

NURDA
Ihr Haus. Einzigartig wie Sie

DEKRA
50 Jahre
Qualität + Erfahrung

**Traumhäuser
ZUM FESTPREIS!**

NURDA-Beratungszentrum
Berkhopstraße 8 • 30938 Großburgwedel
Tel. 05139-996624 • nurdaha.us.de

Marktspiegel

Lehrter & Sehnder Nachrichten

Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
Tel. (0 51 36) 8 99 40

Nr. 15, 48. Jahrgang
Sonnabend, den 15. April 2023

WEYMANN
GEBÄUDETECHNIK

Ihr Spezialist
für Heizungs-
und
Klimatechnik

Burgdorfer Str. 110
31275 Lehrte
Tel. (05132) 20 18

www.karl-weymann-gmbh.de

HEIZUNG • KÄLTE • KLIMA
LÜFTUNG • SANITÄR • SOLAR

Schüler überregional erfolgreich

Teilnahme des Gymnasiums an der First Lego League

Lehrte. Nachdem sich das „Team TBA“ des Gymnasiums Lehrte regional in Stolzenau für einen weiterführenden Wettbewerb der „First Lego League“ qualifiziert hatte, reisten die Team-Mitglieder, drei Schüler und eine Schülerin zusammen mit Physik-Lehrer Jan Weigang, nach Aachen zum Inda-Gymnasium, um sich dort überregional mit anderen Teams aus ganz Deutschland zu messen. Bei dem Wettbewerb ging es in der ersten Disziplin, dem Robot-Game, darum, mit einem vorher konzipierten und programmierten Lego-Roboter in 2:30 Minuten so viele Aufgaben wie möglich zu lösen. Beispielsweise war es Aufgabe des Roboters, Legoteile über das Spielfeld zu transportieren oder auch auf dem Spielfeld zu deponieren oder auch bestimmte Mechanismen auf dem Spielfeld mit dem Roboter auszulösen. Von 410 möglichen Bewertungspunkten wurden hier 320 erreicht. Auch mussten die Schüler zu einem innovativen Thema forschen. Hierbei



Erfolgreiches Team (von links): Jannik Schwertfeger, Meike Krause, Lehrer Jan Weigang, Alrik Werner und Niklas Zimmermann.

FOTOS (2): PRIVAT

hat sich das Lehrte Team unter dem Oberthema „Energie-Reise“ mit der Energiegewinnung im Privathaushalten beschäftigt

und dazu Module entwickelt, die die Energie-Gewinnung ermöglichen oder erleichtern. Zusätzlich gab es noch Punkte für das

Design des Roboters, wie innovativ zum Beispiel der Roboter gebaut wurde und wie effizient der Roboter programmiert wur-

de. Ebenfalls Punkte gab es für die Einhaltung der Grundwerte Teamwork, Spaß, Inklusion, Innovation, Wirkung und Entdeckung. Das Team wurde in insgesamt zwei Kategorien, Roboter-Design und Grundwerte, für den Pokal nominiert und hat sich im Robot-Game den zweiten Platz gesichert. Das Team hat den vierten Platz in der Gesamtwertung erreicht.



Jannik Schwertfeger und Meike Krause (vorne) bauen den Roboter während einer Wettbewerbsrunde um.

RICOSTA Der Kinderschuh.

Leon Gr. 30–35
ab 94,95 €

Walk Gr. 31–38
114,95 €

polch
Schuhe seit 1896

Hannoversche Neustadt 45 / 31303 Burgdorf
Tel. 0 51 36 - 88 15-0 / Geöffnet Mo-Fr 10-18:30 / Sa 10-16 Uhr

AKS automotive GmbH
Karosserie- & Lackierzentrum Burgdorf

- UNFALL-INSTANDSETZUNG Pkw's - Lkw's - Omnibusse u.v.m.
- STEINSCHLAGREPARATUR und Neuverglasung
- AUTOLACKIEREREI Pkw's - Lkw's - Omnibusse - Industrielackierungen
- SMART-REPAIR kostensparende Reparaturen

Wollenweber Straße 8 • 31303 Burgdorf/Hannover
Tel: 0 51 36 / 97 12 90 • www.aksautomotive.de

Gewinnen Sie Arsenal-Tickets!

Frauen des VfL Wolfsburg kämpfen um Einzug in das Champions League-Finale

Diese Frauen sind kaum aufzuhalten und träumen bereits vom dritten Champions-League-Sieg: Am nächsten Sonntag, 23. April, kämpfen die Fußballerinnen des VfL Wolfsburg im Halbfinale der Champions League gegen den Arsenal WFC um den Einzug in das Endspiel der „Königsklasse“ in Eindhoven. Und Sie können live mit dabei sein und das Profi-Team unterstützen: Die Neue Presse verlost begehrte Eintrittstickets für das Spiel in der Wolfsburger Volkswagen Arena – Anpfiff ist



um 15.30 Uhr. Registrieren Sie sich einfach schnell unter dem hier abgedruckten QR-Code und schon sind Sie bei der Verlosung mit dabei. Sie können bei der Registrierung die gewünschte Anzahl an Tickets angeben, also auch für die ganze Familie, den Stammtisch oder die Mann-

schaft Ihr Glück versuchen. Allerdings werden maximal 15 Tickets pro Teilnehmerin und Teilnehmer vergeben – insgesamt werden 500 Eintrittskarten verlost. Teilnahmeschluss ist Mittwoch, 19. April, um 23.59 Uhr. Viel Glück!



2,50 € RABATT COUPON

SCHNITTPUNKT LEHRTE

Seit 01.04.2023 – neu im Zentrum Lehrte. Hier steht der Kunde im Mittelpunkt! Das Team vom „Friseursalon Schnittpunkt“ steht Ihnen gern zur Verfügung! Mit *Nino Grasso* und *Ewin Kara* konnten wir unser Team perfektionieren!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch • montags bis samstags von 9 – 19 Uhr
Friedrichstraße 18 in Lehrte • Tel.-Nr. 05132 / 885 74 36

Hände weg vom Lehrter Krankenhaus!

STOP Regionspräsident Steffen Krach (SPD)

- Ihre CDU Lehrte

COUPON **PINC Apotheken** Pharma IN the City

15% Rabatt auf Ihren nächsten Einkauf und bei Vorlage des Coupons, ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zusatzungen, Rezepturen, Bücher, Gutscheine, Dienstleistungen, Botendienste und unsere Sonderangebote.

Gültig im April/Mai 2023.

Die Ernst-August-Apotheke by Dr. Theiss
Kammerstraße 14 (Hilfke, gegenüber von PNC)
Nähe der Sankt-Platen-Promenade 20 (2. Bogen am Einzug)

ROSEN APOTHEKE
LAVENSTRASSE 4
(BENE SCHIFFGASSE)

EUROPA-APOTHEKE
Georgstraße 16

ARKADIA DAS GARTENZENTRUM

Freitag, 21. April, 9 – 18 Uhr:
Große Kübel-Pflanzaktion

Sie kaufen die Pflanzen bei uns, wir machen die Arbeit!

Blümenerde + Pflanzarbeit gratis!

Am Alten Friedhof 5 • 31275 Lehrte-Arpe • Tel. (0 51 75) 92 03-0 • www.arkadia-gartencenter.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: **Donnerstag, 12 Uhr**

Haarstübchen Gruppe
Friseurmeisterin Frieda Grube
Seit 1979 Meisterhandwerk
Willkommen bei unserem Team!
Wir möchten Sie persönlich beraten und „MEINE Frisur“ finden
z.B. unseren Feinschnitt
Telefon 05136-893063
Grenzstraße 22 Burgdorf
www.haarstuebchengruppe.de

30 JAHRE heitmann optik

10% 20% 30% 20%

Gewinnen Sie 10, 20 oder 30 Prozent auf Ihre neue Brille.
Jubiläumsaktion vom 17.04. – 29.04.2023

www.heitmann-optik.de
Friedrichstraße 5, 31275 Lehrte
Zum Großen Freien 17, 31275 Lehrte-Ahlten

heitmann optik
Bestes Sehen

30 Jahre Heitmann Optik!

„1993 von unseren Eltern gegründet, haben wir beide unsere Ausbildung bis hin zur Meisterprüfung im elterlichen Betrieb absolviert“, erzählen die Zwillinge Hendrik und Steffen Heitmann. Vor 23 Jahren ist das Hauptgeschäft in die jetzigen Räumlichkeiten in Lehrte umgezogen, in dem Hendrik Heitmann die Leitung übernommen hat. 2007 kam dann das 2. Geschäft in Ahlten dazu, das bis heute von Steffen Heitmann geführt wird. „Bestes Sehen“ zu ermöglichen, ist eines der Ziele vom Team Heitmann. 2018 wurde dieses Motto in das neue Firmenlogo mit dem Generationenwechsel aufgenommen. 2024 wird sich Heitmann Optik mit einer neu-

en Filiale ein weiteres mal vergrößern. Kundenzufriedenheit steht schon immer an erster Stelle für das Team von Heitmann Optik. Dafür spricht eines der größten Angebote für Brillen-Gläser und -Fassungen in der Region. Auch für die kleinen Kunden bleibt Heitmann Optik immer auf dem neuesten Stand. Beste Entspiegelung, Hartbeschichtung und extra dünne Materialien sind dank unserer Kinder-Tarife kein Luxus mehr. Brandneu: Myopie-Management Brillengläser, die verhindern, dass eine Kurzsichtigkeit bei Kindern und Jugendlichen immer schlechter wird. Das Team von Heitmann Optik freut sich auf Sie und viele weitere schöne Jahre!

STADT LEHRTE
Bekanntmachung
 Am Mittwoch, 19.04.2023, 17:00 Uhr, findet in der Altenbegegnungsstätte, Goethestraße 12, 31275 Lehrte, eine öffentliche Sitzung des Ausschusses für Soziales, Gleichstellung und Integration der Stadt Lehrte statt.

- TOP 11
 Kriterien für die Benennung von Straßen und Plätzen auf dem Gebiet der Stadt Lehrte
 Vorlage: 031/2023

- TOP 12
 Liste von ehrwürdigen Frauen zur Benennung von Straßen, Plätzen und öffentlichen Gebäuden
 Vorlage: 032/2023

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

Der Bürgermeister
 1132101_002523

STADT LEHRTE
Bekanntmachung
 Am Montag, 17.04.2023, 17:00 Uhr findet in der Mensa Schulzentrum Lehrte-Mitte, Schlesiische Str. 3, 31275 Lehrte eine öffentliche Sitzung des Schulausschusses der Stadt Lehrte statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an.

Tagesordnung:

- Unisex-Toiletten bei Neubauten im Schulbereich
 Vorlage: 049/2023
- Toilettensanierungen im Schulbereich
 Vorlage: 054/2023
- Digitalisierung an Schulen, Bericht
- Baumaßnahmen an Schulen, Bericht

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses aus.

Der Bürgermeister
 12372101_000123

Tauschbörse für Pflanzen

Ahlten. „Wie so oft haben wir in den vorigen Wochen bestimmt mehr Pflanzen großgezogen, als in unsere Beete und Gewächshäuser passen“, sagt Garten-Fachberaterin Manuela Brauburger. Daher lädt der Kleingärtnerverein Ahlten für Sonnabend, 6. Mai, von 14 bis 16.30 Uhr zu einer Jungpflanzen-Tauschbörse im und am Kleingärtner-Vereinsheim an der Birkenstraße ein. „Wir haben uns bewusst für einen etwas späteren Termin entschieden, damit die getauschten Pflanzen direkt an ihren endgültigen Platz gepflanzt werden können“, erklärt der Vereinsvorsitzende Wolfgang Rottwink und ergänzt, dass es schön wäre, wenn die Pflänzchen mit Namen und Sorte beschriftet in einem Topf mitgebracht würden. Mehr Informationen gibt es auf der Internetseite www.garten-ahlten.de.

Vandalismus an zwei Schulen

Hämelerwald. Im Verlauf der vorigen Woche verschafften sich Täter Zutritt zur Oberschule am Riedweg. Aus dem Gebäude wurde ein Tablet entwendet. Die Fassade wurde mit einem Graffiti beschriftet. Auf dem Gelände der Grundschule Am Hainwald wurde der Geräte-Schuppen aufgebrochen, aber nichts entwendet.

Pflanzenbörse beim BUND

Ahlten. BUND-Pflanzenbörse ist am Sonnabend, 22. April, von 10 bis 13 Uhr an der Raiffeisenstraße 9. Sortenechte Tomatenpflanzen stehen im Nachgang auch zu folgenden Öffnungszeiten zum Verkauf: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 10 bis 18 Uhr, Donnerstag von 13 bis 18 Uhr.

Matthäus-Kita veranstaltet Basar

Lehrte. Die Elternvertretung und die Leitung der Matthäus-Kita an der Goethestraße 20 bittet für Samstag, 13. Mai, zu einem Flohmarkt unter dem Motto „Rund ums Kind“. Die Veranstaltung findet von 15 bis 17 Uhr unter freiem Himmel statt. Schon jetzt nehmen die Organisatorinnen unter der E-Mail-Adresse flohmarktmatthaeus@yahoo.de Anmeldungen entgegen. Die Standgebühr beträgt fünf Euro und einen Kuchen. Die Einnahmen aus dem Verkauf von Speisen und Getränken sowie die Standgebühr kommen den Kindern in der Matthäus-Kita zugute.

Hilfe für Angehörige von Demenzkranken

Lehrte. Treffen für Angehörige von Demenzkranken ist am Mittwoch, 19. April, um 14 Uhr in der Begegnungsstätte an der Goethestraße 12. Weitere Infos: www.kibis-hannover.de.

Tennis am Schmiedeweg

Mitmach-Angebote am 22. April

Sievershausen. Die Tennis-Gemeinschaft eröffnet die Saison am Sonnabend, 22. April, um 14 Uhr auf der Tennisanlage am Schmiedeweg. Ein professionelles Trainerteam lädt Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein, sich den Umgang mit Schläger und Ball erklären zu lassen und erste Praxisversuche zu starten. Eindrücke vom toll

Tennisport gibt es als Zuschauer bei den spannenden Spielen um den Meistertitel beim Kudelmuddel. Das Talentino Maskottchen kommt zu Besuch, und die Geschwindigkeit des eigenen Aufschlags kann gemessen werden. Wer Wurftechniken unter Beweis stellen möchte, hat beim Boule die Möglichkeit, Geschick und Konzentration zu zei-

gen. Als besonderes Highlight wird der Moment gefeiert, wenn die Tennisplätze unter dem neuen Flutlicht erstrahlen. Ein großes Kuchen-Büfett und Leckeren vom Grill stehen bereit und es gibt per Losentscheid Preise zu gewinnen. Wer sich bis Ende Mai für eine Mitgliedschaft entscheidet, zahlt nur die Hälfte des regulären Jahresbeitrags.

Ohne Verzagtheit

Kirchenvorsteherin Heidrun Golenia schreibt die Glaubenssache

„Sieben Wochen ohne Verzagtheit“. So lautete das Motto der Fastenaktion der evangelischen Kirche in diesem Jahr. Ein starkes Motto gerade in dieser Zeit, in der die schlimmen Nachrichten uns regelrecht zu überrollen scheinen. Wie soll man da nicht verzagt sein? Wie oft ist gerade das Negative ein ständiges Thema, wenn wir uns mit anderen unterhalten. Die Gedanken kreisen um all die Kriege und Katastrophen auf der Welt. Genau da müssen wir uns fragen, was können wir konkret dagegen tun. In meisten Fällen nämlich einfach nichts.

Dabei umgibt uns doch gerade hier auch sehr viel Schönes. Wir leben im Frieden, können unsere Meinung äußern, uns frei bewegen. Bei allem Schimpfen auf die Politiker müssen wir doch anerkennen, was sie für uns tun. Da ist es doch sinnvoll, sich Gedanken zu machen, was genau kann ich tun, um Dinge zu verbessern, wo kann ich aktiv werden. Es hat doch keinen Sinn, sich über Din-

ge aufzuregen, auf die man keinen Einfluss hat. Vielmehr sollte man bei sich anfangen, das Gute und Schöne sehen, das uns umgibt. Und wenn ich dann Dinge sehe, die nicht gut laufen, kann ich bei mir anfangen, mich einzusetzen und Dinge zu verändern, auf die ich Einfluss nehmen kann. Schon die kleinsten Taten bewirken etwas, und schon damit habe ich kleine Erfolgserlebnisse und kann die Welt zu einem besseren Ort machen.

Und dazu fallen mir die bekannten Worte ein:
 „Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann,
 den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann,
 und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.“



Heidrun Golenia, Vorsitzende des Kirchenvorstands in der Gesamtkirchengemeinde Sehnde-Rethmar-Haimar.
 FOTO: PRIVAT

So schaffen wir auch nach der Fastenzeit viele „Wochen ohne Verzagtheit“

GLAUBENSsache
 BEITRÄGE UND MEINUNGEN AUS KIRCHE UND RELIGION ...

Hattrick bei expert

Burgdorfer Elektrofachmarkt feiert dreifaches Jubiläum

Burgdorf. Im Sport bezeichnet man ein Dreifachergebnis als Hattrick. Diesen erlebte Anfang April das Burgdorfer Traditionsunternehmen EHG expert. Vor 70 Jahren weihte der damalige Energieversorger HASTRA – heute e.on-avacon – für sein im Vorjahr gegründetes Tochterunternehmen Elthilfe Elektroverkauf das neue Firmengebäude Vor dem Hannoverschen Tor ein – heute Sitz der Burgdorfer Stadtwerke. Aufgabenstellung war es, mit einer zinsgünstigen Finanzierungshilfe damals in den Haushalten noch nicht sehr verbreitete arbeitserleichternde Elektrohaushaltsgeräte und energiesparende Elektroheizsysteme, wie Wärmepumpen, im Interesse sinnvoller Stromanwendung zu fördern. Am 1. April 1983 – also vor genau 40 Jahren – übernahm Georg F. Tesch die Geschäftsführung und leitete damit die Privatisierung des Unternehmens ein, das nunmehr unter der expert-Flagge tätig wurde.

Außerdem hat Tesch kürzlich seinen 80. Geburtstag gefeiert. Vor geraumer Zeit hat er deshalb das Unternehmen vorzorglich an seinen Sohn Torsten



Auf das dreifache Jubiläum stoßen Vater und Sohn an.
 FOTO: PRIVAT

Tesch übertragen. Dieser führt die drei Standorte Burgdorf, Celle und Lehrte mit durchschnittlich siebzig Mitarbeitern und einem Jahresumsatz von knapp 20 Millionen Euro als Allein-

haber und ist in dieser Position auch Mitgesellschafter der europaweit bekannten expert-Fachhandelskooperation. Der Senior steht seinem Sohn gern noch beratend und zeitweise zur Seite.

Informationen zur Oberschule

Hämelerwald. Für Donnerstag, 20. April, lädt die Oberschule zum Schnupper-Nachmittag mit vielen Angeboten ein. Für Viertklässler, die im Sommer an eine weiterführende Schule wechseln, findet Schnupperunterricht in mehreren interessanten Fachbereichen statt. Eltern können sich im Info-Café über die Oberschule informieren. Es werden Schulrundgänge angeboten, ein Mini-Chromebook-Workshop für Eltern und vieles mehr. Treffpunkt ist im Foyer der Oberschule, Riedweg 2, um 16 Uhr.

Versammlung des Vereins Tafel

Lehrte. Für Donnerstag, 27. April, um 16 Uhr lädt der Verein Tafel zur Mitgliederversammlung im Restaurant Visier, Hohnhorstweg 8, ein. Auf der Tagesordnung steht unter anderem die Vorstandswahl.

Unfall mit hohem Schaden

Lehrte. Ostersonntag um 6.40 Uhr fuhr ein 26-jähriger Citroen-Fahrer auf der K134 von Lehrte nach Immensen. Kurz vor der Kurve Wiehenkamp geriet das Fahrzeug auf den rechten Grünstreifen. Zwei Verkehrszeichen wurden überfahren. Anschließend prallte das Auto frontal gegen einen Baum. Der Fahrer wurde vorsorglich in ein Krankenhaus gebracht. Im Rahmen der Unfallaufnahme hatten Polizisten einen Alkoholgehalt festgestellt. Eine Blutprobe wurde entnommen, ein Strafverfahren wegen des Verdachts der Gefährdung des Straßenverkehrs eingeleitet, und der Führerschein wurde beschlagnahmt. Der Sachschaden am Auto liegt bei 6.000 Euro. An den Straßenschildern und am Baum liegt der Schaden bei 2.000 Euro.

Versuchter Einbruch

Lehrte. Im Tatzeitraum Freitag, 8. Uhr, vor Sonnabend, 15.30 Uhr, voriger Woche gab es einen versuchten Einbruch in ein Wohnhaus am Mozartwinkel. Täter hebelten an der Terrassentür, gelangten aber nicht in das Haus hinein. Der Sachschaden liegt bei eintausend Euro.

Termine für die Blutspende

Lehrte. Am Montag, 17. April, ist Blutspende-Termin des DRK-Ahlten in der Pausenhalle der Grundschule, Im Wiesengrund 3, von 15.30 bis 19.30 Uhr. Für Mittwoch, 19. April, in der Zeit von 15 bis 19.30 Uhr lädt der DRK-Ortsverein zur Blutspende im Rotkreuz-Zentrum, Ringstraße 9, ein.

Versammlung der Jägerschaft

Altkreis. Die Jägerschaft Burgdorf kommt zur Jahresversammlung zusammen. Sie beginnt am Sonnabend, 22. April, um 14 Uhr im Stadthaus, Sorgenstraße 31. Bereits ab 12 Uhr ist die Hegeschau zu sehen.

„Vier Jahreszeiten“: Konzert fällt aus

Burgdorf. Das Konzert „Die Vier Jahreszeiten - Antonio Vivaldi“ mit der Tschechischen Kammerphilharmonie Prag fällt aus. Das Ensemble sollte eigentlich am morgigen Sonntag, 16. April, im Stadthaus auftreten. Diesen Termin hat das Veranstaltungsbüro Paulis jetzt abgesagt. Der Auftritt soll im kommenden Jahr, am 8. März 2024, nachgeholt werden.

Maik OTHMER
 Haustür- und Terrassendachstudio

Jetzt Beratungstermin vereinbaren!

Besuchen Sie die größte AUSSTELLUNG der Region!

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter

Bäckerstraße 3A Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
 Sarstedt-Hotteln Samstags 10 - 13 Uhr
 Fon 0 50 66 / 90 26-0 www.tischlerei-othmer.de Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

AUCH IN DER REGION!

Sie wohnen außerhalb Hannovers und möchten Ihre Immobilie verkaufen? Sie überlegen, was diese wohl wert sei und / oder haben weitere Fragen?

Ob Wohnung, Ein- oder Mehrfamilienhaus, Bauernhof, Villa, Grundstück, Gewerbeinheit. Von „einfach“ bis Luxus, von klein bis groß, vermietet, selbst bewohnt oder leerstehend.

Wir bieten Ihnen unseren erfolgreichen und fachkundigen Rund-um-Service.

Maïke Grebenstein
 Immobilienmaklerin

Jetzt informieren:
 0511 - 300 30 700

Theaterstraße 2
 30159 Hannover

makler@hug.immo
www.hug.immo

HAUS & GRUNDEIGENTUM
 Service

expert
 Mit den besten Empfehlungen

BURGDORF LEHRTE CELLE

EHG expert Elektrofachhandel GmbH
 31303 Burgdorf · Weserstr. 1
 Burgdorf Carré · Tel. 05136/8002-33
www.expert-burgdorf.de

(Firmensitz: Burgdorf)
 31275 Lehrte · Parkstr. 30
 Zuckerrabrik · Tel. 05132/88867-0
www.expert-lehrte.de

(Firmensitz: Burgdorf)
 29229 Celle · Zur Hasselklinik 3
 Tel. 05141/93456-0
www.expert.de/celle

COUPON DER WOCHE

Metallica - 72 Seasons
 • CD

17.99

Nasse Keller? Feuchte Wände? Undichter Balkon?

20% Rabatt
 bis Ende April 2023

- 20 Jahre Erfahrung
- 10 Jahre Gewährleistung
- TÜV-zertifiziert
- qualifiziertes Fachpersonal
- Festpreis- & Sauberkeitsgarantie

BDSF

innotech
 sanierungsfachbetrieb für feuchte bauwerke

Ehlbeek 17 · 30938 Burgwedel
www.innotech-team.de
 Tel. 05139/27 82 60

STADT LEHRTE
Bekanntmachung
 Am Mittwoch, den 19.04.2023, 20:00 Uhr, findet im Feuerwehrhaus Hämelerwald, Blütenweg 3, 31275 Lehrte-Hämelerwald eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Hämelerwald statt.

Es stehen u.a. folgende Punkte zur Beratung an:

- Kriterien für die Benennung von Straßen und Plätzen auf dem Gebiet der Stadt Lehrte, Vorlage: 031/2023
- Liste von ehrwürdigen Frauen zur Benennung von Straßen, Plätzen und öffentlichen Gebäuden, Vorlage: 032/2023
- Errichtung einer beschränkten Parkverbotszone
 Antrag der CDU-Fraktion
- Zuschussantrag des Deutschen Roten Kreuzes Ortsverein Hämelerwald
- Zuschussantrag der Freiwilligen Feuerwehr Hämelerwald
- Zuschussantrag der Festgemeinschaft Hämelerwald
- Freigabe Zuschuss „Initiative Schöneres Ortsbild Hämelerwald“

Im Anschluss an die öffentliche Sitzung haben die Zuhörerinnen und Zuhörer Gelegenheit, Anfragen zu stellen und Anregungen zu geben. Die vollständige Tagesordnung hängt an der Bekanntmachungstafel im Bürgerbüro des Rathauses und in der Verwaltungsnebenstelle aus.

Der Bürgermeister
 12423101_000123



Boris Böcker, Leiter „Marke & Events“ der Volksbank eG, präsentiert das Volksbank-Insektenhotel.
FOTO: VOLKSBANK E.G.

Aktion der Volksbank

Aufruf zum Mitmachen

Lehrte-Sehnde. Mit der Spende von Insektenhotels greift die Volksbank eG Hildesheim-Lehrte-Pattensen in ihrem Programm zum 150-jährigen Jubiläum das wichtige Thema Artenvielfalt auf und möchte es für Kinder unmittelbar erlebbar machen. Eingebettet in den Tagesablauf soll das Insektenhotel spielerisch dazu beitragen, dass die Kinder sehr früh einen verantwortungsbewussten Umgang mit der Natur erlernen und vorausschauend mit der Zukunft umgehen – ganz im Sinne des Leitbilds der Bildung für nachhaltige Entwicklung.

Die Insektenhotels im Wert von je 270 Euro bieten Wohnraum vor allem für Insekten in freier Natur, denn dieser wird immer knapper. Die Nisthilfe ist

insbesondere für die Wildbienen- und Hummelarten wichtig, die vom Aussterben bedroht sind.

Die Insektenhotels dienen nicht nur einem guten Zweck, sondern sind in Form des Volksbank-V auch ein echter Hingucker. Das besondere Modell wird von der Lebenshilfe Hildesheim angefertigt.

Bewerben können sich alle gemeinnützigen Vereine, sowie Kindergärten, Kindertagesstätten und Schulen aus dem Geschäftsgebiet der Volksbank eG bis Sonntag, 30. April, online unter www.vb-eg.de/150-jahre/insektenhotels.

Weitere Jubiläumsaktionen sind im Jahr geplant und auf der Internetseite www.vb-eg.de/150-jahre zu finden.

Steintor wird zum Sandplatz

Beachvolleyball-Turnier vom 21. bis 23. April



Wenn aus dem Steintorplatz Hannovers größter Sandkasten mit 364 Tonnen Sand wird, steht das für das Beachvolleyball-Turnier wieder an. Nächstes Wochenende ist es nach drei Jahren Corona-Pause endlich wieder soweit: 64 Athletinnen und Athleten kämpfen in Zweiertams um wertvolle Qualifikationspunkte für die Norddeutsche und die Deutsche Meisterschaft am Timmendorfer Strand. Es ist das größte Beachvolleyball-Turnier in Niedersachsen und gehört zu den größten in Norddeutschland – und es ist der Saisonauftakt im Beachvolleyball-Kalender.

Corona verhinderte drei Turniere hintereinander. Das sportliche Spektakel feiert jetzt ein grandioses Comeback: Die Sparkasse Hannover präsentiert den Neue-Presse-Beachvolleyball-Cup. Veranstalter Tobias Tiedtke (54) hat so starke Partner wie noch nie an seiner Seite: „Mein Team und ich werden alles geben, damit dieses Event besser wird als jemals zuvor.“ Im Jahr 1996 holte er das Turnier an das Steintor, zum 26. Mal stellt er es in diesem Jahr auf die Beine.

Auf eine Zusage ist der Macher besonders stolz: Kira Walkenhorst (32) wurde zweimal Europameisterin, im Jahr 2017 Weltmeisterin und im Jahr 2016 in Rio de Janeiro Olympiasiegerin. Sie kommt als Spielerin und Turnier-Aushängeschild und ist „total gespannt“. Ihre langjährige Spielpartnerin Laura Ludwig (37), „und mein Bruder ha-

ben hier schon gespielt und mir von der großartigen Unterstützung des Publikums berichtet“, sagt Walkenhorst. Sie reist mit ihrer neuen Team-Partnerin Anna Behlen (30) an die Leine. Auf die Frage, ob ihr das frühe Hannover-Turnier gerade recht kommt, sagt Essenerin: „Für uns passt es perfekt, vor dem Beginn der Nationalen Cups schon einmal unter Wettkampf-Bedingungen im Sand gestanden zu haben.“

Walkenhorst ist nicht der einzige prominente Gast: Beim Promi-Spiel am 23. April (14 Uhr) treten sechs hannoversche Bekanntheiten gegen zwei Beachvolleyballerinnen zugunsten der NP-Sportstiftung an. Sponsor HDI spendet 100 Euro für jeden erzielten Punkt. Die prominenten Spielerinnen und Spieler: Regionspräsident Steffen Krach (43), „Bachelorette“-Sie-

ger Jan Hoffmann (32), Ex-96- und Nationalspieler Christian „Schulle“ Schulz (39), Hannovers SPD-Chef und Bundestagsmitglied Adis Ahmetovic (29), Tanzschul-Chefin Anissa Bothe (33) und NDR-Moderator Hinnerk Baumgarten (55). Sie spielen gegen die mehrfache Landesmeisterin Alina Hellmich und die mehrfache Vizemeisterin Katharina Rathkamp.

Weitere Programmpunkte: Das Beachvolleyball-Wochenende beginnt am Freitagvormittag mit einem Beachtennis-Schüler-Cup. Am Nachmittag treten Sponsoren- und Medien-Teams gegeneinander an. Am Sonnabend laufen die Qualifikationen für Halbfinals und Finals, die am Sonntag ausgetragen werden. Am Nachmittag finden die Siegerehrungen statt.

Für Zuschauende gibt es Tribünenplätze, Essen, Trinken und tolle Stimmung bei bestem Wetter. Sonnige 18 Grad sind angekündigt, mehr als 25.000 Besucher werden am Steintor erwartet.



Faszinierende Spielzüge werden beim Beachvolleyball-Turnier am Steintor zu sehen sein.
FOTO: ARCHIV

Gottesdienste

Evangelische Gemeinden

Ahlten Martinikirche: entfällt
Arpke Kirche Zum Heiligen Kreuz: Sonntag 18 Uhr
Arpke Apostelgemeinde: Sonntag 10 Uhr
Bilm Kapelle: entfällt, ebenso **Dolgen St. Margarethen Kapelle** und **Evern St. Georgs Kapelle Hämelerwald Martin-Luther-Haus:** Sonntag 10.30 Uhr mit Konfirmanden
Haimar St. Ulrich Kirche: entfällt
Höver Kapelle: entfällt
Ilten Barock-Kirche: Sonntag 17 Uhr Taizé
Immensen St. Antonius Kirche: entfällt
Lehrte Markuskirche: Sonntag 10 Uhr mit Konfirmanden
Lehrte Matthäuskirche: entfällt

Rethmar St. Katharinen Kirche: Sonntag 10 Uhr mit Konfirmanden
Sehnde Kirche Zum heiligen Kreuz: Sonntag 10.30 Uhr
Sievershausen St. Martin: Sonntag 15 Uhr mit Konfirmanden, Freitag 18 Uhr Nagelkreuzandacht
Steinwedel St. Petri Kirche: Sonntag 10.30 Uhr

Katholische Gemeinden

Ahlten St. Theresia Kirche: Donnerstag 16 Uhr
Bolzum St. Joseph Kirche: Sonnabend 18 Uhr
Lehrte St. Bernward Kirche: Sonntag 10.30 Uhr und 16.45 Uhr Rosenkranzgebet, Dienstag 18 Uhr eucharistische Anbetung, Freitag 9 Uhr
Sehnde St. Maria Kirche: Sonntag 9 Uhr, Dienstag 9 Uhr

Angebote der Realschule

Tag der offenen Tür am 9. Mai

Lehrte. Die Realschule an der Südstraße 1 öffnet am Dienstag, 9. Mai, von 15.30 bis 17.30 Uhr ihre Türen für Interessierte. Insbesondere Eltern, die sich auf der Suche nach einer passenden Schule für ihre Kinder befinden, sind eingeladen. Der „Tag der offenen Tür“ bietet Gelegenheit, die Schule und ihr vielfältiges Angebot kennenzulernen. Lehrer stellen sich vor und be-

antworten Fragen, Schüler berichten von ihren Erfahrungen. Bei der Präsentation der verschiedenen Unterrichtsfächer und des Schulalltags können sich Besucher ein Bild davon machen, wie der Unterricht an der Realschule Lehrte abläuft und welche Schwerpunkte gesetzt werden.

Weitere Informationen: www.realschule-lehrte.de.

Mahnendes Zeichen gesetzt

Tag der Befreiung von NS-Zwangsarbeit

Lehrte. Die SPD hat zum Gedenken an den 11. April 1945, den Tag der Befreiung der NS-Zwangsarbeit in Lehrte im



Gegen das Vergessen: SPD-Ratsfrau Helga Laube-Hoffmann legt am Mahnmal Eisenbahnlängsweg ein Blumengebinde ab. FOTO: PRIVAT

Reichsbahnlager „Ida“ eingesperrten Männer, Frauen und Kinder, am Mahnmal ein Blumengebinde niedergelegt. „Das 1,80 Meter hohe Mahnmal am Eisenbahnlängsweg wurde erst im November 2021 als Ersatz für einen Findling mit unlesbarer Inschrift errichtet, steht als mahnende Erinnerung und wendet sich gegen das Vergessen“, so Helga Laube-Hoffmann. Im vorigen Jahr hat die Stadtverwaltung ein wissenschaftliches Dokumentationsprojekt zum Thema „Opfer der NS-Herrschaft in Lehrte“ beauftragt, das jetzt unter der Regie des Antikriegshauses in Sievershausen erarbeitet wird. „Im Kulturausschuss des Rates der Stadt Lehrte wird nun regelmäßig über den Fortgang des Projekts informiert“, berichtet Helga Laube-Hoffmann.

DAS NORDISCHE MARKTVOLK LÄDT EIN.

Mittelalterliches Treiben

21.-23. APR.

IM SCHLOSSGARTEN BURG DORF

FREITAG: 16 - 22 UHR
SAMSTAG: 11 - 22 UHR
SONNTAG: 11 - 18 UHR

EINTRITT 6€
KINDER BIS 14 JAHRE FREI

Mittelalterliches Treiben

21.-23. April im Schlossgarten von Burgdorf

Tauchen Sie 3 Tage in eine andere Welt ab!

Wir öffnen für Sie die Tore:

Freitag, 21. April von 16.00 – 22.00 Uhr
Sonnabend, 22. April von 11.00 – 22.00 Uhr
Sonntag, 23. April von 11.00 – 18.00 Uhr

Händler und Handwerker bieten ihre Ware an und führen ihr Können vor.

Kinder können mit der Armbrust schießen oder Speckstein schnitzen.

Die Klänge und der Gesang vom Rattenpack begleiten Sie durch das Wochenende.

Für das leibliche Wohl sorgen u. a. Helmut der Gutmütige mit seinem Spanferkel oder mit leckerem Flammkuchen. An der Taverne können Sie Ihren Durst z.B. mit Bier Met/Kirschbier löschen.

Der Wegezell beträgt 6,00 Euro und für Gewandete 5,00 Euro am Tag. Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt.

Kommen Sie zahlreich und genießen das Wochenende und die einzigartige Atmosphäre im Schlossgarten in Burgdorf.

Mit Antikmarkt am 22. und 23. April 2023

Hoppe
mein Fleischer

Öffnungszeiten
Mo Ruhetag
Mi und Sa
7-19.30 Uhr
Di, Do, Fr
7-18.00 Uhr

Unsere Angebote vom 18.04. bis 22.04.2023

Rindersteaks aus der Jungbullenkeule, frisch oder mariniert	100 g €	1,79
Schnitzel aus dem Schweinelachs	100 g €	1,19
Holzfüllersteak verschieden gewürzt	100 g €	0,99
Käsebratwurst würzig mild	100 g €	1,29
Thüringer Mett laufend frisch	100 g €	0,99
Streichmettwurst fein aus dem Buchenrauch	100 g €	1,79

Mo., 17.04.2023 Ruhetag	
Dienstag, 18.04.2023 Spaghetti Carbonara mit Schinken	Port. 6,50
Mittwoch, 19.04.2023 Leberragout vom Schwein mit Äpfeln, Zwiebeln und Pilzen, dazu Kartoffelpüree	Port. 7,00
Donnerstag, 20.04.2023 Schnippbohneintopf mit Kasselerklein	Port. 4,00
Freitag, 21.04.2023 Cordon bleu vom Schwein mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln	Port. 8,50
Samstag, 22.04.2023 2 Kohlroutaden mit herzhafter Soße	Port. 7,50

Unser Feierabendmenü
für Dienstag, den 18.04.2023 von 16.30 bis 18.00 Uhr
Halbes Hähnchen mit Pommes frites Port. **7,50 €**

Steindamm 26 · 31311 Hänigsen
Telefon: 05147-978550
Mail: info@fleischeri-hoppe.de
Internet: www.fleischeri-hoppe.de

PFLEGEKOMFORT

z.B. Echtglas Duschkabine
Modell EASY nur in 1000 x 1000 mm
Duschkabine über Eck mit 2 Schiebetüren,
sehr leichte Selbstmontage, sofort am Lager.
Viele weitere Angebote sofort verfügbar.

79€
Abholpreis

Marvie Duschkabinen & Sanitär Montagen
**Umbau der Badewanne zur
Dusche an einem Tag!**

Qualität sehr preiswert für Badezimmer und Duschen

Benroder Str. 12 · 31311 Uetze · Tel. 0800 - 002 40 02
Ausstellung Mo.-Fr. 9.00 - 14.00 Uhr
www.pflegekomfort.de

Maik OTHMER
Haustür- und Terrassendachstudio

**Jetzt Beratungs-
termin vereinbaren!**

**Besuchen Sie die größte
AUSSTELLUNG der Region!**

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter

Bäckerstraße 3A Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Sarstedt-Hotteln Samstags 10 - 13 Uhr
Fon 0 50 66 / 90 26-0 www.tischlerei-othmer.de Folgen Sie uns auf

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

**Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe:
Donnerstag, 12.00 Uhr**

Bis zum 24. April:

Männer-Wochen

mit tollen Angeboten, kleinen Extras und Gewinnspiel

fehling FEHLING-Modehaus · Marktstraße 56 · 31303 Burgdorf · www.fehling-mode.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr · Samstag bis 18 Uhr

DIGEL ROY ROBSON

Zweckverband „Volkshochschule Ostkreis Hannover“

BEKANNTMACHUNG

Am Mittwoch, dem **19.04.2023, 17.00 Uhr**, findet im Seminarraum 01 der Volkshochschule in Lehrte, Rathausplatz 2 (2.OG), eine öffentliche Sitzung der Verbandsversammlung des Zweckverbandes „Volkshochschule Ostkreis Hannover“ statt.

TAGESORDNUNG:

- Begrüßung; Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung, der Anwesenheit der Mitglieder der Verbandsversammlung, der Beschlussfähigkeit und der Tagesordnung
16. Satzung zur Änderung der Verbandsordnung - § 19 Bekanntmachungen

Lehrte, 12.04.2023

Die Verbandsgeschäftsführer
Elke Vaihinger

Öffentliche Bekanntmachung
der Energieversorgung Sehnde GmbH
Preisänderung der Erdgas-Grundversorgung zum 01.06.2023

Nachfolgend sind die Allgemeinen Preise der Erdgas-Grundversorgung für Haushaltskunden im Grundversorgungsstarif der Energieversorgung Sehnde GmbH ab dem 01.06.2023 abgebildet.

Arbeitspreis (brutto)	14,83 Cent / kWh
Arbeitspreis (netto)	13,86 Cent / kWh
Grundpreis (brutto)	12,31 Euro / Monat
Grundpreis (netto)	11,50 Euro / Monat

Im Gaspreis sind folgende Kosten enthalten: Die Umsatzsteuer, die Energiesteuer, Netzentgelte, die Konzessionsabgabe, die Bilanzierungsumlage, die Gasspeicherumlage, das Entgelt für den Messtellenbetrieb und die Messung, die CO₂-Bepreisung sowie die Beschaffungs- und Vertriebskosten. Die Bruttopreise beinhalten die Umsatzsteuer in Höhe von 7 %. Werte aus Übersichtsgründen z.T. gerundet; das Entgelt wird auf der Basis von Nettopreisen ermittelt und erhöht sich abschließend um die Umsatzsteuer zum Rechnungsbetrag.

Weitere Informationen zu den Strom- und Gasstarifen erhalten Sie in unserem Kundenservice oder auch im Internet unter www.energieversorgung-sehnde.de.

Energieversorgung Sehnde GmbH
Nordstraße 19 • 31319 Sehnde
Telefon 05138 60672-30
Telefax 05138-60672-18
E-Mail: service@energieversorgung-sehnde.de



Energieversorgung Sehnde senkt Erdgaspreise

Gute Nachrichten für Kundinnen und Kunden der EVS: Zum 1. Juni 2023 werden die Preise für Erdgas gesenkt.

Sinkende Großhandelspreise beschleunigen die Energieversorgung Sehnde GmbH (EVS) Vorteile im Einkauf, die auf die Kundinnen und Kunden umgelegt werden. „Wir haben versprochen, Vorteile und sinkende Beschaffungskosten schnellstmöglich an unsere Kundinnen und Kunden weiterzugeben. Dieses Versprechen halten wir selbstverständlich ein und werden daher unseren Erdgaspreis zum 1. Juni 2023 um zwei Cent netto pro Kilowattstunde senken“, erklärt Natalie Heinrichs, Geschäftsführerin der Energieversorgung Sehnde GmbH.

Der Verbrauch von Erdgas schwankt witterungsbedingt, daher wird zwar ein Großteil der voraussichtlich benötigten Menge von der EVS weit im Voraus eingekauft, aber eben nicht die Gesamtmenge. Diese offenen Kapazitäten können jetzt zu günstigeren Preisen nachgekauft werden, wodurch die Kundinnen und Kunden durch Preis-senkungen entlastet werden.

Bei Strom ist die Beschaffungsstrategie etwas anders. Da der Verbrauch im Gegensatz zu Erdgas

weniger stark witterungsabhängig ist, lässt er sich besser kalkulieren und die benötigte Menge so im Voraus beschaffen. Im letzten Jahr ging es vor allem darum, die Versorgung der Kundinnen und Kunden sicherzustellen. „Die Versorgungssicherheit und das Minimieren von Risiken stehen für uns an erster Stelle“, betont Natalie Heinrichs. „Im vergangenen Jahr konnten wir deshalb ebenso wenig wie andere Versorger auf sinkende Strompreise in diesem Jahr setzen. Stattdessen haben wir die benötigten Mengen wie gewohnt bereits vorausschauend beschafft. Wir beobachten das Geschehen am Großhandelsmarkt sowohl bei Erdgas als auch bei Strom aber sehr aufmerksam und reagieren permanent aus, ob, wann und in welchem Maß wir unsere Preise anpassen können.“

Die Geschäftsführerin der EVS stellt über die jetzige Anpassung weitere Preissenkungen für Gas in Aussicht, sobald das Unternehmen diese leisten kann.

Für zusätzliche Informationen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

Energieversorgung Sehnde GmbH
Nordstraße 19
31319 Sehnde
Telefon: 05138 60672-0

Spaziergang mit Gespräch

Ilten. Die Vereine „Förderverein der Kirche zu Ilten und der Kapellen Höver und Bilm“ und „Unser Dorf Ilten“ laden mit Unterstützung aus dem Seniorenbeirat der Stadt Sehnde zu einem kleinen Spaziergang durch Teile von Ilten ein. Interessierte sind willkommen und treffen sich am Sonnabend, 22. April, am Eingang zur Rudolf-Wahrendorff-Straße, Ecke Schleichgarten.

Faustschlag in das Gesicht

Rethmar. Im Bereich des Osterfeuers an der Triftstraße gab es am Sonntag um 2.20 Uhr eine polizeilich erfasste Körperverletzung. Ein bisher unbekannter Täter schlug einem 26-Jährigen mit der Faust in das Gesicht. Er wurde in ein Krankenhaus gebracht und ambulant versorgt.

Hinweis auf Trunkenheit

Klein Lobke. Freitagmorgen vorriger Woche, gegen 4.45 Uhr, verließ eine 35-Jährige eine private Feier im Bereich Laatzen und fuhr mit ihrem BMW nach Hause. Nach einem Hinweis war die Polizei vorstellig, um die Fahrtüchtigkeit zu überprüfen. Ein freiwilliger Atemalkoholtest ergab 1,52 Promille. Die Frau bestritt, kurz zuvor im Auto gefahren zu sein. Aufgrund der glaubhaften Zeugenaussage wurde ein Verfahren wegen Trunkenheit im Straßenverkehr eingeleitet, eine Blutprobe entnommen und der Führerschein beschlagnahmt.

Kinder in der Gemeinde aktiv

Schauspiel und Kreatives zur Oster-Erzählung

Sehnde. Für Kinder aus der Gesamtkirchengemeinde Sehnde, Rethmar, Haimar gab es unter der Leitung von Pastorin Damaris Frehrking besondere Möglichkeiten: Die Auferstehungsgeschichte wurde nachgespielt. Im Gottesdienst wurde gemeinsam überlegt, wie man die Auferstehung begreifen kann, denn selbst die biblischen Erzählungen bleiben geheimnisvoll. Pastorin Damaris Frehrking schreibt: „Aber mit dem Glauben ist es wie beim Ostereier Suchen auf der Kirchwiese oder im eigenen Garten: Manchmal findet man ganz unerwartet etwas, manchmal findet man nach einer traurigen Zeit unerwartet die Lebensfreude



Die Auferstehungsgeschichte wurde nachgespielt.

wieder, und manchmal spürt man mitten im Frühling, dass Gottes Spuren mitten in unserer Welt zu finden sind.“ Kreativ durften die teilnehmenden Kinder selber ge-

stalten: Ein großes weißes Plakat wurde farbig übermalt, und auch da kam eine Überraschung zu Tage: Ein fröhlicher und lebendiger Jesus.

Programm im Ruderverein

Sehnde. Am heutigen Sonnabend, 15. April, gibt es von 14 bis 17.30 Uhr beim Ruderverein, Friedrich-Ebert-Straße 21, Programm für Kinder. Mitzubringen ist eine unterschriebene Einverständniserklärung der Eltern, www.rudern-rgf.de > Aktuelles.

Fahrradfahrt mit dem Ortsrat

Ilten. Um Handlungsbedarf in der Ortschaft zu konkretisieren, laden Ortsrat und Ortsbürgermeister Sandy Steve Choitz zur Fahrradfahrt ein. Termin ist am Mittwoch, 3. Mai, von 16 bis 18 Uhr. Startpunkt ist das ehemalige Rathaus, Glückauf Straße 3.

Titel in Rethmar vergeben

Eier-Schießen in der Schützenwache

Rethmar. Gründonnerstag war Wettkampftag mit Eier-Schießen in der Schützenwache. Die Modalitäten waren wie jedes Jahr prinzipiell recht einfach. Für jede mit dem Luftgewehr geschossene Zehn auf 10-Meter-Distanz auf-

gelegt erlangte man ein Hühner. Allerdings galt es auch auf den Teiler zu achten. Ein nicht vorher bekannt gegebener Teiler sollte auch dieses Jahr der entsprechenden Schützin sowie dem entsprechenden Schützen zu dem Titel Eierkönigin, beziehungsweise Eierkönig verhelfen. Der diesjährige Teiler wurde in Anlehnung an das 99-jährige Vereinsbestehen mit Bedacht gewählt. Die Schützin und der Schütze, die dem Teiler in folgedessen am nächsten kam, konnte sich für den Titel qualifizieren. In diesem Jahr erhielten Claudia Wilk-Bertram und Klaus Makrutzki die Gratulation zu den Titeln Eier-Königin und Eier-König 2023, wobei Klaus Makrutzki keinen besseren Teiler als exakt 99 hätte schießen können und Claudia Wilk-Bertram wiederum ihren Titel verteidigen konnte.



Claudia Wilk-Bertram und Klaus Makrutzki sind im Schützenverein erfolgreich.

1.813 Eier verteilt

Schießwettkampf der Schützengesellschaft

Höver. Mit 55 Teilnehmern war der von der Schützengesellschaft ausgelobte Eier-Schießwettkampf gut besucht. Als Vereinsvorsitzender übernahm Wolfgang Großmann am Gründonnerstag die Ansprache: „Wir haben damit fast das Niveau der Zeit vor

Corona erreicht, und es freut mich, dass auch viele Nichtmitglieder geschossen haben.“ Nach dem Schießen lag die Zahl der „erschossenen Eier“ bei 1.813. Schießsportleiter Torsten Hein hatte nicht genügend Eier vorrätig und begab sich am nächsten Tag noch einmal auf Auslieferungstour. Mit 149 erreichten Eiern wurde Marcel Zärtner Eierkönig, dicht gefolgt von seiner Schwester Laura und seiner Mutter Petra. Nach der Verteilung konnten Eier gespendet werden, die unverzüglich von fleißigen helfenden Händen zu Spiegeleiern und Rührer verarbeitet wurden. So konnte die neue Küche des Vereinsheimes gebührend genutzt werden. „Jetzt haben wir uns schon mal für das anstehende Schützenfest vom 19. bis 21. Mai aufgewärmt“, kommentierte der Vereinsvorsitzende.



Marcel Zärtner (links) und Schießsportleiter Olaf Hein.

STADT SEHNDE

Antliche Bekanntmachung

Sitzungen der Gremien der Stadt Sehnde vom 18.04.2023 bis zum 20.04.2023

Am Dienstag, den 18.04.2023 um 19:00 Uhr findet im Vereinsheim MTV Rethmar, Seufzerallee 7, 31319 Sehnde-Rethmar eine öffentliche Sitzung des Ortsrates Rethmar statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Vorstellung anstehender Maßnahmen in der Ortslage Rethmar durch AVACON Netz GmbH
- Vergabe von Ortsratsmitteln

Am Donnerstag den 20.04.2023 um 18:00 Uhr findet im Ratssaal des Rathauses, Eingang Nordstr. 19, 31319 Sehnde eine öffentliche Sitzung des Rates der Stadt Sehnde statt.

Wesentliche Tagesordnungspunkte:

- „Einwohnerfragestunde“
- Ernennung von Oke Fedders zum 2. stellvertretenden Stadtbrandmeister
- Ernennung von Joscha Warnecke zum stellvertretenden Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Bolzum
- Über- und außerplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen im Haushaltsjahr 2022; hier: Unterrichtung gemäß § 117 NkomVG
- Einstellung des Spätdienstes in der Kita Berliner Straße
- Antrag Bündnis 90/Die Grünen Fraktion vom 31.03.2023 hier: Unterstützung der Aktion „Lebenswerte Städte durch angemessene Geschwindigkeiten - eine kommunale Initiative für stadtvträglichen Verkehr“
- Antrag der AfD-Fraktion im Rat der Stadt Sehnde vom 06.04.2023 hier: Änderung der Geschäftsordnung des Rates, des Verwaltungsausschusses, der Ratsausschüsse und der Ortsräte

HAUS & GRUNDEIGENTUM Hannover

Sie benötigen Hilfe in Fragen rund um Ihre Immobilie?

Werden Sie **MITGLIED** und nutzen Sie kostenlose persönliche **RECHTSBERATUNG** in unserem Haus

Profitieren Sie auch von exklusiven **Vorträgen und Seminaren** sowie attraktiven **Rabatten unserer Kooperationspartner (z.B. 11% bei enercity)**

Service-Center:
Theaterstraße 2 • 30159 Hannover
Tel. 0511 300 300
shop.haus-und-grundeigentum.de

HAUS & GRUNDEIGENTUM Medien

Unser kompaktes Mietvertragspaket hat für Sie alles dabei!

- inkl. Doppel exemplar Vertrag,
- Übergabe- und Abnahmeprotokoll,
- Mietpreisbremse,
- Datenschutzinformation,
- Hausordnung
- und Wohnunggeberbestätigung

Erhältlich im Online-Shop oder in unserem Service-Center

KOMPLETT für nur 8,95€*

*Preis für Mitglieder des Haus & Grundeigentum Hannover e.V. - Preise variieren je nach gewähltem Produkt

Dachreinigung & Beschichtung Service Seyidow

Angebot: 10% Rabatt

Dachneigung:	bis 30 Grad	bis 45 Grad
bis 100 m ²	für nur € 789,-	für nur € 869,-
bis 200 m ²	€ 869,-	€ 1298,-

Dieses Angebot gilt bei Auftragsbestätigung bis zum **31.05.23**

Qualität. Sicherheit und Umwelt

Ein gepflegtes Dach schützt und verjüngt Ihr Haus und macht es wieder funktionstüchtig. Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch zusätzlich eine Beschichtung Ihres Daches an. Nutzen Sie jetzt dieses Angebot, es wird auch mit Beschichtung insgesamt günstiger.

Umwelt: Die Dachfarben-Produktion wurde mit hohem Investitionsaufwand umwelttechnisch auf den neuesten Stand gebracht und stellt sicher, dass der Schutz der Umwelt in der Produktionsabwicklung beginnt.

Wir sind für Sie Mo. - Fr. von 8.00 - 18.00 Uhr erreichbar.
Plauener Str. 31 • 30179 Hannover
E-Mail: dachreinigung@yahoo.de
www.dachreinigung-service.de

Mitglied der Handwerkskammer Hannover seit 2004: Nr. 030 1690

Rufen Sie uns an!
☎ 0511-26 26 58 41
Sie bekommen eine unverbindliche Fachberatung!

LEISTUNGSUMFANG BEI GESAMTAUFTRAG:

Reinigung und Beschichtung Ihres Daches:

- Hochdruckreinigung
- mit Airless-Sprühmaschine grundiert und doppelt beschichtet
- Farbe nach Wahl aus unserem Sortiment
- Schornsteinrand, Gauben, Erker und Giebelrinne werden nach Wunsch abgeklebt oder beschichtet.
- Dachrinne wird gespült und gereinigt
- Grundstück wird sauber hinterlassen
- 5 Jahre Garantie vom Farbhersteller

Das Dach sieht aus wie neu eingedeckt. Sie reichen eine Wertsteigerung und deutliche Verschönerung Ihres Hauses. Und das Wichtigste:

Sie sparen eine Menge Geld!!!

PLEGE & GESUNDHEIT

Apothekende der Zukunft

Wie wird die Apotheke im Jahr 2030 aussehen?



Auch zukünftig wird man sich auf die Fachkompetenz in den Apotheken verlassen können.

FOTO: ABDA BUNDESVEG, DT. APOTHEKERVERBÄNDE

Ips/Jv. Die zunehmende Digitalisierung in der Welt stellt die regionalen Apotheken in der Zukunft vor neue Herausforderungen. Gemäß der Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände wird auch weiterhin das Leitbild sein, eine zuverlässige Versorgung, die fachlich versiert und nah am Menschen erfolgt, zu gewährleisten. Kernelement der Tätigkeit bleibt eine Beziehung auf Augenhöhe zu den Patientinnen und Patienten sowie anderen Ratsuchenden. Die Kompetenz der Beschäftigten

in der Apotheke vor Ort zeichnet sich durch ein hohes Fachwissen, kommunikative und empathische Fähigkeiten sowie die Identifikation mit dem Beruf aus. Es gilt, die Menschen entsprechend ihren Bedürfnissen evidenzbasiert zu beraten und zu versorgen. Die Orientierung am Patientenwohl steht im realen Miteinander, aber auch im Rahmen einer wachsenden digitalen Versorgung im Vordergrund. Vermutlich werden im Jahr 2030 mehr digitale Anwendungen zum Standard in den Apotheken gehö-

ren. So wird es weniger auf Papier gedruckte Rezepte geben. Stattdessen werden elektronische Rezepte eingereicht. Auch könnte die Kommunikation mit den Arztpraxen bezüglich der Gesundheitsproblematik der Patientinnen und Patienten sowie mit den Krankenkassen verstärkt digital stattfinden. Darüber hinaus könnte neben weiteren Serviceleistungen beispielsweise durch die digitale Nutzung von Gesundheitsdaten zu einer noch besseren Patientenversorgung beigetragen werden.

Gut behütet

Sonnenstich ernst nehmen

Ips/LK. Nicht nur der Sonnenbrand lauert als Gefahr an sommerlichen Tagen. Auch der Sonnenstich ist eine nicht zu unterschätzende Begleiterscheinung während der warmen Jahreszeit. Doch was verbirgt sich eigentlich dahinter? Ist der Kopf intensiver Sonneneinstrahlung ausgesetzt, führt dies zum Wärmestau und die Hirnhäute werden gereizt. Im Gegensatz zu den sonst häufig genannten UV-Strahlen sind hier die Infrarot- beziehungsweise Wärmestrahlung die Auslöser. Die daraus resultierenden Symptome setzen in der Regel erst ein paar Stunden später ein. Diese zeigen sich in Kopfschmerzen, Schwindel und einem heißen oder hochroten Kopf. Auch Übelkeit, Erbrechen, Fieber oder gar Bewusstseinsstörungen können auftreten. Der verspätete Symptomeintritt kann zur Verunsicherung führen, wenn sich die betroffene Person beispielsweise gar nicht mehr in der Sonne befindet. Äußert sie allerdings derartige Empfindungen, ist so-

fortige erste Hilfe zu leisten. Dazu zählt die Person an einen schattigen und möglichst kühlen Ort, wie beispielsweise ein abgedunkeltes Zimmer zu bringen. Am besten lagert man den oder die Betroffene in Rückenlage mit leicht erhöhtem Kopf und Oberkörper, sorgt für Abkühlung durch kalte Umschläge und spricht beruhigende Worte. Auch für ausreichend Flüssigkeitszufuhr sollte gesorgt sein. Wenn sich der Zustand jedoch verschlechtert, Bewusstseinsstörungen bis hin zum Bewusstseinsverlust oder Krampfanfälle auftreten, sollte unbedingt der Notruf gewählt werden! Kleine Kinder oder Personen mit Glatze sind durch fehlendes oder dünnes Kopfhaar besonders gefährdet. Generell ist bei einem längeren Aufenthalt in der prallen Sonne jedem das Tragen einer Kopfbedeckung zu empfehlen. Helle Materialien sind dabei besonders wirksam, da sie die Strahlen reflektieren und somit die Erwärmung verringern.



Ein Hut ist eine einfache Möglichkeit, sich vor einem Sonnenstich zu schützen.

FOTO: PEXELS

Prellungen und Zerrungen

Wie die PECH-Regel helfen kann

Ips/AM. Der menschliche Bewegungsapparat ist ein Wunderwerk der Natur. Muskeln, Sehnen und Bänder arbeiten symbiotisch zusammen und ermöglichen den Menschen, Höchstleistungen zu erreichen. Dennoch ist dieses Geflecht störanfällig. Besonders dann, sobald diese Gewebestrukturen ermüden oder falsch belastet werden. Neben sportlicher Aktivität sind auch plötzliche Unfälle eine häufige Ursache für Prellungen und Zerrungen. Bei kleineren Verletzungen können bestimmte Hausmittel helfen, um schnell wieder fit zu werden und seinen Lieblingssport wieder aufzunehmen. Handelt es sich hingegen um eine ernsthafte Verletzung, ist der Gang zum Arzt unerlässlich. Eine wichtige Sofortmaßnahme beim Sport ist die sogenannte PECH-Regel: Pause, Eis, Compression und Hochlagern. Nach einer Verletzung ist Belastung der betroffenen Stelle erstmal tabu. Die Heilungszeit ist von der Schwere der Verletzung abhängig. Werden die Schmerzen zu groß, muss ein Arzt aufgesucht werden, der Untersuchungen anstellt und eine Behandlung in die Wege leitet. Im zweiten Schritt der PECH-Regel wird die betroffene Stelle gekühlt. Denn eine Kühlung bewirkt das Zusammenziehen der Gefäße, was die

Bildung von Blutergüssen verhindert, den Stoffwechsel bremst und die Schmerzen lindert. Die Kompression im nächsten Schritt sorgt dafür, dass die Verletzung durch den Druckverband weniger blutet oder anschwillt. Im vierten und letzten Schritt folgt das Hochlagern. Sobald man die verletzte Stelle über dem Herzen la-

gert, vermindert sich die Blutung und man fördert gleichzeitig den Rückfluss des Blutes zum Herzen. Handelt es sich um eine ernsthafte (Sport-)Verletzung, die mit einem Schock des Betroffenen einhergeht, sollte ein Notruf abgesetzt und die Beine hochgelagert werden, um die Blutversorgung des Gehirns zu gewährleisten.

TAGESPFLEGE
Sabine Schmidtke

Montag bis Freitag 8.30 - 16.30 Uhr

„Der Aufenthalt bei uns stärkt Ihre geistigen und körperlichen Fähigkeiten für ein auch weiterhin selbstbestimmtes Leben. Sie haben danach gute Chancen, so lange wie möglich in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung leben zu können.“

Wächterstieg 9 31303 Burgdorf Tel. 05136 - 8 04 64 99 Fax 05136 - 8 04 64 98 info@tagespflege-schmidtke.de	Auf dem Amtshof 3 30938 Burgwedel Tel. 05139 - 9 51 92 78 Fax 05139 - 9 51 92 79 www.tagespflege-schmidtke.de
--	---

Gemeinsam zu mehr Selbstständigkeit

Pflegedienst Brandtstädter
Ambulante Pflege & Intensivpflege

Tel.: (0 51 39) 28 04 Fax: (0 51 39) 89 53 09
info@burgwedel-pflegedienst.de
www.burgwedel-pflegedienst.de

Pflege

Burgdorf

PFLEGEDIENST
ISERNHAGEN

**DER JUNGE
PFLEGEDIENST
NEU IN ISERNHAGEN**

Binsenberg 2
30916 Isernhagen
Tel.: (05136) 970 16 00
pflegedienst-isernhagen.de

Ambulante Pflege

Burgdorf

- Pflegeberatung
- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- hauswirtschaftliche Unterstützung

24 Stunden Erreichbarkeit

www.pflegedienst-burgdorf.com
Verwaltung: 05136 / 3161

CASPAR & DASE
GESUNDHEITSDIENSTLEISTUNGEN

Pflege ist ein Stück Vertrauen.

- PFLEGEBERATUNG
- TAGESPFLEGE
- AMBULANTE PFLEGE
- SENIORENWOHNEN
- PSYCHIATRISCHE VERSORGUNG
- AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Casper & Dase GmbH Industriestraße 40 30900 Wedemark Tel.: (05130) 975 80 0 Fax: (05130) 975 80 66 www.fachpflegedienst.de	Tagespflege Piepers Garten Wedemarkstraße 57 30900 Wedemark Tel.: (05130) 975 80 50 Fax: (05130) 975 80 59 www.piepers-garten.de
---	---

SENIOREN-TAGESSTÄTTE

Melanie Strate

Breitenkampstraße 1A · 31311 Uetze-Hänigsen
Tel. 0 51 47-10 64 · info@senioren-tagesstaette.de
senioren-tagesstaette.de

EichenHof
Burgwedel

Wertvolle Zeit im Alter.

Der ambulante
Pflegedienst
im Herzen Burgwedels

Individuelle Pflege und Unterstützung, kompetente Beratung und Schulung.

05139 986 580

EichenHof Burgwedel GmbH
Von-Alten-Str. 18/20
30938 Burgwedel
info@eichenhof-burgwedel.de
eichenhof-burgwedel.de

Ein Schwesterunternehmen des WohnParks Großburgwedel

DIAKONIE
STATIONEN

BURGWEDEL

Damit Sie selbstbestimmt zu Hause wohnen bleiben können.

Alten- und Krankenpflege · Pflege und Betreuung bei Demenz
Psychiatrische Pflege · Haushaltshilfen · Pflegeberatung
Rufen Sie uns an, wir kommen gern zu Ihnen und beraten Sie
kostenfrei und unverbindlich.

Diakoniestation Burgwedel
Im Mitteldorf 3
30938 Burgwedel
Tel. 05139 / 270 02
info@diakonie-gbw.de

DIAKONIE
STATIONEN

Häusliche Alten- und Krankenpflege

Tagespflege

LEHRTE
EINE EINRICHTUNG DER SOZIALSTATION

Unser Motto

„Individuell betreut werden -
Gemeinsamkeit erleben -
vorhandene Fähigkeiten fördern -
Hilfe zur Selbsthilfe sicherstellen“

Gut aufgehoben, betreut und das über den Tag.

Sie haben Fragen zur Tagespflege, rufen Sie uns an - wir helfen Ihnen gerne!

Tel. 0 51 32 / 9 29 84 28

Wir helfen, wenn das Leben schwer wird!

Ambulante Pflege

JANZ

Dammstraße 7 · 30938 Burgwedel
www.pflegedienst-janz.de
Telefon (05139) 895816

Ihr kompetentes Team in allen Pflegefragen

MDK-geprüft
Kundenzufriedenheit
„sehr gut“

PFLEGETEAM
GmbH

Ambulante
Kranken- und Seniorenpflege

Sehnde - Lehrte

Sehnde - Achardstr. 23, Tel. 05138 / 61 53 57
Lehrte 05132 / 83 11 05
www.pflegeteam-sehnde.de

Wir bieten Ihnen

- * Kurzzeitpflege
- * Moderne stationäre Pflege und Betreuung überwiegend in Einzelzimmern
- * einen speziellen Wohnbereich für Menschen mit Demenz
- * **Tagespflege im AWO Servicehaus Bolzum**

AWO Residenz Sehnde

Aachardstr. 1 · 31319 Sehnde
05138 - 5034 0
www.aworesidenz-sehnde.de · info@aworesidenz-sehnde.de

Erstaunliche Erkenntnis:

Wirkstoff aus der Krebsforschung kann auch bei Arthrose helfen!

Hoffnung für Betroffene bei Arthrose: Ein besonderer Wirkstoff, der in der komplementären Krebstherapie eingesetzt wird, kann auch bei Arthrose helfen! Unsere Experten haben sich damit beschäftigt, wie Arthrose überhaupt entsteht und warum dieser besagte Wirkstoff aus der Krebsforschung Hoffnung für Millionen Arthrose-Patienten verspricht.

Bei Herbst- und Winterspaizergängen, wenn die Laubbäume ihre Blätter verlieren, bekommen wir eine Pflanze zu Gesicht, die sich sonst dezent im Hintergrund hält: die Mistel. Doch diese so unscheinbar wirkende Pflanze findet in der modernsten Forschung und Medizin immer mehr Anwendung. So wird die Mistel häufig in der begleitenden Krebstherapie eingesetzt, da sie sich beim Gebrauch gegen maligne Tumore bewährt hat. Sie aktiviert den programmierten Zelltod einer geschädigten oder funktionsunfähigen Zelle als Überlebensschutz des gesunden Gewebes. Dieser geniale Mechanismus weckte die Aufmerksamkeit der Wissenschaftler. Das Geniale: Forscher fanden heraus, dass der in der Mistel enthaltene Wirkstoff Viscum album auch bei Arthrose helfen kann! Bevor wir jedoch das Geheimnis um den faszinierenden Wirkstoff lüften, ist es wichtig zu verstehen, wie sich Arthrose äußern kann und wie sie entsteht.

Was ist Arthrose?

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke. Allein in Deutschland leiden mehr als fünf Millionen Menschen daran! Bei Arthrose verschleißt der Knorpel an den Gelenken. Dieser Knorpel bildet in der Regel eine Schutzschicht, die sich zwischen zwei Knochenenden befindet und verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Zudem dient der Knorpel als eine Art Stoßdämpfer, der die Belastung gleichmäßig auf das Gelenk verteilt. Nutzt sich der Knorpel im Laufe der Jahrzehnte ab, reiben schließlich die blanken Knochen ungeschützt aneinander. Dies führt zu starken Schmerzen und Entzündungen. Arthrose kann

dabei in fast jedem Gelenk entstehen. Am meisten sind jedoch die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen, aber auch Schultern oder Finger können von Arthrose gezeichnet sein.

Ursachen von Arthrose

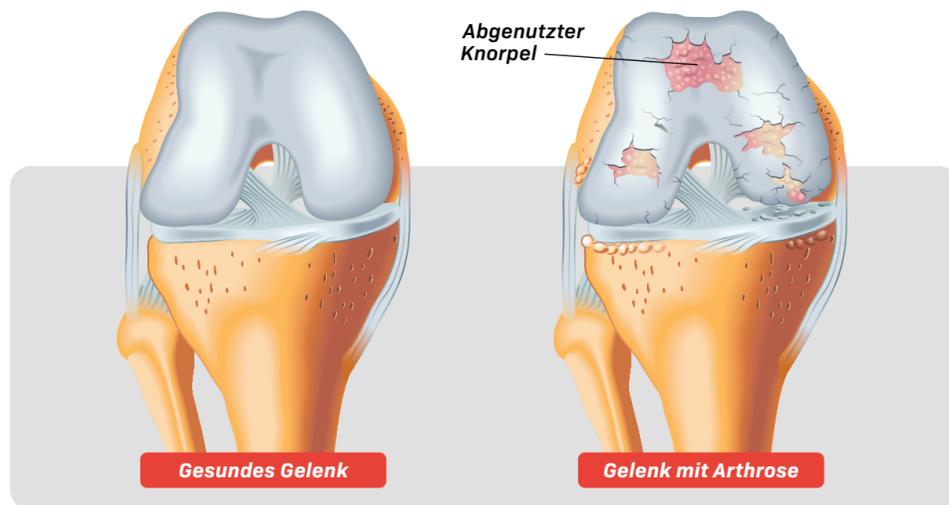
Altersbedingter Verschleiß gilt als eine der Hauptursachen. Vor

längerem Gehen auf. Während die Schmerzen anfangs eher nur gelegentlich auftreten, können sich viele Patienten im fortgeschrittenen Stadium kaum noch ohne Schmerzen bewegen. Es kann dann zu einem Dauerschmerz kommen, der auch nachts oder in Ruhephasen bleiben kann und weitere Bewegungseinschränkungen zur Folge hat.

Heute ist dies bestens dokumentiert. Laut Arzneimittelbild wird Viscum album bei Steifigkeit sowie bei Ziehen und Reißen im Knie angewendet. Zudem hat er sich bei Schmerzen beim Gehen und starken Beugen bewährt. Der Wirkstoff überzeugt vor allem deswegen bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungs-

Hilfe für Arthrose-Patienten. So gibt es inzwischen ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, was den Wirkstoff Viscum album hochkonzentriert enthält. Es ist in Apotheken unter dem Namen Rubaxx Arthro bei Verschleißkrankheiten der Gelenke (Arthrose) erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Für eine individuelle Dosierung, je nach Schwere und Verlauf der Beschwerden, wurde der Wirkstoff in Tropfenform aufbereitet. Außerdem ist das Arzneimittel gut verträglich. Es sind keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt. Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin beispielsweise: „Ich habe Arthrose in der Hüfte und ich schrie vor Schmerzen bei jeder Bewegung. Seit ich die Tropfen nehme, habe ich so gut wie keine Schmerzen mehr. Kann es nur empfehlen!“

Tipp: Arthrose ist eine Verschleißkrankheit und für Betroffene daher leider ein wiederkehrendes Thema. Viele Leute kaufen gleich drei Packungen von Rubaxx Arthro auf einmal, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Anwendung nicht fortsetzen zu können. Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach einscannen und bestellen!



allem Bewegungsmangel und Übergewicht setzen der Knorpelschicht zu. Bewegung ist deswegen wichtig, da sich dadurch eine Schmierflüssigkeit bildet, die den Knorpel vor Verschleiß schützt. Zu viel extreme Belastung durch Sport oder körperliche Arbeit kann der Knorpelschicht allerdings auch schaden. Als weitere Ursachen nennen Mediziner beispielsweise Gelenkverletzungen durch Unfälle, Fehlstellungen, Bänderschwäche oder Gelenkentzündungen.

Symptome & Anzeichen von Arthrose

Ein erstes Zeichen ist der „Anlaufschmerz“, typisch zum Beispiel an den Hüften oder Knien, der sich oft nach längerem Sitzen bemerkbar macht. Dabei verspüren Betroffene beim Loslaufen auf den ersten Metern ein Ziehen oder Spannunggefühl. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke steif anfühlen oder anschwellen. Später kommt häufig ein Belastungsschmerz hinzu. Dieser Schmerz tritt vielfach erst nach

Was hat Arthrose mit Entzündungen zu tun?

Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenkknorpel ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben. Durch das Aneinanderreiben der Knochen sammelt sich Knorpelabrieb, der zu Entzündungen führt. Es kann zu dauerhaften Schmerzen und eingeschränkter Beweglichkeit kommen. Unsere Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Ihre Empfehlung: Eine wirksame Therapie sollte speziell bei Arthrose helfen und dabei nicht nur schmerzlindernd und entzündungshemmend wirken, sondern vor allem den Knorpel schützen. Kein Wunder also, dass sich Wissenschaftler intensiv mit dem Thema Arthrose auseinandergesetzt haben.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Die historisch brisante Erkenntnis: Der Wirkstoff Viscum album kann auch bei Arthrose helfen.

hemmend wirkt.¹ Mehr noch: Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien durch den apoptotischen Zelltod sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.² Somit wird der Knorpel geschützt und die bei Arthrose typischen Anlauf- und Belastungsschmerzen werden bekämpft. Wissenschaftler erkannten das Potenzial dieser besonderen Arzneipflanze und sahen in ihr eine vielversprechende

Bewegungsmangel in Corona-Zeiten begünstigt Arthrose

Die letzten Jahre der Corona-Pandemie haben uns dazu veranlasst, das Öffnen zu Hause zu bleiben. Doch der Bewegungsmangel durch Kontaktbeschränkungen, durch die eigene Unsicherheit oder durch das Home Office schadet auch unseren Gelenken und kann sogar Arthrose begünstigen! Im Schnitt sitzen die Deutschen 8,5 Stunden am Tag! Ausgelöst durch das stundenlange Sitzen

mit gebeugtem Hüft- und Kniegelenk verspannen und verkürzen sich jedoch die beteiligten Muskeln, Sehnen und Faszien, was wiederum zu Fehlbelastungen der Gelenke führen kann. Durch den Bewegungsmangel leidet vor allem der Gelenkknorpel. Dieser wird durch die Pumpbewegungen bei körperlichen Aktivitäten mit näherer Gelenkflüssigkeit versorgt. Daher ist ausreichend Bewegung

insbesondere bei Arthrose-Patienten unabdingbar, um die Gelenkschmiere aufrechtzuerhalten. Orthopäden raten daher, kleine Übungen in den Alltag einzubauen, um beweglich zu bleiben. Dabei reichen schon kurze Pausen im Alltag aus. Während beispielsweise das Teewasser kocht, können leichte Dehnübungen in nur wenigen Minuten wahre „Wunder“ bewirken.

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album D1. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schwindel natürlich behandeln

„Ich fühle mich wieder sicher, seit ich Taumea nehme.“
(Monika K.)

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Entstehung und Symptome
Betroffene spüren Schwindelbeschwerden

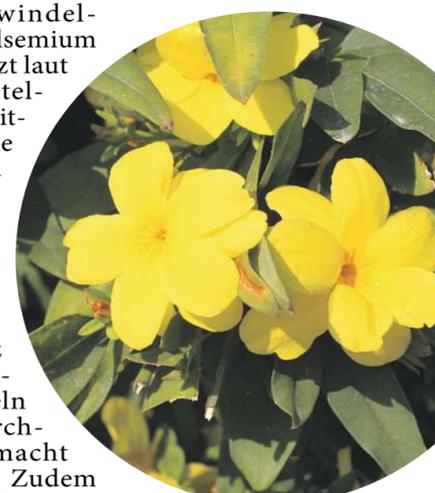
meist durch ein Dreh- oder Schwankgefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichtsinformationen falsch übertragen werden. Das Arzneimittel Taumea mit einzigartigem Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium

sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechsel-

wirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.



Gelsemium sempervirens

SCHON GEWUSST?

Wetterumschwünge können bei wetterfühligen Menschen Schwindelgefühle, Kopfschmerzen oder Übelkeit auslösen. Schätzungen zufolge ist jeder 2. Deutsche davon betroffen. Außerdem: Frauen, die sich in der Menopause befinden, leiden besonders stark unter Wetterumschwüngen.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

BULLS AKTIONSTAGE

0%

Seit 1995 steht BULLS für sportliches Radfahren mit höchsten Qualitätsansprüchen in nahezu jeder Preisklasse. Vom Einsteiger-Mountainbike bis zu Highend-E-Bike bietet BULLS ein überzeugendes Bike-Portfolio, das jedes Jahr aufs Neue Testsiege renommierter Fachmagazine einfährt.

Beste Voraussetzungen für Training und Touren im Gelände



BULLS MTB COPPERHEAD 1

- leichtlaufendes, schnelles 29er Bike für Sport und Freizeit
- besonders hochwertiger Rahmen mit innenverlegten Zügen
- zuverlässige 20 Gang Deore Schaltung
- Clean Cockpit-Design
- Komfort-Sportsattel
- MonkeyLink Lichtsystem vorbereitet

UVP 979,-
gespart auf UVP 202,-
777,-

Über Waldwege und Schotter auf schnellstem Weg zum Ziel



BULLS SPORTBIKE RACER CROSS

- sauber verarbeiteter Aluminiumrahmen
- schneller 28 Zoll Radsatz mit leicht profilierten Reifen
- Scheibenbremsen und 21 Gang Shimano Schaltung
- Nabendynamo plus LED-Lichtanlage
- Sportschutzbleche

UVP 799,-
gespart auf UVP 201,-
598,-

Kinder-Mountainbike Sportlich fahren - lässig cruisen



KINDERRAD TOKEE 20/24 DISC

- leichtlaufendes Alu-Jugendrad mit sportlichen Genen
- sichere und coole Scheibenbremsen
- einfach bedienbare 7 Gang Shimano Schaltung
- hochwertige Qualität für lange Ausdauer
- ab 5+ Jahre

UVP 648,-
gespart auf UVP 160,-
488,-

Touren- und Pendlerbike der Extraklasse

brose
S Mag FIT
90 Nm Drehmoment
925 Wh



BULLS LACUBA EVO 11

- E-Bike der Extraklasse für höchste Ansprüche
- extrem laufruhiger, kraftvoller 90 Nm Brose-Antrieb
- höchste Ausdauer durch 925 Wh Ultracore-Akku
- robuste 11 Gang XT-Linkglide-Schaltung mit großer 11-50 Kasette
- superscharfes FIT-Display mit ergonomischer Bedienung

UVP 4599,-
gespart auf UVP 611,-
3988,-

TRAUM-E-MTB mit Spitzen-testergebnis



BULLS SONIC EVO AM-SL 1 CARBON

- Super leichtes Vollcarbon-Chassis
- 725 Wh-Akku für jede Menge Energie auf Touren
- RockShox-Fahrwerk mit 140 mm Federweg
- SHIMANO Deore XT 12-Gang-Schaltung
- absenkbare LIMOTEC-Sattelstütze

UVP 5199,-
gespart auf UVP 207,-
4992,-

Von Alltag bis Tour - Fahrspaß einfach überall



BULLS ALLROUNDBIKE URBAN AMSTERDAM

- elegant-schlichter Auftritt, hochwertig und langlebig
- wartungsarme 8 Gang Shimano Nabenschaltung
- praktischer, multifunktionaler Systemgepäckträger
- Komfortsattel und Ergon-Griffe
- höchste Funktionalität im Alltag

UVP 979,-
gespart auf UVP 187,-
792,-

www.zweirad-stadler.de

HANNOVER Hanomag Gelände

Zweirad-Center Stadler Hannover GmbH

Göttinger Straße 16, 30449 Hannover, Mo - Sa 10:00 - 20:00 Uhr

0% Finanzierung¹⁾ oder Bike-Leasing möglich!

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. ** ehemalige UVP *** Preis entspricht unserem Markteinführungspreis der aktuellen Saison 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0%; effektiver Jahreszins 0,0%; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 17 Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwantlatherstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die BNP Paribas Personal Finance S.A. Niederlassung Österreich

Wir freuen uns über die Hochzeit
unserer Kinder

Lena Bussas & Julius Bielmann

20.4.2023 Standesamt Otze
27.5.2023 Kirchliche Trauung Ilten

Familie A. Bussas **Familie H. Bielmann**
Schillerslage

Herzliche Glückwünsche
zur
Diamantenen Hochzeit
von
**Annemarie und
Ernst Butter**

Alles Liebe zu eurem
60. Hochzeitstag
wünschen euch eure
Töchter mit Familien



Damit Sie niemanden vergessen –
informieren Sie mit einer Familienanzeige im

Marktspiegel

Wir beraten Sie gern anhand von Musterbüchern in unserer Geschäftsstelle in
Burgdorf, Marktstraße 16, Tel. (05136) 8 99 40.

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Aus **DU** und **ICH** wird **WIR**

Louisa Schulte & David Schulte
geb. Berner

Wir freuen uns über die Hochzeit
unserer Kinder am 15.04.2023

Jörg Berner & Anja **Susanne & Gerhard
Schulte**
Wietze Lehrte

*Mit dir war das Schwere leicht,
das Trübe klar und das Enge weit.
Schön, dass es dich gab.*

Mein Lebensgefährte hat seine letzte Reise plötzlich
und unerwartet angetreten.

Jörg Schneider
9.2.1942 - 5.4.2023

Wir sind sehr traurig
Uschi Beuscher
Sabine und Erik Lenort mit Merle und Falk
Felix Körber und Hülya Oetzmarti
Dr. Uwe Beuscher

Trauerfeier am 14.4.2023 um 14.00 in Wyk auf Föhr

Wir haben deine humorvollen Sprüche und deine Stimme im Ohr,
dein Bild im Kopf und Dich im Herzen.

Olaf Buchholz
* 21.5.1968 † 20.3.2023

Und die Wahrheit ist
mein Herz liebt Dich weiter,
von weitem, ganz leise für alle Zeiten.

In ewiger Liebe
Deine Fiona
Alina, Gabi
und all deine Freunde



Die Trauerfeier zur Urnenbeisetzung findet am Dienstag,
den 25. April 2023, um 14 Uhr in der Kapelle des Kolshorner
Waldfriedhofes statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Der große Bruder Tim
freut sich mit den
glücklichen Eltern

**Dr. Martin Bonhage und
Korinna**, geb. Raffius
* 1. April 2023



Lieber Ole,

zur Konfirmation herzliche Glückwünsche von

Oma Hanne, Opa Manni & Onkel Sven

Plötzlich und unerwartet verstarb am 6. April 2023
unsere geliebte Tochter, Schwester, Verlobte,
Großtochter und Cousine

Vivien Krause
im blühenden Alter von 25 Jahren.

In tiefer Trauer
Marco Krause und Monika Adler als Eltern
Daniel Adler
Michael Lau
Katarzyna
Weronika
Großeltern, Onkel, Tanten
sowie gute Freunde

Die Trauerfeier findet am Freitag, dem 28. April 2023,
um 13.00 Uhr im Friedwald Uetzer Herrschaft statt.
Wir bitten auf Beileidsbekundungen sowie schwarze
Trauerkleidung zu verzichten.
Betreuung durch Bestattungen Krebs GmbH, Telefon: 0 51 47 - 80 88

*Ein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen
und wollte doch so gern noch bei uns sein.
Schwer ist es, diesen Schmerz zu tragen,
denn ohne dich wird vieles anders sein.*

Sie war der Mittelpunkt unserer Familie.

Inge Heuer
geb. Bartels
* 6.6.1942 † 5.4.2023

In liebevoller Erinnerung
Sylke und Mirko mit Marvin
Sabine und Richard mit Tamara und Daniel
Nicolas
Tanja und Daniel

Die Trauerfeier findet im engsten Familienkreis statt.
Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564



**Notdienste am
Wochenende**

Ärztendienst
**Burgwedel/Isernhagen/
Altarmbüchen:**
Für den Bereitschaftsdienst gilt
ebenfalls die bundesweite
Rufnummer 116 117 sowie folgende
Zeiten für den fahrenden
Bereitschaftsdienst:
Mo., Di. und Do. von 19 bis 7 Uhr;
Mi. und Fr. von 15 bis 7 Uhr;
Sa., So. und Feiertage von
8 bis 7 Uhr.

**Lehrte/Sehnde/
Burgdorf/Uetze:**
In der zentralen Bereitschafts-
praxis am KRH Klinikum Lehrte,
Manskestr. 22, werden Patienten
außerhalb der regulären vertrags-
ärztlichen Sprechstunden zu den
folgenden Zeiten versorgt:
Mo., Di. und Do. von 19 bis
21 Uhr, Mi. und Fr. von 18 bis
21 Uhr,
Sa., So. und Feiertage von 10 bis
14 Uhr und 17 bis 20 Uhr.
Der fahrende Bereitschaftsdienst ist
unter der bundesweiten
Rufnummer 116 117 zu erreichen.
Die Bereitschaftsdienstzeiten
für den Fahrdienst lauten wie folgt:
Mo., Di. und Do. von
19 bis 7 Uhr, Mi. und Fr. von
15 bis 7 Uhr, Sa., So. und
Feiertage von 8 bis 7 Uhr.

**Zahnärztlicher
Notdienst**
unter Telefon (05138) 25 60.

**Feuerwehr/
Rettungsdienst**
Tel. 112 (alle Ortsnetze).

**Behindertentransport
und Hausnotruf DRK**
Tel. 44 40 (alle Ortsnetze; nur
Isernhagen: Tel. 0511/61 27 28).

Kontakt-Telefon
Kinderschutzbund
montags bis freitags von 15 bis
19 Uhr bundesweit unter
Tel. (0800) 111 0 333.

Krankenförderung
Tel. 0511/19 222 (alle Ortsnetze).

**Tierärztlicher
Notdienst**
**Burgdorf, Lehrte,
Sehnde, Uetze:**
15./16.04.: Dr. Dammann-Klages,
Telefon (01 73) 5 27 46 75

für Burgwedel:
15./16.04.: Tiergesundheitszentr.
Ishg., Telefon (05 11) 7 25 95 20

Apotheken
**Burgwedel und Wedemark/
Isernhagen/Langenhagen:**
Not- und Nachtdienst
am 15.04. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Sperber-Apotheke,
30938 Burgwedel-Großburgwedel,
Hannoversche Straße 4B,
Telefon (0 51 39) 89 67 70;
Not- und Nachtdienst
am 16.04. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
City-Apotheke, 30853 Langen-
hagen, Marktplatz 5,
Telefon (05 11) 72 80 40
Not- und Nachtdienst
Altarmbüchen/Hannover:
15.04. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Erlen-Apotheke, Altarmbüchen,
Bothfelder Str. 21, EKZ,
Telefon (05 11) 61 21 21;
Marien-Apotheke, Marienstr. 55,
zw. Dieterichsstr. u. Berliner Allee,
Telefon (05 11) 35 34 07-0;
Niedersachsen-Apotheke Döhren,
Helenenstr. 37, Eing. Ziegeleistr.,
Telefon (05 11) 83 01 32
Delphin-Apotheke, Laatzen, Am
Wehrbusch 20, Hst. Leine EKZ,
Telefon (05 11) 82 52 52
16.04. von 8.30 bis 8.30 Uhr:
Ernst-August-Apotheke a. Kröpcke,
Karmarschstr. 14, am Kröpcke geg.
Peek & Cloppenburg,
Telefon (05 11) 3 53 41 30;
Apotheke im Marktkauf,
Vahrenwalder Str. 140,
Telefon (05 11) 9 08 88 73;
Igel-Apotheke, Laatzen, Alb.-
Schweitzer-Str. 1, n. Leine-EKZ,
Telefon (05 11) 82 39 41;
Stadt Lehrte/Stadt Sehnde
(jeweils mit Ortsteilen).
15.04. von 9 bis 9 Uhr:
Orion-Apotheke – Sehnde,
Peiner Str. 31,
Telefon (0 51 38) 61 55 16;
16.04. von 9 bis 9 Uhr:
Apotheke Hämelerwald – Lehrte,
Rosittenweg 6,
Telefon (0 51 75) 53 33
von 10 bis 13 Uhr:
Orion-Apotheke – Lehrte,
Zuckerpassage 14,
Telefon (0 51 32) 8 21 92 18
**Burgdorf, Uetze, Hänigsen,
Brückel, Wathlingen.**
15.04. von 9 bis 9 Uhr:
apothke am hausarztzentrum,
Feldstr. 4, 31311 Uetze,
Telefon (0 51 47) 9 79 45 45;
16.04. von 9 bis 9 Uhr:
Apotheke Schmaith,
Marktstr. 41, 31303 Burgdorf
Telefon (0 51 36) 21 22
(Alle Angaben ohne Gewähr)

*Wenn wir dir auch Ruhe gönnen,
ist doch voller Trauer unser Herz.
Dich leiden sehen und nicht helfen können,
war für uns der größte Schmerz.*

Herbert Urlitzki
* 11.12.1938 † 2.4.2023

In Dankbarkeit für alle Liebe und Güte,
die er uns im Leben schenkte, nehmen wir Abschied.

Steffen und Sabine
Patrick und Florence
Nicole
sowie alle Angehörigen

31275 Lehrte-Ahlten, Breite Riede 20 A

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet
am Freitag, den 21. April 2023, um 11.00 Uhr in der
Friedhofskapelle Ahlten statt.
Von Beileidsbekundungen am Grab
bitten wir Abstand zu nehmen.

Seifert Bestattungen, 31275 Lehrte-Ahlten, Tel. 05132 / 7139

*Ein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen
und wollte doch so gern noch bei uns sein.
Schwer ist es diesen Schmerz zu tragen,
ohne dich wird vieles anders sein.*

Nach einem Leben voller Liebe, Güte und Pflichterfüllung nehmen wir Abschied von
meinem lieben Mann, Vater, Opa und Uropa

Herbert Rohde
* 17.12.1933 † 9.4.2023

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Irmgard
Heidelinde
Sarah und Marcus mit Mariella
Henrik und Hanna

31303 Burgdorf OT Hülptingsen, Vor den Höfen 36 a

Die Beerdigung findet am Donnerstag, den 20. April 2023, um 11 Uhr von der Kapelle des
Kirchlichen Friedhofes, Uetzer Straße aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544



Anzeigenannahme
per Fax & Mail:

**Burgdorf • Burgwedel
Lehrte**

Fax 0 51 36 / 89 94 30

anzeigen@marktspiegel-verlag.de

„Und immer sind da Spuren deines Lebens, Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern, uns glücklich und traurig machen und dich nie vergessen lassen.“

Herbert G. Pohl

* 31. Januar 1939 † 11. März 2023

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Ingrid
Sven
Lutz
Philip

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 26. April 2023 um 12 Uhr in der Kapelle des Neuen Friedhofes Altwarmbüchen statt.

Begleitung: Bestattungsinstitut Richard Eggers, Königsberger Straße 20, 30916 Isernhagen

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von unserer lieben Tante und Großtante

Margarete Jansen

geb. Meyer
* 20.9.1925 † 18.3.2023

In Liebe und Dankbarkeit
Monika Hennigs und Familie
Heidi Gegenbauer und Familie
Mira Blädtko und Familie



Traueranschrift:
M. Hennigs, Hämelerwalder Straße 44, 31275 Lehrte

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, dem 5. April 2023, um 14 Uhr in der Friedhofskapelle in Sievershausen statt.

Ebermann Bestattungen, Inh. J. u. D. Weber, Peine, Telefon (05171) 9080

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem Schützenbruder

Georg Gawlik

Georg war seit 2015 ein treues Mitglied der Burgdorfer Schützengesellschaft. Mit ihm verlieren wir einen guten Freund. Wir werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten.

Burgdorfer Schützengesellschaft von 1593 e. V.
Schießsportabteilung **Vorstand**

Christel Gehrman

geb. Holder
* 10.11.1939 † 5.4.2023



In stiller Trauer
Ulrich
Erwin
Manuela
Bernhard

Die Urnenbeisetzung findet im „Seelwald“ auf dem Seelhorster Friedhof in Hannover statt.

Best. Isenbarth, Stöckener Str. 37, 30419 Hannover, Tel.: 0511 - 79 52 04

Einschlafen dürfen, wenn man das Leben nicht mehr selbst gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit und Trost für alle.

Dieter Schmechel

* 28.9.1941 † 4.4.2023



In Liebe
Jörg und Anke
Detlef und Susanne
mit Pia und Nils
sowie alle Angehörigen

Die Beisetzung erfolgt im engsten Familienkreis.

Durchführung und Traueranschrift:
Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf.

*Die Liebe überstrahlt alles im Leben
Alle Gestirne verblissen daneben
Die einzige Botschaft, der einzige Sinn
Die einzige Zuflucht liegt doch darin
Einander Trost und Wärme zu geben
Die Liebe überstrahlt alles im Leben*
Reinhard Mey

Meine geliebte Ehefrau, unsere liebe Schwester, Schwägerin und Tante verlässt uns viel zu früh nach langer Krankheit

Britta Perkams

05.05.1964 – 08.04.2023

Wir behalten viele schöne Erinnerungen an Dich:

Burkhard Schmidt
Sigrid Perkams
Peter und Britta Perkams
Hans-Helmut Perkams
Jacqueline, André, René und Chantal

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung beginnt am Donnerstag, 20.04.2023 um 13:00 Uhr in der Kapelle auf dem Friedhof an der Uetzer Straße in Burgdorf.

Anstelle von Blumen oder Kränzen bitten wir um eine Spende an den Verein für krebserkrankte Kinder Hannover e.V., Sparkasse Hannover IBAN: DE86 2505 0180 0000 0015 60
Kennwort: Britta Perkams

Abschied BESTATTUNGEN, Jakobistr 33, 30163 Hannover

Mit dir ist ein Teil von mir gegangen.



Du warst meine zweite Hälfte, mein sicherer Hafen, ich werde dich nie vergessen. Nun bist du ein Stern am Himmel und leuchtest uns den Weg. So wie du es einst auf der Erde für uns gemacht hast.

Vivien Krause

* 08.03.1998 † 06.04.2023

Wir vermissen dich und werden dich ewig in unseren Herzen weiter tragen.

In tiefer Trauer
Antonia und Christopher Ewald
mit Tracy, Zoe und Jason

Hänigsen, April 2023

Wir sind traurig, Dich zu verlieren, aber dankbar für die schönen Jahre mit Dir. Wir werden Dich vermissen.

Georg Gawlik

* 24.2.1934 † 4.4.2023

Du wirst uns sehr fehlen.

Deine Gisela
Deine Kinder, Großkinder, Ur- und Ururgroßkinder

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Freitag, den 28. April 2023, um 14.30 Uhr im FriedWald der Uetzer Herrschaft statt.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544

Am 2. April verstarb im Alter von 84 Jahren unser Schützenbruder

Herbert Urlitzki

Wir danken ihm für 51 Jahre Vereinstreue und werden sein Andenken stets in Ehren halten.

Schützengesellschaft Ahlten von 1734 e. V.

Wir trauern um unseren ehemaligen Hausmeister

Rolf K. Kannemeier

Herr Kannemeier war von 2006 bis 2016 an unserer Schule tätig.

Ehemalige der früheren Prinzhornschule Burgdorf

Burgdorf, im April 2023

*Ein Mutterherz hat aufgehört zu schlagen.
Traurig nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter,
Schwiegermutter, Oma und Uroma*

Irmgard Sendtko

geb. Wittmoser
* 09.01.1936 † 04.04.2023

Du wirst immer in unseren Herzen sein.
Günther und Angelika
Stefanie, Karsten, Bastian und Lena Sophie
Mareick und Ingolf mit Niklas
Martin mit Tim
Carsten
Kathrin und Ilias mit Christina und Niko
Sina
und alle die sie lieb hatten.

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel. 05139 / 1816

Für immer in unseren Herzen.

Ingrid Brockmann

geb. Thies
* 19.11.1948 † 6.4.2023

Wir werden dich sehr vermissen.
Swantje und Adrian
mit Mattis und Stine

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

*Wenn die Kraft zu Ende geht,
ist die Erlösung eine Gnade.*

Eva Anna Tramm

* 28.9.1925 † 11.4.2023

In Liebe und Dankbarkeit
Ingrid Büttner geb. Tramm
und Norbert Laszig
Melanie Büttner
und Frank Warm mit Alina-Sophie

Traueranschrift: Ingrid Büttner, Haydnstraße 19, 31319 Sehnde

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Danke an die AWO-Residenz Sehnde, Wohnbereich 2, für die liebevolle Betreuung.

Meinig-Bestattungen, Lehrte, Tel. 05132-2848 und Sehnde, Tel. 05138-1564

Wir trauern um unseren Schützenbruder

Karl Busse

der uns im Alter von 76 Jahren für immer verlassen hat. Karl Busse trat 1972 in das Schützen-Corps Lehrte ein. Für seine langjährige Vereinstreue gebührt ihm unser aufrichtiger Dank.

Wir werden unseren Schützenbruder stets in guter Erinnerung behalten.

Schützen-Corps Lehrte e. V. von 1875
Der Vorstand

Meinig
Bestattungen seit 1929

Erd-, Feuer-, See-, FriedWald®- und anonyme Bestattungen

31275 Lehrte 31319 Sehnde
Burgdorfer Straße 35 Lehrter Straße 25
Tel. (05132) 28 48 Tel. (05138) 15 64
www.meinig-bestattungen.de

Bestattungsvorsorge – eine Sorge weniger
Partner der Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG

Erstes Altwarmbüchener Bestattungsinstitut

 **RICHARD EGGERS** GmbH
BESTATTUNGSINSTITUT

Tel. 0511 - 6 15 16 17
24 Std. Dienst

Hilfe im Trauerfall - Alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto

Königsberger Straße 20 · Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume
www.eggers-bestattungen.de

Rat und Verwaltung der Stadt Lehrte trauern um

Herrn Karl Busse

der am 18.03.2023 im Alter von 76 Jahren verstorben ist.

Karl Busse gehörte von 1978 bis 2006 dem Rat der Stadt Lehrte an. In dieser langjährigen Zeit kommunalpolitischen Wirkens hat er sich mit großem Engagement für die Belange der Stadt Lehrte und das Wohl der Einwohnerinnen und Einwohner eingesetzt.

Wir werden dem Verstorbenen ein ehrendes Andenken bewahren.

Stadt Lehrte
Frank Prüße
Bürgermeister



Wenn ihr an mich denkt seid nicht traurig,
sondern habt den Mut von mir zu erzählen
und auch zu lachen, lasst mir einen Platz
zwischen Euch, so wie ich ihn im Leben hatte.

Wilfried Heese

* 18.5.1938 † 3.4.2023

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Ise

Andreas und Andrea
mit Enno, Erik, Arved

Holger und Kirstin
mit Lukas, Simon, Helen, Emily

Wenlu, Han, Margot, Paul
sowie alle Angehörigen und Freunde

Die Trauerfeier in der Kirche „Zum Heiligen Kreuz“ findet am Donnerstag, den 20. April 2023, um 13 Uhr in Arpke statt; anschließend Überführung zum Friedhof Arpke und Urnenbeisetzung.

Anstelle von Kranz- und Blumenspenden bitten wir um eine Spende für die Kirche in Arpke, IBAN DE14 2515 1371 0000 0072 11, Kennwort: Arpke Licht TF Wilfried Heese.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136 5544, in Immensen Tel. 05175 7715577

Wenn ihr an mich denkt, seid nicht traurig.
Erzählt von mir und traut euch ruhig zu lachen.
Lasst mir einen Platz zwischen Euch,
so wie ich ihn im Leben hatte.

Jutta Brozy

geb. de Haas

* 2. Juni 1952 † 3. April 2023

In Liebe und Dankbarkeit

Dein Claus

Nicole

Sabrina und Dirk

Julia und Jannick

Laura und Isabella

Luna Sophie und Julien



31319 Sehnde-Rethmar

Die Trauerfeier mit anschließender
Urnenbeisetzung findet im engsten Familien-
und Freundeskreis statt.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 05138/8962

– Statt Karten –

Ganz still und leise
ging des nachts ein Engel auf die Reise.
Stieg die Stufen zum Himmel hinauf,
verließ den Weg des Lebenslauf.

Hedi Martin

geb. Kandziora

* 11. 4. 1938 † 11. 4. 2023

In Liebe und Dankbarkeit

Dein Rudi

Thomas und Stephanie

Dagmar und Günter

Barbara und Andreas

Anja und Uli mit Tom und Pia

Benjamin und Juliane mit Greta

Cathrin und Micha

Stefanie und Marcel

Alexandra



31319 Sehnde

Die Trauerfeier findet am Dienstag, den 18. April 2023 um
14 Uhr in der St. Marien Kirche zu Sehnde statt.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt
im engsten Familienkreis.

Begleitung: Fischer Bestattungen, 31319 Sehnde, 05138/89 62

† Nachruf

Wir sind tief betroffen über den plötzlichen Tod unseres Kollegen

Roland Robel

Herr Robel war 19 Jahre in unserem Unternehmen als
kompetenter Ansprechpartner, engagierter Kollege
und Mitarbeiter beschäftigt.

In dieser schweren Zeit gilt unsere aufrichtige Anteilnahme
seiner Familie, besonders seiner Frau und den beiden Kindern.

Das Team der Volkswagen Automobile Hannover GmbH
und Volkswagen Automobile Region Hannover GmbH

Wir werden ihn nie vergessen, denn man lebt zweimal:
„das erste Mal in der Wirklichkeit
das zweite Mal in der Erinnerung“

Ein Herz steht still, wenn Gott es will.
Begrenzt ist das Leben, doch unendlich
die Erinnerung.

Wir trauern in Liebe um den strahlenden
Mittelpunkt unserer Familie

Heide Kanopka

geb. Lange

* 04.08.1941 † 11.04.2023

Werner Kanopka

Ute und Xavier

Doris und Jörg

Martin und Amanda

Léonie, Alexandre und Karel Piet

Kurt Lange

Dora Kanopka



Die Beerdigung findet am Dienstag, dem 18. April 2023,
um 13:00 Uhr von der Friedhofskapelle in Uetze aus statt.

Ausführung: Bestattungsinstitut >Am Thielenplatz<, Schmiedestraße 2, 31311 Uetze

Jeder Weg hat ein Ende.

Wir trauern um

Georg Gawlik

Anke + Jörg Matthias
Jennifer + Tobias mit Leonie

Ein langer Lebensweg eines geliebten Menschen ist vollendet.

Inge Wasse

geb. Kieckhäfer

* 5. Oktober 1927 † 7. April 2023

In Liebe und Dankbarkeit

Deine Kinder

Deine Enkelkinder

Deine Urenkelkinder

Gudrun, Ingrid und Dagmar

Robert mit Tina

Laura mit Robert

Marc mit Nadine

Julia

Leo, Enno, Nils, Kaia und Yara

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Im Sinne der Verstorbenen bitten wir
statt Blumen und Kränzen um eine Spende
an die Burgwedeler Tafel e.V.
IBAN DE82 2505 0180 0900 3126 61
Kennwort: Trauerfall Wasse

Betreuung: Bestattungsinstitut Bamberg,
Berkhopstr. 1a, 30938 Burgwedel,
Tel. 05139-99850

Das Sichtbare ist vergangen.
Es bleiben die Liebe und die Erinnerung.

Nach einem langen erfüllten Leben nehmen wir in Liebe und Dankbarkeit Abschied
von unserem lieben Vater, Opa und Uropa



Gisbert Zeuch

* 15.10.1927 † 11.4.2023

Du wirst immer in unseren Herzen bleiben.

Deine Familie

Die Beerdigung findet am Mittwoch, den 19. April 2023, um 14 Uhr von der
Kapelle des Stadtfriedhofes in Burgdorf, Niedersachsenring aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel. 05175-7715577

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist,
und eine Last fallen lassen,
die man sehr lange getragen hat,
das ist eine wunderbare Sache.

Hermann Hesse

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem lieben Vater
und Schwiegervater

Adolf Müller

* 22.12.1928 † 23.3.2023

In stiller Trauer

Detlef und Sabine

Die Beisetzung hat auf Wunsch des Verstorbenen anonym stattgefunden.

Bestattungen Volkmann GmbH in Burgdorf Tel. 05136-5544, in Immensen Tel 05175-7715577

... und immer sind da Spuren deines Lebens –
niemand ist fort, den man liebt...

Gudrun Zeymer

geb. Meyer

* 23.9.1939 † 6.4.2023

Claudia, Christian

Lisa und Steffen mit Finn und Luca

Tilla und Nelleke und Hedda Lilly

Ute und Adolf

Anne und Vardan

sowie alle Angehörigen

„Dein Lächeln bleibt uns unvergessen“

Die Urnenbeisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Begleitung: Bestattungen H.-Th. Rockahr, Thönse, Tel.: 05139/1816



BESTATTUNGSINSTITUT
BAMBERG

seit über 135 Jahren

Wir begleiten Sie mit Herz und Kompetenz
auf dem Weg des Abschieds.

Bestattungskostenfinanzierung

Bestattungen auf allen Friedhöfen

Weltweite Überführungen

Bestattungsvorsorge und Beratung

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar!

Berkhopstr. 1a • 30938 Burgwedel

Telefon (0 51 39) 9 98 50

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von
meinem Mann, Vater, Bruder und Onkel

Klaus Schreiber

* 28.11.1937 † 11.04.2023

Wir sind sehr traurig.

Waltraud

Olaf und Viola

Helga mit Familie

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 21. April 2023, um 11 Uhr von der Kapelle
des Kirchlichen Friedhofes in Burgdorf, Uetzer Straße aus statt.

Bestattungen Volkmann GmbH, Wallgartenstr. 38, 31303 Burgdorf, Tel. 05136-5544

Karl-Heinz Meyer
† 4.3.2023

Herzlichen Dank
Eine Stimme, die uns so vertraut war, schweigt. Ein Mensch, der immer für uns da war, lebt nicht mehr. Jeder neue Tag lässt uns erkennen, wie endgültig diese Trennung ist. Es ist trostreich zu wissen, dass er von so vielen geschätzt wurde und nicht nur für uns unvergessen sein wird.

Wir bedanken uns ganz herzlich für die tröstenden Worte, gesprochen und geschrieben, stumme Umarmungen, Freundschaft und Verbundenheit sowie für alle Zeichen der Anteilnahme an unserer Trauer.

Im Namen aller Angehörigen
Ilse-Marie Meyer und Kinder

Hänigsen, im April 2023

Doris Fuhrberg
* 26.1.1953
† 11.3.2023

Herzlichen Dank
Ergriffen von der großen Anteilnahme und dem tiefempfundenen Mitgefühl, bedanken wir uns von ganzem Herzen für die vielen tröstenden Worte gesprochen oder geschrieben, jeden Händedruck und die stillen Umarmungen, wenn die Worte fehlten.

Im Namen der Familie
Henning Fuhrberg

Hänigsen, im April 2023

Für die liebevollen Beweise aufrichtiger Anteilnahme durch Wort, Schrift und Geldspenden sowie persönliches Geleit zur letzten Ruhestätte unseres lieben

Heinz Feopentow

sprechen wir auf diesem Weg unseren herzlichen Dank aus.

Im Namen der Familie
Edeltraut Feopentow Axel und Ute Udo

Immensen, im April 2023

Niemals geht man so ganz...

Herzlichen Dank
möchten wir allen sagen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, mit uns Abschied nahmen und ihre überaus große Anteilnahme durch Worte, schriftliche Bekundungen und Geldspenden in so liebevoller Weise zum Ausdruck brachten.

Unser besonderer Dank gilt Frau Pastorin Kruckemeyer-Zettel für ihre einfühlsamen Worte und dem Schützenverein „Zentrum Engensen“.

Heiner Knoche
† 12.03.2023

Edeltraut Knoche

Engensen, im April 2023

Wolfgang Ewert
† 14.3.2023

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die Wolfgang im Leben Achtung und Freundschaft schenkten, sich in den Tagen des Abschieds mit uns verbunden fühlten und ihre Anteilnahme auf so liebevolle Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Im Namen aller Angehörigen
Bärbel Ewert

Lehrte, im April 2023

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum Ausdruck brachten und gemeinsam mit uns Abschied nahmen.

Rita Ebersbach
† 18.03.2023

Im Namen aller Angehörigen:
Gabriele Ziemba-Melzer Rainer Ziemba

Burgdorf, im April 2023

Danksagung

Jeder Weg hat ein Ende.

Siegfried Garms

Allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlen und ihre liebevolle Anteilnahme auf so vielfältige Art zum Ausdruck brachten, danken wir von Herzen. Besonderen Dank gilt Herrn Pastor Blume, für die tröstenden Worte.

Irene Garms

STATT KARTEN

Friedhelm „Eike“ Bähre
† 20.03.2023

DANKE
für die tröstenden Worte, geschrieben oder gesprochen, für ein stilles Gebet, eine stumme Umarmung, für alle Zeichen der Liebe und Freundschaft, für Blumen und Kränze und das letzte Geleit.

In stiller Trauer
Christian Bähre und Melanie Lüneburg

Burgwedel, im April 2023

Herzlichen Dank
sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen und ihr Mitgefühl und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten, sowie für die vielen Zuwendungen und alle Zeichen der Verbundenheit.

Georg-Wilhelm Brenneke
† 11.03.2023

Im Namen aller Angehörigen
Gudrun Detmering Irmhild Brenneke Katrin Räke

Wettmar, April 2023

Geburt • Verlobung • Hochzeit • Glückwunsch • Danksagung • Trauerfall

Ihre Familienanzeige in den **MARKT-SPIEGEL!**

Durch eine Anzeige im Marktspiegel, der samstags über 75.500 Haushalte erreicht, sind alle informiert und benachrichtigt. Wir haben einige Musteranzeigen für Sie ausgewählt. Selbstverständlich können Sie Ihre Anzeige auch individuell gestalten. Wir beraten Sie gern in unserer Geschäftsstelle.

Anzeigenschluss für die Sonnabend-Ausgabe donnerstags, 12.00 Uhr.

Marktspiegel
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten

Marktspiegel
Lehrter & Sehnder Nachrichten

Burgdorf,
Marktstr. 16,
Tel. (05136) 8 99 40

Oder mailen Sie Ihre Anzeige an anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Ab jetzt kuscheln wir zu dritt!

Julie
10. 02. 17 • 3550 g • 52 cm

Sarah & Alex Muster, Musterstadt

Muster A: 30 mm/2-spaltig 76,80 € inkl. MwSt

Ralf Muster & Sandra Beispiel
werden am 15. 05. 2017 um 12.30 Uhr im Standesamt Musterstadt getraut.

Muster B: 40 mm/2-spaltig 102,40 € inkl. MwSt

Für die liebevollen Beweise der Anteilnahme am schmerzlichen Verlust unseres lieben Verstorbenen

Werner Beispiel
sagen wir allen Verwandten, Freunden und Bekannten herzlichen Dank.

Im Namen aller Angehörigen:
Melanie Beispiel

Musterstadt, im Januar 2017

Muster C: 70 mm/2-spaltig 179,20 € inkl. MwSt

Fern sind nur die, die vergessen sind, die in unseren Herzen sind, sind uns nah.

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Frau und Mutter

Sabine Conrad
geb. Porip
* 11.11.1955 † 4.4.2023

In stiller Trauer
Ralf-Reiner Conrad Marten und Weronika und alle Angehörigen

31275 Lehrte, Zanderweg 25
Die Beisetzung findet im engsten Kreis statt.

Was bleibt, ist die Seele. Sie ist unsichtbar. Wir können sie spüren. Ein Vogelgezwitscher, eine Berührung, eine Stimme, ein Sonnenstrahl im Gesicht. (Anette Welp)

Herzlichen Dank
Überwältigt von so unzählig vielen Zeichen der Anteilnahme, Trauer und Hilfsbereitschaft, danken wir Euch allen auf diesem Wege.

Habt Dank für jedes liebe Wort, jeden Händedruck und jede Umarmung, jeden stummen Blick, wenn einfach die Worte fehlten. Das alles gibt uns Kraft in dieser schweren Zeit. Ein besonderer Dank gilt Imke Fronia für die einfühlsamen, persönlichen und herzlichen Worte.

Im Namen der gesamten Familie
Olaf Sievers

Silke Sievers
† 15.02.2023

Ihr habt mit ihm gelacht und Euch gefreut—als er noch lebte. Ihr habt mit uns geweint und uns getröstet—als er von uns gegangen ist. Ihr habt uns auf vielfältige Weise Eure Anteilnahme bekundet und damit gezeigt, dass Ihr ihn gemocht habt. Dafür danken wir von ganzem Herzen.

Norbert Günther
† 13.3.2023

Ein ganz besonderer Dank gilt Herrn Pastor von Stuckrad-Barre.

Familien Meyer & Bähr

Hänigsen, im April 2023

Wir danken allen von Herzen, die in den schweren Stunden des Abschieds von unserem lieben Vater und Opa

Hermann Gehle
† 19.03.2023

ihre Anteilnahme und freundschaftliche Verbundenheit durch mitfühlende und trostreiche Worte sowie durch Blumen, Kränze und Geldspenden bekundet haben.

Im Namen der Familie
Hans-Hermann und Rolf Gehle

Langenhagen, im April 2023

STATT KARTEN
Niemals geht man so ganz...

Uwe Wagner
† 25.02.2023

Herzlichen Dank sagen wir allen, die mit uns Abschied von Uwe genommen haben, die sich mit uns verbunden fühlten, ihre Anteilnahme durch liebevolle Worte, gesprochen oder geschrieben, und eine stumme Umarmung zum Ausdruck brachten. Danke auch an **Pastor Anke** für die Trauerrede und die tröstenden Worte und der **Schützengesellschaft Ahlten** für den Nachruf.

Dem Bestattungsinstitut **Meinig** danken wir für die herzliche Betreuung.

Im Namen der Familie
Irma Wagner

► **Stellenmarkt**

ANPACKENDE KOLLEG*INNEN FÜR UNSERE PRODUKTION GESUCHT!

DEISTERWELLE
WELLPAPPENWERK GMBH

JETZT BEWERBEN ALS MASCHINENBEDIENER*IN (M/W/D) ODER PRODUKTIONSHelfER*IN (M/W/D)

Für unseren Produktionsstandort **Wedemark-Wennebostel** suchen wir ab sofort zur Verstärkung unseres Teams **maschinenführende, anpackende Kolleg*innen (m/w/d)** für die Produktion unserer vielfältigen Wellpappprodukte im Schichtsystem.

Deisterwelle Wellpappenwerk GmbH
Gerberstr. 5 · 30916 Isernhagen

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bevorzugt per E-Mail an: bewerbung@deisterwelle.de

Infos unter www.deisterwelle.de/stellenangebote



WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

Bewirb dich jetzt als **Zusteller (d/w/m)** in **Hannover und Region:**

- Zeitungszusteller
- Postzusteller
- Anzeigenblattzusteller

Meld dich bei uns!
bewerbungen@zustell-logistik.de
Tel: 0800 1234 399

lokalboten.de

Henrike und Hendrik Brodhage,
Alte Dorfstr. 1, 31634 Wendenborstel,
Telefon: 05026/84 54,
Mobil: 0170/92 34 419

BALD BEGINNT DIE ERDBEERZEIT WIR SUCHEN FREUNDLICHE VERKÄUFER/INNEN (M/W/D)

- für unseren Verkaufsstand in **Isernhagen-Großhorst**
- von Anfang/ Mitte Mai bis Mitte Juli in Teilzeit oder Vollzeit
- gerne auch Hausfrauen, Rentner, Studenten, Abiturienten
- Arbeitszeiten vormittags oder nachmittags nach Absprache

Bewerben Sie sich bei uns und werden Sie Teil unseres Teams!
Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!
Weitere offene Stellen finden Sie unter www.erdbeeren-aus-wendenborstel.de



JAZZ NIGHT HANNOVER 2023
17. Mai 2023: Kuppelsaal im HCC

Job mit sicherer Zukunft gesucht? Komplett förderbar durch öffentliche Träger!

Fahrlehrer (m/w/d) werden im ganzen Bundesgebiet gesucht. Wir bilden Sie aus und vermitteln Ihnen auf Wunsch einen Arbeitsplatz. Günstige Unterkunft vorhanden.

seela
Verkehrsfachschule

Peitzstraße 40 · 38104 Braunschweig
Telefon: 0531-37003-172
info@fahrlehrer-akademie-seela.de
www.fahrlehrer-akademie-seela.de

Kauffrau im Gesundheitswesen / MFA / oder erfahrene Rezeptionsfachkraft m/w/d.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Anmeldung und Abrechnung: **Freundliche/n Mitarbeiter/in** in TZ oder VZ Früh- u. Spätschicht für die Anmeldung

THERAPIEZENTRUM LANGENHAGEN
Olaf Meine
Ostpassage 1
30853 Langenhagen
Therapiezentrum-langenhagen@t-online.de

Alten- und Pflegeheim „Am Kiefernpfad“

sucht zum nächstmöglichen Termin **Pflegefachkraft (m/w/d)**

Vollzeit / Teilzeit / Aushilfe auf 520-€-Basis

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage

30938 Burgwedel/Thönse · Tel. 05139/1816 · info@rockahr-thoense.de

Alten- und Pflegeheim „Am Kiefernpfad“

sucht zum nächstmöglichen Termin **Hauswirtschaftskraft/ Raumpflege (m/w/d)**

1 – 2 mal pro Woche in der Zeit von 8 – 13 Uhr oder 9 – 13 Uhr
Teilzeit / Aushilfe/ 520-€-Basis

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage

30938 Burgwedel/Thönse · Tel. 05139/1816 · info@rockahr-thoense.de

Schütz SPEDITION

Wir suchen einen **BERUFSKRAFTFAHRER (FS CE)** m/w/d, Einsatz auf **LKW-Ladekran** (neuer DAF / LK Palfinger). Festes Fahrzeug, gute Ausstattung, Einsatz überwiegend im Regio- u. Fern-Verkehr. Unbefristete Anstellung in Vollzeit, gutes Gehalt mit Zulage und Zusatzleistungen. Kontakt über **TEL. +49 (0) 511 72686 14** oder haesener@schuetz-spedition.de.

Schütz Spedition GmbH | Mühlenfeld 12 | 30853 Langenhagen

NORDSEESONNE
Sonnenstudio

Das Sonnenstudio in Burgwedel sucht **Mitarbeiter/in in Teilzeit oder auf 520,- €-Basis**

- Erfahrung im Umgang mit Kunden wünschenswert
- Dienstleistungsbereitschaft, Sauberkeit und Spaß am Verkaufen Voraussetzung
- kurzfristiger Eintritt erwünscht

Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin direkt im Studio oder unter **TEL. 0172/5471920** (von 9-15 Uhr erreichbar) oder per E-Mail an: o.roy@sunroyal.com, **Sonnenstudio NORDSEESONNE**, Hannoversche Straße 18, 30938 Burgwedel

Ferienjob

Hast du in den Sommerferien Zeit und möchtest dir etwas dazu verdienen? Du bist Schüler, mindestens 15 Jahre alt, fit und zuverlässig, dann bewirb dich bei uns. Ein Kurzprofil von dir mit Angabe der Einsatzzeit reicht aus.

Wir, die Ludwig Bertram GmbH, sind führender Anbieter von Gesundheitsprodukten und beliefern den medizinischen Fachhandel. Für unsere Warenwirtschaft suchen wir immer tatkräftige Helfer, die uns in der Kommissionierung, Fertigung und Hilfsmittelreinigung unterstützen. Du verdienst 12,50 EUR/-Std. Hast du Lust? Dann melde dich bei uns.

Ludwig Bertram GmbH
Kerstin Wiegmann
Im Torfstich 7
30916 Isernhagen
oder personal@bertram.de

Fleischerei GRIMSEHL
seit 1930

Wir suchen Verstärkung **Verkäufer m/w/d** in Voll- o. Teilzeit oder Minijob

Fleischerei Grimsehl
30900 Wedemark-Brelingen
info@fleischerei-grimsehl.de
oder
05130-2289

Kommissionierer / Lagermitarbeiter gesucht! (m/w/d) Sie sind unzufrieden in Ihrem Job? Sie suchen eine neue Herausforderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Unbefristeter Arbeitsvertrag! Unterstützen Sie uns bei der Kommissionierung von Drogerieartikeln in der Region Hannover bei unserem Kunden! Egal ob Voll- oder Teilzeit, 2- oder 3 Schicht! Wir bieten eine attraktive Vergütung 13,30 Euro / Stunde, Staplerfahrer mehr! Melden Sie sich jetzt und starten Sie gemeinsam mit uns durch!

Randstad Inhouse Services, Isernhäger Str. 16, 30938 Burgwedel
Alicja Radecka, ☎ 05139-977990, ✉ alicja.radecka@randstad.de

haushaltsjob börse

Haushaltsretter gesucht! Deinen neuen Haushaltsjob findest du hier:

www.haushaltsjob-boerse.de

Koch/Köchin oder MA mit guten Kochkenntn. gesucht für unsere Seniorenvilla in Burgdorf in VZ/TZ. AZ 6.00-13.30 Uhr. Bei uns erwartet Sie eine freundl. u. familiäre Arbeitsatmosphäre sowie eine gute Bezahlung. **(0 51 36) 88 05 43**
Terminabsprache: Mo.-Fr. 9-13 Uhr

Arbeitslos?
Führerscheinförderung zum LKW- oder Busfahrer durch die Agentur für Arbeit oder das JobCenter möglich. Wir vermitteln Ihnen kostenlos einen Arbeitsplatz. www.bzvanik.de ☎ (01 70) 3 12 89 93 oder ☎ (0 50 41) 77 66 46

Fussweg-Reinigungsbetrieb
su. zuverl. Mitarbeiter(m/w/d)m. FS, VZ, Firma Beckold + Renziehausen GmbH, ☎ (0 51 38) 6 09 70 · info@beckold.de

Kantine in Lehrte sucht Spülhilfe
auf 520€-Basis, Arbeitszeit variabel Montag-Freitag 11.30-14.30 Uhr ☎ (0 51 32) 59 26 61 oder 0170/3103900

Su. Frisör(m/w/d) in Eilershausen, TZ-Kraft o. Aushilfe, sehr gute Verkehrs-anbindung, direkt am Bhf., flex. Arbeitszeiten, gt. Bezahlung ☎(0174)9903813

Gartenarbeiten Zuverlässige Unterstützung gerne Rentner/in mit FS in Lgh. und Hannover ab sofort gesucht ☎ (05 11) 78 35 79

Su. Küchenhilfe + Servicekraft (m/w/d) für Restaurant Parthenon Burgdorf ☎ (05136) 9714609, (0157) 71771837

MFA in TZ als Verstärkung für gr. HA-Praxis in BU gesucht, auch Minijob möglich. ☎ mfa-burgdorf@t-online.de

► **Stellenangebote Hauspersonal**

Zuverl. & erf. Putzhilfe
für 2-Person-Haush. in Bissendorf-Wietze, 1 x wöchtl., 4 Std. gesucht. Handy 0176/55968614

Reinigungskraft in Hänigsen gesucht (Minijob), 1x wöchentlich 4 Std., Tel. 0171 83 64 808

Su. liebe, fröhliche Frau f. Wohnungsputz u. Einkauf ☎ (0 51 36) 9 73 17 77

Stellengesuche Hauspersonal

Suche Putzstelle in Sievershausen, Hämelerswald, Arpe und Umgebung ☎ (01 79) 1 18 27 61

► **Ausbildungsplatzangebote**

Tag der offenen Tür
22. April / 10 - 14 Uhr
am Standort **Hannover**

Berufliches Gymnasium

- Gesundheit & Soziales/Sozialpädagogik
- Gestaltungs- und Medientechnik
- Informationstechnik

Fachoberschule (Einstieg in Klasse 11 oder 12)

- Gesundheit und Soziales
- Gestaltung
- Wirtschaft und Verwaltung

Ausbildung I Studium

- Technische Assistenz in Pharmazie (PTA) und Biologie (BTA)
- Physiotherapeut:in (schulgeldfrei)
- Logopäde/Logopädin (schulgeldfrei)

Ausbildungsbegleitendes Studium möglich

Studienberatung vor Ort

mehr Infos auf ROSS-SCHULE.DE

Mein Sterne-Hotel ist hier.
Mein Job gleich nebenan.

Jobs für NIEDERSACHSEN

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Anzeigenschluss für die nächste Ausgabe: Donnerstag, 12.ºº Uhr

Marktspiegel

Jeden Samstag **frei Haus ...**
www.marktspiegel-verlag.de

Das „Schaufenster“ der heimischen Wirtschaft und der lokalen Events.

Ihr persönlicher Ticketservice der HAZ & NP

Alle Stars. Alle Tickets. Ein Shop.

- Knappe - Musik an. Welt aus**
11. Mai 2023: Theater am Aegi
- Kunstfestspiele Herrenhausen**
Diverse Termine: Diverse Orte
- Lesung: Jan Josef Liefers**
13. Mai 2023: Schauspielhaus
- SCHILLER - ILLUMINATE**
14. Mai 2023: Swiss Life Hall

- Matthias Brodowy**
16. Mai 2023: Apollokino
- Daily Thompson**
17. Mai 2023: LUX
- Jupiter Jones**
17. Mai 2023: Musikzentrum
- Subway To Sally**
18. Mai 2023: Pavillon

Vor Ort für Sie da:
In den HAZ & NP Geschäftsstellen
Hannover, Lange Laube 10
Neustadt, Am Wallhof 1
Burgdorf, Marktstraße 16
Langenhagen, im CCL, Marktplatz 5
Theater am Aegi, Aegidientorplatz 2



Telefonische Bestellannahme: 0511 12123333, online: tickets.haz.de // tickets.neuepresse.de

▶ Immobilien- & Wohnungsmarkt

Geben Sie Ihre Immobilie in seriöse Hände.

- Wir suchen für unsere Kunden...**
- Einfamilienhäuser
 - Reihenhäuser und DHH
 - Grundstücke
 - Mehrfamilienhäuser
 - Eigentumswohnungen
- in und um ...**
- Misburg
 - Bothfeld
 - Langenhagen
 - Isernhagen-Süd
- Für Sie vor Ort**
Britta Kühnast
0511 / 70077-20



Hannoversche Volksbank Immobilien
www.hanvbimmo.de

9296601_002623

Isernhagen FB ...
Exkl. EFH, 5 Zi., 220m², 40m² Nfl., hochw. EBK, Kaminofen, Teilkeller, Doppelcarport, 2.900m² Grdst., Bj. 1957, V: 126,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 1.050.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Sehnde ...
Charm. EFH, 5 Zi., 190m², hochw. EBK, HWR, gr. Terr., 700m² Grdst., Bj. 2004, B: 84,7 kWh/(m²a), Ofenhz.-ZH, Kl: C, KP: 529.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte-Immensen ...
Architektenhaus, 5 Zi., 193m², EBK, 2 Bäder, Do.-Carpport, 694m² Grdst., Bj. 1993, V: 86,7 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 545.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte-Ahlten ...
2 DHH zum San., 6 Zi., 200m², teilw. Jalousien, Terr., 2 KR, Grg., 450m² Grdst., Bj. 1900, B: 347,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: H, KP: 320.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Burgwedel-Wettmar ...
Schönes EFH, 6 Zi., 200m², EBK, Kamin, Keller, 846m² Grdst., 2000 saniert, Bj. 1972, B: 84,1 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: C, KP: 545.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte ...
San. BUN, 3,5 Zi., 130m², EBK, Ausbaures. KR, Do.-Grg., 500m² Grdst., Bj. 1959, B: 114,9 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: 420.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte-Hämelerwald ...
Renovierungsbed. EFH, 6 Zi., 130m², Brunnen, Garage, 874m² Grdst., Bj. 1900, B: 201 kWh/(m²a), Strom-EH, Kl: G, KP: 295.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte-Aligse ...
Großz. EFH, 6 Zi., 230m², EBK, Kamin, Alarmanl., el. Do.-Grg., 670m² Grdst., Bj. 2003, V: 75 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl: C, KP: 680.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Lehrte-Süd, EFH, Bj. 1990, Wfl. 140 m², Grdst. 412 m², VK, Garage, Wintergarten, kein Reparaturstau, KP 439.000,-€, Bartling Immobilien, ☎ (0 51 32) 5 35 00

Lehrte-Zentrum, 3-Zi.-ETW, 4. OG, Wfl. 100 m², Grdst. 86 m², Blik., KP 179.000,-€, Bartling Immobilien, ☎ (0 51 32) 5 35 00

▶ Eigentumswohnungen Angebote

Zur Kapitalanlage von Privat an Privat in Burgdorf 1-Zi-Wo, Kü, Bd, Bk, Keller 35m² Wfl. Fest vermietet (kein Eigenbedarf) Übernahme zum 01.07.23 oder später NME ca. 2320 € vor Steuern. KP VB 53.000 €. Vertrauliche Anfrage per Mail an bu-wo-kauf@web.de

Großburgwedel ...
Helle 2-Zi.-ETW, 44m², 1. OG, EBK, Blik., Stellplatz, vermietet (4.200,- NME p.a.), Bj. 1995, V: 101 kWh/(m²a), Gas-ZH, Kl: D, KP: VB 120.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Isernhagen KB...
Gemütliche 4-Zi.-Maisonettewohnung, 120m², EBK, AR im Nebengebäude, Außenstellplatz, Bj. 1720, Denkmalschutz, KP: 340.000,- www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

▶ Immobilienmarkt Gesuche

Ehlershausen
Kleine Familie aus Ehlershausen sucht dort Grundstück zum Hausbau (EFH oder DH). Die Finanzierung steht bereits, über Angebote würden wir uns freuen. Tel.: 0175/4282968

Stadthaus o. Villa gesucht
Unternehmer su. im Umland von Hannover ein repräs. Haus/Villa m. mind. 6 Zi. U. bes. Architektur. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Gemütliches Haus gesucht!
Malermeister su. ein EFH, RH o. DHH mit mind. 110 m² Wfl. in stadtn. Lage. Auch zum Renov./San. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Stadthaus o. Villa gesucht
Unternehmer su. im Umland von Hannover ein repräs. Haus/Villa m. mind. 6 Zi. u. bes. Architektur. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

In guter Lage gesucht!
Ingenieur su. ein großzüg. Haus ab 5 Zimmern, m. 2 Bädern u. guter Ausst. in verkehrsgünst. Lage. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Gemütliches Haus gesucht!
Malermeister su. ein EFH, RH o. DHH mit mind. 110m² Wfl. in stadtn. Lage. Auch zum Renov./San. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Bald zu viert ...
Symp. Familie su. ein gepflegtes Haus m. mind. 4 Zim. u. Garten in ruhiger Lage. KP: +/- 500.000,-. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Bald zu viert ...
Symp. Familie su. ein gepflegtes Haus m. mind. 4 Zim. u. Garten in ruhiger Lage. KP: +/- 500.000,-. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

In guter Lage gesucht!
Ingenieur su. ein großzüg. Haus ab 5 Zimmern, m. 2 Bädern u. guter Ausst. in verkehrsgünst. Lage. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

▶ Eigentumswohnungen Gesuche

Dringend gesucht!
Helle, großzüg. geschnitt. 4-Zim.-ETW mit Blik./Terr. von Paar gesu. EBK wird gerne übernommen. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Dringend gesucht!
Helle, großzüg. geschnitt. 4-Zim.-ETW mit Blik./Terr. von Paar gesu. EBK wird gerne übernommen. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770

Software-Spezialist ...

Sucht eine helle, komfortable 1- 2-Zi.-ETW mit Balkon oder Terrasse in einem gepf. Wohnhaus. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

2 bis 3 Zimmer gesucht.
Paar su. eine sonnige, gepfl. 2- bis 3-Zim.-ETW mit Keller-/Abstellraum, nahe Üstra-Anschluss. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

2 bis 3 Zimmer gesucht.
Paar su. Eine sonnige, gepfl. 2- bis 3-Zim.-ETW mit Keller-/Abstellraum, nahe Üstra-Anschluss. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

Software-Spezialist ...
Sucht eine helle, komfortable 1- 2-Zi.-ETW mit Balkon oder Terrasse in einem gepf. Wohnhaus. www.von-wueelfing-immobilien.de Tel. 0511-1260770.

▶ Baugrundstücke Gesuche

Wir kaufen Baugrundstücke
• Schnelle, seriöse Abwicklung
• Qualifizierte Beratung
• Auch mit Altbestand
Hannover & Region
NURDA
05139 996624 • nurdahaus.de

SUCHE Baumöglichkeit ab 400 qm - Abschnitt vom Garten, Abrisshaus, 2. Reihe, Resthof, o.ä. ☎ 0 17 42 03 20 54

▶ Wohnungsmarkt Vermietung

Kleine Wohnung, 55 m², in Bissendorf-Wietze ab sofort zu vermieten, Bad mit Wanne u. Dusche, Küche mit Kü-Zeile, KM 400-€ ☎ (0 51 30) 82 40

▶ 1-Zimmer-Wohnung

Großburgwedel, 39 m², EBK, Bad, Blik., Stpl., 390 €+ NK/MS ☎ (05139) 9827946

▶ 2-Zimmer-Wohnung

2 Zi-Neubauwohnung in Großburgwedel BV Gartenhofquartier, 70,32 m², Erstbezug, EG, Terrasse, Stellplz. KM 950,- +NK, ca. ab Mai 2023, Email: Wohnung.Gartenhofquartier@web.de

Lehrte, 2-Zi.-Whg., 56 m², 1. OG, Blik., 450€+ NK, ☎ (0172) 5400520

▶ 3-Zimmer-Wohnung

Lehrte, 3-Zi.-Whg., 80 m² Wfl., Blik., EBK, renoviert, m. Fahrstuhl, in einem Seniorenhaus, KM 670 € und NK, Bartling Immobilien, ☎ (0 51 32) 5 35 00

Lehrte 3-Zi-Whg., ca 70m², Küche, Bad, KM 450,-€ + NK+ MS ☎ 0 51 75 13 75

▶ 4- und Mehr-Zimmer-Wohnung

Lehrte 4Zi Whg. 94m², 1.OG., Winterg., Keller, Garten. 750 € Warm n. an älteres Ehepaar z. 1.8. ☎ (0 51 32) 8 17 01 73

▶ Häuser Vermietung

Isernhagen-Süd ...
Möbliertes 4-Zi.-EFH, 95m², EBK, KR, Bezugsfrei ab 01.03.2023, Bj. 1960, B: 178,2 kWh/(m²a), Öl-ZH, Kl. F, Pauschalermiete: 1.000,- zzgl. Öl www.von-wueelfing-immobilien.de 0511-1260770

▶ Garagen Vermietung

Abstellpl. f. Wohnwagen o. Wohnmobil i. Großburgwedel ☎ (0171) 5106613

▶ Wohnungsmarkt Gesuche

Selbstständige Handwerkerin (44J.) mit Hund sucht Einliegerwohnung o. kl. Haus ca. 50 - 60 m² Wfl., evtl. auf einem Hof, ☎ (0171) 2 44 55 90

Whg. in 31275 Ahlten gesucht 2-3 Zi. Wohnung mit Balkon o. Terrasse langfristig gesucht, Zeitpunkt flexibel ☎ 01 76 49 27 35 51

Jetzt in unserem Online ServiceCenter: Ihr Marktspiegel als E-Paper

Zusätzlich zur gedruckten Zeitung bieten wir Ihnen jetzt auch unsere Online-Ausgaben im Internet an!



Klicken Sie sich ein!

▶ Brauchen Sie einen Handwerker?

HBM Holzbau Mette GmbH
• Zimmerei • Innenausbau
• Dacharbeiten
• Service von Holzarbeiten „Rund ums Haus“
Am Obstgarten 1, 30938 Burgw.-Wettmar
Tel. + Fax (05139) 89 50 30
rmette@kabelmail.de

Sofas, Sessel, Stühle
modern oder antik, aufarbeiten und neu beziehen.
Stuhlsitze beziehen ab 25,- €
Michael Eggers
Mellendorf, Wedemarkstr. 74
Telefon (05130) 46 42
www.polsterei-eggers.de

Üner Putz und Fliesen GmbH
seit 27 Jahren
Putzarbeiten aller Art, Sanierungsputz u. Reparaturarbeiten, kleine Fugarbeiten
☎ 0160-96 21 04 97
info@uener-putz.de

GÖRRIES
• Containerdienst
• Baugrubenaushub
• Abbrucharbeiten
☎ (05130) 34 44

Maler hat noch Termine frei (Maler-, Sanierungsarbeiten) ☎ (0162) 5278335

▶ Dachdecker

Dachdeckerarbeiten aller Art. Firma Meyer. 30% Rabatt ☎ (0152) 3133 9573

▶ Entrümpelung

www.aktasderpacktdas.de
Haus & Wohnungsaufösungen, seriös & besenrein, Umzüge/Transporte, uvm. schnell u. zuverlässig. ☎ 0511/5347369

MAYA-Haushaltsauflösungen.de
fachgerecht mit Wertverrechnung
Dipl. Ing. M. Naß (0 51 39) 27 86 14
Sammlung Altmittel ☎ (0172) 9580596

▶ Fliesenleger

Treppen, Balkone, Terrassenfliesen, ☎ (05 31) 1 22 88 21

▶ Gärtner

Baumfällung, Heckenschnitt
Gartenpf. z. Festp. ☎ 0163-7709224

Pflasterarbeiten aller Art 0157-78713264
Gartenpf. z. Festpreis ☎ 0172/1593860

▶ Umzüge

Umzüge, Entr., Transp. 0511/71657401

▶ Für den Garten

Garten- und Landschaftsbau
Baum- und Heckenschnitt, Baumfällungen
Zaunbau, Terrassenbau, Platten- und Natursteinarbeiten, Rollrasen, vertikalisieren und fräsen, Dachrinnenreinigung, Kleine Arbeiten rund ums Haus.
F. Kaser (01 52) 52 01 70 89 / (05132) 85 60 765

Dinc Gartenbau
✓ Zaunbau ✓ Terrassenbau
✓ Teichbau ✓ Gartenplanung
✓ Rollrasen ✓ Überdachungen
✓ Heckspflege ✓ Terrassenreinigung
✓ Baumpflege
Großburgwedel (01520) 1483627

Gartenpflege Fehim Özdemir
24-Std.-Service-Sturmschäden
Baumfällung + Fräsen, Sträucher, Hecken, Rollrasen + Einsäen, Vertikalisieren, Dachrinnenreinigung, Pflaster- u. Plattenarb./-Reinigung, Winterdienst, kleine Arbeiten rund ums Haus
Schnell u. preiswert Telefon 05139/89 55 06 oder 0170/3 52 56 79

Pforte
Leimholz KDI braun, Links, Tür Halbrahmen B125xH100cm komplett, 40 mm Stärke, Tür-Beschlag komplett Nr. 13, 2 Holz-Pfosten 9x9, 2 Bodenanker, 4 Schrauben. 280 € VB
Tel. 01747477772

Fachbetrieb über 21 Jahre
AGIRMAN
Garten- u. Landschaftsbau
Erd-, Pflaster-, Gartenarbeiten u. Teichbau, Gehölzschnitt, Baumfällung, Zaunbau, Terrassen- u. Natursteinarbeit z. günst. Festpreis, kostenl. Angebot vor Ort
Tel. 0170 / 8 34 70 11

Lesespaß am Wochenende
jeden Sonnabend im
Marktspiegel

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Verkauf
Trapezbleche 1. Wahl u. Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 39435 Egel, Feld am Bruche 18, bundesweite Lieferung. (0351) 88 96 13-0, 5% Online-Rabatt sichern. www.dachbleche24.de

Tiefstpreise Trapezbleche Iso-Paneele
 Telefon (0 51 38) 6 01 56 70
www.blech-center-sehnde.de

HOFFLOHMARKT
 Haushaltsauflösung, Dammstr. 6 in Großburgwedel, Samstag, 15.04.2023, von 12.00-18.00 Uhr
Hobbybörse Zierfische Wasserpflanzen, Sonntag 16. April 15-17 Uhr Kalle-Kulturzentrum 30823 Garbsen-Havelse An der Feuerwache 3-5 aquaterra70
Flohmarkt auf 14 Höfen in Otze, Wefelingser Weg, Sa. 22.4. von 10-14 Uhr

Ankauf
 Gold · BRILLANTEN · Silber
ALT GOLD ANKAUF
 Sofort Bargeld!
 VOLLGOLD
 Burgdorf Bahnhofstr.7 Tel. 4028
 Burgwedel Von-Alten-Str.161 Tel. 6966148

Münzen Silber-Gold-Anlage
 Briefmarken & Briefe weltweit
 Mi. + Do. von 10 bis 18 Uhr
 Schützenstr. 22 / Lgh/0511-778172

Achtung großer Ankauf!!!!
 Abendgarderobe, Pelze, Leder, Trachten, Kristall, Porzellan, Silber, Zinn, Bernstein, Möbel, Kunst u. Krepel, zum fairen Preis. ☎ (01 52) 15 23 78 11
 Suche Zinn, Bestecke, Tafelsilber, Taschenuhren, Armbanduhr, jegliche Art von Uhren, Münzen, alte Bronze, Messingartikel, Bilder, Gemälde, Porzellan u.v.m ☎ 01 62-8 37 79 93

Schmuckdesigner zahlt Höchstpreise für Modeschmuck, Echtschmuck, Zahngold, Münzen, Granat, Gold, Silber, Granat, Bernstein, Uhren Alles anbieten auch defekt. ☎ 01 62-8 37 79 93

Modelleisenbahn Sammler sucht: Größere Sammlungen von Lokomotiven und Wagen aller Spurweiten! Gerne auch komplette Anlagen! Tel.: 0170/1431344

Suche jegliche Art an Musikinstrumente, Akkordeon, Ziehharmonika, Handharmonika, Blasinstrumente, Streichinstrumente, u.v.m ☎ 01 62-8 37 79 93

Walter kauft alles. Zahle bar. Komme sofort. Seriöse Hausbesuche. ☎ (01 77) 6 79 83 58

Sammler sucht alte oder gebrauchte Schallplatten und HiFi-Stereo-Geräte ☎(0170) 3610367

Modellbahner suchen Eisenbahn und Zubehör. Anlage oder Sammlung. Auch Modellfahrzeuge usw. 0175-777 44 99
!Kaufe Pelz! Teppiche, Bekleidung, Münzen, H.Schulz ☎(05751) 8 96 19 61
Modelleisenbahn und altes Spielzeug gesucht. ☎ (03 94 03) 9 41 68
Su. Uhren, auch defekt ☎0160/5319258

Ankauf Pkw
Autoankauf schnell - fair - bar auch Mängel, Unfall, Export
 05136/920 24 35 od. 0172/5 11 76 91
 Suche ein Auto mit Mängeln ab EZ. 2005 Tel. 015787983135

Wie Sie selbst sehen, fallen Kleinanzeigen im „MARKT-SPIEGEL zum Wochenende“ auf. Zögern Sie nicht, sondern rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen bei Ihrer persönlichen Werbestrategie. ☎ 0 5136/89940

Bekanntschaffen
 Wollen wir den Frühling gemeinsam genießen? Er/51 J./1.89 gr./schl. su, nette schl. Sie für Beziehung 015774123304

Bekanntmachung
Öffentliche Ausschreibung
Die Stadtverwaltung Burgdorf, Vor dem Hann. Tor 1, 31303 Burgdorf, schreibt folgende Leistungen aus:
 Vermietung von Räumlichkeiten für eine Schilderprägestelle. Nähere Angaben finden Sie auf der Internetseite der Stadt Burgdorf www.burgdorf.de veröffentlicht.
 Der Bürgermeister
 Armin Pollehn

Verschiedenes
Wer kann Pullover Feinstopfen nach Motenfraß, ggf. Handwäsche(n) u. Strümpfe normal stopfen? Cashmere u.a. ☎ D 123 608
Wer kann uns im Garten helfen? Ishg. ☎ (05 11) 77 43 71

In digitaler Form
 können Sie uns ebenfalls erreichen. Besuchen Sie ihre Wochenzeitung auf www.marktspiegel-verlag.de.

Campingfahrzeuge Verkauf

Wohnmobile BIEGER
 Hobby Forster, Starckeman, CHAUSSON, ELTRA MOBILE, PILATE
VERMIETUNG · SERVICE · VERKAUF
www.wohnmobile-hannover.de
 Wilh.-Röntgen-Str. 4 · 30966 Hemmingen · Tel. (0511) 2 62 82 33

Ein schönes Wochenende wünscht Ihnen Ihr Marktspiegel

Campingfahrzeuge Ankauf
 Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de
 Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44-3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Mit Kleinanzeigen kann man nur gewinnen



Jetzt Job finden unter: www.jobsfuerniedersachsen.de



Jobs für NIEDERSACHSEN

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Veranstaltungen

NINA'S RUSTY HORNS
 Old-fashioned New Orleans Jazz
 Im Stil der Zwanziger Jahre
 SALOON
 eventlocation B5, Burgdorf
 Braunschweiger Straße 5
 20 Uhr, Einlass 19 Uhr
Samstag, 22.04.23
 Vorverkauf: jazzfreunde-burgdorf@online.de
 BURGDORF: Foto-Karos, Bahnhofstr. 22
 LEHRTE: MEGA-Foto, im Neuen Zentrum

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

im **Marktspiegel** Tel.: 0800 - 154 42 33 *kostenlose Servicenummer E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Marktspiegel
Burgdorfer & Uetzer Nachrichten
Burgwedeler & Isernhagener Nachrichten
Lehrter & Sehnder Nachrichten
 Verlag: Marktspiegel Verlag GmbH
 Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
 Telefon (05136) 8 99 40 / Fax (05136) 89 94 30
 E-Mail: anzeigen@marktspiegel-verlag.de
 Erscheinungsweise wöchentlich samstags
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Patrick Bludau
Verantwortliche Redakteure:
 Redaktionsleitung: Björn Franz
 Redaktion Burgdorf: Franka Haak (th),
 Redaktion Burgwedel: Birgit Schröder (bs),
 Redaktion Isernhagen: Gabriele Gosewisch (gg),
 Redaktion Lehrte: Gabriele Gosewisch (gg),
 E-Mail: redaktion.lehrte@marktspiegel-verlag.de
 Für unverlangt eingehende Manuskripte wird keine Gewähr übernommen.
Zustellung:
 WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH,
 August-Madsack-Straße 1, 30559 Hannover,
 0800/1234914, E-Mail: logistik@wochenblaetter.de
 Unter www.marktspiegel-verlag.de können Sie uns ganz einfach mit zwei Klicks melden, wenn Sie die Zeitung nicht bekommen haben.
Druck: Druckzentrum Niedersachsen, Gutenbergstr. 1, 31552 Rodenberg
Leserbriefe: Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Leserbriefe stellen nicht die Meinung der Redaktion dar.
 Für die Richtigkeit telefonisch angegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
 Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen, alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der Genehmigung des Verlages.
 Erscheinungsweise: wöchentlich sonnabends, gemeldete verteilte Auflage lt. ADA: 78.000 Exemplare (Quart. IV/2022)
 Es gilt die Preisinformation Nr. 83 ab 01.01.2023
Anzeigenschluss:
 Samstagsausgabe: donnerstags, 12 Uhr
 GPZ, ADA, BVDA
 Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Wünsche & Grüße zum Muttertag
10,-/20,- €
 einschl. MwSt. pro Anzeige

Eine tolle Überraschung zum Muttertag: Ein Gruß im Marktspiegel am 13. Mai 2023!

Auf Wunsch erscheint in Ihrer Anzeige eines der nebenstehenden Motive Ihrer Wahl.

Den ausgefüllten Coupon bitte bis zum 10. Mai, 12 Uhr, an die untenstehende Anschrift senden oder abgeben oder mailen.

Mein Text: _____

Gewünschtes Motiv

Telefonische Aufnahme ist leider nicht möglich.

Marktspiegel-Verlag
 Marktstraße 16, 31303 Burgdorf
anzeigen@marktspiegel-verlag.de

Motivauswahl:

1  2  3  4 

Bitte buchen Sie den Betrag von 10,- €/20,- € von meinem Konto ab.
 IBAN: _____
 bei Bankinstitut: _____
 Name, Vorname: _____
 Straße, Nr.: _____
 PLZ, Ort: _____
 Telefon: _____
 Unterschrift: _____

Liebe Ma, wir wünschen Dir einen wunderschönen Muttertag! Deine Lieben

Zum Muttertag wünschen wir Dir alles Liebe!
 Deine Rasselbande

Herzlichen Glückwunsch zum Muttertag!
 Deine Tochter Sybille

Möchten Sie eine Anzeige mit einem Original-Farbphoto aufgeben, erhöht sich der Preis bei doppelter Größe auf 20,- € inkl. MwSt. Bitte schicken oder mailen Sie das Foto mit entsprechendem Text an die nebenstehende Adresse.

Saisonstart der Pferdemarkte

Sechs Veranstaltungen von April bis September

Burgdorf. Die Saison der Pferde- und Hobbytiermärkte beginnt: Von April bis September finden sie jeweils am dritten Sonnabend im Monat von 8 bis 13 Uhr auf dem Veranstaltungsgelände am Kleinen Brückendamms statt. Die Termine sind am 15. April, 20. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 19. August und 16. September. Für Kinder gibt es jeweils Mitmachaktionen im Zelt des JohnnyB. sowie Ponyreiten.

An allen sechs Veranstaltungstagen organisieren die Händler in der Innenstadt ab 10 Uhr einen „City-Samstag“. Beim Flanieren über die Marktstraße und den Spittplatz erleben die Besucher gastronomische Außenangebote, Musik und Unterhaltung.

Der Saisonauftakt am heutigen Samstag, 15. April, ist zugleich der 250. Pferdemarkt seit dem Start im Jahr 1980. Dazu gibt es um 10 Uhr einen gemeinsamen Empfang des Verkehrs- und Verschönerungsvereins (VVV) und des Vereins Burgdorfer Pferdland, der in diesem Jahr sein 20-jähriges Bestehen feiert. Die Eröffnung übernehmen der VVV-Vorsitzende Karl-Ludwig

Schrader, der Vorsitzende des Vereins Burgdorfer Pferdland Barthold Plaß und Bürgermeister Armin Pollehn. Zur musikalischen Einstimmung spielt vorher das Jagdhornbläsercorps Burgwedel-Thönse. Das Programm umfasst außerdem eine Reiter- und Pferdevorführung des Vereins Burgdorfer Pferdland und eine Riesenseifenblasen-Mitmachaktion. Von 9 bis 12 Uhr zieht jeweils zur vollen Stunde eine Gänseparade mit Trommeln, Pfeifen und Gegacker über das Marktgelände.

Die Zuschauer erleben zudem Vorführungen von Heidrun Rathmanns Avalon Gestüt. Bei der Tierschau von Udo Koch geben sich Großesel ein Stelldichein. Besucherlieblinge sind auch die Alpakas vom Alpakahof Calenberger Land. Der Holzbackofen des VVV-Arbeitskreises Bockwindmühle nimmt den Betrieb auf, an dem die Besucher frisch gebackenes Brot erhalten. Am VVV-Infostand sind die Teilnahmekarten für das Entenrennen auf der Aue am 20. Mai erhältlich, auf deren Gewinner viele attraktive Preise warten.



Kinder können sich beim Ponyreiten vergnügen.

FOTO: VVV

Die zutraulichen Ponys vom Avalon Gestüt stehen für geführte Reitstunden über das Gelände bereit. Im Kinderzelt sind die Besucher zu einem Schnupperzir-

kus eingeladen und können sich mit entsprechender Anleitung als Nachwuchsartisten präsentieren. Vom Einradfahren bis Tellerdrehen ist alles möglich. Das

Gut Backhausen stellt seine Bildungspomys vor. Für die jüngsten Besucher gibt es ein Bungee-Trampolin und ein Kinderkarussell.

Auch bei den weiteren Terminen gibt es ein abwechslungsreiches Programm:

• **Entenrennen am 20. Mai**
Am 20. Mai findet das Entenrennen auf der Aue statt. Von der Brücke an der Poststraße aus werden hunderte gelbe Plastikenten in den Fluss geworfen. Diejenigen, die als erstes die Ziellinie im Bereich des Pferdemarktes erreichen beschern ihren Besitzern wertvolle Preise. Außerdem zeigen die Oldtimer-Freunde historische Autos, Motorräder und weitere Fahrzeuge. Das Burgdorfer Pferdland ist an diesem Tag Gastgeber der Bezirksmeisterschaften der Pony-Jungzüchter der Bezirke Lüneburg & Süd Hannover – Braunschweig. Alte und neue Woll- und Faserverarbeitungstechniken zeigt die Handspinngruppe Hannover.

• **Daseinsvorsorge am 17. Juni**
Beim Pferde- und Hobbytiermarkt am 17. Juni organisiert die Stadt Burgdorf einen „Tag der Daseinsvorsorge“, bei dem sich der Fokus auf die vielfältigen Aufgabenbereiche des Bauhofs, Gärtnerbauhofs und der Kläranlage richtet. Außerdem steht eine Vorführung

des Vereins Burgdorfer Pferdland auf dem Programm.

• **Landmaschinen am 15. Juli**
Mit ihrer schon traditionellen landwirtschaftlichen Fahrzeugschau prägen die Freunde historischer Fahrzeuge aus Immensen das Programm am 15. Juli. Die Radfahrgalerie Burgdorf zeigt zudem eine Open-Air-Ausstellung.

• **Blaulichtmeile am 19. August**
Am 19. August steht die „Blaulichtmeile“ mit Aktionen und Live-Vorführungen in der Burgdorf vertretenen Hilfsorganisationen im Mittelpunkt. Außerdem wird der VVV-Arbeitskreis Bockwindmühle in seinem Holzbackofen frisches Brot backen.

• **Pony-Jungzüchter am 17. September**
Zum Saisonabschluss am 17. September stehen die Landesmeisterschaften der Pony-Jungzüchter des Verbandes der Pony- und Kleinpferdezüchter Hannover im Mittelpunkt. Diese stellen ihr Können bei Reitvorführungen und bei der Beantwortung von theoretischen Fragen unter Beweis.

Tanzmusik aus New Orleans

Konzert der Kölner Band „Nina's Rusty Horns“

Burgdorf. Die Jazzfreunde Altkreis Burgdorf laden zu einem Konzert der Kölner Band „Nina's Rusty Horns“ ein. Es beginnt am Samstag, 22. April, um 20 Uhr in der Tanzschule Studio B5, Braunschweiger Straße 5.

Die Band spielt die ursprüngliche, pulsierende Tanzmusik,

die in den Bars von New Orleans schon vor hundert Jahren aber auch heute noch gespielt wird. Ihr Repertoire umfasst seltene, fast vergessene Stücke, aber auch immer mehr eigene Songs im alten Stil. Dazu gesellte sich auch der ein oder andere deutsche Titel.

Die Rusty Horns sind in Clubs

und Konzertsälen zu Gast sowie auf der Jazz Rally Düsseldorf. Gern spielen sie für Lindy Hopper und Swing-Tänzer in ganz Deutschland. Im Sommer bringen ihre Musik an der Kölner Rheinpromenade auch auf die Straße. Die Solisten sind:

Nina Lentföhr (Gesang), Bernie

Schwanitz (Trompete), Christian Saettele (Klarinette), Martin Henger (Gitarre), Peter Kowal (Bandy Hopper und Swing-Tänzer in ganz Deutschland. Im Sommer bringen ihre Musik an der Kölner Rheinpromenade auch auf die Straße. Die Solisten sind:

Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf für 22 Euro bei Foto Karos, Bahnhofstraße 22, in Burg-

dorf, und bei Mega Foto, Neues Zentrum, in Lehrte. Alternativ können sie auch per E-Mail an jazzfreunde-burgdorf@online.de bestellt werden.

Die Band „Nina's Rusty Horns“ tritt in Burgdorf auf. FOTO: PRIVAT



Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

ISCHIAS?

So bändigen Sie den Schmerz im Nerv!

Zieht es schmerzhaft vom Rücken bis ins Bein, steckt umgangssprachlich häufig der „Ischias“ dahinter: Durch eine Reizung oder Quetschung des Ischias-Nervs können starke Nervenschmerzen entstehen. Mit Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) ist es Experten gelungen, ein vielversprechendes Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen zu entwickeln.

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender, brennender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagen zudem über Taubheitsgefühle oder ein Kribbeln an den betroffenen Stellen.

Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Ischias-Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen oder Verspannungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden: Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Überraschend: Klassische, entzündungshemmende Schmerzmittel (z. B. Ibuprofen oder Diclofenac) können nur wenig helfen. Anders die Schmerzmittel Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüft- bis zum Fuß eingesetzt. Nicht weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der

Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!



„Ich nutze das Produkt wegen meiner Ischiasschmerzen. Meine Nervenschmerzen haben spürbar nachgelassen.“ (Gustav L.)

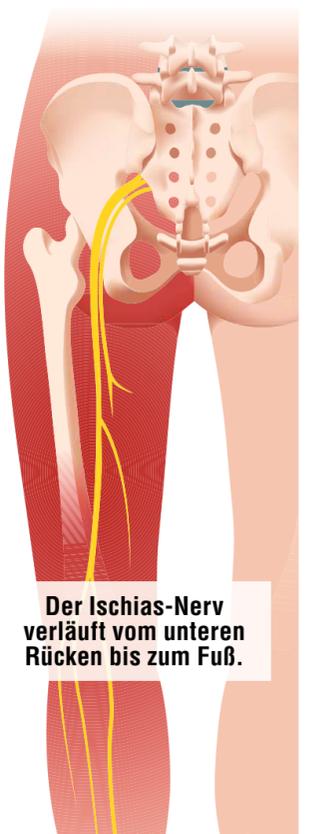
Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz. Doch nicht nur das: Auch bei Taubheitsgefühlen verspricht er Linderung!

5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler *Iris versicolor* und *Cimicifuga racemosa* in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen kombiniert. Gemeinsam bilden sie den besonderen 5-fach-Wirkkomplex von Restaxil!

Das Beste: Die Schmerzmittel sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

- ✓ Rezeptfreie Arzneitropfen speziell bei Nervenschmerzen wie z. B. einer Ischialgie
- ✓ Bekämpft ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen!
- ✓ Lindert Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen wie z. B. Taubheitsgefühle oder Brennen²
- ✓ Keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen



Der Ischias-Nerv verläuft vom unteren Rücken bis zum Fuß.

Für Ihre Apotheke: **Restaxil** (PZN 12895108)



www.restaxil.de

Essenzielle Mikro-Nährstoffe für Herz und Gefäße

Erhöhte Cholesterinwerte sind der Hauptauslöser für Bluthochdruck. Der Grund: Verstopft Cholesterin die Gefäße, muss das Herz stärker pumpen, damit alle Organe ausreichend versorgt werden. Die gute Nachricht: Forscher haben einen natürlichen Cholesterinsenker namens Beta-Glucan identifiziert, der nachweislich den Cholesteringehalt im Blut reduziert! Dieser ist in einem besonderen Mikro-Nährstoff-Drink enthalten: Mindalin Komplex 26 (Apotheke).^{**} Zudem enthält der Drink weitere ausgewählte Inhaltsstoffe für Herz und Gefäße, z. B. Vitamin C, das zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße und Vitamin B1, das zu einer normalen Herzfunktion beiträgt. Unsere Experten empfehlen täglich ein Glas Mindalin Komplex 26.

Für Ihre Apotheke: **Mindalin Komplex 26** (PZN 13169019)



www.mindalin.de

^{*}Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Beta-Glucan aus Hafer reduziert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Ein hoher Cholesterinwert gehört zu den Risikofaktoren für die koronare Herzkrankung. Die koronare Herzkrankung ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt; die Veränderung eines Risikofaktors kann eine positive Wirkung haben oder auch nicht. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3g ein. ^{**}Mindalin Komplex 26 enthält pro Portion 1g Beta-Glucan aus Hafer.

¹Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild ziehende, ausstrahlende und stechende Schmerzen lindern. Spigelia anthermia kann laut Arzneimittelbild ausstrahlende Schmerzen lindern. ²Cimicifuga racemosa kann laut Arzneimittelbild Taubheitsgefühle lindern, Iris versicolor kann laut Arzneimittelbild Brennen lindern. • Abbildungen: Restaxil Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthermia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SOFA
**TAUSCH
PRÄMIE***

**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*
FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 29. April 2023.

**UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz



*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 29.04.2023 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert).

MP-15-23

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Bamberg Hallstadt Emil-Kemmer-Straße 14 • **Fürth** Hans-Vogel-Straße 117, IKEA-Ausfahrt Poppenreuth • **Nürnberg** Sigmundstraße, gegenüber OBI

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de