

NURDA
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie



DEKRA
50 Jahre
Qualität + Erfahrung

Ihr Bungalow
BARRIEREFREI WOHNEN

NURDA-Beratungszentrum
Berkhopstraße 8 • 30938 Großburgwedel
Tel. 05139-996624 • nurdahaus.de

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Tel. (0 51 36) 8 99 40

Nr. 31, 48. Jahrgang
Sonnabend, den 5. August 2023

WEYMANN
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist
für Heizungs-
und
Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte
Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

Lea Schröder ist Deutsche Meisterin

Abiturientin aus Bolzum gewinnt gegen starke U25-Konkurrenz im Gespannfahren

Sehnde. Lea Schröder aus Bolzum hat mit ihren drei Ponys Jim Bob, John Boy und St. Pieters Emrys und ihren zwei Kutschen in Meißenheim in Baden-Württemberg an der Deutschen Meisterschaft U25 teilgenommen. Neben den Abiturprüfungen hatte die 19-Jährige ihre Ponys in optimale Verfassung gebracht und sich selbst gut vorbereitet. Insgesamt gab es 103 Teilnehmer im Wettkampf mit den Disziplinen Dressur, Marathon und Gelände. In dieser großen Konkurrenz fuhr Lea Schröder als letzte Starterin in die Dressurwertung und gewann diese Teilprüfung. So waren beste Voraussetzungen für den Marathon am Folgetag geschaffen. Das Zusammenspiel mit ihren Ponys klappte hervorragend, und so gelang ihr der eindeutige Sieg in der Geländeprüfung.

Mit 4,91 Strafpunkten Vorsprung zum zweiten Platz und 8,01 Strafpunkten Vorsprung zum dritten Platz hieß es für die 19-Jährige, ihre Wertung nun als letzte Starterin auch im Hindernisfahren zu verteidigen. Mit diesem Vorsprung hätte sie sich zwar einen Ball (drei Strafpunkte) erlauben können, aber die Aufregung wurde mit jedem Starter größer. Etwas beruhigter wurde sie, als die Konkurrenz von Platz drei einen Abwurf hatte. Auch die Konkurrenz von Platz zwei hatte einen Abwurf und Zeitfehler. Beim Einfahren auf den Kegelplatz erhielt Lea



An den Leinen zum Gold: Gespannfahrerin Lea Schröder ist Deutsche Meisterin U25. Mannschaftskollegin Rebecca Poppe fährt mit.



Gold für Lea Schröder auf Platz eins, Zweispänner Pony-Fahren Deutsche Meisterschaft U25. Silber für Max Andrew (Schriesheim), der auch bei der Jugend-EM 2022 schon Einzel-Silber gewonnen hatte. Bronze für Konrad Gerweler aus Weser-Ems.

Schröder die Information, dass sie nun sogar 9,93 Strafpunkte Vorsprung hatte. So konnte sie den Kegel-Parcours ohne großen Druck beginnen. 17 Tore hieß es nun fehlerfrei in einer vorgegebenen Zeit zu durch-

fahren. Das gesamte Team aus Hannover verfolgte jedes Tor und drückten kräftig die Daumen. Der Jubelschrei bei der Zieldurchfahrt war riesig. Diese Doppel-Null-Runde bedeutete Platz drei im Hindernis-

fahren aber auch zugleich, dass die neue Deutsche Meisterin U25 der Pony Zweispänner aus Sehnde vom Pony Club Hohenfels-Bolzum kommt. Zusätzlich erreichte Lea Schröder auch mit ihren Mannschaftskolleginnen

Annabel Kriete (Zeven) und Rebecca Poppe (Zeven) Mannschaftsilber für den Landesverband Hannover.

Zum Hintergrund: Lea Schröder ist Mannschafts-Vize-Europameisterin 2022.

Mit Rhythmus zur Sprache

Workshop vermittelt Freude am Lernen – Stadtverwaltung finanziert AWO-Projekt

Lehrte. Ein rhythmischer Hip-Hop-Beat ertönt aus einem kleinen Lautsprecher und die zehn Jugendlichen im Gruppenraum der AWO-Flüchtlingsberatungsfachstelle fangen an, im Takt der Musik zu wippen. „Eins, zwei, drei, vier - und los“, gibt Rapper Emre Gönülcan den Einsatz vor, und es erklingt die erste Strophe eines Rap-Songs, den die Teilnehmer in den vergangenen Tagen gemeinsam mit ihm selbst geschrieben haben: „Wenn ich Geld hätte, würde ich alle Menschen glücklich machen, denn es hilft mir, wenn alle anderen lachen“.

Am Anfang sind die Kinder und Jugendlichen noch ein wenig zögerlich und sehr darauf konzentriert, den Einsatz nicht zu verpassen. Dann kommt der Refrain, und sie legen mit viel Selbstvertrauen los: „Wir geben nicht auf, leben den Traum, wollen andere retten, um Schmerzen zu vergessen“. Das Rap-Projekt ist ein einwöchiges Ferienprogramm, das die AWO kostenlos für Kinder mit Migrations-

geschichte anbietet und von der Stadt Lehrte mit knapp 3.000 Euro gefördert wird. Emre Gönülcan begleitete das Angebot, er kommt von „Rapflexion“, einem Projekt, das darauf ausgerichtet ist, die Sprache und Persönlichkeit von Kindern und Jugendlichen mit Hilfe von Rap-Musik zu fördern. Zu Beginn des Workshops wurden zunächst Themen ausgewählt, um eine Grundlage für das Schreiben eigener Stücke zu schaffen. „Wir redeten darüber, was die Jugendlichen bewegt. Familie und Gesundheit, Krieg und Fluchterfahrung waren die Themen, die sie am meisten beschäftigten“, berichtet Emre Gönülcan.

Vorab stellte er ihnen außerdem die Frage, was sie mit einer Million Euro anfangen würden. Schnell kam heraus, dass die Kinder gern anderen helfen würden, damit sie über Schmerzen und Leid hinwegkommen können. „Kurz gefasst: Dass sie andere glücklich machen wollen“, so Emre Gönülcan. Zu den gewünschten Themen suchte er

dann Wörter raus und besprach sie mit den Teilnehmern. Dabei habe er darauf geachtet, dass es „eine gute Sprache ist und die Texte keine Beleidigungen oder extreme Formulierungen beinhalten“.

Das Projekt sei hervorragend für die Sprachförderung geeignet. „Die Kinder erlernen rappend die deutsche Sprache“, erklärt AWO-Mitarbeiterin Chantal Ihle. Die Musik schaffe außerdem eine Verbindung zwischen

den Kindern. „Sie sind stolz darauf, was sie gemeinsam geschafft haben: einen selbst geschriebenen Song.“ Und so ist es nicht verwunderlich, dass einige der Kinder bei der Musik bleiben wollen. „Ich mag das Singen und den Rhythmus von Rap - und ich kann damit meine Gefühle ausdrücken“, sagt der zwölfjährige Jager. Mit dem Sprechgesang könne er Dinge verarbeiten, berichtet der neunjährige Rohif. Er erklärt: „Meine Familie ist vor dem Krieg geflüchtet, und es gab Kriegssopfer in unserer Familie.“ Ein großes Ziel für die beiden Jungen ist, ein eigenes Video aufzunehmen. Rohif sagt: „Musik ist das schönere Reden.“

Die Kinder und Jugendlichen schrieben gemeinsam ihren ersten eigenen Rap-Song - begleitet von Emre Gönülcan (hinten) vom Projekt Rapflexion“ und AWO Mitarbeiterin Chantal Ihle (hinten, links).



FOTO: AWO REGION

Weinfest noch bis Sonntag

Lehrte. Unter der Regie des Vereins Stadtmarketing gibt es auf dem Rathausplatz beim Weinfest Programm, musikalisch begleitet von DJ Walter Nebel. Geöffnet ist am heutigen Sonnabend, 5. August, von 17 bis 24 Uhr und am Sonntag, 6. August, von 11 bis 18 Uhr. Am Sonntag treten um 14.30 Uhr erstmals die LSV Gruppen Step by Step, lil moves, Move Style & Stylezz unlimited auf.

Klimaschutz – was fehlt da noch?

Dabei sein bei der HAZ-Talkrunde am 15. August in Hannover

Region. Hagelbälle und Tornados in Italien, Feuer in Griechenland, schwere Überschwemmungen in Kroatien: Kaum ein Tag vergeht derzeit ohne Nachrichten zu Extremwetterereignissen, die sich auf den Klimawandel zurückführen lassen. Und trotzdem lässt offenbar das Interesse am aktiven Klimaschutz

nach. Wie kommt das? Und was braucht es, damit Menschen sich aktiv für den Klimaschutz einsetzen? Um diese Fragen geht es beim nächsten Klimatalk der Hannoverschen Allgemeinen Zeitung und der Klimaschutzagentur Region Hannover am Dienstag, 15. August. Interessierte können als Zuhörer dabei

sein. Drei Fachleute tauschen sich um 18 Uhr im großen Saal der Volkshochschule Hannover an der Burgstraße 14 aus: Heinrich Strößenreuther (Buchautor, Umweltaktivist und Gründungsmitglied der Klimaunion innerhalb der CDU und CSU), Carolin Friedemann (Geschäftsführerin und Gründerin der Initiative Klima-

neutrales Deutschland) und Anja Floetenmeyer-Woltmann von der Klimaschutzagentur Region Hannover.

Die Teilnahme an der Talkrunde als Zuhörer ist kostenlos. Aufgrund der begrenzten Platzzahl wird um Anmeldung über den Link <https://eveeno.com/hazklimatalk> gebeten.

1+1+1=2
DAS RECHNET SICH!



**3 PAAR NEHMEN
ABER NUR
2 PAAR ZAHLEN!**

* Auf die Sommer-Saisonware, auch für alle Sonderpreise. Nicht für NOS-Basics und Ware aus der kommenden Saison, die mit einem gelben Punkt gekennzeichnet ist. Birkenstock, Finn Comfort, Lowa, Leguano, Meindl nehmen leider nicht teil.

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 | 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 | Geöffnet Mo-Fr 10-18.30/Sa 10-16h

FOTO: 002623

10% **ARKADIA**
DAS GRÜNE ZENTRUM
12. August 2023
auf Alles
(außer bereits reduzierte und preisgebundene Artikel)

Am Alten Friedhof 5 • 31275 Lehrte-Arpe • Tel. (05175) 92030
www.arkadia-gartencenter.de

FOTO: 000123

AKS automotive GmbH
Caravan Fachbetrieb, Karosserie Fachbetrieb, Autolackier Fachbetrieb

Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG Pkw's - Lkw's - Omnibusse u.v.m.
- STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung
- AUTOLACKIEREREI Pkw's - Lkw's - Omnibusse - Industrielackierungen
- SMART-REPAIR kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

FOTO: 002623

COUPON **PINC** Apotheken
Pharma IN the City
15% Rabatt
auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zusatzungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im August/September.

Die Ernst-August-Apotheke by DeTertus, ROSEN APOTHEKE, EUROPA-APOTHEKE

FOTO: 002623

Ihre Prospekt-Beilage in diese Zeitung

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten
Tel. (0 51 36) 8 99 40

Haarstübchen Gruppe
Friseurmeisterin Frieda Grube
Seit 1979 Meisterhandwerk
Willkommen bei unserem Team!
Wir möchten Sie persönlich beraten und „MEINE Frisur“ finden.
z.B. unseren Feinschnitt
Wir beraten auch sehr gerne Männerhaarschnitte
Telefon 05136-893063
Grenzstraße 22 Burgdorf
www.Haarstuebchengruppe.de

Anzeigenannahmeschluss für die nächste Ausgabe
Donnerstag, 12.00 Uhr



Hass Solartechnik GmbH

- Photovoltaik Angebot in 24 Stunden
- Photovoltaik Beratung
- Alles aus einer Hand
- Zum Festpreis

Jetzt kostenloses Angebot anfordern!

Tel.: 0511-27007566
www.hass-solartechnik.de
Mail: info@hass-solartechnik.de

Tekla Kaminska am Start

Deutsche Meisterschaft Schwimmen

Lehrte. Bei der internationalen deutschen Meisterschaft im Guggenberger See bei Neutraubling ist Tekla Kaminska (SG Lehrte/Sehnde) an den Start gegangen. In den Nachwuchswettbewerben belegte sie auch im Becken langstreckengestaltete Altkreisschwimmerin über 2,5 Kilometer in 34:43,07 Minuten im Jahrgang 2010 Platz 15 in einem Feld mit 56 gewerteten Teilnehmern. Geschwommen wurde bei 25 Grad Wassertemperatur auf einem 1.250 Meter langen und mit Bojen markierter Rundkurs, wobei

die Zeitmessung analog zum Triathlon mit Transpondern erfolgt. Das Nachwuchstalente ist nicht die einzige Freiwasser-Liebhaberin in Lehrte: Noch in diesem Monat will Manfred Kopmeier in der Aggertalsperre bei Gummersbach bei den internationalen deutschen Meisterschaften der Masters um die Medaillen kämpfen. Der immer noch in der Nichtschwimmerausbildung tätige Lehrter steigt allerdings in der Altersklasse 75 auf der fünf Kilometer Distanz in das Wasser.

Unfall auf der Itener Straße

Ausweichmanöver mit hohem Sachschaden

Sehnde. Ein 45 Jahre alter Renault-Fahrer ist am Sonnabend voriger Woche gegen 12.30 Uhr auf der Itener Straße in den Gegenverkehr geraten. Deshalb musste ein entgegenkommender 48-Jähriger mit seinem Honda auf den Grünstreifen ausweichen. Dabei wurde das Fahrzeug durch Geäst am Fahrbahnrand zerkratzt, den Schaden beziffert die Polizei mit rund 500 Euro. Der Renault-Fahrer lenkte in

diesem Moment gegen, kam dabei jedoch von der Fahrbahn ab, überfuhr einen Straßenbaum und streifte einen zweiten, bevor er schließlich auf einem Getreide-Feld zum Stehen kam. Der 45-Jährige blieb dabei unverletzt, wurde jedoch vorsorglich in ein Krankenhaus gebracht. Ein Atemkohlholst erbahnd zerkatzt, den Schaden beziffert die Polizei mit rund 500 Euro. Der Renault-Fahrer lenkte in

Unfall auf dem Südring

Lehrte. Am Donnerstag voriger Woche, gegen 9.55 Uhr, befuhr ein 36-Jähriger mit seinem Ford Focus den Südring in Richtung Westring. An der Kreuzung Köhlerheide übersah er die rot anzeigende Ampel und stieß mit dem Skoda Fabia der vorfahrtsberechtigten 69-jährigen Fahrerin zusammen, die die Köhlerheide in Richtung Südstraße befuhr. Die Beteiligten verletzten sich dabei leicht. Da der 36-Jährige zudem noch einen Alkotest mit 1,21 Promille lieferte, wurde bei ihm eine Blutprobe angeordnet und entnommen und sein Führerschein beschlagnahmt. An den Fahrzeugen entstand ein Gesamtschaden von 18.000 Euro.

Einbruch an der Zuckerpassage

Lehrte. Gegen Mitternacht, von Mittwoch zu Donnerstag, drangen Täter durch Einschlagen einer Scheibe in die Geschäftsräume des Telekommunikationsgeschäfts an der Zuckerpassage ein und entwendeten ausgestellte Mobiltelefone.

Exhibitionist auf Klinik-Gelände

Ilten. Am Dienstagmittag voriger Woche wurden zwei Patientinnen auf dem Klinik-Gelände an der Rudolf-Wahrendorff-Straße von einem Unbekannten verfolgt. Im Bereich des trockenen Teichs im Park öffnete er seine Hose und holte sein nicht erigiertes Glied heraus. Nachdem die Frauen ihren Pflegekräften davon erzählt hatten, war der Mann nicht mehr auffindbar.

Telefonische Anzeigenannahme
Burgdorf: Burgwedel: Lehrte:
☎ (05136) 89940



Mit den besten Empfehlungen

BURGDORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH
31303 Burgdorf · Weserstr. 1
Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de

(Firmensitz: Burgdorf)
31275 Lehrte · Parkstr. 30
Zuckerfabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

(Firmensitz: Burgdorf)
29229 Celle · Zur Hasselklinik 3
Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE



Pikmin 4
• Nintendo Switch Spiel
• USK: 6

54,99

Zahl der Unfälle steigt deutlich

Polizei erstellt Verkehrsstatistik für Lehrte und Sehnde

Lehrte-Sehnde. Die Zahl der Verkehrsunfälle in Lehrte und Sehnde steigt. Für das Jahr 2022 hat die Polizei nach eigenen Angaben 1.469 Unfälle verzeichnet. Das sind 140 mehr als im Vorjahr – ein Plus um mehr als zehn Prozent. Bereits im Jahr 2021 waren die Zahlen im Vergleich zum Vorjahr gestiegen. Warum ist das so?

Jörg Neugebauer, Leiter des Einsatz- und Streifendienstes bei der Polizei in Lehrte, vermutet hinter den steigenden Unfallzahlen einen simplen Grund: Mit dem schrittweisen Wegfall der Corona-Beschränkungen habe vor allem der Pendlerverkehr wieder deutlich zugenommen. Mehr Verkehrsteilnehmer bedeuteten eben auch mehr Unfälle.

Immerhin: Mit 205 ist die Zahl der Verkehrsunfälle mit Verletzten und Toten im selben Zeitraum konstant geblieben. Aber: Drei Menschen sind 2022 bei Verkehrsunfällen ums Leben gekommen. Im August 2022 starb ein 73-jähriger Fußgänger im Lehrter Ortsteil Ahlen, nachdem er von einem Fiat erfasst worden war. Im Oktober 2022 kam ein 20 Jahre alter Autofahrer aus Algermissen aus unbekanntem Grund zwischen Bolzum und Löhnde von der Kreisstraße 167 ab und prallte gegen einen Baum. Im gleichen Monat verlor ein 22-Jähriger auf der



Rückblick auf einen Unfall in Bolzum im Herbst vorigen Jahres.

FOTO: RCHV HAZ/MP CHRISTIAN ELSNER

Bundesstraße 443 zwischen Burgdorf und Röddensen die Kontrolle über sein Auto und prallte ebenfalls gegen einen Baum. Nicht nur aufgrund der beiden letztgenannten Todesfälle zeigt die Unfallstatistik für 2022: Die Zahl der sogenannten Baumunfälle steigt, wenn auch nur leicht. Polizist Neugebauer hat dafür keine genaue Erklärung. Hängt es möglicherweise mit dem ge-

stiegenen Alkohol- und Drogenkonsum unter den Verkehrsteilnehmern zusammen, den die Polizei für 2022 ebenfalls festgestellt hat? Immerhin standen 38 Personen bei Unfällen unter Alkohol- und fünf unter Drogeneinfluss. Ohne Unfallbezug wurden in Lehrte und Sehnde sogar 47 Autofahrer unter Drogeneinfluss aus dem Verkehr gezogen. 2021 waren es noch 31.

Die altersbezogene Auswertung der Unfälle mit Personenschaden ergibt: Die meisten Betroffenen – sowohl bei den Leicht- als auch bei den Schwerverletzten – befinden sich in der Altersgruppe von 24 bis 64 Jahren (insgesamt 160). Dazu kommen 30 Verletzte aus der Altersstufe sechs bis 17 Jahren und 27 Senioren im Alter von 65 Jahren und älter. Ein statistisch auffälliger Wert ist der Polizei zufolge in der Risikogruppe junger Fahrer im Alter von 17 bis 24 Jahren zu verzeichnen (41). Das Kommissariat nennt als mögliche Ursachen eine zu hohe Risikobereitschaft und die noch fehlende Erfahrung im Straßenverkehr. Bei den sogenannten unge-schützten Verkehrsteilnehmern – hierzu zählen Radfahrer, Fußgänger und Kraftradfahrer – ist die Zahl der Verletzten Jahr 2022 um fast 15 Prozent zurückgegangen. Von den 101 Verletzten aus dieser Kategorie machten die Radfahrer den mit Abstand größten Anteil aus (69). Zum Schutz der besonders gefährdeten Verkehrsteilnehmer, zu denen laut Neugebauer auch Kinder in Autos gehören, hat die Polizei im vergangenen Jahr Schwerpunkt-kontrollen vorgenommen, bei denen gezielt auf Gefahrenquellen wie Ablenkung durch Smartphones, überhöhte Geschwindigkeit und missachtete Gurtpflicht ge-hören.

Die Zahl der Verkehrsunfall-fluchten ist 2022 um fast 13 Prozent auf 402 gestiegen – die Aufklärungsquote allerdings auch. Diese liegt inzwischen bei 44 Prozent und bedeutet, dass fast jede zweite Unfallflucht aufgedeckt wurde. Auch wenn Neugebauer die Quote als sehr gut bewertet, appelliert er an Bürger: „Wir sind in solchen Fällen auf Zeugen angewiesen.“

Sonntag in der Kreuzkirche

Thema „Maria von Magdala“

Sehnde. Am Sonntag, 20. August, richtet ein Team der Gesamtkirchengemeinde unter Leitung von Pastorin Damaris Frehrking den diesjährigen Frauen-Sonntag aus. Im Fokus steht Maria von Magdala, die Frau, die nach dem Johannesevangelium als einzige die Auferstehung Jesu am Ostermorgen bezeugt.

Das Johannesevangelium wurde nach der Zerstörung Jerusalems und anderer Orte in Israel durch die Römer geschrieben. Die Erfahrung der Gewalt durch die römischen Besatzer spielen im Hintergrund der biblischen Passionsgeschichten eine große Rolle. Im unschuldigen Tod Jesu am Kreuz verdichtet sich die Ge-

walt, der das ganze Volk Israel damals ausgesetzt war und von der Frauen in besonderer Weise betroffen waren.

Im Jahre 2000 verabschiedete der Sicherheitsrat der Vereinten Nationen die „Resolution 1325“, die nach langem Ringen erstmals die Bedeutung von Frauen und deren spezifischer Leiden in bewaffneten Konflikten statuiert. Frauen sind es, die in Kriegen und Konflikten vor Ort bleiben, Tote begraben und betrauern, Nachrichten überbringen und friedensbildend tätig sind. Als solche Frau kann auch Maria von Magdala gelten. Sie steht am Grab, als alle anderen den Mut verloren haben. Sie weint. Sie sorgt dafür, dass

dem Toten die letzte Ehre erwiesen wird, sie kümmert sich, sie hält stand und wird schließlich Botschafterin einer Nachricht, die der Gewalt widerspricht und vom ewigen Leben zeugt.

Der Gottesdienst zum Frauen-Sonntag findet am 20. August um 10.30 Uhr in der Sehnder Kreuzkirche, Kurze Straße 10, statt. Nicht nur Frauen sind willkommen, sondern alle Menschen, denen die Durchbrechung der Gewalt ein Anliegen ist. Im Gottesdienst besteht die Möglichkeit, eine Salbung mit Segen zu empfangen. Mit der Kollekte des Frauen-Sonntags werden stets Projekte zum Schutz und zur Förderung von Frauen unterstützt.

Fest und Hilfe für Kolumbien

Lehrte. Der Verein „Aktion Kolumbienhilfe“ lädt für Sonntag, 6. August, um 11.30 Uhr auf dem Kirchplatz der St. Bernward Gemeinde, Feldstraße 10, zum Sommerfest ein. Die Geselligkeit steht dabei im Mittelpunkt. Christoph Behrendorf und Thomas Reinert aus dem Vereinsvorstand informieren zu aktuellen Projekten, beispielsweise die finanzielle Unterstützung der Schulspeisung in Altamira in Kolumbien. Die Aktion Kolumbienhilfe ist eine Initiative der katholischen Kirchengemeinde St. Bernward. Spenden für den guten Zweck sind erbeten.

Aktionstag für die Jugend

Hämelerwald. Die Stadtverwaltung lädt Jugendliche für Sonnabend, 12. August, um 17 Uhr im Jugendzentrum am Waldsee zum Aktionstag ein. Eine Kletterwand, Stand Up Paddles, Footbox und weiteres werden aufgebaut sein. Weiterhin können auch Tiny-Houses besichtigt werden. Für Essen und Getränke ist gesorgt und als Höhepunkt zeigt das Andere Kino um 20.30 Uhr einen Film. Unterstützt wird das Jugendzentrum vom Förderverein der Feuerwehr Hämelerwald und dem Jubel, Förderverein des Jugendzentrums.

Energetische Sanierung

Lehrte. Tipps und Beispiele aus der Praxis zum Thema energetische Sanierung gibt es in einem Vortrag am heutigen Sonnabend, 5. August, um 15 Uhr im „Fachwerkhaus Lehrte“, Manskestraße 12. Energieberater Christoph Lau erklärt, welche staatliche finanzielle und sonstige Unterstützung verfügbar ist. Es ist die fünfte Veranstaltung in der Programmreihe, die von Hof Zwölf Lehrte, Fridays for Future Hannover und Scientists for Future Hannover begleitet und von der Stadtverwaltung finanziell unterstützt wird.

Unfall auf der Blumenstraße

Lehrte. Sonntagfrüh, zwischen 0.30 und 4 Uhr, befuhr ein Unbekannter mit seinem Fahrrad die Blumenstraße in nördliche Richtung und stieß dabei in Höhe der Einmündung Heimstättenweg gegen die Fahrzeugfront eines ordnungsgemäß abgeparkten Nissan Qashqai. Das zurückgelassene Fahrrad und Blutflecken am Nissan wurden von der Polizei festgestellt. An beiden Fahrzeugen entstand hauptsächlich durch Kratzspuren Sachschaden in Höhe von 1.000 Euro.

Vandalismus an der Hauptstraße

Rethmar. In der Nacht von Sonnabend zu Sonntag voriger Woche, zwischen 2 und 7 Uhr, sprühten Unbekannte an die Hausmauer des ehemaligen Dorfladens an der Hauptstraße mit bronzener Farbe und an die Fassade des schräg gegenüberliegenden, derzeit leerstehenden Haus mit weißer Farbe insgesamt etwa 20-mal das Wort Detlef. Dabei war der Namenszug teilweise bis zu ein Meter groß geschrieben. Zeugen des Vandalismus sind gebeten, sich mit dem Polizeikommissariat Lehrte unter der Telefonnummer (05132) 82 70 in Verbindung zu setzen.

Unfall auf der Westtangente

Lehrte. Am Sonnabendvormittag voriger Woche gab es auf der Westtangente einen Unfall. Eine 24-jährige Lupo-Fahrerin war aus Aligse kommend Richtung Total Autohof unterwegs. An der Kreuzung im Bereich der A2 übersah sie das Rotlicht der Ampel und fuhr voran. Ein silbernes Auto mit polnischem Kennzeichen fuhr bei Grün auf die Kreuzung, und es kam zum Zusammenstoß, bei dem der Lupo so stark beschädigt wurde, dass er nicht mehr fahrbereit war und abgeschleppt werden musste. Der Fahrer des geschädigten Fahrzeugs setzte seine Fahrt fort, ohne die Feststellung seiner Personalien zu ermöglichen.

Sommer, Sonne, Sand und mehr ...

Pastor Torsten Ernst schreibt die Glaubenssache

Sommer, Sonne, Sand und mehr, die liebe ich so sehr ... das ist Sommerurlaub für mich.

In meiner Kindheit sind wir oft zum Sommerurlaub nach Sylt gefahren. Von Flensburg aus für uns als Eisenbahnfamilie bestens zu erreichen. Bei bestem Wetter Strandburgen bauen, viel Zeit miteinander haben, Wanderungen und Fahrradtouren – das ist bis heute mein Idealbild von Urlaub.

Abstand vom Alltag gewinnen: manches neu in den Blick bekommen, Ärger der Vergangenheit ließ sich aufarbeiten. Aber das ging nur, weil wir Vergangenes mit Abstand betrachten



Pastor Torsten Ernst, Kirchlicher Dienst in Polizei und Zoll der Konföderation evangelischer Kirchen in Niedersachsen.

FOTO: PRIVAT

konnten. So habe ich gelernt, die vermeintlich schönste Zeit des Jahres als bewusste Ruhezeit zu

nutzen, als eine Zeit, die den Alltag durchbricht, die hilft, das Leben aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten. Und erst der Abstand macht den Aufstand, der mitunter zuvor zu betreiben ist, erträglich. Und der neue Blick lässt sich nur finden, wenn der Abstand zum eigenen Tun gelingt. Das kann wunderbar im Urlaub passieren – aber nur einmal im Jahr ist zu wenig.

Gott hat uns gesagt, dass wir den Feiertag heiligen sollen – Zeit in Gottes Gegenwart wird so zu Ruhezeit (vgl. 2. Mose 20). Genau wie wir – schließlich sind

wir ja nach seinem Bild geschaffen – verschaffte sich Gott Abstand, nachdem er seine Arbeit (die Schöpfung der Welt) vollendet hatte – zum Ruhem, aber auch zum Betrachten, zur Vollendung seines Urteils: Ja, das war richtig und gut! (Vgl. 1. Mose 2, 1-4) Es ist gut, dass wir unser Leben und Tun aus einer gesunden Distanz betrachten. Und dafür gibt es im Jahr nicht nur Urlaubstage, sondern auch die Sonntage. Uns allen wünsche ich in der Urlaubszeit, an freien Tagen, diese Distanz und bei allem Abstand „sonnige“ Entspannung.

GLAUBENSsache
BETRÄGE UND MEINUNGEN AUS KIRCHE UND RELIGION ...

Gero Böhnke ist Katerkönig

50 Schützen feiern in der Verlängerung des Lehrter Schützenfests

Lehrte. Die Bürgerschützen verlängerten in bewährter Weise die vier Schützenfesttage des vorigen Wochenendes um einen fünften. Nach dem traditionellen „Pflichtzaubertrank“ der in geheimer Rezeptur gemixt wurde, sind beim „Katerkönigsschießen“ nicht die besten Schüsse Trumpf, sondern die schlechteste erzielte Zehn. „Aber schlecht schießen ist nicht so einfach“, so die Mitteilung von Hans-Jürgen Münzer aus dem Vorstand der Bürgerschützengesellschaft.

Rund 50 Schützen nutzten die Gelegenheit, das Schützenfest Revue passieren zu lassen. Nach konzentriertem Schießen konnte Gero Böhnke unter riesigem Beifall seine „Katerkönigsscheibe“ mit einem 248,0 Teiler in Empfang nehmen. Zweites „Kätzchen“ wurde Valentina Münzer mit 247,4 Teiler vor Steffen Kro-



Steffen Krone (von links), Gero Böhnke und Valentina Münzer. FOTO: BSG LEHRTE

ne mit 234,3 Teiler. Auch in diesem Jahr wurde wieder ein Gästewettbewerb ausgetragen. Hier dominierte das Lehrter Blasorchester. Erste wurde Volkskönig

in Kathryn Schröer mit 250,5 Teiler vor Fabian York (247,0 Teiler) und Manuela Braun (236,4 Teiler). Allen Platzierten wurden Erinnerungsmedaillen überreicht



Manuela Braun (von links), Kathryn Schröer und Fabian York. FOTO: BSG LEHRTE

und die Sieger erhielten eine entsprechende Katerscheibe. Den vom Restaurant Visier gesponserten Gutschein für den besten Teiler konnte Chantal Pistor

vom Schützenkorps mit 3,6 Teiler in Empfang nehmen. Nach einigen Getränken wurde dann das Schützenfest 2023 inoffiziell beendet.

Kindernachmittag und Malle-Party

Neuerungen beim Schützenfest in Hämelerwald kommen gut an

Hämelerwald (eg). Im vergangenen Jahr mussten sie gehörig schwitzen, diesmal ging ihr Fest bei angenehmen Temperaturen über die Bühne. Lediglich die Fahnenträger hatten beim Umzug durch den Ort wegen des starken Windes Mühe, ihre schweren Fahnen gerade zu halten. Die vier Hämelerwälder Schützenkorporationen haben Mitte Juli ihr gemeinsames Schützenfest gefeiert.

Der farbenfrohe Umzug mit Musik und Vereinen gehörte am Sonntag zu den Höhepunkten. Beim Königsfrühstück wurde zuvor die Gemeindeglobe überreicht. Die beliebte Trophäe ging an Stefanie Rohrig, die Frau von Stefan Rohrig, dem Vorsitzenden der Festgemeinschaft.



Die Junggesellschaft ist mit Fahne, Scheibe und viel guter Laune dabei. FOTO: KATJA EGGERS

Ihre neuen Majestäten hatten die vier Korporationen bereits am Sonnabend proklamiert. Königin beim Bürgercorps wurde Inga

Wiehe, Lebenspartnerin von Renee-Michael Friedrich, dem Vorjahressieger und Schriftführer der Festgemeinschaft. Beim KKS

Tell setzte sich Dirk Achilles vor seiner Frau Clarissa durch. Bei den Pina Colady's darf sich Naruemon Kaeoborisut-Kruse Königin nennen. Andreas Mücke ist neuer König der Junggesellschaft.

Mücke ist zudem neuer Hauptmann in Hämelerwald. Er hat das Amt von Marcus Malitz übernommen, der nach 26 Jahren aufhört. Weil Mücke auch gleichzeitig Junggesellenkönig ist, musste er sein Amt als Hauptmann allerdings schon nach sieben Stunden wieder abgeben. Für ihn übernahm stattdessen Torsten Merkte.

Auch sonst gab es beim Schützenfest mit dem großen Kindernachmittag und Bingo in diesem Jahr einige Neuerungen. Schon am Freitag hatte Festwirt Tim Dralle zur Malle-Party mit Bal-

lermann-Hits und Cocktails geladen. „Da war es so voll, dass man kaum durchkam“, berichtete Friedrich.

Stefan Rohrig, Vorsitzender der Festgemeinschaft, verkündete schließlich die größte Veränderung: Im kommenden Jahr wird Hämelerwalds Schützenfest nicht mehr in den Sommerferien, sondern in den Herbstferien stattfinden. Die Festgemeinschaft ist auf die Ferien angewiesen, da der Parkplatz der Integrierten Gesamtschule nur dann als Festplatz genutzt werden kann. Im vergangenen Jahr war das Fest auf zwei Tage verkürzt worden. „Alles in allem sind wir immer bemüht, unserem Schützenfest mit frischen Ideen neues Leben einzuhauchen“, betonte Friedrich.

Hoppe
mein Fleischer

Öffnungszeiten
Mo Ruhetag
Mi und Sa
7-12.30 Uhr
Di, Do, Fr
7-18.00 Uhr

Unsere Angebote vom 08.08. bis 12.08.2023

Rinderrouladen	aus der Jungbullenkeule kg € 14,99	aus der Oberschale kg € 17,99
Minutensteaks	verschieden mariniert 100g € 1,39	
Filetspieße	Schweinefilet mit Bauchspeck und Oregano 100g € 1,99	
Käsekacker	herzhaft würzig 100g € 1,79	
Heidevesper	herzhaft im Geschmack 100g € 1,99	
Zwiebelwurst	frisch, geräuchert 100g € 1,99	

Montag, 07.08.2023
Ruhetag

Dienstag, 08.08.2023
Defter Pfanne mit Butterreis € **Port. 6,90**

Mittwoch, 09.08.2023
Putenfrikassee mit Spargel, Erbsen und Champignons in Sahnesoße, dazu Kartoffeln € **Port. 7,80**

Donnerstag, 10.08.2023
Serbischer Bohneneintopf mit Würstcheneinlage € **Port. 4,20**

Freitag, 11.08.2023
Wildschweinbraten aus der Keule mit Soße, Rosenkohl und Salzkartoffeln € **Port. 9,80**

Samstag, 12.08.2023
Würziger Burgunderschinken mit herzhafter Soße € **Port. 7,20**

Unser Feierabendmenü
für Dienstag, den 08.08.2023 von 16.30 bis 18.00 Uhr
Jägerschnitzel mit Pilzrahmsauce und Pommes € **Port. 8,50**

Steindamm 26 · 31311 Hänigsen
Telefon: 05147-978550
Mail: info@fleischerei-hoppe.de
Internet: www.fleischerei-hoppe.de

Selbstverteidigung mit Bahman Prante

Ahnten. Als Aktion im Ferien-Programm der Stadtverwaltung und mit Unterstützung des Vereins Kinderschutzbund Lehrte, vertreten von Pia-Georgia Doulgerakis und Lara Krause, fand im Bahmans Fit and Fight Dojo ein Schnupperkurs zum Thema Selbstverteidigung statt. Es wurden dazu von dem Martial Arts Champion Bahman Prante Selbstverteidigungselemente aus mehreren Kampfsportarten gezeigt. Zum Fazit schreibt Bahman Prante: „Die Jugendlichen hatten Freude dabei und haben für ihre gute Teilnahme eine Medaille und eine Urkunde als Erinnerung und zur Motivation erhalten.“

In seinem privaten Fit and Fight Dojo gibt er unter anderem Kurse zur Selbstverteidigung oder Personal Training. Weitere Informationen: Telefon 0178 63 16 341.

Welpen in das Tierheim gebracht

Lehrte. Am Freitagmorgen, noch bevor ein angekündigter Besuch des Veterinärteams an der Grünstraße stattfinden konnte, hat sich ein 29-jähriger Lehrter selbst angezeigt: Er habe aus dem Ausland zwölf Hundewelpen (drei Cocker Spaniel, neun Dackel) geliefert bekommen, die er für den Weiterverkauf in seiner Wohnung aufbewahre. Dies habe er in der Vergangenheit bereits mehrfach so praktiziert. Eine nicht artgerechte Haltung wurde festgestellt, das Veterinärteam beschlagnahmte die Hunde und brachte sie in das Burgdorfer Tierheim. Eine angeordnete Durchsuchung bei einem bekannt gewordenen 30-jährigen Mittäter aus Lehrte lieferte der Polizei keine weitergehenden Erkenntnisse. Gegen beide Beschuldigte wird nun wegen gewerbs- und bandenmäßigen Betruges und Verstoßes gegen das Tierschutzgesetz ermittelt.

KRESS
MODEZENTRUM

SOMMER SALE FINALE

— ab 4. August 2023 nur für kurze Zeit —

EXTRA-RABATT
auf die gesamte bereits REDUZIERTE SOMMERWARE*

bis 2 Teile **10%***

ab 3 Teile **20%***

*Der Extra-Rabatt ist gültig vom 4. bis 12.08.2023 auf Artikel mit Rotpreisen und Prozentetiketten und wird an der Kasse abgezogen.

KRESS Modezentrum Hannover
Einkaufspark Klein-Buchholz | Sutelstr. 5
Mo - Sa 9.00 - 19.00 Uhr

Follow us! **KRESS** Kunden parken kostenlos direkt am Geschäft

www.kress-mode.de

SSV

SOMMER-SPAR-VERGNÜGEN

BIS ZU 50% REDUZIERT

Pools & Grills
Gartenmöbel
Gartenhäuser
und vieles mehr

*Gültig nur vor Ort in den Mölders hagebaumärkten. Gilt nicht für Onlinebestellungen. Nur gültig vom 05.08 bis zum 02.09.2023. Nur solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.

hagebaumarkt Burgdorf
hagebaumarkt Burgdorf GmbH
Am Burgdorf-Carré, Lise-Meitner-Straße 2
31303 Burgdorf

hagebaumarkt Cella
hagebaumarkt Cella GmbH
Vor den Fuhren 2
29221 Cella

Folge uns auch auf **hagebaumarkt**



VOLKS- UND SCHÜTZENFEST

IN ARPKE VOM 11. BIS 13. AUGUST



Arpker feiern ihr Schützenfest in Sommerlaune.
Foto: Archiv Gabriele Gerner

Majestäten stehen im Mittelpunkt

Auf dem Festplatz und im Schützenheim am Hainhop wird am nächsten Wochenende gefeiert

In Arpke sind die Schießwettkämpfe noch nicht abgeschlossen. Erst am morgigen Sonntag, 6. August, werden um 18 Uhr im Schützenheim die Majestäten proklamiert. Vom 11. bis 13. August feiern die Arpker das Schützenfest auf dem idyllischen Platz mit viel Grün am Waldbad. Unter der Regie der Schützen-Chefin Susanne Sieg ist das aus den Vorjahren bewährte Programm wieder ausgearbeitet worden. Gemeinsam mit ihrem Organisationsteam kann an drei Festtagen gefeiert werden. „Ich freue mich sehr über die Unterstützung aus dem Team. Zudem gibt es noch viele Helfer, auf die wir uns verlassen können. Erfahrene und neu hinzugekommene arbeiten zusammen, das ist prima“, sagt Susanne Sieg.

Das Arpker Schützenfest hat über Jahrzehnte bereits einen Ruf, der über die Grenzen des Dorfes hinaus vernommen wird. Das liegt vor allem an der legendären Feierkultur im Dorf. Die Partys am Abend sind bekannt ausgelassen, und vor allem das Königsessen am Sonntag gehört zu den Höhepunkten.

Fest beginnt mit Zapfenstreich

Zunächst beginnt aber alles mit ruhigen Tönen. Am Freitag, 11. August, werden um 19.30 Uhr zunächst die Schützenfahne, das Festkomitee, der Vorstand, der Ortsrat und die Majestäten des Vorjahres aus dem Schützenheim abgeholt und zum Festplatz in der Straße Am Schützenplatz geführt.

Dort werden beim Kommerz die Gastvereine empfangen, die sich um 21 Uhr mit den Arpkern gemeinsam zum Ehrenmal am Dorfteich aufmachen. Dort kommt es zu einer Kranzniederlegung und einem Zapfenstreich. Um 22.30 Uhr beginnt dann im Festzelt ein Tanzvergnügen mit dem DJ Party Team.



Aus dem Vorjahr: Majestäten im Jahr 2022 (von links Andreas Droßmann, Nia Tuchtenhagen, Sebastian Mildner, Vivien Jeske, Jonas Schwentesius, Mia Lechner und Jana Schwentesius).
Foto: Archiv Michael Schütz

Proklamation vor der Schule

Am Sonnabend beginnt das Programm erst um 14 Uhr. Erster Programmpunkt ist dabei um 14.15 Uhr die offizielle Proklamati-

on der neuen Majestäten vor der Grundschule am Hainhop. Anschließend zeigen sich die Schützinnen und Schützen bei einem Umzug im Dorf (Marschroute siehe Programmkasten). Abends

steigt dann wieder das DJ Party Team auf die Bühne, wenn ab 20 Uhr der Große Festball gefeiert wird.

Fortsetzung auf Seite 5

Neuer Schaustellerbetrieb

Festwirt ist Peter Lindemann aus Hambühren. Der Schaustellerbetrieb Mantau aus Stadensen im Kreis Uelzen betreibt die Fahrgeschäfte auf dem Schützenplatz: Kinderkarussell, ein Autoscooter, Schieß- und Gastrobuden werden aufgebaut.



Impression im Rückblick: Fahnen in der Abendstimmung in Szene gesetzt.
Foto: Archiv HAZ

Wir erstellen Ihre Steuererklärung!

Birgit Winkler Beratungsstellenleiterin
Zum Hämeler Wald 21
31275 Lehrte- Arpke
Tel.: 05175 - 93 21 35
www.winkler.aktuell-verein.de

Wir beraten Mitglieder gemäß § 4 Nr. 11 StBerG.



Dachdeckerei
Zimmerei - Klempnerei

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Otto Burgdorf
Meisterbetrieb

Telefon (0 51 75) 36 34
31275 Lehrte-Arpke • Schmiedestraße 3
www.dachdeckerei-burgdorf.de

DACHDECKERMEISTER
SCHRADER

Bedachungen – Bauklempnerei – Fassaden

Heinrich Schrader
Dachdeckermeister GmbH
Buchenberg 16 – 31275 Lehrte/Arpke
Telefon 05175/3828

Christine Mundt
Rechtsanwältin und Verfahrensbeistand

Lehrte-Arpke • Braunsberger Straße 30
Telefon (0 51 75) 930 956

Interessenschwerpunkte:
Familienrecht Mietrecht Verkehrsrecht
Strafrecht Arbeitsrecht

Apotheke am Bahnhof
Birte Bendix
Inhaberin

Hauptstraße 1
31275 Lehrte-Arpke
telefon 05175 / 14 57
telefax 05175 / 93 01 52

montag – freitag 8 – 13 Uhr
und 15 – 18 Uhr

Sei dir wichtig®

Ich bin Ihre Ansprechpartnerin für individuelles ErnährungsCoaching

Isabell Slowik
Beratung Darmgesundheit
Beratung bei Krebserkrankung
Vitalstoffberatung
Allergieberatung Lebensmittel

Hasendamm 67
31275 Lehrte
Tel.: 05175 / 3193 83
kontakt@sei-dir-wichtig.de
www.sei-dir-wichtig.de

Leitung für die Arpker Schützen

Susanne Sieg ist die Chefin

Seit dem Frühjahr führt Susanne Sieg die Geschäfte des Arpker Schützenvereins als erste Vorsitzende. Sie war bisher Stellvertreterin des langjährigen Vorsitzenden Edmund Potratz, der sein Amt in der jüngsten Generalversammlung nach 15 Jahren aufgegeben hat. Für sein langjähriges Engagement im Verein hatte Edmund Potratz vor vier Jahren die Niedersächsische Ehrenamtskarte erhalten. Er war schon als 15-Jähriger in den Arpker Schützenverein eingetreten, seit 1981 wirkte er dort im Vorstand mit. Die jüngste Vorstandswahl hat neben der Bestimmung für den zweiten Vorsitzenden gebracht. Die Mitglieder wählten Uwe Rühmann, der damit die Nachfolge von Susanne Sieg auf dieser Position einnimmt. Der erste Schriftführer Günther Heinrich gab nach zwölf Jahren sein Amt in jüngere Hände. Die Wahl gewann sei-



Schützen-Chefin Susanne Sieg lädt zum Fest ein. Foto: Privat

ne Stellvertreterin, die zweite Schriftführerin Nina Rühmann. Ihren Platz nimmt nun Vivien Jeske ein, die im vergangenen Jahr Schützenkönigin wurde. Die Jugendarbeit betreuen künftig Schützenkönig Andreas Droßmann als erster und Maurice Grewe als zweiter Jugendleiter. Nils Tuchtenhagen und Tanja Scholz sind als Schießsportleiter im Vorstand geblieben, während Isabell Friesen und Philipp Marx das Amt als Scheibenkieker übernehmen.

VOLKS- UND SCHÜTZENFEST

IN ARPKE VOM 11. BIS 13. AUGUST



Erinnerung an das
Königsessen im Jahr 2019
Foto: Archiv HAZ



Scheiben werden ausgebracht

Letzter Akt des Festes ist ein Auftritt des DJ Party Teams am Sonntagabend

Fortsetzung von Seite 4

Der nächste Ausmarsch steht bereits am Sonntagvormittag auf dem Programm, denn dann werden die Schützenscheiben bei den Majestäten angebracht.

Abgesehen von den abendlichen Sausen freuen sich die Arpker besonders auf den Sonntagmittag. Um 13 Uhr steht im Festzelt das Königsessen auf dem Programm. Es geht nicht nur um Suppe und Braten, sondern auch um das Feiern.

Das Arpker Königsessen ist vermutlich das phonstärkste seiner Art, mindestens im Stadt-

gebiet, wenn nicht darüber hinaus. Das liegt vor allem an dem Brauch, den Applaus bei den Ansprachen im Zelt nicht mit der Hand, sondern mit den Löffeln zum Ausdruck zu bringen. Das Essbesteck wird dabei rhythmisch auf den Tisch geschlagen – mit entsprechender Geräuschkulisse. Sportlich wird es dabei auch, denn angefeuert vom Uetzer Duo Shadow Light geht es auf die Bänke und per Polonaise durch das Zelt.

Letzter Akt des Festes ist schließlich ein erneuter Auftritt des DJ Party Teams mit Open End.

Die Majestäten aus dem Vorjahr, ihre Regentschaft endet am morgigen Sonntag: Schützenkönig Andreas Droßmann und Schützenkönigin Vivien Jeske. Jonas Schwentesius erlangte im Vorjahr die Jungschützenkönigswürde. Jugendkönigin wurde Mia Lechner, Kinderkönigin Nia Tuchtenhagen. Schützenkaiserin war bisher Jana Schwentesius, Volkskönig Sebastian Mildner.

Die Altersschützen
fahren im Wagen zur
Proklamation.

Foto: Archiv Gabriele Gerner



Das Programm des Arpker Schützenfestes 2023 in der Übersicht

Freitag, 11. August:

19.30 Uhr: Ausmarsch zum Einbringen der Fahne mit dem Festkomitee, dem Vereinsvorstand, dem Ortsrat, den amtierenden Majestäten und der Brassband Lehrte. Marschroute: Am Waldbad – Am Hainhop – Festplatz.

20 Uhr: Beginn des Kommersabends.

20.15 Uhr: Empfang der Gastvereine.

21 Uhr: Ausmarsch vom Festplatz zum Ehrenmal. Kranzniederlegung und Großer Zapfenstreich. Anschließend Umzug mit Fackeln zum Festplatz. Marschroute: Festplatz – Am

Hainhop – Steinkamp – Gänsekamp – Westerende – Kreuzkamp – Sievershausener Straße – Alte Dorfstraße – Ehrenmal – Alte Dorfstraße – Steinkamp – Am Hainhop – Festplatz.

22.30 Uhr: Tanzvergnügen mit DJ Party Team.

Sonntag, 12 August:

14 Uhr: Antreten vor dem Festzelt. Schützensausmarsch zum Abholen der Könige und des Ortsrates von der Schule.

14.15 Uhr: Proklamation der neuen Majestäten. Marschroute: Festplatz – Am Hainhop – Am Waldbad – Schule – Am Waldbad – Am Hainhop – Heidgarten – Hasen-

damm – Westerende – Im Winkel – Ahrbeke – Alte Dorfstraße – Hauptstraße – Am Hainhop – Festplatz.

20 Uhr: Großer Festball mit DJ Party Team.

Sonntag 13. August:

10 Uhr: Abmarsch vom Festplatz zum Anbringen der Königsscheiben und Abholen der Majestäten.

13 Uhr: Königsessen im Festzelt mit dem „Shadow Light Duo“.

16.30 Uhr: Kaffeepause.

17 Uhr: DJ Party Team spielt zum Ausklang.



Das Duo Shadow Light, Andreas Weber (links) und Hajo Güldenpfennig, begeistert mit Spielfreude und persönlicher Ausstrahlung.
Foto: Shadow Light



BODE Haustechnische Ing. GmbH

- SANITÄR • HEIZUNG • SOLAR
- Beratung • Planung
- Ausführung haustechnischer Anlagen

Teichstraße 7, 31275 Lehrte-Arpke
Tel. 0171-91 43 817

Die kostenlose Energie der Umwelt nutzen! Regenerative Energien – ein Schritt in die richtige Richtung.

DANNHEIM GMBH
Sanitär - Heizung - Lüftung - Klima

Solar ■ Wärmepumpen ■ Regenwasser
Biomasse ■ Fördermittel

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gern!

Seit 1930 zuverlässig und kompetent

Hauptstraße 12
31275 Lehrte/OT Arpke
Tel. (0 51 75) 36 30
Fax (0 51 75) 38 19
dannheimgmbh@t-online.de

EGON WIRTH
Zaunbau

ZAUNBAU
seit 1962

.... sicherheits halber Wirth Zaunbau

- Holzzäune • Carports • Sichtschutz • Tore • Türen
- Metallzäune & Metallprodukte vom Zaun bis zum Carport
- Antriebstechnik für Drehflügeltore, Schiebetore, Garagen

Zum Hämeler Wald 21 | 31275 Lehrte
Tel. (05175) 7712650 | info@wirth-zaunbau.de
www.wirth-zaunbau.de

E **Arpke**
EDEKA

Wir lieben Lebensmittel.

Schwüblinger Straße 5a, 31275 Arpke, Tel. (0 51 75) 22 78

Sie möchten sich endlich Ihren Traum vom Garten erfüllen?

Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses und unverbindliches Erstgespräch!

- Garten-Neu- und Umgestaltungen
- Erd- und Pflasterarbeiten
- Wege- und Terrassenbau
- Zaunbau jeglicher Art
- Rodungs- und Pflanzarbeiten
- Baumfäll- und Baumpflegearbeiten
- Hecken-, Strauch- und Baumschnitt
- Lieferung von Mutterboden
- Lieferung von Rindenmulch

Marcel Brümmer
Techniker im Garten- und Landschaftsbau
Ahrbeke 9 | 31275 Lehrte (OT Arpke)
Telefon 05175-2777
Fax 05175-3992
E-Mail m.bruemann-ricke.galabau@t-online.de

RICKE
Gärten und Landschaftsbau
www.ricke-galabau.de



Zahnschutz vom Testsieger.

Zahnzusatzversicherung

Wir unterstützen Sie mit unserer Zahnzusatzversicherung dabei, Ihre Zähne gesund zu halten. Vertrauen Sie uns Ihr Lächeln an.



Andrea Schmidt-Schernich
Burgdorfer Str. 7
31311 Uetze
Telefon +49 5173 240563
Mobil +49 1522 7825962
andrea.schmidt-schernich@wuerttembergische.de
wuerttembergische.de
andrea.schmidt-schernich

TESTSIEGER
Stiftung Warentest
SEHR GUT (0,5)
Finanztest

württembergische
Ihr Fels in der Brandung.

Feiert mit uns am 6. August das NP-Rendezvous!



11.30 Uhr

Julia Willie Hamburg
stellvertretende
Ministerpräsidentin



12.45 Uhr

Christina von Sass



15.35 Uhr

Marathon-Meister
Hendrik Pfeiffer



16.20 Uhr

Daniela Behrens

Innen- und Sportministerin

Jeden Sonntag
auf dem Maschseefest mit
Live-Acts und Events!



NP RENDEZVOUS

supported by



DIAKOVERE
Am Anfang ist der Mensch



Wahrendorff

Zeltlager in der Lüneburger Heide

Aktion der Feuerwehr für die Jugend am Lopausee in Amelinghausen



Jugendliche der Sehnder Ortsfeuerwehren im Zeltlager.

Sehnde. Vom 8. bis zum 15. Juli war der Sehnder Feuerwehrtuchwuchs im Zeltlager in Amelinghausen am Lopausee (Landkreis Lüneburg). Insgesamt waren es 90 Teilnehmer, darunter 36 Betreuer sowie 54 Kinder und Jugendliche. Bis auf die Jugendfeuerwehren Haimar, Bolzum/Wehmingen und Rethmar waren alle Jugendfeuerwehren aus dem Stadtgebiet vertreten. Die letzten beiden nahmen im gleichen Zeitraum am diesjährigen Regionszeltlager in Neustadt teil.

Nach der Anreise mit Bussen richteten sich die Teilnehmer in den Zelten ein, die bereits am Tag vorher von mehreren Betreuern aufgebaut worden waren. Auf Grund der hochsommerlichen

Temperaturen ging es noch am selben Tag in das nahegelegene Waldbad.

Am nächsten Tag hatten die Kinder und Betreuer Zeit den Zeltplatz zu erkunden und sich untereinander besser kennenzulernen. Außerdem standen wieder Besuche des benachbarten Freibades an, um sich etwas abzukühlen. Am Montag wurden die Teilnehmer in mehrere kleinen Gruppen aufgeteilt, die in der gesamten Lagerwoche mehrere Aktionen gemeinsam absolvieren mussten. Zunächst erhielt jede Gruppe die Aufgabe über die Woche ein kleines Floß anzufertigen.

Und auch für den nächsten Tag hatte das Veranstaltungsteam eine besondere Aktivität geplant:

Eine Rallye um den Lopausee.

Dabei mussten die eingeteilten Kleingruppen mehrere kleinere Spiele und Stationen absolvieren.

Am Mittwoch machten sich alle Teilnehmer nach einem frühen Frühstück auf den Weg in den Heide Park nach Soltau, dort wurde der ganze Tag voller Spaß verbracht. Ein gemeinsamer Grillabend auf dem Zeltplatz rundete den Tag ab.

Eine Lagerolympiade in den Kleingruppen folgte am Donnerstag, hierbei mussten die Teilnehmer wieder mehrere kleine Spiele auf dem Zeltplatz absolvieren. Außerdem ging es natürlich auch wieder ins Freibad und in den Abendstunden machten sich alle Teilnehmer und Be-

treuer noch auf zu einer Nachtwanderung.

Am Freitag konnten alle Teilnehmer ausschlafen und sich anschließend an einem Büfett stärken. Anschließend wurden zunächst die selbstgebaute Floße in ein kleines Rennen auf der neben dem Zeltplatz laufenden Lopau geschickt. Am Abend gab es dann noch den letzten Programmpunkt der Lagerwoche: Eine Disco.

Früh aufstehen mussten alle am nächsten und damit letzten Tag: Zelte abbauen und Sachen verstauen, bevor es mit den Bussen zurück nach Sehnde ging.

Die Lagerleitung um Stadtjugendfeuerwehrwart Carsten Ude und seinem Stellvertreter Ron Breitenherdt zeigte sich sehr zufrieden mit dem Ablauf des diesjährigen Zeltlagers, so der Bericht von Christopher Wolpert, Fachbereichsleiter Öffentlichkeitsarbeit in der Stadtfeuerwehr Sehnde.

FOTOS: STADTFEUERWEHR SEHNDE



Zeltplatz in Amelinghausen am Lopausee.

Soziales Engagement

Bundesverdienstkreuze für das Ehepaar Grethe

Sehnde. Hans-Jürgen Grethe und Renate Grethe haben jeweils das Bundesverdienstkreuz erhalten. Überreicht wurde es im Regionshaus in Hannover von der stellvertretenden Regionspräsidentin Petra Rudsuck. Die Ehrung der Eheleute liegt in ihrer jahrelangen ehrenamtlichen Arbeit im sozialen Bereich begründet. Vor allem die Sehnder Tafel steht im Zentrum ihrer Bemühungen. Die Basis der Arbeit der Grethes ist dabei der Civitan Club, der seit 2002 die Sehnder Tafel trägt. Civitan ist eine wohlthätige Vereinigung mit Sitz in den USA, die weltweit soziale Projekte unterstützt. Der Sehnder Ableger wurde im Jahr 1998 ins Leben gerufen. Renate Grethe ist derzeit die Präsidentin des Clubs in ihrer Heimatstadt.

Grethes sind seit vielen Jahren äußerst aktiv in der ehrenamtlichen Arbeit bei der Sehnder Tafel. Renate Grethe leitet die Einrichtung seit Längerem und organisiert die wöchentlichen Ausgaben der Lebensmittel. Als Leiterin der Einrichtung, die bald umziehen soll, wird sie dabei nicht müde, auf die schwierigen Bedingungen hinzuweisen, denen die Tafel in Zeiten starker Flüchtlingsbewegungen und steigender Lebensmittelpreise ausgesetzt ist. Bei der Feier zum

20-jährigen Bestehen der Tafel im Oktober 2022 brachte sie die Situation auf den Punkt: „Die Tafel ist am Limit.“

Ihr Mann Hans-Jürgen kümmert sich bei der Tafel um den Einsatzplan des Helferteams und die Abholung der Lebensmittelspenden. Neben der Arbeit vor Ort ist der Sehnder aber auch über die Grenzen hinweg aktiv. Er fungiert bei Civitan International als Gouverneur für den Distrikt Deutschland. Die Sehnder Tafel ist nicht das einzige Projekt, bei dem sich die Grethes engagieren. Seit 1976 trägt Hans-Jürgen Grethe zum Ferienpassprogramm der Stadt bei. Renate Grethe ist Mitglied im Arbeitskreis Frauen für Sehnde und organisiert etwa dessen Frauenfrühstück. Sie engagiert sich ebenfalls bei Aktionen zum Equal Pay Day, also Veranstaltungen, die eine Gleichstellung der Löhne und Gehälter von Frauen mit denen von Männern fördern.

Über Civitan und den Präventionsrat Sehnde engagiert sich Renate Grethe auch gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und häusliche Gewalt. Außerdem war das Ehepaar im Jahr 2009 an der Gründung des Sehnder Bündnisses für Familie beteiligt.



Die stellvertretende Regionspräsidentin Petra Rudsuck (von links) verleiht Renate Grethe und Hans-Jürgen Grethe das Bundesverdienstkreuz. Bei der Zeremonie ist Sehndes Bürgermeister Olaf Kruse (SPD) dabei.

FOTO: IRIS TERZKA REGION HANNOVER

AnzeigenSpezial

SAISONSTART DES FC LEHRTE

AUF GEHT'S IN DER LANDESLIGA

„Verjüngte Mannschaft zieht gut mit“

Das Abenteuer sechste Liga wird kein Selbstläufer für Lehrter Fußballer



Das der FC Lehrte den Sprung in die Landesliga realisieren konnte, lag auch am torgefährlichen Mittelfeldmotor Patrik Ehlert. „Als Kapitän hat Patrik seine Mannschaft vorbildlich geführt, er ist praktisch mein verlängerter Arm auf dem Spielfeld und zieht als Führungsspieler nicht nur auf dem Spielfeld die Fäden, sondern ist auch außerhalb des Platzes ganz wichtig für das Team“, lobt Trainer Willi Gramann den 34-jährigen Routinier seiner Erfolgstrup-

pe. Ehlert, der mit insgesamt 37 Punktspieltreffern in den vergangenen beiden Spielzeiten auch Torjägerqualitäten zeigte, hat es über die Stationen TSV Burgdorf, SV Ramlingen/Ehlershausen und TSV Wettmar vor vier Jahren an den Sportplatz am Hohnhorstweg verschlagen. Inzwischen ist der frühere Juniorenspieler von Hannover 96 in der ehemaligen Eisenbahnerstadt heimisch geworden. „Es macht Spaß, beim FC Lehrte Fußball zu spielen. Die verjüngte Mannschaft zieht gut mit,



Im Nachbarschaftsderby der Bezirksliga traf der FC Lehrte in der abgelaufenen Saison auf den MTV Ilten (Foto oben).

Hier: Der Lehrter Ezan Hajrullahuh (links) im Duell gegen Tim Ebeling. Szene aus dem Lokald Derby FC Lehrte gegen TSV Burgdorf (grün) aus dem August 22 (Foto links): Der Lehrter Patrik Ehlert setzt sich gegen Mathis Flügge durch und erzielt das 2:1.

Fotos (2): HAZ-Archiv/Michael Plümer

und auch vom Umfeld her stimmt es. Mit dem tollen Kunstrasenplatz sind die Rahmenbedingungen gegeben. Die Sponsoren sind da, wodurch wir gute Neuzugänge bekommen haben, um in der Landesliga zu bestehen“, sagt Ehlert, der natürlich weiß, dass das Abenteuer sechste Liga kein Selbstläufer sein wird. „Das wird definitiv eine schwere Herausforderung für die Mannschaft angesichts von gleich sechs Absteigern zum Saisonende. Wenn wir die Liga halten könnten, wäre das

schon überragend. Aber wir sind zu Hause auf dem Kunstrasen ja schon gut eingespielt“, betont der zweifache Familienvater, der eigentlich nach der vergangenen Saison die Schuhe schon an den Nagel hängen wollte. Die Landesliga sei aber noch einmal eine Herausforderung gewesen, das Thema mit der Familie besprochen worden. „Meine Frau Lisa gab dann für eine weitere Saison doch noch einmal grünes Licht“, verriet der in Langenhagen wohnende FC-Mannschaftskapitän.



STACHE

Fleischerei & Partyservice

„Täglich Fleisch, das muss nicht sein, doch wenn, dann kauf' ich es bei Stache ein!“

Hannover/Bemerode · Hinter dem Dorfe 10 · Tel. 0511 - 52 09 42
Lehrte · Marktstraße 11 · Tel. 0 51 32 - 24 38
www.stache-partyservice.de



DIE ROLLENDE GLASEREI



- Reparatur- und Neuverglasungen
- Kunststofffenster und Türen nach Maß
- Küchenrückwände aus Glas
- Duschabtrennungen
- Wärmedämmverglasung

Glas Wittig GmbH Tel.: 05132 / 2077
Grünstr. 7, 31275 Lehrte E-Mail: kontakt@glas-wittig.de



Mit uns

haben Sie einen Ansprechpartner vor Ort



stadtwerke-lehrte.de

GESUNDHEIT UND PFLEGE

KOMPETENTE ANSPRECHPARTNER UND RATSCHLÄGE ZU VERSCHIEDENEN FRAGEN

Eigener Fahrdienst **Kostenloser Kennenlerntag**

TAGESPFLEGE
Sabine Schmidtke

Einladung zum Tag der offenen Tür

Bei einer Tombola und kaltem Buffet können Sie Ihre Fragen stellen und uns kennenlernen. Besuchen Sie uns am Samstag, den 19.08.2023 von 10.00 bis 14.00 Uhr in Burgdorf. Sollten Sie an diesem Tag verhindert sein, vereinbaren wir gern einen Beratungstermin. Wir freuen uns schon sehr auf Sie.

Wächterstieg 9
31303 Burgdorf
Tel. 05136 - 8 04 64 99
info@tagespflege-schmidtke.de | www.tagespflege-schmidtke.de

Auf dem Amtshof 3
30938 Burgwedel
Tel. 05139 - 9 51 92 78

Gemeinsamkeit statt Einsamkeit

1978301_000123

Wir bieten Ihnen

- * Kurzzeitpflege
- * Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- * einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- * **Tagespflege im AWO Servicehaus Bolzum**

AWO Residenz Sehnde

Achardstr. 1 • 31319 Sehnde
☎ 05138 - 5034 0
www.aworesidenz-sehnde.de • info@aworesidenz-sehnde.de

2168401_000123

SENIOREN-TAGESSTÄTTE
Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
Tel. 0 51 47-10 64 · info@senioren-tagesstaette.de
senioren-tagesstaette.de

2168401_000123

Pflegedienst Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

1978301_000123

Deutsches Rotes Kreuz
in der Region Hannover

Für Sie in Burgdorf:
Sozialstation und Tagespflege

Ob ambulant in den eigenen vier Wänden oder in der Gruppe bei uns in der Tagespflege: Wir sind für Sie da.

DRK-Sozialstation **DRK-Tagespflege**
☎ 05136 8824-0 ☎ 05136 8824-30

Alle Informationen unter www.drk-hannover.de

1428502_000123

CASPAR & DASE
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGERBERATUNG
- AMBULANTE PFLEGE
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- TAGESPFLEGE
- SENIENWOHNEN
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Caspar & Dase GmbH
Industriestraße 40
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 0
Fax: (0 51 30) 975 80 66
www.fachpflegedienst.de

Tagespflege Piepers Garten
Wedemarkstraße 57
30900 Wedemark
Tel.: (0 51 30) 975 80 50
Fax: (0 51 30) 975 80 59
www.piepers-garten.de

9926301_000263

Geschwollene Beine im Sommer?

Diese sieben Tipps helfen, wenn die Temperaturen mal wieder Richtung 30 Grad klettern

Puuuh, ist das heiß! Die sommerliche Wärme macht dem Körper zu schaffen. Vielleicht gehören auch Sie zu denjenigen, bei denen Beine und Füße an heißen Tagen anschwellen und sich schwer anfühlen.

Wie es dazu kommt? «Bei Wärme dehnen sich die Blutgefäße im Körper aus», sagt Ursula Funke, Apothekerin in Wiesbaden. Die Blutzirkulation verlangsamt sich, die Venen verlieren an Elastizität. Dadurch kann Flüssigkeit in Füße und Beine fließen. Weil der Rückstrom über die Venen nicht so gut funktioniert, schwellen sie dann an.

«Frauen trifft es eher als Männer», sagt Funke. Das liegt daran, dass sie ein schwächeres Bindegewebe haben. Darin haben die Venen bei andauernder Hitze weniger Halt.

Treten geschwollene Beine und Füße bei Ihnen immer wieder auf, sollten Sie die Ursache besser ärztlich abklären lassen. Denn die Beschwerden können auch auf ernsthafte Erkrankungen von Herz, Leber oder Nieren hinweisen. Wer nur ab und an im Sommer schwere Beine und Füße hat, dem helfen womöglich diese Tipps:

Tipps 1: Bewegung einbauen – auch während der Büroarbeit

«Die Menschen bewegen sich oftmals zu wenig», sagt der Heilpraktiker René Gräber aus Preetz (Schleswig-Holstein). Gerade Hitze verleite viele dazu, sich nicht zu bewegen, um nicht zusätzlich ins Schwitzen zu geraten. Dabei regt Bewegung die Blutzirkulation im Körper an – das kann

für ein besseres Beingefühl sorgen. Bei Schreibtischarbeit hilft es schon, öfter zwischendurch aufzustehen und umherzulaufen. Das geht auch während eines Telefonats. Und am Schreibtisch selbst? «Immer wieder mit den Füßen und Zehen hin- und herwippen», rät Ursula Funke. Und: Malen Sie mit dem großen Zeh des einen Fußes eine große Acht auf den Boden, machen Sie anschließend das Gleiche mit dem großen Zeh des anderen Fußes.

Auch der Spaziergang am Abend oder ein nicht zu forderndes Fitnessstraining bringen den Blutkreislauf in Schwung – und sind damit auch eine Wohltat für Beine oder Füße.

Tipps 2: Radfahren – aber auf dem Rücken

Eine Übung, für die es nicht viel braucht: Legen Sie sich in einer ruhigen Minute auf den Rücken und fahren Sie dann mit den Beinen in der Luft Fahrrad. Die Übung sollte mindestens 30 Sekunden dauern. Eine andere Option: Den Fuß kreisen: Heben Sie ein Bein an und lassen Sie den Fuß aus dem Sprunggelenk heraus nach außen und innen kreisen.

Tipps 3: Füße hochlegen

Legt man die Beine hoch, kann angestaute Flüssigkeit gut abfließen. «Perfekt ist ein Wechsel aus Hochlegen und Bewegung», sagt Ursula Funke. Nachts bietet es sich an, die Beine im Bett etwas höher zu lagern als den Kopf.

Tipps 4: Die Beine mit einem



So widersprüchlich es auch klingt: Viel trinken kann dabei helfen, Wassereinlagerungen loszuwerden. Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag

Kalten Guss erfrischen

René Gräber empfiehlt ein bis zweimal am Tag einen kalten Unterschenkelguss, der zu den Kneipp-Anwendungen zählt. Dabei mit dem Brauseschlauch kaltes Wasser über die Unterschenkel laufen lassen, zuerst die linke Vorderseite vom Fuß aufwärts, dann die linke Hinterseite vom Fuß aufwärts. Anschließend ist das andere Bein dran. Wer kalte Füße hat, sollte laut Gräber erst mal auf einen Unterschenkelguss verzichten. «In dem Fall vorher noch spazieren gehen, bis die Füße warm sind.»

Tipps 5: Viel trinken

Auch wer viel trinkt, macht es dem Blut leichter, durch den Körper zu zirkulieren. Zugleich hilft das dabei, das Gewebe zu ent-

wässern – auch wenn das erstmal widersprüchlich klingt. Ideal sind Mineralwasser und Kräutertees. Auf Alkohol verzichtet man besser. Gerade an heißen Tagen besteht die Gefahr, dass er zu Kreislaufproblemen führen kann.

Tipps 6: Leichtes Essen

Verzichten Sie auf schwere und kalorienreiche Mahlzeiten, das belastet bei Hitze den Körper unnötig – und damit auch Beine und Füße. Ideal bei hohen Temperaturen ist leichte vollwertige Kost mit viel Obst und Gemüse.

Tipps 7: Bequemes Schuhwerk – oder gar keins

Flache und bequeme Schuhe entlasten die Venen in den Beinen an heißen Tagen – ganz im Gegensatz zu Schuhen mit hohem Ab-

satz. Und: Öfter am Tag mal die Schuhe ausziehen und barfuß laufen, rät René Gräber. Der Tag kann etwa damit beginnen, morgens, wenn noch Tau auf dem Rasen im Garten liegt, barfuß drüber zu gehen. «Danach den Tau nur abstreifen und die Füße auf natürlichem Wege trocknen lassen», so Gräber. Wenn gar nichts hilft, können Stützstrümpfe ein gutes – wenn auch nicht unbedingt bequemes – Mittel sein. Denn die Strümpfe üben Druck auf die Venen aus und helfen somit, das Blut aus den Beinen zum Herzen zu transportieren. «Aber Stützstrümpfe sollten bei Hitze wirklich nur das letzte Mittel der Wahl sein», sagt Ursula Funke.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH



Wärme sorgt dafür, dass sich unsere Blutgefäße weiten – das kann für geschwollene Füße sorgen. Wohltuend dann: eine Abkühlung. Foto: Benjamin Nolte/dpa-mag



Mit dem Fuß wippen, im Homeoffice während des Telefonats ein paar Schritte gehen: Bewegungen wie uns, kann das Blut in unserem Körper besser zirkulieren. Foto: Christin Kloese/dpa-mag

Long Covid: So finden Sie Hilfe

Eine spezielle Reha kann helfen, in einem neuen Alltag zurecht zu kommen

Andauernde Erschöpfung, Atemnot, Herzprobleme: Wer auch Monate nach einer Corona-Infektion noch unter Spätfolgen leidet, braucht Hilfe. Das können Sie tun:

Long-Covid-Ambulanzen und -Sprechstunden: Diagnose erhalten

Wer befürchtet, Long Covid zu haben, kann sich an spezialisierte Ärzte wenden. So haben viele Kliniken Long-Covid-Sprechstunden oder gar -Ambulanzen eingerichtet. Auch einige Arztpraxen bieten entsprechende Angebote. Das Deutsche Krankenhaus Verzeichnis listet die Anlaufstellen in Kliniken online auf, die Betroffenen-Organisation Long Covid Deutschland ebenfalls die Ambulanzen sowie Praxen.

Die Ärzte bemühen sich bei diesen Stellen um eine sichere Diagnose der oft diffusen Symptome und erstellen ein Therapiekonzept.

Reha: Therapiert werden und Bewältigungsstrategie lernen

Betroffene können eine spezialisierte stationäre oder ambulante Rehabilitation (Reha) machen. Es gibt symptom-spezifische Angebote für Behandlungen von zum Beispiel Lungenbeschwerden oder Störungen des Nervensystems, bei denen der Gesundheitszustand verbessert werden soll. Menschen mit Belastungsintoleranz können während einer Reha lernen, in einem neuen Alltag zurechtzukommen. Etwa durch das sogenannte Pacing: Man lernt, das Tempo des Alltags unter Kontrolle zu haben und auf die Bremse zu treten, wenn die Anstrengung zu groß wird.

Antrag selbst bei zuständigen Versicherungen stellen

Den Antrag stellen die Betroffenen selbst, Hausarzt und Hausärztin können beraten. Alle Versicherten gesetzlicher Kassen haben ein Recht auf Reha – auch Rentner, mitversicherte Partner



In einer Reha für Long-Covid-Betroffene werden unter anderem körperliche Beschwerden therapiert. Foto: Annette Riedl/dpa/dpa-mag

und Kinder. Aber die Krankenkassen zahlen die Maßnahmen nur dann, wenn keine anderen Kostenträger zuständig sind.

Betroffene, deren Erwerbsfähigkeit aufgrund der Erkrankung gefährdet ist, wenden sich daher am besten an die Rentenversicherung. Dabei ist es egal, ob man berufstätig oder gerade ar-

beitsuchend ist, erläutert die Deutsche Rentenversicherung.

In bestimmten Fällen kann Long Covid als Berufskrankheit oder Arbeitsunfall anerkannt werden, etwa bei Beschäftigten im Gesundheitsdienst, in der Wohlfahrtspflege oder in einem Labor. Dann ist die Unfallversicherung zuständig.

Sonderregeln für Privatversicherte

Für Menschen in Rente sowie Mütter und Väter, die sich hauptsächlich zu Hause um die Kinder kümmern, ist die Krankenkasse der richtige Ansprechpartner. Für Kinder und Jugendliche besteht grundsätzlich eine gleichrangige Zuständigkeit der Renten- und Krankenversicherung, so die Deutsche Rentenversicherung. Für alle Betroffenen können aber auch Sozialhilfe, Eingliederungshilfe und Bundesagentur für Arbeit Kostenträger sein.

Bei Privatversicherten entscheidet laut Verbraucherzentrale der Versicherungsvertrag, ob eine Reha-Maßnahme vom Unternehmen übernommen wird. Ist das nicht der Fall und man zahlt etwa als Selbstständiger nicht in die gesetzliche Rentenversicherung ein, habe man in der Regel keinen gesetzlichen Anspruch auf eine Reha.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH

GESUNDHEIT UND PFLEGE

KOMPETENTE ANSPRECHPARTNER UND RATSCHLÄGE ZU VERSCHIEDENEN FRAGEN

Unzufrieden im Krankenhaus?

Geklingelt und keiner kommt? Das können Patienten tun, wenn sie sich beschweren möchten

Das ist Frust, weil einfach niemand gekommen ist, als man nachts unter Schmerzen mehrmals die Klingel gedrückt hat. Oder man hat das Gefühl, dass der Arzt oder die Ärztin einem bestimmte Behandlungen vorenthält. Oder es gab Komplikationen bei einer OP und man ist als Patientin oder Patient überzeugt: Das hätte vermieden werden können.

Wer als Patient oder Patientin im Krankenhaus solche Situationen erlebt, ist unzufrieden. Und möchte das auch gern loswerden, vielleicht sogar die Behandlung in einer anderen Klinik fortsetzen. Was Sie dazu wissen sollten:

Wo beschwere ich mich, wenn ich mit dem Krankenhaus unzufrieden bin?

Anja Lehmann von der Unabhängigen Patientenberatung Deutschland rät: «Zunächst sollte man das klärende Gespräch mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt oder der ärztlichen Leitung suchen.»

Und wenn das nicht weiterhilft?

Krankenhäuser sind verpflichtet, leicht erreichbare Beschwerdestellen einzurichten, wie es von gesund.bund.de, einem Informationsportal des Bundesgesundheitsministeriums heißt. Je nachdem, wie das Krankenhaus aufgestellt ist, kann man sich an eine dieser beiden Stellen wenden:

Beschwerdemanagement:

Das ist eine Abteilung in der Klinik, die Beschwerden aufnimmt und bearbeitet. «So sollen Schwachstellen identifiziert und Maßnahmen abgeleitet werden, die die Behandlungsqualität und die Zufriedenheit von Patienten und Patientinnen verbessern», sagt Anja Lehmann.

Patientenfürsprecher:

Der Patientenfürsprecher oder die -fürsprecherin ist in aller Regel ehrenamtlich im Krankenhaus tätig und daher nicht weisungsgebunden. «Er oder sie nimmt ebenfalls



Hat die Klinik Erfahrung, was mein Krankheitsbild angeht? Bei dieser Frage können die Qualitätsberichte der Krankenhäuser helfen, die allerdings sehr umfangreich sind. Foto: Jan Woitas/dpa-Zentralbild/dpa-mag

Beschwerden von Patienten und Patientinnen entgegen und versucht dann, bei der zuständigen Stelle des Krankenhauses zu vermitteln», so Lehmann.

Anlaufstellen außerhalb des Krankenhauses:

Geht es konkret um einen Arzt oder eine Ärztin, kann man die Beschwerde auch an die zuständige Ärztekammer richten. «Ärztikammern überwachen die Einhaltung der ärztlichen Berufspflichten», erklärt Anja Lehmann. Gelangen sie zu der Einschätzung, dass ein Mediziner oder eine Medizinerin dagegen verstoßen hat, können sie Sanktionen verhängen. Etwa eine Rüge, verbunden mit einer Geldauflage.

Ist man allerdings zum Beispiel mit den Arbeitsabläufen oder der Hygiene im Krankenhaus unzufrieden, meldet man das laut Anja Lehmann besser der zuständigen Aufsichtsbehörde. Sie ist in aller Regel dem Gesundheitsministerium des Landes unterstellt.

Was muss ich wissen, wenn ich mich beschwere?

Laut gesund.bund.de sollte man den Fall sachlich und möglichst

genau beschreiben können. Und: Man sollte wichtige Unterlagen wie etwa Arztbriefe parat haben. Ebenfalls gut zu wissen: Damit die Beschwerdestelle Ärztinnen und Ärzte zur Stellungnahme auffordern kann, muss man sie als Patient oder Patientin erst mal von der Schweigepflicht entbinden. Das geht über eine sogenannte Schweigepflichtsentscheidungserklärung.

Wenn ich im Krankenhaus unzufrieden bin, kann ich die Klinik wechseln?



Auch im Krankenhaus passieren Fehler. Wer sich als Patientin oder Patient beschweren möchte, findet dafür verschiedene Anlaufstellen - in der Klinik und außerhalb. Foto: Sven Hoppe/dpa/dpa-mag

Theoretisch ja, denn es gibt in Deutschland eine freie Arzt- und Krankenhauswahl. Das schließt laut Lehmann auch Klinikwechsel ein. In der Praxis kann der Wechsel aber schwierig werden, wenn es keinerlei medizinische Gründe gibt, sondern allein Unzufriedenheit dahintersteht. Denn das behandelnde Krankenhaus ist dann nicht dazu verpflichtet, eine Verlegung zu organisieren. Und die ist aufwendig.

«Patientinnen und Patienten müssten selbst im gewünschten Krankenhaus anrufen und einen

Platz organisieren», so Anja Lehmann. Darauf ließen sich andere Krankenhäuser oft nicht ein.

Wer allein aus Unzufriedenheit einen Klinikwechsel anstößt, muss auch damit rechnen, auf eventuellen Kosten für den Krankentransport sitzen zu bleiben. Patientinberaterin Anja Lehmann rät daher: Klinikwechsel immer vorab mit der Krankenkasse besprechen.

Ganz generell: Wie finde ich ein gutes Krankenhaus?

Eine Informationsquelle sind die Qualitätsberichte, die Kliniken jedes Jahr auf ihren Internetseiten veröffentlichen müssen. In den Berichten steht zum Beispiel, wie oft das Krankenhaus in dem entsprechenden Jahr bestimmte Behandlungen durchgeführt hat. Das kann einen Hinweis darauf geben, wie viel Erfahrung die Klinik mit bestimmten Krankheitsbildern und Therapien hat.

Doch es gibt einen Haken: «Diese Berichte aufzufinden, zu lesen, zu verstehen sowie auf die eigene Krankheitssituation anzuwenden, überfordert viele Patientinnen und Patienten», so Lehmann. Nicht selten sind die Berichte deutlich länger als 1000 Seiten.

Es gibt Informationsangebote, die auf die Qualitätsberichte der Krankenhäuser zurückgreifen und die Daten daraus für Patientinnen und Patienten aufbereiten wie zum Beispiel das Internetportal weisse-liste.de, hinter dem die Bertelsmann Stiftung steht.

Darüber lassen sich Kliniken vergleichen, wobei man zum Beispiel nach Ort und Erkrankung filtern kann. In die Ergebnisse fließen nach Angaben der «Weißen Liste» auch eigene Patientbefragungen ein. Übrigens: Viele Krankenkassen bieten Kliniksuchen an, bei denen auch Daten zur Qualität der Krankenhäuser aufbereitet sind.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH Copyright: dpa

Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen

MDK-geprüft Kundenzufriedenheit "sehr gut"

PFLEGETEAM GmbH

Ambulante Kranken- und Seniorenpflege

Sehnde - Lehrte

Sehnde - Achardstr. 23, Tel. 05138 / 61 53 57
Lehrte 05132 / 83 11 05

www.pflegeteam-sehnde.de

Tagespflege LEHRTE

EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

Unser Motto
„Individuell betreut werden -
Gemeinsamkeit erleben -
vorhandene Fähigkeiten fördern -
Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.

Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!
Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28

EichenHof Burgwedel

Wertvolle Zeit im Alter.

Der ambulante Pflegedienst im Herzen Burgwedels

Individuelle Pflege und Unterstützung, kompetente Beratung und Schulung.

EichenHof Burgwedel GmbH
Von-Alten-Str. 18/20
30938 Burgwedel

05139 986 580
info@eichenhof-burgwedel.de
eichenhof-burgwedel.de

Ein Schwesterunternehmen des WohnParks Großburgwedel

Ambulante Pflege Burgdorf

Kolleg*in gesucht!

- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung
- Pflegeberatung
- palliative Begleitung

für ein selbstbestimmtes Leben!

info@pflegedienst-burgdorf.com
Tel: 05136 / 3161

Thromboserisiko bei Krebs steigt

Das sind die Warnzeichen, die man als Betroffener kennen und beachten sollte

Mit der Krebserkrankung kommt ein erhöhtes Risiko für Venenthrombosen. Das zeigen Studien, wie es von der Deutschen Seniorenliga heißt.

Weshalb das Thrombose-Risiko steigt

Der Tumor an sich, aber auch Chemotherapie oder Bestrahlung können die Zusammensetzung des Blutes verändern. Mögliche Auswirkung: Es gerinnt stärker.

Damit steigt das Risiko, dass sich in den Venen Gerinnsel bilden, die den Blutfluss stören. Die

se Gerinnsel können sich lösen und vom Blutstrom in andere Teile des Körpers getragen werden, wo sie Gefäße verstopfen können.

Passiert das in der Lunge, ist von einer Lungenembolie die Rede. Sie kann ohne schnelle Behandlung laut der Deutschen Herzstiftung tödlich enden.

Gut zu wissen: Nicht jede Krebserkrankung lässt das Risiko für Venenthrombosen gleichermaßen steigen. Bei Bauchspeicheldrüsen-, Eierstock- und Lungenkrebs ist es besonders hoch, bei Prostata- und Brustkrebs fällt

es laut Seniorenliga relativ gering aus.

Welche Anzeichen Betroffene kennen sollten

Die Symptome sind bei Menschen mit Krebs nicht anders als bei Menschen ohne Krebs, so die Deutsche Seniorenliga. Doch: Wer mitten in der Krebstherapie steckt, schiebt womöglich vieles, was er oder sie am Körper bemerkt, auf den Tumor und die Therapie.

Warnzeichen, die Krebspatientinnen und -patienten an eine

Thrombose denken lassen sollten, sind Schwellungen an den Beinen, etwa am Knöchel oder Unterschenkel. Sie können von Druckempfindlichkeit und Wärme begleitet sein.

Laut Seniorenliga sind auch hervortretende Adern Anzeichen für eine sogenannte tiefe Venenthrombose. Auch die Haut kann sich verändern, sich etwa bläulich-rot verfärben und glänzend wirken. Einen Verdacht auf eine Venenthrombose sollten Betroffene schnell abklären lassen. Die gute Nachricht: Wird sie frühzeitig erkannt, lässt sie sich gut behandeln - etwa mit gerinnungshemmenden Medikamenten.

Quelle: Deutsche Presse-Agentur GmbH Copyright: dpa



Das Bein ist angeschwollen und fühlt sich warm an? Das kann auf eine Venenthrombose hindeuten. Foto: Christine Klose/dpa-mag

Seniorengerechter Duschumbau bis zu 4000€ Pflegekassenzuschuss pro Person

Strauß Duschen aus Glas MEISTERBETRIEB

Ausstellung: Termine nach Absprache.
Pechriede 4 - 30900 Wedemark
E-Mail: info@duschausglas.com
www.strausduschen.de

05130-95 32 11

DIAKONIESTATION BURGWEDEL/LANGENHAGEN

DAMIT SIE SELBSTBESTIMMT ZU HAUSE WOHNEN BLEIBEN KÖNNEN.

Alten- und Krankenpflege, Pflege und Betreuung bei Demenz, psychiatrische Pflege, Haushaltshilfen, Pflegeberatung. Rufen Sie uns an, wir kommen gern zu Ihnen und beraten Sie kostenfrei und unverbindlich.

Diakoniestation Burgwedel/Langenhagen
Ehlbeck 2 | 30938 Burgwedel
Tel. 05139 / 27002 | www.dsth.de
@diakoniestationenHannover

DIAKONIE STATIONEN
Häusliche Alten- und Krankenpflege

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SOFA TAUSCH
PRÄMIE*

WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*
FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünf- undzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 26. August 2023.



IN 50 FILIALEN
MEHR ALS 3000
VORFÜHRMODELLE
ZUM
1/2
PREIS**
IM SOMMER
SCHLUSSVERKAUF
Info unter www.multipolster.de

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 26.08.2023 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). **Die Abgabe der Mustergarnituren erfolgt nur komplett wie ausgestellt. Zwischenverkauf vorbehalten. Solange der Vorrat reicht. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

MP-31-23

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

Hannover Isernhagen Opelstraße 22, Gewerbegebiet Altwarmbüchen-Möbelmeile •

Hannover Garbsen Bremer Straße (B6), neben Teppich-Kibek •

Braunschweig Frankfurter Straße 232, A391-Abfahrt BS-Gartenstadt

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

www.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände
Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH
Göttinger Straße 16, 30449 Hannover
Mo - Sa 10:00 - 20:00 Uhr



SSW%

BIS 60% REDUZIERT!

Viele weitere Angebote in den Shops und online!

Solange der Vorrat reicht!

BIKEWEAR ALLE MARKEN REDUZIERT %



Alle Sicher dir die besten Angebote - vor Ort und Online!



HIER & JETZT FETTE BEUTE MACHEN!

729731



SCOTT
BOSCH Active Line
400 Wh

SCOTT ALLROUNDER E-BIKE SUB TOUR ACTIVE
 • perfekter Mix aus elegantem Stil, sportivem Komfort und exzellenter Topstechnik
 • besonders leiser und sparsamer Bosch Active Mittelmotor
 • rahmenintegrierter Original Bosch Akku für bis zu 150 km Reichweite
 • sichere Shimano Scheibenbremsen
 • hochwertige Vollausrüstung für den täglichen Einsatz
 Best.Nr.: 126922

UVP 2699,-
Auf UVP **611 € SPAREN**
2088,-



deuter
Dynamics Speed 10 Fahrrad-rucksack
 • Airstripes-Rückenbelüftungssystem
 • Abnehmbare Regenhülle
 • Trinksystemkompatibel
 Best.Nr. 307157

UVP 85,-
Auf UVP **35,01 € SPAREN**
49,99



ABUS
Catena 6806K/85 Classic Fahrrad-Kettenschloss
Länge 85 cm
 • 6 mm starke Vierkantkette mit Textilschlauch zum Schutz vor Lackschäden
 Best.Nr. 313233

UVP 34,95
Auf UVP **14,96 € SPAREN**
19,99



FLYER

BOSCH Active Line Plus
50 Nm Drehmoment
400 Wh

Handgefertigt in der Schweiz mit höchster Qualität

FLYER 20" KOMPAKT UPSTREET 1-5.40
 • fahrstabiles 20" Kompaktrad mit werkzeugloser Höhenverstellung für alle Körpergrößen
 • flüsterleiser Bosch-Motor mit 500Wh Akku
 • wartungsfreie 5 Gang Shimano Nabenschaltung
 • perfekte Funktionalität für Freizeit und Alltag
 Best-Nr.: 132129

UVP 4199,-
Auf UVP **1211 € SPAREN**
2988,-



SCOTT

SCOTT GRAVELBIKE CONTESSA SPEEDSTER GRAVEL 25 EQ
 • ikonisch eleganter Gravelrahmen mit komplett innenliegende Zugverlegung
 • perfekt für dein nächstes Abenteuer in der Natur
 • griffig-schnelle Schwalbe G-One Bereifung
 • Shimano Schaltung mit Bergübersetzung
 • Scheibenbremsen
 • Schutzbleche
 • hochwertige Syncros Komponenten
 Best-Nr.: 97142

UVP 1599,-
Auf UVP **411 € SPAREN**
1188,-

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison *) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €; Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwantalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

Jetzt wird geheiratet!
Lea Osterwald & Dominiqué Voltmer
 Die Trauung findet am 09.08.2023
 um 15.00 Uhr am Südstrand auf der Insel
 Fehmarn statt.
 Wir freuen uns sehr
Claudia und Klaus Osterwald



Unsere Kinder
Benita Quirico & Nick Marlon Rockahr
 heiraten am 11. August 2023 um 09:30 Uhr
 im Standesamt Bissendorf.
 Wir freuen uns sehr
Sylvia und Mario Heidi und Bruno

Geburt **Verlobung**
Hochzeit **Danksagung**
Geburtstag **Jubiläum**
Konfirmation **Trauerfall**

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.
Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle:
Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

*Der Tod ist wie ein Horizont.
 Dieser ist nichts anderes als die Grenze unserer Wahrnehmung.
 Wenn wir um einen Menschen trauern, freuen sich andere,
 ihn hinter dieser Grenze wiederzusehen.*

Für uns alle ist der plötzliche und viel zu frühe Tod von meinem geliebten Ehemann, unserem herzensguten Vater, Schwiegervater und Opi unfassbar.

Schweren Herzens nehmen wir Abschied von

Andreas „Pit“ Niendieker
 * 21.09.1957 † 25.07.2023

Du bleibst für immer und ewig in unseren Herzen.

**Steffi
 Carina und Christos mit Constantin
 Niklas
 Philipp
 Milo**
 sowie alle Angehörigen und guten Freunde

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 10. August 2023, um 12 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofs in Lehrte, Am Stadtpark, statt.

Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir Abstand zu nehmen.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

*„Menschen, die wir lieben, bleiben für immer,
 denn sie hinterlassen Spuren in unseren Herzen.“*

Nach einem erfüllten Leben voller Schaffensfreude in ihrem geliebten Zuhause in den Gargellener Bergen, wo sie bis zum 90. Lebensjahr tätig war, verstarb im Alter von 99 Jahren im Kreise ihrer Familie liebevoll begleitet

Ingrid Schaper
 geb. Baierle
 * 2. März 1924 † 20. Juli 2023

In Liebe und Dankbarkeit für die gemeinsame Zeit:
**Heinrich Schaper und Birgit Schaper, geb. Tecler
 Jan Heinrich und Tatjana
 Hendrik und Nicole mit Lio**
**Ulrike Heese, geb. Schaper und Dirk Heese
 Felix
 Alicia und Ben**
**Karin Tritschel, geb. Schaper
 Marie Kathrin und Daniel,
 Franz Ferdinand und Mariella
 mit Raphael und Leonardo,
 Fritz Leopold und Ben
 Georg Maximilian und Julia**
**Wolfgang Hodel und Familie
 und alle, die ihr in Zuneigung verbunden waren.**

31275 Lehrte, Köthenwaldstraße 36

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 11. August 2023, um 12.00 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofs in Lehrte, Am Stadtpark 16, statt.

Anstelle von freundlich zugedachten Blumenspenden bitten wir auf Wunsch der Verstorbenen um eine Spende für die Bergrettung Gargellen
 IBAN AT88 3746 8000 0031 4054, BIC RVVGAT2B568

Ausführung: Bestattungsinstitut Meinig, Lehrte

Wir hatten doch noch so viele Ideen für gemeinsame Stunden

Pit

Wir haben miteinander gefeiert, zusammen Unternehmungen gestartet und vor allem viel gelacht. Wir sagen Danke für die schöne Zeit mit dir.

Die (5) Freunde
 - Wolfgang, Andreas, Michael und Olli -

Ein uns wertvoller Mensch lebt nicht mehr.
 Du bist von uns gegangen-
 aber nicht aus unseren Gedanken
 und unseren Herzen.
 Dein Platz bleibt in unserer Mitte.

Gerd Iffländer
 * 10.12.1939 † 25.07.2023

**Dein Schwager Günther Quast
 Deine Schwägerin Renate Quast
 Deine Schwägerin Elke Quast**
**Andy
 Patrik
 Pauline**

*Und in Deinen letzten Zeilen, da steht in allerschönster Schrift:
 „Ihr dürft lachen, ihr dürft weinen, aber jammern dürft ihr nicht!“*

Gerd Iffländer
 * 10.12.1939 † 25.7.2023

*Haben Dich sicher in unseren Seelen, tief in unseren Herzen
 und fest in unseren Gedanken.*

*In Liebe und Dankbarkeit
Claudia, Carolin und Tobias*

*Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 9. August 2023, um 13 Uhr
 in der St. Bernward-Kirche in Lehrte, Feldstraße 10, statt.
 Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt in Elze/Esbeck.*

*Anstelle freundlich zugedachter Kranz- und
 Blumenzuwendungen bitten wir um eine Spende
 an das Kinderkrankenhaus AUF DER BULT,
 IBAN DE85 2512 0510 0000 0018 18,
 Kennwort: Trauerfall Gerd Iffländer.*

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848

Wir trauern um unseren Sangesfreund

Gerd Iffländer

und blicken dankend auf über 41 Jahre treuer Verbundenheit zum Lehrter Männerchor zurück. Was bleibt ist die Erinnerung an viele schöne Momente mit Gerd und seine aktive Zeit als Sänger.
 Wir werden ihn in unseren Reihen nie vergessen.

Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt seiner Familie und allen Angehörigen.

Lehrter Männerchor von 1867 e.V.

Damit Sie niemanden vergessen –
 informieren Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle in
 Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. (05136) 8 99 40.
 Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Marktspiegel **Marktspiegel** **Marktspiegel**
 Burgdorfer & Uetzer Nachrichten Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten Lehrter & Sehnder Nachrichten

*Und immer sind irgendwo Spuren
 Deines Lebens:
 Gedanken, Bilder, Augenblicke, Gefühle;
 sie werden uns immer an Dich erinnern.*

★ ☆
Olaf Rösemann ★
 26. Juli 1967 – 25. Juli 2023

☆ ☆
 Es tut so weh! ☆

Wir haben Dich immer geliebt.

**Deine traurige Mutter,
 dein Bruder Gerald,
 deine Schwester Tamara,
 Verwandte und Bekannte**

Nun ruhe in Frieden, lieber Olaf.

Notdienste am Wochenende

- Ärztendienst**
 Burgwedel/Isernhagen/
 Altwarmbüchen:
 Für den Bereitschaftsdienst gilt ebenfalls die bundesweite Rufnummer 116 117 sowie folgende Zeiten für den fahrenden Bereitschaftsdienst:
 Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr;
 Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr;
 Sa., So. und Feiertage von 8 bis 7 Uhr.
- Lehrte/Sehnde/
 Burgdorf/Uetze:**
 In der zentralen Bereitschaftspraxis am KRH Klinikum Lehrte, Manskestr. 22, werden Patienten außerhalb der regulären vertragsärztlichen Sprechstunden zu den folgenden Zeiten versorgt:
 Mo., Di. und Do. von 19 bis 21 Uhr, Mi. und Fr. von 18 bis 21 Uhr,
 Sa., So. und Feiertage von 10 bis 14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.
 Der fahrende Bereitschaftsdienst ist unter der bundesweiten Rufnummer 116 117 zu erreichen.
 Die Bereitschaftsdienstzeiten für den Fahrdienst lauten wie folgt:
 Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr, Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr, Sa., So. und Feiertage von 8 bis 7 Uhr.
- Zahnärztlicher
 Notdienst**
 unter Telefon (05138) 25 60.
- Feuerwehr/
 Rettungsdienst**
 Tel. 112 (alle Ortsnetze).
- Behindertentransport
 und Hausnotruf DRK**
 Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur Isernhagen: Tel. 0511/61 27 28).
- Kontakt-Telefon
 Kinderschutzbund**
 montags bis freitags von 15 bis 19 Uhr bundesweit unter
 Tel. (0800) 111 0 333.
- Krankenförderung**
 Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).
- Tierärztlicher
 Notdienst**
Burgdorf, Lehrte, Sehnde, Uetze:
 05./06.08.: Tierarztpraxis Kersten
 Telefon (05147) 97 85 85
- für Burgwedel:**
 05./06.08.: Dr. Lisbeth Müller-Stephan, Eitzer Föhre 1,
 Mellendorf, Telefon (05130) 18 69
- Apotheken**
**Burgwedel und Wedemark/
 Isernhagen/Langenhagen:**
 Not- und Nachtdienst
 am 05.08.23 von 8.30 bis 8.30 Uhr:
 Brinker-Apotheke,
 Hindenburgstraße 27, Langenhagen,
 Telefon (05139) 84 22;
 Not- und Nachtdienst
 am 06.08. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
 Dorf-Apotheke,
 Am Markt 9, Bissendorf,
 Telefon (05130) 87 42;
- Altwarmbüchen/Hannover:**
 05.08. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
 Alpha-Apotheke, Hannover,
 Mühlenbergzentrum 3 D,
 Telefon (0511) 43 55 88;
 City-Apotheke, Karmaschstr. 33-35,
 n. Sport-Scheck,
 Telefon (0511) 30 77 66;
 Vahrenwald, Melancthonstr.46,
 Ecke Ompteda,
 Telefon (0511) 350 83 08;
 06.08. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
 Apotheke am Klingerplatz,
 Buchholz, Guerickestr. 2,
 gegenüber Daimler,
 Telefon (0511) 547 98 51;
 Kreuz-Apotheke, Wülfel,
 Hildesheimer Str. 360,
 n. Wü. Biergarten,
 Telefon (0511) 86 45 08;
 Löwen-Apotheke, Bahnhofstr. 2,
 n. Kröpcke,
 Telefon (0511) 270 46 70;
 Merkur-Apotheke Ledeburg,
 Am Fahrenkampe 104,
 Bushst. Linie 135 und 136,
 Telefon (0511) 79 36 05.
- Stadt Lehrte/Stadt Sehnde
 (jeweils mit Ortsteilen).**
 05.08. von 9 bis 9 Uhr:
 Ilten Park-Apotheke, Ilten.
 Rudolf-Wahrendorf-Str. 18,
 Telefon (05132) 8 79 30;
 06.08. von 9 bis 9 Uhr:
 Apotheke am Bahnhof, Arpke,
 Hauptstraße 1,
 Telefon (05175) 14 57;
- Burgdorf, Uetze, Hänigsen,
 Bröckel, Wathlingen.**
 05.08. von 9 bis 9 Uhr:
 Eichhorn-Apotheke,
 Windmühlenstraße 6,
 Uetze-Hänigsen,
 Telefon (05147) 1061;
 06.08. von 9 bis 9 Uhr:
 Löwen-Apotheke Wathlingen,
 Schulstraße 21, Wathlingen,
 Telefon (05144) 13 04;
 (Alle Angaben ohne Gewähr)

*Die Menschen haben eine Seele, die noch lebt nachdem der Körper zur Erde geworden ist; sie steigt durch die klare Luft empor, hinauf zu all den glänzenden Sternen.
H.C. Andersen*



Wir verabschieden uns von unserer Mutter und Schwiegermutter

Renate Brandes, geb. Blank

* 31.07.1944 † 26.07.2023

In stiller Trauer
**Andrea und Jens
Ulrike und Rüdiger**

Die Beerdigung findet am Freitag, den 11.08.2023 um 11:00 Uhr von der Michaelis Kapelle in Katensen aus statt.
Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Abschied nehmen bedeutet immer ein wenig sterben.
Aber vielleicht bedeutet Liebe auch, jemanden gehen zu lassen, wissen, wann es Abschiednehmen heißt. Nicht zulassen, dass unsere Gefühle dem im Wege stehen, was am Ende wahrscheinlich besser ist für den, den wir lieben.

Rainer Noack

* 02.04.1954 † 17.07.2023

In Liebe
**Deine Karin
Harald und Gudrun
Björn und Isabell mit Emilie und Leonie
Hendrik und Stefanie mit Yannik und Felix
Kim und Patrick**

31319 Sehnde-Wassel

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 11. August 2023 um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle Wassel statt.
Im Sinne des Verstorbenen kann auf Trauerkleidung verzichtet werden.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138/8962

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Hermann Moses

* 24.3.1938 † 31.7.2023

In stiller Trauer
**Birgit mit Andre
Wiebke und Fabian
mit Lenja, Maleen und Juliana**

Die Beisetzung erfolgt auf Wunsch des Verstorbenen im engsten Familien- und Freundeskreis.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Das Leben ist nicht gerecht...

Wir müssen Abschied nehmen von meiner Ehefrau, Schwester, Schwägerin und Tante



Petra Voutta

geb. Kaminski
* 10.7.1959 † 26.7.2023

Sie war voller Hoffnung und hat tapfer gekämpft, doch der Krebs hat uns unsere Maus genommen.

Sie wird immer in unseren Herzen sein.
In Liebe und Dankbarkeit
**Jens
Arnhild
Lore und Wolfgang
Irene und Jürgen
Torsten**

Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 11. August 2023, um 14 Uhr in der Kapelle des Stadtfriedhofes, Niedersachsenring statt. Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir höflich Abstand zu nehmen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Wenn wir dir auch Ruhe gönnen, ist doch voll Trauer unser Herz, dich leiden sehen und nicht helfen können, war für uns der größte Schmerz.

Wir werden dich sehr vermissen und in unseren Herzen bewahren.

Petra

du warst... du bist... du bleibst... unvergessen

Deine Freunde
**Sylke und Michael
Iris und Urs-Uwe
Irina und Jörg
Gerhard**

Was man tief in seinem Herzen besitzt, kann man nicht durch den Tod verlieren.

Plötzlich und unerwartet müssen wir Abschied nehmen von meinem geliebten Vater, meinem Partner und unserem Bruder

Klaus-Dieter Müller

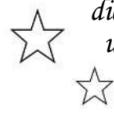
* 3.4.1953 † 25.7.2023

In Liebe und Dankbarkeit
**Joanna Müller
Corinna Sievers
Geschwister und Familie**

Die Trauerfeier an der Grabstelle zur Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 8. August 2023, um 14 Uhr auf dem Stadtfriedhof in Burgdorf, Niedersachsenring, statt. Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577

Erinnerungen sind kleine Sterne, die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.



Petra

*Danke für die gemeinsame Zeit
Ruth, Sabine, Andreas, Helga, Norbert,
Sigrid, Jochen, Bärbel, Heiner*

Klaus-Dieter Müller

* 03.04.1953 † 25.07.2023

Alex, Team und Gäste

*Die Liebe erträgt alles, glaubt alles, hofft alles, hält allem Stand. Die Liebe hört niemals auf.
1. Korinther 13,7-8*

Mit einem Herzen voller Trauer und großer Dankbarkeit für unsere gemeinsame schöne Zeit nehmen wir Abschied von



Helga Sievers

geb. Zeranski
* 19.10.1938 † 23.7.2023

Wir werden dich so sehr vermissen.
**Dein Horst
Andrea und Henning
Larissa und Jonas
sowie alle, die sie lieb hatten**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, den 17. August 2023, um 13 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, statt.
Von Kranz- und Blumenspenden bitten wir abzusehen.
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Unvergessen bleibt uns unsere liebe Tante



Petra

In stiller Trauer
**Jörg und Sylke
Melanie und Jens
Marc und Silvia
Tobias und Doreen
und Kinder**

Dein Weg ist nun zu Ende und leise kam die Nacht. Wir danken dir für alles, was du für uns gemacht.

Wir nehmen Abschied von meinem lieben Vater, Opa und unserem Uropa



Ernst Clasen

* 13.3.1927 † 1.8.2023

Du bleibst immer in unseren Herzen.
**Monika
Jens und Teresa
mit Mairi und Maljo**

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Das Sichtbare ist vergangen. Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner lieben Frau, unserer Mutter, Oma, Schwester, Schwägerin und Tante

Beate Tiedemann

geb. Schomaker
* 7.4.1962 † 20.7.2023

Du wirst immer in unseren Herzen sein.
Im Namen aller Angehörigen
Dieter Tiedemann

Die Beerdigung erfolgt auf Wunsch der Verstorbenen im engsten Kreis.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen 05175-7715577



**Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen 05139 87 34 2
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel 05139 10 04
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen 0511 61 88 8**

Im Trauerfall an Ihrer Seite

Nach fast 50 Jähriger Zusammenarbeit und gemeinsamen fast 200 Jahren Berufserfahrung schließen sich Schrader-Cordes Bestattungen und das Bestattungshaus Naethe zusammen. Schrader-Cordes Bestattung ist mit viel Berufserfahrung, Tradition und enger Verbundenheit zu seinen Kunden eines der etabliertesten Unternehmen im Isernhagen und Umgebung. Dies verbunden mit dem bereits in fünfter Generation geführte Bestattungshaus Naethe, welches bis jetzt der einziger Meisterbetrieb in Langenhagen ist und einer von sehr wenigen in der Deutschland, garantiert das wir den stetig wachsenden Ansprüchen unserer Kunden gerecht werden können.
Gudrun Löhdefink und Daniel Behringer

Das Langenhagener Bestattungshaus
Walsroder Str. 89 Tel.: 0511 72 59 55 55
www.naethe-bestattungen.de



In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserer Schützenschwester

Petra Voutta

Petra war 26 Jahre ein treues Mitglied der Burgdorfer Schützengesellschaft. Mit ihr verlieren wir eine gute Freundin. Wir werden uns immer gern an unsere Schützenkönigin der Jahre 2009 und 2010 erinnern. Unser tief empfundenes Mitgefühl gilt ihrem Ehemann Jens und allen Angehörigen.

**Burgdorfer Schützengesellschaft von 1593 e. V.
Aue Rosen Vorstand**

Die Mitglieder treffen sich in Uniform zur Teilnahme an der Trauerfeier am Freitag, den 11.08.2023, um 13.45 Uhr am Eingang des Stadtfriedhofs Niedersachsenring.

*Als Gott sah, dass der Weg zu lang,
der Hügel zu steil und das Atmen
zu schwer wurde, legte er den Arm
um sie und sprach: Komm heim.*

Nach einem langen erfüllten Leben nehmen wir voll Dankbarkeit und Liebe Abschied.

Marga Schaprian

geb. Stille

* 26.10.1926 † 1.8.2023

In stiller Trauer

**Helga Schaprian
Manfred Schaprian
sowie alle Angehörigen**

31311 Hänigsen, Henighuser Str. 34

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 17. August 2023, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt. Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Hänigsen, Telefon: 0 51 47 - 80 88



22102101_000123

Was man tief im Herzen besitzt,
kann man nicht durch den Tod verlieren
J.W.v. Goethe

In Liebe und Dankbarkeit haben wir nach kurzer schwerer Krankheit viel zu früh und unerwartet Abschied genommen von meinem lieben Bruder

Jörg Oldenburg

* 22.7.1948 † 22.6.2023
in Lehrte in Leezen/Schwerin

In tiefer Trauer im Namen aller Angehörigen

Angelika Bimmler, geb. Oldenburg

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung fand im engsten Familien- und Freundeskreis am 25.7.2023 in Verden/Aller statt.

Traueranschrift: Angelika Bimmler, Hirtenweg 18, 76287 Rheinstetten

21834301_000123

Wenn die Kraft zu Ende geht, ist Erlösung Gnade.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwester, Schwägerin und Tante

Renate Müller

geb. Hübler

* 22.6.1937 † 31.7.2023

**Jens und Heike mit Carolin und Annika
Silke und Thoralf
Vasco mit Liza und Phil**

Traueranschrift: Jens Voltmer
Alter Kirchweg 5, 31311 Hänigsen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 29. August 2023, um 13.00 Uhr in der Friedhofskapelle Hänigsen statt. Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88



22082401_000123

In Dankbarkeit für ein langes und erfülltes Leben nehmen wir Abschied von

Elisabeth Schötteldreier

geb. Paris

* 7.2.1928 † 28.7.2023

In stiller Trauer

Im Namen aller Angehörigen

Karin Franke

31275 Lehrte-Ahlten, im August 2023

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Seifert Bestattungen, 31275 Lehrte-Ahlten, Backhausstraße 39, Tel. 05132/7139

21875001_000263

Am 27.07.2023 verstarb unsere ehemalige Mitarbeiterin

Frau Angelika Kerst

im Alter von 68 Jahren.

Die Verstorbene war seit dem Jahr 2000 bis zum Eintritt in den Ruhestand im Jahre 2020 bei der Stadt Lehrte, zuletzt als hauswirtschaftliche Mitarbeiterin im Bereich der Kindertagesstätte Ahlten-Saturnring, beschäftigt.

Während ihrer langjährigen Tätigkeit haben wir Frau Kerst als eine pflichtbewusste und zuverlässige Mitarbeiterin sehr geschätzt. Wir werden der Verstorbenen stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Lehrte

Frank Prüße
Bürgermeister

Andrea Jeschke
Für den Gesamtpersonalrat
der Stadt Lehrte

21742701_000263

Am 17. Juli 2023 verstarb unser ehemaliger Mitarbeiter

Dietmar Hoffmann

im Alter von 67 Jahren.

Herr Hoffmann war über 37 Jahre an der Kooperativen Gesamtschule Sehnde tätig. Während seiner langjährigen Beschäftigungszeit zeichnete er sich als zuverlässiger und pflichtbewusster Mitarbeiter aus. Mit seiner Kompetenz, Hilfsbereitschaft und freundlichen Art gestaltete er unsere Schule vorbildlich mit und trug zu einem reibungslosen Schulbetrieb bei.

Wir erinnern uns an ihn als einen sehr geschätzten Mitarbeiter und beliebten Kollegen.

Unser Mitgefühl gehört den Angehörigen.

Im Namen des Rates und der Verwaltung der
Stadt Sehnde

Kruse
Bürgermeister

Ebeling
Personalratsvorsitzende

21618201_000263

Wir haben Dich gesehen - aber du uns nicht mehr. Unsere Liebe konnte Dich nicht halten. Ganz leise, ohne ein Wort, gingst du für immer von uns fort.

Stefan Rasch

* 26.08.1964 † 21.07.2023

Wir werden Dich sehr vermissen.

**Marina
Nina und Manuel
Hildegard
Marita und Dieter**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 17. August 2023, um 12.30 Uhr in der mittleren Kapelle des Stadtfriedhofes Lahe, Laher-Feld-Str. 19, 30659 Hannover, statt.

Von Blumen und Kränzen bitten wir Abstand zunehmen, da die Urnenbeisetzung zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis stattfindet. Traueranschrift: Bestattungsinstitut A. Behling, Sutelstraße 69, 30659 Hannover

21875001_000263

*Schon lange drohten dunkle Schatten,
dass du würdest von uns gehen,
wir danken dir, dass wir dich hatten,
dein Bild wird immer vor uns stehen.*

Wir trauern um

Monika Manyoki

geb. Marquardt

* 05.02.1946 † 01.08.2023

In Liebe
**Stefan und Bärbel
Stefani
Nicol
und Enkel**

Die Beerdigung findet im engsten Familien- und Freundeskreis auf dem Friedhof in Uetze statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

22079001_000263

Mit Bedauern müssen wir zur Kenntnis nehmen, dass

Tischlermeister

Friedrich-Wilhelm Behre

am 22. Juli 2023, im Alter von 93 Jahren, den Kreis seiner Kollegen für immer verlassen hat.

Friedrich-Wilhelm Behre war langjähriges Vorstands- und Innungsmitglied der Tischler-Innung Burgdorf. Von 1988 bis 1991 leitete Friedrich-Wilhelm Behre dann als Obermeister die Geschecke der Innung. Sein Leben und Wirken werden wir nicht vergessen. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie. Wir werden unserem Kollegen Friedrich-Wilhelm Behre stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Tischler-Innung Burgdorf

gez. Joh.-Christian Zoch
Obermeister

gez. Klaus Michalke
Geschäftsführung

21919001_000263

*Halleluja! Danket dem HERRN;
denn er ist freundlich,
und seine Güte währet ewiglich.
Psalm, 106, 1*

Du hast so gerne gelebt!

Hartmut Frommer

* 30.12.1939 † 27.7.2023

Er ist nicht tot, er ist nur fern.

In Liebe und Dankbarkeit
**Ulrike Frommer
Christian und Stefanie
mit Josefine und Samuel
Jan
sowie alle Angehörigen**



Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 8. August 2023, um 12 Uhr von der Kapelle des Neuen Friedhofes in Lehrte, Am Stadtpark, aus statt.

Von Beileidsbekundungen am Grab bitten wir abzusehen.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen bitten wir um eine Spende für die Stiftung Salzburger Anstalt Gumbinnen, IBAN DE53 4807 0024 0344 0500 00, Kennwort: Hartmut Frommer.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

21817201_000263

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Ingrid Kreyenberg

* 31.08.1936 † 02.08.2023

Wir vermissen dich!

In stiller Trauer

**Olaf und Ute Kreyenberg
Steffi Kreyenberg und Gerrit Ehlers
Jens Kreyenberg mit Sophie und Leon
Nina Kreyenberg mit Mira Joleen**

Die Trauerfeier findet am 08.08.2023 um 13 Uhr auf dem Kleinburgwedeler Friedhof statt.

22238701_000123

Nachruf

Wir trauern um unser Ehrenmitglied

Friedrich-Wilhelm Behre

der uns für immer verlassen hat.

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von einem treuen und verdienstvollen Mitglied, das 70 Jahre in Treue unserer Gesellschaft angehörte.

Die Bürgerschützen und seine langjährigen Freunde werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Bürgerschützen-Gesellschaft Lehrte von 1837 e.V.

21885701_000263

NACHRUF

Die Fußball-Sparte der TSV Burgdorf trauert um

Alfons Kluger

Unser aufrichtiges Beileid gilt seiner Familie und seinen Angehörigen.

Im Namen der gesamten TSV Burgdorf
Vorstand und Mitglieder



21938001_000263

Erstes Altwarmbüchener Bestattungsinstitut



Tel. 0511 - 6 15 16 17
24 Std. Dienst



Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 · Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggert-bestattungen.de

0458001_000263

Bestattungstradition seit über 75 Jahre
Tag und Nacht erreichbar

**Erd-, Feuer und See-Bestattung
Anonyme Bestattung
Friedwald-Bestattung
Eigener Trauerdruck-Service**

Mitglied im Bund Deutscher Bestatter · Partner der Deutschen Bestattungsvorsorge-Treuhand AG
31311 Uetze (OT Hänigsen), Henighuser Str. 2a
Telefon: 0 51 47 - 80 88 E-Mail: info@bestattungen-krebs.de



Wir beraten Sie gerne und kostenlos, selbstverständlich auch bei Ihnen zu Hause.

0354301_000263



Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, Friedwald®- und anonyme Bestattungen

31275 Lehrte 31319 Sehnde
Burgdorfer Straße 35 Lehrter Straße 25
Tel. (05132) 28 48 Tel. (05138) 15 64
www.meinig-bestattungen.de

Bestattungsvorsorge - eine Sorge weniger
Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

7059701_000263

Statt Karten



Heinrich Müller
* 26.12.1935
† 20.05.2023

Danksagung
Allen, die unserem lieben Entschlafenen die letzte Ehre erwiesen haben und uns in so vielfältiger Weise ihre Anteilnahme und Verbundenheit entgegen brachten, sagen wir auf diese Weise herzlichen Dank.
Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Neuenfeldt für ihre liebevolle Trauerrede, dem Schützenverein Uetze, dem Sozialverband Uetze und dem Bestattungsinstitut -Am Thielenplatz-.
In Dankbarkeit im Namen der Familie
Helga Müller
Uetze, im August 2023

*Ein Mensch der uns vertraut war, schweigt.
Ein Mensch der uns lieb war, ging.
Was uns bleibt sind Dankbarkeit und Erinnerungen.*

Annemarie Brause
* 13.07.1933 † 06.07.2023

In Liebe
**Lothar und Ellen
Dennis und Stefanie
Dominic und Theresa
Helga Punge**

Auf Wunsch der Verstorbenen fand die Urnenbeisetzung in aller Stille statt.
Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, Tel. 05138/8962

Fritz Ewald
† 12.7.2023

Herzlichen Dank
sage ich allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.
Mein besonderer Dank gilt dem Lehrter Männerchor für den sehr einfühlsamen Gesang und Bestattungen Volkmann für die sehr persönliche und würdevolle Begleitung.
Im Namen aller Angehörigen
Elsebea Ewald
Burgdorf, im August 2023



Danksagung
Es ist tröstlich zu wissen, dass
Ilse Marie Körtkke
geb. Schlüter
* 20.08.1938 † 18.07.2023

von so vielen Menschen geschätzt, geachtet und vermisst wird.
Herzlichen Dank sagen wir allen, die unsere Mutter auf ihrem letzten Weg begleitet haben und ihre liebevolle Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.
Besonders bedanken möchten wir uns bei Pastorin Reni Kruckemeyer-Zettel sowie dem Bestattungshaus Volkmann.
Im Sinne der Verstorbenen haben wir die Geldspenden an das Kinderhospiz Löwenherz e.V. überwiesen.
Im Namen aller Angehörigen
Sandra, Oliver und Andreas
Isernhagen, im Juli 2023

**Anzeigenannahme
per Fax & Mail:**
**Burgdorf • Burgwedel
Lehrte**
Fax 0 51 36 / 89 94 30
anzeigen@marktspiegel-verlag.de



Danke...
für eine stumme Umarmung,
für das tröstende Wort,
gesprochen oder geschrieben,
für einen Händedruck, wenn Worte fehlten.
Unser besonderer Dank gilt Herrn Pastor Lesinski, dem Rosemarie-Nieschlag-Haus und dem Bestattungsunternehmen Meinig.
Im Namen aller Angehörigen
Lianne Nawroth
Lehrte, im August 2023

Geburt
Verlobung
Hochzeit
Danksagung
Konfirmation
Jubiläum
Geburtstag
Trauerfall

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt.
Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle.



Burgdorf, Marktstr. 16, Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Bestellschein für private Kleinanzeigen am Samstag

Ihre Kleinanzeige erreicht samstags jeweils über 75.500 Haushalte – das heißt: geringe Kosten bei großem Erfolg!
Und wenn Sie ohne Namen oder Telefon inserieren wollen – also vertraulich bleiben möchten – platzieren wir in Ihrem Text eine Kennziffer (Chiffre).
Unter dieser Nummer sammeln wir alle Zuschriften für die Abholung bei uns oder für den Versand an Sie.
Selbstverständlich nehmen wir Ihren Anzeigentext auch telefonisch oder im Internet unter www.marktspiegel-verlag.de entgegen!

Bitte buchen Sie den Betrag von meinem Konto ab.
IBAN-Nr. DE _____
bei: _____

Bei Chiffre-Anzeigen hier ankreuzen
 Ich hole die Zuschriften persönlich ab
 Ich bitte um Zusendung per Post

(Bei Anzeigen, die unter Chiffre erscheinen sollen, wird bei Abholung ein Aufschlag von € 6,55, bei Zustellung von € 9,87 erhoben, zuzügl. MwSt.).

Name, Vorname _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort _____
Unterschrift _____
Datum _____

Bitte pro Buchstaben oder Satzzeichen ein Kästchen benutzen. Zwischen den Wörtern ein Kästchen freilassen. Den ausgefüllten Coupon senden Sie bitte an eine der unten angegebenen Anschriften.										€
Fettzeile										4,64
										8,12
										11,60
										15,08
										18,56
										22,04

**Per Post
einsenden,
faxen oder mailen:**

**31303 Burgdorf • Marktstraße 16
Tel. (05136) 8 99 40 • Fax (05136) 89 94 30
anzeigen@marktspiegel-verlag.de**

Bitte veröffentlichen am **Samstag** _____



Unsere Fashion Week ist hier.

Unsere Jobs gleich nebenan.

Jobs für
NIEDERSACHSEN



Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

► Stellenmarkt

Postzusteller in Isernhagen

CITIPOST



Sichere Dir deinen Willkommensbonus von bis zu 300€

Wir Suchen Dich!

Wir bieten Dir:

- Zuschuss zum Deutschlandticket
- eigenverantwortliches Arbeiten
- ein tolles Team!

Kontaktinfos

Bewirb Dich unter **lokalboten.de** oder ruf uns einfach an unter **0511 5182555**

Augenärzte Burgdorf

Nette, moderne Augenarztpraxis sucht **MFA** (m/w/d) in TZ, 20-25 Std. (2 Vormittage, 2 Nachmittage)

www.augendocs-burgdorf.de
0173/2464466

Fleischergeselle zu sofort gesucht!

Festanstellung. Einzelheiten am Telefon. Bitte melden unter **05132-584800**

Auf den Pohläckern 22 - 31275 Lehrte
www.mikolaj-wurstwaren.de

lokalboten.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d) in Vollzeit

DEIN JOB, DEINE FAHRT, DEINE VERANTWORTUNG!

Sei vielseitig und profitiere von extra Vorteilen!

Arbeite selbstständig und liefere verschiedene Medienprodukte an unsere Kunden aus. Sei dabei von montags bis samstags zwischen 01:30 Uhr und 8:00 Uhr auf deiner eigenen Tour unterwegs!

DARAUF KANNST DU DICH FREUEN!

- Attraktive Vergütung
- Zuschuss zum Deutschlandticket
- unbefristeter Arbeitsvertrag
- 300€ Willkommensbonus
- Bewegung an der frischen Luft
- Persönliche Einarbeitung

Eigenverantwortliches Arbeiten ist deine Stärke, du besitzt einen PKW-Führerschein und bist neugierig geworden?

Dann bewirb dich unter **0511/518 2556** oder jetzt.bewerben@lokalboten.de

Unser Team braucht Verstärkung!

Wir suchen einen **Wäscher/Hilfskraft** m/w/d in VZ und einen **Mitarbeiter** m/w/d für die Produktion in VZ

Wäscherei Symura
Großburgwedel, Ehlbeck 12
Bewerbung bitte telefonisch unter 05139/5663 oder per E-Mail: info@waescherei-symura.de

aramark

Wir suchen Dich als **Logistiker** (m/w/d) oder **Koch** (m/w/d) für Messeeinsätze vom 17.-23.09. und 11.-18.11.2023 auf der Deutschen Messe Hannover!

Jetzt bewerben!
Telefon: 0511 - 89 34 584
E-Mail: Bewerbung@aramark.de
Web: www.karriere.aramark.de

Arbeitslos?

Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

In nur 60 Sekunden bewerben

Landpartie? Inklusive!

Jetzt als **sprinti FahrerIn** oder **Fahrer** bei der ÜSTRA einsteigen. Die Landpartie im Kleinbus gib't's inklusive! Job sichern auf: meinjob.uestra.de

ÜSTRA

E ERSU

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Mitarbeiter (m/w/d) für die Märkte in Hänigsen und Dollbergen in Voll- und Teilzeit.

Wir bieten flexible Arbeitszeiten, eine kollegiales Team und gute Verdienstmöglichkeiten.

Bewerbung bitte an: **EDEKA Ersu, Herr Ersu**
Am Kindergarten 4, 31311 Uetze-Hänigsen, Te. 05147/72 341

Kraffahrer gesucht!

BKF C/CE für Sattel-Wechselbrückenfahrzeuge, Tagestouren, 17,50 €/Std. + Zulagen
Tel. 0511-1237080

Objektleiter (m/w/d) mit Führerschein gesucht, in VZ, unbefristet zu sofort o. später Firma von Altenburg GmbH ☎ (0 51 36) 9 77 86 11 * Mo. ab 8 Uhr
www.drk-jobboerse.de

Mechaniker (m/w/d) mit Führerschein gesucht, in VZ, unbefristet zu sofort o. später Firma von Altenburg GmbH ☎ (0 51 36) 9 77 86 11 * Mo. ab 8 Uhr

Kehmaschinenfahrer (FS KI. CE) gesu.
VZ, unbefristet zu sofort o. später Firma von Altenburg GmbH ☎ (0 51 36) 9 77 86 11 * Mo. ab 8 Uhr

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

Schmies Edelstahl
GmbH & Co. KG

Wir suchen zu sofort Frührentner/Rentner als **Fahrer für LKW 7,5 t** auf Stundenbasis/Minijob. Arbeitszeit nach Bedarf/Absprache. Vorzugsweise mit Erfahrung im Umgang mit LKWs, sowie vorhandener Fahrerkarte. Bitte senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an: info@schmies-edelstahl.de oder per Post an: Schmies Edelstahl GmbH & Co. KG, Eisenstraße 5, 30916 Isernhagen

Schöter Fleischer & Partyservice

Unser engagiertes und motiviertes Team braucht Verstärkung!
Wir suchen **freundliche/n Verkäufer/in** Vollzeit/Teilzeit/Mini-Job (gerne auch Quereinsteiger/-in)

Reinigungsmitarbeiter (m/w/d) gesucht! Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit zuverlässige Reinigungskräfte für die Gebäudereinigung, Halstellreinigung (mit Führerschein Kl. B, BE oder C) oder Unterhaltsreinigung und Reinigung der U-Bahnstationen in Hannover und Umgebung. Bei Interesse bitte anrufen unter ☎ 0511/399040 oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an bewerbung@protec-service.de; protec.service@gmbh

Kfz-Mechatroniker

Wir suchen ab sofort einen Kfz-Mechatroniker (m/w/d), gern auch Berufsanfänger. Fragen Sie nach unserer Wechselprämie.
Autohaus Többen GmbH, Toyota Service Vertragshändler, Schulenburg Landstr. 139A, Hannover, 0511-630067, info@toebben-autohaus.de

Bürokraft (m/w/d) mit Buchhaltungskennntnissen für 80-100 Stunden monatlich in Isernhagen gesucht. Bewerbungen an: info@rosen-kroppen.de

Telefonische Anzeigenannahme

Burgdorf:
Burgwedel: (05136) 8 99 40
Lehrte:

Schmerz-Spezial

ANZEIGE

Arthroseschmerzen adé

Das hilft doppelt so schnell¹ im Vergleich zu klassischen Schmerztabletten

Schneller schmerzfrei bei Gelenksbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut, wird es besonders schmerzhaft und Entzündungen im Gelenk kommen hinzu. Betroffene benötigen daher eine **schnelle Schmerzlinderung. Und zwar eine, die bei entzündlich bedingten Schmerzen hilft.**

bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen.

Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene schneller schmerzfrei sein können und die schmerzstillende Wirkung hält dabei über mehrere Stunden an. Das

innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen **deutlich schnelleren Wirkeintritt** liefert. Damit nicht genug – Spalt Forte **reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen.** Sie sind leicht einzunehmen und helfen bei leichten ebenso wie bei mäßig starken Schmerzen.

2X SCHNELLER VOM KÖRPER AUFGENOMMEN



ALS HERKÖMMLICHE IBUPROFEN-SCHMERZTABLETTEN

Für Ihre Apotheke: **Spalt Forte** (PZN 00793839)



www.spalt-online.de

Immer wieder Kopfschmerzen? Augenflimmern? Übelkeit?

Was viele unterschätzen: Dahinter kann Migräne stecken!

„Unerträgliche Schmerzen, begleitet durch Übelkeit, und nichts hat geholfen.“ So wie **Petra L.** fühlen sich Millionen Deutsche täglich. Viele wissen nicht, dass dahinter **Migräne stecken kann.** Die Einnahme von klassischen Schmerzmitteln bringt ihnen oft keine Abhilfe. Doch es gibt Hoffnung!



In Deutschland leiden zwischen 10 und 15 Prozent der Bevölkerung¹ an Migräne. Im Unterschied zum bekannten Spannungskopfschmerz erkennt man Migräne daran, dass zu den einseitig auftretenden, pulsierenden Kopfschmerzen oft noch mindestens ein Begleitsymptom wie Übelkeit, Erbrechen, Augenflimmern, Licht- oder Lärmempfindlichkeit hinzukommt.

prozesse im Gehirn bei einer Migräneattacke zeigen: Ein passendes Arzneimittel sollte eine gefäßverengende, entzündungshemmende und schmerzlinierende Wirkung haben.

in vielen Fällen den Migräneanfall stoppen. Tatsächlich kehren die Kopfschmerzen in über 80% der behandelten Migräneattacken innerhalb der Attacke nicht wieder zurück².

Was passiert bei Migräne im Gehirn?

Inzwischen weiß man, dass während einer Migräneattacke Veränderungen im Gehirn stattfinden. Konkret weiten und entzünden sich bei einem Migräneanfall Blutgefäße im Bereich der Hirnhaut. Die hierdurch stimulierten Nerven leiten dann den Schmerzreiz weiter – die typischen Migräne-Symptome entstehen. Diese Veränderungs-

Formigran setzt an der Ursache an

Der Wirkstoff von Formigran wirkt verengend auf die Blutgefäße, die bei Migräne schmerzhaft erweitert sind und bekämpft somit die Ursache der Migräne. Zusätzlich bekämpft der Wirkstoff die typischen Begleitsymptome wie Übelkeit, Licht- und Lärmempfindlichkeit. Das Besondere: Schon 1 Tablette kann

Für Ihre Apotheke: **Formigran** (PZN 02195485)



www.formigran.de

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022. • Abbildung Betroffenen nachempfunden. SPALT FORTE Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

²https://www.dmgk.de/patienten/antworten-auf-die-wichtigsten-fragen-rund-um-den-kopfschmerz-onlinebrochure/online_broschuere_migraene_zuletzt_abgerufen_30.03.2023 • *bezogen auf die behandelten Attacken, bei denen nach Einnahme einer Tablette eine Schmerzlinderung eintrat. • Vor der Einnahme sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten werden. • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert

¹FORMIGRAN 2,5mg Filmtablette. Wirkstoff: Naratriptan (als Naratriptanhydrochlorid). Akute Behandlung der Kopfschmerzphasen von Migräneanfällen mit und ohne Aura. Enthält Lactose. www.formigran.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Stellenmarkt

Die Familienstadt Sehnde sucht für den Fachdienst Baubetriebshof mehrere Mitarbeiter*innen (a*) für die Grünpflege auf dem Baubetriebshof

may Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt motivierte und zuverlässige Lageristen (m/w/d)

B-TEC Unser Unternehmen produziert qualitativ hochwertige Systeme und Anlagen für lackverarbeitende Betriebe weltweit.

OIL! Unser Team sucht Verstärkung Gerne auch im reifen Alter.

Suche Gartenhelfer (m/w/d), auch Frührentner, TZ, Raum Lehrte, mit FS, Didis Hausservice

Freundliche/r MFA zur Verstärkung unseres Teams gesucht. HNO-Praxis CCL, Cornelius Naucke, Marktplatz 5

Freundl. Mitarbeiter/in für Anmeldung u. Verwaltung in HNO-Praxis CCL gesucht, Cornelius Naucke, Marktplatz 5

Reinigungskraft für Treppenhäuser in Lehrte ges., Didis Hausservice

Su. Küchenhilfe + Servicekraft (m/w/d) für Restaurant Parthenon Burgdorf

Küchenhilfe (m/w/d) gesucht f. unsere Seniorenvilla in Burgdorf als TZ oder Aushilfe.

Stellengesuche Biete Hilfe für Senioren in Burgdorf Einkäufe, Arztbes. usw

Ihre Stellen-Anzeige in den Marktspiegel

Immobilien- & Wohnungsmarkt

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände. Wir suchen ... Eigentumswohnungen, Einfamilienhäuser, Mehrfamilienhäuser, Reihenhäuser und DHH

in und um ... Burgdorf, Ehlershausen, Uetze Für Sie vor Ort Lisa Stürmer

Hannoversche Volksbank Immobilien www.hanvbimmo.de

Lehrte-Ahlten ... 2 DHH zum San., 6 Zi., 200m², teilw. Ja-lousien, Terr., 2 KR, Grg., 450m² Grdst., Bj. 1900, B: 347,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 265.000,-

Lehrte-Hämelerwald ... Renovierungsbed. EFH, 6 Zi., 130m², Brunnen, Garage, 874m² Grdst., Bj. 1900, B: 201 kWh/(m²a), Strom-EH, Kl: G, KP: 295.000,-

Lehrte-Immensen ... Architektenhaus, 5 Zi., 193m², EBK, 2 Bäder, Do.-Carport, 694m² Grdst., Bj. 1993, V: 86,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 545.000,-

Lehrte Reihennittelhaus, traumhafter Ausblick, 5 Zi., ca. 150m² Wohnfl., sehr gut erhaltene Fenster, Keller, Balkon, Garage, alle Zi. neues Laminat, Energieausw. in Arbeit, von privat, 310.000€

Lehrte... Gepflegte 3-Zi.-ETW, 85m² Wfl., EBK, Wannenbad, Einbauschränke, AR, frisch renoviert, Dachterrasse mit neuen Fliesen, Bj. 1964, V: 120 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 199.000,-

Gewerbeobjekte Angebote Verkauft Friseurbetrieb in Burgdorf Kaiser.annalena1@web.de

Immobilienmarkt Gesuche Mit guter Ausstattung ges. Ingenieur sucht ein modernes Haus ab 4 Zim. mit hübschem Garten und Garage

Gute Wohnlage gesucht. Unternehmer su. ein exklusives, hochw. ausgestattetes Haus od. Villa ab 180 m² Wfl. auf großem Grdst.

Solides Haus gesucht. Handwerkl. begabter Vater su. helles Haus (DHH/RH) ab 3 Zi. m. kl. Garten. Auch zum Renov./San. www.von-wuefling-immobilien.de

Haus für's Herz gesucht... Familie sucht ein sonniges EFH oder großzüg. DHH mit mind. 140 m² Wfl. in gepflegter Umgebung.

SUCHE HAUS ZUM KAUF auch sanierungsbedürftig und älter oder zum abreißen. Tel. 0176 8609 9868

Eigentumswohnungen Gesuche Helle Wohnung gesucht. Ehepaar su. eine gut geschnittene 3-bis 4-Zim.-ETW mit Keller-/Abstellraum

Große ETW gesucht. Familie su. eine geräumige ETW ab 4 Zimmern in ruhiger Lage. Gerne mit Stellplatz (kein Muss).

Flugbegleiterin sucht ... helle, gepflegte 1- bis 2-Zim.-ETW mit EBK u. guter Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel.

Land- u. Forstwirtschaft Gesuche Stall zur Pacht Sehnde/Umgebung gesucht um pädagogisches Reiten anzubieten.

Baugrundstücke Gesuche SUCHE Baumöglichkeit ab 400qm. Abschnitt vom Garten, Abriss .2. Reihe, Resthof, o.ä.

1-Zimmer-Wohnung Isernhagen H.B... Gemütliche 1-Zi.-Wohnung in ruhiger Lage, 38m² Wfl., HP, EBK mit Waschmaschine u. Trockner, Duschbad, Bj. 1973, B: 195,0 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: F, KM: 360,-+NK

2-Zimmer-Wohnung Sehnde: Schöne Wohnung 50qm, 2 Zim./Küche mit EBK/Wannenbad/Keller in ruhigem 3FMH mit Garten in Kanal Nähe, Bj. 1993, keine Tiere, 400€ kalt-125€ NK incl. Heizung. Frei ab sofort.

3-Zimmer-Wohnung Lehrte, sonn. 2-Zi. Neubau Whg., EBK, Balkon, 55,72 m², seniorengerecht, gute Ausstattung, Aufzug, beste Citylage, KM 585,00 + NK + MS

4- und Mehr-Zimmer-Wohnung Lehrte... Großzügige Dachgeschosswohnung, 3,5 Zi., 85m² Wfl., EBK, EBS, Wannenbad, Abstellraum, Laminat, Balkon, KR, Bj. 1960, V: 144 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: E, KM: 700,- +NK

Häuser Vermietung Isernhagen-Süd ... Möbliertes 4-Zi.-EFH, 95m², EBK, KR, Bezugsfrei ab 01.08.2023, Bj. 1960, B: 178,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl. F, Pauschalmitiete: 1.000,- zzgl. Öl

Garagen Vermietung Abstellpl. f. Wohnwagen o. Wohnmobil i. Großburgwedel

Garagen Gesuche Suche Garage/Abstellraum in Lehrte oder Umgebung

Wohnungsmarkt Gesuche Burgwedel, 1-bis-2-Zi.-Whg. (45-55 m²) bis 31.12.gesuu.,

Brauchen Sie einen Handwerker?

Sofas, Sessel, Stühle modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen. Stuhlsitze beziehen ab 25,- €

Üner Putz und Fliesen GmbH seit 27 Jahren Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten

GÖRRIES Containerdienst, Baugrubenaushub, Abbrucharbeiten

Dachdecker Dachdeckerarbeiten aller Art. Firma Meyer. 30% Rabatt

Entrümpelung www.aktasderpacktdas.de Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverl.

Fliesenleger Treppen, Balkone, Terrassenfliesen,

Gärtner Gartenarbeit aller Art incl. Entsorgung Ihr Gartenteam

Umzüge Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

Für den Garten Garten- und Landschaftsbau Platten- und Natursteinarbeiten, Zaunbau, Terrassenbau, Baum- und Heckenschnitt, Baumfällungen, Grünpflege, Rollrasen, vertikalisieren und fräsen, Dachrinnenreinigung, kleine Arbeiten rund ums Haus.

Dinc Gartenbau Zaunbau, Terrassenbau, Teichbau, Gartenplanung, Rollrasen, Überdachungen, Heckenpflege, Terrassenreinigung, Baumpflege

Gartepflege Fehim Özdemir 24-Std.-Service-Sturmschäden Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikalisieren, Dachrinnenreinigung, Pfaster- u. Plattenarb./Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus

Fachbetrieb über 21 Jahre AGIRMAN Garten- u. Landschaftsbau Erd-, Pfaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort

Gartenhausaufbau, Zaunbau, Gartenpflege, Mähservice, Plattenarbeiten,

Gartenarbeiten: Hecken- u. Baum-schnitt, Entsorgung

Verkauf

Trapezbleche 1. Wahl u. Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 39435 Egel, Feld am Bruche 18, bundesweite Lieferung.

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele Telefon (0 51 38) 6 01 56 70

Kaminholz, 25 cm, zu verk.: geschnitten, Schüttm. 80 €, Mischholz

Bolonka Zwetna Welpen Suchen ab Ende August ein liebevolles neues Zuhause.

Gr. Gasgrill m. Kochplatte 1 x benutzt! Neu 600 € jetzt für 350€, Schutzhülle + Gasflasche gratis!

Hausbesichtigung/Flohmarkt am Sonntag, 6.8.23 v.11-13 Uhr, Eichstr.2b, 30855 Lgh. Möbel sehr günstig, Teppiche, Lampen, Geschirr, Porzellan, Gardinen, Werkzeug uvm.

Neuwertiger E-Rollstuhl für schwergewichtige Person, Preis VB

3 alt Stühle, Sitzfläche neu geflochten, 30 €; alte Kommode zum Aufarbeiten, 40 €

Gehilfe, Rollator, Alu, leicht, neuwertig

Ankauf Gold-BRILLANTEN-Silber ALTGOLD ANKAUF Sofort Bargeld!

Münzen Silber-Gold-Anlage Briefmarken & Briefe weltweit

Achtung großer Ankauf!!!! Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krempel, zum fairen Preis.

Sammler zahlt Höchstpreise für Militaria, Pelze, Schmuck, Gemälde, Musikinstrumente, Porzellan, Bestecke, Teppiche, Zinn

Antiquitäten & Kunst Ankauf Sammler sucht Artefakte bis 1945 Fotoalben, Dokumente, Abzeichen, Ausrüstung und mehr.

Lesespaß am Wochenende Jeden Sonnabend im Marktspiegel

Campingfahrzeuge Verkauf Wohnmobile BIEGER

17 Tage fahren - Nur 14 Tage zahlen - im Zeitraum 18.09. - 28.10.2023 - Online nicht buchbar und nicht kombinierbar.

VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF www.wohnmobile-hannover.de

Willh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen · Tel. (0511) 2 62 82 33

Tiermarkt

Professionell geführte Welpen- und Junghundkurse, Hundeführerschrein, Leinenführigkeit, Abruf u. Beschäftigungsworkshops, Hundebetreuung, sowie Foto-Shootings.

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

Bekanntschaffen Alt und allein, das muss nicht sein. Witwe, 82, sucht Gleichgesinnte im Raum Isernhagen zwecks Freizeitgestaltung

Verschiedenes !!Achtung!! Suche von Privat Pelze, Kleidung, Porzellan, Taschen und Armbanduhren, Teppiche, Tafelsilber, Bilder, Möbel, Münzen, Schmuck.

Wie Sie selbst sehen, fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an.

Verkauf PKW Mercedes Benz 180B 02.2014 Silber 76800km TÜV 02.2025 122PS Klima Navi uvm. AHK Benziner Schaltgetriebe unfallfrei sehr gepflegter Zustand 14500 Euro

Autoankauf schnell – fair – bar auch Mängel, Unfall, Export

KFZ-ANKAUF STATION www.autoankauf-a7.de

Kleinanzeigen im MARKTSPiegel zum Wochenende fallen auf. Nutzen Sie unsere Telefonische Anzeigenannahme.

Campingfahrzeuge Ankauf Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen!

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

Andrea Volk - Mahlzeit! 24. September 2023: Kleinkunstbühne ONE VISION OF QUEEN 24. September 2023: Swiss Life Hall DESiMOs spezial Club Diverse Termine: Apollokino Christoph Maria Herbst 28. September 2023: Schauspielhaus

RPH Sinfoniekonzert A1 28. September 2023: Kuppelsaal im HCC HG. Butzko - Ach ja! 28. September 2023: Mühlenberg Mono & Nikitaman 29. September 2023: 60er Jahre Halle Pawel Popolski 29. September 2023: Theater am Aegi

Vor Ort für Sie da: In den HAZ & NP Geschäftsstellen Hannover, Lange Laube 10 Neustadt, Am Wallhof 1 Burgdorf, Marktstraße 16 Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5 Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2

50 CENT - THE FINAL LAP TOUR 13. Oktober 2023 | ZAG Arena

Tempo, Taktik, Teamgeist

Polo-Turnier auf dem Gut Rixförde

Region. Nächstes Wochenende wird auf dem Gut Rixförde bei Hambühren wieder ein hochkarätiges Polo-Turnier ausgetragen – der Rixförder High Goal Cup. Gespielt wird am Samstag, 12. August, ab 14 Uhr und am Sonntag, 13. August, ab 13 Uhr.

Dabei geben sich namhafte Polospieler aus unterschiedlichen Ländern ein Stelldichein. Viele von ihnen haben bereits Erfolge bei der Deutschen Meisterschaft erzielt oder sogar mit ihrer jeweiligen Nationalmannschaft Titel bei der Welt- oder Europameisterschaft geholt. Auch beim Turnier auf dem Gut Rixförde werden sie alles geben, wenn sie auf ihren Ponys dem kleinen weißen Ball hinterherjagen und versuchen, ihn mithilfe von langen Holzschlägern ins gegnerische Tor zu befördern. Dabei zählen Tempo, Taktik und Teamgeist.

Für die Gastgeber vom Polo-Club Gut Rixförde spielen Club-Präsident Maximilian Bosch, Moritz Gädecke, Nico Wollenberg und der Argentinier Gastón María Beguerie. Sie wollen alles daransetzen, den Sieg zu holen. Doch sie haben star-

ke Konkurrenz: Auch das Team Riva, das österreichische Team Amadeus und das schweizerische Team La Bien Mirada um den argentinischen Vollprofi Adrian Laplacette haben Weltklasse-Spieler in ihren Reihen.

Wenn sie beim Zuschauen Lust bekommen, können Kinder mit speziell für sie angefertigten Sticks gleich die eigenen Schläge üben. Und „Fräulein Schminke“ verzaubert die jungen Besucher in Piraten, Cinderellas und gefährliche Tiere. Stärken können sich die Besucher beim Rixförder Polo-Burger, italienischer Eiscreme, Crêpes und frischem Obstblechkuchen aus Fuhrberg.

Der Eintritt für das Turnier kostet 20 Euro, Schüler bis 18 Jahre und Studierende bezahlen zehn Euro, Kinder bis einschließlich elf Jahre haben freien Eintritt. Die Adresse des Guts ist Rixförde 1, 29313 Hambühren. Es ist mit dem Auto sowie aus der näheren Umgebung mit dem Fahrrad durch die Wälder der Südeide gut erreichbar.

Weitere Infos gibt es auf der Internetseite www.gut-rixfoerde.de.



Die Teams liefern sich spannende Spiele. FOTO: PRIVAT

Sterneküche, Fitness und Chat GPT

Volkshochschule Ostkreis stellt neues Semesterprogramm mit 600 Kursen vor

Altkreis (tz). Insgesamt 600 Kurse und Veranstaltungen bietet die Volkshochschule (VHS) Ostkreis in Sehnde, Lehrte, Burgdorf, Uetze und Isernhagen bis Januar 2024 an. Sie sind zusammengefasst im neuen Programm, das VHS-Geschäftsführerin Elke Vaihinger und Bereichsleiterin Bettina Laes jetzt vorgestellt haben.

Das Gros der Kurse beginnt in den ersten beiden Septemberwochen. „Aber einen klaren Stichtag gibt es nicht mehr“, sagt Vaihinger. Damit gehe man mehr auf die Bedürfnisse der einzelnen Kurse ein. Im Gesundheitsbereich wolle man nicht so lange aussetzen, und im Sprachbereich gebe es viele ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die gern im September in den Urlaub führen.

Sprachberatungen

Im Gesundheitsbereich würden ab dem kommenden Semester zu vielen neuen Kursen kostenfreie Schnupperabende angeboten, kündigt Laes an. Bei Angeboten wie Yoga gebe es unterschiedliche Ausprägungen, sodass man sich unverbindlich einen Eindruck verschaffen kann. Eine Anmeldung dazu ist erforderlich. Gleiches gilt für Sprachberatungen, bei denen das Niveau von zukünftigen Teilnehmenden abgeklöpft wird.

Vaihinger weist auf einige Neuerungen im Programm hin. So gebe es auf Anregung von Kita-Leitungen in Lehrte einen Kurs über das Thema „Burnout bei Kindern“. Durch die Reizüberflutung in der Digitalisierung werde dieses Problem immer akuter, sagt Laes. Im Lauf des Semesters stehen zudem wieder einige Bildungsurlaube auf dem Programm. Sie verteilen sich auf die Sprachen Französisch und Italienisch sowie professionelle Digitalfoto-

grafie und mehrere Angebote im Gesundheitsbereich. Die Gebühren für die Kurse seien in diesem Jahr moderat angestiegen, erklärt die VHS-Leiterin. Ein Kurs mit zehn Doppelstunden koste nun 14 Euro mehr. Damit finanziert die Einrichtung eine Erhöhung der Honorare für Kursleiterinnen und -leiter. Anmeldungen zu den Kursen sind online unter www.vhs-ostkreis-hannover.de oder telefonisch unter (05132) 50000 möglich. Wir stellen fünf besondere Kurse vor, die neu im Programm sind.

Kochen mit einem Profi

Daniel Schlößer aus Isernhagen N.B. ist ausgebildeter Koch und Küchenmeister – und hat in mehreren Sterneküchen gearbeitet. Inzwischen ist er zwar hauptberuflich Tagesvater. Ganz abgeschlossen hat er mit dem Thema Küche aber nicht. Vier Kochkurse bietet er am Schulcampus in Altwarmbüchen an. Dazu zählt etwa „Kochen wie im Restaurant“, wo die Teilnehmenden nicht nur selbst etwas zubereiten, sondern auch etwas darüber erfahren, wie das Arbeiten in einer großen Restaurantküche funktioniert.

Schnuppertag mit Tanzen als Fitnesssport

Mit „Tanz dich fit“ probiert die VHS im Bereich Gesundheit etwas Neues aus. Da sie viele neue Dozentinnen und Dozenten gewonnen habe, wolle sie Interessierten die Möglichkeit geben, diese erst einmal kennenzulernen, sagt Bereichsleiterin Bettina Laes. Zustande gekommen ist so ein sogenannter Schnuppertag in den Räumen der VHS in Burgdorf. Am Sonnabend, 26. August, bekommen Interessierte zwischen 10 und 12.45 Uhr kostenlos die Gelegenheit, nahe-



VHS-Geschäftsführerin Elke Vaihinger (links) und Bettina Laes stellen das neue Programm vor. FOTO: MICHAEL SCHÜTZ

ander Bachata, Bauchtanz, Jazz und Modern Dance sowie Fit Ball Class auszuprobieren. Danach können sie sich für den Kurs ihrer Wahl anmelden. Laes versichert: Wenn ein Angebot zu dem Zeitpunkt schon ausgebucht sein sollte, wird sie kurzerhand einen zusätzlichen Kurs schaffen.

Einblick in Chat GPT und KI

Chat GPT ist seit einigen Monaten in aller Munde: Das Programm kann basierend auf künstlicher Intelligenz (KI) Fragen beantworten, übersetzen und sogar kreative Texte schreiben. In zwei eintägigen Kursen können Interessierte mehr über die Funktionsweise

und die Möglichkeiten des Chats lernen – und zwar am Sonnabend, 30. September, in Burgdorf und am Sonnabend, 14. Oktober, in Lehrte.

Dänisch bei einer Kursleiterin in Dänemark

Wer sich für einen Dänischkurs anmeldet, hat per Videokonferenz den direkten Draht in das Land, in dem die Sprache gesprochen wird. Denn Kursleiterin Carin Schwartz gibt den Sprachunterricht von Dänemark aus. Je nach Anforderungsniveau bekommen die Teilnehmenden einen ersten Einblick in die dänische Sprache und Kultur oder üben sich in Kleingruppen im Sprechen.

Ausstellung zum Thema Menschenrechte

Die VHS bietet auch eine Ausstellung zum Thema Menschenrechte an. Als die Schau in Planung gewesen sei, habe man noch nichts vom Krieg in der Ukraine geahnt, sagt Vaihinger.

Nun habe die Ausstellung „natürlich an Brisanz gewonnen“, sagt die VHS-Leiterin. Der Eröffnungstermin ist Freitag, 3. November, in den VHS-Räumlichkeiten, Bergstraße 4-6, in Burgdorf. Freitags ist in der Zeit von 9 bis 16 Uhr geöffnet.

Termine und Gruppenführungen durch die Ausstellung können unter der Telefonnummer (05138) 616870 vereinbart werden.

* Bis zum 29.08.2023 erhalten Sie gegen Vorlage dieser Werbung 10% Nachlass auf die ausgezeichneten Preise der vorrätigen Lagerware ab VK 12.99 €/m². Gilt nicht für bereits getätigte Sonderbestellungen, Restposten oder Aktionspreise. Eine Rabattierung bereits getätigter Aufträge ist nicht möglich. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alle Angebote nur solange Vorrat reicht! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktion gilt nur bei sofortiger Warenmitnahme.

SSV! JETZT NUR 90% ZAHLEN!*

FÜR ALLE BÖDEN AB 12.99€

Marcus Lange stellt Filialleiter Iserlohn

Laminat DEPOT

Quadratmeter für Kinderherzen ²

Mit dem Kauf eines neuen Bodenbelags während der Charity-Initiative „Quadratmeter für Kinderherzen“ am 11. und 12. August in der Hannover Filiale, Varrelheide 204, helfen Sie dem „Kinderhaus Montessori“. Dieses ist seit 10 Jahren in der Südstadt etabliert und bietet 40 Kindern Platz. Nun wird die Sanierung des Flurs und der Garderobebereiche in Krippe und Kindergarten nötig. Pro verkauftem Quadratmeter geht am Aktionswochenende ein Euro an das Kinderhaus.

Kollektionspreis bei Einzelbestellung ** inklusive Fußleiste & Dämmung €/m²

~~22.72~~

Sommer-Preis €/m² mit diesem Coupon

13.49 einschließlich Fußleiste & PE-Dämmung

Laminat

Unsere Bestseller in Spitzenqualität, Dekor Eiche Klassik Grau (8022) und Eiche Klassik Natur (8021) sind für den Gewerbebereich geeignet, 8 mm Stärke, Nutzungsklasse 32, 15 Jahre Garantie. Format: 1.380 x 193 mm.

Laminat DEPOT

www.laminatdepot.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10 - 19 Uhr · Sa 9 - 18 Uhr

Laminat-Lager Mitte GmbH · Herforder Str. 158 · 33609 Bielefeld



Hannover
am A2 Center · Varrelheide 204



Ausgezeichnet: Heintex Star 2019 Fachhändler des Jahres
BTH Heintex Hamburg
www.raumausstattung.de
Soziales Engagement

Sonntag ist Schautag!

12-16 Uhr
keine Beratung u. kein Verkauf außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten!

Jetzt 18x - auch in: Bielefeld, Bietigheim, Bochum, Dortmund, Duisburg, Essen, Gelsenkirchen, Hamburg, Hamm, Iserlohn, Lipstadt, Mülheim/Ruhr, Paderborn, Porta Westfalica, Solingen, Velbert und Wuppertal

** Verkaufspreis bei Sonderbestellung nach Produktmuster ohne Palettenlagerware

Feiern Sie mit der HAZ auf dem Maschseefest.



Di. 1. August HAZ-Comedy-Stage

19 Uhr Comedy Krake
20.30 Marie Diot (Chanson)



Fr. 4. August HAZ-Fisch sucht Fahrrad-Party

18.30 Uhr mit Guacamole Aqui



Sa. 5. August Konzertabend

19 Uhr mit Me & Ms Jacobs
und Adam Hall &
The Velvet Playboys



Mo. 7. August HAZ-Jazz Poetry Slam

19 Uhr mit Moderator Henrik Szanto
21 Uhr Kasimir Effekt



Hier geht's
zum Programm

