



Ihr Haus. Einzigartig wie Sie



50 Jahre
Qualität + Erfahrung

Ihr Bungalow
BARRIEREFREI WOHNEN

NURDA-Beratungszentrum
Berkhopstraße 8 • 30938 Großburgwedel
☎ 05139-996624 🌐 nurdahaus.de

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Tel. (0 51 36) 8 99 40

Nr. 31, 48. Jahrgang
Sonabend, den 5. August 2023

WEYMANN
GEBÄUDETECHNIK

*Ihr Spezialist
für Heizungs-
und
Klimatechnik*

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte
Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

Lea Schröder ist Deutsche Meisterin

Abiturientin aus Bolzum gewinnt gegen starke U25-Konkurrenz im Gespannfahren

Sehnde. Lea Schröder aus Bolzum hat mit ihren drei Ponys Jim Bob, John Boy und St. Pieters Emrys und ihren zwei Kutschen in Meißenheim in Baden-Württemberg an der Deutschen Meisterschaft U25 teilgenommen. Neben den Abiturprüfungen hatte die 19-Jährige ihre Ponys in optimale Verfassung gebracht und sich selbst gut vorbereitet. Insgesamt gab es 103 Teilnehmer im Wettkampf mit den Disziplinen Dressur, Marathon und Gelände. In dieser großen Konkurrenz fuhr Lea Schröder als letzte Starterin in die Dressurwertung und gewann diese Teilprüfung. So waren beste Voraussetzungen für den Marathon am Folgetag geschaffen. Das Zusammenspiel mit ihren Ponys klappte hervorragend, und so gelang ihr der eindeutige Sieg in der Geländeprüfung.

Mit 4,91 Strafpunkten Vorsprung zum zweiten Platz und 8,01 Strafpunkten Vorsprung zum dritten Platz hieß es für die 19-Jährige, ihre Wertung nun als letzte Starterin auch im Hindernisfahren zu verteidigen. Mit diesem Vorsprung hätte sie sich zwar einen Ball (drei Strafpunkte) erlauben können, aber die Aufregung wurde mit jedem Starter größer. Etwas beruhigter wurde sie, als die Konkurrenz von Platz drei einen Abwurf hatte. Auch die Konkurrenz von Platz zwei hatte einen Abwurf und Zeitfehler. Beim Einfahren auf den Kegelplatz erhielt Lea



An den Leinen zum Gold: Gespannfahrerin Lea Schröder ist Deutsche Meisterin U25. Mannschaftskollegin Rebecca Poppe fährt mit.



Gold für Lea Schröder auf Platz eins, Zweispänner Pony-Fahren Deutsche Meisterschaft U25. Silber für Max Andrew (Schriesheim), der auch bei der Jugend-EM 2022 schon Einzel-Silber gewonnen hatte. Bronze für Konrad Gerweler aus Weser-Ems.

FOTO: PRIVAT

FOTO: PRIVAT

Schröder die Information, dass sie nun sogar 9,93 Strafpunkte Vorsprung hatte. So konnte sie den Kegel-Parcours ohne großen Druck beginnen. 17 Tore hieß es nun fehlerfrei in einer vorgegebenen Zeit zu durch-

fahren. Das gesamte Team aus Hannover verfolgte jedes Tor und drückten kräftig die Daumen. Der Jubelschrei bei der Zieldurchfahrt war riesig. Diese Doppel-Null-Runde bedeutete Platz drei im Hindernis-

fahren aber auch zugleich, dass die neue Deutsche Meisterin U25 der Pony Zweispänner aus Sehnde vom Pony Club Hohensfeld-Bolzum kommt. Zusätzlich erreichte Lea Schröder auch mit ihren Mannschaftskolleginnen

Annabel Kriete (Zeven) und Rebecca Poppe (Zeven) Mannschaftssilber für den Landesverband Hannover.

Zum Hintergrund: Lea Schröder ist Mannschafts-Vize-Europameisterin 2022.

Mit Rhythmus zur Sprache

Workshop vermittelt Freude am Lernen – Stadtverwaltung finanziert AWO-Projekt

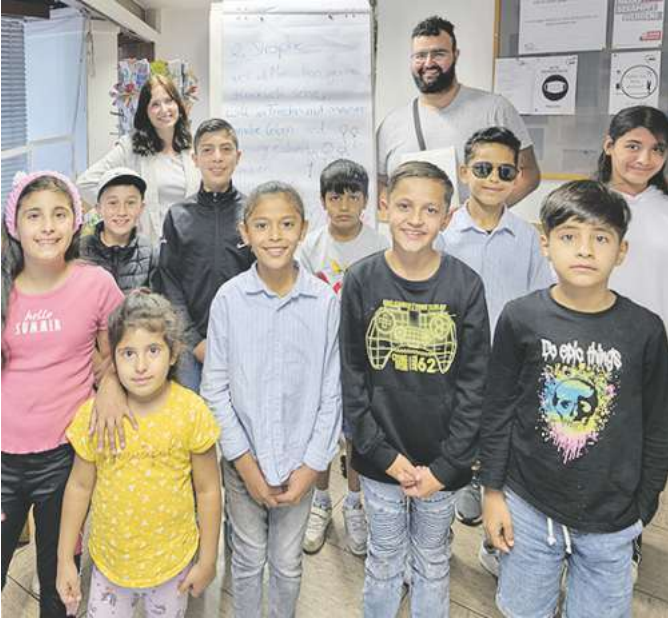
Lehrte. Ein rhythmischer Hip-Hop-Beat ertönt aus einem kleinen Lautsprecher und die zehn Jugendlichen im Gruppenraum der AWO-Flüchtlingsberatungstelle fangen an, im Takt der Musik zu wippen. „Eins, zwei, drei, vier - und los“, gibt Rapper Emre Gönülcan den Einsatz vor, und es erklingt die erste Strophe eines Rap-Songs, den die Teilnehmer in den vergangenen Tagen gemeinsam mit ihm selbst geschrieben haben: „Wenn ich Geld hätte, würde ich alle Menschen glücklich machen, denn es hilft mir, wenn alle anderen lachen“.

Am Anfang sind die Kinder und Jugendlichen noch ein wenig zögerlich und sehr darauf konzentriert, den Einsatz nicht zu verpassen. Dann kommt der Refrain, und sie legen mit viel Selbstvertrauen los: „Wir geben nicht auf, leben den Traum, wollen andere retten, um Schmerzen zu vergessen“. Das Rap-Projekt ist ein einwöchiges Ferienprogramm, das die AWO kostenlos für Kinder mit Migrations-

geschichte anbietet und von der Stadt Lehrte mit knapp 3.000 Euro gefördert wird. Emre Gönülcan begleitete das Angebot, er kommt von „Rapflexion“, einem Projekt, das darauf ausgerichtet ist, die Sprache und Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen mit Hilfe von Rap-Musik zu fördern. Zu Beginn des Workshops wurden zunächst Themen ausgewählt, um eine Grundlage für das Schreiben eigener Stücke zu schaffen. „Wir redeten darüber, was die Jugendlichen bewegt. Familie und Gesundheit, Krieg und Fluchterfahrung waren die Themen, die sie am meisten beschäftigten“, berichtet Emre Gönülcan.

Vorab stellte er ihnen außerdem die Frage, was sie mit einer Million Euro anfangen würden. Schnell kam heraus, dass die Kinder gern anderen helfen würden, damit sie über Schmerzen und Leid hinwegkommen können. „Kurz gefasst: Dass sie andere glücklich machen wollen“, so Emre Gönülcan. Zu den gewünschten Themen suchte er

dann Wörter raus und besprach sie mit den Teilnehmern. Dabei habe er darauf geachtet, dass es „eine gute Sprache ist und die Texte keine Beleidigungen oder extreme Formulierungen beinhalten“.



den Kindern. „Sie sind stolz darauf, was sie gemeinsam geschafft haben: einen selbst geschriebenen Song.“ Und so ist es nicht verwunderlich, dass einige der Kinder bei der Musik bleiben wollen. „Ich mag das Singen und den Rhythmus von Rap - und ich kann damit meine Gefühle ausdrücken“, sagt der zwölfjährige Jager. Mit dem Sprechgesang könne er Dinge verarbeiten, berichtet der neunjährige Rohif. Er erklärt: „Meine Familie ist vor dem Krieg geflüchtet, und es gab Kriegssopfer in unserer Familie.“ Ein großes Ziel für die beiden Jungen ist, ein eigenes Video aufzunehmen. Rohif sagt: „Musik ist das schönere Reden.“

Die Kinder und Jugendlichen schrieben gemeinsam ihren ersten eigenen Rap-Song - begleitet von Emre Gönülcan (hinten) vom Projekt Rapflexion“ und AWO Mitarbeiterin Chantal Ihle (hinten, links).

FOTO: AWO REGION

Klimaschutz – was fehlt da noch?

Dabei sein bei der HAZ-Talkrunde am 15. August in Hannover

Region. Hagelbälle und Tornados in Italien, Feuer in Griechenland, schwere Überschwemmungen in Kroatien: Kaum ein Tag vergeht derzeit ohne Nachrichten zu Extremwetterereignissen, die sich auf den Klimawandel zurückführen lassen. Und trotzdem lässt offenbar das Interesse am aktiven Klimaschutz

nach. Wie kommt das? Und was braucht es, damit Menschen sich aktiv für den Klimaschutz einsetzen? Um diese Fragen geht es beim nächsten Klimatalk der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung und der Klimaschutzagentur Region Hannover am Dienstag, 15. August. Interessierte können als Zuhörer dabei

sein. Drei Fachleute tauschen sich um 18 Uhr im großen Saal der Volkshochschule Hannover an der Burgstraße 14 aus: Heinrich Strößenreuther (Buchautor, Umweltaktivist und Gründungsmitglied der Klimaunion innerhalb der CDU und CSU), Carolin Friedemann (Geschäftsführerin und Gründerin der Initiative Klima-

neutrales Deutschland) und Anja Floetenmeyer-Woltmann von der Klimaschutzagentur Region Hannover.

Die Teilnahme an der Talkrunde als Zuhörer ist kostenlos. Aufgrund der begrenzten Platzzahl wird um Anmeldung über den Link <https://eveeno.com/hazklimatalk> gebeten.

Weinfest noch bis Sonntag

Lehrte. Unter der Regie des Vereins Stadtmaking gibt es auf dem Rathausplatz beim Weinfest Programm, musikalisch begleitet von DJ Walter Nebel. Geöffnet ist am sonnigen Sonabend, 5. August, von 17 bis 24 Uhr und am Sonntag, 6. August, von 11 bis 18 Uhr. Am Sonntag treten um 14.30 Uhr erstmals die LSV Gruppen Step by Step, lil moves, Move Style & Stylezz unlimited auf.

1+1+1=2
DAS RECHNET SICH!



**3 PAAR NEHMEN
ABER NUR
2 PAAR ZAHLEN!**

* Auf die Sommer-Saisonware, auch für alle Sonderpreise. Nicht für NOS-Basics und Ware aus der kommenden Saison, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist. Birkenstock, Finn Comfort, Iowa, Leguano, Meindl nehmen leider nicht teil.

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

10%
auf Alles
(außer bereits reduzierte und preisgebundene Artikel)

12. August 2023

Am Alten Friedhof 5 • 31275 Lehrte-Arpe • Tel. (05175) 92030
www.arkadia-gartencenter.de

AKS
automotive GmbH

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG
Pkw's - Lkw's - Omnibusse u.v.m.
- STEINSCHLAGREPARATUR
und Neuverglasung
- AUTOLACKIEREREI
Pkw's - Lkw's - Omnibusse -
Industrielackierungen
- SMART-REPAIR
kostensparende
Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

PINC Apotheken
Pharma IN the City

15% Rabatt
auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zubehörlinien, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im August/September.

Die Ernst-August-Apotheke
by Dr. Tietz

ROSEN APOTHEKE
LAVENSTRASSE 6
(ECKE SCHAFFHAUSEN)

PINC Apotheken | Hallo Wochenende 8

**Ihre
Prospekt-
Beilage
in diese
Zeitung**

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten
Tel. (0 51 36) 8 99 40

Haarstübchen Gruppe
Friseurmeisterin Frieda Gruppe
Seit 1979 Meisterhandwerk
Willkommen
bei unserem Team!
Wir möchten Sie
persönlich beraten und
„MEINE Frisur“ finden.
z.B. unseren Feinschnitt
Wir beraten auch sehr gerne
Männerhaarschnitte
Telefon 05136-893063
Grenzstraße 22 Burgdorf
www.haarstuebchengruppe.de

Anzeigenannahmeschluss für
die nächste Ausgabe
Donnerstag, 12.00 Uhr



Hass Solartechnik GmbH

- Photovoltaik Angebot in 24 Stunden
- Photovoltaik Beratung
- Alles aus einer Hand
- Zum Festpreis

Jetzt kostenloses Angebot anfordern!

Tel.: 0511-27007566
www.hass-solartechnik.de
Mail: info@hass-solartechnik.de

Tekla Kaminska am Start

Deutsche Meisterschaft Schwimmen

Lehrte. Bei der internationalen deutschen Meisterschaft im Gugenberger See bei Neutraubling ist Tekla Kaminska (SG Lehrte/Sehnde) an den Start gegangen. In den Nachwuchsrennen belegte die auch im Becken langstreckengestaltete Altkreisschwimmerin über 2,5 Kilometer in 34:43,07 Minuten im Jahrgang 2010 Platz 15 in einem Feld mit 56 gewerteten Teilnehmern. Geschwommen wurde bei 25 Grad Wassertemperatur auf einem 1.250 Meter langen und mit Bojen markierter Rundkurs, wobei

die Zeitmessung analog zum Triathlon mit Transpondern erfolgt. Das Nachwuchstalents ist nicht die einzige Freiwasser-Liebhaberin in Lehrte: Noch in diesem Monat will Manfred Koppeier in der Aggertalsperre bei Gummersbach bei den internationalen deutschen Meisterschaften der Masters um die Medaillen kämpfen. Der immer noch in der Nichtschwimmerausbildung tätige Lehrter steigt allerdings in der Altersklasse 75 auf der fünf Kilometer Distanz in das Wasser.

Unfall auf der Itener Straße

Ausweichmanöver mit hohem Sachschaden

Sehnde. Ein 45 Jahre alter Renault-Fahrer ist am Sonnabend voriger Woche gegen 12.30 Uhr auf der Itener Straße in den Gegenverkehr geraten. Deshalb musste ein entgegenkommender 48-Jähriger mit seinem Honda auf den Grünstreifen ausweichen. Dabei wurde das Fahrzeug durch Geist am Fahrbahnrand zerkratzt, den Schaden beziffert die Polizei mit rund 500 Euro. Der Renault-Fahrer lenkte in

diesem Moment gegen, kam dabei jedoch von der Fahrbahn ab, überfuhr einen Straßenbaum und streifte einen zweiten, bevor er schließlich auf einem Getreide-Feld zum Stehen kam. Der 45-Jährige blieb dabei unverletzt, wurde jedoch vorsorglich in ein Krankenhaus gebracht. Ein Atemalkoholtest ergab dabei einen Wert von 1,3 Promille. Der Sachschaden insgesamt liegt bei geschätzten 25.000 Euro.

Unfall auf dem Südring

Lehrte. Am Donnerstag voriger Woche, gegen 9.55 Uhr, befuhr ein 36-Jähriger mit seinem Ford Focus den Südring in Richtung Westring. An der Kreuzung Köhlerheide übersah er die Rot anzeigende Ampel und stieß mit dem Skoda Fabia der vorfahrtsberechtigten 69-jährigen Fahrerinnen zusammen, die die Köhlerheide in Richtung Südstraße befuhr.

Die Beteiligten verletzten sich dabei leicht. Da der 36-Jährige zudem noch einen Alkotest mit 1,21 Promille lieferte, wurde bei ihm eine Blutprobe angeordnet und entnommen und sein Führerschein beschlagnahmt. An den Fahrzeugen entstand ein Gesamtschaden von 18.000 Euro.

Einbruch an der Zuckerpassage

Lehrte. Gegen Mitternacht, von Mittwoch zu Donnerstag, drangen Täter durch Einschlagen einer Scheibe in die Geschäftsräume des Telekommunikationsgeschäfts an der Zuckerpassage ein und entwendeten ausgestellte Mobiltelefone.

Exhibitionist auf Klinik-Gelände

Ilten. Am Dienstagmittag voriger Woche wurden zwei Patientinnen auf dem Klinik-Gelände an der Rudolf-Wahrendorff-Straße von einem Unbekannten verfolgt. Im Bereich des trockenen Teichs im Park öffnete er seine Hose und holte sein nicht erigiertes Glied heraus. Nachdem die Frauen ihren Pflegekräften davon erzählt hatten, war der Mann nicht mehr auffindbar.

expert
Mit den besten Empfehlungen

BURGDORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de

(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

(Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celle · Zur Hasselklinik 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE

Pikmin 4
• Nintendo Switch Spiel
• USK: 6

54.99

Lehrte-Sehnde. Die Zahl der Verkehrsunfälle in Lehrte und Sehnde steigt. Für das Jahr 2022 hat die Polizei nach eigenen Angaben 1.469 Unfälle verzeichnet. Das sind 140 mehr als im Vorjahr – ein Plus um mehr als zehn Prozent. Bereits im Jahr 2021 waren die Zahlen im Vergleich zum Vorjahr gestiegen. Warum ist das so?

Jörg Neugebauer, Leiter des Einsatz- und Streifendienstes bei der Polizei in Lehrte, vermutet hinter den steigenden Unfallzahlen einen simplen Grund: Mit dem schrittweisen Wegfall der Corona-Beschränkungen habe vor allem der Pendlerverkehr wieder deutlich zugenommen. Mehr Verkehrsteilnehmer bedeuteten eben auch mehr Unfälle.

Immerhin: Mit 205 ist die Zahl der Verkehrsunfälle mit Verletzten und Toten im selben Zeitraum konstant geblieben. Aber: Drei Menschen sind 2022 bei Verkehrsunfällen ums Leben gekommen. Im August 2022 starb ein 73-jähriger Fußgänger im Lehrter Ortsteil Ahlen, nachdem er von einem Fiat erfasst worden war. Im Oktober 2022 kam ein 20 Jahre alter Autofahrer aus Algermissen aus unbekannten Gründen zwischen Bolzum und Löhnde von der Kreisstraße 167 ab und prallte gegen einen Baum. Im gleichen Monat verlor ein 22-Jähriger auf der

Zahl der Unfälle steigt deutlich

Polizei erstellt Verkehrsstatistik für Lehrte und Sehnde



Rückblick auf einen Unfall in Bolzum im Herbst vorigen Jahres.

FOTO: RCHIV HAZ/NP CHRISTIAN ELSNER

Bundesstraße 443 zwischen Burgdorf und Röddensen die Kontrolle über sein Auto und prallte ebenfalls gegen einen Baum.

Nicht nur aufgrund der beiden letztgenannten Todesfälle zeigt die Unfallstatistik für 2022: Die Zahl der sogenannten Baumunfälle steigt, wenn auch nur leicht. Polizist Neugebauer hat dafür keine genaue Erklärung. Hängt es möglicherweise mit dem ge-

stiegenen Alkohol- und Drogenkonsum unter den Verkehrsteilnehmern zusammen, den die Polizei für 2022 ebenfalls festgestellt hat? Immerhin standen 38 Personen bei Unfällen unter Alkohol- und fünf unter Drogeneinfluss. Ohne Unfallbezug wurden in Lehrte und Sehnde sogar 47 Autofahrer unter Drogeneinfluss aus dem Verkehr gezogen. 2021 waren es noch 31.

Die altersbezogene Auswertung der Unfälle mit Personenschaden ergibt: Die meisten Betroffenen – sowohl bei den Leicht- als auch bei den Schwerverletzten – befinden sich in der Altersgruppe von 24 bis 64 Jahren (insgesamt 160). Dazu kommen 30 Verletzte aus der Altersstufe sechs bis 17 Jahren und 27 Senioren im Alter von 65 Jahren und älter. Ein statistisch auffäll-

liger Wert ist der Polizei zufolge in der Risikogruppe junger Fahrer im Alter von 17 bis 24 Jahren zu verzeichnen (41). Das Kommissariat nennt als mögliche Ursachen eine zu hohe Risikobereitschaft und die noch fehlende Erfahrung im Straßenverkehr.

Bei den sogenannten ungeschützten Verkehrsteilnehmern – hierzu zählen Radfahrer, Fußgänger und Kraftradfahrer – ist die Zahl der Verletzten Jahr 2022 um fast 15 Prozent zurückgegangen. Von den 101 Verletzten aus dieser Kategorie machten die Radfahrer den mit Abstand größten Anteil aus (69). Zum Schutz der besonders gefährdeten Verkehrsteilnehmer, zu denen laut Neugebauer auch Kinder in Autos gehören, hat die Polizei im vergangenen Jahr Schwerpunktkontrollen vorgenommen, bei denen gezielt auf Gefahrenquellen wie Ablenkung durch Smartphones, überhöhte Geschwindigkeit und missachtete Gurtpflicht ge-

hören. Die Zahl der Verkehrsunfluchten ist 2022 um fast 13 Prozent auf 402 gestiegen – die Aufklärungsquote allerdings auch. Diese liegt inzwischen bei 44 Prozent und bedeutet, dass fast jede zweite Unfallflucht aufgedeckt wurde. Auch wenn Neugebauer die Quote als sehr gut bewertet, appelliert er an Bürger: „Wir sind in solchen Fällen auf Zeugen angewiesen.“

Sonntag in der Kreuzkirche

Thema „Maria von Magdala“

Sehnde. Am Sonntag, 20. August, richtet ein Team der Gesamtkirchengemeinde unter Leitung von Pastorin Damaris Frehrking den diesjährigen Frauen-Sonntag aus. Im Fokus steht Maria von Magdala, die Frau, die nach dem Johannesevangelium als einzige die Auferstehung Jesu am Ostermorgen bezeugt.

Das Johannesevangelium wurde nach der Zerstörung Jerusalems und anderer Orte in Israel durch die Römer geschrieben. Die Erfahrung der Gewalt durch die römischen Besatzer spielen im Hintergrund der biblischen Passionsgeschichten eine große Rolle. Im unschuldigen Tod Jesu am Kreuz verdichtet sich die Ge-

walt, der das ganze Volk Israel damals ausgesetzt war und von der Frauen in besonderer Weise betroffen waren.

Im Jahre 2000 verabschiedete der Sicherheitsrat der Vereinten Nationen die „Resolution 1325“, die nach langem Ringen erstmals die Bedeutung von Frauen und deren spezifischer Leiden in bewaffneten Konflikten statuiert. Frauen sind es, die in Kriegen und Konflikten vor Ort bleiben, Tote begraben und betrauern, Nachrichten überbringen und friedensbildend tätig sind. Als solche Frauen kann auch Maria von Magdala gelten. Sie steht am Grab, als alle anderen den Mut verloren haben. Sie weint. Sie sorgt dafür, dass

dem Toten die letzte Ehre erwiesen wird, sie kümmert sich, sie hält stand und wird schließlich Botschafterin einer Nachricht, die der Gewalt widerspricht und vom ewigen Leben zeugt.

Der Gottesdienst zum Frauen-Sonntag findet am 20. August um 10.30 Uhr in der Sehnder Kreuzkirche, Kurze Straße 10, statt. Nicht nur Frauen sind willkommen, sondern alle Menschen, denen die Durchbrechung der Gewalt ein Anliegen ist. Im Gottesdienst besteht die Möglichkeit, eine Salbung mit Segen zu empfangen. Mit der Kollekte des Frauen-Sonntags werden stets Projekte zum Schutz und zur Förderung von Frauen unterstützt.

Fest und Hilfe für Kolumbien

Lehrte. Der Verein „Aktion Kolumbienhilfe“ lädt für Sonntag, 6. August, um 11.30 Uhr auf dem Kirchplatz der St. Bernward Gemeinde, Feldstraße 10, zum Sommerfest ein. Die Geselligkeit steht dabei im Mittelpunkt. Christoph Behrendorf und Thomas Reinert aus dem Vereinsvorstand informieren zu aktuellen Projekten, beispielsweise die finanzielle Unterstützung der Schulspeisung in Altamira in Kolumbien. Die Aktion Kolumbienhilfe ist eine Initiative der katholischen Kirchengemeinde St. Bernward. Spenden für den guten Zweck sind erbeten.

Aktionstag für die Jugend

Hämelerswald. Die Stadtverwaltung lädt Jugendliche für Sonnabend, 12. August, um 17 Uhr im Jugendzentrum am Waldsee zum Aktionstag ein. Eine Kletterwand, Stand Up Paddles, Fotobox und weiteres werden aufgebaut sein. Weiterhin können auch Tiny-Houses besichtigt werden. Für Essen und Getränke ist gesorgt und als Höhepunkt zeigt das Andere Kino um 20.30 Uhr einen Film. Unterstützt wird das Jugendzentrum vom Förderverein der Feuerwehr Hämelerswald und dem Jubel, Förderverein des Jugendzentrums.

Energetische Sanierung

Lehrte. Tipps und Beispiele aus der Praxis zum Thema energetische Sanierung gibt es in einem Vortrag am heutigen Sonnabend, 5. August, um 15 Uhr im „Fachwerkhaus Lehrte“, Manskestraße 12. Energieberater Christoph Lau erklärt, welche staatliche finanzielle und sonstige Unterstützung verfügbar ist. Es ist die fünfte Veranstaltung in der Programmreihe, die von Hof Zwölf Lehrte, Fridays for Future Lehrte und Scientists for Future Hannover begleitet und von der Stadtverwaltung finanziell unterstützt wird.

Unfall auf der Blumenstraße

Lehrte. Sonntagfrüh, zwischen 0.30 und 4 Uhr, befuhr ein Unbekannter mit seinem Fahrrad die Blumenstraße in nördliche Richtung und stieß dabei in Höhe der Einmündung Heimestättenweg gegen die Fahrzeugfront eines ordnungsgemäß am gegenüberliegenden Fahrbahnrand geparkten Nissan Qashqai. Das zurückgelassene Fahrrad und Blutflecken am Nissan wurden von der Polizei festgestellt. An beiden Fahrzeugen entstand hauptsächlich durch Kratzspuren Sachschaden in Höhe von 1.000 Euro.

Vandalismus an der Hauptstraße

Rethmar. In der Nacht von Sonnabend zu Sonntag voriger Woche, zwischen 2 und 7 Uhr, sprühten Unbekannte an die Hausmauer des ehemaligen Dorfladens an der Hauptstraße mit brauner Farbe und an die Fassade des schräg gegenüberliegenden, derzeit leerstehenden Haus mit weißer Farbe insgesamt etwa 20-mal das Wort Detlef. Dabei war der Namenszug teilweise bis zu ein Meter groß geschrieben. Zeugen des Vandalismus sind gebeten, sich mit dem Polizeikommissariat Lehrte unter der Telefonnummer (05132) 82 70 in Verbindung zu setzen.



Feuerwehr-Einsatz auf der Mittelstraße.

FOTO: STADTFEUERWEHR SEHNDE

Sommer, Sonne, Sand und mehr ...

Pastor Torsten Ernst schreibt die Glaubenssache

Sommer, Sonne, Sand und mehr, die liebe ich so sehr ... das ist Sommerurlaub für mich.

In meiner Kindheit sind wir oft zum Sommerurlaub nach Sylt gefahren. Von Flensburg aus für uns als Eisenbahnfamilie bestens zu erreichen. Bei bestem Wetter Strandburgen bauen, viel Zeit miteinander haben, Wanderungen und Fahrradtouren – das ist bis heute mein Idealbild von Urlaub.

Abstand vom Alltag gewinnen: manches neu in den Blick bekommen, Ärger der Vergangenheit ließ sich aufarbeiten. Aber das ging nur, weil wir Vergangenes mit Abstand betrachten



Pastor Torsten Ernst, kirchlicher Dienst in Polizei und Zoll der Konföderation evangelischer Kirchen in Niedersachsen.

FOTO: PRIVAT

konnten. So habe ich gelernt, die vermeintlich schönste Zeit des Jahres als bewusste Ruhezeit zu

nutzen, als eine Zeit, die den Alltag durchbricht, die hilft, das Leben aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten. Und erst der Abstand macht den Aufstand, der mitunter zuvor zu betreiben ist, erträglich. Und der neue Blick lässt sich nur finden, wenn der Abstand zum eigenen Tun gelingt. Das kann wunderbar im Urlaub passieren – aber nur einmal im Jahr ist zu wenig.

Gott hat uns gesagt, dass wir den Feiertag heiligen sollen – Zeit in Gottes Gegenwart wird so zu Ruhezeit (vgl. 2. Mose 20). Genau wie wir – schließlich sind

wir ja nach seinem Bild geschaffen – verschaffte sich Gott Abstand, nachdem er seine Arbeit (die Schöpfung der Welt) vollendet hatte – zum Ruhen, aber auch zum Betrachten, zur Vollendung seines Urteils: Ja, das war richtig und gut! (Vgl. 1. Mose 2, 1-4)

Es ist gut, dass wir unser Leben und Tun aus einer gesunden Distanz betrachten. Und dafür gibt es im Jahr nicht nur Urlaubstage, sondern auch die Sonntage.

Uns allen wünsche ich in der Urlaubszeit, an freien Tagen, diese Distanz und bei allem Abstand „sonnige“ Entspannung.



Gero Böhnke ist Katerkönig

50 Schützen feiern in der Verlängerung des Lehrter Schützenfests

Lehrte. Die Bürgerschützen verlängerten in bewährter Weise die vier Schützenfesttage des vorigen Wochenendes um einen fünften. Nach dem traditionellen „Pflichtzaubertrank“ der in geheimer Rezeptur gemixt wurde, sondern die schlechteste erzielte Zehn. „Aber schlecht schießen ist nicht so einfach“, so die Mitteilung von Hans-Jürgen Münzer aus dem Vorstand der Bürgerschützengesellschaft.

Rund 50 Schützen nutzten die Gelegenheit, das Schützenfest Revue passieren zu lassen. Nach konzentriertem Schießen konnte Gero Böhnke unter riesigem Beifall seine „Katerkönigsscheibe“ mit einem 248,0 Teiler in Empfang nehmen. Zweites „Kätzchen“ wurde Valentina Münzer mit 247,4 Teiler vor Steffen Kro-



Steffen Krone (von links), Gero Böhnke und Valentina Münzer. FOTO: BSG LEHRTE

ne mit 234,3 Teiler. Auch in diesem Jahr wurde wieder ein Gästewettbewerb ausgetragen. Hier dominierte das Lehrter Blasorchester. Erste wurde Volksköni-

gin Kathryn Schröder mit 250,5 Teiler vor Fabian York (247,0 Teiler) und Manuela Braun (236,4 Teiler). Allen Platzierten wurden Erinnerungsmedaillen überreicht



Manuela Braun (von links), Kathryn Schröder und Fabian York. FOTO: BSG LEHRTE

und die Sieger erhielten eine entsprechende Katerscheibe. Den vom Restaurant Visier gesponserten Gutschein für den besten Teiler konnte Chantal Pistor

vom Schützencorps mit 3,6 Teiler in Empfang nehmen. Nach einigen Getränken wurde dann das Schützenfest 2023 inoffiziell beendet.

Kindernachmittag und Malle-Party

Neuerungen beim Schützenfest in Hämelerwald kommen gut an

Hämelerwald (eg). Im vergangenen Jahr mussten sie gehörig schwitzen, diesmal ging ihr Fest bei angenehmen Temperaturen über die Bühne. Lediglich die Fahnenträger hatten beim Umzug durch den Ort wegen des starken Windes Mühe, ihre schweren Fahnen gerade zu halten. Die vier Hämelerwalder Schützenkorporationen haben Mitte Juli ihr gemeinsames Schützenfest gefeiert.

Der farbenfrohe Umzug mit Musik und Vereinen gehörte am Sonntag zu den Höhepunkten. Beim Königsfrühstück wurde zuvor die Gemeindegasse überreicht. Die beliebte Trophäe ging an Stefanie Rohrig, die Frau von Stefan Rohrig, dem Vorsitzenden der Festgemeinschaft.



Die Junggesellschaft ist mit Fahne, Scheibe und viel guter Laune dabei. FOTO: KATJA EGGERS

Ihre neuen Majestäten hatten die vier Korporationen bereits am Sonnabend proklamiert. Königin beim Bürgercorps wurde Inga

Wiehe, Lebenspartnerin von Renee-Michael Friedrich, dem Vorjahressieger und Schriftführer der Festgemeinschaft. Beim KKS

Tell setzte sich Dirk Achilles vor seiner Frau Clarissa durch. Bei den Pina Colady's darf sich Naruemon Kaeborisut-Kruse Königin nennen. Andreas Mücke ist neuer König der Junggesellschaft. Mücke ist zudem neuer Hauptmann in Hämelerwald. Er hat das Amt von Marcus Malitz übernommen, der nach 26 Jahren aufhört. Weil Mücke auch gleichzeitig Junggesellenkönig ist, musste er sein Amt als Hauptmann allerdings schon nach sieben Stunden wieder abgeben. Für ihn übernahm stattdessen Torsten Merkte. Auch sonst gab es beim Schützenfest mit dem großen Kindernachmittag und Bingo in diesem Jahr einige Neuerungen. Schon am Freitag hatte Festwirt Tim Dralle zur Malle-Party mit Bal-

lermann-Hits und Cocktails geladen. „Da war es so voll, dass man kaum durchkam“, berichtete Friedrich. Stefan Rohrig, Vorsitzender der Festgemeinschaft, verkündete schließlich die größte Veränderung: Im kommenden Jahr wird Hämelerwalds Schützenfest nicht mehr in den Sommerferien, sondern in den Herbstferien stattfinden. Die Festgemeinschaft ist auf die Ferien angewiesen, da der Parkplatz der Integrierten Gesamtschule nur dann als Festplatz genutzt werden kann. Im vergangenen Jahr war das Fest auf zwei Tage verkürzt worden. „Alles in allem sind wir immer bemüht, unser Schützenfest mit frischen Ideen neues Leben einzuhauchen“, betonte Friedrich.

Unsere Angebote vom 08.08. bis 12.08.2023

Rinderrouladen aus der Jungbullenkeule aus der Oberschale	kg € 14,99 kg € 17,99	Montag, 07.08.2023 Ruhetag Dienstag, 08.08.2023 Deifter Pfanne mit Butterreis	Port. 6,90
Minutensteaks verschieden mariniert	100g € 1,39	Mittwoch, 09.08.2023 Putenfrikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons in Sahnesoße, dazu Kartoffeln	Port. 7,80
Filetspieße Schweinefilet mit Bauchspeck und Oregano	100g € 1,99	Donnerstag, 10.08.2023 Serbischer Bohneneintopf mit Würstcheneinlage	Port. 4,20
Käseknacker herzhaft würzig	100g € 1,79	Freitag, 11.08.2023 Wildschweinbraten aus der Keule mit Soße, Rosenkohl und Salzkartoffeln	Port. 9,80
Heidevesper herzhaft im Geschmack	100g € 1,99	Samstag, 12.08.2023 Würziger Burgunderschinken mit herzhafter Soße	Port. 7,20
Zwiebelwurst frisch, geräuchert	100g € 1,99		

Unser Feierabendmenü
für Dienstag, den 08.08.2023 von 16.30 bis 18.00 Uhr

Jägerschnitzel mit Pilzrahmsauce und Pommes Port. 8,50 €

Steindamm 26 · 31311 Hänigsen
Telefon: 05147-978550

Mail: info@fleischerei-hoppe.de
Internet: www.fleischerei-hoppe.de

Selbstverteidigung mit Bahman Prante Welpen in das Tierheim gebracht

Ahlten. Als Aktion im Ferien-Programm der Stadtverwaltung und mit Unterstützung des Vereins Kinderschutzbund Lehrte, vertreten von Pia-Georgia Doulgerakis und Lara Krause, fand im Bahmans Fit und Fight Dojo ein Schnupperkurs zum Thema Selbstverteidigung statt. Es wurden dazu von dem Martial Arts Champion Bahman Prante Selbstverteidigungselemente aus mehreren Kampfsportarten gezeigt. Zum Fazit schreibt Bahman Prante: „Die Jugendlichen hatten Freude dabei und haben für ihre gute Teilnahme eine Medaille und eine Urkunde als Erinnerung und zur Motivation erhalten.“

In seinem privaten Fit und Fight Dojo gibt er unter anderem Kurse zur Selbstverteidigung oder Personal Training. Weitere Informationen: Telefon 0178 63 16 341.

Lehrte. Am Freitagmorgen, noch bevor ein angekündigter Besuch des Veterinärteams an der Grünstraße stattfinden konnte, hat sich ein 29-jähriger Lehrter selbst angezeigt: Er habe aus dem Ausland zwölf Hundewelpen (drei Cocker Spaniel, neun Dackel) geliefert bekommen, die er für den Weiterverkauf in seiner Wohnung aufbewahre. Dies habe er in der Vergangenheit bereits mehrfach so praktiziert. Eine nicht artgerechte Haltung wurde festgestellt, das Veterinärteam beschlagnahmte die Hunde und brachte sie in das Burgdorfer Tierheim. Eine angeordnete Durchsuchung bei einem bekannt gewordenen 30-jährigen Mittäter aus Lehrte lieferte der Polizei keine weitergehenden Erkenntnisse. Gegen beide Beschuldigte wird nun wegen gewerbs- und bandenmäßigen Betruges und Verstoßes gegen das Tierschutzgesetz ermittelt.

SOMMER SALE FINALE

— ab 4. August 2023 nur für kurze Zeit —

EXTRA-RABATT

auf die gesamte bereits REDUZIERTE SOMMERWARE*

bis 2 Teile

10%

ab 3 Teile

20%

*Der Extra-Rabatt ist gültig vom 4. bis 12.08.2023 auf Artikel mit Rotpreisen und Prozentetiketten und wird an der Kasse abgezogen.

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Follow us!

Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

SSV

SOMMER-SPAR-VERGNÜGEN

BIS ZU 50% REDUZIERT

POOLS & GRILLS

GARTENMÖBEL

GARTENHÄUSER

und vieles mehr

*Gültig nur vor Ort in den Mölders hagebaumärkten. Gilt nicht für Onlinebestellungen. Nur gültig vom 05.08 bis zum 02.09.2023. Nur solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

hagebaumarkt Burgdorf
hagebaumarkt Burgdorf GmbH
Am Burgdorf-Carré, Lise-Meitner-Straße 2
31303 Burgdorf

hagebaumarkt Celle
hagebaumarkt Celle GmbH
Vor den Führen 2
29221 Celle

Folge uns auch auf

22086401_002623



VOLKS- UND SCHÜTZENFEST

IN ARPKE VOM 11. BIS 13. AUGUST



Arpker feiern ihr Schützenfest in Sommerlaune.
Foto: Archiv Gabriele Gerner

Dachdeckerei
Zimmerei - Klempnerei

**Otto Burgdorf**
Meisterbetrieb

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Telefon (0 51 75) 36 34
31275 Lehrte-Arpke • Schmiedestraße 3
www.dachdeckerei-burgdorf.de

**DACHDECKERMEISTER SCHRADER**

Bedachungen – Bauklempnerei – Fassaden

Heinrich Schrader
Dachdeckermeister GmbH
Buchenberg 16 – 31275 Lehrte/Arpke
Telefon 05175/3828

Christine Mundt
Rechtsanwältin und Verfahrensbeistand

Lehrte-Arpke • Braunsberger Straße 30
Telefon (0 51 75) 930 956

Interessenschwerpunkte:
Familienrecht Mietrecht Verkehrsrecht
Strafrecht Arbeitsrecht

Apotheke am Bahnhof
Birte Bendix
Inhaberin

Hauptstraße 1
31275 Lehrte-Arpke
telefon **05175 / 14 57**
telefax **05175 / 93 01 52**
montag – freitag 8 – 13 Uhr
und 15 – 18 Uhr



Sei dir wichtig®

Ich bin Ihre Ansprechpartnerin für individuelles ErnährungsCoaching

Isabell Slowik
Beratung Darmgesundheit
Beratung bei Krebserkrankung
Vitalstoffberatung
Allergieberatung Lebensmittel

Hasendamm 67
31275 Lehrte
Tel.: 05175 / 3193 83
kontakt@sei-dir-wichtig.de
www.sei-dir-wichtig.de

Majestäten stehen im Mittelpunkt

Auf dem Festplatz und im Schützenheim am Hainhop wird am nächsten Wochenende gefeiert

In Arpke sind die Schießwettkämpfe noch nicht abgeschlossen. Erst am morgigen Sonntag, 6. August, werden um 18 Uhr im Schützenheim die Majestäten proklamiert. Vom 11. bis 13. August feiern die Arpker das Schützenfest auf dem idyllischen Platz mit viel Grün am Waldbad. Unter der Regie der Schützen-Chefin Susanne Sieg ist das aus den Vorjahren bewährte Programm wieder ausgearbeitet worden. Gemeinsam mit ihrem Organisationsteam kann an drei Festtagen gefeiert werden. „Ich freue mich sehr über die Unterstützung aus dem Team. Zudem gibt es noch viele Helfer, auf die wir uns verlassen können. Erfahrene und neu Hinzugekommene arbeiten zusammen, das ist prima“, sagt Susanne Sieg.

Neuer Schaustellerbetrieb

Festwirt ist Peter Lindemann aus Hambühren. Der Schaustellerbetrieb Mantau aus Stadensen im Kreis Uelzen betreibt die Fahrgeschäfte auf dem Schützenplatz: Kinderkarussell, ein Autoscooter, Schieß- und Gastrobuden werden aufgebaut.

Das Arpker Schützenfest hat über Jahrzehnte bereits einen Ruf, der über die Grenzen des Dorfes hinaus vernommen wird. Das liegt vor allem an der legendären Feiernkultur im Dorf. Die Partys am Abend sind bekannt ausgelassen, und vor allem das Königessen am Sonntag gehört zu den Höhepunkten.

Fest beginnt mit Zapfenstreich

Zunächst beginnt aber alles mit ruhigen Tönen. Am Freitag, 11. August, werden um 19.30 Uhr zunächst die Schützenfahne, das Festkomitee, der Vorstand, der Ortsrat und die Majestäten des Vorjahres aus dem Schützenheim abgeholt und zum Festplatz in der Straße Am Schützenplatz geführt. Dort werden beim Kommers die Gastvereine empfangen, die sich um 21 Uhr mit den Arpkern gemeinsam zum Ehrenmal am Dorfteich aufmachen. Dort kommt es zu einer Kranzniederlegung und einem Zapfenstreich. Um 22.30 Uhr beginnt dann im Festzelt ein Tanzvergnügen mit dem DJ Party Team.



Aus dem Vorjahr: Majestäten im Jahr 2022 (von links Andreas Droßmann, Nia Tuchtenhagen, Sebastian Mildner, Vivien Jeske, Jonas Schwentesius, Mia Lechner und Jana Schwentesius).

Foto: Archiv Michael Schütz

Proklamation vor der Schule

Am Sonnabend beginnt das Programm erst um 14 Uhr. Erster Programmpunkt ist dabei um 14.15 Uhr die offizielle Proklamati-

on der neuen Majestäten vor der Grundschule am Hainhop. Anschließend zeigen sich die Schützinnen und Schützen bei einem Umzug im Dorf (Marschroute siehe Programmkasten). Abends

steigt dann wieder das DJ Party Team auf die Bühne, wenn ab 20 Uhr der Große Festball gefeiert wird.

Fortsetzung auf Seite 5



Impression im Rückblick: Fahnen in der Abendstimmung in Szene gesetzt.

Foto: Archiv HAZ

Wir erstellen Ihre Steuererklärung!

Birgit Winkler Beratungsstellenleiterin

Zum Hämeler Wald 21
31275 Lehrte-Arpke
Tel.: 05175 - 93 21 35
www.winkler.aktuell-verein.de

Wir beraten Mitglieder gemäß § 4 Nr. 11 StBerG.

**AKTUELL**
Lohnsteuerhilfeverein e.V.



Leitung für die Arpker Schützen

Susanne Sieg ist die Chefin

Seit dem Frühjahr führt Susanne Sieg die Geschäfte des Arpker Schützenvereins als erste Vorsitzende. Sie war bisher Stellvertreterin des langjährigen Vorsitzenden Edmund Potratz, der sein Amt in der jüngsten Generalversammlung nach 15 Jahren aufgegeben hat. Für sein langjähriges Engagement im Verein hatte Edmund Potratz vor vier Jahren die Niedersächsische Ehrenamtskarte erhalten. Er war schon als 15-Jähriger in den Arpker Schützenverein eingetreten, seit 1981 wirkte er dort im Vorstand mit. Die jüngste Vorstandswahl hat neben der Bestimmung für den Vereinsvorsitz auch die des zweiten Vorsitzenden gebracht. Die Mitglieder wählten Uwe Rühmann, der damit die Nachfolge von Susanne Sieg auf dieser Position einnimmt. Der erste Schriftführer Günther Heinrich gab nach zwölf Jahren sein Amt in jüngere Hände. Die Wahl gewann sei-



Schützen-Chefin Susanne Sieg lädt zum Fest ein. Foto: Privat

ne Stellvertreterin, die zweite Schriftführerin Nina Rühmann. Ihren Platz nimmt nun Vivien Jeske ein, die im vergangenen Jahr Schützenkönigin wurde. Die Jugendarbeit betreuen künftig Schützenkönig Andreas Droßmann als erster und Maurice Grewe als zweiter Jungschleier. Nils Tuchtenhagen und Tanja Scholz sind als Schießsportleiter im Vorstand geblieben, während Isabell Friesen und Philipp Marx das Amt als Scheibenzieher übernehmen.

VOLKS- UND SCHÜTZENFEST

IN ARPKE VOM 11. BIS 13. AUGUST



Erinnerung an das
Königessen im Jahr 2019
Foto: Archiv HAZ



Scheiben werden ausgebracht

Letzter Akt des Festes ist ein Auftritt des DJ Party Teams am Sonntagabend

Fortsetzung von Seite 4

Der nächste Ausmarsch steht bereits am Sonntagvormittag auf dem Programm, denn dann werden die Schützenscheiben bei den Majestäten angebracht.

Abgesehen von den abendlichen Säusen freuen sich die Arpker besonders auf den Sonntagmittag. Um 13 Uhr steht im Festzelt das Königessen auf dem Programm. Es geht nicht nur um Suppe und Braten, sondern auch um das Feiern.

Das Arpker Königessen ist vermutlich das phonstärkste seiner Art, mindestens im Stadt-

gebiet, wenn nicht darüber hinaus. Das liegt vor allem an dem Brauch, den Applaus bei den Ansprachen im Zelt nicht mit der Hand, sondern mit den Löffeln zum Ausdruck zu bringen. Das Essbesteck wird dabei rhythmisch auf den Tisch geschlagen – mit entsprechender Geräuschkulisse. Sportlich wird es dabei auch, denn angefeuert vom Uetzer Duo Shadow Light geht es auf die Bänke und per Polonaise durch das Zelt.

Letzter Akt des Festes ist schließlich ein erneuter Auftritt des DJ Party Teams mit Open End.

Die Majestäten aus dem Vorjahr, ihre Regentschaft endet am morgigen Sonntag: Schützenkönig Andreas Droßmann und Schützenkönigin Vivien Jeske. Jonas Schwentesius erlangte im Vorjahr die Jungschützenkönigswürde. Jugendkönigin wurde Mia Lechner, Kinderkönigin Nia Tuchenhagen. Schützenkaiserin war bisher Jana Schwentesius, Volkskönig Sebastian Mildner.

Die Altersschützen fahren im Wagen zur Proklamation.

Foto: Archiv Gabriele Gerner



Das Programm des Arpker Schützenfestes 2023 in der Übersicht

Freitag, 11. August:

19.30 Uhr: Ausmarsch zum Einbringen der Fahne mit dem Festkomitee, dem Vereinsvorstand, dem Ortsrat, den amtierenden Majestäten und der Brassband Lehrte. Marschroute: Am Waldbad – Am Hainhop – Festplatz.

20 Uhr: Beginn des Kommersabends.

20.15 Uhr: Empfang der Gastvereine.

21 Uhr: Ausmarsch vom Festplatz zum Ehrenmal. Kranzniederlegung und Großer Zapfenstreich. Anschließend Umzug mit Fackeln zum Festplatz. Marschroute: Festplatz – Am

Hainhop – Steinkamp – Gänsekamp – Westerende – Kreuzkamp – Sievershausener Straße – Alte Dorfstraße – Ehrenmal – Alte Dorfstraße – Steinkamp – Am Hainhop – Festplatz.

22.30 Uhr: Tanzvergnügen mit DJ Party Team.

Sonntagabend, 12 August:

14 Uhr: Antreten vor dem Festzelt. Schützensausmarsch zum Abholen der Könige und des Ortsrates von der Schule.

14.15 Uhr: Proklamation der neuen Majestäten. Marschroute: Festplatz – Am Hainhop – Am Waldbad – Schule – Am Waldbad – Am Hainhop – Heidgarten – Hasen-

damm – Westerende – Im Winkel – Ahrbeke – Alte Dorfstraße – Hauptstraße – Am Hainhop – Festplatz.

20 Uhr: Großer Festball mit DJ Party Team.

Sonntag 13. August:

10 Uhr: Abmarsch vom Festplatz zum Anbringen der Königsscheiben und Abholen der Majestäten.

13 Uhr: Königessen im Festzelt mit dem „Shadow Light Duo“.

16.30 Uhr: Kaffeepause.

17 Uhr: DJ Party Team spielt zum Ausklang.



Das Duo Shadow Light, Andreas Weber (links) und Hajo Guldenspennig, begeistert mit Spielfreude und persönlicher Ausstrahlung.
Foto: Shadow Light



BODE Haustechnische Ing. GmbH

- SANITÄR • HEIZUNG • SOLAR
- Beratung • Planung
- Ausführung haustechnischer Anlagen

Teichstraße 7, 31275 Lehrte-Arpke
Tel. 0171-91 43 817

Die kostenlose **Energie** der Umwelt nutzen! Regenerative Energien – ein Schritt in die richtige Richtung.

DANNHEIM GMBH
Sanitär - Heizung - Lüftung - Klima

Solar ■ Wärmepumpen ■ Regenwasser Biomasse ■ Fördermittel

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern!

Seit 1930 zuverlässig und kompetent

Hauptstraße 12
31275 Lehrte/OT Arpke
Tel. (0 51 75) 36 30
Fax (0 51 75) 38 19
dannheimgmbh@t-online.de

EGON WIRTH Zaunbau **ZAUNBAU seit 1962**

.... sicherheitsshalber Wirth Zaunbau

- Holzzäune • Carports • Sichtschutz • Tore • Türen
- Metallzäune & Metallprodukte vom Zaun bis zum Carport
- Antriebstechnik für Drehflügeltore, Schiebetore, Garagen

Zum Hämeler Wald 21 | 31275 Lehrte
Tel. (05175) 7712650 | info@wirth-zaunbau.de
www.wirth-zaunbau.de

EDEKA **Arpke**

Wir lieben Lebensmittel.

Schwüblinger Straße 5a, 31275 Arpke, Tel. (0 51 75) 22 78

Zahnschutz vom Testsieger.

Zahnzusatzversicherung

Wir unterstützen Sie mit unserer Zahnzusatzversicherung dabei, Ihre Zähne gesund zu halten. Vertrauen Sie uns Ihr Lächeln an.



Andrea Schmidt-Schernich
Burgdorfer Str. 7
31311 Uetze
Telefon +49 5173 240563
Mobil +49 1522 7825962
andrea.schmidt-schernich@wuerttembergische.de
andrea.schmidt-schernich



württembergische
Ihr Fels in der Brandung.

Sie möchten sich endlich Ihren Traum vom Garten erfüllen?

Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch!



- Garten-Neu- und Umgestaltungen
- Erd- und Pflasterarbeiten
- Wege- und Terrassenbau
- Zaunbau jeglicher Art
- Rodungs- und Pflanzarbeiten

Marcel Brümman
Techniker im Garten- und Landschaftsbau
Ahrbeke 9 | 31275 Lehrte (OT Arpke)
Telefon 05175-2777
Fax 05175-3992
E-Mail m.bruemann-ricke.galabau@t-online.de

- Baumfäll- und Baumpflegearbeiten
- Hecken-, Strauch- und Baumschnitt
- Lieferung von Mutterboden
- Lieferung von Rindenmulch



www.ricke-galabau.de

Feiert mit uns am 6. August das NP-Rendezvous!



11.30 Uhr

Julia Willie Hamburg
stellvertretende
Ministerpräsidentin



12.45 Uhr

Christina von Sass



15.35 Uhr

Marathon-Meister
Hendrik Pfeiffer



16.20 Uhr

Daniela Behrens
Innen- und Sportministerin

Jeden Sonntag
auf dem Maschseefest mit
Live-Acts und Events!



NP RENDEZVOUS

supported by



DIAKOVERE
Am Anfang ist der Mensch



Wahrendorff

Zeltlager in der Lüneburger Heide

Aktion der Feuerwehr für die Jugend am Lopausee in Amelinghausen



Jugendliche der Sehnder Ortsfeuerwehren im Zeltlager.

Sehnde. Vom 8. bis zum 15. Juli war der Sehnder Feuerwehrnachwuchs im Zeltlager in Amelinghausen am Lopausee (Landkreis Lüneburg). Insgesamt waren es 90 Teilnehmer, darunter 36 Betreuer sowie 54 Kinder und Jugendliche. Bis auf die Jugendfeuerwehren Haimar, Bolzum/Wehmingen und Rethmar waren alle Jugendfeuerwehren aus dem Stadtgebiet vertreten. Die letzten beiden nahmen im gleichen Zeitraum am diesjährigen Regionszeltlager in Neustadt teil.

Nach der Anreise mit Bussen richteten sich die Teilnehmer in den Zelten ein, die bereits am Tag vorher von mehreren Betreuern aufgebaut worden waren. Auf Grund der hochsommerlichen

Temperaturen ging es noch am selben Tag in das nahegelegene Waldbad.

Am nächsten Tag hatten die Kinder und Betreuer Zeit den Zeltplatz zu erkunden und sich untereinander besser kennenzulernen. Außerdem standen wieder Besuche des benachbarten Freibades an, um sich etwas abzukühlen. Am Montag wurden die Teilnehmer in mehrere kleinen Gruppen aufgeteilt, die in der gesamten Lagerwoche mehrere Aktionen gemeinsam absolvieren mussten. Zunächst erhielt jede Gruppe die Aufgabe über die Woche ein kleines Floß anzufertigen.

Und auch für den nächsten Tag hatte das Veranstaltungsteam eine besondere Aktivität geplant:

Eine Rallye um den Lopausee.

Dabei mussten die eingeteilten Kleingruppen mehrere kleinere Spiele und Stationen absolvieren.

Am Mittwoch machten sich alle Teilnehmer nach einem frühen Frühstück auf den Weg in den Heide Park nach Soltau, dort wurde der ganze Tag voller Spaß verbracht. Ein gemeinsamer Grillabend auf dem Zeltplatz rundete den Tag ab.

Eine Lagerolympiade in den Kleingruppen folgte am Donnerstag, hierbei mussten die Teilnehmer wieder mehrere kleine Spiele auf dem Zeltplatz absolvieren. Außerdem ging es natürlich auch wieder ins Freibad und in den Abendstunden machten sich alle Teilnehmer und Be-

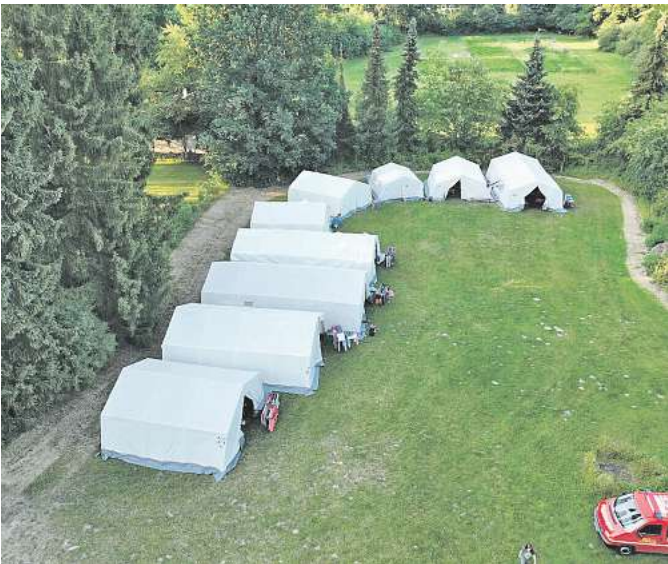
treuer noch auf zu einer Nachtwanderung.

Am Freitag konnten alle Teilnehmer ausschlafen und sich anschließend an einem Büfett stärken. Anschließend wurden zunächst die selbstgebaute Flöße in ein kleines Rennen auf der neben dem Zeltplatz laufenden Lopau geschickt. Am Abend gab es dann noch den letzten Programmpunkt der Lagerwoche: Eine Disco.

Früh aufstehen mussten alle am nächsten und damit letzten Tag: Zelte abbauen und Sachen verstauen, bevor es mit den Bussen zurück nach Sehnde ging.

Die Lagerleitung um Stadtjugendfeuerwehrwart Carsten Ude und seinem Stellvertreter Ron Breitenherdt zeigte sich sehr zufrieden mit dem Ablauf des diesjährigen Zeltlagers, so der Bericht von Christopher Wolpert, Fachbereichsleiter Öffentlichkeitsarbeit in der Stadtfeuerwehr Sehnde.

FOTOS: STADTFEUERWEHR SEHNDE



Zeltplatz in Amelinghausen am Lopausee.

Soziales Engagement

Bundesverdienstkreuze für das Ehepaar Grethe

Sehnde. Hans-Jürgen Grethe und Renate Grethe haben jeweils das Bundesverdienstkreuz erhalten. Überreicht wurde es im Regionshaus in Hannover von der stellvertretenden Regionspräsidentin Petra Rudszuck. Die Ehrung der Eheleute liegt in ihrer jahrelangen ehrenamtlichen Arbeit im sozialen Bereich begründet. Vor allem die Sehnder Tafel steht im Zentrum ihrer Bemühungen. Die Basis der Arbeit der Grethes ist dabei der Civitan Club, der seit 2002 die Sehnder Tafel trägt. Civitan ist eine wohl-tätige Vereinigung mit Sitz in den USA, die weltweit soziale Projekte unterstützt. Der Sehnder Ableger wurde im Jahr 1998 ins Leben gerufen. Renate Grethe ist derzeit die Präsidentin des Clubs in ihrer Heimatstadt.

Grethes sind seit vielen Jahren äußerst aktiv in der ehrenamtlichen Arbeit bei der Sehnder Tafel. Renate Grethe leitet die Einrichtung seit Längerem und organisiert die wöchentlichen Ausgaben der Lebensmittel. Als Leiterin der Einrichtung, die bald umziehen soll, wird sie dabei nicht müde, auf die schwierigen Bedingungen hinzuweisen, denen die Tafel in Zeiten starker Flüchtlingsbewegungen und steigender Lebensmittelpreise ausgesetzt ist. Bei der Feier zum

20-jährigen Bestehen der Tafel im Oktober 2022 brachte sie die Situation auf den Punkt: „Die Tafel ist am Limit.“

Ihr Mann Hans-Jürgen kümmert sich bei der Tafel um den Einsatzplan des Helferteams und die Abholung der Lebensmittelspenden. Neben der Arbeit vor Ort ist der Sehnder aber auch über die Grenzen hinweg aktiv. Er fungiert bei Civitan International als Gouverneur für den Distrikt Deutschland.

Die Sehnder Tafel ist nicht das einzige Projekt, bei dem sich die Grethes engagieren. Seit 1976 trägt Hans-Jürgen Grethe zum Ferienpassprogramm der Stadt bei. Renate Grethe ist Mitglied im Arbeitskreis Frauen für Sehnde und organisiert etwa dessen Frauenfrühstück. Sie engagiert sich ebenfalls bei Aktionen zum Equal Pay Day, also Veranstaltungen, die eine Gleichstellung der Löhne und Gehälter von Frauen mit denen von Männern fordern.

Über Civitan und den Präventionsrat Sehnde engagiert sich Renate Grethe auch gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und häusliche Gewalt. Außerdem war das Ehepaar im Jahr 2009 an der Gründung des Sehnder Bündnisses für Familie beteiligt.



Die stellvertretende Regionspräsidentin Petra Rudszuck (von links) verleiht Renate Grethe und Hans-Jürgen Grethe das Bundesverdienstkreuz. Bei der Zeremonie ist Sehndes Bürgermeister Olaf Kruse (SPD) dabei.

FOTO: IRIS TERZKA REGION HANNOVER

AnzeigenSpezial

SAISONSTART DES FC LEHRTE

AUF GEHT'S IN DER LANDESLIGA

„Verjüngte Mannschaft zieht gut mit“

Das Abenteuer sechste Liga wird kein Selbstläufer für Lehrter Fußballer



Im Nachbartschaftsderby der Bezirksliga traf der FC Lehrte in der abgelaufenen Saison auf den MTV Ilten (Foto oben).

Hier: Der Lehrter Ezan Hajrullahuh (links) im Duell gegen Tim Ebeling. Szene aus dem Lokald Derby FC Lehrte gegen TSV Burgdorf (grün) aus dem August 22 (Foto links): Der Lehrter Patrik Ehlert setzt sich gegen Mathis Flügge durch und erzielt das 2:1.

Fotos (2): HAZ-Archiv/Michael Plümer

Das der FC Lehrte den Sprung in die Landesliga realisieren konnte, lag auch am torgefährlichen Mittelfeldmotor Patrik Ehlert. „Als Kapitän hat Patrik seine Mannschaft vorbildlich geführt, er ist praktisch mein verlängerter Arm auf dem Spielfeld und zieht als Führungsspieler nicht nur auf dem Spielfeld die Fäden, sondern ist auch außerhalb des Platzes ganz wichtig für das Team“, lobt Trainer Willi Gramann den 34-jährigen Routinier seiner Erfolgstrup-

pe. Ehlert, der mit insgesamt 37 Punktspieltreffern in den vergangenen beiden Spielzeiten auch Torjägerqualitäten zeigte, hat es über die Stationen TSV Burgdorf, SV Ramlingen/Ehlershausen und TSV Wettmar vor vier Jahren an den Sportplatz am Hohnhorstweg verschlagen. Inzwischen ist der frühere Juniorenspieler von Hannover 96 in der ehemaligen Eisenbahnerstadt heimisch geworden. „Es macht Spaß, beim FC Lehrte Fußball zu spielen. Die verjüngte Mannschaft zieht gut mit,

und auch vom Umfeld her stimmt es. Mit dem tollen Kunstrasenplatz sind die Rahmenbedingungen gegeben. Die Sponsoren sind da, wodurch wir gute Neuzugänge bekommen haben, um in der Landesliga zu bestehen“, sagte Ehlert, der natürlich weiß, dass das Abenteuer sechste Liga kein Selbstläufer sein wird. „Das wird definitiv eine schwere Herausforderung für die Mannschaft angesichts von gleich sechs Absteigern zum Saisonende. Wenn wir die Liga halten könnten, wäre das

schon überragend. Aber wir sind zu Hause auf dem Kunstrasen ja schon gut eingespielt“, betont der zweifache Familienvater, der eigentlich nach der vergangenen Saison die Schuhe schon an den Nagel hängen wollte. Die Landesliga sei aber noch einmal eine Herausforderung gewesen, das Thema mit der Familie besprochen worden. „Meine Frau Lisa gab dann für eine weitere Saison doch noch einmal grünes Licht“, verriet der in Langenhagen wohnende FC-Mannschaftskapitän.



STACHE

Fleischerei & Partyservice

„Täglich Fleisch, das muss nicht sein, doch wenn, dann kauf' ich es bei Stache ein!“

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 42
Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38
www.stache-partyservice.de



Glas Wittig GmbH

Die rollende Glaserei

- Reparatur- und Neuverglasungen
- Kunststofffenster und Türen nach Maß
- Küchenrückwände aus Glas
- Duschabtrennungen
- Wärmedämmverglasung

Glas Wittig GmbH Tel.: 05132 / 2077
Grünstr. 7, 31275 Lehrte E-Mail: kontakt@glas-wittig.de



Mit uns

haben Sie einen Ansprechpartner vor Ort



stadtwerke-lehrte.de

GESUNDHEIT UND PFLEGE

KOMPETENTE ANSPRECHPARTNER UND RATSCHLÄGE ZU VERSCHIEDENEN FRAGEN

Eigener Fahrdienst

TAGESPFLEGE

Sabine Schmidtko

Kostenloser Kennenlerntag

Einladung zum Tag der offenen Tür

Bei einer Tombola und kaltem Buffet können Sie Ihre Fragen stellen und uns kennenlernen. Besuchen Sie uns am Samstag, den 19.08.2023 von 10.00 bis 14.00 Uhr in Burgdorf. Sollten Sie an diesem Tag verhindert sein, vereinbaren wir gern einen Beratungstermin. Wir freuen uns schon sehr auf Sie.

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
Tel. 05136 - 8 04 64 99
info@tagespflege-schmidtko.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
Tel. 05139 - 9 51 92 78
www.tagespflege-schmidtko.de

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

Wir bieten Ihnen

- Kurzzeitpflege
- Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- Tagespflege im AWO Servicehaus Bolzum**

AWO Servicehaus Bolzum

AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde
☎ 05138 - 5034 0
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

SENIOREN-TAGESSTÄTTE

Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A • 31311 Uetze-Hänigsen
Tel. 0 51 47-10 64 • info@senioren-tagesstaette.de
senioren-tagesstaette.de

Pflegedienst Brandtstädter

Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

Deutsches Rotes Kreuz

in der Region Hannover

Für Sie in Burgdorf:
Sozialstation und Tagespflege

Ob ambulant in den eigenen vier Wänden oder in der Gruppe bei uns in der Tagespflege: Wir sind für Sie da.

DRK-Sozialstation

☎ 05136 8824-0

DRK-Tagespflege

☎ 05136 8824-30

Alle Informationen unter www.drk-hannover.de

CASPAR & DASE

GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGEBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG

- TAGESPFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 0
Fax: (0 51 30) 975 80 66
www.fachpflegedienst.de

Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 50
Fax: (0 51 30) 975 80 59
www.piepers-garten.de

Geschwollene Beine im Sommer?

Diese sieben Tipps helfen, wenn die Temperaturen mal wieder Richtung 30 Grad klettern

Puuuhh, ist das heiß! Die sommerliche Wärme macht dem Körper zu schaffen. Vielleicht gehören auch Sie zu denjenigen, bei denen Beine und Füße an heißen Tagen anschwellen und sich schwer anfühlen.

Wie es dazu kommt? «Bei Wärme dehnen sich die Blutgefäße im Körper aus», sagt Ursula Funke, Apothekerin in Wiesbaden. Die Blutzirkulation verlangsamt sich, die Venen verlieren an Elastizität. Dadurch kann Flüssigkeit in Füße und Beine fließen. Weil der Rückstrom über die Venen nicht so gut funktioniert, schwellen sie dann an.

«Frauen trifft es eher als Männer», sagt Funke. Das liegt daran, dass sie ein schwächeres Bindegewebe haben. Darin haben die Venen bei andauernder Hitze weniger Halt.

Treten geschwollene Beine und Füße bei Ihnen immer wieder auf, sollten Sie die Ursache besser ärztlich abklären lassen. Denn die Beschwerden können auch auf ernsthafte Erkrankungen von Herz, Leber oder Nieren hinweisen. Wer nur ab und an im Sommer schwere Beine und Füße hat, dem helfen womöglich diese Tipps:

Tipps 1: Bewegung einbauen – auch während der Büroarbeit

«Die Menschen bewegen sich oftmals zu wenig», sagt der Heilpraktiker René Gräber aus Preetz (Schleswig-Holstein). Gerade Hitze verleite viele dazu, sich nicht zu bewegen, um nicht zusätzlich ins Schwitzen zu geraten. Dabei regt Bewegung die Blutzirkulation im Körper an – das kann

für ein besseres Beingefühl sorgen. Bei Schreibtischarbeit hilft es schon, öfter zwischendurch aufzustehen und umherzulaufen. Das geht auch während eines Telefonats. Und am Schreibtisch selbst? «Immer wieder mit den Füßen und Zehen hin- und herwippen», rät Ursula Funke. Und: Malen Sie mit dem großen Zeh des einen Fußes eine große Acht auf den Boden, machen Sie anschließend das Gleiche mit dem großen Zeh des anderen Fußes.

Auch der Spaziergang am Abend oder ein nicht zu forderndes Fitnesstraining bringen den Blutkreislauf in Schwung – und sind damit auch eine Wohltat für Beine oder Füße.

Tipps 2: Radfahren – aber auf dem Rücken

Eine Übung, für die es nicht viel braucht: Legen Sie sich in einer ruhigen Minute auf den Rücken und fahren Sie dann mit den Beinen in der Luft Fahrrad. Die Übung sollte mindestens 30 Sekunden dauern. Eine andere Option: Den Fuß kreisen: Heben Sie ein Bein an und lassen Sie den Fuß aus dem Sprunggelenk heraus nach außen und innen kreisen.

Tipps 3: Füße hochlegen

Legt man die Beine hoch, kann angestaute Flüssigkeit gut abfließen. «Perfekt ist ein Wechsel aus Hochlegen und Bewegung», sagt Ursula Funke. Nachts bietet es sich an, die Beine im Bett etwas höher zu lagern als den Kopf.

Tipps 4: Die Beine mit einem

So widersprüchlich es auch klingt: Viel trinken kann dabei helfen, Wassereinlagerungen loszuwerden. Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

kalten Guss erfrischen

René Gräber empfiehlt ein bis zweimal am Tag einen kalten Unterschenkelguss, der zu den Kneipp-Anwendungen zählt. Dabei mit dem Brauseschlauch kaltes Wasser über die Unterschenkel laufen lassen, zuerst die linke Vorderseite vom Fuß aufwärts, dann die linke Hinterseite vom Fuß aufwärts. Anschließend ist das andere Bein dran. Wer kalte Füße hat, sollte laut Gräber erst mal auf einen Unterschenkelguss verzichten. «In dem Fall vorher noch spazieren gehen, bis die Füße warm sind.»

Tipps 5: Viel trinken

Auch wer viel trinkt, macht es dem Blut leichter, durch den Körper zu zirkulieren. Zugleich hilft das dabei, das Gewebe zu ent-

wässern – auch wenn das erstmal widersprüchlich klingt. Ideal sind Mineralwasser und Kräutertees. Auf Alkohol verzichtet man besser. Gerade an heißen Tagen besteht die Gefahr, dass er zu Kreislaufproblemen führen kann.

Tipps 6: Leichtes Essen

Verzichten Sie auf schwere und kalorienreiche Mahlzeiten, das belastet bei Hitze den Körper unnötig – und damit auch Beine und Füße. Ideal bei hohen Temperaturen ist leichte vollwertige Kost mit viel Obst und Gemüse.

Tipps 7: Bequemes Schuhwerk – oder gar keins

Flache und bequeme Schuhe entlasten die Venen in den Beinen an heißen Tagen – ganz im Gegensatz zu Schuhen mit hohem Ab-

satz. Und: Öfter am Tag mal die Schuhe ausziehen und barfuß laufen, rät René Gräber. Der Tag kann etwa damit beginnen, morgens, wenn noch Tau auf dem Rasen im Garten liegt, barfuß drüber zu gehen. «Danach den Tau nur abstreifen und die Füße auf natürlichem Wege trocknen lassen», so Gräber. Wenn gar nichts hilft, können Stützstrümpfe ein gutes – wenn auch nicht unbedingt bequemes – Mittel sein. Denn die Strümpfe üben Druck auf die Venen aus und helfen somit, das Blut aus den Beinen zum Herzen zu transportieren. «Aber Stützstrümpfe sollten bei Hitze wirklich nur das letzte Mittel der Wahl sein», sagt Ursula Funke.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH

Wärme sorgt dafür, dass sich unsere Blutgefäße weiten – das kann für geschwollene Füße sorgen. Wohltuend dann: eine Abkühlung. Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

Mit dem Fuß wippen, im Homeoffice während des Telefonats ein paar Schritte gehen: Bewegen wir uns, kann das Blut in unserem Körper besser zirkulieren. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Long Covid: So finden Sie Hilfe

Eine spezielle Reha kann helfen, in einem neuen Alltag zurecht zu kommen

Andauernde Erschöpfung, Atemnot, Herzprobleme: Wer auch Monate nach einer Corona-Infektion noch unter Spätfolgen leidet, braucht Hilfe. Das können Sie tun:

Long-Covid-Ambulanzen und -Sprechstunden: Diagnose erhalten

Wer befürchtet, Long Covid zu haben, kann sich an spezialisierte Ärzte wenden. So haben viele Kliniken Long-Covid-Sprechstunden oder gar -Ambulanzen eingerichtet. Auch einige Arztpraxen bieten entsprechende Angebote. Das Deutsche Krankenhaus Verzeichnis listet die Anlaufstellen in Kliniken online auf, die Betroffenen-Organisation Long Covid Deutschland ebenfalls die Ambulanzen sowie Praxen.

Die Ärzte bemühen sich bei diesen Stellen um eine sichere Diagnose der oft diffusen Symptome und erstellen ein Therapiekonzept.

Reha: Therapiert werden und Bewältigungsstrategie lernen

Betroffene können eine spezialisierte stationäre oder ambulante Rehabilitation (Reha) machen. Es gibt symptomspezifische Angebote für Behandlungen von zum Beispiel Lungenbeschwerden oder Störungen des Nervensystems, bei denen der Gesundheitszustand verbessert werden soll. Menschen mit Belastungsintoleranz können während einer Reha lernen, in einem neuen Alltag zurechtzukommen. Etwa durch das sogenannte Pacing: Man lernt, das Tempo des Alltags unter Kontrolle zu haben und auf die Bremse zu treten, wenn die Anstrengung zu groß wird.

Antrag selbst bei zuständigen Versicherungen stellen

Den Antrag stellen die Betroffenen selbst, Hausarzt und Hausärztin können beraten. Alle Versicherten gesetzlicher Kassen haben ein Recht auf Reha – auch Rentner, mitversicherte Partner

In einer Reha für Long-Covid-Betroffene werden unter anderem körperliche Beschwerden therapiert. Foto: Annette Riedl/dpa/dpa-mag

und Kinder. Aber die Krankenkassen zahlen die Maßnahmen nur dann, wenn keine anderen Kostenträger zuständig sind.

Betroffene, deren Erwerbsfähigkeit aufgrund der Erkrankung gefährdet ist, wenden sich daher am besten an die Rentenversicherung. Dabei ist es egal, ob man berufstätig oder gerade ar-

beitssuchend ist, erläutert die Deutsche Rentenversicherung.

In bestimmten Fällen kann Long Covid als Berufskrankheit oder Arbeitsunfall anerkannt werden, etwa bei Beschäftigten im Gesundheitsdienst, in der Wohlfahrtspflege oder in einem Labor. Dann ist die Unfallversicherung zuständig.

Sonderregeln für Privatversicherte

Für Menschen in Rente sowie Mütter und Väter, die sich hauptsächlich zu Hause um die Kinder kümmern, ist die Krankenkasse der richtige Ansprechpartner. Für Kinder und Jugendliche besteht grundsätzlich eine gleichrangige Zuständigkeit der Renten- und Krankenversicherung, so die Deutsche Rentenversicherung. Für alle Betroffenen können aber auch Sozialhilfe, Eingliederungshilfe und Bundesagentur für Arbeit Kostenträger sein.

Bei Privatversicherten entscheidet laut Verbraucherzentrale der Versicherungsvertrag, ob eine Reha-Maßnahme vom Unternehmen übernommen wird. Ist das nicht der Fall und man zahlt etwa als Selbstständiger nicht in die gesetzliche Rentenversicherung ein, habe man in der Regel keinen gesetzlichen Anspruch auf eine Reha.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH

GESUNDHEIT UND PFLEGE

KOMPETENTE ANSPRECHPARTNER UND RATSCHLÄGE ZU VERSCHIEDENEN FRAGEN

Unzufrieden im Krankenhaus?

Geklingelt und keiner kommt? Das können Patienten tun, wenn sie sich beschweren möchten

Da ist Frust, weil einfach niemand gekommen ist, als man nachts unter Schmerzen mehrmals die Klingel gedrückt hat. Oder man hat das Gefühl, dass der Arzt oder die Ärztin einem bestimmte Behandlungen vorenthält. Oder es gab Komplikationen bei einer OP und man ist als Patientin oder Patient überzeugt: Das hätte vermieden werden können.

Wer als Patient oder Patientin im Krankenhaus solche Situationen erlebt, ist unzufrieden. Und möchte das auch gern loswerden, vielleicht sogar die Behandlung in einer anderen Klinik fortsetzen. Was Sie dazu wissen sollten:

Wo beschwere ich mich, wenn ich mit dem Krankenhaus unzufrieden bin?

Anja Lehmann von der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland rät: «Zunächst sollte man das klärende Gespräch mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt oder der ärztlichen Leitung suchen.»

Und wenn das nicht weiterhilft?

Krankenhäuser sind verpflichtet, leicht erreichbare Beschwerdestellen einzurichten, wie es von gesund.bund.de, einem Informationsportal des Bundesgesundheitsministeriums heißt. Je nachdem, wie das Krankenhaus aufgestellt ist, kann man sich an eine dieser beiden Stellen wenden:

Beschwerdemanagement: Das ist eine Abteilung in der Klinik, die Beschwerden aufnimmt und bearbeitet. «So sollen Schwachstellen identifiziert und Maßnahmen abgeleitet werden, die die Behandlungsqualität und die Zufriedenheit von Patienten und Patientinnen verbessern», sagt Anja Lehmann.

Patientenfürsprecher: Der Patientenfürsprecher oder die -fürsprecherin ist in aller Regel ehrenamtlich im Krankenhaus tätig und daher nicht weisungsgebunden. «Er oder sie nimmt ebenfalls



Hat die Klinik Erfahrung, was mein Krankheitsbild angeht? Bei dieser Frage können die Qualitätsberichte der Krankenhäuser helfen, die allerdings sehr umfangreich sind. Foto: Jan Woitas/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Beschwerden von Patienten und Patientinnen entgegen und versucht dann, bei der zuständigen Stelle des Krankenhauses zu vermitteln», so Lehmann.

Anlaufstellen außerhalb des Krankenhauses: Geht es konkret um einen Arzt oder eine Ärztin, kann man die Beschwerde auch an die zuständige Ärztekammer richten. «Ärztekammern überwachen die Einhaltung der ärztlichen Berufspflichten», erklärt Anja Lehmann. Gelangen sie zu der Einschätzung, dass ein Mediziner oder eine Medizinerin dagegen verstoßen hat, können sie Sanktionen verhängen. Etwa eine Rüge, verbunden mit einer Geldauflage.

Ist man allerdings zum Beispiel mit den Arbeitsabläufen oder der Hygiene im Krankenhaus unzufrieden, meldet man das laut Anja Lehmann besser der zuständigen Aufsichtsbehörde. Sie ist in aller Regel dem Gesundheitsministerium des Landes unterstellt.

Was muss ich wissen, wenn ich mich beschwere? Laut gesund.bund.de sollte man den Fall sachlich und möglichst

genau beschreiben können. Und: Man sollte wichtige Unterlagen wie etwa Arztbriefe parat haben. Ebenfalls gut zu wissen: Damit die Beschwerdestelle Ärztinnen und Ärzte zur Stellungnahme auffordern kann, muss man sie als Patient oder Patientin erst mal von der Schweigepflicht entbinden. Das geht über eine sogenannte Schweigepflichtsentbindungserklärung.

Wenn ich im Krankenhaus unzufrieden bin, kann ich die Klinik wechseln?



Auch im Krankenhaus passieren Fehler. Wer sich als Patientin oder Patient beschweren möchte, findet dafür verschiedene Anlaufstellen – in der Klinik und außerhalb. Foto: Sven Hoppe/dpa/dpa-mag

Theoretisch ja, denn es gibt in Deutschland eine freie Arzt- und Krankenhauswahl. Das schließt laut Lehmann auch Klinikwechsel ein. In der Praxis kann der Wechsel aber schwierig werden, wenn es keinerlei medizinische Gründe gibt, sondern allein Unzufriedenheit dahintersteht. Denn das behandelnde Krankenhaus ist dann nicht dazu verpflichtet, eine Verlegung zu organisieren. Und die ist aufwendig.

«Patientinnen und Patienten müssten selbst im gewünschten Krankenhaus anrufen und einen

Platz organisieren», so Anja Lehmann. Darauf ließen sich andere Krankenhäuser oft nicht ein.

Wer allein aus Unzufriedenheit einen Klinikwechsel anstößt, muss auch damit rechnen, auf eventuellen Kosten für den Krankentransport sitzen zu bleiben. Patientinberaterin Anja Lehmann rät daher: Klinikwechsel immer vorab mit der Krankenkasse besprechen.

Ganz generell: Wie finde ich ein gutes Krankenhaus?

Eine Informationsquelle sind die Qualitätsberichte, die Kliniken jedes Jahr auf ihren Internetseiten veröffentlichen müssen. In den Berichten steht zum Beispiel, wie oft das Krankenhaus in dem entsprechenden Jahr bestimmte Behandlungen durchgeführt hat. Das kann einen Hinweis darauf geben, wie viel Erfahrung die Klinik mit bestimmten Krankheitsbildern und Therapien hat.

Doch es gibt einen Haken: «Diese Berichte aufzufinden, zu lesen, zu verstehen sowie auf die eigene Krankheitssituation anzuwenden, überfordert viele Patientinnen und Patienten», so Lehmann. Nicht selten sind die Berichte deutlich länger als 1000 Seiten.

Es gibt Informationsangebote, die auf die Qualitätsberichte der Krankenhäuser zurückgreifen und die Daten daraus für Patientinnen und Patienten aufbereiten wie zum Beispiel das Internetportal weisse-liste.de, hinter dem die Bertelsmann Stiftung steht.

Darüber lassen sich Kliniken vergleichen, wobei man zum Beispiel nach Ort und Erkrankung filtern kann. In die Ergebnisse fließen nach Angaben der «Weißen Liste» auch eigene Patientbefragungen ein. Übrigens: Viele Krankenkassen bieten Kliniksuchen an, bei denen auch Daten zur Qualität der Krankenhäuser aufbereitet sind.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH Copyright: dpa

Thromboserisiko bei Krebs steigt

Das sind die Warnzeichen, die man als Betroffener kennen und beachten sollte

Mit der Krebserkrankung kommt ein erhöhtes Risiko für Venenthrombosen. Das zeigen Studien, wie es von der Deutschen Seniorenliga heißt.

Weshalb das Thrombose-Risiko steigt

Der Tumor an sich, aber auch Chemotherapie oder Bestrahlung können die Zusammensetzung des Blutes verändern. Mögliche Auswirkung: Es gerinnt stärker.

Damit steigt das Risiko, dass sich in den Venen Gerinnsel bilden, die den Blutfluss stören. Die-

se Gerinnsel können sich lösen und vom Blutstrom in andere Teile des Körpers getragen werden, wo sie Gefäße verstopfen können.

Passiert das in der Lunge, ist von einer Lungenembolie die Rede. Sie kann ohne schnelle Behandlung laut der Deutschen Herzstiftung tödlich enden.

Gut zu wissen: Nicht jede Krebserkrankung lässt das Risiko für Venenthrombosen gleichermaßen steigen. Bei Bauchspeicheldrüsen-, Eierstock- und Lungenkrebs ist es besonders hoch, bei Prostata- und Brustkrebs fällt

es laut Seniorenliga relativ gering aus.

Welche Anzeichen Betroffene kennen sollten

Die Symptome sind bei Menschen mit Krebs nicht anders als bei Menschen ohne Krebs, so die Deutsche Seniorenliga. Doch: Wer mitten in der Krebstherapie steckt, schiebt womöglich vieles, was er oder sie am Körper bemerkt, auf den Tumor und die Therapie.

Warnzeichen, die Krebspatientinnen und -patienten an eine

Thrombose denken lassen sollten, sind Schwellungen an den Beinen, etwa am Knöchel oder Unterschenkel. Sie können von Druckschmerzhaftigkeit und Wärme begleitet sein.

Laut Seniorenliga sind auch hervortretende Adern Anzeichen für eine sogenannte tiefe Venenthrombose. Auch die Haut kann sich verändern, sich etwa bläulich-rot verfärben und glänzend wirken. Einen Verdacht auf eine Venenthrombose sollten Betroffene schnell abklären lassen. Die gute Nachricht: Wird sie frühzeitig erkannt, lässt sie sich gut behandeln – etwa mit gerinnungshemmenden Medikamenten.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH Copyright: dpa



Das Bein ist angeschwollen und fühlt sich warm an? Das kann auf eine Venenthrombose hindeuten. Foto: Christin Klose/dpa-mag

Seniorengerechter Duschumbau: bis zu 4000€ Pflegekassenzuschuss pro Person

Strauß Duschen aus Glas MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache. Pechriede 4 - 30900 Wedemark E-Mail: info@duischenausglas.com www.strausduschen.de 05130-95 32 11

Vorher Nachher

15082901_002623

Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen

MDK-geprüft Kundenzufriedenheit "sehr gut"

PFLEGETEAM GmbH

Ambulante Kranken- und Seniorenpflege

Sehnde – Lehrte

Sehnde - Achardstr. 23, Tel. 05138 / 61 53 57

Lehrte 05132 / 83 11 05

www.pflegeteam-sehnde.de

21660001_000123

Tagespflege LEHRTE EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

Unser Motto „Individuell betreut werden - Gemeinsamkeit erleben - vorhandene Fähigkeiten fördern - Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.

Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne! Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28

13142801_002623

EichenHof Burgwedel Wertvolle Zeit im Alter.

Der ambulante Pflegedienst im Herzen Burgwedels

Individuelle Pflege und Unterstützung, kompetente Beratung und Schulung.

EichenHof Burgwedel GmbH Von-Alten-Str. 18/20 30938 Burgwedel

05139 986 580 info@eichenhof-burgwedel.de eichenhof-burgwedel.de

Ein Schwesterunternehmen des WohnParks Großburgwedel

9957101_002623

Ambulante Pflege Burgdorf Kolleg*in gesucht!

- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung
- Pflegeberatung
- palliative Begleitung

für ein selbstbestimmtes Leben!

info@pflegedienst-burgdorf.com

Tel: 05136 / 3161

19398201_002623

DIAKONIESTATION BURGWEDEL/LANGENHAGEN

DAMIT SIE SELBSTBESTIMMT ZU HAUSE WOHNEN BLEIBEN KÖNNEN.

Alten- und Krankenpflege, Pflege und Betreuung bei Demenz, psychiatrische Pflege, Haushaltshilfen, Pflegeberatung. Rufen Sie uns an, wir kommen gern zu Ihnen und beraten Sie kostenfrei und unverbindlich.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen Ehlbeek 2 | 30938 Burgwedel Tel. 05139 / 27002 | www.dsth.de @diakoniestationenHannover

DIAKONIE STATIONEN Häusliche Alten- und Krankenpflege

14278301_002623

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SOFA TAUSCH PRÄMIE*

WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünf- undzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 26. August 2023.



IN 50 FILIALEN
MEHR ALS 3000
VORFÜHRMODELLE

ZUM
1/2
PREIS**

IM **SOMMER**
SCHLUSSVERKAUF

Info unter www.multipolster.de

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 26.08.2023 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). **Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett wie ausgestellt. Zwischenverkauf vorbehalten. Solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-31-23

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •

Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek •

Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de



Deutschlands größte Rad-Auswahl

www.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände
Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH
Göttinger Straße 16, 30449 Hannover
Mo - Sa 10:00 - 20:00 Uhr



SSV%

BIS 60% REDUZIERT!

Viele
weitere
Angebote in
den Shops
und online!

Solange
der Vorrat
reicht!

BIKEWEAR ALLE MARKEN REDUZIERT %

asos SCOTT SHIMANO DYNAMICS
Löffler uvex northwave VAUDE GORE
Sicher dir die besten Angebote - FOX
vor Ort und Online! ABUS



HIER & JETZT
FETTE BEUTE
MACHEN!

729731



FLYER

BOSCH
Active Line Plus
50 Nm Drehmoment
400 Wh



Handgefertigt
in der Schweiz
mit höchster
Qualität

FLYER 20"
KOMPAKT
UPSTREET 1-5.40

- fahrstabiles 20" Kompaktrad mit werkzeugloser Höhenverstellung für alle Körpergrößen
- flüsterleiser Bosch-Motor mit 500Wh Akku
- wartungsfreie 5 Gang Shimano Nabenschaltung
- perfekte Funktionalität für Freizeit und Alltag

Best-Nr.: 132129



UVP 4199,-

Auf UVP 1211 € SPAREN

2988.-

SCOTT

BOSCH
Active Line
400 Wh



UVP 2699,-

Auf UVP 611 € SPAREN

2088.-

SCOTT
ALLROUNDER E-BIKE
SUB TOUR ACTIVE

- perfekter Mix aus elegantem Stil, sportivem Komfort und exzellenter Topstechnik
 - besonders leiser und sparsamer Bosch Active Mittelmotor
 - rahmenintegrierter Original Bosch Akku für bis zu 150 km Reichweite
 - sichere Shimano Scheibenbremsen
 - hochwertige Vollausstattung für den täglichen Einsatz
- Best-Nr.: 126922

ABUS

Catena 6806K/85
Classic Fahrrad-
Kettenschloss
Länge 85 cm
• 6 mm starke Vierkantkette
mit Textilschlauch zum
Schutz vor Lackschäden
Best-Nr. 313233

UVP 34,95

Auf UVP 14,96 € SPAREN

19.99



deuter

Dynamics Speed 10
Fahrradrucksack
• Airstripes-Rücken-
belüftungssystem
• Abnehmbare Regen-
hülle
• Trinksystemkompatibel
Best-Nr. 307157

UVP 85,-

Auf UVP 35,01 € SPAREN

49.99



SCOTT

SCOTT
GRAVELBIKE
CONTESSA
SPEEDSTER
GRAVEL 25 EQ

- ikonisch eleganter Gravelrahmen mit komplett innenliegende Zugverlegung
 - perfekt für dein nächstes Abenteuer in der Natur
 - griffig-schnelle Schwalbe G-One Bereifung
 - Shimano Schaltung mit Bergübersetzung
 - Scheibenbremsen
 - Schutzbleche
 - hochwertige Syncros Komponenten
- Best-Nr.: 97142



UVP 1599,-

Auf UVP 411 € SPAREN

1188.-

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.
** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison I)
Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag: Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1000,- Euro, 10 Monate 100,- € Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich


Jetzt wird geheiratet!

Lea Osterwald & Dominiqué Voltmer

Die Trauung findet am 09.08.2023
um 15.00 Uhr am Südstrand auf der Insel
Fehmarn statt.

Wir freuen uns sehr

Claudia und Klaus Osterwald



22020401_002623

Unsere Kinder

Benita Quirico ♥ Nick Marlon Rockafvr

heiraten am 11. August 2023 um 09:30 Uhr
im Standesamt Bissendorf.

Wir freuen uns sehr

Syloia und Marie Heidi und Bruno

21200501_002623

Geburt

Verlobung

Hochzeit

Danksagung

Geburtstag

Jubiläum

Konfirmation

Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle:

Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Notdienste am Wochenende

Ärztedienst
Burgwedel/Isernhagen/Altwarmbüchen:
Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr;
Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr;
Sa., So. und Feiertage von 8 bis 7 Uhr.

Lehrte/Sehnde/Burgdorf/Uetze:
In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di. und Do. von 19 bis 21 Uhr, Mi. und Fr. von 18 bis 21 Uhr,
Sa., So. und Feiertage von 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.
Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr, Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr, Sa., So. und Feiertage von 8 bis 7 Uhr.
Zahnärztlicher Notdienst
unter Telefon (05138) 25 60.
Feuerwehr/Rettungsdienst
Tel. 112 (alle Ortsnetze).
Behindertentransport und Hausnotruf DRK
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. 0511/61 27 28).
Kontakt-Telefon Kinderschutzbund
montags bis freitags von 15 bis 19 Uhr bundesweit unter Tel. (0800) 111 0 333.
Krankenförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).
Tierärztlicher Notdienst
Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze:
05./06.08.: Tierarztpraxis Kersten
Telefon (05147) 97 85 85

für Burgwedel:
05./06.08.: Dr. Lisbeth Müller-Stephan, Eitzer Föhre 1, Mellendorf, Telefon (05130) 18 69

Apotheken
Burgwedel und Wedemark/Isernhagen/Langenhagen:
Not- und Nachtdienst am 05.08.23 von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Brinker-Apotheke, Hindenburgstraße 27, Langenhagen, Telefon (05139) 84 22;
Not- und Nachtdienst am 06.08. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Dorf-Apotheke, Am Markt 9, Bissendorf, Telefon (05130) 87 42;

Altwarmbüchen/Hannover:
05.08. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Alpha-Apotheke, Hannover, Mühlenbergzentrum 3 D, Telefon (0511) 43 55 88;
City-Apotheke, Karmaschstr. 33-35, n. Sport-Scheck, Telefon (0511) 30 77 66;
Vahrenwald, Melanchthonstr.46, Ecke Ompteda, Telefon (0511) 350 83 08;
06.08. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Apotheke am Klingerplatz, Buchholz, Guerickestr. 2, gegenüber Daimler, Telefon (0511) 547 98 51;
Kreuz-Apotheke, Wülfel, Hildesheimer Str. 360, n. Wü. Biergarten, Telefon (0511) 86 45 08;
Löwen-Apotheke, Bahnhofstr. 2, n. Kröpcke, Telefon (0511) 270 46 70;
Merkur-Apotheke Ledeburg, Am Fuhrenkampe 104, Bushst. Linie 135 und 136, Telefon (0511) 79 36 05.

Stadt Lehrte/Stadt Sehnde (jeweils mit Ortsteilen).
05.08. von 9 bis 9 Uhr:
Iltener Park-Apotheke, Iltten, Rudolf-Wahrendorff-Str. 18, Telefon (05132) 8 79 30;
06.08. von 9 bis 9 Uhr:
Apotheke am Bahnhof, Arpke, Hauptstraße 1, Telefon (05175) 14 57;

Burgdorf, Uetze, Hänigsen, Bröckel, Wathlingen.
05.08. von 9 bis 9 Uhr:
Eichhorn-Apotheke, Windmühlenstraße 6, Uetze-Hänigsen, Telefon (05147) 1061;
06.08. von 9 bis 9 Uhr:
Löwen-Apotheke Wathlingen, Schulstraße 21, Wathlingen, Telefon (05144) 13 04;
(Alle Angaben ohne Gewähr)

*Der Tod ist wie ein Horizont.
Dieser ist nichts anderes als die Grenze unserer Wahrnehmung.
Wenn wir um einen Menschen trauern, freuen sich andere,
ihn hinter dieser Grenze wiederzusehen.*

Für uns alle ist der plötzliche und viel zu frühe Tod von meinem geliebten Ehemann, unserem herzensguten Vater, Schwiegervater und Opi unfassbar.

Schweren Herzens nehmen wir Abschied von

Andreas „Pit“ Niendieker
* 21.09.1957 † 25.07.2023

Du bleibst für immer und ewig in unseren Herzen.

**Steffi
Carina und Christos mit Constantin
Niklas
Philipp
Milo**

sowie alle Angehörigen und guten Freunde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 10. August 2023, um 12 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir Abstand zu nehmen.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

22017201_002623

Wir hatten doch noch so viele Ideen für gemeinsame Stunden

Pit

Wir haben miteinander gefeiert, zusammen Unternehmungen gestartet und vor allem viel gelacht. Wir sagen Danke für die schöne Zeit mit dir.

*Die (5) Freunde
- Wolfgang, Andreas, Michael und Olli -*

21767701_002623

*Und in Deinen letzten Zeilen, da steht in allerschönster Schrift:
„Ihr dürft lachen, ihr dürft weinen, aber jammern dürft ihr nicht!“*

Gerd Iffländer
* 10.12.1939 † 25.7.2023

*Haben Dich sicher in unseren Seelen, tief in unseren Herzen
und fest in unseren Gedanken.*

*In Liebe und Dankbarkeit
Claudia, Carolin und Tobias*

*Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 9. August 2023, um 13 Uhr
in der St. Bernward-Kirche in Lehrte, Feldstraße 10, statt.
Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt in Elze/Esbeck.*

*Anstelle freundlich zugedachter Kranz- und
Blumenzuwendungen bitten wir um eine Spende
an das Kinderkrankenhaus AUF DER BULT,
IBAN DE85 2512 0510 0000 0018 18,
Kennwort: Trauerfall Gerd Iffländer.*

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848

21708301_002623

Damit Sie niemanden vergessen –
informieren Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle in
Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. (05136) 8 99 40.
Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzter Nachrichten

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

*„Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,
denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.“*

Nach einem erfüllten Leben voller Schaffensfreude in ihrem geliebten Zuhause in den Gargellener Bergen, wo sie bis zum 90. Lebensjahr tätig war, verstarb im Alter von 99 Jahren im Kreise ihrer Familie liebevoll begleitet

Ingrid Schaper
geb. Baierle
* 2. März 1924 † 20. Juli 2023

In Liebe und Dankbarkeit für die gemeinsame Zeit:
Heinrich Schaper und Birgit Schaper, geb. Techler
**Jan Heinrich und Tatjana
Hendrik und Nicole mit Lio**
**Ulrike Heese, geb. Schaper und Dirk Heese
Felix
Alicia und Ben**
**Karin Tritschel, geb. Schaper
Marie Kathrin und Daniel,
Franz Ferdinand und Mariella
mit Raphael und Leonardo,
Fritz Leopold und Ben
Georg Maximilian und Julia**
**Wolfgang Hodel und Familie
und alle, die ihr in Zuneigung verbunden waren.**

31275 Lehrte, Köthenwaldstraße 36

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 11. August 2023, um 12.00 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofs in Lehrte, Am Stadtpark 16, statt.

Anstelle von freundlich zugedachten Blumenspenden bitten wir auf Wunsch der Verstorbenen um eine Spende für die Bergrettung Gargellen
IBAN AT88 3746 8000 0031 4054, BIC RRVGAT2B568

Ausführung: Bestattungsinstitut Meinig, Lehrte

21533101_002623

Ein uns wertvoller Mensch lebt nicht mehr.
Du bist von uns gegangen-
aber nicht aus unseren Gedanken
und unseren Herzen.

Dein Platz bleibt in unserer Mitte.

Gerd Iffländer
* 10.12.1939 † 25.07.2023

Dein Schwager Günther Quast
Deine Schwägerin Renate Quast
Deine Schwägerin Elke Quast
**Andy
Patrik
Pauline**

21931701_002623

Wir trauern um unseren Sangesfreund

**Gerd Iffländer**
und blicken dankend auf über 41 Jahre treuer Verbundenheit zum
Lehrter Männerchor zurück. Was bleibt ist die Erinnerung an viele schöne
Momente mit Gerd und seine aktive Zeit als Sänger.
Wir werden ihn in unseren Reihen nie vergessen.

Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.

Lehrter Männerchor von 1867 e.V.

22161601_002623

*Und immer sind irgendwo Spuren
Deines Lebens:
Gedanken, Bilder, Augenblicke, Gefühle;
sie werden uns immer an Dich erinnern.*

Olaf Rösemann
26. Juli 1967 – 25. Juli 2023
Es tut so weh!
Wir haben Dich immer geliebt.

**Deine traurige Mutter,
dein Bruder Gerald,
deine Schwester Tamara,
Verwandte und Bekannte**

Nun ruhe in Frieden, lieber Olaf.

21728201_002623



Die Menschen haben eine Seele, die noch lebt nachdem der Körper zur Erde geworden ist; sie steigt durch die klare Luft empor, hinauf zu all den glänzenden Sternen.
H.C. Andersen

Wir verabschieden uns von unserer Mutter und Schwiegermutter

Renate Brandes, geb. Blank

* 31.07.1944 † 26.07.2023

In stiller Trauer

Andrea und Jens
Ulrike und Rüdiger

Die Beerdigung findet am Freitag, den 11.08.2023 um 11:00 Uhr von der Michaelis Kapelle in Katensen aus statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

21732901_002623

Abschied nehmen bedeutet immer ein wenig sterben.

Aber vielleicht bedeutet Liebe auch, jemanden gehen zu lassen, wissen, wann es Abschiednehmen heißt. Nicht zulassen, dass unsere Gefühle dem im Wege stehen, was am Ende wahrscheinlich besser ist für den, den wir lieben.

Rainer Noack

* 02.04.1954 † 17.07.2023

In Liebe

Deine Karin

Harald und Gudrun
Björn und Isabell mit Emilie und Leonie
Hendrik und Stefanie mit Yannik und Felix
Kim und Patrick

31319 Sehnde-Wassel

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 11. August 2023 um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Wassel statt.

Im Sinne des Verstorbenen kann auf Trauerkleidung verzichtet werden.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138/8962

05905201_002623

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Hermann Moses

* 24.3.1938 † 31.7.2023

In stiller Trauer

Birgit mit Andre
Wiebke und Fabian
mit Lenja, Maleen und Juliana


Die Beisetzung erfolgt auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

21772601_002623

Das Leben ist nicht gerecht...

Wir müssen Abschied nehmen von meiner Ehefrau, Schwester, Schwägerin und Tante



Petra Voutta

geb. Kaminski
* 10.7.1959 † 26.7.2023

Sie war voller Hoffnung und hat tapfer gekämpft, doch der Krebs hat uns unsere Maus genommen.

Sie wird immer in unseren Herzen sein.

In Liebe und Dankbarkeit

Jens
Arnhild
Lore und Wolfgang
Irene und Jürgen
Torsten

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 11. August 2023, um 14 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes, Niedersachsenring statt. Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir höflich Abstand zu nehmen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

21589001_000123

Wenn wir dir auch Ruhe gönnen, ist doch voll Trauer unser Herz, dich leiden sehen und nicht helfen können, war für uns der größte Schmerz.

Wir werden dich sehr vermissen und in unseren Herzen bewahren.

Petra

du warst... du bist... du bleibst... unvergessen

Deine Freunde

Sylke und Michael
Iris und Urs-Uwe

Irana und Jörg
Gerhard

21736001_002623

Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.

Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied nehmen von meinem geliebten Vater, meinem Partner und unserem Bruder

Klaus-Dieter Müller

* 3.4.1953 † 25.7.2023

In Liebe und Dankbarkeit


Joanna Müller
Corinna Sievers
Geschwister und Familie

Die Trauerfeier an der Grabstelle zur Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 8. August 2023, um 14 Uhr auf dem Stadtfriedhof in Burgdorf, Niedersachsenring, statt. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

21744701_002623

Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.



Petra

Danke für die gemeinsame Zeit

Ruth, Sabine, Andreas, Helga, Norbert, Sigrid, Jochen, Bärbel, Heiner

21645801_002623

Klaus-Dieter Müller

* 03.04.1953 † 25.07.2023

Alex, Team und Gäste

21939801_002623

Die Liebe erträgt alles, glaubt alles, hofft alles, hält allem Stand. Die Liebe hört niemals auf.
1. Korinther 13,7-8

Mit einem Herzen voller Trauer und großer Dankbarkeit für unsere gemeinsame schöne Zeit nehmen wir Abschied von



Helga Sievers

geb. Zeranski
* 19.10.1938 † 23.7.2023

Wir werden dich so sehr vermissen.

Dein Horst
Andrea und Henning
Larissa und Jonas
sowie alle, die sie lieb hatten

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, den 17. August 2023, um 13 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

21825101_002623

Unvergessen bleibt uns unsere liebe Tante

Petra

In stiller Trauer

Jörg und Sylke
Melanie und Jens
Marc und Silvia
Tobias und Doreen
und Kinder

21936601_002623

Dein Weg ist nun zu Ende und leise kam die Nacht. Wir danken dir für alles, was du für uns gemacht.

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Vater, Opa und unserem Uropa



Ernst Clasen

* 13.3.1927 † 1.8.2023

Du bleibst immer in unseren Herzen.

Monika
Jens und Teresa
mit Mairi und Malio

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

21931401_002623

Das Sichtbare ist vergangen. Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, unserer Mutter, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante

Beate Tiedemann

geb. Schomaker
*7.4.1962 † 20.7.2023

Du wirst immer in unseren Herzen sein. Im Namen aller Angehörigen

Dieter Tiedemann

Die Beerdigung erfolgt auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Kreis.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

21588801_002623



Schrader-Cordes
BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen **05139 87 34 2**
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel **05139 10 04**
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen **0511 61 88 8**

Im Trauerfall an Ihrer Seite

Nach fast **50 Jähriger** Zusammenarbeit und gemeinsamen fast **200 Jahren Berufserfahrung** schließen sich Schrader-Cordes Bestattungen und das Bestattungshaus Naethe zusammen. Schrader-Cordes Bestattung ist mit viel Berufserfahrung, Tradition und enger Verbundenheit zu seinen Kunden eines der etabliertesten Unternehmen im Isernhagen und Umgebung. Dies verbunden mit dem bereits in fünfter Generation geführte Bestattungshaus Naethe, welches bis jetzt der einziger Meisterbetrieb in Langenhagen ist und einer von sehr wenigen in der Deutschland, garantiert das wir den stetig wachsenden Ansprüchen unserer Kunden gerecht werden können.

Gudrun Löhdefink und Daniel Behringer



Das Langenhagener Bestattungshaus
Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55
www.naethe-bestattungen.de



NAETHE
BESTATTUNGSHAUS

21832101_002623

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserer Schützenschwester

Petra Voutta

Petra war 26 Jahre ein treues Mitglied der Burgdorfer Schützengesellschaft.

Mit ihr verlieren wir eine gute Freundin. Wir werden uns immer gern an unsere Schützenkönigin der Jahre 2009 und 2010 erinnern.

Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt ihrem Ehemann Jens und allen Angehörigen.

Burgdorfer Schützengesellschaft von 1593 e. V.
Aue Rosen **Vorstand**

Die Mitglieder treffen sich in Uniform zur Teilnahme an der Trauerfeier am Freitag, den 11.08.2023, um 13.45 Uhr am Eingang des Stadtfriedhofs Niedersachsenring.

21736701_002623

*Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil und das Atmen
zu schwer wurde, legte er den Arm
um sie und sprach: Komm heim.*

Nach einem langen erfüllten Leben nehmen wir voll Dankbarkeit und Liebe Abschied.

Marga Schaprian

geb. Stille
* 26.10.1926 † 1.8.2023

In stiller Trauer
**Helga Schaprian
Manfred Schaprian
sowie alle Angehörigen**

31311 Hänigsen, Henighuser Str. 34

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 17. August 2023, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88



22102101_000123

Was man tief im Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren
J. W. v. Goethe

In Liebe und Dankbarkeit haben wir nach kurzer schwerer Krankheit viel zu früh und unerwartet Abschied genommen von meinem lieben Bruder

Jörg Oldenburg

* 22.7.1948 † 22.6.2023
in Lehrte in Leezen/Schwerin

In tiefer Trauer im Namen aller Angehörigen

Angelika Bimmler, geb. Oldenburg

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung fand im engsten Familien- und Freundeskreis am 25.7.2023 in Verden/Aller statt.

Traueranschrift: Angelika Bimmler, Hirtenweg 18, 76287 Rheinstetten



Wenn die Kraft zu Ende geht, ist Erlösung Gnade.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwester, Schwägerin und Tante

Renate Müller

geb. Hübler
* 22.6.1937 † 31.7.2023

**Jens und Heike mit Carolin und Annika
Silke und Thoralf
Vasco mit Liza und Phil**

Traueranschrift: Jens Voltmer
Alter Kirchweg 5, 31311 Hänigsen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 29. August 2023, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88



22062401_000123

In Dankbarkeit für ein langes und erfülltes Leben nehmen wir Abschied von

Elisabeth Schötteldreier

geb. Paris
* 7.2.1928 † 28.7.2023

In stiller Trauer
Im Namen aller Angehörigen
Karin Franke

31275 Lehrte-Ahlten, im August 2023

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Seifert Bestattungen, 31275 Lehrte-Ahlten, Backhausstraße 39, Tel. 05132/7139

21875501_002623

Am 27.07.2023 verstarb unsere ehemalige Mitarbeiterin

Frau Angelika Kerst

im Alter von 68 Jahren.

Die Verstorbene war seit dem Jahr 2000 bis zum Eintritt in den Ruhestand im Jahre 2020 bei der Stadt Lehrte, zuletzt als hauswirtschaftliche Mitarbeiterin im Bereich der Kindertagesstätte Ahlten-Saturnring, beschäftigt.

Während ihrer langjährigen Tätigkeit haben wir Frau Kerst als eine pflichtbewusste und zuverlässige Mitarbeiterin sehr geschätzt. Wir werden der Verstorbenen stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Lehrte

Frank Prüße
Bürgermeister

Andrea Jeschke
Für den Gesamtpersonalrat der Stadt Lehrte

21742701_002623

Am 17. Juli 2023 verstarb unser ehemaliger Mitarbeiter

Dietmar Hoffmann

im Alter von 67 Jahren.

Herr Hoffmann war über 37 Jahre an der Kooperativen Gesamtschule Sehnde tätig. Während seiner langjährigen Beschäftigungszeit zeichnete er sich als zuverlässiger und pflichtbewusster Mitarbeiter aus. Mit seiner Kompetenz, Hilfsbereitschaft und freundlichen Art gestaltete er unsere Schule vorbildlich mit und trug zu einem reibungslosen Schulbetrieb bei.

Wir erinnern uns an ihn als einen sehr geschätzten Mitarbeiter und beliebten Kollegen.

Unser Mitgefühl gehört den Angehörigen.

Im Namen des Rates und der Verwaltung der
Stadt Sehnde

Kruse
Bürgermeister

Ebeling
Personalratsvorsitzende

21618201_002623

Wir haben Dich gesehen - aber du uns nicht mehr. Unsere Liebe konnte Dich nicht halten. Ganz leise, ohne ein Wort, gingst du für immer von uns fort.

Stefan Rasch

* 26.08.1964 † 21.07.2023

Wir werden Dich sehr vermissen.

**Marina
Nina und Manuel
Hildegard
Marita und Dieter**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 17. August 2023, um 12.30 Uhr in der mittleren Kapelle des Stadtfriedhofes Lahe, Laher-Feld-Str. 19, 30659 Hannover, statt.
Von Blumen und Kränzen bitten wir Abstand zunehmen, da die Urnenbeisetzung zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis stattfindet.
Traueranschrift: Bestattungsinstitut A. Behling, Sutelstraße 69, 30659 Hannover

21878901_002623

*Schon lange drohten dunkle Schatten,
dass du würdest von uns gehen,
wir danken dir, dass wir dich hatten,
dein Bild wird immer vor uns stehen.*

Wir trauern um

Monika Manyoki

geb. Marquardt
* 05.02.1946 † 01.08.2023

In Liebe
**Stefan und Bärbel
Stefani
Nicol
und Enkel**

Die Beerdigung findet im engsten Familien- und Freundeskreis auf dem Friedhof in Uetze statt.
Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze



22079001_002623

Mit Bedauern müssen wir zur Kenntnis nehmen, dass

Tischlermeister

Friedrich-Wilhelm Behre

am 22. Juli 2023, im Alter von 93 Jahren, den Kreis seiner Kollegen für immer verlassen hat.

Friedrich-Wilhelm Behre war langjähriges Vorstands- und Innungsmitglied der Tischler-Innung Burgdorf. Von 1988 bis 1991 leitete Friedrich-Wilhelm Behre dann als Obermeister die Gescheicke der Innung. Sein Leben und Wirken werden wir nicht vergessen. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie. Wir werden unserem Kollegen Friedrich-Wilhelm Behre stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Tischler-Innung Burgdorf

gez. Joh.-Christian Zoch
Obermeister

gez. Klaus Michalke
Geschäftsführung



21910801_002623

*Halleluja! Danket dem HERRN;
denn er ist freundlich,
und seine Güte währet ewiglich.
Psalm, 106, 1*

Du hast so gerne gelebt!

Hartmut Frommer

* 30.12.1939 † 27.7.2023

Er ist nicht tot, er ist nur fern.

In Liebe und Dankbarkeit
**Ulrike Frommer
Christian und Stefanie
mit Josefine und Samuel
Jan
sowie alle Angehörigen**

Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 8. August 2023, um 12 Uhr von der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende für die Stiftung Salzburger Anstalt Gumbinnen, IBAN DE53 4807 0024 0344 0500 00, Kennwort: Hartmut Frommer.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564



21817201_002623

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Ingrid Kreyenberg

* 31.08.1936 † 02.08.2023

Wir vermissen dich!

In stiller Trauer
**Olaf und Ute Kreyenberg
Steffi Kreyenberg und Gerrit Ehlers
Jens Kreyenberg mit Sophie und Leon
Nina Kreyenberg mit Mira Joleen**

Die Trauerfeier findet am 08.08.2023 um 13 Uhr auf dem Kleinburgwedeler Friedhof statt.



22238701_000123

Nachruf

Wir trauern um unser Ehrenmitglied

Friedrich-Wilhelm Behre

der uns für immer verlassen hat.

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von einem treuen und verdienstvollen Mitglied, das 70 Jahre in Treue unserer Gesellschaft angehörte.

Die Bürgerschützen und seine langjährigen Freunde werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Bürgerschützen-Gesellschaft Lehrte von 1837 e.V.

21910801_002623

NACHRUF

Die Fußball-Sparte der TSV Burgdorf trauert um

Alfons Kluger

Unser aufrichtiges Beileid gilt seiner Familie und seinen Angehörigen.

Im Namen der gesamten TSV Burgdorf
Vorstand und Mitglieder



21910801_002623


Erstes Altwarmbüchener Bestattungsinstitut


RICHARD EGGERS GmbH
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 · Isernhagen-Altwarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de





6450801_002623

Bestattungstradition seit über 75 Jahre
Tag und Nacht erreichbar

**Erd-, Feuer und See-Bestattung
Anonyme Bestattung
Friedwald-Bestattung
Eigener Trauerdruck-Service**

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG

31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a
Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de



8034301_002623

Meinig

Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

31275 Lehrte
Burgdorfer Straße 35
Tel. (05132) 28 48
www.meinig-bestattungen.de

31319 Sehnde
Lehrter Straße 25
Tel. (05138) 15 64

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger
Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG



7059701_002623

Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

► Stellenmarkt

Die Familienstadt Sehnde sucht für den
Fachdienst Baubetriebshof mehrere

Mitarbeiter*innen (a*)
für die Grünpflege auf dem Baubetriebshof
(Gärtner*innen/Gärtnerhelfer*innen/
EG 4-5 TVöD, Vollzeit, befristet und unbefristet)

Details zu dieser Stellenausschreibung finden Sie
unter www.sehnde.de oder über den QR-Code.



may®

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum
nächstmöglichen Zeitpunkt motivierte und zuverlässige

Lageristen (m/w/d)

Bitte melden Sie sich telefonisch unter **05132/8799-0**
oder per Mail unter **personal@may-design.com**.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

B-TEC
www.btcsystems.de

Unser Unternehmen produziert qualitativ hochwertige Systeme und
Anlagen für lackverarbeitende Betriebe weltweit.

Wir suchen in Vollzeit qualifizierte

- **Fachlageristen (m/w/d)**
- **Maschinenschlosser, Industriemechaniker oder ähnlich (m/w/d)**

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen per Post an
B-TEC GmbH, Zunftweg 6-8, 31303 Burgdorf-Ehlershausen oder per
E-Mail an jobs@btcsystems.de

Unser Team sucht Verstärkung
Gerne auch im reifen Alter.
In Teilzeit/3 Schichtsystem. Bitte
melden unter Tel.-Nr. 05132 821249
oder E-Mail oil-ts@t-online.de

Suche Gartenhelfer (m/w/d),
auch Fröhrentner, TZ, Raum Lehrte,
mit FS, Didis Hausservice
☎(0173) 612 55 56

Freundliche/ MFA zur Verstärkung
unseres Teams gesucht. HNO-Praxis
CCL, Cornelius Naucke, Marktplatz 5
(1. OG), 30853 Langenhagen
☎ hno-langenhagen@t-online.de

Freundl. Mitarbeiter/in für Anmeldung
u. **Verwaltung** in HNO-Praxis CCL ge-
sucht, Cornelius Naucke, Marktplatz 5
(1. OG), 30853 Langenhagen
☎ hno-langenhagen@t-online.de

Reinigungskraft für Treppenhäuser
in Lehrte ges., Didis Hausservice
☎ (05132) 885641

Su. Küchenhilfe + Servicekraft (m/w/d)
für Restaurant Parthenon Burgdorf
☎ (05136) 9714609, (0157) 71771837

Küchenhilfe (m/w/d) gesucht f. unsere
Seniorenvilla in Burgdorf als TZ oder
Aushilfe. Bei uns erwartet Sie eine
freundl. u. familiäre Arbeitsatmosphäre
sowie eine gute Bezahlung.
☎ (0 51 36) 88 05 43
Terminabsprache: Mo.-Fr. 9-13 Uhr

► Stellengesuche

Biete Hilfe für Senioren in Burgdorf Ein-
käufe, Arztbes. usw ☎ (01520) 7117282

Suche Gartenarbeit aller Art
☎ 01 74 77 62 31 41

Ihre Stellen-Anzeige
in den
Marktspiegel



50 CENT - THE FINAL LAP TOUR
13. Oktober 2023 | ZAG Arena

► Immobilien- & Wohnungsmarkt

Geben Sie Ihre
Immobilie in
seriöse Hände.

Wir suchen ...

- Eigentumswohnungen
- Einfamilienhäuser
- Mehrfamilienhäuser
- Reihenhäuser und DHH

in und um ...

- Burgdorf
- Ehlershausen
- Uetze

Für Sie vor Ort

Lisa Stürmer
05136 / 8008-1050



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

Lehrte-Ahlten ...
2 DHH zum San., 6 Zi., 200m², teilw. Ja-
lousien, Terr., 2 KR, Grg., 450m² Grdst.,
Bj. 1900, B: 347,1 kWh/(m²a), Gas-ZH,
Kl: H, KP: 265.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte-Hämelerswald ...
Renovierungsbed. EFH, 6 Zi., 130m²,
Brunnen, Garage, 874m² Grdst., Bj.
1900, B: 201 kWh/(m²a), Strom-EH, Kl:
G, KP: 295.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte-Immensen ...
Architektenhaus, 5 Zi., 193m², EBK, 2
Bäder, Do.-Carport, 694m² Grdst., Bj.
1993, V: 86,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C,
KP: 545.000,- www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte Reihennittelhaus, traumhafter
Ausblick, 5 Zi., ca. 150m² Wohnfl., sehr
gut erhaltene Fenster, Keller, Balkon,
Garage, alle Zi. neues Laminat, Energie-
ausw. in Arbeit, von privat, 310.000€
☎ (01 57) 53 88 26 42

► Eigentumswohnungen Angebote

Lehrte...
Gepflegte 3-Zi.-ETW, 85m² Wfl., EBK,
Wannenbad, Einbauschränke, AR,
frisch renoviert, Dachterrasse mit neu-
en Fliesen, Bj. 1964, V: 120 kWh/(m²a),
Gas-ZH, Kl: D, KP: 199.000,- www.von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

► Gewerbeobjekte Angebote

Verkaufe Friseurbetrieb
in Burgdorf
kaiser.annalena1@web.de

► Immobilienmarkt Gesuche

Mit guter Ausstattung ges.
Ingenieur sucht ein modernes Haus ab
4 Zim. mit hübschem Garten und Gara-
ge (keine Bedingung). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Gute Wohnlage gesucht.
Unternehmer su. ein exklusives, hochw.
ausgestattetes Haus od. Villa ab 180 m²
Wfl. auf großem Grdst. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Solides Haus gesucht.
Handwerklich begabter Vater su. helles
Haus (DHH/RH) ab 3 Zi. m. kl. Garten.
Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Haus für's Herz gesucht...
Familie sucht ein sonniges EFH oder
großz. DHH mit mind. 140 m² Wfl. in
gepflegter Umgebung. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770

SUCHE HAUS ZUM KAUF
auch sanierungsbedürftig und älter
oder zum abreißen. Tel. 0176 8609 9868

► Eigentumswohnungen Gesuche

Helle Wohnung gesucht.
Ehepaar su. eine gut geschnittene 3- bis
4-Zim.-ETW mit Keller-/Abstellraum in
familienfreundl. Lage. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Große ETW gesucht.
Familie su. eine geräumige ETW ab 4
Zimmern in ruhiger Lage. Gerne mit
Stellplatz (kein Muss). www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Flugbegleiterin sucht ...
helle, gepflegte 1- bis 2-Zim.-ETW mit
EBK u. guter Anbindung an die öffent-
lichen Verkehrsmittel. www.von-wuefling-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

► Land- u. Forstwirtschaft Gesuche

Stall zur Pacht Sehnde/Umgebung ge-
sucht um pädagogisches Reiten anzu-
bieten. ☎ (01 76) 55 70 17 50

► Baugrundstücke Gesuche

SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Ab-
schnitt vom Garten, Abriss .2. Reihe,
Resthof, o.ä. ☎ 01 76 15 41 63 72

► 1-Zimmer-Wohnung

Isernhagen H.B...
Gemütliche 1-Zi.-Wohnung in ruhiger
Lage, 38m² Wfl., HP, EBK mit Wasch-
maschine u. Trockner, Duschbad, Bj.
1973, B: 195,0 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F,
KM: 360,-+NK www.von-wuefling-immobilien.de Tel.0511-1260770

► 2-Zimmer-Wohnung

Sehnde: Schöne Wohnung
50qm, 2 Zim./Küche mit EBK/Wannen-
bad/Keller in ruhigem 3FMH mit Garten
in Kanal Nähe, Bj. 1993, keine Tiere,
400€ kalt+125€ NK incl. Heizung. Frei
ab sofort.
☎ D 214 614

Lehrte, sonn. 2-Zi. Neubau Whg., EBK,
Balkon, 55,72 m², seniorengerecht, gu-
te Ausstattung, Aufzug, beste Citylage,
KM 585,00 + NK + MS ☎ 05132/55063

► 3-Zimmer-Wohnung

AWB, 3 ZKB, Grg. ☎ (0511) 61 16 33
altengerechte 3-Zi-Whg
in Ahlten, 73m², Ter. + kl. Garten, eben-
erdige Dusche, erhöhtes WC, Abstell-
raum, 1/2 Fahrradschup., Lüftungsanl.,
Rolläden, PKW-Stellpl., 800€ Kalt ca.
200€ NK ☎ 01 77 -2 72 27 94

► 4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Lehrte...
Großzügige Dachgeschosswohnung,
3,5 Zi., 85m² Wfl., EBK, EBS, Wannen-
bad, Abstellraum, Laminat, Balkon, KR,
Bj. 1960, V: 144 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: E,
KM: 700,- + NK www.von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

Ahlten, 140m², Dachterrasse!
zentral, ruhig, hell, gepflegt, 4-Zi, EBK,
2 Bäder, ab 01.10.2023, KM: 1.200 €,
+NK, Garage 60 € ☎ (01 72) 5 16 70 73

► Häuser Vermietung

Isernhagen-Süd ...
Möbliertes 4-Zi.-EFH, 95m², EBK, KR,
Bezugsfrei ab 01.08.2023, Bj. 1960, B:
178,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, Pau-
schalmiete: 1.000,- zzgl. Öl www.von-wuefling-immobilien.de 0511-1260770

► Garagen Vermietung

Abstellpl. f. Wohnwagen o. Wohnmobil
i. **Großburgwedel** ☎ (0171) 5106613

► Garagen Gesuche

Suche Garage/Abstellraum in Lehrte
oder Umgebung ☎ (01 76) 47 61 02 84

► Wohnungsmarkt Gesuche

Burgwedel, 1-bis 2-Zi.-Whg. (45-55 m²)
bis 31.12.gesu., ☎ (01 52) 09 03 84 61

► Brauchen Sie einen Handwerker?

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten
und neu beziehen.

Stuhl-sitze
beziehen
ab **25,- €**

Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 27 Jahren
Putzarbeiten aller Art,
Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten,
kleine Fugarbeiten

☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

GÖRRIES

- Containerdienst
- Baugrubenaushub
- Abbrucharbeiten

☎ (05130) 34 44

Dachdecker Adolf aus Ihrer Region hat
akt. Kapazitäten frei, Neukunden Rabatt
bis zu **22 %**, ☎ (01 51) 23 57 41 30

Wohnungsrenovierung 015219303170

► Dachdecker

Dachdeckerarbeiten aller Art. Firma
Meyer. 30% Rabatt ☎ (0152) 3133 9573

► Entrümpelung

www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl. ☎ 0511/5347369

MAYA-Haushaltsauflösungen.de
fachgerecht mit Wertverrechnung
Dipl. Ing. M. Naß (0 51 39) 27 86 14

Sammlung Altmittel ☎ (0172) 9580596

► Fliesenleger

Treppen, Balkone, Terrassenfliesen,
☎ (01 60) 97 73 96 54

► Gärtner

Gartenarbeit. aller Art incl. Entsorgung
Ihr Gartenteam ☎ 0176/37737518

Baumfällung, Heckenschnitt
Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264

Gartenpf. z. Festpreis ☎ 0172/1593860

► Umzüge

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

► Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau
Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau,
Baum- und Heckenschnitt, Baumfällungen,
Grabpflege, Rollrasen, vertikalisieren und fräsen,
Dachrinnenreinigung, kleine Arbeiten rund ums Haus.
F. Kezer (01 52) 52 01 70 89 (01532) 85 60 765

Dinc Gartenbau

- ✓ Zaunbau
- ✓ Terrassenbau
- ✓ Teichbau
- ✓ Gartenplanung
- ✓ Rollrasen
- ✓ Überdachungen
- ✓ Heckenpflege
- ✓ Terrassenreinigung
- ✓ Baumpflege

Großburgwedel (01520) 1483627

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken,
Rollrasen + Einsäen, Vertikalisieren, Dachrinnen-
reinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung,
Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert **Telefon 05139/89 55 06**
oder **0170/3 52 56 79**

Fachbetrieb über 21 Jahre
AGIRMAN
Garten- u. Landschaftsbau
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt,
Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit
z. günst. Festpreisen, kostenl. Angebot vor Ort
Tel. 0170 / 8 34 70 11

Gartenhausaufbau, Zaunbau, Garten-
pflege, Mähservice, Plattenarbeiten, ☎
(0 51 36) 878 03 53 o. (0 15 20) 86 888 14

Gartenarbeiten: Hecken- u. Baum-
schnitt, Entsorgung ☎ (0160)7609528

► Verkauf

Trapezbleche 1. Wahl u. Sonderposten
aus eigener Produktion, TOP-Preise,
cm-genau, 39435 Egel, Feld am
Bruche 18, bundesweite Lieferung.
(0351) 88 96 13-0, 5% Online-Rabatt
sichern. www.dachbleche24.de

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele
Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de

Kaminholz, 25 cm, zu verk.:
geschnitten, Schüttm. 80 €, Mischholz
☎ (0173) 617 32 36

Bolonka Zwetna Welpen
Suchen ab Ende August ein liebevolles
neues Zuhause. ☎ 01 52 34 15 13 21

Gr. Gasgrill m. Kochplatte 1 x benutzt!
Neu 600 € jetzt für 350€, Schutzhülle +
Gasflasche gratis! ☎ (0 51 38) 61 35 49

Hausbesichtigung/Flohmarkt am
Sonntag, 6.8.23 v.11-13 Uhr,
Eichstr.2b, 30855 Lgh. Möbel sehr
günstig, Teppiche, Lampen, Geschirr,
Porzellan, Gardinen, Werkzeug uvm.
RH 107 qm, 4Z., Keller u. Garage steht
auch zum Verkauf ☎ 01 76 43 36 60 56

Neuwertiger E-Rollstuhl für
schwergewichtige Person, Preis VB
☎ (05136) 9065225

3 alt Stühle, Sitzfläche neu geflochten,
30 €; alte Kommode zum Aufarbeiten,
40 € ☎ (0 51 75) 42 69

Gehhilfe, Rollator, Alu, leicht,
neuwertig ☎ (01 77) 5 05 18 15

► Ankauf

Gold·BRILLANTEN·Silber
ALTGOLD ANKAUF
Sofort Bargeld!

vollgold SCHNEIDER

Burgdorf Bahnhofstr.7
Tel. 4028

Burgwedel Von-Alten-Str.161
Tel. 6966148

Münzen Silber-Gold-Anlage
Briefmarken & Briefe weltweit

Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
Schützenstr. 22 / Lgh/0511-778172

Achtung großer Ankauf !!!!!
Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trach-
ten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn,
Bernstein, Möbel, Kunst u. Krepel,
zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11

Sammler zahlt Höchstpreise für Militä-
ria, Pelze, Schmuck, Gemälde, Musik-
instrumente, Porzellan, Bestecke, Tep-
piche, Zinn ☎ (01 63) 4 53 63 49

Sammler sucht gebrauchte
Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte
☎(0170) 3610367

Modellisenbahn und altes Spielzeug
gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68

Suche Porzellan ☎ 0176/60844025

► Antiquitäten & Kunst Ankauf

Sammler sucht Artefakte bis 1945
Fotoalben , Dokumente , Abzeichen,
Ausrüstung und mehr. 0176/84616055

Lesespaß am Wochenende

Jeden Sonnabend im

Marktspiegel

► Campingfahrzeuge Verkauf

Wohnmobile BIEGER

17 Tage fahren - Nur 14 Tage zahlen - im Zeitraum 18.09. - 28.10.2023 -
Online nicht buchbar und nicht kombinierbar. Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF

www.wohnmobile-hannover.de

Wilh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen · Tel. (0511) 2 62 82 33

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Andrea Volk - Mahlzeit!
24. September 2023: KleinkunstBühne

ONE VISION OF QUEEN
24. September 2023: Swiss Life Hall

DESiMOs spezial Club
Diverse Termine: Apollokino

Christoph Maria Herbst
28. September 2023: Schauspielhaus

RPH Sinfoniekonzert A1
28. September 2023: Kuppelsaal im HCC

HG. Butzko - Ach ja!
28. September 2023: Mühlenberg

Mono & Nikitaman
29. September 2023: 60er Jahre Halle

Pawel Popolski
29. September 2023: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da:

In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

HAZ Tickets by Expertise NP

Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

Tempo, Taktik, Teamgeist

Polo-Turnier auf dem Gut Rixförde

Region. Nächstes Wochenende wird auf dem Gut Rixförde bei Hambühren wieder ein hochkarätiges Polo-Turnier ausgetragen – der Rixförder High Goal Cup. Gespielt wird am Samstag, 12. August, ab 14 Uhr und am Sonntag, 13. August, ab 13 Uhr.

Dabei geben sich namhafte Polospieler aus unterschiedlichen Ländern ein Stelldichein. Viele von ihnen haben bereits Erfolge bei der Welt- oder Europameisterschaft erzielt oder sogar mit ihrer jeweiligen Nationalmannschaft Titel bei der Welt- oder Europameisterschaft geholt. Auch beim Turnier auf dem Gut Rixförde werden sie alles geben, wenn sie auf ihren Ponys dem kleinen weißen Ball hinterherjagen und versuchen, ihn mithilfe von langen Holzschlägern ins gegnerische Tor zu befördern. Dabei zählen Tempo, Taktik und Teamgeist.

Für die Gastgeber vom Poloclub Gut Rixförde spielen Club-Präsident Maximilian Bosch, Moritz Gädecke, Nico Wollenberg und der Argentinier Gastón Maria Beguerie. Sie wollen alles daransetzen, den Sieg zu holen. Doch sie haben starke Konkurrenz: Auch das Team Riva, das österreichische Team Amadeus und das schweizerische Team La Bien Mirada um den argentinischen Vollprofi Adrian Laplacette haben Weltklasse-Spieler in ihren Reihen.

Wenn sie beim Zuschauen Lust bekommen, können Kinder mit speziell für sie angefertigten Sticks gleich die eigenen Schläge üben. Und „Fräulein Schminke“ verzaubert die jungen Besucher in Piraten, Cinderellas und gefährliche Tiere. Stärken können sich die Besucher beim Rixförder Polo-Burger, italienischer Eiscreme, Crêpes und frischem Obstblechkuchen aus Fuhrberg.

Der Eintritt für das Turnier kostet 20 Euro, Schüler bis 18 Jahre und Studierende bezahlen zehn Euro, Kinder bis einschließlich elf Jahre haben freien Eintritt. Die Adresse des Guts ist Rixförde 1, 29313 Hambühren. Es ist mit dem Auto sowie aus der näheren Umgebung mit dem Fahrrad durch die Wälder der Sütheide gut erreichbar.

Weitere Infos gibt es auf der Internetseite www.gut-rixfoerde.de.



Die Teams liefern sich spannende Spiele. FOTO: PRIVAT

Sterneküche, Fitness und Chat GPT

Volkshochschule Ostkreis stellt neues Semesterprogramm mit 600 Kursen vor

Altkreis (tz). Insgesamt 600 Kurse und Veranstaltungen bietet die Volkshochschule (VHS) Ostkreis in Sehnde, Lehrte, Burgdorf, Uetze und Isernhagen bis Januar 2024 an. Sie sind zusammengefasst im neuen Programm, das VHS-Geschäftsführerin Elke Vaihinger und Bereichsleiterin Bettina Laes jetzt vorgestellt haben.

Das Gros der Kurse beginnt in den ersten beiden Septemberwochen. „Aber einen klaren Stichtag gibt es nicht mehr“, sagt Vaihinger. Damit gehe man mehr auf die Bedürfnisse der einzelnen Kurse ein. Im Gesundheitsbereich wolle man nicht so lange aussetzen, und im Sprachbereich gebe es viele ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gern im September in den Urlaub führen.

Sprachberatungen

Im Gesundheitsbereich würden ab dem kommenden Semester zu vielen neuen Kursen kostenfreie Schnupperabende angeboten, kündigt Laes an. Bei Angeboten wie Yoga gebe es unterschiedliche Ausprägungen, so dass man sich unverbindlich einen Eindruck verschaffen kann. Eine Anmeldung dazu ist erforderlich. Gleiches gilt für Sprachberatungen, bei denen das Niveau von zukünftigen Teilnehmenden abgeklöpft wird.

Vaihinger weist auf einige Neuerungen im Programm hin. So gebe es auf Anregung von Kita-Leitungen in Lehrte einen Kurs über das Thema „Burnout bei Kindern“. Durch die Reizüberflutung in der Digitalisierung werde dieses Problem immer akuter, sagt Laes. Im Lauf des Semesters stehen zudem wieder einige Bildungsurlaube auf dem Programm. Sie verteilen sich auf die Sprachen Französisch und Italienisch sowie professionelle Digitalfoto-

grafie und mehrere Angebote im Gesundheitsbereich. Die Gebühren für die Kurse seien in diesem Jahr moderat angestiegen, erklärt die VHS-Leiterin. Ein Kurs mit zehn Doppelstunden koste nun 14 Euro mehr. Damit finanziert die Einrichtung eine Erhöhung der Honorare für Kursleiterinnen und -leiter. Anmeldungen zu den Kursen sind online unter www.vhs-ostkreis-hannover.de oder telefonisch unter (05132) 50000 möglich. Wir stellen fünf besondere Kurse vor, die neu im Programm sind.

Kochen mit einem Profi

Daniel Schlößer aus Isernhagen N.B. ist ausgebildeter Koch und Küchenmeister – und hat in mehreren Sterneküchen gearbeitet. Inzwischen ist er zwar hauptberuflich Tagesvater. Ganz abgeschlossen hat er mit dem Thema Küche aber nicht. Vier Kochkurse bietet er am Schulcampus in Altwarmbüchen an. Dazu zählt etwa „Kochen wie im Restaurant“, wo die Teilnehmenden nicht nur selbst etwas zubereiten, sondern auch etwas darüber erfahren, wie das Arbeiten in einer großen Restaurantküche funktioniert.

Schnuppertag mit Tanzen als Fitnesssport

Mit „Tanz dich fit“ probiert die VHS im Bereich Gesundheit etwas Neues aus. Da sie viele neue Dozentinnen und Dozenten gewonnen habe, wollte sie Interessierten die Möglichkeit geben, diese erst einmal kennenzulernen, sagt Bereichsleiterin Bettina Laes. Zustande gekommen ist so ein sogenannter Schnuppertag in den Räumen der VHS in Burgdorf. Am Sonnabend, 26. August, bekommen Interessierte zwischen 10 und 12.45 Uhr kostenlos die Gelegenheit, nacheinander Bachata, Bauchtanz, Jazz und Modern Dance sowie Fit Ball Class auszuprobieren. Danach können sie sich für den Kurs ihrer Wahl anmelden. Laes versichert: Wenn ein Angebot zu dem Zeitpunkt schon ausgebucht sein sollte, wird sie kurzerhand einen zusätzlichen Kurs schaffen.



VHS-Geschäftsführerin Elke Vaihinger (links) und Bettina Laes stellen das neue Programm vor. FOTO: MICHAEL SCHÜTZ

ander Bachata, Bauchtanz, Jazz und Modern Dance sowie Fit Ball Class auszuprobieren. Danach können sie sich für den Kurs ihrer Wahl anmelden. Laes versichert: Wenn ein Angebot zu dem Zeitpunkt schon ausgebucht sein sollte, wird sie kurzerhand einen zusätzlichen Kurs schaffen.

Einblick in Chat GPT und KI

Chat GPT ist seit einigen Monaten in aller Munde: Das Programm kann basierend auf künstlicher Intelligenz (KI) Fragen beantworten, übersetzen und sogar kreative Texte schreiben. In zwei eintägigen Kursen können Interessierte mehr über die Funktionsweise

und die Möglichkeiten des Chats lernen – und zwar am Sonnabend, 30. September, in Burgdorf und am Sonnabend, 14. Oktober, in Lehrte.

Dänisch bei einer Kursleiterin in Dänemark

Wer sich für einen Dänischkurs anmeldet, hat per Videokonferenz den direkten Draht in das Land, in dem die Sprache gesprochen wird. Denn Kursleiterin Carin Schwartz gibt den Sprachunterricht von Dänemark aus. Je nach Anforderungsniveau bekommen die Teilnehmenden einen ersten Einblick in die dänische Sprache und Kultur oder üben sich in Kleingruppen im Sprechen.

Ausstellung zum Thema Menschenrechte

Die VHS bietet auch eine Ausstellung zum Thema Menschenrechte an. Als die Schau in Planung gewesen sei, habe man noch nichts vom Krieg in der Ukraine geahnt, sagt Vaihinger.

Nun habe die Ausstellung „natürlich an Brisanz gewonnen“, sagt die VHS-Leiterin. Der Eröffnungstermin ist Freitag, 3. November, in den VHS-Räumlichkeiten, Bergstraße 4-6, in Burgdorf. Freitags ist in der Zeit von 9 bis 16 Uhr geöffnet.

Termine und Gruppenführungen durch die Ausstellung können unter der Telefonnummer (05138) 616870 vereinbart werden.

* Bis zum 29.08.2023 erhalten Sie gegen Vorlage dieser Werbung 10% Nachlass auf die ausgezeichneten Preise der vorrätigen Lagerware ab VK 12.99 €/m². Gilt nicht für bereits getätigte Sonderbestellungen, Restposten oder Aktionspreise. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alle Angebote nur solange Vorrat reicht! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktion gilt nur bei sofortiger Warenmitnahme.

SSV! JETZT NUR 90% ZAHLEN!*

FÜR ALLE BÖDEN AB 12.99€

Marcus Lange
stell. Filialleiter
Iserlohn

Laminat DEPOT

Quadratmeter für Kinderherzen m²

Mit dem Kauf eines neuen Bodenbelags während der Charity-Initiative „Quadratmeter für Kinderherzen“ am 11. und 12. August in der Hannover Filiale, Varrelheide 204, helfen Sie dem „Kinderhaus Montessori“. Dieses ist seit 10 Jahren in der Südstadt etabliert und bietet 40 Kindern Platz. Nun wird die Sanierung des Flurs und der Garderobenbereiche in Krippe und Kindergarten nötig. Pro verkauftem Quadratmeter geht am Aktionswochenende ein Euro an das Kinderhaus.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung ** inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~22.72~~

Sommer-Preis €/m² mit diesem Coupon

13.49 einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Laminat

Unsere Bestseller in Spitzenqualität, Dekor Eiche Klassik Grau (8022) und Eiche Klassik Natur (8021) sind für den Gewerbebereich geeignet, 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 32, 15 Jahre Garantie. Format: 1.380 x 193 mm.

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld

Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204

TEST TOP SERVICE-QUALITÄT
AUSGABE 3/2021
Konsumentenbefragung
★★★★★ 2021/22
LaminatDEPOT
MULTI-CHANNEL LIFESTYLE & SHOPPING

Ausgezeichnet:
Heimtex Star 2019
Fachhändler des Jahres
BTH Heimtex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!
12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lippstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

** Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

Feiern Sie mit der HAZ auf dem Maschseefest.



Di. 1. August HAZ-Comedy-Stage

19 Uhr Comedy Krake
20.30 Marie Diot (Chanson)



Fr. 4. August HAZ-Fisch sucht Fahrrad-Party

18.30 Uhr mit Guacamole Aqui

Sa. 5. August Konzertabend

19 Uhr mit Me & Ms Jacobs
und Adam Hall &
The Velvet Playboys



Mo. 7. August HAZ-Jazz Poetry Slam

19 Uhr mit Moderator Henrik Szanto
21 Uhr Kasimir Effekt



Hier geht's
zum Programm



Hannoversche Allgemeine



Alle Veranstaltungen finden
auf der HAZ-Bühne am östlichen
Nordufer statt.

unterstützt von:

energcity
positive energie

Wahrendorff

DIAKOVERE
Am Anfang ist der Mensch