödel oder Kartoffelklöße handelt es sich meist um günstige Grundnahrungsmittel. Auch wenn ein gutes Essen seinen Beitrag leistet, ist es letztendlich die gemeinsame Zeit, die Weihnachten zu etwas Besonderem macht.

lps/LK.

## Nelken, Zimt und Co.

Wenn die Luft nach Zimt, Kardamom und Nelken duftet, weiß man, es ist wieder Weihnachtszeit. Obwohl diese Gewürze natürlich das ganze Jahr über verwendet werden dürfen, sind sie im Advent und zu den Festtagen besonders beliebt. Auch Muskatnuss, Vanille und Anis gehören zu den weihnachtlichen Lieblingen im Gewürzschrank. Vor allem in süßem Gebäck oder wärmenden Getränken wie Punsch und Glühwein kommen diese zum Einsatz. Sie machen sich aber genauso gut an herzhaften und deftigen Speisen. Das gilt auch für Fleisch. Muskat verfeinert außerdem Kohl- und Kartoffelgerichte. Kardamom ist vor allem in der asiatischen Küche zuhause und aromatisiert Currys, Reis und Hähnchen. Damit die Gewürze ihr volles Aroma entfalten, lohnt es sich, diese im Ganzen zu kaufen. Die fertig gemahlene Alternative ist zwar besonders praktisch, beinhaltet aber auch die Gefahr, dass die Aromen mehr Luft und Licht ausgesetzt sind und somit schneller verdampfen. Wer seine Gewürze selbst mahlt, erhält nicht nur mehr Frische und Intensität, sondern kann auch über den Mahlgrad bestimmen. Soll bereits zu Beginn des Kochvorgangs gewürzt werden, ist es sinnvoll den Mahlgrad gröber zu wählen. Gibt man die aromatisierenden Zutaten erst zum Schluss hinzu, sollten sie feiner sein. Wer Zimt in Stangen, Kardamom in Kapseln und Muskat



Zimt, Anis und Co. sorgen nicht nur für verfeinerte Speisen, sondern auch für Weihnachtsstimmung.

Bildquelle: Pexels

als Nuss aufbewahrt, kann außerdem leichter eine Durchmischung verhindern, was bei unsauber verschlossenen Tütchen schnell passieren kann

lps/LK.

Wir wünschen  
ein frohes  
Weihnachtsfest  
und ein  
unbeschwertes  
neues Jahr.



Freuen Sie sich jetzt  
schon auf unsere attraktiven  
Angebote und Aktionen  
im neuen Jahr.

www.ibg-corp.de

**IBG**   
IBG Solar GmbH

33377401\_002623



# Jetzt ist Weihnachtszeit



## Weihnachten mal anders

Kulinarische Inspirationen aus anderen Ländern



Das Weihnachtsessen ist häufig geprägt von Traditionen.

Bildquelle: Pexels

Weihnachten ist für viele ein Fest der Traditionen. Besonders das Essen ist davon betroffen. Würstchen mit Kartoffelsalat gilt zum Beispiel als Klassiker am Heiligen Abend in Deutschland. In Österreich kommen ebenfalls Würstchen in der Würstelsuppe auf den Tisch. In Italien hingegen wird aufgrund der stark katholischen Prägung auf Fleisch verzichtet, denn der Heiligabend ist der Vorabend vor einem Feiertag. Stattdessen dreht sich hier alles ums Thema Fisch. An den tatsächlichen Festtagen darf dann aber geschlemmt werden. Vielerorts stehen Fleischgerichte auf dem Programm. Ein weiterer italienischer

Klassiker ist Panettone. Bei dem weihnachtlichen Gebäck handelt es sich um ein süßes Fruchtbrot, das wie eine Kuppel geformt ist. In Frankreich gibt es Truthahn gefüllt mit Kastanien oder Pflaumen. Eine Käseplatte oder Delikatessen wie Austern dürfen dabei natürlich nicht fehlen. Die Skandinavier legen sich nicht auf eine bestimmte Speise fest, sondern zelebrieren das Festmenü mit Julbord. Übersetzt bedeutet der Begriff Weihnachtstisch und steht für ein reichhaltiges Büffet, das mit Familie und Freunden geteilt wird. Eine weitere skandinavische Tradition ist der sogenannte Weihnachtsbrot am Heiligabend. Dabei handelt es

sich um Milchreis oder eine Art Milchbrei, in dem eine Mandel versteckt ist. Demjenigen, der sie beim Verzehr findet, wird Glück für das kommende Jahr versprochen. Verschiedene Länder haben unterschiedliche Traditionen, die bei der genaueren Betrachtung der einzelnen Regionen nochmals stark variieren können. Letztendlich entscheidet jede Familie selbst darüber, wie sie Weihnachten feiern möchte. Manchmal ist es aber an der Zeit, Neues auszuprobieren oder eigene Traditionen zu finden. Sich dafür von anderen Kulturen inspirieren zu lassen, kann eine Bereicherung sein.

lps/LK.

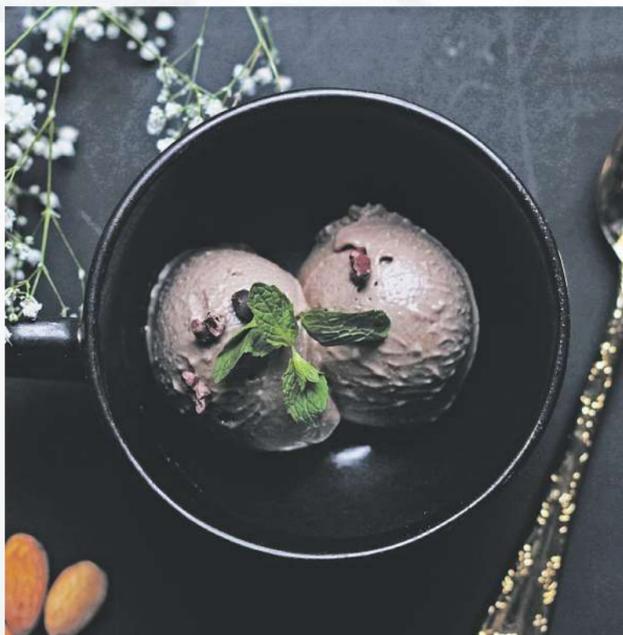
## Winterliches Dessert

Wer der Meinung ist, Eiscreme kann nur an heißen Sommertagen genossen werden, der sollte es mal mit ein paar winterlichen Ge-

schmacksnoten probieren. Nach einem üppigen Festmahl kann kühles, zartschmelzendes Eis den perfekten Abschluss bilden. Im Tiefkühlregal finden

sich dafür passende Köstlichkeiten, teilweise sogar in weihnachtlichen Formen wie Tannenbäume, Weihnachtsmänner oder Sterne. Allerdings kann man sich auch an die eigene Herstellung wagen und seiner Kreativität freien Lauf lassen. Neben klassischen Grundrezepten bietet es sich an, diese mit Spekulatiuskrümeln, fruchtiger Kirschrütze oder karamellisierten Nüssen zu verfeinern. Mit einer Eismaschine wird das Eis besonders cremig. Doch auch ohne kann das Vorhaben gelingen. Dafür ist nur regelmäßiges Rühren notwendig. Statt Eiscreme ist dann Parfait womöglich die entspanntere Wahl. Denn während Eis während des Gefriervorgangs immer wieder gerührt werden muss, entfällt dieser Schritt bei der Zubereitung von Parfait. Für die gewünschte Cremigkeit hat es meist einen deutlich höheren Fettanteil. Parfait bietet den Vorteil, dass es sich aufgrund des ungestörten Gefriervorgangs schichten lässt. So können aromatische Lagen aus Keksen, Trockenfrüchten oder Schokolade eingebettet werden. Anschließend lässt es sich in Form schneiden und wird so zu einem echten Hingucker auf dem Desserteller. Wer sich doch lieber mit der klassischen Eiscreme austoben möchte, könnte über dazu passende Waffeln nachdenken.

lps/LK.



Eis bildet dank seiner cremigen Süße den perfekten Abschluss des Weihnachtsmenüs.  
Bildquelle: Pexels

Wir wünschen allen schöne Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

Denise Wöhler  
**SprachOase**  
Praxis für LOGOPÄDIE

Praxis Burgwedel  
Fuhrberger Str. 1 • 30938 Burgwedel  
Tel. 05139 - 33 34

Praxis Wedemark  
Tattenhagen 16 • 30900 Wedemark  
Tel. 05130 - 60 98 960

Die Kreisgruppe  
Region Hannover-Ost  
im Verband Wohneigentum  
Niedersachsen e.V.  
wünscht allen

Mitgliedern und Freunden  
unserer Siedlergemeinschaften  
ein frohes Weihnachtsfest  
und ein gutes neues Jahr.

**DANKE,**  
dass Sie uns  
die Treue gehalten haben.

Die Zukunft soll man nicht voraussehen wollen, sondern möglich machen.

Antoine de Saint-Exupéry



Danke unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden für die gute und erfolgreiche Zusammenarbeit, für Ihr Vertrauen und Ihre Treue. Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Ihre Stadtwerke Burgdorf



05136 9714-0  
info@sw-burgdorf.de  
www.stadtwerke-burgdorf.de



# RUND UMS HAUS

## PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN



### Öfen und Kamine in Szene setzen

Für einen Wow-Effekt im Wohnzimmer

Einen Ofen oder Kamin sein Eigen nennen zu können, ist etwas ganz Besonderes. Sind die winterlichen Nächte noch lang und dunkel, strahlen die Raum-Highlights wohlige Wärme und tolle Flammenspiele aus. Aber auch optisch können Öfen und Kamine für einen wohnlichen Wow-Effekt sorgen. Egal ob modern oder antiquarisch: Die wärmenden Riesen können gekonnt in Szene gesetzt werden, indem man sie streicht, ihr Brennholz in das Ensemble integriert oder der Feuerstelle eine schöne Umrandung verleiht. Das kann die Wand hinter dem Ofen oder Kamin sein oder auch der Feuerschutz auf dem Boden. Entscheidet man sich dazu, Ofen oder Kamin zu streichen, ist auf die Verwendung von hitzebeständiger Farbe zu achten. Andernfalls können bei der

Befuerung Dämpfe freigesetzt werden, die toxisch auf den menschlichen Körper wirken. Das Brennholz eines Kamins kann hübsch angeordnet, den Fokus auf den Kamin lenken. Sind die Holzschelte neben dem Kamin drapiert, löst dieser Anblick automatisch Stil und Gemütlichkeit aus. Ähnlich verhält es sich mit der Umrandung einer Feuerstelle. Ob Klinkersteine um ein geradliniges Modell oder feuerfeste Steinplatten auf dem Boden: Eine imposante Umrandung setzt sowohl Ofen als auch Kamin in den Mittelpunkt des Raumes. Setzt man hingegen auf mehr Gemütlichkeit, können Bücherregale eine schöne Möglichkeit sein, das Herzstück des Raumes gekonnt in den Vordergrund zu rücken. So trifft klassischer Charme auf entspannte Heimgelichte. *lps/AM*



Ein Kamin kann das Highlight des Wohnzimmers sein. Foto: Pexels

### Bodenkissen für die Zimmerecke

Von Poufs und XXL-Kissen als Blickfang und Sitzmöglichkeit

Wer kennt das nicht: Diese eine Ecke im Zimmer ist zwar zu klein für einen Sessel, aber für „nichts“ ist der Raum zu groß. Oder folgende Situation: Das Wohnzimmer würde noch besser aussehen, wenn eine Kleinigkeit integriert werden würde, nur was? Bodenkissen und Poufs sind eine attraktive und flexible Lösung. Denn die hübschen Polster sind im Nu verschoben, sorgen für einen Blickfang, eine Abstell- und Sitzmöglichkeit. Bodenkissen und Poufs gibt es in vielen Größen, so dass jeder sein Ideal finden kann. Steht man auf den orientalischen Look, das klassische Design oder die verspielte Strick-Optik, wird man schnell fündig. Ein weiterer Clou von Poufs: Durch die feste Füllung des Sitzkissens neigt man schnell zum geraden Sitzen. Die



Bodenkissen sind bequem und stylish. Foto: Pexels

Wirbelsäule wird gestreckt und selbst trainiert. Ein Sitzkissen hat das aufrechte Sitzen fast wie von vielen Vorteilen. *lps/AM*

**HILDEBRANDT**  
Bauelemente

Hautüren – Markisen – Überdachungen  
Fenster – Vordächer – Rollläden – Zimmertüren

Aluminiumhaustür bis Sicherheitsklasse RC 3

KLAIBER Terrassenüberdachungen und Markisen

Besuchen Sie unsere große Ausstellung!

An den Hägewiesen 4 – 30900 Wedemark-Resse – Tel. 0 51 31/5 13 55  
www.hildebrandt-bauelemente.com – Info@hildebrandt-bauelemente.com

**AK Metallbau**  
GmbH

MEISTERBETRIEB

◆ Geländer, Gitter, Tore  
◆ Zaunanlagen  
◆ Stahl-, Metall- und Treppenbau

Leineweberstr. 16, 31303 Burgdorf  
metallbau.kaletta@freenet.de  
Tel. (05136) 8 52 84 • Fax (05136) 87 95 19

Ich wünsche allen schöne und besinnliche Weihnachten und einen guten Rutsch!

**Thomas Dörge** Tischlermeister

Bau- u. Möbeltischlerei

Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff sowie Aluminium Innenausbau, Innentüren, Parkett u. Vinyl, Möbel nach Maß, Treppen, Vordächer, Rollläden, Reparaturservice

www.tischler-doerge.de

Stackmannstr. 18 • 31275 Lehrte • Tel. 05132/8873277 o. 05139/982219

**Baustoff Brandes**

Leineweberstr. 1  
31303 Burgdorf  
05136 – 8843-0

**Bodenbeläge vom Profi.**

Entdecke unsere große Auswahl an Laminat, Vinyl und Parkett in unserer modernen Ausstellung. Jetzt vor Ort beraten lassen.

baustoff-brandes.de

3089501\_002623

## Immobilienkauf auf Rentenbasis

So funktioniert es: kleinere Beträge über einen längeren Zeitraum hinweg empfangen

Wer seine Immobilie im Alter verkaufen möchte, kann das auf Rentenbasis tun. Diese Verkaufsform sieht vor, dass der Käufer dem Verkäufer die ausgehandelte Summe zahlt und als neuer Eigentümer im Grundbuch eingetragen wird. Der Unterschied zum klassischen Immobilienverkauf besteht jedoch darin, dass der Verkaufspreis nicht in einer Summe, sondern in Raten ausgezahlt wird. Folglich erhält der Verkäufer keine einmalige Zahlung, sondern empfängt kleinere Beträge über einen längeren Zeitraum hinweg. Diese Zahlungen können monatlich oder quartalsweise geschehen. Darüber hinaus

wird beim Immobilienverkauf auf Rentenbasis grundsätzlich ein Wohnrecht vereinbart. Der Verkäufer bleibt demzufolge auch nach dem Eigentümerwechsel in seiner Immobilie wohnen – oft bis zu seinem Lebensende. Wie bei allem im Leben birgt auch der Immobilienverkauf auf Rentenbasis Vor- und Nachteile. Zu den Vorteilen gehören Liquidität, Wohnrecht und Absicherung bei Pflegebedürftigkeit. Durch die regelmäßigen Auszahlungen erhält der Verkäufer einen konstanten Geldfluss und er darf in seiner Immobilie wohnen bleiben. Sollte eine Pflegebedürftigkeit aus gesundheitlichen Gründen eintreten und er dennoch umziehen müs-

sen, erhält er weiterhin seine Immobilienrente. Die Nachteile sind allerdings ein geringerer Verkaufspreis, weniger Interessenten, höhere Steuern und die Inflation. Der Verkaufspreis wird durch den Risikozuschlag reduziert, sodass dieses Verkaufsmodell oft mit finanziellen Einbußen einhergeht. Zudem ist der Kauf auf Rentenbasis durch das Wohnrecht und die unkalkulierbare Laufzeit für viele Menschen zu riskant. Weil die Immobilienrente zur normalen Rente zusätzlich besteuert wird, fällt die Besteuerung höher aus. Hinzu kommt die Inflation, die eine zusätzliche Wertminderung herbeiführen könnte. *LPS/AM*



Immobilienverkäufe auf Rentenbasis sind für einige Senioren sehr lukrativ. Foto: Pexels

## Bauvorbereitung ist wichtig

Das sollte jeder Bauherr vor Baubeginn unbedingt beachten!

Sobald die Vision eines eigenen Hauses steht, das Grundstück für das Traumhaus und der Bauträger des Vertrauens gefunden ist, müssen noch einige Bauvorbereitungen getroffen werden. Bevor der Bagger anrollen kann, sind noch wichtige organisatorische Dinge zu bedenken. Zunächst ist es wichtig, die Bauanlaufbesprechung durchzuführen und kurz vor Baubeginn nochmal das Protokoll zur Hand zu nehmen. Hier findet man wichtige Informationen hinsichtlich des eigenen Verantwortungsbereichs. Hierzu zählen beispielsweise die Beantragung von Bauwasser und Baustrom. Zudem sollte man den Bauvertrag erneut durchgehen, um Überraschungen zu vermeiden. Denn es ist üblich, dass man sich selbst um viele Dinge kümmern muss, die im Bauvertrag gelistet sind. Die Besorgung wichtiger Formulare über amtliche Pläne bis hin zum Abschluss einer Bauherrenversicherung gehören hierzu. Im nächsten Schritt muss man relevante Anträge stellen, damit es nicht zu einer Bauver-

zögerung und somit zu Mehrkosten kommt. Bevor es dann losgehen kann, ist eine Baugrundbegutachtung wichtig. Diese Begutachtung gibt Aufschluss über die Beschaffenheit des Bodens und ist in Deutschland ein verpflichtendes Bauherrenrisiko. Nachdem der Bauplan geprüft und ein Bauzeiten- sowie Zahlungsplan erstellt wurden, sollte man unbedingt bestimmte Versicherungen abschließen. Noch bevor sich Bauarbeiter auf der Baustelle aufhalten, ist es

enorm wichtig, dass Bauherren solide versichert sind. Schließlich haften sie für jegliche Schäden an Personen. Man sollte deshalb frühzeitig eine Bauherrenhaftpflichtversicherung abschließen. Nur so kann man sich verhältnismäßig entspannt seinem Bau vom Traumhaus widmen. Man sieht also, wie viele wichtige Dinge vor Baubeginn zu bedenken und zu erledigen sind. Deshalb gilt: Schritt für Schritt zum Ziel. *lps/AM*



Bevor der Bau beginnt, sollten Bauherren gewisse Dinge bedenken. Foto: Pixabay

## Parkett abschleifen

So funktioniert's, damit es wieder wie neu ist

Mit den Jahren verlieren Parkett- und Dielenböden ihren Glanz. Durch Staub und Schmutz wird das Holz stumpf und Kratzer, Laufspuren und Wasserflecken machen den Boden unansehnlich. Etwas Geschick und eine Parkettschleifmaschine lassen den Holzboden wieder strahlen. Wie oft man Parkett abziehen sollte, hängt vom ästhetischen Empfinden und der Beanspruchung des Bodens ab. Aber eine Faustregel besagt: Nach etwa zehn bis fünfzehn Jahren sollten Parkettböden abgeschliffen werden. Spezielle Holzfußboden-Pflegeprodukte können dem schnellen Verschleiß entgegenwirken. Hat Prävention versagt und das Parkett muss generalüberholt werden, kann man sich problemlos eine Schleifmaschine im Baumarkt leihen oder eine Fachfirma beauftragen. So oder so

ist es wichtig, für eine komplett freie Arbeitsfläche zu sorgen. Das bedeutet, das Zimmer muss vollständig ausgeräumt und der Fußboden gründlich gereinigt werden. Anschließend kann es mit dem ersten Schleifgang, dem Grobschliff diagonal der Maserung, losgehen. Danach muss der Boden wieder gesäubert werden. Im dritten Schritt wird der Holzboden mit einer 60er Körnung abgeschliffen. Abhängig vom Bodenzustand müssen eventuell mehrere Schleifgänge durchgeführt werden. Der letzte Schritt beinhaltet einen Schleifgang mit einer 100er bis 120er Körnung und sollte parallel oder quer zum Lichteinfall verlaufen. Nach der abschließenden gründlichen Reinigung wird der Boden mit Öl, Wachs oder Lack versiegelt. Das Parkett sieht nun wieder aus wie neu! *lps/AM*



Nach etwa zehn Jahren sollte das Parkett abgeschliffen werden. Foto: Pexels

**Kamin & Schornstein GmbH**  
**THOMS**

Alles aus einer Hand.

- Schornsteinneuerstellung
- Schornsteinverrohrung
- Schornsteinköpfe
- Historische Schornsteinköpfe
- Schornsteinkopfmontage und -abrisse mit Autokran
- Schornsteinkopf -Verschieferungen
- Schornsteinzubehör
- div. Dacharbeiten, -reparaturen

Hemlingsfeld 2  
30900 Wedemark/ OT Brelingen  
Tel: 05130/ 376219  
Fax: 05130/376451  
E-Mail: markus.thoms69@web.de

Betriebsstätte:  
Berliner Allee 1 C/ 2. Halle  
30855 Langenhagen/ OT Godshorn  
Mobil: 0172/5119587 (Herr Markus Thoms)

3089501\_002623

23687301\_002623



# RUND UMS HAUS

## PLANEN, BAUEN, WOHNEN, RENOVIEREN



## Einbauschränke entfernen

Ideale Vorgehensweisen um Stauraum zu schaffen

Stauraum ist bei den meisten Menschen ein erheblicher Mehrwert für den Alltag. Es werden schnell High- oder Lowboards sowie Kleider- oder Akten-schränke gekauft, um sein Hab und Gut ordentlich zu verstauen. Aber besonders in hohen oder verwinkelten Räumen eignen sich Einbauschränke ideal. Wenn sich das bereits der Vermieter dachte und man nun einen in die Jahre gekommenen Einbauschränk durch einen modernen ersetzen möchte, muss der alte Riese erstmal weichen. Bevor man sich eines Vorschlaghammers bedient und da-

bei eventuell mehr beschädigt als bedacht entfernt, sollten einige Tipps beherzigt werden. Zunächst sollten alle Türen, Schubladen und Regalböden abgeschraubt und herausgenommen werden. Sobald nur noch der Korpus steht, werden die Zwischenbretter entfernt.

### LEIM MIT FÖN ERWÄRMEN

Jetzt kommt häufig der schwierigste Teil. Denn viele Einbauschränke aus den vergangenen Jahrzehnten sind an den Seiten verleimt. Um weder Wand noch anliegende Möbel zu beschädigen, sollte der Leim zunächst weich gemacht werden. Das gelingt unproblematisch mit einem herkömmlichen Föhn. Sobald Holzleime hohen Temperaturen über 70 Grad ausgesetzt sind, werden sie weich und lassen eine rückstandslose Demontage zu. Eine weitere Möglichkeit bietet Essig. Hierfür legt man ein bis zwei Stunden auf die Klebefugen. Stück für Stück können nun alle Bretter des ausgegliederten Einbauschränkes weichen und Platz für neue und moderne Stauraumlösungen schaffen. LPS/AM

gen, sollte der Leim zunächst weich gemacht werden. Das gelingt unproblematisch mit einem herkömmlichen Föhn. Sobald Holzleime hohen Temperaturen über 70 Grad ausgesetzt sind, werden sie weich und lassen eine rückstandslose Demontage zu. Eine weitere Möglichkeit bietet Essig. Hierfür legt man ein bis zwei Stunden auf die Klebefugen. Stück für Stück können nun alle Bretter des ausgegliederten Einbauschränkes weichen und Platz für neue und moderne Stauraumlösungen schaffen. LPS/AM

Alte Einbauschränke wollen oft durch neue ersetzt werden.

Foto: Pixabay



## Mieterhöhung durch Modernisierung

Zulässig oder nicht? Vermieter müssen drei Monate vor Beginn der Arbeiten Bescheid geben

Ein ausgebautes Kabelnetz, ein neuer Fahrstuhl oder ein schickerer Balkon: Modernisierungsmaßnahmen in Mietshäusern werden immer häufiger. Vermieter dürfen in ihre Immobilien investieren und die Mieter an den Kosten beteiligen. Aber hier gibt es klare Grenzen. Das Bürgerliche Gesetzbuch (BGB) schützt Mieter, damit Modernisierungen nicht zur Luxussanierung werden. Sobald Vermieter das Mietshaus oder die Wohnungen modernisieren, dürfen sie die Jahresmiete um höchstens acht Prozent anheben.

Der Quadratmeterpreis wegen Modernisierung darf innerhalb von sechs Jahren um drei Euro monatlich steigen. Aber was genau fällt eigentlich unter Modernisierung? Zulässig sind solche Umfragen auf den Mieter nur, wenn die Investitionen eine bessere Wohnbarkeit zur Folge haben. Dazu gehört beispielsweise eine Steigerung der Energieeffizienz, mit der Energie- und Wasserverbrauch langfristig reduziert werden. Luxussanierungen wie italienische Designerfliesen und teure Badewannen oder Luxusduschen



Effektive Maßnahmen müssen nicht teuer sein - eine Außenbeschattung schützt gegen Hitze

Foto: Africa Studio

im Badezimmer müssen Mieter nicht nur nicht zahlen, sie können diese sogar gerichtlich stoppen. Dafür ist genug Zeit, denn Vermieter sind rechtlich dazu verpflichtet, den Mietern mindestens drei Monate vor Beginn der Bauarbeiten ein Ankündigungsschreiben zukommen zu lassen. In diesem Schreiben muss auch ersichtlich sein, um wieviel Euro die monatliche Miete voraussichtlich steigen wird. Allerdings sind Vermieter nicht verpflichtet, Angaben zu den zukünftigen Betriebskosten zu machen. LPS/AM

## Planvoll ein Schritt nach dem anderen

Innentreppe bauen



Egal ob bei Neubauten oder beim Zusammenlegen von Wohnungen: Treppen bilden elementare Verbindungsstücke zweier Etagen. Die Planung beginnt mit der gewünschten Bauform und dem favorisierten Material. Es gibt gerade Treppen oder Wendeltreppen, welche aus Holz oder Beton sowie mit Geländern aus Edelstahl oder Glas. Während man sich mit den ästhetischen Aspekten seiner neuen Treppe beschäftigt, muss diese auch gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Statik und Sicherheit entsprechen. Diesbezüglich ist ein fachmännischer Rat des Architekten oder Bauingenieurs schnellstmöglich einzuholen. Sobald das Bauvorhaben Treppe beginnt, sollte man eine Checkliste anfertigen, um die Kosten im Blick zu behalten. Bei Innentritten ist eine Genehmigung vom Bauamt nötig. Die Behörde teilt dann explizit mit, welche Anforderungen die geplante Treppe erfüllen muss. Es ist stets ratsam, Innentritten von Fachfirmen bauen zu lassen, damit diese einhundertprozentig den gesetzlichen Reglementierungen entsprechen.

Treppen sind ein sehr wichtiges Element des Hauses.

Foto: Pexels

## Die Wohnung richtig heizen

Für kontinuierliche Wärme und sinkende Kosten in den vier Wänden

Wie heizt man richtig? Diese Frage stellen sich viele Menschen, sobald im Oktober die Heizperiode beginnt. Zunächst ist es wichtig, die Heizung nicht auszuschalten, wenn man nicht daheim ist. Dieser Fehler ist weit verbreitet und begünstigt sogar Schimmelbildung. Richtig ist vielmehr, eine konstante Raumtemperatur zu erreichen. 18 Grad sollte eine Wohnung mindestens aufweisen. Schaltet man die Heizung aus, wenn man das Haus verlässt, fallen die Temperaturen im Laufe der Stunden rapide. Kalte Räume am Abend wieder aufzuheizen, kostet weitaus mehr Energie, als eine konstante Raumtemperatur beizubehalten. Zudem kann kalte Luft Feuchtigkeit schlechter aufnehmen. Aus diesem Grund entsteht in ausgekühlten Räumen schnell Schimmel. Ein weiterer Aspekt für das richtige Heizen sind die Fenster. Bis zu 40



Wer richtig heizt, spart Energie und Geld.

Foto: Pixabay

Prozent der Wärmeenergie geht durch veraltete Fenster verloren. Langfristig kann ein Austausch der Fenster also durchaus preiswerter und überaus energieeffizienter sein. Apropos Fenster: Die meisten Heizkörper sind unter den Fenstern installiert. Stellt man nun Möbel, wie etwa eine große Couch, davor, wird die Heizungsluft den Raum nicht erwärmen. Heizkörper brauchen ihren

Freiraum, um wirklich effizient zu sein. Eine weitere Methode ist simpel, aber effektiv: Vorhänge zuziehen! Wenn die Temperaturen abends zu fallen beginnen, können zugezogene Vorhänge die Kälte des Mauerwerks draußen lassen. Sind die Außenwände besonders kalt, sollten Vorhänge aus schwerem Stoff verwendet werden. LPS/AM

**Bad und mehr...**  
Komplettbäder aus einer Hand!

**Nebeling** Frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr.

Inh. Axel Goldbaum · Meisterbetrieb

Lange Reihe 36 • 30938 Burgwedel-Thönse • Tel. 05139 - 89 37 34 • www.nebeling-gmbh.de

**HIER STIMMEN KONZEPT, PREIS UND QUALITÄT**

Hochwertige Duschanlagen und Bäder für ihre individuellen Bedürfnisse. Kreative Wandverkleidungen, modern, klassisch.

Alles ist möglich ... dank unseres fugenlosen Wandverkleidungssystems und der superflachen Marmor-Duschwanne in über 30 Farben. Wir schaffen Ihnen schnell und sauber Ihre WOHLFÜHL-OASE.

Wir wünschen allen ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr!

**Malermeister werner**  
PAINTERMAN

Ihr Fachmann für Farbe und Gestaltung

30938 BURGWEDEL Jägerweg 22  
Tel. + Fax 05139/690 67 10

30161 HANNOVER Kleine Pfahstr. 5  
Tel. 0511/34 42 20

**LEIBELT** FL  
TISCHLEREI-MEISTERBETRIEB

- Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Alu
- Trockenbau
- Fertigparkett
- Möbelbau
- Reparatur-Service
- Büroumzüge

Frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr!

Tel. 05139 / 36 26 • www.leibelt-tischlerei.de  
Berkhopstraße 5, 30938 Burgwedel

Wir wünschen allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.

seit über 55 Jahren

**Preuß**  
GARDINEN HAUS  
Design & Funktion

Sonnenschutz  
Rollos, Plissees  
Insektenschutz  
Gardinen-Wäscheservice

Von-Alten-Straße 17 · Großburgwedel · Tel. (05139) 43 21

Das Jahresende ist eine Zeit zum Innehalten und Danke sagen, gerade nach einem weiteren besonderen Jahr. Danke für die gute Zusammenarbeit! Danke für Ihre Aufträge! Danke für Ihre Treue!

Wir freuen uns auf Sie im neuen Jahr.

Wir wünschen Ihnen besinnliche Weihnachtsfeiertage im Kreise Ihrer Familie und einen guten Rutsch ins Jahr 2024. Bleiben Sie gesund!!!

Unser Betrieb bleibt vom 22.12.2023 - 05.01.2024 geschlossen.

KNX-PARTNER

**ELEKTRO TECHNIK WADEWITZ**  
SONOS e-masters

Ehlbeek 19 · 30938 Burgwedel  
info@elektrotechnik-wadewitz.de  
www.elektrotechnik-wadewitz.de

Coming soon... Outdoor-Whirlpools & Spa

Wir bedanken uns bei unseren Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen eine schöne Weihnachten und einen guten Rutsch!

**panteleit**  
sanitär · heizung · solar · meisterbetrieb

Ihr kompetenter Partner für:

- Moderne Bäder/Bäder für Senioren
- Altbausanierung
- Heizungsanlagen Modernisierung
- Wärmepumpen

Burgwedel 05139 - 89 68 67  
Bruchstraße 10 - 30938 Burgwedel · Fax 05139 - 89 68 87

Wir sagen Danke für die gute, vertrauensvolle Zusammenarbeit und wünschen ein schönes Weihnachtsfest und einen fröhlichen Start in ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr!

Malermeisterin

**Petra Döpke-Mruztkowski**  
30938 Burgwedel, Mühlenstr. 31  
Tel. 05139/24 76, Fax 05139/89 44 82

Maler Döpke seit 1945

**Stefan Ridder**

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr.

Raumgestalter · Trockenbau  
Parkett- und Laminat-Verlegung

Schillerslager Str. 2  
30938 Burgwedel  
OT Engensen

Tel. 05139-981868  
Mobil 0173-6045378

Wir wünschen ein frohes Fest und ein gesundes neues Jahr.

**LALK**  
die Malermeister

- Malerarbeiten
- Bodenbeläge
- Fassadenbeschichtungen
- Schimmelsanierungen
- Akustiklösungen

30938 Großburgwedel · Ehlbeek 9 · Tel. 05139 - 89 65 38 · www.lalk.de



# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



Manche Menschen brauchen Hilfe beim Zähneputzen, hier sind individuelle Lösungen entscheidend, zum Beispiel die Wahl zwischen Hand- oder elektrischer Zahnbürste je nach Bedürfnis des Gegenübers.

Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

## Beim Zähneputzen helfen

Tipps für pflegende Angehörige: Wann die Hand- und wann die elektrische Zahnbürste nutzen

Einmal morgens, einmal abends: Zähneputzen ist Routine. Doch wenn man eine andere Person dabei unterstützt, ist es bisweilen eine Herausforderung für beide Seiten. Prof. Andreas Schulte von der Informationsstelle für Kariesprophylaxe (IfK) gibt Angehörigen Tipps, wie sich Konflikte bei der Mundpflege vermeiden oder entschärfen lassen.

Eins vorab: Ein Vorgehen, das für alle Menschen mit Hilfebedarf beim Zähneputzen gleichermaßen

funktioniert, gibt es nicht. Das fängt schon bei der Frage an, ob die Handzahnbürste oder das elektrische Modell besser geeignet ist.

### ELEKTRISCHE ZAHNBÜRSTEN KÖNNEN VERUNSICHERN

Elektrische Zahnbürsten können Zahnbelag zwar etwas besser entfernen als die Handzahnbürste. Doch einige Menschen mit einer geistigen Behinderung etwa leh-

nen die Vibration und die Geräusche des Geräts im Mund ab. Dann kann eine Handzahnbürste die bessere Wahl sein, rät auch Andreas Schulte. Das gilt übrigens auch dann, wenn das Gegenüber beim Zähneputzen dazu neigt, auf die Bürste zu beißen.

### BEI KONFLIKTEN: INDIVIDUELLE LÖSUNGEN ENTWICKELN

Und was, wenn es ständig zu Konflikten kommt? Generell gilt: Was

an einem Tag gut funktioniert hat, kann am nächsten schon deutlich schwieriger sein.

Der Zahnmediziner rät daher, die mitunter stark schwankende Tagesform zu akzeptieren und sich in Geduld und Empathie zu üben.

In vielen Fällen lassen sich individuelle Lösungen finden. Ein Beispiel: Wenn die Mundpflege durch Angehörige generell nicht gut funktioniert, kann es sinnvoll sein, drei- bis viermal im Jahr eine professionelle Zahnreinigung in

der Zahnarztpraxis machen zu lassen. Die Krankenkassen übernehmen die Kosten dafür allerdings nicht.

Was ebenfalls eine Strategie sein kann, sollte das Gegenüber nicht mitmachen: morgens nur die Zähne des Oberkiefers putzen, abends die des Unterkiefers.

„Ich habe oft von Betreuungspersonen gehört, dass allein dadurch die unterstützende Mundpflege wesentlich stressfreier und unkomplizierter abläuft“, so Schulte. DPA

## Demenz – verdrängen hilft wenig

Richtige Diagnose ist wichtig für passende Therapie der betroffenen Angehörigen

Wenn das Gedächtnis bei Partnern, Eltern oder Geschwistern nachlässt, fragen sich Angehörige, ob dies erste Anzeichen einer Demenz sind. Vergisst eine Person häufiger Namen oder Wörter, ist das noch kein Grund zur Panik.

„Kommt es hingegen öfters vor, dass jemand Verabredungen und Arzttermine vergisst, Gesagtes nach kurzer Zeit wiederholt oder die Orientierung nachlässt, sollten Angehörige hellhörig werden“, sagt Marion Langhorst von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft.

Insbesondere dann, wenn zusätzlich ein sozialer Rückzug und Persönlichkeitsveränderungen auftreten. Dahinter kann Demenz stecken. In Deutschland leben rund 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Die meisten davon haben eine Alzheimer-Erkrankung.

„Als Demenz bezeichnen Fachleute die Symptome, die im Alltag

auftreten. Alzheimer ist eine Erkrankung, die besonders häufig zu dieser Symptomatik führt“, sagt Langhorst. Das bedeutet: Nicht jeder, der demenz ist, hat also auch Alzheimer.

### WARUM SIE ZUM ARZT GEHEN SOLLTEN

Bestimmte Verhaltensweisen können auf eine Demenz hindeuten: Die Brille liegt im Kühlschrank, die Milch lagert in der Badewanne. Wichtig ist dann, die Ursachen abzuklären. Denn Gründe für solche kognitiven Veränderungen gibt es viele.

„Dahinter können Hormonveränderungen oder eine schwere Depression stecken – auch Pseudodemenz genannt, aber auch Nebenwirkungen von Medikamenten, Flüssigkeitsmangel oder ein veränderter Druck des Gehirnwassers“, sagt Langhorst. „Manche dieser Probleme können be-

handelt werden.“ Allerdings nur, wenn es eine Diagnose gibt und die Ursache feststeht.

Manche Menschen scheuen sich, zum Arzt zu gehen – auch aus Angst, dass sie ihre Eigenständigkeit verlieren. „Die Diagnose bedeutet aber nicht, dass man automatisch geschäftsunfähig ist“, beruhigt Langhorst.

### HILFE HOLEN UND ÜBER DIE KRANKHEIT INFORMIEREN

Oft fällt es Angehörigen auch schwer, die Veränderungen als Krankheit zu akzeptieren. Häufig sorgen sich Partner, dass die bisherige Aufgabenverteilung, die seit Jahrzehnten besteht, nicht mehr funktioniert. „Tatsächlich berichten Angehörige, dass sie Schritt für Schritt ihren Partner verlieren.“

Das ist sehr schmerzhaft“, so Langhorst, die regelmäßig am Alz-



Verständnis aufbringen statt Vorwürfe äußern: Der Umgang mit einer Demenz innerhalb der Familie kann den Verlauf der Erkrankung beeinflussen. Foto: Mascha Brichta/dpa-mag

heimer-Telefon Betroffene berät. Doch verdrängen hilft da leider wenig. Tatsache ist: Alzheimer ist derzeit nicht heilbar. «Dennoch gibt es die Möglichkeit, Symptome abzumildern, indem man den Umgang mit Betroffenen verändert und seine Kommunikation an die Krankheit anpasst», sagt Langhorst. DPA

## Aufpassen beim Kekse-Backen

Warum stark gebräunte Plätzchen ein echtes Gesundheitsrisiko sind

Zu dunkel gebackene Plätzchen sind nicht nur hart und trocken, sie können auch der Gesundheit schaden. Denn wenn stärkereiche Lebensmittel gebacken werden, bildet sich Acrylamid, wie die Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern warnt. Das ist ein Stoff, der im Verdacht steht, das Erbgut zu verändern und Krebs zu erzeugen.

Holt man die Plätzchen in goldgelbem Zustand aus dem Ofen, kann man sie sorgenfrei wegnuspernen. Vor allem dann, wenn man

diese drei Tipps beherzigt hat:

\* Backpapier benutzen. Denn das sorgt dafür, dass die Plätzchen von unten nicht zu stark bräunen.

\* Auf Hirschhornsalz verzichten. Das Backtriebmittel verursacht höhere Acrylamid-Gehalte als zum Beispiel Natron oder Backpulver.

\* Ofen nicht zu heiß einstellen. Ab Temperaturen von 180 Grad steigt die Acrylamid-Bildung laut Verbraucherzentrale sprunghaft an. Wer sichergehen will, bleibt darunter.

### FÜR FERTIGPRODUKTE GELTEN EU-RICHTWERTE

Und was ist mit den fertigen Plätzchen und Lebkuchen aus dem Supermarkt?

Laut Verbraucherzentrale müssen Lebensmittelunternehmen darauf achten, dass die Acrylamid-Gehalte unter den Richtwerten bleiben, die in einer EU-Verordnung festgelegt sind. Besonders strenge Richtwerte gelten bei Keksen für Säuglinge und Kleinkinder. DPA



Stark gebräunte Plätzchen sollte man nicht essen. Foto: Christin Klöse/dpa-mag

**TAGESPFLEGE**  
Sabine Schmidtko

Kostenloser Kennenlerntag

Herzlichen Dank für die unvergesslichen Momente in diesem schönen Jahr. Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit und ein gesundes neues Jahr.

Wächterstieg 9  
31303 Burgdorf  
Tel. 05136 – 8 04 64 99  
info@tagespflege-schmidtko.de

Auf dem Amtshof 3  
30938 Burgwedel  
Tel. 05139 – 9 51 92 78  
www.tagespflege-schmidtko.de

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen

MDK-geprüft  
Kundenzufriedenheit  
"sehr gut"

**PFLEGETEAM**  
GmbH

Ambulante  
Kranken- und Seniorenpflege

Sehnde – Lehrte

Sehnde - Achardstr. 23, Tel. 05138 / 61 53 57  
Lehrte 05132 / 83 11 05

www.pflegeteam-sehnde.de

CASPAR & DASE  
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

Wir wünschen all unseren Gästen, Patienten und deren Angehörigen ein wunderschönes besinnliches Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.

Caspar & Dase GmbH  
Industriestraße 40  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 51 30) 975 80 0  
Fax: (0 51 30) 975 80 66

Tagespflege Piepers Garten  
Wedemarkstraße 57  
30900 Wedemark  
Tel.: (0 51 30) 975 80 50  
Fax: (0 51 30) 975 80 59

www.fachpflegedienst.de  
www.piepers-garten.de

Deutsches Rotes Kreuz  
in der Region Hannover

Für Sie in Burgdorf:  
Sozialstation und Tagespflege

Ob ambulant in den eigenen vier Wänden oder in der Gruppe bei uns in der Tagespflege: Wir sind für Sie da.

DRK-Sozialstation  
05136 8824-0

DRK-Tagespflege  
05136 8824-30

Alle Informationen unter [www.drk-hannover.de](http://www.drk-hannover.de)

Jens Brandtstädter  
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09  
info@burgwedel-pflegedienst.de  
www.burgwedel-pflegedienst.de

Wir bieten Ihnen

- \* Kurzzeitpflege
- \* Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- \* einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- \* **Tagespflege im AWO Servicehaus Bolzum**

**AWO Residenz Sehnde**

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde  
05138 - 5034 0  
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

Ambulante Pflege  
Burgdorf

Kolleg\*in gesucht!

- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung
- Pflegeberatung
- palliative Begleitung

für ein selbstbestimmtes Leben!

info@pflegedienst-burgdorf.com  
Tel: 05136 / 3161

Unsere Fashion Week ist hier.  
Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

# GESUNDHEIT, WELLNESS, PFLEGE & BETREUUNG



freepik.com

## Smartwatches – geeignet für Senioren

Stylisch, modern und sehr hilfreich für körperliche Fitness, als Pillen-Reminder und mehr

Einige Senioren sind schlecht zu Fuß oder leiden unter einem unsicheren Stand. Dennoch wollen sie sich bewegen und möglichst lange fit bleiben. Andere sind auf eine regelmäßige Medikamenteneinnahme angewiesen, damit sie sich wohl und gesund fühlen.

Viele ältere Menschen fühlen sich zudem sicherer, wenn sie kurzerhand einen Notruf absetzen können, sobald es ihnen nicht gut

geht. Egal, ob zur Unterstützung der körperlichen Fitness, als Pillen-Reminder oder Notfall-Assistent: Es gibt ein kleines Gerät, das all das verbindet.

### ENORMER MEHRWERT FÜR DEN ALLTAG

Die Smartwatch ist nicht nur etwas für ambitionierte Sportasche und junge, moderne Menschen. Aktuell sind zwei Smartwatches sehr

namhafter Hersteller auf dem Markt, die innovative Technik verbaut haben, um sowohl jungen als auch älteren Menschen einen enormen Mehrwert für ihren Alltag zu bieten.

Besonders die integrierte Sturzerkennung ermöglicht es Senioren, sich deutlich sicherer zu fühlen. Schließlich erkennt die Smartwatch den Sturz und setzt automatisch einen Notruf ab. Durch das integrierte GPS-System

wird die Person augenblicklich geortet. Sofern man selbständig um Hilfe bitten möchte, lässt sich die SOS-Funktion mit einem Klick aktivieren. Darüber hinaus erinnern die smarten Uhren an die Medikamente, zählen die Schritte und zeigen die Herzfrequenz an.

Bewegungsorientierte Menschen mit behandlungsbedürftigen Krankheiten schlagen somit zwei Fliegen mit einer Klappe. All diese Funktionen mögen zunächst

etwas einschüchternd wirken, aber auch dafür ist gesorgt: Der integrierte Sprachassistent hilft gerne weiter, indem er bestimmte Anwendungen via Sprachbefehl aktiviert.

Smartwatches dieser Art sind nicht günstig, aber besonders für im Alltag unsichere Senioren bieten sie einen erheblichen Mehrwert – für die körperliche und mentale Gesundheit.

LPS/AM



Schrittzähler, Herzfrequenzmesser und Sturzerkennung in Einem: die Smartwatch.

Foto: Libify

## Senioren-Computerkurse

Für mehr Digitalität im Leben der älteren Generation

Wo manche Senioren die Computerarbeit noch aus ihrer Berufszeit kennen, ist diese Technik für andere absolutes Neuland. Aber besonders im heutigen digitalen Zeitalter, in dem Bestellungen im Internet aufgegeben sowie Anträge und E-Mails online versendet werden können und sogar die Auslandshochzeit der Enkelin gestreamt werden kann, wollen viele Senioren mithalten. Spezielle

Computerkurse ermöglichen es, den Umgang mit dem Computer peu à peu zu erlernen.

### BERÜHRUNGSÄNGSTE ABBAUEN

Der besondere Kursaufbau sorgt dafür, dass sich Berührungsängste abbauen und sich die älteren Teilnehmer zunehmend sicherer vor dem Monitor fühlen. Die Dozenten nehmen sich viel Zeit für

Fragen und berücksichtigen die unterschiedlichen Lerntempi ihrer Schüler. Besuchen Senioren diese speziell auf ihre Altersgruppe ausgelegten Computerkurse, können sie sich auf angenehm kleine Lerngruppen, viele positive Herausforderungen und neue Erkenntnisse freuen. Zudem lernen sie nette Menschen kennen, die dasselbe Ziel haben: Digitalität im Alltag.

LPS/AM



Computerkurse für Senioren bieten einen erheblichen Mehrwert in der heutigen Zeit.

Foto: Pexels

## Ehrenämter für Senioren

Dankbare Beschäftigungen nach dem Renteneintritt

Besonders nach dem Renteneintritt müssen sich Senioren vollkommen neu organisieren. Schließlich haben sie plötzlich deutlich mehr Zeit und wollen sie mit diversen Tätigkeiten füllen. Viele Rentner nehmen sich vor, mehr Zeit mit der Familie zu verbringen, sich neue Hobbys zu suchen und Dinge zu unternehmen, für die sie als Berufstätiger kaum oder keine Zeit hatten.

### ENGAGEMENT IST GUT FÜR DEN ALLTAG

Bei vielen Senioren zeigt sich schnell, dass sie unter der „Aufgabe ihrer Aufgabe“ leiden, sie möchten wieder eine berufliche Tätigkeit aufnehmen und somit

eine wichtige Funktion bekleiden. Hierfür eignen sich Ehrenämter ideal. Denn ein ehrenamtliches Engagement bereichert den eigenen Alltag und ist größtenteils einem guten Zweck gewidmet. Ehrenamtliche Tätigkeiten gibt es viele: Ob Projekte für Kinder und Jugendliche, ehrenamtliche Positionen in Gemeinden oder Kommunen, im aktiven Naturschutz oder am Telefon für Seelsorge – um das richtige Ehrenamt für sich zu finden, sollten sich Senioren einige Fragen beantworten: Gibt es ein Ehrenamt, bei dem ich auf berufliche Erfahrungen zurückgreifen kann? Machen mir bestimmte Tätigkeiten große Freude? Wie viel Zeit möchte ich für das Ehrenamt aufbringen? Will ich im Team

arbeiten oder lieber für mich allein sein? Sobald man sich über den Umfang und die gewünschten Tätigkeiten im Klaren ist, kann man sich Organisationen suchen, mit denen man sich identifiziert. Bestimmte Anlaufstellen geben detaillierte Auskünfte über den Ablauf und die Statuten eines Ehrenamtes. Obwohl dieses Engagement prinzipiell unentgeltlich ist, gibt es eine Aufwandsentschädigung für die geleistete Arbeit. Die sogenannte Ehrenamtspauschale kann grundsätzlich vollumfänglich behalten werden, ist bis zu einer gewissen Grenze steuerfrei und sorgt obendrein nicht für eine niedrigere gesetzliche Rente.

LPS/AM



Im Ehrenamt können Senioren ihre Lebenserfahrung weitergeben.

Foto: Depositphotos



Moderne Relaxsessel verfügen über praktische Funktionen wie eine Aufstehhilfe.

Foto: Fitform

## Relaxsessel – Komfort trifft auf Stil

Das heimische Wohnzimmer soll zu entspannenden Momenten einladen und sowohl den Körper als auch den Geist zur Ruhe kommen lassen. Dafür sind bequeme Möbel nötig, die auch auf individuelle körperliche Beeinträchtigungen eingehen. Ein hübsches Sofa ist nicht für jeden Senior geeignet, wenn es beispielsweise sehr tief oder sehr weich ist.

### KOMFORTABLES SITZEN

Schließlich kämpfen viele ältere Menschen mit Rücken- oder Gelenkproblemen, die sich durch das falsche Sitzen verschlimmern können. Um nicht nur komfortabel zu sitzen, zu liegen und zu entspannen, gibt es stilvolle Relaxsessel. Der sogenannte „Omasessel“ von damals sah vielleicht unmodern aus, war aber äußerst bequem. Der stilvolle Komfort von heute hat sicher seinen Ursprung in der damaligen Zeit. Die heutigen Relaxsessel sind nicht nur filigran, sondern weisen auch viele weitere Vorteile

auf. Manche besitzen eine Kippfunktion, die das bequeme Liegen ermöglicht oder sind mit einer praktischen Aufstehhilfe ausgestattet. Andere Modelle bestechen durch eine Massagefunktion, die die Rücken- und Schulterpartie entspannt. Manche Relaxsessel komplettieren das, indem sie beheizbar sind. Besonders die Heizfunktion tut vielen Senioren gut, denn es liegt in der menschlichen Natur, mit zunehmendem Alter vermehrt zu frieren. Premium-Sessel verbinden alle Funktionen miteinander und stellen somit ein rundum einladendes Sitzmöbel dar. Auch das Design ist sehr vielseitig. Schlichtes Schwarz, knalliges Gelb oder edles Beige in hochwertigem Leder, stillvoller Mikrofaser, mit robusten Metallbeinen oder schlichten Holzfüßen: Es gibt nahezu alles. Die Preisspanne für hochwertige Relaxsessel ist groß, denn sie richtet sich nach der Verarbeitung, den Materialien und den Funktionen. Wünscht man ein Premiummodell, kann das schnell 2.000 Euro und mehr kosten.

LPS/AM



## SENIOREN-TAGESSTÄTTE Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen  
Tel. 0 51 47-10 64 · info@senioren-tagesstaette.de

senioren-tagesstaette.de

32629601\_000123



**Tagespflege**  
LEHRT  
EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

Unser Motto  
„Individuell betreut werden -  
Gemeinsamkeit erleben -  
vorhandene Fähigkeiten fördern -  
Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.

Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!  
Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28

13142801\_002623

**Ich bedanke mich herzlich für das mir entgegengebrachte Vertrauen und wünsche Ihnen eine frohe Weihnachtszeit und ein gutes Neues Jahr 2024!**

Tag der offenen Tür am  
13. Januar 2024  
von 14 – 18 Uhr

Naturheilpraxis  
Sonja Behling

Braunschweiger Str. 11 · 31303 Burgdorf · Tel: 05136-9204427  
E-Mail: info@franchimani.de · Web: www.franchimani.de

**Ambulante Pflege Burgwedel**

Ihr Pflegedienst mit Herz und Kompetenz.

Wir wünschen allen Kunden und Angehörigen ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr.

Daniela Warnecke und Team

Vor dem Hagen 2 · 30938 Burgwedel-Fuhrberg  
Telefon (05135) 14 75 · 24 Stunden erreichbar  
www.ambulante-pflege-burgwedel.de

**EichenHof Burgwedel**  
Wertvolle Zeit im Alter.

**Der ambulante Pflegedienst im Herzen Burgwedels**

Individuelle Pflege und Unterstützung, kompetente Beratung und Schulung.

EichenHof Burgwedel GmbH  
Von-Alten-Str. 18/20  
30938 Burgwedel

05139 986 580  
info@eichenhof-burgwedel.de  
eichenhof-burgwedel.de

Ein Schwesterunternehmen des WohnParks Großburgwedel

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird.

**Ambulante Pflege JANZ**

**Frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr!**

wünschen wir allen Kunden, deren Angehörigen, den Ärzten, Therapeuten, Apothekern und deren Mitarbeitern, den Sachbearbeitern der Krankenkassen und allen anderen, die tagtäglich mit uns zusammenarbeiten.

Ute Janz, Mette Bader, Dunja Bock, Franziska Bologna, Iuliana Bordeianu, Susanne Doering, Ute Fischer, Ulrike Förster, Maik Gerberding, Simone Gerberding, Angelika Gleue, Annelie Gleue, Sylvia Groteguth, Rebecca Herrmann, Dirk Kleine, Daniel Klugkist, Sabine Konietzko, Ute Kühn, Uwe Langguth, Heike Lapke, Karola Lauerwald, Chamila Liedtke, Gabriele Pietzsch, Laura Reinberger, Angelika Schaprian, Jessica Schmidt, Petra Tegtmeier, Lucia Turea, Katrin Wolf, Evelyn Zern

Ambulante Pflege Janz  
Telefon 05139 - 895816  
Dammstraße 7 · 30938 Burgwedel

33899301\_002623



Jil Raddatz und Björn Sennhold (Regionalverkaufsleiter, ALDI Sievershausen) sowie Erzieherinnen des Familienzentrums und Kinder der Kitagruppe. Foto: ALDI Nord Deutschland Stiftung & Co. KG

## Aktion Wunschbaum

Aldi-Mitarbeiter packen Geschenke für den guten Zweck

**SIEVERSHAUSEN.** Schön verpackte Geschenke unter dem Christbaum sind für viele Menschen in der Weihnachtszeit selbstverständlich – für andere sind sie es jedoch nicht. Gerade sozial benachteiligte Familien haben oft nicht die Möglichkeiten, die Weihnachtswünsche ihrer Kinder zu erfüllen. Um diesen Kindern aus der Region dennoch eine Freude zu Weihnachten zu machen, beteiligen sich die Mitarbeiter der ALDI Regionalgesellschaft Sievers-

hausen auch in diesem Jahr an der ALDI Wunschbaum-Aktion. Die ALDI Regionalgesellschaft Sievershausen kooperiert mit dem Familienzentrum Villa Kunterbunt in Peine. Die betreuten Kinder konnten im Vorfeld ihre Wünsche auf einen Zettel schreiben – von Spielzeugen, Stiften und Puppen, bis hin zu Kuscheltieren und Bilderbüchern war alles dabei. Die Wunschzettel wurden anschließend in der Regionalgesellschaft an einen Weihnachtsbaum gehängt und die

ALDI Mitarbeiter konnten sich einen Wunsch aussuchen. Rund 30 Wünsche können so in diesem Jahr erfüllt werden. „Als Grundversorger und lokal verwurzelt Unternehmen liegt uns das Wohl der Menschen in der Region sehr am Herzen. Wir hoffen, dass die Geschenke unserer Mitarbeiter den Kindern auch in diesem Jahr eine Weihnachtsfreude bereiten“, sagt Kevin Zergiebel, Leiter Human Resources der ALDI Sievershausen.

## Einführung in die ambulante Hospizarbeit

Seminar bereitet auf ehrenamtliche Begleitung am Lebensende vor

**ALTKREIS.** Der Ambulante Hospizdienst Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze bietet im Januar ein Einführungsseminar an. Angesprochen werden Menschen, die sich mit dem Thema „Sterben und Tod“ auseinandersetzen wollen und die bereit sind, sich ehrenamtlich im Hospizdienst zu engagieren.

Ziel ist es, sich gemeinsam auf den Weg zu machen und zu überprüfen, ob Interessierte sich weiter mit der Thematik beschäftigen wollen, um einmal kranke und sterbende Menschen zu begleiten. Grundsätzlich sollte für dieses Engagement die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit dem Lebensende, mit eigenen Lebens- und Todesbildern und den eigenen Erfahrungen mit Sterben und Trauern vorhanden sein. Die Klärung der eigenen Lebenssituation und Perspektiven ist Grundlage, um Wünsche und Bedürfnisse Sterbender wahrzunehmen. In der Einführungsseminar werden die Teilnehmer die Aufgaben und Strukturen der ambulanten Hospizarbeit kennenlernen. Sie



Zuhören, Erzählen, Dasein: Ehrenamtliche Mitarbeiterin in der Begleitung. Foto: Manuela Fenske-Mouanga

werden sich unter anderem mit den Fragen beschäftigen: „Was bedeutet es, einen sterbenden Menschen zu begleiten?“, „Welche Unterstützung wird dort gegeben?“ und „Was sind die Aufgaben ehrenamtlicher Begleitung und was nicht?“. Die Teilnahme an dem Seminar kostet 80 Euro. Es findet im Haus der

Diakonie, Schillerslager Straße 9, in Burgdorf an vier Terminen statt: am Donnerstag, 11. Januar, von 17 bis 20 Uhr, am Freitag, 19. Januar von 15 bis 20 Uhr, am Sonnabend, 20. Januar von 10 bis 15 Uhr, und Donnerstag, 25. Januar, von 17 bis 20 Uhr. Für die Teilnahme an der Einführungsseminar ist die Anwesenheit an

allen vier Terminen erforderlich. Nähere Auskünfte geben die Koordinatorinnen des Hospizdienstes Manuela Fenske-Mouanga und Cordula Matlach. Interessierte können sich unter Telefon (05136) 897311 oder per E-Mail an [hospizdienst.burgdorf@evlka.de](mailto:hospizdienst.burgdorf@evlka.de) für einen der 15 Plätze im Kurs anmelden.

## Öffis an den Feiertagen

Busse und Stadtbahnen verkehren eingeschränkt

**REGION.** An den Feiertagen gibt es einen geänderten Fahrplan bei Bussen und Stadtbahnen. Die Regiobus-Linien fahren an Heiligabend, 24. Dezember, bis 18 Uhr nach dem regulären Sonntagsfahrplan. Anschließend wird der Verkehr nach und nach eingestellt. Die SprintH-Linien fahren hingegen bis 24 Uhr weiterhin gemäß dem Sonntagsfahrplan. An den beiden Weihnachtsfeiertagen, 25. und 26. Dezember, sowie an Silvester, 31. Dezember, und Neujahr, 1. Januar, fahren die Regiobus-Linien nach dem Sonntagsfahrplan. In der Nacht vom 1. auf den

2. Weihnachtsfeiertag sowie in der Silvesternacht fährt zusätzlich der Nachtverkehr. Die Regiobus-Nachtliner verkehren ab etwa 1 Uhr. Auch der On-Demand-Service Sprinti fährt an Heiligabend, 1. und 2. Weihnachtsfeiertag, Silvester und Neujahr zu den Servicezeiten wie an Sonntagen. Am 1. Weihnachtsfeiertag und an Silvester wird zusätzlich ein Nachtverkehr bis etwa 4 Uhr angeboten, an Neujahr bis etwa 1 Uhr. Auch bei den Stadtbahnlinien und Bussen der Üstra gibt es zu Weihnachten und zum Jahreswechsel ähnliche Einschränkungen

und Änderungen. Die Stadtbahnen fahren am 24. Dezember allerdings auch nach 17 Uhr weiter im 30-Minuten-Takt. Ansonsten gelten auch bei der Üstra an den Feiertagen und Silvester im Wesentlichen die Sonntagsfahrpläne. Einen Nacht-Sternverkehr gibt es nur in den Nächten vom 25. auf den 26. Dezember sowie vom 31. Dezember auf den 1. Januar – in der Silvesternacht sogar in doppelter Taktung. Detaillierte Informationen zu allen Fahrplänen gibt es in der GVH-App und auf der Internetseite [www.gvh.de](http://www.gvh.de).

## Verdienter Sieg zum Jahresabschluss

Volleyball-Herren des SF Aligse egalisieren zehn Jahre alte Bestmarke

**LEHRTE.** Sie lassen einfach nicht locker – auch im letzten Spiel des Jahres gingen die Volleyball-Herren der Sportfreunde (SF) Aligse am vergangenen Samstag als Sieger vom Feld. Vor 117 Zuschauern setzten sie sich mit 3:1-Sätzen (25:18, 25:18, 22:25, 25:14) gegen den Oldenburger TB durch und bleiben unangefochten Tabellenführer der dritten Liga West. Verfolger USC Braunschweig, zuletzt mit drei Niederlagen in Folge, siegte mit 3:0-Sätzen gegen den Brühler TV und liegt damit unverändert fünf Punkte hinter den SF Aligse zurück. Mit zwölf Siegen in Folge sind diese nicht nur in dieser Saison bisher ungeschlagen, sondern haben auch ihre eigene in dieser Spielklasse aufgestellte Rekordmarke aus der Saison 2013/14 egalisiert und sich da-



Aligses Gallier und ihr Organisationsteam feiern den zwölften Sieg im zwölften Spiel. Foto: Sinja Schmidt

mit selbst bereits ein erstes Geschenk unter dem Weihnachtsbaum gelegt. Ein Selbstläufer war die Begegnung der Aligser gegen die in der Abstiegszone stehenden Oldenburger, die nur mit einem Mini-Aufgebot von acht Spielern inklusive Libero angetreten waren und somit nur eine echte Wechselsmöglichkeit hatten, jedoch nicht. Die Gäste kämpften unverdrossen um ihre Chance auf einen Punktgewinn und vermochten es durchaus, die Aligser Abwehr unter Druck zu setzen. Doch insbesondere Daniel Bremmer, der für den verreisten Thomas Adelman auf die Libero-Position gerückt war und Moritz Viemann sorgten mit sicherer Annahme dafür, dass die Gastgeber im Spiel blieben und ihre eigenen Angriffe aufbauen und die Sätze eins und zwei für sich entscheiden konnten. In der folgenden Pause zeigte die Tanz- und Turngruppe

„LSV krass“ ihr Können und wurde für ihre tolle Darbietung von den Zuschauern mit viel Applaus belohnt. Der folgende dritte Satz ging an die Gäste, die in der Crunchtime dieses Abschnitts die besseren Lösungen parat hatten. Danach machte sich bei Oldenburg aufgrund der fehlenden Wechselsmöglichkeiten jedoch der Kräfteverlust bemerkbar, so dass Satz vier recht schnell für die Gallier zum 3:1-Endstand entschieden war. Die MVP-Medaillen für die wertvollsten Spieler ihrer Teams verdienten sich Oldenburgs Zuspiesler Jannis Freude (Silber) und auf Aligser Seite Robin Battermann (Gold), der auf der Außenposition ein starkes Comeback im Gallierteam feierte. „Betrachtet man das Ergebnis, ist alles in Ordnung. Oldenburg hat sich nicht aufgegeben, verdient einen Satz gewonnen“ ordnete Gallier-Coach Roman Feiberg

das Resultat ein, und weiter „ich glaube auch, dass die noch gute Chancen haben, da unten raus zu kommen.“ Für die Drittliga-Teams geht es nach kurzer Pause am 6. Januar weiter, das Aligser Team tritt dann beim FCJ Köln an. Roman Feiberg wird seine Mannen jedoch bereits vor dem Jahreswechsel wieder zum nächsten Training bitten. „Diese so gewiss nicht erwartete Siegesserie fühlt sich sehr gut an, und ich freue mich sehr, dass es mir die Mannschaft sehr leicht macht“, zieht Roman Feiberg eine erste Bilanz, um gleich darauf den Blick nach vorn zu richten: „Im Januar sind einige Knaller dabei – Köln, Aachen, Delbrück und Hörde, die man nicht unterschätzen darf. Jetzt haben wir uns in eine wunderbare Lage gebracht, in der wir härter denn je trainieren müssen, um den Platz zu halten. Fertig ist da noch nichts!“



Robin Battermann, SF Aligse (links) und Jannis Freude, Oldenburger TB (rechts), wurden von Kerstin Eisenberger-Thomas als MVP ausgezeichnet. Foto: Noori Dahar



**KRESS**  
MODEZENTRUM

Wir wünschen Ihnen ein  
frohes *Weihnachtsfest!*  
jetzt

**TOP MODE-MARKEN  
STARK  
REDUZIERT**

**& 25% RABATT** auf die nicht reduzierte(n) WINTERMODE, TASCHEN + SCHUHE \*

\* Gültig bis 30.12.2023 auf die nicht reduzierte Wintermode, Taschen & Schuhe. Aktionen sind NICHT kombinierbar. Die neuen Frühjahrskollektionen, Wäsche, Ganzjahresartikel (NOS), Herren-Hemden und -Anzüge (auch Baukasten), Accessoires (Schals, Tücher, Handschuhe, Mützen), Strümpfe, Socken und die Marke Apricot sind ausgenommen.

**KRESS Modezentrum Hannover**  
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5  
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Follow us!   

 **KRESS Kunden**  
parken kostenlos  
direkt am Geschäft

[www.kress-mode.de](http://www.kress-mode.de)

## Geselliges bei den Ahltener Musikanten

**AHLTEN.** „Die Schüler in der Instrumentenausbildung haben im Herbst bereits das Erlernte beim Schülerkonzert unter Beweis gestellt“, so die Mitteilung der Ahltener Musikanten zum Rückblick. Bewährt habe sich die Nutzung des Proberaums in der Grundschule am Wiesengrund, der sogar für das Schülerkonzert zur Verfügung stand. Auch die Blockflötengruppe hatte ihren großen Auftritt. Auch der traditionelle Spieleabend wurde bereits realisiert. An vielen Tischen wurde in Vierer-Teams geknobelt und geju-

belt, wenn die Würfel fielen. Sarah Heine, Sprecherin bei den Ahltener Musikanten, schreibt: „Eine großartige Veranstaltung für die aktiven und fördernden Mitglieder von jung bis alt, bei der jeder Teilnehmer ein Präsent gewinnt.“ Interessierte Musiker sind willkommen. Auf der Internetseite [www.ahltener-musikanten.de](http://www.ahltener-musikanten.de) gibt es weitere Informationen. Proben finden freitags statt, und öffentliche Auftritte kommen auch nicht zu kurz. Kontakt: E-Mail an [info@ahltener-musikanten.de](mailto:info@ahltener-musikanten.de).



Die Ahltener Musikanten bleiben aktiv. Foto: Privat

# Ernüchternde Ergebnisse beim TVE-Handball

Zweite Herren holen Punkt in Lehrte, erste Damen verlieren gegen Altwarmbüchen

**SEHNDE.** Die zweiten TVE-Handball-Herren machten sich zum Derby gegen den Lehrter SV 2 auf den Weg. In der bisherigen Saison überzeugten die Lehrter mit einem derzeitigen zweiten Tabellenplatz und gingen daher als Favorit in das Spiel. Derby zwischen Sehnde und Lehrte haben allerdings ihre eigenen Gesetze, und so wollte die Sehnder Mannschaft auf jeden Fall auch auswärts in Lehrte zwei Punkte holen.

Die Anfangsphase des Spiels gestaltete sich eher in Richtung der Lehrter. Zwar fand die Zweite auch gut in das Spiel, machte aber noch zu viele kleine Fehler, sodass sich Lehrte, auch durch zwei frühe Zeitstrafen gegen Sehnde, nach 15 Minuten mit 8:4 absetzen konnte.

Anschließend zeigte die Sehnder Mannschaft durch Tore von Jan-Louis Guhl und Sebastian Kupfernagel und einem überraschenden Jannik Deiters im Tor, dass dieses Spiel noch lange nicht gelaufen ist. So kam die Zweite wieder auf ein 11:10 heran. Der Halbzeitstand lautete dann allerdings 13:10 für Lehrte.

Die Sehnder Herren waren nun motiviert für die zweite Halbzeit und wollten wieder näher an die Lehrter herankommen. Dies passierte auch direkt. Jannik Deiters hielt wieder komplette freie Würfe und vorne erzielte man direkt hintereinander vier schnelle Tore. Damit gingen wir zum ersten Mal im Spiel mit



Zumindest der Punktgewinn gegen Lehrte wurde bei den zweiten TVE-Handball-Herren gefeiert. Foto: TVE Sehnde

13:14 in Führung. Dann lief es aber wieder auf Seiten der Lehrter besser, und Lehrte konnte sich wieder mit fünf Toren zum 18:14 absetzen. Unsere Zweite gab sich allerdings immer noch nicht geschlagen und holte wieder auf, sodass Sebastian Kupfernagel in der 45. Minute zum 20:20 traf.

Die Partie versprach nun eine spannende Schlussphase. Lehrte setzte sich erneut ab, unter anderem durch zwei vergebene Siebenmeterwürfe unserer Sehnder. Sieben Minuten vor Schluss stand es nun 24:20 für Lehrte. Das Spiel war damit fast entschieden.

Nach einer Auszeit unserer Sehnder fing sich die Mannschaft allerdings erneut. Zunächst erzielte nach wieder überraschenden Paraden von Jannik Deiters, Christian Leymann zwei Tore für die Sehnder zum 24:22. Man gab das Spiel noch lange nicht auf. Zwei Minuten vor Schluss erzielte wieder Sebastian Kupfernagel den Anschlusstreffer zum 24:23. Nun folgten spannende zwei Schlussminuten. Die Sehnder gingen in die Manndeckung und eroberte sich wieder den Ball. Vorne spielte man das Ganze nun schnell aus, und es gelang sechs Sekunden vor Schluss der

Ausgleich durch den freistehenden Jan-Louis Guhl. Der Endstand lautete damit 24:24.

Die Sehnder holten sich verdient nach einem harten Kampf einen Punkt in Lehrte und zeigten auch, dass man in der gesamten Liga überall Punkte holen kann. Zu erwähnen ist hier noch einmal der überragende Jannik Deiters im Tor, der die Mannschaft immer wieder im Spiel hielt. Nach dem Punktgewinn in Lehrte stand mit der HSG Deister Süntel noch ein starker Gegner auf dem Spielplan. Die Anfangsphase verschlief man, und die HSG Deister Süntel konnte sich schnell absetzen und zwang die Sehnder Mannschaft beim Stand von 6:12 zu einer Auszeit. Auch nach der Auszeit vergrößerte sich der Abstand noch und man ging mit einem 9:19 in die Halbzeitpause.

Nach der Pause wollte die Zweite sich noch einmal heran kämpfen. Dies gelang aber nicht. Der Abstand wurde am Ende noch größer und die Sehnder Mannschaft ging am Ende mit 22:42 unter.

Positiv zu erwähnen ist das Debüt von dem A-Jugendlichen Jannis Fuchs im Tor, der einige starke Paraden zeigte.

Die erste TVE-Damen empfangen die Damen aus Altwarmbüchen. Die letzte Begegnung der beiden Mannschaften ist schon etwas länger her, aber man wusste, dass vor allem die Abwehr der Altwarmbüchenerinnen nicht zu

unterschätzen ist. Die Sehnderinnen gingen mit einem 1:0 in Führung und bis zum 6:7 in der zehnten Minute war es ein ausgeglichenes Spiel.

Allerdings merkte man bereits zu Beginn, dass die Torhüterin aus Altwarmbüchen einen entscheidenden Beitrag leistete, dass etliche freie Würfe der Sehnderinnen zu keinem Tor führten. Mit defekter Anzeigetafel funktionierte auch bei den Damen aus Sehnde nicht mehr viel und die Altwarmbüchenerinnen konnten sich einen Vorsprung ausbauen. Mit einem 14:19 trennte man sich zur Halbzeitpause.

In der zweiten Halbzeit versuchten die Sehnderinnen noch mal sich ranzukämpfen, aber nach einem 17:20 in der 39. Minute zogen die Altwarmbüchenerinnen wieder davon und konnten einfache Tore erzielen und ließen in der Abwehr nicht viel zu. Besonders das Spiel mit der Kreisläuferin konnte auf Sehnder Seite nicht verteidigt werden, und im Angriff wollte der Ball einfach nicht ins Tor. Die Sehnderinnen kämpften aber bis zum Schluss, um keine Zehn-Tore-Führung zuzulassen.

Die Mannschaften trennten sich mit einem 27:34 zur Winterpause. Damit beendet man die Hinrunde auf einem vorläufigen fünften Tabellenplatz, und es sind sieben Mannschaften, die mit ähnlichen Minuspunkten um das vordere Drittel der Tabelle kämpfen.

## Rücksicht nehmen macht Sinn

**SEHNDE.** Die Stadtverwaltung bittet zum Jahreswechsel um Rücksichtnahme. Schäden sollen verhindert werden. Das Abbrennen von Feuerwerk in unmittelbarer Nähe von Altenheimen, Kinderheimen, Kirchen, Krankenhäusern, sowie Fachwerkhäusern ist grundsätzlich verboten.

Besondere Rücksichtnahme ist in der Nähe von Gewerbegebieten, in denen gefährliche Stoffe lagern können, Sammelunterkünften, Tankstellen und Tierheimen geboten. Ebenso ist in Niedersachsen die Verwendung von Himmelslaternen aus Brandschutzgründen generell verboten. Es gilt die Grundregel: „Wer knallt, haftet für entstandene Schäden!“

Der Verkauf von Kleinf Feuerwerk ist in diesem Jahr vom 28. bis 30. Dezember zulässig. Das Zünden ist gesetzlich ab 31. Dezember, 0 Uhr, bis zum 1. Januar, 24 Uhr erlaubt.

Feuerwerkskörper müssen eine CE-Kennzeichnung und Zulassungsnummer aufgedruckt haben (z. B. „0589-F1-XXXX“ oder 0589-F2-XXXX BAM-Zulassungszeichen) und eine Gebrauchsanleitung in deutscher Sprache aufweisen. Wichtig zu wissen: der Gebrauch illegaler Feuerwerkskörper kann nach

dem Sprengstoffgesetz sogar mit einer Geld- oder Freiheitsstrafe geahndet werden.

Folgende Tipps sollten beherzigt werden:

1. nach dem Zünden von Feuerwerk einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten
2. Raketen mit dem Führungsstab z. B. in Flaschen stellen und gegen Umfallen sichern
3. Feuerwerkskörper niemals von Balkonen oder aus Wohnhauserkufen zünden oder herunterwerfen
4. nicht auf Menschen oder Tiere zielen
5. „Blindgänger“ nicht erneut zünden
6. in Notfällen (Verletzungen und Brände) sofort die Feuerwehr/ den Rettungsdienst über die Rufnummer 112 verständigen
7. Möbel, Hausrat und andere brennbare Gegenstände von Balkonen und Terrassen entfernen. Halten Sie Fenster und Türen geschlossen
8. halten Sie rücksichtsvoll Abstände zu den örtlich besonderen Gebäuden ein
9. wer knallt, sollte die Reste seines abgebrannten Feuerwerks selbst ordentlich (im Restmüll) entsorgen und nicht auf der Straße liegen lassen.

## Wettkampf im Oldenburger Land

**RETHMAR.** Einen Wochenendausflug in das Oldenburger Land und dort in das Städtchen Apen nutze der junge Läufer Ethan Meine vom MTV Rethmar zur Teilnahme an einen ganz ungewöhnlichen Lauf: Am 17. Dezember wurde die 6. Auflage des Weihnachtsmützenlaufs realisiert. Unter Federführung der Gemeinde Apen und unter tatkräftiger Mithilfe des TV Apen, des TuS Augustfehn und des TuS Vorwärts Augustfehn ist ein Event entstanden, das viel Anklang findet.

Der Lauf findet in der reizvollen Fehnlandschaft am Aper Tief sowie dem Treidelpfad des Augustfehnkanals statt. Neben den Impressionen der winterlichen Parklandschaft Amerland werden auch das Gewerbegebiet Apen mit dem Aper Gewächshauspark und die Ortschaften Augustfehn, Hengstforde und Vreschen-Bokel passiert. Befestigte Straßen, Brücken, Wander-



Ethan Meine (links, Nummer 568) beim Weihnachtsmützenlauf in Apen. Foto: Privat

und Schotterwege werden genutzt.

Für den MTV Rethmar startete der zehnjährige Ethan Meine beim Schülerlauf auf der 3.000 Meter Distanz. Mit einer Laufzeit von 20:55 Minuten konnte Ethan den fünften Platz in seiner Altersklasse M10 erreichen.

## Gespräch zum Thema Demenz

**SEHNDE.** Der monatliche Selbsthilfe-Gesprächskreis beim AWO Ortsverein richtet sich an Angehörige, Freunde und Helfende von Menschen mit Demenz. Das nächste Treffen ist am Dienstag, 9. Januar, von 18.30 bis 20.30 Uhr wie gewohnt in der Begegnungsstätte, Peiner Straße 13. Neben Angehörigen sind auch Freunde, Nachbarn und Helfer, die sich um einen Menschen mit Demenz kümmern, herzlich eingeladen. Informationen und Beratung zu allen Fragen rund um die Themen Demenz, Betreuung und Pflege. Birgit Luck und Horst Merkel, die den Gesprächskreis betreuen, freuen sich auf den Besuch und das Gespräch mit den Teilnehmern. Weitere Informationen: Telefon (05138) 50 31 69 oder (0511) 54 63 849.

## Beschädigungen auf der K140

**BILM.** Ein 36 Jahre alter Opel-Fahrer hat am 16. Dezember um 22.26 auf der K140 zwischen Höver und Bilm kurz vor einer Linkskurve die Kontrolle verloren und ist nach rechts von der Fahrbahn abgekommen. Das Fahrzeug kollidierte mit mehreren Leitpfosten, einem Stromkasten und einem Verkehrsschild. Auf der Weiterfahrt kollidierte der Opel mit einem geparkten Auto und anschließend mit einem Baum. Die Polizei stoppte und kontrollierte den Fahrer, der mit leichten Verletzungen in ein Krankenhaus gebracht wurde. Die Atemalkoholkonzentration betrug 1,86 Promille. Der Führerschein wurde sichergestellt. Der Gesamtschaden ist auf 10.000 Euro geschätzt.

## Versammlung der Ortsfeuerwehr

**SEHNDE.** Ortsbrandmeister Fabian Lehrte lädt die Mitglieder zur Jahresversammlung der Ortsfeuerwehr Sehnde für Sonnabend, 6. Januar, um 18 Uhr in das Gerätehaus, Borsiring 17, ein. Neben den Berichten stehen Ehrungen und Verleihung von Dienstgraden an.

## Zimmerbrand im Klinikum

Feuerwehr-Einsatz am dritten Advent

**KÖTHENWALD.** Gegen 7 Uhr am dritten Advent wurde die Ortsfeuerwehr Ilten zu einem Zimmerbrand mit starker Rauchentwicklung und einer eingeschlossenen Person im Klinikum Wahrendorf alarmiert. Feuerwehr-Sprecher Benedikt Nolle berichtet: Vor Ort bestätigte sich die Lage, es drang dichter schwarzer Rauch aus einem Zimmerfenster. Das Klinikpersonal hatte bereits begonnen, das Gebäude zu evakuieren. Umgehend wurden zwei Trupps unter Atemschutz zur Menschenrettung eingesetzt. Bereits auf dem Flur wurden drei Personen angegriffen und ins Freie gebracht. Auch aus dem betroffenen Brandzimmer wurde eine Person gerettet und an den Rettungsdienst übergeben.

Das Zimmer im Vollbrand wurde gelöscht. Um ausreichend Atemschutzgeräteträger an der Einsatzstelle zu haben wurde zwischenzeitlich die Ortsfeuerwehr Bilm nachalarmiert.

Gegen 7.30 Uhr konnte Feuer ausgemeldet werden. Es wurden umfangreiche Belüftungsmaßnahmen vorgenommen. Rund eine Stunde später wurde die Einsatzstelle an das Klinikum übergeben. Zur Ursache und Schadenshöhe können seitens der Stadtfeuerwehr keine Angaben gemacht werden.

Im Einsatz waren die Ortsfeuerwehren Ilten und Bilm mit vier Fahrzeugen sowie der Rettungsdienst mit zwei Rettungswagen und einem Notarzt-Einsatzfahrzeug.



Einsatz am frühen Morgen des dritten Advent im Klinikum Wahrendorf. Stadtfeuerwehr Sehnde

## Baumpflanzung für Kita-Kinder

**SEHNDE.** Da einige Bäume auf städtischen Flächen aus rechtlichen oder sonstigen Erwägungen gefällt werden, kündigt die Stadtverwaltung 60 Ersatzpflanzungen an und teilt mit: „Bäume erfüllen für uns Menschen außerordentlich wichtige Funktionen und sind in städtischen Ballungsgebieten wichtiger denn je geworden. Sie produzieren den für uns lebenswichtigen Sauerstoff, spenden Schatten in heißen Sommern, filtern mit ihren Blättern Staub und Schadstoffe aus der Luft, sorgen für Luftfeuchtigkeit und sind somit Klimaregulierend,

gliedern das Stadtbild und dämpfen Lärm. Zudem dienen sie einer Vielzahl von Lebewesen wie Vögeln und Insekten als Lebensraum.“

Einige Bäume werden in Kita-Bereichen gepflanzt und sollen in erster Linie als Sonnenschutz dienen. Andere davon werden auf Maßnahmenflächen oder Ausgleichsflächen gepflanzt. Dabei werden beispielsweise alte Streuobstwiesen aufgestockt oder neue Obstwiesen angelegt. Dies soll unter anderem dem Insektensterben entgegenwirken und die Biodiversität im Stadtgebiet erhöhen.

## Treffpunkt für Brettspieler

**SEHNDE.** Unter der Regie der Stadtverwaltung soll es einen regelmäßigen Treffpunkt für Brettspiel-Abende geben. Freunde des analogen Spielens sind am Sonnabend, 13. Januar, um 15 Uhr in der Begegnungsstätte, Peiner Straße 13, zum Auftakt

willkommen. Es gibt eine Auswahl bekannter Gesellschaftsspiele vor Ort, Lieblingsspiele dieser Art können aber auch mitgebracht werden. Von Strategie- über Kooperations- bis hin zu schnellen Partyspielen ist alles möglich.

## Krippenspiele für Jung und Alt

**SEHNDE.** Die Kirchengemeinde Sehnde, Rethmar und Haimar bieten am Heiligabend, 24. Dezember, mehrere Krippenspiele mit unterschiedlicher Zielrichtung an. Um 15 Uhr werden in Haimar und Sehnde Krippenspiele gezeigt, die ganz auf jüngere Kinder ausgerichtet sind. In Haimar sollen ganz kleine Kinder besonders angesprochen werden, in Sehnde Kindergarten- und Grundschulkindern. Das Krippenspiel in Rethmar um 15 Uhr ist auch für ältere Kinder und Jugendliche gut geeignet, das Krippenspiel um 16.30 in Sehnde richtet sich vom intellektuellen Anspruch her eher an ältere Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Hier wird von einem

Wirt erzählt, der die Weihnachtsgeschichte mitten in seinem stressigen Alltag erlebt. Insgesamt 70 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene wirken an den aufwendig ausgearbeiteten Krippenspielen mit und freuen sich auf ein engagiertes weihnachtsfreudiges Publikum. Es empfiehlt sich, eine halbe Stunde vor Beginn in die entsprechenden Kirchen zu kommen. Die traditionellen Christvespern um 16.30 Uhr in Rethmar, um 18 Uhr in Sehnde und Haimar bedienen eher das klassische Weihnachtspublikum, die Christmetten um 21.30 Uhr in Haimar und um 23 Uhr in Sehnde sind musikalisch angereichert und sollen in die Ruhe führen.

## Sprechstunden des Ortsrats

**SEHNDE.** Ab Januar 2024 bieten Ortsbürgermeister Michael Brozy und seine Stellvertreter Hartmut Pick und Florian Schuchardt regelmäßige Sprechstunden, immer am ersten Freitag im

Monat um 18 Uhr im Ratssaal an der Nordstraße. Anregungen, Wünsche oder Beschwerden zu Angelegenheiten in Sehnde, Klein Lobke oder Gretenberg können erörtert werden.

## Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

*Vor Weihnachten sollte der Stress der Arbeit auch einmal ruhen. Genießen Sie die Feiertage, haben Sie ein besinnliches Fest und erfreuen Sie sich an der Zeit mit Ihren Liebsten.*

Bäckerstraße 3A    Fon 0 50 66 / 90 26-0  
 Sarstedt-Hotteln    www.tischlerei-othmer.de  
 Öffnungszeiten zwischen den Feiertagen: 10 – 16 Uhr  
 Schautag keine Beratung, kein Verkauf

# Finanzierung ungewiss

Fahrradparkhaus vermutlich nicht bezahlbar

**SEHNDE (ok).** Wegen der notwendigen Einsparungen in Milliardenhöhe auf Bundesebene steht nun das geplante Fahrradparkhaus am Sehdner Bahnhof auf der Kippe. Rund eine Million Euro waren für das Leuchtturmprojekt für den Radverkehr in der Stadt vorgesehen, mit dem bis Ende 2026 rund 200 Abstellplätze geschaffen werden sollten. „Die Fördermaßnahme steht infrage“, sagt Bürgermeister Olaf Kruse (SPD). „Aber ohne Fördermittel wird es kein Fahrradparkhaus in Sehnde geben.“

Der Verwaltungschef zeigt sich enttäuscht über das drohende Aus. Denn die Entwicklung und Aufwertung des Bahnhofsumfelds ist ein Handlungsschwerpunkt des Innenstadtkonzepts „Neue Mitte Sehnde“. Die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) habe der Stadt in einem Schreiben nun aber signalisiert, dass die Maßnahme aus dem Klima-Transformations-Fonds (KTF) des Bundesamtes für Logistik und Mobilität aufgrund der bundesweiten Entwicklung „zurzeit nicht gesichert“ sei. So werde aber die Mobilitätswende kontrovers diskutiert, moniert Sehndes Bürgermeister. „Das ist ein Dilemma, auch für uns als Kommune.“

Dass das Fahrradparkhaus nun vielleicht nicht verwirklicht werden könne, sei darüber hinaus ärgerlich. Denn die Verwaltung habe nicht nur alle Kriterien für das Projekt erfüllt, sondern auch bereits viel Arbeit hineingesteckt – und jetzt „dümpelt es vor sich hin“, beklagt Olaf Kruse. Er befürchtet nun, dass die Mittel, die der Bund womöglich streicht, auf kommunaler Ebene gestemmt werden müssten.

Eine komplette Eigenfinanzierung steht aufgrund der angespannten Haushaltssituation und großer Investitionen etwa für das Innenstadtkonzept „Neue Mitte Sehnde“ oder den Neubau des Sehdner Feuerwehrhauses aber außer Frage. Weil Sehnde als finanzschwache Kommune gilt, wollte der Bund 90 Prozent der Kosten übernehmen. Der Eigenanteil Sehndes würde entsprechend rund 100.000 Euro betragen, zudem hätte die Stadt zuvor noch gut 208.000 Euro zwi-schenfinanzieren müssen. Das Bundesamt für Logistik und Mobilität hatte im März den Förderaufruf „Fahrradparkhäuser an Bahnhöfen“ ausgelobt, um Kommunen beim Klimaschutz zu unterstützen.

Die Stadt hatte sich auf der Grundlage des Innenstadtkonzepts an dem Verfahren beteiligt, das auch „als grundsätzlich förderwürdig“ eingestuft worden war. Eine Förderung war ab

nächsten Jahr vorgesehen, Vorarbeiten und Baubeginn sollten im Jahr 2025 starten, und die Fertigstellung vorwiegend in Holzbauteile sowie die Anpassung des Radwegs waren für 2026 geplant.

Nach dem Verkehrsentwicklungsplan (VEP) sollen am Bahnhof unter dem Slogan „Stadt der kurzen Wege“ die unterschiedlichen Verkehrsarten besser miteinander verknüpft und die „Nachhaltigkeit“ gestärkt werden. „Die Radverkehrsförderung bildet damit einen zentralen Baustein im verkehrswirtschaftlichen Konzept der Stadt wie auch der Region Hannover insgesamt“, heißt es aus dem Rathaus.

Die Verwaltung strebt damit eine deutliche Verlagerung vom motorisierten Individualverkehr hin zu einem Verbund aus Fuß- und Radverkehr sowie öffentlichem Nahverkehr an. „Insgesamt ist das Fahrradparkhaus ein wichtiger Schritt hin zu einer umweltfreundlicheren und nachhaltigeren Mobilität.“

Damit sei es auch ein Baustein für die Mobilitäts- und Energiewende. Noch ist das Angebot für Radfahrer am Bahnhof eher dürftig.

Es gibt nur wenige Stellplätze, und davon ist nur ein geringer Anteil überdacht. In dem neuen Fahrradparkhaus sollte es daher nicht nur 200 wettergeschützte Abstellplätze etwa auch für Lastenräder geben. Vorgesehen waren darüber hinaus eine Ladestation für E-Räder sowie eine Leih-, Service- und Reparaturstation. Ferner sind darin Schließfächer für Gepäck vorgesehen, und das ganze Gebäude soll nach den Vorgaben der Inklusion barrierefrei ausgelegt werden.

Parallel dazu sollte die Radverkehrsführung im Bahnhofsumfeld verbessert und so auch Konflikte zwischen Radfahrern und Fußgängern an der Bushaltestelle entschärft werden. Wie teuer Abstellplätze im Parkhaus werden oder ob sie sogar kostenfrei angeboten werden könnten, war bislang noch nicht geklärt.

Darüber hinaus sollte das Parkhaus auch in Sachen Klimafreundlichkeit Vorbildcharakter haben. Dort könnte etwa ein weicher Standort für das Projekt „Gut Klima Elektro-Drehscheibe“ etabliert werden, das E-Fahrer, Roller, Pedelecs und Lastenräder verleiht.

Entsprechend sahen die Pläne vor, das Parkhaus auch mit einer Photovoltaikanlage auf dem Dach energieautark und damit klimafreundlich zu betreiben. Auch eine Begrünung von Fassade und Dach ist grundsätzlich vorgesehen.



Abstellplätze am Bahnhof: Das derzeit eher dürftige Angebot für Pendler soll mit einem Fahrradparkhaus eigentlich deutlich attraktiver werden. Foto: Thomas Böger (Archiv)

# Übungsleiterin verabschiedet

Verdienste von Inga Jaeger für das Kinderturnen gewürdigt

**RETHMAR.** Am 18. Dezember wurde Inga Jaeger als MTV-Übungsleiterin Eltern-/Kind-Turnen verabschiedet. Seit mehr als 20 Jahren leitete sie engagiert die Sparte. Kleinkinder im Alter bis drei Jahre kletterten beim Kinderturnen begleitet von einem Elternteil über verschiedenste Aufbauten in der Turnhalle, und auch das gemeinsame Singen kommt nicht zu kurz. Das Angebot war dabei so beliebt, dass zuletzt sogar zwei Gruppen übten. Zum Bedauern aller Kinder und Eltern möchte sich Inga Jaeger jetzt mehr den Kursen für Erwachsene widmen. So hat sie erst vor Kurzem eine Ausbildung im Bereich Yoga absolviert und ist auch im Damen-Fitnessbereich weiter als Übungsleiterin im MTV Rethmar aktiv. Sie geht mit einem weinenden und

einem lachendem Auge, so ihre Empfindung. Die Arbeit mit den Kindern habe ihr über all die Jahre immer Spaß gemacht, und doch sei es jetzt an der Zeit für etwas Neues.

Wie es für das Eltern-/Kind-Turnen beim MTV weiter geht, ist noch nicht vollständig geklärt. Zunächst wird es eine Notvertretung geben, es wird aber dringend eine neue Übungsleiterin für das Kinderturnen gesucht. Interessenten können sich immer gerne beim Verein (<http://www.mtv-rethmar.de/>) melden. Eine Unterstützung für die Anfangszeit ist natürlich gesichert. Ein Übungsleiterschein ist zunächst nicht erforderlich und kann dann über den Verein erworben werden. Viel wichtiger ist aber der Spaß an der Bewegung mit Kindern.



Inga Jaeger (links) hat das Eltern-Kind-Turnen geleitet.

Foto: MTV Rethmar

# Tabea Geske ist Landesmeisterin

Erfolg in der TVE-Abteilung Ju-Jutsu



Tabea Geske (blauer Gurt) setzte sich im Ju-Jutsu Fight auf Landes-ebene durch.

**SEHNDE.** Am 9. Dezember wurde in Nienburg die Landesmeisterschaft Ju-Jutsu ausgetragen, bei der insgesamt 275 Kämpfer und Kämpferinnen antraten. Das offizielle Wiegen begann morgens um 8 Uhr und aufgrund der großen Teilnehmerzahl dauerte es entsprechend lange. Gegen 10 Uhr wurden alle zur Aufstellung auf der Matte gerufen. Tabea Geske, TVE Sehnde, trat im Fighting an und hatte an diesem Tag insgesamt drei Gegnerinnen. Da die jüngeren Kämpfer zuerst an der Reihe waren, musste sie zunächst geduldig warten. Ihr erster Kampf fand schließlich um 12.30 Uhr statt, und sie konnte ihn schnell mit einem beeindruckenden Ergebnis von 50:0 (Full-Ippon) für sich entscheiden. Nach einer kurzen Pause trat Tabea direkt zum zweiten Kampf an, den sie ebenfalls mit einem deutlichen

Punktstand von 15:4 gewann. Nun stand nur noch ein Kampf aus, und Tabea konzentrierte sich voll und ganz auf diesen letzten Kampf. Kurz vor dem Beginn besprach sie noch einige taktische Details mit ihrem Trainer und dann ging es auch schon auf die Matte.

Von Anfang an legte Tabea mächtig los und nach nur 45 Sekunden konnte sie auch diesen Kampf mit einem überzeugenden Ergebnis von 50:0 (Full-Ippon) beenden. Mit ihrer beeindruckenden Bilanz, drei Kämpfe und drei Siege, hat sie den Titel Landesmeisterin Ju-Jutsu Fighting errungen.

Die Unterstützung des Trainers, die taktischen Überlegungen vor den Kämpfen und die Konzentration, die Tabea an den Tag gelegt hat, trugen zu ihrem Erfolg bei – so die Mitteilung der TVE-Abteilung.

# Erweiterung soll gebaut werden

Grundstück an Breitet Straße von der Stadt für 1,6 Millionen Euro gekauft

**SEHNDE (tb).** Die Einwohnerzahl wächst beständig, vor allem durch den Zuzug von Familien in den Baugebieten. Dadurch müssen in den Grundschulen der Kernstadt immer mehr Kinder unterrichtet werden. Deshalb werden seit vergangenerem Jahr bei den Einschulungen sechs erste Klassen gebildet: vier in der Grundschule Breite Straße und zwei in der Astrid-Lindgren-Schule. Zuletzt mussten dafür auf dem Gelände der ehemaligen Kita Ladeholzstraße schon zwei Klassen in Containern untergebracht werden. Jetzt nimmt die Stadt einen Erweiterungsbau an der Breiten Straße in Angriff: Sie hat für 1,6 Millionen Euro einen Kaufvertrag für ein nördlich angrenzendes Grundstück abgeschlossen, der zum Jahresbeginn 2024 wirksam wird.

Dafür musste der Rat eigens einen Nachtragshaushalt zur Finanzierung des erforderlichen Kredits beschließen. Dieser Betrag entspreche jedoch nicht dem Kaufpreis, betont Bürgermeister Olaf Kruse (SPD). Er enthalte vielmehr weitere Kosten, unter anderem die Grunderwerbssteuer und die Notargebühren. Die Kommunalaufsicht der Region Hannover hat das Darlehen inzwischen trotz Sehndes angespannter Finanzsituation genehmigt, da es sich bei der Bereitstellung von ausreichendem Schulraum um eine Pflichtaufgabe der Kommune handelt.

Noch nicht finanziert sind Zins und Tilgung, die aber erst ab dem nächsten Jahr fällig werden. Der für die städtischen Finanzen zuständige Fachdienstleiter Peter Wissmann schätzt, dass dafür jährlich gut 100.000 Euro aufgewendet werden müssen. Hinzu kommen noch die Kosten für einen Umbau des

auf dem Grundstück stehenden Gebäudes. Dessen Struktur sei noch so gut, dass dies günstiger sei als Abriss und Neubau, so seine Mitteilung.

Die Planung soll laut Olaf Kruse im ersten Halbjahr 2024 erfolgen, der Baubeginn möglichst noch im selben Jahr. „Ich möchte, dass wir noch in meiner Amtszeit fertig werden“, sagt der bis Oktober 2026 gewählte Bürgermeister.

Den Raumbedarf für eine dann vierzügige Grundschule hat man im Rathaus schon ermittelt. Es fehlen vor allem Räume für eine Differenzierung des Unterrichts, sodass die Klassen in mehrere Gruppen aufgeteilt werden können. Aber auch für ein zusätzliches Klassenzimmer, für Computer für den Informatikunterricht sowie für einen Sanitäts- und einen Therapieraum muss Platz geschaffen werden – und die wegen des Ganztagsangebots erforderliche Mensa müsste um 50 Quadratmeter wachsen. Insgesamt fehlen gut 500 Quadratmeter.

Die Stadtverwaltung hatte als Alternative auch eine Änderung der Schuleinzugsbereiche geprüft, sodass in beiden Grundschulen jeweils drei Klassen pro Jahrgang unterrichtet werden wären. Auf dem Gelände der

Astrid-Lindgren-Schule wäre eine Erweiterung für eine Dreizügigkeit zwar möglich, aber das würde zu einer „wesentlichen Verkleinerung des Schulgeländes führen“, heißt es aus dem Rathaus. Außerdem reiche der vorhandene Platz an der Breiten Straße auch bei einer Dreizügigkeit für die nach heutigen pädagogischen Vorstellungen von Differenzierung und Förderung erforderlichen Zusatzräume nicht aus.

Eine weitere Möglichkeit sei gewesen, statt der Container feste Unterrichtsräume auf dem Gelände der ehemaligen Kita Ladeholzstraße sowie auf dem Grundstück hinter der Sporthalle Breite Straße zu errichten. Eine solche Aufteilung der Schule auf zwei Standorte wurde von Lehrern und Schulverwaltung aber gleichermaßen als problematisch angesehen. Letztlich hatte sich die Politik für eine Erweiterung an der Breiten Straße entschieden, die nun in Angriff genommen wird.

Der Schulbezirk für die Grundschule Breite Straße umfasst die Ortsteile Bolzum, Grentenberg, Klein Lobke, Müllingen, Sehnde (mit Ausnahme des Schulbezirks der Astrid-Lindgren-Grundschule), Wassel, Wehmigen und Wirringen.



Zu wenig Platz: Die Grundschule Breite Straße soll nach Norden erweitert werden. Foto: Thomas Böger

# 35 Arbeitsplätze auf 22.000 Quadratmeter

Bürgermeister informiert zum Gewerbegebiet Sehnde-Ost

**SEHNDE.** In den vorigen Monaten ist viel passiert auf den mehr als 22.000 Quadratmetern Hallenfläche des neuen Kontraktlogistikstandorts Sehnde-Ost. Das Logistikzentrum ist mit einem zukunftsgerichteten automatisierten Lagersystem sowie Regalbediengeräten ausgestattet worden, um die Arbeitsprozesse möglichst effizient zu gestalten. Hohe Energiestandards mit Luft-Wasser-Wärmepumpen für die Büro- und Sozialbereiche (Fußbodenheizung), Begrünungskonzepte oder auch Ladesäulen für Elektro-PKW sollen ein attraktives Arbeitsumfeld darstellen. „Wir freuen uns, dass wir für unsere

Dienstleistungen für einen Kunden aus dem Bereich des Maschinen- und Anlagenbaus eine geeignete und vor allem auch nachhaltige Immobilie finden konnten“, erklärt Axel Krichel, Mitglied der Geschäftsleitung von Kühne und Nagel in Deutschland, verantwortlich für den Bereich Kontraktlogistik. Der Vermieter, die als Projektentwickler und Projektsteuerer europaweit aktive E-Gruppe, habe hohe Nachhaltigkeitsstandards umgesetzt, die eine Zertifizierung nach dem DGNB-Gold-Standard ermöglichen sollen. Dazu zählen unter anderem die überwiegende Versorgung der Immobilie durch grü-

ne Energie, eine großflächige Photovoltaikanlage auf den Dachflächen oder auch sogenannte Smart Meter, die eine optimale Energieüberwachung möglich machen.

Mit dem neuen Standort im verkehrsgünstig gelegenen Gewerbegebiet Sehnde-Ost schafft das Unternehmen zum Start rund 35 neue Arbeitsplätze in den Bereichen Lager und Logistik. Weitere Arbeitsplätze sollen zu einem späteren Zeitpunkt geschaffen werden. „Damit sich die neuen Kollegen bei uns gleich wohlfühlen und der Start so leicht und reibungslos wie möglich abläuft, planen wir einen Willkommens-

tag und halten einen strukturierten Einarbeitungsplan für jeden einzelnen der neuen Mitarbeitenden vor“, führt Krichel weiter aus. Dies wird nach neuestens Standards unter anderem durch das hauseigene „Logistics Trainings Center“ unterstützt. Es beinhaltet speziell auf die jeweiligen Zielgruppen zugeschnittene Trainings, die in weiten Teilen auch digital begleitet werden. Bewerbungen, auch von Quereinsteigern, nimmt das Unternehmen über seine Internetseite entgegen. Bürgermeister Olaf Kruse heißt Kühne und Nagel willkommen in Sehnde. „Ich freue mich über die Entscheidung zur An-

siedlung in unserer Stadt und auf die Zusammenarbeit. Uns ist es wichtig, mit verlässlichen Partnern zusammenzuarbeiten. Kühne und Nagel ist ein solcher Partner. Das zeigt sich bereits im Vorfeld der Ansiedlung: Frühe und umfassende Informationen, ein regelmäßiger Austausch, Verbindlichkeit in Bezug auf die Reglementierung und Steuerung der Verkehrslasten und eine Zusammenarbeit mit Blick auf die örtlichen Gegebenheiten. Ein weltweit agierendes Unternehmen, das sich lokal verortet, identifiziert, Arbeitsplätze bietet und zu einer Verbesserung der Einnahmesituation der Stadt führt.“

**Stadtwerke Sehnde GmbH**

**Öffentliche Bekanntmachung**  
**Änderung der Tarifpreise für Wasser ab 1. Januar 2024**

Die Stadtwerke Sehnde GmbH stellt unter den jeweils geltenden Versorgungsbedingungen Wasser zu folgenden Tarifpreisen zur Verfügung:

<b>Wasserpreis pro m³</b>	netto	<b>brutto</b>
Tarif für Normalverbraucher	2,22 €	2,38 €

Die Bruttopreise enthalten die derzeit gültige Umsatzsteuer in Höhe von 7 % (gerundet).

Die seit 01.01.2023 gültigen Tarifpreise Wasser werden zum 31.12.2023 ungültig.

**Stadtwerke Sehnde GmbH Nordstraße 19 · 31319 Sehnde**  
**Telefon 05138 6050-0 · Telefax 05138 6050-19**  
**E-Mail: [info@stadtwerke-sehnde.de](mailto:info@stadtwerke-sehnde.de) [www.stadtwerke-sehnde.de](http://www.stadtwerke-sehnde.de)**

Damit Sie niemanden vergessen – informieren  
 Sie mit einer Familienanzeige im  
**Marktspiegel**

Liebe Oma Rita,  
 wir wünschen Dir alles Liebe, Gute und vor  
 allem Gesundheit zu Deinem  
 90. Geburtstag  
 Wir denken heute an Dich.  
 Amelie, Finnja, Daniela und Robert

♥lich Willkommen im Leben  
 ♥lich Willkommen in unseren Familien  
 ♥lich Willkommen in unseren Herzen

**Leni Giesche**  
 18.11.23

mit Sina und Sven-Christian  
 freuen sich die Großeltern  
 und die Familien

**Notdienste am  
 Wochenende**

**Ärztendienst**  
**Burgwedel/Isernhagen/  
 Altwarmbüchen:**  
 Für den Bereitschaftsdienst gilt  
 ebenfalls die bundesweite  
 Rufnummer 116 117 sowie folgende  
 Zeiten für den fahrenden  
 Bereitschaftsdienst:  
 Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr;  
 Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr;  
 Sa., So. und Feiertage von  
 8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/  
 Burgdorf/Uetze:**  
 In der zentralen Bereitschafts-  
 praxis am KRH Klinikum Lehrte,  
 Manskestr. 22, werden Patienten  
 außerhalb der regulären vertrags-  
 ärztlichen Sprechstunden zu den  
 folgenden Zeiten versorgt:  
 Mo., Di. und Do. von 19 bis  
 21 Uhr, Mi. und Fr. von 18 bis  
 21 Uhr,  
 Sa., So. und Feiertage von 10 bis  
 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.  
 Der fahrende Bereitschaftsdienst ist  
 unter der bundesweiten  
 Rufnummer 116 117 zu erreichen.  
 Die Bereitschaftsdienstzeiten  
 für den Fahrdienst lauten wie folgt:  
 Mo., Di. und Do. von  
 19 bis 7 Uhr, Mi. und Fr. von  
 15 bis 7 Uhr, Sa., So. und  
 Feiertage von 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher  
 Notdienst**  
 unter Telefon (05138) 25 60.

**Feuerwehr/  
 Rettungsdienst**  
 Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport  
 und Hausnotruf DRK**  
 Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur  
 Isernhagen: Tel. 0511/61 27 28).

**Kontakt-Telefon  
 Kinderschutzbund**  
 montags bis freitags von 15 bis  
 19 Uhr bundesweit unter  
 Tel. (0800) 111 0 333.

**Krankenförderung**  
 Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher  
 Notdienst**  
**Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze:**  
 23./24.12.: Dr. Schütz,  
 Telefon (05138) 61 35 16  
 25./26.12.: Dr. Siggel,  
 Telefon (0162) 792 33 53

**für Burgwedel:**  
 23.12.: Dr. Rüdiger Schmidt  
 Kaltenweider Platz 3,  
 Langenhagen-Weierfeld  
 Tel. (0511) 86 67 24 61  
 24. 12.: Dr. Garnet Kaudelka  
 Soeseweg 5, Langenhagen,  
 Tel. (0511) 77 27 84  
 25.12.: Kleintierpraxis Neu-  
 warmbüchen  
 Höfstraße 22, Isernhagen,  
 Tel.: (05139) 95 82 33  
 26.12: Ihre Tierärzte am Lohner  
 Weg, Dannhornweg 8,  
 Isernhagen,  
 Tel.: (05139) 972 09 00

**Apotheken**  
**Burgwedel und Wedemark/  
 Isernhagen/Langenhagen:**  
 Not- und Nachtdienst  
 am 23.12.23 von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
 Oliven-Apotheke Kaltenweide,  
 Bertha-von-Suttner-Ring 3 (im  
 EKZ Weierfeld)  
 Langenhagen-Kaltenweide,  
 Tel. (0511) 788 97 92 40  
 Not- und Nachtdienst  
 am 24.12. von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
 Sperber-Apotheke, Hannoversche  
 Straße 4b,  
 Burgwedel-Großburgwedel,  
 Tel. (05139) 89 67 70  
 am 25.12.23 von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
 City-Apotheke, Marktplatz 5,  
 CCL, Langenhagen,  
 Tel.: (0511) 72 80 40  
 Not- und Nachtdienst

am 26.12. von 8.30 bis 8.30 Uhr:  
 Apotheke Isernhagen HB,  
 Weizenkamp 4,  
 Isernhagen HB,  
 Tel. (0511) 77 54 74  
**Altwarmbüchen/Hannover:**  
**23.12. von 8.30 bis 8.30 Uhr:**  
 Erlen-Apotheke, Altwarmbüchen,  
 Bothfelder Straße 21, EKZ,  
 Telefon (0511) 61 21 21;  
 Marien-Apotheke,  
 Hannover, Marienstraße 55  
 zw. Dieterichsstraße und Berliner  
 Allee,  
 Telefon (0511) 35 34 07 - 0;  
 Niedersachsen-Apotheke,  
 Döhren, Helenenstraße 37,  
 Eingang Ziegeleistraße,  
 Telefon (0511) 83 01 32;  
 Delphin-Apotheke,  
 Laatzen,  
 Am Wehrbusch 20, Hst. Leine EKZ,  
 Telefon (0511) 82 52 52  
**24.12. von 8.30 bis 8.30 Uhr:**  
 Ernst-August-Apotheke a. Kröpcke,  
 Hannover, Karmaschstraße 14,  
 am Kröpcke, gegenüber Peck &  
 Cloppenburg,  
 Telefon (0511) 353 41 30;  
 Apotheke im Marktkauf, Hannover,  
 Vahrenwalder Straße 140,  
 Telefon (0511) 908 88 73;  
 Igel-Apotheke,  
 Laatzen, Albert-Schweitzer-Straße 1,  
 n. Leine EKZ,  
 Telefon (0511) 82 39 41  
**25.12. von 8.30 bis 8.30 Uhr**  
 Europa-Apotheke,  
 Hannover, Georgstraße 16,  
 gegenüber Karstadt,  
 Telefon (0511) 32 66 18;  
 Leinau-Apotheke, Linden,  
 Limmerstraße 49,  
 Ecke Velberstraße,  
 Telefon (0511) 44 75 33;  
 Lister Apotheke, Hannover,  
 Am Moltkeplatz,  
 Ferdinand-Walbrecht-Straße 40,  
 Telefon (0511) 39 07 80;  
 Greif-Apotheke, Kleefeld,  
 Berckhusenstraße 17,  
 Ecke Schulze-Delitzsch-Straße,  
 Telefon (0511) 55 25 44  
**26.12. von 8.30 bis 8.30 Uhr**  
 Friedenstal-Apotheke, Misburg,  
 Hannoversche Straße 102,  
 Telefon (0511) 956 20 35;  
 Torhaus-Apotheke, Hannover,  
 Aegidientorplatz 2 B,  
 Telefon (0511) 76 08 61 15;  
 Stadtweg-Apotheke, Hannover,  
 Ricklinger Stadtweg 41,  
 E. Pfarrstraße,  
 Telefon (0511) 42 01 48

**Stadt Lehrte/Stadt Sehnde  
 (jeweils mit Ortsteilen).**  
 23.12. von 9 bis 9 Uhr:  
 Liebig-Apotheke, Lehrte,  
 Burgdorfer Straße 9,  
 Telefon (05132) 5 44 43.  
 24.12. von 9 bis 9 Uhr:  
 Apotheke im Großen Freien,  
 Sehnde, Peiner Straße 16,  
 Telefon (05138) 12 88.  
 25.12. von 9 bis 9 Uhr:  
 Löwen-Apotheke, OT Ahlten,  
 Zum Großen Freien 15a,  
 Telefon (05132) 72 70.  
 26.12. von 9 bis 9 Uhr:  
 Liebig-Apotheke, Lehrte,  
 Burgdorfer Straße 9,  
 Telefon (05132) 5 44 43.  
**Burgdorf, Uetze, Hänigsen,  
 Bröckel, Wathlingen.**  
 23.12. von 9 bis 9 Uhr:  
 Neustadt-Apotheke,  
 Burgdorf,  
 Hannoversche Neustadt 49,  
 Telefon (05136) 52 78;  
 24.12. von 9 bis 9 Uhr:  
 APO+FOX-Apotheke Burgdorf,  
 Burgdorf, Marktstraße 28,  
 Telefon (05136) 41 36  
 25.12. von 9 bis 9 Uhr:  
 Rubens-Apotheke,  
 Burgdorf,  
 Rubensplatz 3,  
 Telefon (05136) 88 28 0;  
 26.12. von 9 bis 9 Uhr:  
 Die Neue Apotheke, Uetze,  
 Kaiserstraße 2a,  
 Telefon (05173) 98 03 0

(Alle Angaben ohne Gewähr)

So bist du. So jemanden wie dich hat es noch nicht gegeben und wird es auch nie mehr geben.  
 In dir steckt so viel. Kobi Yamada

**Gerhard Gustav Peter Schramm**  
 \* 30. Juli 1939 † 16. Dezember 2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen Abschied

**Elke  
 Christine mit Kindern und Enkelkindern  
 Thomas und Judith mit Kindern  
 Carsten und Claudia mit Kindern  
 im Namen aller Angehörigen**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Donnerstag, dem 4. Januar 2024,  
 um 14 Uhr auf dem Friedhof Kleinburgwedel, Großburgwedeler Str. 7a, 30938 Burgwedel statt.  
 Im Sinne des Verstorbenen kann jeder in seiner Wunschkleidung kommen.

Von freundlich zgedachten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Von-Alten-Str. 13, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

Wir nehmen Abschied von unserem  
 Feuerwehrkameraden

**Gerhard Schramm**

der uns am 16.12.2023 für immer verlassen hat.  
 Sein Andenken werden wir in Ehren halten.

**Freiwillige Feuerwehr Kleinburgwedel**

Wir trauern um unseren Schützenbruder

**Gerhard Schramm**

Dank sagen wir für 11jährige Mitgliedschaft.  
 Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten.  
 Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

**Schützenverein Kleinburgwedel v. 1905 e.V.**

Die Erinnerung ist ein Fenster,  
 durch das wir Dich sehen können,  
 wann immer wir wollen.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

**Manfred Ebeling**  
 \* 26.10.1937 † 15.12.2023

**Ursel Ebeling  
 Bernd Ebeling und Gabriele Wunsch-Ebeling  
 mit Julian und Johannes  
 und alle Angehörigen**

Die Beerdigung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136 5544

Das Sichtbare ist vergangen.  
 Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

Für uns alle unfassbar und viel zu früh müssen wir Abschied nehmen  
 von meiner lieben Frau und unserer Mutter

**Katrin Engling**  
 geb. Scharringhausen  
 \* 27.7.1972 † 18.12.2023

Du wirst immer in unseren Herzen sein!  
**Dein Oliver  
 Deine Kinder  
 und alle die Dich lieb hatten**

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Wenn die Kraft zu Ende geht,  
 ist die Erlösung eine Gnade

Wir nehmen Abschied von

**Gertrud „Gerda“ Brauns**  
 \* 19.10.1931 † 25.11.2023

In Liebe und Dankbarkeit  
 Deine Familie

Die Urnenbeisetzung fand in aller Stille statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Burgwedel-Thöse, Tel. 05139/1816

Für jetzt bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei;  
 doch am größten unter ihnen ist die Liebe.  
 (1 Kor 13,13)

**Erhard Koitz**  
 \* 21. Dezember 1937 † 17. Dezember 2023

Einen langen Lebensweg hat Gott uns gemeinsam gehen lassen.

In Liebe und Dankbarkeit für diese Zeit nehmen wir Abschied von  
 unserem Ehemann, Vater, Schwiegervater, Opa und Bruder.

Er wird immer in unseren Herzen sein.

**Veronika Koitz** geb. Engel  
**Martina Goldmann** geb. Koitz **und Dr. Enno Goldmann  
 mit Jonas und Florian  
 Annette Böttcher** geb. Koitz **und Torsten Böttcher  
 mit Leonie  
 Hans-Georg Koitz, Weihbischof em.  
 sowie alle Angehörige und Freunde**

31303 Burgdorf, Am Schrebergarten 3

Die Beerdigung findet statt am Donnerstag, dem 28. Dezember 2023 um 11 Uhr auf  
 dem Kirchlichen Friedhof Burgdorf, Uetzer Straße.  
 Wir feiern das Requiem am Samstag, dem 13. Januar 2024 um 11 Uhr in  
 der St. Nikolaus Kirche, Burgdorf.  
 Im Sinne von Erhard bitten wir um eine Spende für die Deutsche Gesellschaft für  
 Parkinson e.V., IBAN DE87 3006 0601 0004 1145 93, Stichwort: Erhard Koitz.

Am 15.12.2023 verstarb  
 unser ehemaliger Mitarbeiter

**Manfred Ebeling**

Herr Ebeling war von 1971 bis zu seinem Eintritt in den  
 Ruhestand bei der Stadt Burgdorf beschäftigt und als  
 Abteilungsleiter der Bauordnung tätig.

Während seiner langjährigen Tätigkeit haben wir  
 Herrn Ebeling als pflichtbewussten und zuverlässigen  
 Kollegen sehr geschätzt. Unser Mitgefühl gilt seiner  
 Familie.

Wir werden dem Verstorbenen ein  
 ehrendes Andenken bewahren.

**STADT BURGDORF**

**Armin Pollehn** **Christoph Engelen**  
**Bürgermeister** **Personalratsvorsitzender**



Alles was schön ist, bleibt auch schön,  
und unsere Liebe bleibt Liebe,  
so durchlauf ich des Lebens Bogen, und kehre, wohin ich kam.

In großer Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Ehemann,  
Vater, Schwiegervater und unserem Opa, Bruder, Schwager und Onkel

## Heinz Döbel

\* 29.11.1952 † 17.12.2023

### Danke für die schöne Zeit mit Dir

- Marlene Lahmann
- Annika Döbel und Angelo Suzuki mit Lucas und Leon
- Arno und Margrit Döbel
- Stefan und Anja Döbel mit Phil
- Sandra und Danny Stieper mit Greta und Karl
- Friedhelm Döbel und Jutta Rischmüller
- Sarah und Daniel Welge
- Carsten und Melanie Lahmann mit Lennox Leopold
- Dirk und Maira Lahmann mit Mattes, Mathilda, Helene und Hanne

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 29. Dezember 2023,  
um 14 Uhr in der Kapelle des Otzer Friedhofes statt.

Auf Wunsch von Heinz bitten wir anstelle von Blumen und Kränzen um eine Spende  
an den NKR e.V., Sparkasse Hannover, IBAN: DE21 2505 0180 0000 1977 00,  
Stichwort: Heinz Döbel

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

33906101\_000123

Wir sind traurig, uns von

## Heinz Döbel

verabschieden zu müssen.

Über 50 Jahre war Heinz eine wertvolle Stütze unseres Vereins.  
Am Anfang stand der Fußball an erster Stelle, später war er  
Gründungsmitglied und 25 Jahre Leiter der Triathlonabteilung. Seine  
Begeisterung für diese Sportarten wird uns immer in Erinnerung bleiben.  
Wir werden ihn vermissen.

SV Hertha Otze v. 1910 e.V.  
Das Leitungsteam

34135601\_002623

Du hast gekämpft und doch verloren.

Mit einem Herzen voller Trauer und großer Dankbarkeit  
für die gemeinsame schöne Zeit nehmen wir Abschied.

## Axel Brauer

\* 19.8.1955 † 4.12.2023

Wir werden dich schmerzlich vermissen.

Deine Marina  
Gertrud Draibach  
Mareika mit Familie  
André Werner

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

33958701\_002623

„Das Glück meiner späten Jahre“

Erlöst!

## Werner Nawrath

1928-2023

Traurig, aber dankbar für die schönen gemeinsamen Jahre

Ingrid Mellentin  
Monika  
Bernd  
Sabine  
Thomas  
Michael

Lehrte, den 15.12.2023

33802201\_000123

Wir sind traurig, dich zu verlieren,  
erleichtert, dich erlöst zu wissen  
und dankbar, so lange mit dir gelebt zu haben.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von



## Werner Nawrath

\* 09.12.1928 † 15.12.2023

In stiller Trauer:

Olaf und Liane  
Mechthild und Harry  
Klaus und Erika  
Birgitta und Matthias

Enkel und Urenkel  
sowie Ingrid

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Lehrter Bestattungshaus Lutz Bierwisch, Wilhelmstr. 36, 31275 Lehrte, Tel.: 05132/ 8647165

33872701\_002623

Die Senioren-Union Lehrte e. V. trauert um ihren Gründer und  
langjährigen Vorsitzenden

## Werner Nawrath

In tiefer Trauer nimmt die Senioren Union Lehrte e. V.  
Abschied von Werner Nawrath.

Sein Ziel war es, einen Verein zu gründen, der der  
Förderung der Altenfürsorge ausschließlich, unmittelbar  
und parteiübergreifend dient.

Wir werden sein Andenken in Ehren halten und fühlen  
mit den Angehörigen.

Wilhelm Busch  
Vorsitzender Senioren-Union Lehrte e. V.

34361601\_002623

Wir nehmen Abschied von

## Wolfgang Hildebrandt

der am 08. Dezember 2023 im Alter von  
81 Jahren verstorben ist.

Herr Hildebrandt gehörte im Zeitraum vom 16.06.1992 bis  
zum 30.06.2012 dem Vorstand der Wohnungsgenossen-  
schaft Burgdorf an. Seine fachliche Kompetenz sowie sein  
menschliches Auftreten wurden von Kollegen und Mit-  
arbeitern geschätzt.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren und uns  
seines Wirkens stets dankbar erinnern.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie und seinen  
Angehörigen.

Aufsichtsrat und Vorstand der  
Wohnungsgenossenschaft Burgdorf

33984501\_000123

Wir können es nicht fassen, dass mein lieber Mann, unser guter Vater, Bruder, Schwager  
und Onkel

## Helmut Nitz

\* 28.9.1936 † 9.12.2023

nicht mehr lebt.

In Liebe und Dankbarkeit

Waltraud Nitz  
Uwe Nitz  
Heiko Nitz  
sowie alle Angehörigen

31303 Burgdorf OT Sorgensen, Am Dorfe 17

Die Trauerfeier zur anschließenden Urnenbeisetzung findet am Mittwoch,  
den 3. Januar 2024, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Sorgensen statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

34044501\_000123

Die CDU Lehrte trauert um ihr langjähriges Mitglied

## Werner Nawrath

In tiefer Trauer nimmt die Lehrter CDU nach über 70 Jahren  
Abschied von Werner Nawrath.

Er initiierte die Altenbegegnungsstätte Goethestraße und  
leitete die Senioren Union über Jahre hinweg unabhängig  
und parteiübergreifend.

Darüber hinaus prägte Werner Nawrath 35 Jahre den Rat  
der Stadt Lehrte, davon zehn Jahre als stellvertretender  
Bürgermeister.

Wir danken ihm für sein unermüdliches Engagement vor allen  
im sozialen Bereich und werden sein Andenken in Ehren halten.

Heike Koehler Dr. Marcel Haak Wilhelm Busch  
CDU Stadtverband CDU-Ratsfraktion CDU Ortsverband Lehrte

34320201\_002623

Nachruf

Rat und Verwaltung der Stadt Lehrte trauern um

## Herrn Werner Nawrath

der am 15. Dezember 2023 im Alter von 95 Jahren verstorben ist.

Der Verstorbene gehörte von 1961 bis 1996 dem Rat der Stadt Lehrte  
an, 13 Jahre davon als stellvertretender Bürgermeister.

Werner Nawrath war eine der herausragenden Persönlichkeiten in  
Lehrte. In den vielen Jahren seines kommunalpolitischen Ehrenamtes  
hat er insbesondere die Sozialpolitik in Lehrte entscheidend geprägt,  
sich dadurch parteiübergreifend Anerkennung erworben und galt als  
das soziale Gewissen der Stadt Lehrte. So widmete er sich in den  
vielen Jahren seines Wirkens insbesondere den sozial Benachteiligten  
und älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern. Seinem unermüdlichen  
Engagement schließlich war es zu verdanken, dass u.a. die Senioren-  
Union gegründet, die Altenbegegnungsstätte in der Goethestraße  
errichtet und mehrere Wohnungsbauprojekte für obdachlose Menschen  
umgesetzt werden konnten.

In Würdigung seiner besonderen Verdienste wurde Werner Nawrath  
im Jahr 1984 das Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der  
Bundesrepublik Deutschland verliehen.

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

Prüße  
Bürgermeister

34260701\_002623

Manche Leute glauben, Durchhalten mache uns stark;  
doch manchmal stärkt uns gerade das Loslassen.  
Hermann Hesse

Im Himmel wieder vereint... ohne Schmerz und Leid.

## Wolfgang Vierke

\* 15.7.1945 † 16.12.2023

## Helma Vierke

\* 5.8.1946 † 9.4.2023

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied.

Roul und Karin  
Jonas und Timon

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

3396201\_002623

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Geburtstag

Jubiläum

Konfirmation

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel,  
der samstags über 75.500 Haushalte  
erreicht, sind alle informiert und  
benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand  
von Musterbüchern in unserer  
Geschäftsstelle:

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

oder per Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de



Du siehst den Garten nicht mehr grünen,  
in dem du einst so froh geschaffst.  
Siehst deine Blumen nicht mehr blühen,  
weil dir dein Leiden nahm die Kraft.  
Schlaf nun in Frieden, ruhe sanft,  
und hab' für alles vielen Dank.

## Eddy (Edwin) Fuhrmann

\* 17.3.1957 † 15.12.2023

Wir werden Dich sehr vermissen.

**Birgitt  
Lars und Rike mit Ben  
Nils und Hannah**

Traueranschrift: Ahornallee 19, 31303 Burgdorf OT Ramlingen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 29.12.2023, um 11 Uhr in der Kapelle des Ramlinger Waldfriedhofes statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

## Eddi!

Du warst ein Teil unseres Erntewagens -  
immer da, voller Ideen und Energie.  
Wir werden dich sehr vermissen und immer  
in unseren Herzen tragen.

**Deine Erntewagen Gruppe**

Nach 44 Jahren der Mitgliedschaft müssen wir Abschied  
nehmen von

## Helmut Nitz

Wir werden einen unserer aktivsten Passiven sehr vermissen.  
Schützengesellschaft Sorgensen v. 1971 e.V.

Heinz Kistner Kai Wollschläger Frank Böhnke  
1. Vorsitzender 2. Vorsitzender Schatzmeister

Am 28.11.2023 verstarb unsere ehemalige Mitarbeiterin

## Frau Margitta Müller

im Alter von 73 Jahren.

Die Verstorbene war von 1966 bis zum Eintritt in den Ruhestand im Jahre 2010 bei der Stadt Lehrte, zuletzt als Mitarbeiterin im Bereich des damaligen Sozialamtes, beschäftigt.

Mit der Familie trauern wir um eine pflichtbewusste, zuverlässige und engagierte Mitarbeiterin, die wegen ihrer freundlichen Wesensart und ihrer Ausgeglichenheit sehr beliebt und angesehen war.

Wir werden der Verstorbenen stets ein ehrendes Andenken bewahren.

**Stadt Lehrte**

Frank Prüße Bürgermeister Andrea Jeschke  
Für den Gesamtpersonalrat der Stadt Lehrte

*Wenn ein Herz keine Kraft mehr hat,  
muss man es gehen lassen.*

Traurig nehmen wir Abschied von unserer Mutter

## Anita Bode

geb. Hoppe  
\* 10.09.1936 † 15.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit  
**Bettina und Anja**

Die Beerdigung findet am Donnerstag, den 28. Dezember 2023, um 14 Uhr von der Kapelle des Arpker Friedhofes aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Am 15.12.2023 verstarb unser Clubmitglied

## Anita Bode

Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

**Mitglieder und Vorstand  
Burgdorfer Motorsport Club e.V. Ortsclub im ADAC**  
Clubmitglieder Treffen sich am Donnerstag, den 28.12.2023 um 13.45 Uhr am Friedhof in Arpke.

Am 15. Dezember 2023 verstarb unser langjähriges Vereinsmitglied

## Anita Bode

Anita gehörte dem Verein seit 46 Jahren an und hat ihn bis zuletzt als förderndes Mitglied unterstützt.

Wir werden ihr Andenken in Ehren halten.

**TSV Germania Arpke  
Vorstand und Mitglieder**

Behaltet mich so wie ich war im Herzen  
Erinnert euch und lächelt über manch  
gewesenen schönen Augenblick.  
Sprecht ab und zu von mir,  
dann lächle ich zurück.

Viel zu früh ist unser lieber Freund plötzlich und unerwartet  
von uns gegangen.

## Carsten Tesch

\* 18.02.1974 † 06.12.2023

Wir werden ihn nie vergessen.

In stiller Trauer  
**Alex  
Alex  
Sonja  
Meike  
Michaela  
Michael**

Ach, du hast jetzt überwunden, manche schwere, harte Stunden.  
Manchen Tag und manche Nacht hier in Schmerzen zugebracht.  
Standhaft hast du sie ertragen, deine Schmerzen, deine Plagen,  
bis der Tod dein Auge bricht, doch vergessen wir dich nicht.

Viel zu früh müssen wir Abschied nehmen von unserem  
Bruder, Schwager und Onkel

## Thomas Elsner

\* 6.12.1967 † 14.12.2023

**Tanja Elsner  
Heike Elsner mit Justin  
Matthias und Marion Elsner mit Jan und Tim  
sowie alle Angehörigen**

31275 Lehrte-Sievershausen, Stettiner Straße 9

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 29. Dezember 2023, um 11 Uhr in der Friedhofskapelle Sievershausen statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080  
Die Gedenkseite finden Sie unter [www.ebermann-bestattungen.de](http://www.ebermann-bestattungen.de)

Wir müssen Abschied nehmen von unserem  
Freund

## Bernd Pahl

Wir haben zusammen gelebt, diskutiert,  
geplant, gefeiert, gelacht, geweint.  
Du warst so wichtig dabei.  
- Wie wird es sein ohne dich?

**Asta und Wolfgang  
Elke und Hein  
Gisela und Bernhard  
Renate und Heinz  
Heidi und Rudi  
Verena  
Gerda und Hermann**

Dollbergen/Katensen, im Dezember 2023

*Du bist nicht mehr da, wo du warst,  
aber überall da, wo wir sind.*

Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied nehmen von  
unserem Bruder und Onki

## „Teschi“ Carsten Tesch

\* 18. Februar 1974 † 6. Dezember 2023

Im Namen aller die ihn lieb hatten  
**Susanne  
Karin und Leon**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung  
findet am Freitag, dem 5. Januar 2024, um 14 Uhr auf dem  
Friedhof Kleinburgwedel statt.

Von freundlich zgedachten Blumen und Kränzen,  
sowie Beileidsbekundungen bitten wir abzusehen.

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg, Von-Alten-Str. 13, 30938 Burgwedel, Tel. 05139-99850

*Was man tief in seinem Herzen besitzt,  
kann man nicht durch den Tod verlieren.  
Joh. Wolfgang v. Goethe*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Mann, Vater,  
Bruder, Opa, Schwiegervater, Schwager und Onkel

## Dr. Hans Wolf Jung

\* 4.7.1940 † 20.12.2023

In tiefer Trauer  
**Deine Maika  
Padmond und Kezia  
mit Elijah, Eliah, Elian und Selorm Padmond  
Britta, Ada, Elke und Dieter  
10 Nichten und Neffen mit Familien**

Die Beerdigung findet am Freitag, den 29. Dezember 2023, um 12.30 Uhr von der  
Kapelle des Waldfriedhofs in Ramlingen aus statt.  
Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Du bist gegangen, aber wir behalten dich in unseren Herzen.

## Bernd Pahl

\* 01.04.1946 † 10.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit  
**Karin  
Sandra und Winni  
Dani und Jan  
mit Luca und Luis  
Renate**

Die Urnentrauerfeier findet am Donnerstag, dem 04.01.2024 um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Dollbergen statt. Wir bitten von Blumenspenden abzusehen.

Die Beisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis im Friedwald Uetzer Herrschaft statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Die Niedersächsische Justiz trauert um  
Herrn Justizamtmann

## Carsten Tesch

Im Jahr 1992 nahm der Verstorbene seine Tätigkeit in der Justiz zunächst bei dem Amtsgericht Burgwedel auf. Seit 2002 gehörte er zum Oberlandesgericht Celle. Mit großem Interesse und Einsatz widmete er sich fortan der Justiz-IT. Seit der Gründung des Zentralen IT-Betriebs im Jahr 2007 hat Herr Tesch maßgeblich und mit viel Leidenschaft beim Aufbau und Erstbetrieb des Leitstands des Technischen Betriebszentrums mitgewirkt. Zudem lag sein Schwerpunkt in der Arbeit mit den Kommunikationssystemen, insbesondere den E-Mailservices.

Durch seine zuverlässige und immer hilfsbereite Art war er bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Zentralen IT-Betrieb und weit darüber hinaus ein beliebter und sehr geschätzter Kollege.

Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen und allen, die Herrn Tesch nahestanden.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

**Stefanie Otte** Präsidentin des Oberlandesgerichts Celle  
**Dr. Michael Henjes** Leiter des Zentralen IT-Betriebs

**Das Isernhagener Bestattungshaus**

**RICHARD EGGERS** BESTATTUNGSINSTITUT  
Tel. 0511 - 6 15 16 17  
24/7 Bereitschaft

Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen  
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume  
[www.eggers-bestattungen.de](http://www.eggers-bestattungen.de)

**GERHARD FISCHER**  
TISCHLERMEISTER

An der Schanze 3  
31319 Sehnde  
Tel.: (05138) 89 62  
Fax: (05138) 61 59 55  
Mobil: (0177) 80 20 694

Innenausbau  
Baulemente  
Bestattungen

**Meinig**  
Bestattungen seit 1929

**Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®, anonyme Bestattungen**

**31275 Lehrte** Burgdorfer Straße 35  
Tel. (05132) 28 48

**31319 Sehnde** Lehrter Straße 25  
Tel. (05138) 15 64

[www.meinig-bestattungen.de](http://www.meinig-bestattungen.de) • [info@meinig-bestattungen.de](mailto:info@meinig-bestattungen.de)

**Bestattungsvorsorge - eine Sorge weniger**  
Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Tief erschüttert und mit großer Trauer haben wir erfahren, dass unsere Mitarbeiterin

## Gabriele Gödecke

am 14.12.2023 verstorben ist.

Frau Gödecke war viele Jahre eine liebe, herzliche Kollegin, die ein wichtiges Mitglied unseres Teams war.

Wir werden sie sehr vermissen.  
Unser tiefes Mitgefühl gilt den Angehörigen

**Wilhelm Cramer GmbH**  
Lebensmittelfilialbetrieb  
Geschäftsführung und Kollegen

*Du warst stets für alle da.  
Nein sagen konntest du nicht, sondern nur „Ja“.  
Du warst hilfsbereit und fürsorglich,  
du dachtest an alle, nur nicht an dich.  
Das du nicht mehr bei uns bist, hinterlässt einen tiefen Schmerz,  
für immer und ewig tragen wir dich im Herz.*

Nach kurzer schwerer Krankheit hast du deinen letzten Weg angetreten.

## Angela Treptow

\* 8.7.1965 † 11.12.2023

Unendlich traurig nehmen wir Abschied.  
**Rosemarie und Volkhard Maren**  
**Ralf und Beate Filine, Amelie und Niklas**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, dem 5. Januar 2024, um 11 Uhr in der Kapelle des Alten Friedhofes in Lehrte, Feldstraße, statt.

Von freundlich zugedachten Kranz- und Blumenspenden sowie Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

## Michael Oetling

\* 13. April 1948 † 11. Dezember 2023

In Dankbarkeit  
**Ulrike Dellbrügge**  
**Dorothea und Matthias Grohs**  
**mit Carl, Thies und Frieder**  
**Anna und Dirk Michels**  
**mit Charlotte, Friederike und Johanna**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen

*Einschlafen dürfen, wenn man müde ist,  
und eine Last fallen lassen dürfen,  
die man lange getragen hat,  
ist eine wunderbare Sache.*

## Ewald Tomaschewski

\* 11.6.1950 † 15.12.2023

In Liebe und Dankbarkeit  
**Marco und Sonia**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

*Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.  
Erzählt lieber von mir,  
und traut euch ruhig zu lachen.  
Lasst mir Platz zwischen euch,  
wie ich ihn im Leben hatte.*

Nach schwerer Krankheit bedeutet der Tod für meine geliebte Frau, unsere Mutter, Schwiegermutter, Oma, Tochter, Schwester, Schwägerin und Tante

## Christiane Meyer

geb. Sczakiel  
\* 15.1.1959 † 18.12.2023

eine Erlösung. Dieses Wissen erleichtert uns den Abschied.

Du wirst immer in unseren Herzen sein.

**Jörg Meyer**  
**Nils und Renia mit Frida**  
**Nina**

**Werner und Renate Sczakiel**  
**Carsten und Tanja**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 5. Januar 2024, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Otze statt.  
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir höflich abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

*Eine Stimme, die vertraut war, schweigt nun.  
Ein Mensch, der immer für uns da war,  
lebt nicht mehr,  
Erinnerungen sind das, was uns bleibt.*

## Manfred Krebs

\* 24. 5. 1941 † 17. 12. 2023

In unseren Herzen lebst Du weiter.

**Ursula Krebs geb. Hitsch**  
**Andreas**  
**Claudia**  
**mit ihren Familien**

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 12. Januar 2024, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Immensen statt.  
Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH, in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175 771 5577

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserem Bruder und Onkel

## Hans Georg Koenecke

\* 15.08.1937 † 21.11.2023

Wir werden ihn nie vergessen.

In stiller Trauer

**Wilhelm Koenecke**  
**Andreas und Anne Koenecke**  
**Carsten und Sonja Mues geb. Koenecke**

Ramlingen im November 2023

Die Trauerfeier hat im engsten Familienkreis stattgefunden.

Am 17.12.2023 verstarb nach 53-jähriger Mitgliedschaft unser

**Alterskamerad**

## Manfred Krebs

Wir werden sein Andenken stets in Ehren halten.  
Es trauern die Kameraden/-innen der

**Freiwilligen Feuerwehr Lehrte**  
**Ortsfeuerwehr Immensen**

Meik Zieseniß, Ortsbrandmeister  
Antreten der Wehr, Fr. 12.01.24 um 13:30 Uhr, am Feuerwehrhaus

Man sieht die Sonne langsam untergehen  
und erschrickt doch,  
wenn es plötzlich dunkel wird.  
(Franz Kafka)

## Lutz Seidel

\* 7.4.1950 † 12.12.2023

Du hast uns zu früh verlassen.

**Gisela**  
**Frank und Diana**  
**und alle Angehörigen**

Was man tief in seinem Herzen besitzt,  
kann man nicht durch den Tod verlieren.  
*Joh. Wolfgang v. Goethe*

Unerwartet und für alle unfassbar verstarb mein lieber Sohn

## Lutz Hartmann

\*2.01.1960 † 10.12.2023

In liebevoller und dankbarer Erinnerung nehme ich Abschied.  
Im Namen der ganzen Familie

**Iris Hartmann**

Ehlershausen, im Dezember 2023  
Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Nimmer vergeht, was Du liebend getan.  
Autor

Wir trauern um

## Malermmeister Manfred Krebs

† 17.12.2023

Wir werden sie nie vergessen.

In stiller Trauer  
im Namen aller Mitarbeiter  
Malermmeister Krebs

Nachruf

Wir mussten Abschied nehmen von unseren Mitgliedern

## Karl-Heinz Bethmann

## Hanna Hennies

Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

**Schützenverein Schwüblingsen von 1950 e. V.**

Nachruf

Am 07. Dezember 2023 verstarb unser langjähriges Vereinsmitglied

## Horst Miller

Er gehörte 59 Jahre dem TSV Germania Arpke an. Erst als Fußballer, später baute er die Schwimmsparte wieder auf, deren Leiter und Trainer er lange Jahre war. Unser Mitgefühl gilt seinen Angehörigen  
Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

**TSV Germania Arpke**  
**Vorstand und Mitglieder**

Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2**  
**Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04**  
**Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**

*Wir sagen Danke für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen allen eine gesegnete und friedvolle Weihnachtszeit sowie einen guten Start in das neue Jahr.*

**Daniel Behringer und alle Mitarbeiter/innen**

**Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen**  
Tel.: 0511 72 59 55 55 - [www.naethe-bestattungen.de](http://www.naethe-bestattungen.de)

Bestattungstradition seit über 75 Jahre

**Tag und Nacht erreichbar**

Bestattungen

**Erd-, Feuer und See-Bestattung**  
**Anonyme Bestattung**  
**Friedwald-Bestattung**  
**Eigener Trauerdruck-Service**

Wir beraten Sie gerne und kostenlos, selbstverständlich auch bei Ihnen zu Hause.

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge-Treuhand AG  
31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a  
**Telefon: 0 51 47 - 80 88** E-Mail: [info@bestattungen-krebs.de](mailto:info@bestattungen-krebs.de)

Ein Jahr ohne Dich.  
In Erinnerung

## Klaus Danker

\*9.01.1960 † 22.12.2022

Du fehlst mir.  
**Dorothee**

*Als die Kraft zu Ende ging,  
war's kein Sterben, war's Erlösung.*

Wir nehmen Abschied von meiner lieben Frau, Mutter, Schwiegermutter,  
unserer Oma, Schwägerin und Tante



**Gabriele Werner**  
geb. Bokeloh  
\* 3. 5. 1948 † 20. 12. 2023

Wir werden dich sehr vermissen.  
**Günther Werner**  
**Stefan und Tanja Hanekopf** geb. Werner  
**Tom, Mats und Luis**  
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 29. Dezember 2023, um 10 Uhr  
in der Kapelle des Friedhofes in Sehnde, Raiffeisenstraße 2, statt.  
Anschließend Überführung zur Einäscherung.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Statt Karten



**Friedel Plinke**  
† 26.11.2023

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns  
verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige  
und liebevolle Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt Herrn Pastor Blume für die  
tröstenden Worte, dem Schützenverein  
sowie der Freiwilligen Feuerwehr Kleinburgwedel.

Arianne Plinke  
und Familie

Kleinburgwedel, im Dezember 2023

**Danke**

... möchten wir allen sagen, die sich in  
stiller Trauer mit uns verbunden fühlten  
und ihre Anteilnahme auf vielfältige  
Weise zum Ausdruck gebracht haben.

**Arnold  
Bittkau**  
† 26.11.2023

Im Namen der gesamten Familie  
**Waltraud Bittkau**

Burgdorf, im Dezember 2023

Damit Sie niemanden vergessen –  
informieren Sie mit einer Familienanzeige im

**Marktspiegel**

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle in  
Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. (05136) 8 99 40.

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an [anzeigen@marktspiegel-verlag.de](mailto:anzeigen@marktspiegel-verlag.de)



Herzlichen Dank allen, die unserer  
Mutter und Schwiegermutter

**Charlotte Messing**  
† 25.10.2023

im Leben mit Zuneigung und Freundschaft begegneten  
und ihre aufrichtige Anteilnahme und Verbundenheit auf  
vielfältige Weise beim Abschied zum Ausdruck brachten.

Im Namen der Familie  
**Hans und Werner Messing**

Hänigsen, im Dezember 2023

**DANKE**



Es ist so schwer, einen lieben  
Menschen zu verlieren.  
Es ist wohltuend, so viel  
Anteilnahme zu empfangen.  
Dafür danken wir von ganzem Herzen.

Im Namen aller Angehörigen  
**Margreta Schmidt  
Michael und Uta**

Burgwedel, im Dezember 2023

Statt Karten

**Heinrich von Echte**  
† 18.11.2023

Herzlich danken wir für das tröstende Wort,  
geschrieben oder gesprochen, für die Geld- und Blumenspenden  
und die Begleitung zur letzten Ruhestätte.

Besonderer Dank gilt Pastor Duntsch für seine einfühlsamen Worte  
und dem Bestattungshaus Ebermann/Weber für die würdevolle Bestattung.

Im Namen aller Angehörigen  
**Gertrud von Echte**

Sievershausen, im Dezember 2023



**Danke**

an alle für Ihre Anteilnahme,  
die vielfältig zum Ausdruck  
gebracht wurde.

**Walter Oetting**  
† 21.11.2023

**Dagmar Oetting  
mit Torsten**

**HERZLICHEN DANK**



für ein stilles Gedenken,  
für eine Umarmung,  
für das tröstende und liebe Wort,  
gesprochen oder geschrieben,  
für alle Zeichen der Verbundenheit  
und Freundschaft.

Ganz besonders danken wir Frau  
Pastorin Damaris Frehrking für ihre  
mitfühlenden Abschiedsworte und  
Gerhard Fischer Bestattungen für  
die würdevolle Begleitung.

Im Namen der Familie  
**Günter Heineke**

Sehnde-Haimar, im Dezember 2023



**DANKE**

für das tiefe Mitgefühl,  
für die tröstenden Worte,  
gesprochen und geschrieben,  
für das letzte Geleit  
und für alle Zeichen der Anteilnahme  
an unserer Trauer.

Besonders danken wir Herrn Pastor Schulze  
für seine trostreichen Worte und dem  
Bestattungshaus Volkmann für die  
würdevolle Betreuung.

**Wiebke Fischer**

Burgdorf, im Dezember 2023

**Hubert Fischer**  
† 21.11.2023

**Geburt  
Verlobung  
Hochzeit  
Glückwunsch  
Danksagung  
Trauerfall**

*Ihre Familienanzeige in den  
MARKTSPIEGEL!*

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der  
samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind  
alle informiert und benachrichtigt. Wir haben  
einige Musteranzeigen für Sie ausgewählt.  
Selbstverständlich können Sie Ihre Anzeige  
auch individuell gestalten. Wir beraten  
Sie gern in unserer Geschäftsstelle.

**Anzeigenschluss für die  
Sonnabend-Ausgabe donnerstags, 12.00 Uhr.**



Ab jetzt kuscheln wir zu dritt!  
**Julie**  
10. 02. 17 • 3550 g • 52 cm  
**Sarah & Alex Muster**, Musterstadt



**Ralf Muster &  
Sandra Beispiel**

werden am 15. 05. 2017  
um 12.30 Uhr  
im Standesamt Musterstadt  
getraut.

Herzlichen Dank

sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns ver-  
bunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige  
Weise zum Ausdruck brachten.

Besonders danken wir der Freiwilligen Feuerwehr  
Dachmissen sowie deren Förderverein für das letzte  
Geleit und Frau Janine Bischoff für die trostreichen  
Worte.

**Manfred Dietsche**  
† 17.11.2023

Im Namen aller Angehörigen  
**Helga Dietsche**

Dachmissen, im Dezember 2023



Burgdorf,  
Marktstr. 16,  
Tel. (05136) 8 99 40

Für die liebevollen Beweise der Anteilnahme  
am schmerzlichen Verlust unseres lieben Verstorbenen

**Werner Beispiel**

sagen wir allen Verwandten, Freunden  
und Bekannten herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen:  
**Melanie Beispiel**

Musterstadt, im Januar 2017

► **Stellenmarkt**

**Sie suchen eine berufliche Veränderung?**

Wir haben ein tolles Team und suchen Sie als **Kranken- & Gesundheitspfleger/in (m/w/d) Pflegehelfer/in (m/w/d) Altenpfleger/in (m/w/d)** in **Voll- und Teilzeit** für unseren ambulanten Pflegedienst

**Was wir erwarten:**  
 - zuverlässig & teamorientiertes Arbeiten  
 - Freude am Umgang mit Kunden

**Was wir bieten:**  
 - einen sicheren Arbeitsplatz  
 - leistungsgerechte Bezahlung/VBL  
 - nette Kollegen

Schriftliche Bewerbung bitte an **Pflegeteam Sehnde**  
 E-Mail: [kontakt@pflegeteam-sehnde.de](mailto:kontakt@pflegeteam-sehnde.de)  
 oder telefonisch 0162-241 62 24

**Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen**

**Arbeit vor Ort**

**Reinigung und/oder Grundstückspflege** von Büros und Wohnungen  
 Teilzeit (mehr als Minijob) mit freier Zeiteinteilung

WIR AG Oststraße 19, 31311 Uetze-Eltze  
 Clotilde Richter, Tel. 05173 9811-112

**Elektroarbeiten im Schwachstrombereich** auch Montagehelfer (d/m/w) mit Einarbeitungsmöglichkeit  
**Telekommunikationstechniker (d/m/w)**

Einsatz ab Wohnung mit Firmenwagen  
 Vollzeit mit persönlicher Zeiteinteilung

ICT-Hannover GmbH, Oststraße 19, 31311 Uetze-Eltze  
 Rolf Richter, Tel. 05173 9811-111

Landeshauptstadt **Hannover** **HAFEN HANNOVER**

Die **Städtischen Häfen Hannover** suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Mitarbeiter\*innen zur Weiterqualifikation zum\*zur Hafensbetriebsarbeiter\*in**

Die Stellen sind zu sofort in Vollzeit und für die Dauer von 2 Jahren befristet zu besetzen und grundsätzlich Teilzeit geeignet. Eine Entfristung wird angestrebt. Voraussetzung ist der Abschluss in einem anerkannten Ausbildungsberuf. Zu den hauptsächlichen Tätigkeiten gehört der Einsatz als Fahrer eines Reachstackers (Umschlaggerät für Container und LKW Trailer). Der Führerschein der Klassen C und CE sowie der Besitz eines Gabelstaplerscheins ist erwünscht.

Die Eingruppierung richtet sich nach Entgeltgruppe 05 TVöD. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Herr Thalmann, Telefon (0511) 168-44901. Bewerbungen richten Sie bitte an die **Städtischen Häfen Hannover, Hansastraße 38, 30419 Hannover.**

Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter [www.karriere-stadt-hannover.de](http://www.karriere-stadt-hannover.de)

**Ihre Anzeige in diese Zeitung.**

**Postzusteller (m/w/d) in Isernhagen, Uetze, Burgwedel, Burgdorf**

**Wir Suchen Dich!**

**Kontaktinfos**  
 Informiere und bewirb Dich unter [www.lokalboten.de](http://www.lokalboten.de) oder ruf uns einfach an unter **0800 1234 399**

Wir bieten:  
 • eine persönliche Einarbeitung  
 • eigenverantwortliches Arbeiten  
 • ein tolles Team!

**BURGDORF**

Die Stadt Burgdorf sucht für die Stadtbücherei eine\*n **Fachangestellte\*n für Medien- und Informationsdienste** der Fachrichtung Bibliothek

Es handelt sich um eine für sechs Monate befristet zu besetzende Teilzeitstelle als Krankheitsvertretung der Entgeltgruppe 5 TVöD. Freuen Sie sich auf eine moderne Arbeitgeberin, bei der Ihre Persönlichkeit und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zählen. Burgdorf. Hier findet Leben Stadt!

**burgdorf.de/stellenangebote**  
 05136/898-150 (Frau Helbing)  
 personal@burgdorf.de

**Jetzt bewerben!**

**Busfahrer gesucht, ab sofort!**

**regiobus** hier und nah

Für unseren Linienverkehr suchen wir ab sofort an unseren Standorten Burgdorf, Eldagsen, Mellendorf, Neustadt und Wunstorf Busfahrer in Vollzeit. Voraussetzung ist der Besitz der Führerscheinklasse D.

Wir bieten Ihnen  
 • attraktive tarifliche Vergütung  
 • betriebliche Altersvorsorge  
 • weitere betriebliche Extras

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen mit möglichem Eintrittstermin an [bewerbung@regiobus.de](mailto:bewerbung@regiobus.de)

oder per Post an **regiobus Hannover GmbH, Fachbereich Personal, Georgstraße 54, 30159 Hannover**

Nähere Informationen finden Sie unter: [www.regiobus.de](http://www.regiobus.de)

**Sie suchen eine berufliche Veränderung?**

Wir haben ein tolles Team und suchen Sie als **Pflegfachkraft (m/w/d)** für Tätigkeit im **administrativen Bereich** in **Voll- und Teilzeit** für unseren ambulanten Pflegedienst

**Ihre Aufgaben sind u. a.:**  
 - Pflegegutachten erstellen, Kundenbetreuung  
**Was sollen Sie mitbringen:**  
 - PC-Kenntnisse wünschenswert (Wir arbeiten mit dem Programm Medifox)  
 - zuverlässig & teamorientiertes Arbeiten  
 - Freude am Umgang mit Kunden

**Was wir bieten:**  
 - einen sicheren Arbeitsplatz  
 - leistungsgerechte Bezahlung/VBL  
 - nette Kollegen

Schriftliche Bewerbung bitte an **Pflegeteam Sehnde**  
 E-Mail: [kontakt@pflegeteam-sehnde.de](mailto:kontakt@pflegeteam-sehnde.de)  
 oder telefonisch 0162-241 62 24

**Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen**

**Hannoversche Allgemeine** **Neue Presse**

Wir suchen **Zeitungszusteller (d/w/m)**

**Freie Stellen in:**  
 • Isernhagen  
 • Burgwedel  
 • Uetze  
 • Burgdorf

**Tätigkeit:**  
 • tägliche Zustellung der Tageszeitung HAZ und NP

**Arbeitszeit:**  
 • Montag bis Samstag  
 • zwischen 2 und 6 Uhr morgens

**Voraussetzungen:**  
 • mindestens 18 Jahre  
 • Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit

Jetzt bewerben: Tel: 0511 518 2555 oder [www.lokalboten.de](http://www.lokalboten.de)

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.00 Uhr**

**BBS Burgdorf**  
 Berufsbildende Schulen  
 Technik | Wirtschaft | Dienstleistungen

Die **Berufsbildenden Schulen Burgdorf** suchen

- zum 01.02.2024 **Lehrkräfte** in Teilzeit und befristeter Anstellung für den Unterricht in Sprachlernklassen und  
 - zum 01.06.2024 eine Nachbesetzung der **Verwaltungsleitung (EG 10 TV-L)** möglichst in Vollzeit und in unbefristeter Anstellung.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.eis-online-nilep.niedersachsen.de](http://www.eis-online-nilep.niedersachsen.de) (Stellenummer 13070).

Haben Sie Fragen oder haben wir Ihr Interesse geweckt, dann schicken Sie uns gerne eine E-Mail an **Adele.Rebel@bbs-burgdorf.de** oder rufen uns an: 05136 8992 816

**Willenbrock** sucht für seinen Standort in Burgwedel mehrere motivierte Mitarbeiter im Kundenservice als **Service- /Werkstatt-Techniker (m/w/d)** für die Durchführung von Fehleranalysen, Reparatur und Instandhaltung von Flurförderzeugen in der Werkstatt oder beim Kunden vor Ort

Mehr Informationen unter: [www.willenbrock.de](http://www.willenbrock.de)

Bewerbung an: [job@willenbrock.de](mailto:job@willenbrock.de)

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Disponent (m/w/d)**

Ihr Profil:  
 • Erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung im Bereich Spedition & Logistik  
 • Kenntnisse im Bereich Warenwirtschaftssystem  
 • Gute mündliche und schriftliche Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit  
 • Sicherer Umgang mit den Microsoft-Office-Programmen  
 • Sie arbeiten selbstständig, sorgfältig, zielstrebig und sind teamfähig

Bewerbungen mit den üblichen Unterlagen werden, gern in elektronischer Form, erbeten an: [personal\\_leh@schumacher-packaging.com](mailto:personal_leh@schumacher-packaging.com)  
 Für Rückfragen steht Ihnen Frau Silvia Goerke (Telefon 05132 9218 100) zur Verfügung.

**CITIPOST** **Hannoversche Allgemeine** **Neue Presse**

**WIR SUCHEN DICH ALS ZUSTELLER (M/W/D) LEHRTE und SEHNDE (TEILZEIT)**

Von montags bis samstags verantwortest Du morgens zwischen 03:00 und 09:00 Uhr die Zustellung für Printmedien und Briefpost in deinem Bezirk!

**Freu Dich auf einen sicheren Arbeitsplatz und unbefristeten Arbeitsvertrag, eine persönliche Einarbeitung, einen Willkommensbonus und regelmäßige Teamevents**

**SEI DER CHEF DEINER EIGENEN TOUR!**

Du bist mindestens 18 Jahre alt und hast Lust in unser Team zu kommen?  
 Dann bewirb dich unter 0800 1234 399 oder [bewerbungen@zustell-logistik.de](mailto:bewerbungen@zustell-logistik.de)

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

**Mein Personal Trainer ist hier. Mein Job gleich nebenan.**

Jetzt Job finden unter: [www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

Wir suchen in **Uetze** ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit oder als Minijob**

- Unbefristete Festanstellung -  
**Arbeitszeit:** Mo. bis So. für 1,5 bis 4 Stunden nach Verfügbarkeit und Absprache.

Ihre Ansprechpartnerin Isabell Merten freut sich auf Ihren Anruf unter 0151 19544463 oder Ihre Mail: [recruitingcenter.wsg@wackler-group.de](mailto:recruitingcenter.wsg@wackler-group.de)

**Wackler Service Group GmbH & Co. KG**  
[www.wackler-group.de](http://www.wackler-group.de)

Für unseren Kunden in in **Hannover** suchen wir ab sofort einen **Anlagenmechaniker/Heizungsmonteur (m/w/d) für die Marktraumumstellung**

Wir bieten Ihnen:  
 - übertarifliche / lukrative Bezahlung  
 - Wechselprämie  
 - keine Montagetätigkeit, geregelte Arbeitszeit  
 - 4 - 5 Tagewoche (arbeitnehmerspezifisch)  
 - Weihnachtsgeld/Urlaubsgeld  
 - keine körperlich schwere Arbeit

Bei Interesse melden Sie sich per Mail: [de.vd.braunschweig@veolia.com](mailto:de.vd.braunschweig@veolia.com) oder unter 0172 / 678 85 77

**Veolia Industrie Deutschland GmbH**

Gynäkologische Gemeinschaftspraxis mit breit gefächertem Leistungsspektrum im Zentrum von Burgdorf sucht **MFA m/w/d**

Ab sofort. Gerne auch Quereinsteiger. Für weitere Fragen stehen wir jederzeit bereit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Frauenärztliches Zentrum Burgdorf**  
 Dr. Ulrike Lange / Ines Proppe  
 Spittaplatz 7, 31303 Burgdorf  
 ☎ 05136/5678  
[info@frauenaerztliches-zentrum-burgdorf.de](mailto:info@frauenaerztliches-zentrum-burgdorf.de)

**Eventlogistiker (m/w/d)**

Wir suchen ab sofort Unterstützung in den Bereichen Möbellager, Zeltbau und Logistik. Du hast etwas Erfahrung und bist motiviert! Dann bewirb dich bei uns in Lehrte-Aigse. (auch Teilzeit mgl.)

**dieeventausstatter GmbH - per Mail an [info@dieeventausstatter.de](mailto:info@dieeventausstatter.de)**

**Arbeitslos?**  
 Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. [www.bzvjank.de](http://www.bzvjank.de) ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

**Reinigungskraft**  
 Wir suchen für unsere Whg. u. eine Ferienwohnung in Großburgwedel, Tannenbergweg, eine flexible u. zuverl. Reinigungskraft, ☎ (01 73) 4 36 05 53

**CE-LKW Fahrer** Wir suchen ab sofort einen Auslieferungsfahrer, wöchentlich ca. 20 Std. an drei Tagen  
**Elise Köhler GmbH 01525 36 898 26**  
**Gelernter Fliesenleger sucht Arbeit**  
 ☎ 0160/97739654

**Friseur/-in in TZ gesucht** in Burgwedel-Engensen ☎ (01 76) 63 70 06 60  
[www.drk-jobboerse.de](http://www.drk-jobboerse.de)

► **Stellengesuche**  
**Fliesenleger** su. Arbeit 0160 97739654

► **Stellenangebote Hauspersonal**  
**Suche Haushaltshilfe** für 1-Zi.-Whg., 14 tåg. in Gbw., Bezahlung nach Vereinbarung ☎ (01 51) 41 42 32 49



► Verkauf

**Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Panele**  
 Telefon (0 51 38) 6 01 56 70  
[www.blech-center-sehnde.de](http://www.blech-center-sehnde.de)

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 5% Online-Rabatt+Lieferung bundesweit. ☎ (03 92 68) 9 86 90  
[www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

**Kaminholz, 25 cm, zu verk.:**  
 geschnitten, Schüttm. 70 €, Mischholz  
 ☎ (0173) 617 32 36

Firma Blum Kaminholz  
 Buche, Birke, Eiche, Nadelholz  
 ☎ (0 51 45) 64 71

Gehhilfe, Rollator, Alu, leicht,  
 neuwertig ☎ (01 77) 5 05 18 15

**Münzen Silber-Gold-Anlage**

Briefmarken & Briefe weltweit  
 Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr  
 Schützenstr. 22 / Lgh/0511-778172

**Modellbahner suchen**  
 Eisenbahn & Zubehör.  
 Anlage oder Sammlung.  
 Auch Modellfahrzeuge usw.  
 ☎ 01 75 -7 77 44 99

Achtung:Privat sucht! Pelze, Porzellan,  
 Taschen, Teppiche, Münzen, Uhren,  
 Bernstein, Schmuck. ☎ (01 63) 7 78 60 06

**Modelleisenbahn und altes Spielzeug**  
 gesucht ☎ (03 94 03) 9 41 68

**Su. Brillen & Uhren ☎ 01 57 85 74 00 57**

**Mit einem Klick**  
 können Sie Ihre Wochenzeitung im Internet aufsuchen. Unter der Adresse [www.marktspiegel-verlag.de](http://www.marktspiegel-verlag.de) bieten wir Ihnen ein umfassendes Informationsangebot rund um den MARKT-SPIEGEL.

Anzeigen im **Marktspiegel** fallen auf ...  
**Tel. (0 51 36) 8 99 40**

► Ankauf Pkw

**Autoankauf** schnell – fair – bar  
 auch Mängel, Unfall, Export  
**05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91**

**Wie Sie selbst sehen,**  
 fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie.  
 ☎ 0 5136/89940

**A7 KFZ-ANKAUF STATION**  
[www.autoankauf-a7.de](http://www.autoankauf-a7.de)  
 Am Walde 10c · 30916 Isernhagen/OT AWB  
 ☎ 0511 / 646 600 34

**Kleinanzeigen**  
 im MARKT-SPIEGEL zum Wochenende fallen auf. Nutzen Sie unsere Telefonische Anzeigenannahme.  
 ☎ 0 5136/89940

► Campingfahrzeuge Ankauf

**Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!** ☎ 0800-1860000 (kostenlos)  
[www.ankaufwohnmobile.de](http://www.ankaufwohnmobile.de)

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 0 39 44-3 61 60, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

► Bekanntschaften

**Witziger gutaussehender Single Mann**  
 blond & blauäugig, gepflegtes Äußeres, 44 J., möchte sich in eine gutaussehende gepflegte Dame neu verlieben. Nationalität egal. ☎ 0 16 31 33 88 58

**Neuanfang ? Sympath. Mann aus Hil-**  
 desheim mit Kinderwunsch sucht attr. liebe Frau für Zweisamkeit & Familiengründung. ☎ 01 60 91 75 56 60

► Verschiedenes

**Suche Wiese**  
 Grünland, Ackerland, im Raum Burgwedel zur Tierhaltung, bitte alles anbieten  
 ☎ D 343 710

**Ihre Anzeige in diese Zeitung.**

**Anzeigen-schluss**  
 für die nächste Ausgabe:  
**Donnerstag, 12 Uhr**

**Telefonische Anzeigenannahme**  
 Burgdorf:  
 Burgwedel: ☎ (05136) 8 99 40  
 Lehrte:  
**Marktspiegel**

**Marktspiegel**  
 Jeden Samstag **frei Haus ...**  
 WWW.  
[marktspiegel-verlag.de](http://marktspiegel-verlag.de)

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

► Ankauf

Gold · BRILLANTEN · Silber  
**ALT GOLD ANKAUF**  
 Sofort Bargeld!

**vollgold**  
 Burgdorf Bahnhofsstr. 7 Tel. 4028  
 Burgwedel Von-Alten-Str.161 Tel. 6966148



Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

**Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.**

- Der kleine Prinz**  
 Diverse Termine: Schauspielhaus
- Revolverheld**  
 05. Januar 2024: Capitol
- Ehrlich Brothers**  
 Diverse Termine: ZAG Arena
- Otello**  
 Diverse Termine: Opernhaus

- Desimo - Manipulation**  
 09. Januar 2024: Apollokino
- Ann Cotten - Text für Aliens**  
 10. Januar 2024: Literaturhaus Hannover
- Emil Bulls + Special Guests**  
 12. Januar 2024: Capitol
- CAVALLUNA**  
 Diverse Termine: ZAG Arena

**Vor Ort für Sie da:**  
**In den HAZ & NP Geschäftsstellen**  
 Hannover, Lange Laube 10  
 Neustadt, Am Wallhof 1  
 Burgdorf, Marktstraße 16  
 Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5  
 Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: [tickets.haz.de](http://tickets.haz.de) // [tickets.neuepresse.de](http://tickets.neuepresse.de)

**Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:**  
**www.jobsfuerniedersachsen.de**

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

# Nabu: Jetzt Futterstelle einrichten

Vögel zählen zur Stunde der Wintervögel vom 5. bis 7. Januar 2024

**REGION HANNOVER.** Alle Jahre wieder: Vom 5. bis 7. Januar 2024 laden der NABU und sein bayerischer Partner LBV (Landesbund für Vogel- und Naturschutz) zur mittlerweile 14. „Stunde der Wintervögel“ ein. Dann heißt es wieder: eine Stunde lang Vögel zählen und melden!

Die mit der Citizen-Science-Aktion gewonnenen Daten über die heimische Vogelwelt helfen dabei, die Situation von Vögeln in Städten und Dörfern besser einzuschätzen. „Wir hoffen, so auch Erkenntnisse über Wintergäste zu gewinnen, die aus kälteren Regionen in Nord- und Osteuropa zu uns nach Deutschland kommen, beispielsweise Erlenzisige, Bergfinken und Seidenschwänze. Auch wie sich Teilzieher wie Stare verhalten, ist für uns von großem Interesse“, sagt Gina Briehl vom NABU Niedersachsen.

Der frühe und heftige Winter einbruch Ende November stellte kein Problem für Amsel, Meise, Sperling und Co. dar. Ein langanhaltender Temperatursturz mit viel Schnee wäre eher am Ende des Winters kritisch, wenn die Energiereserven der Vögel und das natürliche Futterangebot schon weitgehend aufgebraucht sind. „Mit qualitativ hochwertigem Vogelfutter lassen sich die Tiere besonders bei kalten Temperaturen und Schnee unterstützen. Sonnenblumenkerne und Samenmischungen sowie Fettfutter sind dann willkommene Energiequellen, die viele Vogelarten gerne annehmen“, so die NABU-Mitarbeiterin.



Seltener Gast: Weidenmeise im Schnee. Foto: Alexander Erdbeer

Aber auch bei milderen Temperaturen dürfe gerne gefüttert werden, betont Briehl. Dabei gelte es jedoch einige Grundregeln zu beachten: „Das Wichtigste ist die Hygiene am Futterplatz: Massenfütterplätze, wie klassische Vogelhäuschen, sind keine gute Sache. Dort kommen viele Vögel miteinander in Berührung oder gar mit dem Kot anderer Tiere, wodurch schnell Infektionsherde entstehen können. Aufgrund der Kanten und Ritzen können sich Krankheitserreger einnisten, kann sich Feuchtigkeit halten und somit das Futter aufquellen, schimmeln und verderben.“ Besser geeignet sind Futterröhren, in denen die Kerne und Samen nachrutschen, ohne feucht oder verunreinigt zu werden. Über Löcher mit Ansätzen an den Seiten picken die Vögel das Futter heraus.

Auch freihängende Fettkolben oder -knödel haben sich bewährt: „Bei den klassischen Meisenknödeln gilt es unbedingt darauf zu achten, dass diese nicht in Plastiknetze eingewickelt sind. Die Vögel können sich darin verheddern und schwer verletzen“, warnt Briehl. Vogel-futter lässt sich übrigens wunderbar selbst herstellen: Vom Körnerherz über Futterglocke bis zum Apfelstamm gibt es einige Möglichkeiten, den gefiederten Freunden ein reichhaltiges Buffet anzubieten.

Nicht vergessen: Die Futterstellen katzensicher machen! Heißt – diese stets in ausreichender Höhe und an gut einsehbar-plätzen anbringen, damit Katzen ein Überraschungsangriff erschwert wird. Wer eine größere Artenfülle in seinem Garten erreichen möchte, sollte mehrere Futterstellen einrichten.

Der NABU Niedersachsen hat zur Winterfütterung ein kleines Info-Paket zusammengestellt: Dieses umfasst die umfangreiche Bauplansammlung für Futtermittel und die ausführliche

Farbbroschüre zur Vogelfütterung des Landesbundes für Vogel- und Naturschutz in Bayern (LBV) mit vielen praktischen Tipps. Das Paket lässt sich gegen die Einsendung eines 5-Euro-Scheins beim NABU Niedersachsen anfordern, Stichwort „Vogelfütterung“, Alleestr. 36, 30167 Hannover.

Die „Stunde der Wintervögel“ ist Deutschlands größte wissenschaftliche Mitmachaktion. Im vergangenen Jahr zählten knapp 100.000 Menschen mit, davon 9.723 in Niedersachsen, die insgesamt 234.678 Vögel beobachteten. Am häufigsten sichteteten sie den robusten Hausperling. Mitmachen ist simpel: Einfach eine Stunde lang die Vögel vor dem Fenster, im Garten oder im Park beobachten und anschließend die Ergebnisse dem NABU melden. Die Teilnehmenden machen alles richtig, wenn sie von jeder Art die höchste Anzahl an Vögeln notiert, die sie während einer Stunde gleichzeitig sehen konnten.

Die Beobachtungen können dann unter [www.stundederwintervoegel.de](http://www.stundederwintervoegel.de) oder in der App „NABU Vogelwelt“ bis zum 15. Januar gemeldet werden. Telefonische Meldungen sind am 6. und 7. Januar 2024 jeweils von 10 bis 18 Uhr unter der kostenlosen Telefonnummer 0800-1157-115 möglich.

Die NAJU lädt mit der „Schulstunde der Wintervögel“ vom 8. bis 12. Januar 2024 alle Kinder ein, die heimischen Wintervögel spielerisch kennenzulernen, zu beobachten und zu zählen. Alle Infos gibt es unter [www.naju.de/sdw](http://www.naju.de/sdw).

# Erreichbarkeit der Beratungsstellen

Einrichtungen der Region öffnen über die Feiertage eingeschränkt

**REGION.** Das Regionshaus an der Hildesheimer Straße 18/20 bleibt zwischen Weihnachten und Neujahr geschlossen. Geöffnet oder telefonisch erreichbar bleiben die Jugendhilfestationen, die Senioren- und Pflegestützpunkte sowie die sozialpsychiatrischen Beratungsstellen in Hannover und den Umlandkommunen. Weitere Dienste der Region Hannover stehen im Bedarfsfall zur Verfügung oder werden über die Regionsleitstelle eingeschaltet.

Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Burgdorf und ihre Außenstellen bleiben vom 24. Dezember bis zum 1. Januar geschlossen. Die Jugendhilfestation sind zwischen den Feiertagen vom 27. bis 29. Dezember zu den regulären Öffnungszeiten erreichbar. Eine Beratung ist nach telefonischer Terminvereinbarung möglich, unter der Rufnummer (0511) 61627750 für Burgwedel, Isernhagen, Wedemark und Uetze sowie unter (0511) 61621129 für Sehnde.

Die Fachberatung Kinder- und Jugendhilfe der Region Hannover ist am Donnerstag, 28. Dezember, von 12.30 bis 15.30 Uhr, und am Freitag, 29. Dezember, von 9.30 bis 13 Uhr, unter der Rufnummer (0511) 61622464 erreichbar. Der Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land steht vom 27. bis zum 29. Dezember von 9 bis 14 Uhr unter Telefon (0511) 70020116 für Auskünfte zur Verfügung.

Die Sozialpsychiatrische Beratungsstelle Burgdorf, Schillerstraße 2, hat zwischen den Feiertagen zu den üblichen Zei-

ten geöffnet: am 27. und 28. Dezember von 9 bis 15 Uhr sowie am 29. Dezember von 9 bis 12.30 Uhr. Telefonisch ist sie unter (0511) 61626545 erreichbar.

Der Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen ist bei psychischen Krisen ärztlich zuständig am 24., 25., 26., 30. und 31. Dezember sowie am 1. Januar (jeweils ganztägig) sowie am 27. und 29. Dezember ab 15 Uhr und am 28. Dezember ab 19 Uhr zu erreichen ist er über die deutschlandweit kostenlose Rufnummer 116 117.



Die Senioren- und Pflegestützpunkte sind auch zwischen den Feiertagen erreichbar. Foto: Pixabay

# Winternothilfe der Region

**REGION.** Die Feiertage stehen vor der Tür, der Winter hat sich bereits von seiner frostigen Seite gezeigt und die Anlaufstellen für obdach- und wohnungslose Menschen können jede Unterstützung gebrauchen: Kürzlich hat die Regionsversammlung in ihrer letzten Sitzung in diesem Jahr eine Sofort-Hilfe für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten von insgesamt 340.000 Euro beschlossen. Der Betrag soll auf mehrere Einrich-

tungen in der Stadt Hannover und im Umland verteilt werden: So erhalten Beratungsstellen, Tagesaufenthalte sowie RE\_StaRT – das ambulante Angebot für Menschen in sozialen Notlagen – jeweils bis zu 20.000 Euro. Ehrenamtliche und mildtätige Organisationen im Bereich der Wohnungsnotfallhilfe können ebenfalls von der Zuwendung profitieren.

„Uns war es wichtig, jetzt schnell zu handeln. Das Geld hilft

den Einrichtungen, die die Frauen und Männer auch auf der Straße erreichen, konkret zu unterstützen – sei es mit Winterkleidung, Schlafsäcken, Lebensmitteln oder Hygieneartikeln“, sagt die Regions-Sozialdezernentin Andrea Hanke und ergänzt: „Diese Winternotfallhilfe soll dazu beitragen, die Menschen, die schutzlos der Witterung ausgesetzt sind oder sich gerade an den Feiertagen isoliert und allein fühlen, gut aufzufangen.“

## Palettenweise Knaller-Preise!

# SILVESTER SALE

## BIS ZU 30% RABATT

Aktionszeitraum bis 09.01.2024 bzw. nur solange Vorrat reicht. Preise gelten nur bei sofortiger Mitnahme!

<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"> <p>Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> <b>14.99</b></p> <p>PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m<sup>2</sup> <b>0.99</b></p> <p>Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. <b>3.75</b></p> <p>Alles zusammen: <b>19.73</b></p> </div> <div style="background-color: #f00; color: white; padding: 10px; font-weight: bold; font-size: 24px;">                 Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> <b>7.49</b> </div> <p style="font-size: x-small; color: red; text-align: right;">einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste</p>	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"> <p>Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> <b>14.99</b></p> <p>PE-Dämmung, 2 mm unser Preis €/m<sup>2</sup> <b>0.99</b></p> <p>Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. <b>3.75</b></p> <p>Alles zusammen: <b>19.73</b></p> </div> <div style="background-color: #f00; color: white; padding: 10px; font-weight: bold; font-size: 24px;">                 Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> <b>9.99</b> </div> <p style="font-size: x-small; color: red; text-align: right;">einschließlich PE-Dämmung und Fußleiste</p>	<div style="background-color: #f0f0f0; padding: 5px;"> <p>Colmar weiß (5217)</p> <p>Unser Verkaufspreis, €/m<sup>2</sup> <b>29.99</b></p> <p>Fußleiste passend, unser Preis €/lfm. <b>5.41</b></p> <p>Alles zusammen: <b>35.40</b></p> </div> <div style="background-color: #f00; color: white; padding: 10px; font-weight: bold; font-size: 24px;">                 Sie zahlen nur €/m<sup>2</sup> <b>26.99</b> </div> <p style="font-size: x-small; color: red; text-align: right;">einschließlich Fußleiste</p>
--	--	--

# Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover

am A2 Center · Varrelheide 204

**TEST TOP SERVICE-QUALITÄT**

AUSGABE: 3/2021

\*\*\*\*\* 2021/22

LaminatDEPOT

IN DER KATEGORIE LUSTIG & BEWIRTS

Ausgezeichnet: Heimtex Star 2019

Fachhändler des Jahres

BTH Heimtex Hamburg

www.raumausstattung.de

Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr

keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

129251IAN

# stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

# INVENTURVERKAUF

Einzelstücke - Auslaufmodelle - Testräder



**Rennrad**

**BULLS Harrier 1**  
Klassisch-schnelles Rennrad für Fitnessbewusste.

UVP 1199.-  
**790.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 79.- €

**BikeWear**  
**INVENTURVERKAUF**

Jacken  
Hosen  
Handschuhe  
Accessoires

bis **50%**  
reduziert!

**Allterrain-Bike**

**EXTE Tornado ATB**  
Sportbike für Schule und Freizeit

UVP 529.-  
**350.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 35.- €

**Cityrad**

**TECNOBIKE Colore**  
Bequemes, praktisches Citybike mit Stil

UVP 599.-  
**330.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 33.- €

**Rennrad**

**SCOTT Addict 10**  
Carbon-Rennrad mit wireless-Schaltung und Discbrakes

UVP 3799.-  
**2990.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 299.- €

**E-Bike ATB**

**FLYER Goroc 2.6.30**  
Premium SUV-Touren-Ebike für alle Wege in schweizer Qualität

UVP 4999.-  
**3590.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 359.- €

**Trekkingrad**

**PEGASUS Ancura Disc**  
Qualitäts-Trekkingbike mit Scheibenbremsen

UVP 799.-  
**490.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 49.- €

**BikeWear**  
**INVENTURVERKAUF**

Schuhe  
Helme

bis **50%**  
reduziert!

**Mountainbike**

**BULLS Sharptail 3 Disc**  
Solide ausgestattetes Einsteiger-MTB

UVP 849.-  
**590.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 59.- €

**E-Mountainbike**

**BULLS Aminga Eva 1 Damen**  
Stärkster Bosch CX Motor 500 Wh Akku

UVP 3599.-  
**2590.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 259.- €

**E-Trekkingrad**

**KTM Macina Style 720**  
Eines der besten E-Trekkingbikes seiner Klasse

UVP 4599.-  
**3590.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 359.- €

**E-MTB 29"**

**ROTWILD RX 735 Ultra**  
Vollcarbon-Rahmen, Shimano EP8 Motor, 720 Wh Akku

UVP 12.999.-  
**9290.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 929.- €

**Mountainbike**

**SCOTT Aspect 930**  
Top-MTB für Alltag und Fitness zum Schnäppchenpreis

UVP 999.-  
**690.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 69.- €

**MTB Fully 29"**

**CANNONDALE Moterra Neo S2**  
Superstarkes e-Fully mit potenterm Fahrwerk & neuester Motoren- generation

UVP 4499.-  
**3490.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 349.- €

**E-Trekkingrad**

**KALKHOFF Endeavour 3.B Move**  
E-Bike Made in Germany in Top-Qualität und starkem 625Wh Akku

UVP 3449.-  
**2490.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 249.- €

**Fahrradwerkstatt**  
**WINTER-AKTION**

**50%**  
auf den Kundendienst für Ihr Fahrrad, E-Bike oder Lastenrad.

Nur mit Online-Terminbuchung und in teilnehmenden Filialen.  
<https://shop.zweirad-stadler.de/werkstattleistungen/>

**MTB Fully 29"**

**KONA Hei Hei**  
Legendäres Touren-Fully mit Topfahrwerk

UVP 2899.-  
**1790.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 179.- €

**MIT LEASING IST MEHR TRAUMRAD DRIN'**

Wir beraten Sie gerne!

lease a bike BUSINESS BIKE

EUORAD JOBRAD  
das Dienstrad

Wir arbeiten mit allen führenden Anbietern zusammen!

**E-Faltrad**

**FLYER Upstreet 2.5.40**  
Ideal für ÖPNV & Camping- Bosch Active Plus Motor, 500 Wh Akku

UVP 3999.-  
**3190.-**

0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 319.- €

**HANNOVER** Hanomag Gelände, Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH, Göttinger Straße 16, 30449 Hannover **Mo - Sa 10:00 bis 19:00 Uhr** [www.zweirad-stadler.de](http://www.zweirad-stadler.de)

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \*\* ehemalige UVP \*\*\* Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0%; effektiver Jahreszins 0,0%; Beispiel: Finanzierungsbeitrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich